

༢༢། རྩོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཐུག་གི།

གསུང་འབྲས་བཞུགས་སོ། །



ཐེགས་པའི་གསུང་པ།

དཔལ་ཐུག་འབྲས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



ཕུང་སྐྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ལ་ན་མོ།

༡༡། །ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་  
ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་  
བཞུགས་སོ།།

ཁིང་ག་བ། །



སྒྲེགས་བཅ་གསུམ་བ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུམ་སྐྱངས་བཟུ་ཤེས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Libeary

2022



## མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༣༡། །ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་མེད་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྗེ་དག་དབང་སྒོ་  
བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མོ་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༤༣༩ ལྷ་  
༡༡ ཆོས་༡༠ མཆོན་ཕྱིན་ཅམ་ལ་མདོ་སྤྱད་ཅོང་ཁའི་སྟོན་གཡི་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟ་ལྷག་གོང་  
དུ། རང་བཞིན་བྱང་ཞིང་ཁྱེལ་ཡོད་སྟོན་པས་འཆོ་བའི་ཡབ་ཁེ་བ་ཅད་ཡེ་ཉར་དང་། ལུས་ནི་རང་  
རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དད་པ་དང་དག་སྤང་ཅན་ལོ་ཟ་ཐར་མོ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས། གསུང་  
སྟོས་རྒྱུད་ཟད་བརྟུབ་པ་ན་སྤྱིས་པ་བྱན་པའི་གསུང་སྤྱིང་མང་པོར་གནང་བར་ཡབ་ལུས་གཉིས་  
ཀྱིས་སྤྲ་བ་བཀག་པས་དེ་ནས་བཟུང་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྤང་ཡང་གསུང་འབྲེན་པ་  
སོགས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མི་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
པའི་ནམ་ཐར་དང་རྒྱལ་མཆོངས་པར་མཛད། ཁོང་དགེ་བསྟེན་དུ་རྟགས་བསྐྱར་བའི་མཆོན་ལ་  
དགེ་འདུན་སྐྱབས་ལྷ།

ཐར་རིང་དགོན་པའི་ཁྱི་བ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོས་དཔོན་པོ་སྟོ་གོས་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་  
ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ལ་ཐུགས་བརྟགས་ཁྱེས་པས། བཤ་  
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ནས་སྤྲ་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་  
སྤྲལ་སྐྱ་འབྱུངས་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ཤོག་དང་། དེ་ཞིག་ཐར་རིང་དགོན་དུ་བཞུགས་  
དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་བཅས་གནང་། དགྲང་ལོ་ལྔ་བར་སྐྱ་གོང་མས་འཆད་ཉན་སྟོང་ལུལ་  
ཐར་རིང་དགོན་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཐར་རིང་  
ཁྱི་བྱང་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་ལུན་ཆོགས་བཟང་པོ་གཉིས་ལས་རབ་རྟ་  
བྱུང་སྟེ་མཆོན་ལ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་དགོན་དེར་ཡི་  
གེ་འབྲི་སྟོག་དང་། ཆོས་སྟོན་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཆོག་དང་། ཆོས་སྟོང་གི་བསྐྱང་གསོ་སོགས་

ཐུགས་འཛིན་གནང་། དགྲའ་ལོ་དགུ་པར་མདོ་སྨད་ཀྱི་མ་དགོན་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་ལུང་  
བྱམས་པ་སྤིང་དུ་ཐེབས་པར་དགོན་དེའི་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགོན་ལུང་  
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤུམ་ལྷ་སྟོན་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བཅོས་དང་བདག་སྐྱོན་སྤྲེལ་མཛད།  
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་དུ་ཐེབས་ལམ་སྐར་ལའི་ཐང་དུ་མཇུག་  
ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ལུ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐོན་  
པ་སོགས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་སྐྱལ་བཟང་མདོན་དུ་གྱུར། རྫོང་རྫོང་སྤེལ་  
ལྷན་ཚུང་འོད་ཟེར་བཟུ་ཤིས་ལས་འཛིགས་མཛད་རྫོང་རྫོང་དེའི་དབང་བཞི་སོགས་དབང་དང་རྗེས་  
གནང་དུ་མ་མཐོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་སྒོར་བཅུད། ཐར་བོ་བཟུ་ཤིས་  
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་དང་པར་ཕྱིན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་སོགས་ཁྲིད་  
ཡིག་དང་སྒོ་སྤྱོད་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་བཅས་སྤྱུངས།

དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་ཐུགས་མོ་སྤངས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་རྫོ་  
ཤུག་ནམ་གཉིས་དང་གཟིགས་པ་ལུ་ལྷན་སོགས་ཉེན་གསུམ་ནམས་ལ་མཇུག་བ་དང་། བོད་  
ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་རྣ་སྐལ་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་འབངས་སྤྱོད་བའི་མགོན་  
སྐབས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་མཇུག་ཏེ་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཐོན་པར་མཆོན་ལ་དག་  
དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་སྐྱེ། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱ་  
གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་བཟུ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཁྱེད་གནང་།  
མཁས་མཆོག་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་པར་པར་ཕྱིན་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་གསན། དགྲའ་  
ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་ལོ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ལོར་འཕགས་པ་འཛིགས་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་  
དབང་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་  
པར་མཐོན་པ་མ་ཟད་དེའི་ཕྱིས་ལོངས་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་སྒྲིམ་  
རྒྱན་ཡང་འཇུག་མགོན་ཁྱི་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལེགས་པར་མཐོན། དེ་ནས་སྒོ་མང་

སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྗེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབུ་མ་དང་མཛོད་འདུལ་བཅས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་  
དུ་སྦྲངས། དགྲའ་ལོ་ཉེར་དུག་པ་སྤེལ་ལོ་ལ་འབྲས་སྦྲངས་སྤིང་བསྟེ་དང་། དགྲའ་ལོ་ཉེར་དགུ་  
བ་མཐུན་མོང་ལོ་ལ་ལྷ་ལྷན་སྒོན་ལས་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲོར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་སོ་གཉིས་པར་སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་རྗེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་  
སྤྲད་རྒྱུ་ཆང་གི་ཆོས་ཁྲིར་བྱོན་པའི་ཞབས་བྱིར་འབྲང་སྟེ་སྤྲད་རྒྱུ་དུ་ཞུགས། ཤར་ཅེ་  
ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་བསྐྱ་དང་སྤྲགས་ཆེན་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་  
སྒྲོར་དུ་མ་དང་གི་ཐིག་གི་སྤྲག་ལེན་བཅས་གསན། དགྲའ་ལོ་སོ་བཞི་བར་གཅང་དུ་བྱོན་ནས་  
དཔེན་སའི་ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་བདེ་མཚོག་ལི་ཡུ་བ་དང་ལུས་  
དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་  
དང་། དགྲའ་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རྒྱ་མོ་ཁྲི་ལ་སྦྲར་ཡང་གཅང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་མ་སྤྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་  
པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། ཁྲད་པར་ཁྲབ་བདག་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་སྤྲད་རྒྱུ་དགོན་  
མཚོག་ཡར་འཕེལ་མཚོག་ལས་གསང་འཇིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
དམར་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་གི་དམར་ཁྲིད་དང་། བ་རོའི་ཆོས་  
དུག་དང་། འཕོ་ཁྲིད་ཆེན་མོ། སྤྱན་སྟེག་དུག་ཅུ་བ། ལྷ་འཕྲུལ་ཐིག་། དེ་དག་གི་སྤྲག་ལེན་བཅས་  
གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་མཛོག་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་ཏེ་མདོ་སྤྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་  
པའི་བདག་པོར་གྱུར། སྤྲད་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་འཁོར་གྱི་ཐ་མ་རྗེ་རྗེ་མཆེད་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་  
ལས་རྗེ་ལྷང་སྦྱང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་འདི་བ་བདེ་མཚོག་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་མ་  
ཡིན་པར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱང་ཅེ་ཆ་ཕུ་  
བྲག་སོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བལྟ་རྟོག་དང་། ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྲང་  
སོགས་ལ་དབྱེད་འཛོག་གི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གཞུངས་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱས་བཛོད་  
སོགས་ལ་སུམ་རྩིས་དུ་འབྲིས་པར་བཅོན་པས་འདི་སྤང་གི་འཁྲི་བ་མཐའ་དག་ཆོད་པར་མཛད།



དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་རྩ་མོ་པ་ག་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མདོ་སྨད་ནས་གདན་འདྲན་པ་  
འབྱོར་ཏེ་སྤར་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་འབྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་མེ་ལོས་ཕྱི་  
ལོ་༡༩༤༥ལོར་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་ཁྱི་ཆེན་ལྷོ་བོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྲ་མའི་  
བཀའ་སློང་དང་དུ་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་ཕེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། མན་རྩུ་གོང་མས་ཕེ་  
ཅིང་དུ་བཞུགས་པར་བཀའ་ནན་ཕེབས་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་  
ས་མོ་འབྲུག་ལ་དགོན་ལུང་གི་ཁྱིར་ཕེབས་ནས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་ཉན་  
ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ད་གཉིས་པ་རྩ་མོ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མན་རྩུ་གོང་མས་  
ཁྲིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲ་མ་ཞིག་དགོས་བྱུང་བར། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅ་  
ཆེན་རིན་པོ་ཆུང་པ་གཉིས་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས་གདན་མ་བྱངས། ཁྲིད་རང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པའི་སྤྲ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་འབོད་མཁན་བཏང་བ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས། །  
ཞེས་བཀའ་ཞོག་དང་། གོང་མའི་ཆེད་མངགས་པ་འབྱོར་ཏེ་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དུ་  
ཆིབས་ཞབས་བསྐྱུར། པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཕོ་བྲང་གི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་  
ཆེར་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆང་ཕུ་ཡོན་ཞེས་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ་མན་རྩུ་གོང་མ་ཁང་ཤི་དང་མངལ་  
བར་གོང་མས་ཐུགས་མཉེས་ཆེན་པོ་གནང་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་གོན་ཏན་ཕུའུ་ཤན་བཀྱང་ཅི་  
ཏ་གོ་བློ་འཕམ་བྱམས་བཅེས་འབྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་སྐུར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་ཆེན་  
པོ། ཞེས་མཆོན་བསྟོད་སོགས་གསོལ་སྟེ་གོང་མས་ཀྱང་དབུ་སྦྱར་བཀྱར། སྤྲ་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་དུ་  
བཞུགས་རིང་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་པ་འབོགས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་ལ་  
འཆད་ཉན་དང་། དབང་དང་རྗེས་གནང་ལུང་དང་ཁྱིད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་  
སྐོར་བར་མ་ཟད། པེ་ཅིང་དང་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དང་མཚོ་བདུན་སོགས་སུ་བྱང་བྱ་བྱི་གཙུག་དགོན་པ་  
གསར་རྒྱག་དང་། ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་གཅིག་དུ་བསྟན་འབྲོའི་དོན་དུ་མངོན་  
འཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད།



དགྲ་ལོང་རྒྱལ་པ་མེ་སྒང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱལ་  
དབང་རྒྱལ་པ་ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་  
ལ་མཇུག། གོང་མའི་བཀའ་བཞུགས་གསེར་ཡིག་དང་ཏེན་ཆས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་  
བཏེགས། རྫོགས་གཉིས་དང་པོ་ཏ་ལའི་སྐུ་བརྟན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་ཕུལ། སེ་འབྲས་དགོ་  
གསུམ་གཙོས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བསྟེན་བཀའ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲ་  
ལོང་དགྲ་བ་ལྷགས་པོ་སྤྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་སྤར་ཡང་གོང་མའི་བཀའ་ཁྲིམ་བཞུགས་གོང་མ་  
ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སྐུ་དང་གོང་རྫོགས་ཀྱིས་རྫོངས་བ་དང་། ཕེབས་བསྐྱེལ་སོགས་བཀའ་  
བཅོས་སྒྲ་མེད་མཛད་དེ་བ་ཡུལ་དགོན་ལུང་དུ་འབྱོར་བའི་དགའ་བའི་ཐུགས་ཉམས་ནི་རྣམ་ཐར་  
བཀའ་ཚོམ་ལས། རང་ཡུལ་མཐོང་ཞིང་རིགས་མཐུན་མི་དང་འབྲད། །པ་སྐད་སྤྱོད་ཞིང་པ་ཟས་  
ལོངས་སྤྱོད་བས། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་བམ་སྟུམ། །ཞེས་གསུངས། དགོང་  
ལུང་དུ་བཞུགས་རིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤོས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་  
བྱ་དུ་མའི་རང་རང་གི་མོས་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་དུ་བྱས། བྱད་པར་ཁོང་གི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་མ་  
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙོན་འབྲས་དཔལ་  
བཟང་པོའི་ཐུགས་རེ་བཞུགས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྲག་ལེན་བཞུགས་  
དགོན་ལུང་དུ་རྒྱུད་བྲལ་གསར་འཛུགས་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་སོགས་གྲན་བ་  
མང་པོར་དམ་ཆོས་འབྲེལ་བ་བཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུང་དང་ཟབ་ཁྱིད། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་དུ་མ་  
བཅས། ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཀ་ཆེན་སྟོ་རྒྱལ་པ་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དུ་  
བསྐྱོས་ཏེ་རྩི་རྩེ་མའི་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྷ་བྱ་དེ་ཆང་ལ་མ་  
ནོར་བ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལ་བཀའ་འིན་སྒྲ་མེད་མཛད།

སྤར་བེ་ཅིང་དང་བྱད་པར་གོང་མའི་བཀའ་མངགས་བཞུགས་མཚོ་བདུན་དགོན་གསར་དུ་  
རྒྱུན་རིང་བཞུགས་ནས་ཉོར་སོག་གི་ཆེ་དགྲ་དུ་མའི་སྒྲ་མར་བཀའ་བ་དང་། དགོན་པར་སྟོ་

ཁང་ཉེན་བཞེངས་དང་། གཞོན་ཅུ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྒོར་བཅུད་དེ་བསྐབ་སྒྲིམ་གནང་བ་དང་།  
འཆད་ཉན་གྲང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་མ་ཟད། གྲུ་བ་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བཅས་སྦྱར་ཏེ་རྩེ་  
ལྷ་མའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།

མདོར་དེལ་ན། དང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྩེ་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་བབ་ནས་  
རང་ཉིད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཁོང་འཕང་ཐོན་པོར་གཤེགས། དེ་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
གྲིས་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྤེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་པོད་རྒྱ་  
རྟོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བར་  
མཛད་དེ། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་པོ་ཏྲ་བྱི་ལོ་༡༡༧༧ལོའི་ལྷ་༥ ཆེས་ ༥ ལ་རེ་ཞིག་  
གཟུགས་སྦྱུང་བཞོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པར་མཛད།

རྩེའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཆོས་ཁྱད་པར་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་  
པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་བཟུ་གིས་  
སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལྷང་སྦྱང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་  
པར་སྦྱར་སྐབས། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཅོམ་མ་དང་། སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་བརྒྱས་  
ཏེ་སྦྱད་སྤྲིག་ཁྱུས་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མཛལ་འདོད་ན། ཁོང་གི་རང་རྣམ་རྣམ་ཐར་བཀའ་  
ཅོམ་མ་དང་། སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་། དགོན་ལུང་གི་གདན་རབས་དང་དེའི་བྱར་རྒྱུ་སོགས་ལ་  
གཟིགས་པར་མཛེས།

## དབར་བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཡུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་  
མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཡུལ་  
དབུས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་  
བའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ལྟར་བསེལ་ལྟར་ཁ་བ་རི་བའི་ལྗོངས་འདིར། མདོ་སྒྲགས་  
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། བཤད་  
སྒྲུབ་འཆད་ཉན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་  
ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱད་པའི་འགྱུར་ཕྱོག་གྱང་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་  
བའི་ལོ་རབས་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་ཆོས་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་  
ཁམས་སུ་སྤིག་སྟོན་རྒྱུ་དཔར་འཆུབ་པའི་རྒྱུ་ངན་སྣ་ཆོགས་ཤིག་སྐྱེལ་བའི་དབང་གིས་  
བོད་མི་རྣམས་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་གྱེས་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་ཆེག་མེད་དུ་  
གཏོང་བའི་དམིགས་གཏད་འཆང་ན་ཡང་། རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡེའཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མའི་གར་དུ་རོལ་བ་ཡསྐྱབས་མགོན་  
རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་མི་ཡུལ་ནས་འཕོར་  
ཞིག་དུ་མ་སོང་བར་གནས་གཞི་བརྟན་པོར་ཆགས་ཤིང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དགོན་  
སྡེ་དུ་མ་བསྐྱར་གསོ་དང་སྟོབ་བྲལ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་དག་དུ་མདོ་སྒྲགས་  
རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་མཁས་དབང་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་  
ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་གི་བསྟི་གནས་ངོ་མཆར་མེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས་འཛུམ་གླིང་  
ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱང་དུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་ཆོས་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཕེབས་པ་ནི། མགོན་པོ་

གང་གི་སྒྲིབ་ས་ཆེན་གྱི་སྤྱད་ས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལས་དུས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་ཉག་ཉག་གཅིག་དང་།  
གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། དེར་གི་དུས་རབས་ཉེར་  
གཅིག་པ་འདི་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱས་དང་། ཆོན་ཅལ་གྱིས་གོམས་སྟབས་ཅི་ཅམ་སྤྱར་ཀྱང་།  
ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་དུས་རབས་འདི་ལ་དཔལ་ན་ལེན་ནས་བརྒྱད་པའི་  
བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གྲུབ་འདི་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚེར་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བཞིན་པའི་  
མཛད་བཟང་ལ། ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཞེས་ཀྱན་  
ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་བྱལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀའ་ལེན་སྒྲོ་མང་  
གྲ་ཆད་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ཀྱན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤགས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་བསྟན། གསུང་རབ་ཀྱི་སྦྱིང་བཅུད་  
འདུས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་  
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱན་ལྷ་བུ་  
དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་དཀོན་རིགས་རྣམས་ཞུ་སྦྱིག་གིས་བར་དུ་བསྦྱར་དང་  
སྦྱར་བཞིན་པའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ནས།

ད་རེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ལྷང་སྦྱ་  
སྦྱ་ཕྱིར་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུམ་བོད་བདུན་  
ལ་ཆོས་ཆོན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་།  
ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱང་སོགས་ཟབ་གནད་སྒོ་གང་ས་ནས་ཡོད་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
དང་། ཡང་སྒོས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་  
པའི་སྒོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་གོང་མཐོར་སྡེལ་བའི་ཆེད་དང་། ཁྱད་  
བར་དུ་མདོ་སྤགས་རབ་འབྲམས་ལ་ནང་བུན་ཆུད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་

བཞེས་ལ་སྟན་པའི་ཉིང་མཁོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱིང་  
བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྒྲ་བྲང་ནང་  
འཁོར་སྟན་མོང་ནས་སྟགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་བ་དཔར་བསྟན་  
འུ་རྒྱའི་སྟགས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བྲང་དང་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་  
ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནམ་གཉིས་བཅས་སྟན་མོང་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྲུས་མཐར། པར་གཞི་སྒྲིག་  
སྒྲིང་དང་འུ་དག་ལས་རིམ་གང་ཡོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྟགས་འགན་བཞེས་རྒྱ་དང་། དེ་  
བཞིན་དཔར་སྟན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་ནའང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་དགོ་སྟལ་སྟན་སྟན་ལྟ་བུར་  
འུ་མ་དགོས་པར་དཔར་སྟན་མཐུན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷང་སྐྱ་སྒྲ་བྲང་རང་ནས་གཏོང་རྒྱའི་  
ཞལ་བཞེས་གནང་བར་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འུ་རྒྱ་མ་ཟད།

གཞན་ཡང་། ཁོ་པོའི་ལས་རོགས་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་སྐྱ་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་བསམ་  
འགྲུབ་ནས་ཀྱང་འགན་ཀྱང་ལེན་གནང་བ་དང་། འུ་དག་པ་རྣམས་དང་། མྱོག་མྱེད་སྒྲིག་འཇུག་པ་  
ཡོངས་ནས་གང་སྟབ་ཅི་བྱས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདིའི་མགོ་མཇུག་ཀྱན་ཏུ་འབད་བ་སྟོད་མེད་གནང་  
བར་སྟོང་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་པོ་འུ་རྒྱ་ཡིན།

གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་  
པའི་དབང་ལྷན་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱིང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་མཆོག་གི་གསུང་  
འབྲུམ་ཆ་ཆང་དེབ་གཞུགས་སུ་དཔར་སྟན་གྱིད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ས་  
སྟོང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་བརྟེན་ཆེན་སྟགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་ཁམས་  
གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དོན་གྱིས་སྦྱང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་  
བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གསུམ་དབང་  
བསྐྱར་མཆུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གཙོ་སྲིད་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་  
འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་

ཆེ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློ་མང་  
མཁན་རབས་གྲ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཟླ་ཅིང་མཛད་  
འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་བྱང་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་བཅས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་  
དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་  
ཤུགས་བྲག་དང་བཅས།

བཟ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས། ༢༠༢༡/༡༢/༡༧/ ལ།

## གཞན་ཡང་ཁུ་སླིག་གི་རིམ་པ་ནི།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ལུང་སྐྱ་སྐྱ་འཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སློ་བཟང་  
ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་སླིག་རིམ་ནི་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་  
བཀའ་འབྲེལ་ལྷར་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་རང་གིས་མ་དཔེ་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་པའི་ལུང་སྐྱ་དག་དབང་  
སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བདུན་ཅན་པ་དེའི་དཀར་ཆག་ལྷར་བསླིགས་པ་ཡིན།  
འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་དེའི་ལྷ་བཟླ་དགསོལ་འདེབས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་  
ལྷ་བཟླ་སྟོན་ཤིས་ནམས་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་མེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་  
བྱས་ན་ཆོ་ག་འདིའི་སྟོན་པ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་མཁན་ནམས་ལ་སྦྱབས་བདེ་བར་བསམ་ནས་ཆོ་  
གའི་འགྲོས་ལྷར་བསླིགས་ཡོད། དེ་མིན་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ཡང་གཞུང་དཔྱད་  
ན་མེད་པ་༼གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སླེག་སྤྱང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སྟོ་  
འབྲེད། ་༼ལྷ་བྱང་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་སློ་མང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་དབུས་  
བར་མ་ནས་ཐད་ཀར་ཁ་སློང་ཁུས་ཡོད། གཞན་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་

དང་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་གང་ན་མི་གསལ་མོད་གྲ་ཚང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དབུས་པར་མའི་ནང་དུ་ཡོད་  
པའི་༼དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་།༽ཞེས་སོགས་མཆན་བྱང་མེད་པའི་ཆོས་  
ཆན་བྱང་བ་བཞི་དང་། བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་གནང་བའི་ལྷ་སྐྱོང་ག་དབང་  
སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དབུས་པར་མའི་པར་སྐྱོན་དགེ་བསྟོན་དང་པར་སྐྱོན་གསལ་  
བཤད་དང་བཅས་ཆོས་ཆན་ལྷ་དབུས་པར་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པོད་  
མཐའ་མའི་མཛུག་དུ་བསྐྱན་ཡོད།

ལྷ་དག་སྐབས་མ་དཔེར་བརྟེན་གྱི་འགྲོས་བརྟེན་མཁན་པོ་ག་གོ་མོའི་ལུགས་  
ལྟར་བྱས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་པས། ང་ཆོས་ལོང་བས་སྤང་རྩ་ལ་  
འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐོན་མིན་གཉིས་པ་རྗེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོའི་  
བརྟེན་སྒོ་གསལ་འདུག་དོགས་ལྟར་གཅིག་གྱུར་ཞུས་ཞུས་ཡང་། བརྟེན་སྒོ་གསལ་འདུག་  
དོགས་ཀྱི་གཞུང་རྟ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྨྲ་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་བྱང་བཟུ་ཤིས་  
འབྲིལ་གྱི་སྤྱུ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟོས་མེད་སྐྱོན་རྒྱུད་མར་གྲགས་པ་དུ་༼ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་  
ཡི་གེ་རྣམས། །མཐར་བྱུང་རྒྱ་ལ་བཤད་རེར་བཅི།༽ཞེས་ཆོགས་བཅད་ལྷག་ལ་བྱང་མེད་དུ་  
སྤྱིར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་དུ་ཡང་། ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་ཆོག་  
ཤད་བྱ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་ཆོག་ཤད་འཛོག་པར་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུར་གསུངས་  
པས། དོན་ཉུང་རྫོགས་པ་སོགས་ལ་ག་མཐར་ཤད་མི་དགོས་པ་དོན་ཐོབ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ལེན་  
ཆོག་སྟུང་པ་སོགས་ཡོད་མོད། དོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་གསུང་འབུམ་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀར་ཆོག་  
ལྷག་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀར་ཤད་བཞག་འདུག་པ་དང་། ཆོག་ལྷག་རེར་བ་ལ་བྱང་  
པར་དེ་ཅུ་མེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་སོགས་སྤྱི་པ་ཐོན་སོགས་ཡིག་རྟོག་གཅིག་ཅན་  
དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་དུ་ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པར་ཤད་མ་བཞག་ན་འདྲེས་འགྲོ་བ་དང་།  
ཡང་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་བཞག་ན་ཡིག་སྤེང་ཐོར་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་འགྲོ་བས་ཆོགས་བཅད་མ་



གཏོགས་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་གསུང་འབུམ་གྱི་མ་དཔེ་གཉིས་ལྟར་བྱེད་དུ་ཤིང་  
རེ་བཞག་ཡོད། ཡང་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་དཔེར་ཡིག་ཚུང་བཅོས་མེད་ཀྱང་དབུས་པར་དུ་ཡིག་  
ཚུང་བཅོས་ཡོད་པ་ནམས་ཡིག་ཚུང་དུ་བཅོས་པ་དང་། མཆན་བྱ་ནམས་གསེག་ཡིག་བཅོས་  
ཏེ་ཤིང་པར་ལ་ཆེག་ཐིག་གང་དུ་ཁྱིད་པ་དེའི་མཆམས་སུ་བཅུག་ཡོད། མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་མི་  
མཐུན་པ་དཔེར་ན་པོད་ཀྱི་བར། བཏག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་  
ཐབས་བཞི་ལས་དང་ཐོའི་སྐབས་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་དཔེར་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ནམས་རྡོར་འཕྲེང་  
ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་གཞུང་གི་ཆེག་རིས་གཅིག་བྱ་  
བཀོད་ཀྱང་། དབུས་པར་དུ་འདིའི་དཀྱུས་ཀྱི་སྐབས་ནམས་རྡོར་འཕྲེང་དང་འོག་ན་བཏགས་པ་  
ཀྱི་ཡ་ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་གཞུང་དཀྱུས་དང་། ཀྱི་ཡ་ས་སུ་ཅའི་གཞུང་  
མཆན་བྱར་བཏབ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་དཔེ་གཅིག་ལ་བཟུན་མི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་ཐད་ཀའི་ཤོག་  
ངོས་དེར་གཤམ་མཆན་བཏབ་ནས་བཞག་ཡོད།

ཡང་མ་དཔེ་གཉིས་ཡི་གེ་དག་ཆ་མི་མཐུན་པ་ནམས་དང་པོར་མཆན་བྱར་བཏབ་ན་  
བསམ་ཡང་དཔེ་ཆའི་པར་ངོས་ཁམས་དྲངས་མི་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བྱུང་  
བས། དེ་ནས་ང་ཆོར་གདམ་ག་ཞིག་ལྷག་པ་ནི་མ་དཔེ་གཉིས་དག་ཡིག་སོགས་དང་བསྐྱར་ནས་  
གང་རྒྱུགས་ཆེ་བ་དང་དག་པར་བསམ་པ་དེ་བཞག་ཁུལ་ཁུལ་ཡོད། བྱེད་པར་དུ་མཁས་བྱུ་  
ཆེན་པོ་ལྷུང་སྐྱ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་པོད་བདུན་དང་ཆོས་ཆན་  
ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནམས་ལས་མང་ཕྱོགས་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས་སྐབས་ཡིག་  
ནམས་དེར་སང་དཔེ་མི་འདྲ་བཅུ་བསྐྱར་ན་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོང་ཆོད་འདུག་པས་ང་ཆོས་  
མ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིག་ནམས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་ཡང་སྐྱ་འགྲོས་མཐུན་པ་ནམས་མང་ཕྱོགས་  
དབུས་པར་ལ་གཏགས་ཡོད། ཡི་གེ་དང་སྐྱ་འགྲོས་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ན་ཆོག་སློ་ཐོག་ན་ཡོད་  
པ་དེ་འདྲ་ལ་ངག་སྐྱོར་གནང་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱ་འགྲོས་གང་དང་མཐུན་པ་དེ་བདམས་ཡོད།

མདོར་བསྡུས་ན་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དགོས་པ་མཁ་པ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་མེད་  
ན་ཡང་མ་ཤེས་སྒོངས་པས་ནོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་སོགས་ང་ཚོའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་  
དབང་གིས་ནོར་ཉེས་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་པས་ཚོས་འདི་  
གཉེར་གཏད་གནང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། གཞུང་འདིར་ཐོས་  
བསམ་དཔེ་སྒོ་ག་བགྱིད་པའི་སྐབས་བབ་སློབ་གཉེར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་དྲགས་རིང་བའི་དམ་པ་  
ནམས་ཀྱིས་ཡོ་བ་བསྐྱིངས་པའི་ཐུགས་བཅེ་མི་ལྟོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྙིང་ནས་ཁྱེད་

༡༡/༡༢/༡༧/ལ་དཔར་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་དྲགས་མོང་ནས།

## དཀར་ཆག

ཐེང་བ་དང་གི་ཡ་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་སྒྲིའི་དབང་ཚོག་ .....	1
འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ། .....	23
གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	45
ནམ་སྒྲུང་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	52
གཤེན་རྩེ་གཤེད་དབྱ་ནག་སྟོ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	64
བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོ་དབྱའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བོ། .....	69
བྱགས་གསུང་སྐྱའི་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོ་དབྱའི་སྐྱབ་ཐབས། .....	75
མཁའ་འཁོར་རིགས་སྟོ་སྟོ་དང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	77
བདག་མེད་སྟོ་མོ་ཉེར་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། .....	85
བདག་མེད་སྟོ་མོ་བཙེ་སྟོ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། .....	89
ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལེ་སྟོ་བཙེ་སྟོ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། .....	91
དོ་རྩེ་སྟོ་ལ་མ་སྟོ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། .....	93
སམ་བྱ་ཅ་ནས་བཤད་པའི་སྟོ་མོ་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། .....	95
བྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོ་བཅུ་བདུན་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	99
གསུང་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོ་བཅུ་གསུམ་དང་། སྐྱ་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོ་བཅུ་བདུན་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	102

བདེ་མཆོག་རྫོང་སེམས་ཞི་བ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	104
ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་དྲུག་ཅ་ཅ་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	115
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་ལྷ་དྲུག་ཅ་ཅ་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	122
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སེར་བོ་དང་། བག་མོ་དམར་མོ་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	124
རྫོ་རྩེ་བག་མོ་སྒྲོན་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་མའི་སྐྱབ་ཐབས། .....	127
རྫོ་རྩེ་བག་མོ་སེར་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	128
རྒྱུད་ཨ་མྱེ་རྟ་ནས་བཤད་པའི་རྩྱུ་མཇད་ཁོ་བོ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། .....	130
བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དྲུག་གི་སྐྱབ་ཐབས། .....	133
རྫོ་རྩེ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། .....	142
རྫོ་རྩེ་རྩྱུ་མཇད་ལྷ་ཉེར་དགུའི་སྐྱབ་ཐབས། .....	145
རྫོ་རྩེ་ཁྲག་འཁུང་ལྷ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། .....	150
བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། .....	153
སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་ཉེར་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། .....	156
དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་དགུའི་སྐྱབ་ཐབས། .....	159
སྐྱུ་མ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། .....	160

ནལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལྟ་ལྟ་བུ་ར་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས། .....	162
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཀྱི་སྐབ་ཐབས། .....	168
དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ག་བརྒྱ་ལོ་བཞིའི་སྐབ་ཐབས། .....	171
རྡོར་དབྱིངས་ལྟ་ལྟ་བུ་ར་གསུམ་ཀྱི་སྐབ་ཐབས། .....	200
གཙུག་དགུ་ལྟ་ལོ་བདུན་མའི་སྐབ་ཐབས། .....	207
ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ལྟ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐབ་ཐབས། .....	212
འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལྟ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་སྐབ་ཐབས། .....	235
ལྟ་ལོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལྟ་ཉེར་ལྔའི་སྐབ་ཐབས། .....	241
བྲ་ལྟ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཀྱི་སྐབ་ཐབས། .....	244
ལྟ་ལོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལྟ་བུ་དགུའི་སྐབ་ཐབས། .....	248
རིག་བྱེད་མ་རྒྱབ་བྱང་གི་བྲར་བཞུགས་པ་གཙོ་བོར་བྲས་པའི་སྐབ་ཐབས། .....	251
གཙུག་ཏྱིར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྟ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་སྐབ་ཐབས། .....	255
ཐེང་བ་དང་ཀྱི་ཡ་སྐྱག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྔའི་དབང་ཆོག་ .....	260
འཕྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་རིག་པའི་འབྲུལ་ཀྱི་ལྟེ་མིག་ .....	414
དགེ་བཟློའི་སྟོན་ཆོག་ .....	520

༢༡། །འཕྲེང་བ་དང་གི་ཡ་ནས་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་ལཱའི་  
རས་བྲིས་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ངག་  
འདོན་གྱི་ཆོག་སྒྲིགས་སྟོ་གསལ་མགུལ་  
རྒྱན་ལོར་བུའི་ཐེང་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མི་མཛད་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གི་ཆེད། །སྟོན་ཆེ་དམ་བཅའ་སྟོན་  
ལམ་མཛད་ཇི་བཞིན། །ཞིང་འདིར་ཐབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་ཆར་ཆེན་སོ། །འབེབས་  
མཛད་ཤུགས་ཉོག་ལ་གུས་པས་འདུད། །སྐྱ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་ཐུག་མཆོན་རྒྱན་སོགས་  
གིས། །གསང་ཆེན་ཉེ་ལམ་མཆོན་ཅིང་སྐྱབ་པ་བོར། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་  
འགྲང་མིན་དངོས་བྱུང་མཆོག། །ལེགས་སྟོལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་  
འདུད། །ལེགས་གསུངས་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེར་ཐོས་བསམ་གིས། །སྟོ་འདོགས་བཅད་  
ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་དང། །སྐྱབ་པ་སྟོང་བོར་མཛད་ནས་བཤད་སྐྱབ་གིས། །རྒྱལ་  
བསྟན་རྒྱས་མཛད་པའ་བྱུང་རྣམས་ལ་འདུད། །མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་  
སོན་ཅིང། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྐལ་ལྷར་རྒྱད་སྟེར་བཞིའི། །དགྲིལ་ཆོག་ལ་སོགས་  
ལེགས་བཤད་རྒྱ་མེད་པས། །བྱབ་དགོངས་གསལ་མཛད་འཛིགས་མེད་ཞབས་ལ་

འདུད། །དེ་ཡི་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་མཆོག་ །ལེགས་པར་སྦངས་ནས་  
ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་ཏེ། །གཞན་ལ་སྤེལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤེལ་  
བ། །རྒྱ་བོད་མཆོན་ལྷན་བཞེས་གཉིན་རྣམས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་ཏྲོག་གི་  
སྤྱན་ལྷ་རུ། །དམ་བཅའ་མཛད་བཞིན་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་། །ཉེར་འབྲེལ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
ཐེག་པ་སྤྲུགས་འདི་རུ། །གསལ་མཛད་རྒྱལ་དབང་ཙོང་ཁ་བ་ལ་འདུད། །དོ་རྩེ་འཆང་  
དབང་དུས་མཐར་ཐུག་པའི་ །གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་འགོ་དོན་མཛད་གསུངས་  
བཞིན། །སློབ་དཔོན་ཚུལ་བསྟན་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །མངའ་བདག་དག་  
དབང་དཔལ་བཟང་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུབ་བསྟན་  
དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྲུབ་པ་བོ་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཁྲིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་  
ཡང་སྟོན་མཛད་བ། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །རྒྱ་བོད་  
མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མུ་ལྟར། །གྲགས་པའི་གཞུང་མཆོག་འབྲེང་བ་སྐྱོར་གསུམ་  
ལས། །སྤྲུབ་དགྲིལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་བའི་ཚུལ། །དམ་པའི་ལུགས་བཞིན་ལག་ཏུ་  
སྦང་བདེར་སྟོ། །འདིར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་རྩ་  
ཡ་ཀ་ར་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་  
པའི་འབྲེང་བ། དགྲིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ། སྤྱན་སྤེལ་འོད་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འབྲེང་བ་སྐྱོར་  
གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་རྩོགས་འབྲེང་དང་དོར་འབྲེང་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཀྱི་  
རིམ་པ་ལག་ཏུ་སྦངས་བདེ་བར་དགོད་པ་ལ།

ཆོས་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བ། རི་ལྟར་  
ལག་ཏུ་སྦང་བའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། སྟོན་བྱུང་བ་བསྐྱལ་བ་



དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདྲིན་ཏེན་གྱི་  
ཁམས་སུ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་  
གྱི་ཕུ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་མིག་མི་འདྲུམ་སོགས་སྤྱིང་མངའ་འོག་ཏུ་  
གཏོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཞི་བཞི་སྤྱིང་ཡོད་པ་ཅིག་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་མདུན་  
ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིང་བརྒྱད་ཅུ་དང་སྤྱོད་མ་རིག་བྱེད་  
སྤྱོད་པའི་བྲམ་ཟེ་སྤྱིང་ཡོད་པའི་སྤྱིང་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་  
རྒྱས་པའི་མཚན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འཁོར་ལོས་  
བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་གྱི་ཕུ་བྱུང་གིས་ཆོ་བ་གསུམ། དེའི་སྤྱིང་རྣམས་གིས་  
ཆོ་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་ཆོ་བ་གསུམ་འདས་པར་རྒྱལ་པོ་  
ཡབ་སྤྱིང་རྣམས་གིས་བསྟེན་བཀྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད། མདུན་ན་འདོན་  
རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གིས་ལོ་བདུན་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་ཆོས་མཉན་ནས་མི་ལམ་བརྟགས་  
པས་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་གྱི་ཕུ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་ཆགས་མང་པོ་ཟ་བ་དང་། སྤྱིང་ལ་སོགས་  
པའི་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོས་རྒྱལ་པོ་དེ་གསོད་པ། སྤྱོད་པོ་ཁ་ཅིག་  
ཤིང་རྟ་བདེ་བ་ལ་ཞོན་ནས་ལམ་གོ་ལ་བར་འགོ་བ་སོགས་མིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་  
ཞུས་པས་སངས་རྒྱས་གིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ཆགས་ཤིང་མི་དགེ་བ་མང་པོ་  
སྤྱད་པས་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་བ་དང་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་འཁོར་བར་ཡུང་བསྟན།  
སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་  
པར་ཡུང་བསྟན། དེ་དག་གཞན་མང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་  
ཆེན་པོ་འཆོལ་བར་ཡུང་བསྟན་པར་མཛད། དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་ལན་གསུམ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་  
གི་ཞིང་བཟང་པོ་བྱུང་ན་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་ལྷངས། དེ་ནས་སངས་  
རྒྱུ་གིས་མེ་ལོང་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་  
སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བསྟན་ནས་རང་རང་གིས་  
གང་འདོད་པ་འདམ་དུ་བཅུག་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་སངས་  
རྒྱུ་གི་ཞིང་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་ཁང་བར་ཞུགས་ཏེ་ཞིང་གང་གཟུང་བ་ལ་  
སེམས་པར་བྱེད། དེའི་བར་ལ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་  
དགེ་བ་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་ལོ་བདུན་འདས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལྷས་བསྐྱེད་  
ནས་སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱན་སྤར་རང་རང་གི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་བཟུང་ཞིང་སེམས་  
བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། རྒྱལ་  
པོའི་བྱ་ཐུ་པོ་མིག་མི་འཇུག་ཆེ་དཔག་མེད་ཟུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྟོང་  
ལ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་སངས་རྒྱུ་པའི་མཆོན་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་  
དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ལུང་བསྟན། བྱ་གཉིས་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་སངས་  
རྒྱུ་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་  
པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བཏྱན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་བསྟན།  
བྱ་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་སྟེ་ཞིང་དག་པ་རྒྱལ་བྲལ་ཡང་དག་བཅེགས་སུ་སངས་  
རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་གཟེགས་སུ་ལུང་བསྟན། བྱ་བཞི་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷ་བ་བརྒྱ་དམ་  
པ། རྒྱག་པ་དབང་བསྐྱར་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ། བདུན་པ་སྤང་བ་རྒྱལ་བྲལ་སྟོབས་  
མཐོ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ། བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་དབང་ལྷག་

ཏུ་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་སློབ་ཆགས་ཁྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། དེ་  
ནས་སྤྲུལ་དགུ་བ་མི་འབྲུགས་པར་ལུང་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྟོང་ཆང་  
བར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་།  
དེ་ནས་སློབ་ཆགས་དུང་ལྷུང་དགུ་དང་བྲེ་བ་གཉིས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་  
གྱི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཅུ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེའི་སྟོབ་མ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་བྲེ་བ་ཐལ་གསུམ།  
དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རིག་བྲེད་སྟོབ་པ་སྟོང་གི་དང་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན།  
དེ་ནས་རིག་བྲེད་སྟོབ་པ་སྟོང་གི་གཉིས་པ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དང་  
པོ་འཁོར་བ་འཛིག །གཉིས་པ་གསེར་བྱབ། གསུམ་པ་འོད་སྤངས། ལྷ་བ་བྲམས་པ།  
དེ་བཞིན་དུ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུའི་བར་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན།  
དེ་ནས་རིག་བྲེད་སྟོབ་པ་སྟོང་གི་ཐ་མ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོས་པས་ཅུང་ཟད་  
བསམ་མོ་ཟེར་ནས་རེ་ཞིག་བསམས་པའི་བར་ལ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གྱི་བསྟན་བཀྱར་  
བ་ལྷ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་རིག་བྲེད་སྟོབ་པ་  
སྟོང་གི་ཐ་མས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བྱབ་པ་ཉི་མ་དུ་  
མཆིས། བཀའ་སྤྲུལ་བ་སྟོང་དང་བཞིའོ། །གསོལ་བ་བྱབ་པ་ཉི་མ་སྟོང་དང་བཞི་པོ་དེ་  
དག་གི་སྐུ་ཆའི་ཆད་དང་གདུལ་བྱ་སོགས་ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་  
ལམ་བཟུང་པས་ལེགས་སོ་གནང་སྟེ་སངས་རྒྱས་གསལ་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་ལུང་  
བསྟན། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་གྱིས་ཞིང་མ་དག་པ་མི་མཛད་དུ་སེམས་ཅན་  
མ་རུང་བ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆང་བར་སྟོད་པ་ཡིན་དུ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་  
རྗེས་ལྷག་པར་གཟིགས་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཟུང་སྟེ་བདེན་སྟོབས་

བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལེགས་སོ་གནང་སྟེ་ཁྱོད་ནི་མདོག་དབྱིབས་  
དྲི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །གཞན་ནམས་མེ་ཉོག་པལ་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ཉེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་བཞི་བ་  
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷུ་ཐུབ་པར་བྱང་བསྟན། དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱེས་བསྐྱུར། ལྟ་དང་མིའི་སྦྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་  
ཕུལ་ཞེས་སྦྱང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་བཤད། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། སྦྱིགས་མ་ལྟ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྤགས་པ་ཡི། །ཞིང་འདི་  
གཞན་གྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བབྱང་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
ཀྱིས། །པད་དཀར་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་དགོས་བཤང་ཅི། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་  
ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་པ་སྤྱངས་ཉེ་སངས་རྒྱས་  
པའི་རྗེས་སུ་མི་མཛད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་  
སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་བཞིན་དུས་ལ་བབས་པ་ན་དགའ་ལྷན་དུ་ལྟ་ནམས་ལ་ཆོས་  
སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོའི་ཚུལ་བབྱང་བ་དེ་ཉིད་འཛམ་བྱ་སྦྱིང་  
དུ་གཟིགས་པ་ནམ་པ་ལྟས་གཟིགས་ནས་ཡབ་རྒྱལ་བོ་སྤྲས་གཙང་མ་དང་ཡུམ་སྦྱ་  
མ་ལྟ་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་གཞོན་བུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱལ་ཉེ་བཅོའི་གནས་  
ལ་མཁས་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་བ། དེས་འབྱུང་དཀར་བ་སྤྱད་པ།  
བྱང་ཆུབ་སྦྱང་པོར་གཤེགས་པ། བདུད་ཀྱི་སྟེ་བཙོམ་པ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་  
ཆུབ་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ངམ་སྟེ་

སྒྲོང་གསུམ་གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ཏེ་གདུལ་བྱ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ནས་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་སྡེ་སྒྲོང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ནས་གདུལ་  
 བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་གསང་སྔགས་  
 གྱི་ཆོས་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བར་  
 འཛིན་ཏེན་དུ་སྡོན་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མ་གསུངས་ལ། མ་འོངས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་སོགས་པལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སོགས་ནས་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་  
 ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གསང་སྔགས་རྣམས་རྩི་ཐེག་པའི་ཆོས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གསུངས་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་སློན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ལྷུ་  
 ཐུབ་པའི་མཛད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤུན་མོང་བའི་སྡེ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་ཉན་  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་  
 ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡོད་ནའང་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པར་ཆོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་  
 ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་མི་འོང་ལ། རྩི་རྩི་

ཐེག་པའི་ལམ་བསྐོས་པས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་དང་སྟོགས་དུས་  
ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་སོགས་འབྱུང་བས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་འདི་  
ལམ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་དེ་བཞིན་བྱུང་བས་སྟོན་པའི་གསུང་  
རབ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་རབ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བོ་ཨིནྱ་  
བོ་རྟེ་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་སྔགས་  
ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་  
བཅས་ཚུལ་པའི་བཤ་བྱུང་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་།  
དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱེད་བ་སྒྲོར་གསུམ་མཛད་པ་བོ་ནི། གནས་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་  
ཀྱི་བརྟེ་ཏ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་  
པོ་ཨ་རྟ་ཡ་ཀ་ར་གྲུ་བོད་སྐད་དུ་བཤ་ཆེན་འདིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པ་ཞེས་  
མཆོད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐུ་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་  
ཤར་ཕྱོགས་སང་ག་ལའི་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མོ་འཁྱུངས། གཞོན་ལུ་  
ནས་མ་ག་རྟེར་བྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ཕྱི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷ་ལེནྱ་  
དང་། རྗེ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་བརྟེ་ཏ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་རིག་གནས་རྣམས་དང་  
མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུ་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད་པས་གནས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
བརྟེ་ཏ་རྒྱུད་མཁས་བཙུན་བཟང་བོའི་གནས་ཐོབ་པས། བརྟེ་ཏ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ། དོ་རྗེ་གདན་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཤིང་སྟན་ཅན་  
ཀྱིས་ཨིནྱ་ལྷ་ལི་ཞེས་པའི་ས་གཞི་བཟང་བོ་ཅིག་ཡུལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་



བྱས་ཏེ། བརྟེན་བརྟེན་སྤྱད་པ་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོག་གི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་  
 ཐུན་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་ཐུན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ། ཐུན་གཅིག་ལ་ཆོས་  
 འཆད། ཐུན་གཅིག་ལ་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། དེ་ཡང་མདོ་ཕྱོགས་ལ་  
 ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ། བརྟེན་སྟོང་བའི་འགྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་ཆེ་བར། དབུ་མ་སྟེ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་མང་དུ་མཛད། སྤྱགས་ཕྱོགས་ལ་བྱུ་ཆེན་ལུ་ཨི་བ་དང་། དུ་རི་ཀ་བ་དང་།  
 རོ་རྩེ་བུ་བ་དང་། ར་ལན་རྩ་རི་བ་དང་། དཔེ་མེད་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་  
 གསང་སྤྱགས་མཐའ་དག་གསན་ནས་ཐུགས་སུ་རྟུང་ཀྱང་སྤྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མན་  
 དག་མ་བསྟན་པའི་ཆེ། ཅ་རྒྱ་ཡི་ཞེས་པའི་བྱད་མེད་བ་ལང་བཞུགས་པའི་རིགས་ཅིག་  
 གིས་ཆང་བི་ལུ་གང་དང་། ཞ་དམར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱ་འདི་འཐུང་ཞིང་ཐོ་དང་  
 རོན་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ང་དག་སྟོང་ཡིན་པས་དེ་མི་རུང་  
 སྟམ་ནས་བསྐྱད་པས་བྱིར་སོང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་འདི་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་  
 རས་ཁོང་གིས་བྲིས་ཀྱང་སྤྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་བེད། བཅོལ་བས་ཀྱང་མ་རྟེན། ཀྱང་  
 རེས་ལ་བལྟས་པས་མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་ཕ་ར་སོགས་མང་དུ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བས། ཡེ་  
 བེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མར་ཤེས་ཏེ། འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ་བཞགས་པ་མང་དུ་བྱས།  
 གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། བྱད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་རུས་པས་བརྟེན་པ་ཅིག་  
 བྱུང་ནས་ཁ་སང་གི་ཞ་ཆང་དེ་ཐོས་ཤིང་འཐུང་ན་ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ང་བསྐྱད་པས་ལན་འོན་ཀྱང་འགྲོད་པ་སྐྱེས་འདུག་པས་ད་བར་དོར་  
 མཆོག་འབྱུབ་ཀྱི། ད་དུང་སྐྱིབ་སྐྱོང་དང་བཞགས་པ་གྱིས་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་མན་དག་  
 མང་དུ་ཚོམས། བྱད་པར་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་འགྲེལ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས། གདུལ་བྱ་རྣམས་



གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་བྱིར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་།  
རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་མང་དུ་གདམས་  
ཤིང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་  
གྱིས་སྤགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སམ་  
བྱ་པའི་འིགྱུ་མན་ངག་སྟེ་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་འིགྱུ་  
འཛིགས་པ་མེད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
མཆོག་གི་མདོན་རྟོགས་འབྲུལ་སྟོང་། དུས་འཁོར་ལ་འཇུག་པ། འདུས་པ་འཕགས་  
སྟོར་ལ། བཅུ་གུ་མ་དང་། ཀུ་ལུ་ཉ་གཉིས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་ཆོ་ག་  
ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དོན་ཆོན་ལྷ་བཅུའི་སྟོན་སྟོན་པའི་རྩོམ་མེད་འབྲེང་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་  
ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བ། དེའི་སྐབས་ཐབས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་པའི་འབྲེང་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ། སྤགས་  
བླ་མེད་མཐའ་དག་གི་རྩོགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་མན་ངག་སྟེ་མ་བྱ་བ་  
དང་། དཀྱིལ་ཆོག་དང་། བསྟེན་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་སྟོང་ཞིང་ལས་བཞི་སྐབས་པར་  
བྱེད་པ་སྤྱིན་སྟེག་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་སྤག་བཞེས་གསལ་  
བར་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་སོགས་མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མན་ངག་  
གི་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་འབུམ་སྤག་གཅིག་མཛད་པར་གྲགས། དེས་ན་མཁས་  
དང་བྱུབ་པའི་དབང་སྤག་འཕགས་སྡེ་ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་འདུན་བཟའིས་ཀྱིས། རྒྱལ་  
རིགས་འབྲུངས་ནས་མདོ་སྤགས་གཞུང་ལ་སྤྱངས། །ཡི་དམ་ལུང་བསྟན་རང་གཞན་  
སྟོན་གྲོལ་མཛད། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་མཆོག །སློབ་དཔོན་ཆེན་

པོ་ཨ་རྒྱའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པ་  
ལས་འབྲེང་བ་སྟོར་གསུམ་གྱི་དབང་རྒྱན་དང་ཆོ་ག་བྲག་ལེན་སོགས་པའི་ཏ་དག་  
བའི་འབྲུང་གནས། དཔེ་མེད་སྤང་བ། རྣམ་བཤད་ལྟ་སོགས་པའི་བྱུང་དུ་མ་ལ་བརྒྱད་  
དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་དུ་བརྒྱད་པ་ལ། །ཁ་ཆེའི་པའ་ཆེན་ལྟ་ཤི་ཞེས་  
མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་ནས་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་  
སོགས་གྱི་པའ་ཏ་མཁས་བྱུང་རྣམས་ལ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་གདམས་  
པ་གསན་ཅིང་བྲགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་  
འཆམས་པའི་གདམས་པ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱ་གར་དུ་པའ་ཆེན་གྱི་བླ་ཏ་དེ་བ་དང་ལྟ་རྟེན་  
ཏ་གཉིས་ལ་དོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་ཆོས་སྟོར་ཆང་བར་གསན་ནས་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་  
ཆོ་ཐོག་མར་མངའ་རིས་སུ་འབྲེང་བའི་དབང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། སྤར་ཡང་དབང་  
བསྐྱར་ཆང་བར་སྟོབ་དཔོན་རྩ་མི་སྟེ་དང་། སྟག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སྟན་པ་སོ་  
བ། གཉག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ལ་གནང་། ཕྱིས་སུ་  
དབུས་ཀྱི་སྟེ་ཅོང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་ཉིར་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་པའི་དབང་བསྐྱར་གང་  
མཛད། དེས་ན་མཁས་བྱུང་སྟགས་རིམ་པས། ས་ཆེན་འདི་ན་ངོ་མཆར་རྣམ་མང་  
བསྟན། །རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་བལ་བོད་རྒྱ་ནག་སོགས། །ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ན་མཚུངས་  
མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །པའ་ཆེན་ལྟ་ཤི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས། དེ་

ལྷ་བྱའི་པཎ་ཆེན་ཤུ་ཤུ་ཤི་ལས་བརྒྱད་པའི་དབང་རྒྱན་བོད་དུ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་  
བ་ལས། དེས་གྲིས་རྒྱལ་བ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་  
པ་སྒོའི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་  
མཆོ་གཉིས་ལ་བརྒྱད། སྤེམ་ལས་དེས་གྲིས་བརྒྱད་དེ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་དབང་  
ཕྱག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་  
བོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྲིས་ཆོས་སྤེམ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་མདོ་སྤགས་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་མ་མཁས་བྱུང་གི་སྤྲིས་ཆེན་མང་བོ་དང་། གཞུང་བརྒྱ་སྤྲ་  
བའི་མཁས་པ་མང་དུ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆོ་ག་ཕྱག་  
ལེན་བཤད་པ་སོགས་སྤྲ་མ་མཁས་བྱུང་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་དང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་  
རྒྱད་དང་མན་དག་ཇི་མ་མེད་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་  
བདག་གིས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐོབ། གཞན་ཡང་ཡར་ལུང་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཆོན། ཞང་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱུང་བ་དཔལ། ཆག་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ། འགྲོ་ལོ་རྒྱུ་བ་  
ཤེས་རབ་དཔལ། མང་མཁར་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ་སོགས་གྲིས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་སོ་  
སོ་ལས་འབྲེང་བའི་དབང་གསན་ནས་བོད་དུ་དབང་རྒྱན་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ལས་  
མཆེད་པ་མང་དུ་བྱུང་བར་སྤང་།

འབྲེང་བ་སྐོར་གསུམ་བོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་  
སྤོབ་དཔོན་ཨ་རྩ་ཡ་ཀ་ར་རང་ཉིད་གྲིས་པཎྜི་ཏ་མཛད་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཁེ་གད་འཁོར་  
ལོ་གྲགས་གྲིས་བསྐྱུར། སྤེམ་ཁམས་པ་བན་རྟེ་ཤེས་རབ་དཔལ་གྲིས་སྤྲི་ཀ་མ་ལ་

ཞི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ལེགས་པར་གདུགས་  
 ཞིང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་པག། ཡང་ཕྱིས་སུ་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲུ་ཏ། ར་ཏུ་ལ་  
 བྱི་ཟླ་ཏ། ཉི་མའི་དབང་པོ། སྤྱི་ལོ་གཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་དང་། ཆག་ལོ་རྩ་བ་དག་སྤོང་ཆོས་རྩེ་  
 དཔལ་གྱིས་ལེགས་པར་ཁྱུས་ཞིང་གཏན་ལ་པག། འདི་འགྱུར་ལེགས་པར་ཡོངས་  
 རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་སྤོང་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་  
 མང་བོས་བཞེད། རྣམ་འབྱོར་རྩོགས་འཕྲེང་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་གཉི་ལྔ་ལྟ་  
 ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དཔལ་བཟང་བོས་འགྱུར་རྟིང་ལ་བརྟེན་ནས། ཉང་སྟོན་  
 སྤོན་གྱི་འུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་ནས་ལན་གཉིས་སུ་ཁྱུས་ཞིང་  
 གདུགས། སྤྱི་ལོ་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲུ་ཏ། བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་རེ་བཅུ། ཆག་ལོ་རྩ་  
 བ་དག་སྤོང་དཔལ་གྱིས་མཐའ་ཅན་གྱིས་ཁྱུས་ཞིང་དག་པར་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་པག་  
 པར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཆ་ལག་ལས་བཞིའི་སྟེན་སྲེག་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ་ཡང་ཁོང་  
 གིས་བསྐྱར་ཞིང་གཏན་ལ་པག། སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱོར་རྩོགས་འཕྲེང་དང་། དགྲིལ་  
 ཆོག་རྩེ་འཕྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟེན་ཐམས་དང་ཆོ་ག་དག་སྤྱིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡང་  
 བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་མཁས་གྲུབ་མང་བོས་མཛད་ནས་དབང་རྒྱུན་སོགས་བོད་དུ་ཡང་དར་  
 རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་། འཕྲེང་བའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལས་བདག་  
 ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྤོང་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་བོ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་  
 ཉིད་མདོ་སྤྱད་ཅོང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་འབྲུངས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་  
 ཀྱི་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དབང་ལུང་མན་དག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

གསན། བོད་དུ་མེད་པ་ནས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་མང་བོ་བསྟེན་ནས་རིག་གནས་  
ཐམས་ཅད་ལ་གསན་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་  
པའི་དབང་ལྷན་ཐེ་བཅུ་དམ་པ་རེད་མཛད་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་ས་པ་གཞིན་ཏུ་བསོད་  
ནམས། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཐུགས་སྤྲོས་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་  
མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། གདན་ས་ཐེལ་བ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་སོགས་  
ལྷ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་བོ་ལས་སྤྲུགས་སྦྱོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
གསན་ནས་ཐུགས་སྤྲུང་། སྟོན་བསྐྱལ་བ་མང་བོའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཐེ་བཅུ་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོས་གཟུངས་སྟོབས་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་བོའི་  
མཛོད་འཛིན་པར་གྱུར་བ་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། ལྷ་མ་འདི་དང་རྒྱུད་གཅིག་  
པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲོས་པོ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་ཏྲོག་  
གི་སྦྱོན་སྤར་ཤོན། རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་ཏྲོག་གིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་པོ་མ་འོངས་པ་ན་  
སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྩོམ་ཐེག་  
པའི་ལམ་དང་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བྱང་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་འདོམས་པར་བྱེད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་དང་།  
རབ་དང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་འཛིགས་པ་  
མེད་པའི་སེང་གའི་སྤྱོད་བསྐྱགས་པ་ན་ཐེ་ལྷ་མ་འདི་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྤྲོས་དེ་  
འཁོར་མང་བོའི་དབུས་ནས་ལངས་ཏེ་ཞུམ་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྤྱོད་དབྱངས་  
ཀྱིས་བདག་གིས་གངས་མེད་པའི་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་  
ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་ལ་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་

བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་བོ་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་  
བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མོད་ལ་རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་ཉིག་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་  
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ནི་  
སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་ལོ་ཞེས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་ཤིང་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་  
པོ་བསྟན། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དེའི་  
མཆན་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་མཐུན་པར་གྲགས། དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཁྱོད་ནི་སྤྱི་ཆེ་དུ་  
མའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ། །རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར། །གཟུངས་སྟོབས་  
མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་ལ། །དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱན་ནམ་དཔྱོད་སྤྱན་གྱིས་  
གཟིགས། །ནམ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བོའི་ཉིག་། །ནམ་མང་འཁོར་གྱི་  
དབུས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་། །སྟོན་མཛད་མདུན་ས་ཆེ་དེར་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་  
སྤྲུལ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་  
ཀྱིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོ་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་། །སྟོས་པ་མེད་པར་མ་དག་ཞིང་  
ནམས་སུ། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བ། །སྟོང་ཉིད་གཏམ་གྱི་བྱི་བཟང་  
རྫོགས་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་འགོངས་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་བ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྟོང་ཀྱན་གྱི། །རབ་དང་ཕུལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ལས། །བདག་  
ཉིད་ཆེ་ཁྱོད་སྟོང་སྟོབས་འོ་མའི་མཆོ། །ཆེས་ཆེར་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་འབྲེང་གཡོས་  
པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་འཁོར་མང་དབུས་ནས་སྤྱར་བར་ལངས། །མ་ཞུམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་  
བའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱིས། །བདག་ནི་གངས་མེད་མ་དག་ཞིང་ནམས་སུ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་



དང་ཉིར་འབྲེལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ། །ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་འདོམས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་  
བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས། །དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མོད་  
ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་རྟོག་དང་སྒྲོགས་བརྩ་ཡི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དབྱངས་  
དང་མགིན་གཅིག་དུ། །ལེགས་སོ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཆེས་ཆེར་  
བསྒྲགས་ཤིང་ངོ་མཆར་ལྟས་མང་བསྟན། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་  
དུ། །འདི་ཡི་མཆོན་ནི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་ལ་མཐུན་  
པར་བྲགས། །ཞེས་གསུངས། ལྷོ་ལྷོ་བ་འདི་ལ་སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དང་སྟོན་ལམ་  
མཛད་པ་དུས་ཐོག་དུ་བབས་པས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་ལྷན་གྱི་  
སྟོན་མ་མང་བོ་ལ་འཆད་པ་དང་། །ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་པ་ཡང་མང་བོ་མཛད་ཅིང་།  
ཁྱད་པར་དུ་གདུལ་བྱ་དབང་བོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣེས་གསུམ་ལ་པན་ཞིང་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་  
ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་གངས་ངེས་གོ་རིམ་སོགས་ཆང་ལ་  
མ་ནོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གསལ་ལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་སྤྲེས་བྱ་གསུམ་  
ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་  
གསེར་གྱི་ཐེང་བ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱབ་ཡབ་  
སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་  
འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟོང་བོ། ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་  
བ་བཞིན་འབྲེལ་བའི་རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་  
དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲེལ་བའི་རིག་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། སྒྲགས་ཀྱི་འཇུག་  
སྟོ་དབང་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དོན་གྱི་ལམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་



བ་གསལ་བར་སྟོན་བ་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། དཔལ་གསང་བ་  
འདུས་པའི་རྒྱད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བའི་སྟོན་གསལ་གྱི་མཆན། བསྐྱས་  
དོན། མཐའ་དཔྱོད། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། རིམ་ལྔ་གདན་རྩོགས། སྐྱབ་ཐབས་ནལ་  
འབྱོར་དག་རིམ། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ། རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་  
བཞེ་ལྷས། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བཅུས་གྱི་ལྷོ་ལྷོ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་  
ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ང་གཅིག་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱས་དོན་ཀུན་གསལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་  
འདོད་འདོ། རྩོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་དང་སྐྱས་དོན་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད།  
སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ། སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་སོགས་མཁས་  
བ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་ཅོམ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། ཟབ་མོ་  
དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་བ་རྣམས་སྟོགས་ཐམས་  
ཅད་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། དེས་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྟག་ཆང་ལོ་རྩེ་བཤེས་རབ་  
རིན་ཆེན་གྱིས། མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་བྱུང་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་། རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་བྱུང་  
པར་སྒྲ་མེད་དོན། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྱུང་པར་སྐྱ་ལུས་ལ། །སྟོན་མེད་ལེགས་  
བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
རྒྱ་གར་གྱི་བཤ་བྱབ་མང་བོས་མཛད་པའི་དགྲིལ་ཆོག་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་  
ནང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡའི་དགྲིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་འཐོང་བ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་  
ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་བ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆ་ལག་ཆང་བའི་ལེགས་  
བཤད་མཆོག་ཏུ་གཟིགས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་རིམ་དུ། དོར་འཐོང་ནས་བཤད་  
པའི་ས་ཆོག་། ལྷ་གོན། ཐེག་ཆོན། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཐོང་བ་

གཞིར་བཞག་པ་ལ། རྒྱུད་ལྡེ་དང་བཞ་གྲུབ་ཚད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པས་བརྒྱན་  
ཏེ་གསལ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། རས་བྲིས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཕབས་པས་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་  
ལྷན་ཐབས་སོགས་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་  
པ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན།

འཕྲེང་བ་དང་གྱི་ཡ་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་པའི་དབང་རྒྱན་བྱང་ཚུལ་ནི། རྒྱར་བཞ་  
ཨ་ཙུ་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྲ་བ། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏེ་བརྟེན་ལས་  
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་སྤུ་ཨི་བ་སོགས་  
མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་དུང་དུ་བྱི་ནང་གི་སྒོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་  
དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དེས། གྱི་ཡ་ས་  
སྤྲུལ་ཞེས་པ། དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བྲ་བའི་ཆོ་ག་དཀྱིལ་ཚོག་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
པ་དོན་ཆེན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་པ་  
འདི་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་འཕྲེང་བ་སྒྲོར་གསུམ་སོ་སོར་མཛད་པ་ལ། དེ་རྣམས་  
ཀྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་བྲི་བསྟན་མེད་པར་སོར་བཞག་ཏུ་མཛད། དེའི་སྟེང་དུ་  
དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་  
ཚད་དང་། མཆོན་དཔའི་དོས་འཛིན་སོགས་ལྷག་ཁ་ཡང་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་འདི་  
ཡང་། དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་རྩེས་སུ་གནང་ཞིང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་།  
འདིའི་དབང་རྒྱན་ཡང་རྒྱར་བཞ་ནས་བརྟེན་ཏེ་ས་མཉུ་ཟླ་ཏེ་སོགས་ལ་བརྒྱད་ནས། རྒྱ་  
གར་དུ་དར་རྒྱས་ལེགས་པར་བྱང་།

དེ་ནས་བོད་དུ་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། གི་ཡ་ས་སྤྱུའི་གཞུང་ས་བཟང་མ་ཉི་པའ་  
ཆེན་གྱིས་བོད་དུ་བསྐྱར། དེ་ནས་ཁོང་གི་དཔོན་པོ་ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ཏུ་  
སློ་གྲོས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བརྟེ་ཏ་མཐུ་བོ་རྟེ་ལ་དབང་ཁྱས་ཁོང་གིས་རྟོར་འཕྲེང་  
དང་གི་ཡ་སྤྱུགས་པའི་སྤྱབ་དགྲིལ་གྱི་སྟོན་ཐབས་མཛད་ཅིང་དབང་རྒྱུན་སྲེལ་བས་  
རྟོར་འཕྲེང་དང་གི་ཡ་གཉིས་གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྒྱུན་བོད་ལ་  
ཁོང་ནས་བྱུང། དེ་ནས་རིམ་པར་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱད་པ་ལས་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཕྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས། གི་  
ཡ་ནས་བཤད་པའི་དགེ་ལེགས་སྤྱུ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དང་བཅས་དགྲིལ་  
འཁོར་ཞེ་ལྟའི་རས་བྲིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་རྣམས་  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུགས་འཕྲེང་དང་། ས་ཆོག །སྟོན། དབང་ཆོག་གི་ངག་འདོན་དང་  
བཤད་པ་སྤྱུགས་པ་སྤྱུགས་རིམ་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞེན་ལག་ཏུ་སྒྲངས་བདེ་  
བར་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་དབང་གི་སྟོན་གསུམ་འབེབས་མཁན་སློབ་མ་  
རྗེས་བབྱང་གི་ཆོ་ག་བྱ་འོས་པ་ལ་དེ་བྱ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་མ་དང་སློབ་མ་པན་ཚུན་  
བརྟགས་ཉི་དབང་ཉན་བཤད་བྱ་བྱང་བར་ཤེས་པའི་སློབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་དབང་གི་དོན་  
དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་བྱས་མཐུལ་ཕུལ་ཉི། བྱས་མོ་བཅུ་གས་ཐལ་མོ་  
སྐྱར་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འདྲེན་མཛད་  
ལྟ། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྤྱབས་མེད་བདག་ལ་སློབས། །རྟོ་  
རྗེ་སྒྲ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲ་མས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སློབ་མ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱོར་

རམ་མ་འཁྱོར་ཞེས་ཟེས་བས། ཅུང་ཟད་འཁྱོར་ལ་ཅུང་ཟད་མ་འཁྱོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། སློབ་མའི་སྟེ་བར་  
སྐད་ཅིག་གིས་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ། སྙིང་ཁར་ཀློང་ལས་སྡིག་པའི་གཞུགས་ཤི་བ་ལྟར་གནག་  
ཅིང་གཞུགས་ནས་བར་འགྱུར་བ། འབྲས་བུ་འཕྱུར་བ། སྐྱ་གྲོན་དུ་འགྲོང་བ་ཅིག་ཏུ་  
གྱུར། རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྙིང་ཁའི་སྡིག་པ་དེད་ནས་སྒྲོ་ནས་བྱུང། རྒྱུ་སྙིང་གར་  
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྒྱུ་མཛད་སྟོན་པོ་སྟེ་སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
དུག་གི་ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཞལ་གསུམ་ག་  
སྟེན་མ་འཁྱོགས་ཤིང་ཁོ་གཉེར་དང་བཅས་པ། དམར་ལ་རྒྱུ་མ་པའི་སྟེན་གསུམ་དང་  
ལྷན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། རོད་སྐྱམ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཁྲག་འཛག་  
པའི་མགོ་འགྲོང་མགུལ་བ་ལ་འཕྱུར་བ། ལྷ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་པགས་ཀྱི་  
ན་བཟའ་འཕྱུར་བ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་རྫོང་བྲིལ་འཛིན་པས་རྒྱུ་མཛད་གྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་  
གྱིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་  
འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པས་སྒྲ་ཚོགས་པད་ཉི་ལ་  
གནས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་མ་ནན་པ། ཤེན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་བསྐལ་བའི་  
མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བ་བ་ལྟ་  
བྱུར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱུ་མཛད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་པ་ལ། ཨོ་སུམ་རྩ་ཞེས་པ་ནས། བིདྲ་རྩ་རོལ་མཁུག་ཏུ་ཆེ་  
ཤེས་པའི་སྐྱེ་བྱ་པོ་རྒྱ་ཤིང་རྒྱུ་སྙིང་ལྟ་སྟུག་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་གི་དོ་རྩེ་འབར་བས་  
སྡིག་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་ཞིང་ཞི་ནས་སྟོང་བར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་  
རྒྱུ་མཛད་གྱིས་བརྗོད་པར་བསམ་ནས། རང་གིས་ཨོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་སུ་སྐྱེ་བྱ་བན་

[illegible]

བ་ཟེན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན་སྐབས་དེར་བྱ་ལ། བསྟེན་པའི་གོང་  
དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ན་སྐབས་དེར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་མ་དེས། འདི་འབྲེང་བ་  
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། འདི་ལས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཅིག་  
བཤད། སློབ་མ་རྗེས་བཟུང་གི་ཆོ་ག་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་གསར་དུ་འབྲུགས་  
པ་དང་། དེར་དུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་  
བྱད་ཐམས་ཅད་སློབ་མ་རང་གིས་བསྐྱིགས་པ་ཅིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་  
པར་སྤང་ལ། ད་ལྟར་དབང་ཁྱེད་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་གསར་དུ་འབྲུགས་པ་ལྟ་  
ཞོག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱིགས་པའང་དགོན་པར་སྤང་བས། འདིའི་ཕྱག་ལེན་  
མཛད་པ་དགོན་པར་སྤང་མོད་ཀྱི། སྤྲགས་རིམ་ལས། སློབ་མ་རྗེས་བཟུང་འདི་དག་  
ནི་སྤྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། བགོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཐབས་མོར་སྤང་  
བས་སྐབས་གཞན་དུའང་རང་ངམ་གཞན་ལ་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་བྱས་ན་ལེགས་  
པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས། སློབ་མ་ལ་ཆོ་ག་འདི་བྱ་འོས་བྱུང་ན་བྱ་ལ།  
སློབ་མ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་སྤྲིག་པ་འདག་པ་དང་བགོགས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་སུ་  
བྱས་ཆོག་པར་འདུག་སྟུང་ནས་འདིར་བཀོད། རང་ལ་བྱེད་ན་གསོལ་གདབ་དང་བྱི་  
ལན་མི་དགོས་ཤིང་སློབ་མ་ལ་བསྐྱོམ་རྒྱ་ནམས་རང་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་རང་གིས་བསྟེན་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་པ་  
སོང་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟེན་པའི་སྐབས་  
སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་མངོན་ཉིགས་ནམས་ཆབ་མདོ་མཁན་ཆེན་རྗེ་དུང་སྤྲགས་  
རམ་པས་མཛད་པའི་རྫོང་འབྲེང་གསལ་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྟོམ་རྒྱ་བྱུང་ན་ཤིན་



ཏུ་ལེགས་པས། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་སྟོགས་ན་དེ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། མ་སྟོགས་  
 ཆེ་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་འབྲེང་རང་ནས་དབང་བོ་རྣམ་པོས་སྐད་ཅིག་དགོང་སྐྱེད་བྱེད་  
 པར་བཤད་པ་ལྟར། ས་བཟང་འཕགས་པ་དང་། བཤ་ཆེན་བཟང་བཟུས་པ་དང་། བཤ་  
 ཆེན་ཐར་ཅེ་བ་དང་། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱིད་ལོད་ཞབས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་  
 ཆ་ལས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མ་གོང་མ་མང་བོས་བྲག་ལེན་ལ་མཛད་འདུག་པ་བཞིན་  
 བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྐྱུངས་ཤིང་རྩོམ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པའི་བྱུང་བྱུང་འབྲེང་བ་དང་གྱི་ཡ་སྟོགས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་བ་ལ་བཙོན་  
 པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ། ཅ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ལས།

## ༡༡། །དང་བོ་འཇམ་པའི་རྩོམ་པ་བློན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི།

དུས་ཆེས་གཟའ་སྐར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡིད་མཐུན་གྱི་ས་ཕྱོགས་སུ་  
 གནས་ཁང་བྱེད་པ་བྱས། བཙོན་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་རྩོམ་པ་ལོ་དམ་གྱི་སྐྱེ་བཞུག་གིས་འབྱར་ཅི་  
 རེགས་པས་གཙོ་བྱས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་བཟུམ། ཚུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་སོགས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་བཀོད་  
 པ་མཛེས་པར་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་རི་ལྟར་འཆོམ་པའི་སྟེང་དུ་ཞལ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་བྲིས་བྲ། དེའི་  
 གཡས་སུ་རྩོམ་། རྩོམ་པའི་གཡས་སུ་ཀ་པ་ལ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པར་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྩས། དེ་རྣམས་ཀྱི་པར་  
 རོས་སུ་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རྣམས་དང་། དེ་  
 དག་ལས་སྟེགས་ཚུང་ཟད་དམའ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཤམས། རང་ཉིད་ཁྱུས་བྲས་ཏེ་  
 གོས་གཙང་མ་བལོ། །བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ཁལ་དུ་ཕྱོགས་པའམ་ཕྱོགས་པར་མོས་ཏེ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྟོད་ལམ་གྱིས་



འཁོད། ལྷ་བས་འཁོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནམས་  
རྒྱས་བསྐྱུས་རི་ལྷ་འཆོམ་པ་བྲ། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་འབྱུང་བོ་དཀར་ཕྱོགས་པ་ནམས་ལ་འཕྲིན་ལས་  
བཅོལ་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་པ་ནམས་བསྐྱད་དེ་འཆོམས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་སྒྲིའི་ཐད་དུ་ཐོ་བཅུག། ཐོག་མའི་ལྷ་བས་  
སེམས་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བརྒྱུད་འདེབས་ཆ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་ཐོ་བཅུག་པ་འདི་དག་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་  
ལྷ་མ་དམ་པའི་མན་དག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ནས་ཐུན་དང་པོ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་  
བཞེངས་པར་གྱུར། འདིར་དོར་བེལ་བྱིན་རྒྱབས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲ། ཨོ་ཨྱུང་བྱི་སྒྲུ་ཏ་ཡི་ཏ་  
ཏྱི། གིས་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྩས་ལ་གནས་པའི་བཞེགས་བསང་། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྐྱུ་ཕ་ཨ་ལྷ་  
ཀོ་ཉྩྱི། གིས་སྟོང་བར་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་  
སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨྱུང་ཏྱི་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་  
གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྟེང་  
དུ་ཏྱི་མྱི་ཨོ་མྱི་ཁི་དང་། མྱི་ཏྱི་མྱི་ཉྩྱི་གྱི་ཡེ་གེ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཡེ་གེ་དེ་དག་གིས་  
མཆན་པའི་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཏ་ཏྱི་མྱི་ཡེ་གེས་རྩས་ནམས་གྱི་  
ཁ་དོག་བེ་བྱས་གྱི་སྐྱོན་བསལ་ཏེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་མེ་འབར་བས་རྩས་དང་ཡི་  
གེ་ནམས་ཁྱུ་ནས་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཏྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩེས་  
མཆན་པའི་ཁ་ཏྱི་ག་ཁྱུ་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བབ་བས་བདུད་ཅིར་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་  
ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་ཨྱུང་ཏྱི་གི་ཡེ་གེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་  
བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། རྒྱ་  
མཆོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ནམས་བཀྱག་ནས་འབྱུ་གསུམ་གདན་དང་  
བཅས་པར་ཐེམ་ཞིང་ཡེ་གེ་གསུམ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དདུལ་ཚུ་ལྟར་དྲངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་སྟེ། འདི་ནི་ཐེང་  
 བ་ནས་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ཆོག་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྟོན་འགྲོའི་  
 མཆོད་བ་ལ་གཏོར་ཞིང་། བེ་སྒྲུག་ཏ་གི་ཏ་གྱིས་བསང་། རྩ་བུ་ཏས་སྦྱང་། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་  
 ཨྲུཾལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས།  
 མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་རྣམ་པ་  
 མཆོད་རྗེས། བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་  
 བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་སྤྱ་ཏྱི་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་ཨྲུཾ་མ་ཎི་ཨྲུཾ་ཧྲཱི།  
 ཨོྭ་ཤོ་ལྷ་ཎི་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་བརྩ་བུ་ཤེ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་བརྩ་རྩུ་ཤེ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་བརྩ་ཨ་ལོ་གེ་  
 ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་བརྩ་གཞུ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་བརྩ་ཐེ་མི་ཏི་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་བརྩ་ཤུག་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། གིས་མཆོད་  
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ལ་གཏོར་ཞིང་བེ་སྒྲུག་ཏ་གི་ཏ་  
 གྱིས་བསང་། རྩ་བུ་ཏས་སྦྱང་བ་སོགས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧྲཱི་སྟོན་  
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲལ་སྟེ་ཕྱོགས་  
 འཆམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྒྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཧྲཱི་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་  
 རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་འོད་གྱི་སྒྱུ་ཀྱ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཤ་ཤ་ར་སང་ཀ་རི་  
 ཨྲུཾ་ཤ་དྲི་རྩེ་ཧྲཱི་སྤྲཱ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་གོང་འོག་རྣམས་འདྲ་བ་ལ་ཨྲུཾ་ཞེས་པའི་ཆ་བ་དུ་སྤྱ་ཏྱི། ཨྲུཾ་  
 མ་ཎི། ཤོ་ལྷ་ཎི། ཞེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱག་སྟེ་ཆུ་བཞི་འབུལ། གསང་འདུས་གཉིས་ལ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་དུས་  
 གསུམ་སྦྱེས་པ་ཀྱན་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དབུལ་བའམ་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྦྱི་འགྲོ། ཨོྭ་ཨ་ཀ་རི་སྤྱ་ཎི་སར་རྩྭ་ཎི་ཨུ་བུ་ཐུག་ཏུ་ཏང་ཨོྭ་ཨྲུཾ་པཎ་སྤྲཱ། ཞེས་པ་

ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོྲ་དཔལ་དེག་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་བུའེ་བ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་  
སྤྲ། དེ་བཞིན་ཏུ་བུའེ་ཞེས་བའི་ཆབ་ཏུ། རྩུ་བཤེ། ཨ་ལོ་ཀེ། ལྷ་རྩེ། བེ་མི་བྲ། ཤལ། ཞེས་བ་བཅུག་  
ལ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། ཨོྲ་དཔལ་དེག་ཞེས་བ་ནས་སྤྲ་ར་ཨོྲ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་གིས་ནང་མཆོད་དབུལ།  
ཕྱོགས་སྤྱོད་བཙོ་ལྷ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
ལ། །བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས། །གོགས་མེད་འགྲུབ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཛོད་དེ་ལྷག་ཆད་བསྐང། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་  
དང། །གང་ཡང་རུས་བ་མ་མཆིས་བས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་བ། །དེ་ཀྱན་  
ཁྱོད་གྱིས་བཛོད་བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་བར་གསོལ། ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་རང་  
གནས་སུ་གཤེགས་བར་གྱུར། ཅེས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་བ། ཞལ་  
བསེལ། བསང་གཏོར། ཨུཾ་མ་ཎི། ཕྱོག་ཎི། ཞེས་བ་རྣམས་དོར་ལ་སྤྲར་ལྷ་ར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡིད་གྱི་རོལ་  
བ་རི་མེད་ལྷ་འདས་བསྐྱབ། །སྤྱིར་རྗེ་དམ་བ་མཐའ་ཡས་བ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་  
ལ་གནས་བར་གྱུར་བ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་  
བ་མ་ལུས་བ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང། །སེམས་དབའ་དམ་བ་རྣམས་གྱི་ཕུན་ཆོགས་  
གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རོ་བོ་ཉིད། །དམ་བའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་  
སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང། །སྤྱིར་རྗེ་མཆོག་གིས་  
བསྐྱེད་བའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་བ། །བརྟལ་  
ཞུགས་དབང་བོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་བར་སྦྱིན་བ་དག་  
གྱུར་བས། །སྦྱིབ་བ་ཀྱན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱིན། །ལྷག་བར་མོས་བས་རྣམ་  
བར་བརྒྱན་བ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་བ་བསྐྱེད་བར་བགྱི། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་བྲ།

རང་གི་སྤྱི་བོར་བེ་ལས་བརྒྱ་དང་ལྷུང་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་ལས་  
 དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་  
 གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ལྷག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས། དུམ་དོ་རྩེ་སྤྱིམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་  
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་  
 ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་  
 ཡོ། མཐིན་པར་ལྷུང་སྤྱགས་ཁར་ལྷ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་གིས་མཆན་པར་གྱུར། སྤྱགས་  
 ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱུན་བྲངས། རྩེ་  
 སྤྱི་བེ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 དབང་གི་སྤྱ་རྣམས་སྤྱུན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་  
 རོགས་ནས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་སྤྱི། ཞེས་དབང་  
 བསྐྱར་བས་སྤྱ་གང་། ཚུ་སྤྱག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་  
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱགས་ཁའི་སྤྱི་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་  
 བའི་སྤྱགས་སྤྱིར་གིས་བསྐྱོར་བའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱང་། སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་  
 གསུང་སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་སྤྱགས་ཁའི་

[illegible]

ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་  
 ཀུན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཡིད་གྱི་  
 རོལ་བ་བྱི་མེད་ཆེ་འབྲས་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་  
 པར་བགྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་གྱི་ལམ་གཅིག་བྱ། །སྦྱིན་སོགས་རྣམ་  
 བཅུ་དཀར་ཐོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་ཐོའི་  
 གྲོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་བདུན་རྣམ་དག་གྱ། སངས་རྒྱས་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་  
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་ཐོར་མཆིས་  
 གྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་  
 པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་  
 བྱིས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་  
 ཚུལ་བྱིས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་  
 ལས་སྦྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་  
 ཐོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་བྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྟོབ་དཔོན་  
 དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་ཐོ་ཡི། །དམ་ཆེག་ཡིད་དུ་  
 རོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་བྱག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་  
 ཚུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི། །བསྐྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་  
 པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་ཐོ་



ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཚོད་  
པའི་ལས་ནི་ཅི་རྒྱས་བཟྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་  
བསྐྱེད་པར་བཟྱ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་  
བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་སྒོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་  
དམྱོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྲ་ངན་འདས་ལ་  
དགོད། །ཅེས་རིགས་ལྡེ་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་བརྟན་པར་བྱ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་  
གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཆོགས་ཞིང་སྐྱེད་བྱངས་ཏེ་མཚོད་པ་འབུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་  
ཆོགས་བསགས། ཨོྲེ་བྱ་བྱ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་གྱུར། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། འོག་དུ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ལོགས་སུ་དོ་རྩེའི་ར་བ།  
སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་སྒྲ་རེ་རྣམས་བར་འཆམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་  
བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་བས་  
བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཅེས་སྐྱེད་མོང་བའི་སྲུང་འཁོར་གསལ་གདབ། ར་བའི་དབུས་སུ་སྣ་ཆོགས་  
པ་སྒྲ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་བ་གཡས་སྐྱོར་དུ་མཁྱོགས་  
པར་འཁོར་ཞིང་འབར་བའི་འབྲེང་བ་སྟོགས་བཅུར་འཕྱོ་བ། དེའི་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་  
གཤེད་ནག་ལོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
རང་འབྲེའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེའི་ཐོ་བ་ནག་ལོ་རལ་གྱི།  
གཡོན་ལོར་བུ་བསྐྱེད་འཛིན་པ། ལྷོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་  
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་



ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོ་རྩེ་  
 བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་  
 གཡས་པརྒྱ་དམར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོ་རྩེ་བྱ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགེགས་  
 མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
 རང་འབྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་  
 ལོ་རྩེ་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། མེར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་སྟོང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་  
 མ་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོ་རྩེ་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་དབྱུག་  
 སྟོན་ཅན་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་  
 གྱི། གཡོན་ལོ་རྩེ་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་  
 པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་  
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་ཅེ་གསུམ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོ་རྩེ་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་  
 དུ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་སྟོང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ། གཡོན་  
 ལོ་རྩེ་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སེར་པོ་སེར་སྟོ་  
 དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་  
 འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོ་རྩེ་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་

པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་  
དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་  
རྩོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོར་བུ་བརྒྱ་འཛིན་པ། དེ་ལ་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་བསྐྱར་འདོད་  
རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་གནོད་མཛེས་བཞི་ཞི་མ་སྒོ་འགྱིང་ཞིང་དབུ་སྐྱ་ནག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་  
ཙོད་པན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་  
གཅིགས་པ་སྟོན་པའི་སྒོས་པ་སྐྱ་ར་དང་ལྷན་པ། ལྷག་མ་དུག་པོ་མི་སྐྱག་པའི་  
གཟུགས་ཙན་སྟེན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་དང་བཅས་ཤིང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་  
དུ་བརྩེས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འགྱུར་ཞིང་ཏ་ཏའི་  
གད་རྒྱངས་དུག་པོ་སྟོགས་པ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱ་བོར་བྱང་ལ་ཡན་ལག་  
རགས་པ་ལྟོ་བ་འཕྱང་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་  
པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་བས་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་  
སྟོགས་མཚམས་དང་སྟེང་འོག་གི་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་བཞུགས་པ། དུས་  
མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱ་ལས་སྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པས་མཐའ་ཡས་  
པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའོ། ། ཅེས་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱང་འཁོར་  
གསལ་གདག། སྐྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་བོ་བྱར་གསུམ་པ་གདེངས་  
ཀ་ཆེ་བ་གྱིན་དུ་སྟོགས་ཤིང་ཅེ་མོ་སྐྱ་བ་བྱར་དུ་བྱག་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་ལ་  
གནས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་  
ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ལྷ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་  
རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིགས་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་

གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ་དང་བྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ།  
 དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲེ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་  
 ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྲུ་འདབ་ལས་འབྱུང་  
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྲུ། དེའི་སྟེང་ན་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་  
 ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་བརྒྱད་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྲས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱུང་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་  
 བ། ཅིགས་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲམ་བྲུ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་  
 སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་སྣ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་  
 དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་འཆ་མས་དང་ཅིགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་བཞིར་ལྷ་བྱེད་ལ་  
 གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་  
 དུ་སྟེགས་བྲུ་བྲུ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་  
 པའི་རྟ་བབས་སྤམ་བྲུ་བརྩུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་  
 བཟང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་།  
 བར་བར་དུ་བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་སྣ་མོ་ཉིག་གི་འབྲེང་  
 བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྲས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་དུ་རྩོམ་པའི་འབྲེང་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བཏེན་  
 པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རྩོམ་པའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྲུབ་པའི་ཅེ་  
 མོར་རྩོམ་པའི་བྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིག་གིས་སྤྲས་པ། རིམ་བ་གཉིས་པའི་གྲུའི་གཡས་

གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱམ་པ་  
བརྒྱད་ཀྱིས་མངའ་བར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་དུ་འབགས་པའི་  
ཁང་བཟང་དམ་པ་སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ་ནང་བལྟས་སྤྱི་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་  
ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྷ་སེར། ལུ་བ་  
དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་སྟོ་བར་གྱུར་བའི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་བའི་དབུས་དང་།  
ཤར་དང་། བྱི་ནང་གི་གྲ་བརྒྱད་དང་། ཤར་སྟོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་  
བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན། ནང་གི་རེ་མིག་གཞན་གསུམ་དང་སྟོ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་  
དང་ཉི་མའི་གདན་བྱང་རེ་རེ། ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་གསལ་གདབ། གདན་དབུས་  
མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཙུག་འདས་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་གྱུར་གྱུམ་བཟང་  
པོ་ལྷ་བྱ། ཞལ་གསུམ་གྱི་ཙ་ཞལ་དམར་སེར། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་  
དཀར་པོ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ།  
ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་མདའ། གཡོན་ཁྱུད་པ་ལ་གཞུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་  
བན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་  
ན་བཟའ་གསོལ་བ་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བའོ། །ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
གསལ་གདབ། ཤར་དུ་ནམ་སྒྲ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་  
གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་  
ཅིབས་བརྒྱད་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བུ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་  
སེར་པོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་  
འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་བྱུང་དགུ་བ་རལ་གྱི།

གཡོན་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་དམར་ནག་དཀར་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།  
 ལྷག་མ་གཡས་བརྒྱ་དམར་བོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལྗོངས་ཏུ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་  
 གོན་གྲུབ་ལྡང་གུ་ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ལྗོངས་ཏུ་  
 བརྒྱ་འཛིན་པ། ཤར་ལྗོངས་སྐྱེན་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་  
 རལ་གྱི། གཡོན་ལྗོངས་ཏུ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྗོ་ལུབ་ཏུ་ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་སྟོ་དཀར་དམར་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།  
 ལྷག་མ་གཡས་ཕྱུགས་དམར་བོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལྗོངས་ཏུ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་  
 གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་བརྒྱ་དམར་བོ་རལ་གྱི།  
 གཡོན་ལྗོངས་ཏུ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྐྱོལ་མ་སེར་མོ་སེར་ནག་དཀར་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།  
 ལྷག་མ་གཡས་ཕྱུགས་སེར་བོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལྗོངས་ཏུ་བརྒྱ་འཛིན་པ། དེམ་པ་  
 གཉིས་པའི་ཤར་ལྗོངས་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་མེ་  
 ལོང་རལ་གྱི། གཡོན་ལྗོངས་ཏུ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྗོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱོ་རྡོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་སྟོ་དཀར་  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་

ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་མི་མི་སྟོན་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཁོར་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་  
དུ་དྲི་རྩོམ་མེད་མེད་མེད་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་  
ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲིའི་དྲུང་ཆོས་མེད་བོ་རལ་གྱི།  
གཡོན་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་རྩོམ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་  
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།  
ལྷག་མ་གཡས་རོའི་སྟོན་དམར་བོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཁོར་བྱ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཤར་  
སྟོའི་གཡོན་དུ་རེག་བྱ་རྩོམ་ལྷང་གྱུ་ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་  
དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གོས་སྒྲ་ཆོགས་  
རལ་གྱི། གཡོན་ཁོར་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོའི་གཡས་སྒྲ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་  
དཀར་མོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་  
འབྲའི་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་བོ་རལ་གྱི། གཡོན་  
ཁོར་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་མའི་བར་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་  
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོ་  
རྩེའི་སྒྱུལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ། ཤར་སྟོར་གཤེན་རྩེ་  
གཤེད་ནག་པོ། ལྷོ་སྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ། ལུབ་སྟོར་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་  
དམར་པོ། བྱང་སྟོར་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ། འདི་བཞིའི་ཞལ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་  
སྤང་འཁོར་གྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་བཟོད། སྟོ་བ་བཞི་བོ་དབྱ་སྒྲ་ཁམ་མེད་གྱེན་དུ་  
བརྩེས་ཤིང་། སྟོན་མ་དང་སྟོར་དམར་མེད་འབར་བ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་  
སྒྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐམས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་



སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་འཁོར་གྱི་སྐྱ་རྣམས་གསལ་གདབ། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་  
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ། ལྷ་མ་གྱི། སྤྲོད་རྩེ་མ། སྤྲུང་འཁོར་གྱི་ཁོ་ལོ་བརྒྱད་ལ་  
 མི་བསྐྱོད་པ། སྤུན་མ། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། སྤྲུང་འཁོར་དང་སྒྲོའི་གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་  
 གཉིས་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྱང་། ཇི་དོ་རྩེ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། གོས་དཀར་མོ། རོ་དོ་རྩེ་མ།  
 སྤྲུང་འཁོར་དང་སྒྲོའི་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་གཉིས་རྣམས་ལ་སྤྱང་མཐའ། སྒྲོལ་མ་དང་རེག་  
 བྱ་དོ་རྩེ་མ་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་ལ་དོར་སེམས། འདིའི་དོར་  
 སེམས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དཀར་སྒོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རང་  
 འབྲེལ་ལུས་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམས་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷ་ཆོགས་པད་ཆེ་  
 ལ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཁུང་གིས་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །སྒྲོ་བ་  
 གཞན་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་རྒྱན་པའོ། །རང་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དམ་ཆེག་  
 སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཁར་  
 རྒྱ་བའི་སྤྲེང་དུ་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་མི་  
 ཡིག་གིས་མཆན་པ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བྲ། རིན་འབྱུང་སྤྱང་མཐའ། དོན་གྲུབ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་ལ་རིམ་བ་བཞིན།  
 ཨོ། རྩོ། ལྷ། རྣམ་སྤྱང་དང་སྤྱ་མོ་བརྩུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་  
 ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་རིམ་བ་བཞིན། ཨོ། ལྷ། མི། མི། སྒྱ། རྩོ། རྩོ། ལྷ།  
 རྩོ། ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་ལ་རྩྱི་  
 གི་ཡི་གེ་རེ་རེས་མཆན་པར་གྱུར། འདིར་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟེན་བརྟེན་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ལུགས་  
 ཡིན་པས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཡེ་ཤེས་བ་དགུག་གཞུག་དབང་སྤྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་མ་བཤད། ཅེས་རྣལ་  
 འབྱོར་རྩོགས་འབྲེང་དང་གི་ཡ་ས་སུ་རྩོ་གཉིས་ཀར་བཤད་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལས་



དང་པོ་བས་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས། དེ་ལྟར་ཉེན་བཅེན་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་  
ཤིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛིག་ཅི་བྱུང་བ། དེས་སྒྲིབ་ན་བཞས་པ་བྱ་བ་ནི། བཟང་འཕྲེང་། བསང་སྤྱང་།  
སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་དམར་ནག་  
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལུས་ལ་འཁྱུད་  
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་བརྒྱ་རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བྱ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།  
མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཁར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཁའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་བྱངས། རིམ་རྩྱི་བུ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བ་དམ་  
ཆོག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་  
དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རོ་ལིག་ཨ་རྩྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བོ་  
ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅེས། །དོ་རྩེ་  
གསུང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ལྷུང་ལྷུ་རོ་ལིག་རྩྱི། ཅི་འབྱུང་བཞས་ཏེ། གསུང་དོ་རྩེ་འོད་  
དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འགྲང་འཕྲེང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅས་བཟང་འཕྲེང་ཕྱིན་  
ཀྱིས་བཞབས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་རང་རང་གི་སྤྲགས་སྤེང་  
གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷའི་ཆོགས་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་  
མཆོད་པ་ལུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཆོས་  
སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་འཇམ་  
པའི་དོ་རྩེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩྱི་འདུས་ཏེ་སྤྲགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་  
ལ་བེམ་པར་གྱུར། བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པ་སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་བ་དང་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་གི་བཞས་  
པ་བྱ་ཞིང་སྤྲགས་ནི། ཨོ་ལྷུང་མི་རྩྱི། ཨོ་ལྷུང་རི་རི་ལ་རྩྱི། ཨོ་ལྷུང་རྩྱ་རྩྱི་ལ་རྩྱི། ཨོ་ལྷུང་ལྷ་



ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས། རྟེན་  
བརྟེན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་  
གྱུར། བར་བསམ་ལ། ཐུན་མཚམས་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་འཇམ་པའི་དོན་རྗེའི་ང་རྒྱལ་དང་  
མ་བུལ་བའི་རང་ནས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའི་དོན་རྗེའི་རྣམ་རོལ་དུ་ཤར་བར་མོས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་  
པར་བྱ། བཟའ་བརྒྱུད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན་བཟའ་བརྒྱུད་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིས་གྱིས་རྒྱབས་ལ། བཟའ་བརྒྱུད་བསྐྱེག་  
ཇུས། ལག་པ་དག་རྒྱགས། ཁ་ཐབ་ཁུང་དུ་མོས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐབ་བྱ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་  
རྩོགས་པར་བསམ་པའམ་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོན་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཡིག་ལ་ལུལ་བར་མོས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིན་སྐྱེག་  
གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ། ཐུན་དངོས་གཞིའི་ཆེ་བཟའ་བརྒྱུད་འགྲོ་འདུག་ཡོང་གཏམ་སོགས་མི་བྱ། ཐུན་བྱི་མ་རྣམས་  
ལ། རང་ཉིད་འཇམ་པའི་དོན་རྗེར་གསལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནས། ས་བོན་  
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐྱ་མ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། བགལས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དངོས་བྱུང་  
འབྱུང་བ་ལ་གཏོར་མ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་བྱུང་ན་ཐུན་བཞི་ཀའི་མཐར་དབུལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་ཐུན་  
ཐ་མའི་མཐར་རམ་ཐུན་བར་དུ་ཡང་རུང་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་སྒོད་ཐོད་པའམ་ཟངས་གཞོང་ལྟ་བུ་གསུམ་མམ་  
གཉིས་སམ་གཅིག་ཏུ་གཏོར་མའི་ཇུས་ཟན་དང་། ཐུན་མ་དང་། ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཆན་ཐུག་དང་། ཁུར་བ་དང་།  
ཆང་དང་། རྩ་དང་། ཅོང་དང་། སྒོག་སྒྱུ་དང་། འོ་མ་ལ་སོགས་པའམ། མ་འབྱོར་ན། ཟན་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པ་གང་  
འབྱོར་བཤམས། ཆང་རྩ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤམ་བཞིན་བྱ། གཏོར་མཐོན་ལ་འབུལ་རྒྱའི་ཉེར་སྤྱོད་འཛོམ་  
ན་ཆར་གསུམ་མམ། གཉིས་སམ་གཅིག་ཤིང་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་རང་གི་གཡོན་སྤྱོགས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་རིམ་  
བཤམ་བཞིན་བཤམ། བསྐྱུབ་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཡོད་ན་རྩ་གཙང་ལྟ་བུར་སྤྱངས་ཏེ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་ཇུས་ཐམས་  
ཅད་ལ་བཏབ་ནས་སྤྱང་། གཏོར་མའི་སྤྱོད་ཆོག་ནི། ཐུན་གཤམ་ཡིན་ན་རང་ལྟར་གསལ་བ་དེས་ཆོག་ཅིང་། ཐུན་  
བར་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་འཇམ་པའི་དོན་རྗེར་གསལ་བཏབ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱར་བྱིས་གྱིས་བརྒྱབ།  
གཏོར་མཐོན་ནི། ཐུན་ན་འི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྱུང་བ་བྱ་གསུམ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་བྱི་ཅན་དཀར་བོ་དང་  
ནང་གུར་གུམ་དང་། ཅན་དམར་བོས་བྱ་བའམ་ཆོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་ཐིག་བཞི་བཏབ་པའི་  
ལེའུ་ཆེ་དགུ་བ་བྱས་ལ། སྤྱ་རྩ་ལས་སྤྱང་། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་འི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་ཆེ་

དབྱུག་མ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་རྩོམ་པ་ལྷན་པ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། འཕར་ལ་སོགས་པའི་རེ་  
 མིག་གཞན་ནམས་སུ་རིམ་བ་བཞིན་འཕར་དུ་རྩི་ལས་དབང་པོ་སེར་པོ་མིག་སྟོང་དང་  
 ལྡན་པ་ས་སྐྱ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྩོམ་པ་ལྷན་པ་སྟོང་གི་ལས་གཤིན་རྩོམ་པ་  
 མ་ཉེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་སྐྱ་བྱེད་དུ་འབར་ཞིང་ཁོས་པ་  
 དབྱུག་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཅུབ་དུ་བོ་ལས་ཚུ་ལྟ་དཀར་པོ་  
 གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཚུ་སྒྲིག་ལ་གནས་པ་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩི་  
 ལས་ལུས་ངན་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྟོམ་པ་ནེུ་ལེ་དང་པེ་རྩ་རྩ་ར་འཛིན་པ།  
 མེར་རིམ་ལས་མེ་ལྟ་དམར་པོ་སྒྲིན་མ་དང་རལ་བའི་ཐོད་དང་སྐྱ་ར་འབར་ཞིང་འབྲུག་  
 པ་ཤིན་དུ་ཆོ་བ་ར་ལ་གནས་པ་སྐྱབས་སྒྲིན་དང་བགྱང་སྒྲིང་དང་རིམ་བ་དང་། དབྱུག་  
 གུ་འཛིན་པའོ། །བདེན་བཤམ་དུ་ཡོད་ལས་བདེན་བཤམ་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ་གཅེར་བྱ་  
 མི་རུས་ཀྱིས་བརྒྱུན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷུང་དུ་  
 ཡོད་ལས་ལྷུང་ལྟ་ལྷུང་ཁུ་ཁུ་ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལྷུང་རས་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་  
 དུ་ལྟ་ལས་དབང་ལྡན་དཀར་པོ་ཁུ་མཆོག་ལ་གནས་པ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དང་  
 རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་ཁ་རྩི་ག་དང་ཅང་ཉེུ་འཛིན་  
 པ། དབང་པོའི་གཡས་སུ་རྩི་ལས་ཉེ་དབང་ཁུ་ལ་འབྲུག་ནག་པོ་མཁའ་ལྷིང་ལ་གནས་  
 པ་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཉི་དང་དུང་དང་གོ་སྐྱམ་རྩ་འཛིན་པ། ལུས་ངན་པོའི་གཡས་  
 སུ་ལོ་ལས་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་བྱི་བ་ལ་གནས་པ་ལ་  
 རུག་དང་དབྱུག་པ་ལ་དུ་དང་སྒྲིང་བ་འཛིན་པ། ལྷུང་དུ་ལྟ་ལས་ཉེ་མ་དམར་པོ་ཤིང་

ཏྲ་ལ་གནས་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་པར་ལྷ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཨི་  
ལས་ལྷ་བ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་ཀུ་མུ་ཏ་དང་བགང་སྤེང་འཛིན་པ། ཨི་  
ལས་ཆངས་པ་སེར་པོ་དང་བ་ལ་གནས་པ་པར་དང་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་བགང་སྤེང་དང་  
དབྱུག་པ་འཛིན་པ། འོག་དུ་བི་ལས་ཐག་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་ཏྲ་ལ་གནས་པ་རལ་  
གྱི་འཛིན་པ། ལི་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ་པར་འཛིན་པ། རྒྱ་ལ་  
སོགས་པའི་བྱད་པར་བཞད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་  
དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲེག་པའི་ཉམས་ཅན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་  
དང་འབྲེ་བའི་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་སའི་ལྷ་མོ་ནི་རང་དང་འབྲེ་བའི་ཐབས་  
དང་བཅས་པའོ། །དབང་པོ་ཚུ་བདག་ཚུང་ལྷ་ཚོགས་བདག་གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་བ་ཆངས་  
པ་སའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལྷ་བའི་གདན་དང་ལྷག་མ་རྣམས་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པ།  
དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱུའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
འཁོད་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་  
གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱོགས་སྦྱོང་  
སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྲངས། རི་རྩྱུ་བི་རྩི་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་  
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་ཤུའི་བར་  
གིས་མཆོད། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩི་  
རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་  
ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཐར་ཆགས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐར། སྐྱ་  
དུལྱི་ས་མ་ཡ་མུ་ཏ་པ་ལྷི་རྩི་རྩི་མ་མ་ཤེནྱི་རྩི་ཅ་ཀུ་ཏུ་སྦྱོར། ཞེས་པ་བདུན་ནས་གསུམ་གྱིས་

དབུལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་འབྲུག་སུམ་བདགས་པས་  
 རང་མཆོད་ཀྱང་དབུལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོ་དཔལ་དེལ་ལོ་  
 ཀ་པ་ལ་ས་བ་རི་ཕྱ་ར་ཨཱྀ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་མཆོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཤེས་  
 རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཞེས་པ་ནས།  
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་འདུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོ་དཔལ་དེལ་ལོ་ཀ་པ་ལ་ས་བ་རི་ཕྱ་ར་ཨཱྀ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད་  
 དང་རང་མཆོད་ཀྱང་དབུལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙོ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྐྱོན་གཏོར་  
 མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་  
 དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་  
 ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་  
 ཆོག་ཅན་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱིས་སྟོངས་ཐོགས་མཛོད། །དུས་  
 མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །མི་  
 ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་ཉེན་བདེ་  
 ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། ཇིལ་བྱ་  
 བཀོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐར་ཏེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་



མ་ལུས་པ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། བད་སྒོར་གྱི་  
བྱག་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྤྱད་པ་ན་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་པ་སྦྱིང་ཁར་  
བཞག། གཡལས་པ་བརྒྱད་ནས་རེ་མིག་གི་ས་ལ་བཞག་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འཇུག་པར་མོས་ནས། ཨོྲ་  
ཨྲ་ཏིཏྲ་ཏྲི་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རེའུ་མིག་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ་རང་ལ་བསྟེན། དེ་  
ནས་འཁྱུད་པའི་བྱག་རྒྱས་སེ་གོལ་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ཨོྲ་སར་དུཏྲ་གྲིཏྲ་གྲིཏྲ་གཙུག་ཏྲི་པལ། ཅེས་བརྗོད་  
དེ་ཕྱོགས་སྒྱུར་སོགས་གནས་རྩེ་ལྷ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདི་ནི་འཕྲེང་བར་གསང་འདུས་ལ་སྦྱར་ནས་  
གསུངས་ཤིང་སྒྲགས་རིམ་ལས་སྦྱིར་གསུངས་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྟར། རང་གི་  
ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་དེ་དེ་གྱི་ལ་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱོགས་སྒྱུར་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་བྲངས་  
ཏེ། མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་  
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། བར་བསམ་ལ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་བའི་  
ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲགས་ལ། བ་ལྷོ་བྲ་ཏྲིཏྲ་ཏྲི་སྒྲུ། ཞེས་བཏགས་པ་བདུན་ནས་གསུམ་གྱིས་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་  
བ་ལ་གཏོར་མ་དང་། ཨོྲ་སར་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ཨྲ་ཏྲི་སོགས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་མཚོད་བ་དབུལ། མི་བསྐྱོད་རྩི་  
རྩི་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨ་ཀ་རོ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་མཚོད་བ་ལས་བཙམ་  
ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་འདོད་གསོལ་རྣམས་སྤར་ལྷར་བྱས་ཏེ། ཨོྲ་བརྩ་ཐུ། དེ་གྱི་ལ་འཁོར་བ་རྣམས་  
རང་ལ་ཐིམ། ཕྱོགས་སྒྱུར་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད།  
གཏོར་མ་གསུམ་ཡོད་ན། དང་པོ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་བ། གཉིས་པ་ཕྱོགས་སྒྱུར་གསུམ་པ་རང་གི་ཚོས་སྒྱུར་ལ་འབུལ།  
མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་གྲུབ་ཡོད་ན་ལེགས། ཉལ་བའི་ཆེ་རྩི་དང་བརྩི་བའི་དེ་གྱི་ལ་  
འཁོར་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་མི་ཡིག་ལ་བསྟུས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བྲན་པའི་  
ཐབས་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་ནས་གཉིད་ལ་འཇུག། ལྷ་དཔེ་ཆེ་ཡུམ་བཞིའི་སྦྱས་བསྟུལ་བས་སད་



པར་མོས་ཏེ་རང་ལྗེའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་བསམ། ཁྱས་ཀྱི་ཆེ་ཡུམ་ནམས་ཀྱིས་བུམ་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་  
ཏེ་ཁྱས་བྱ། དེ་ལྟར་ཐོ་རངས་དང་ཉི་མ་གྲང་དང་། ཕྱི་ཚོ་དང་། མོད་དེ་ཐུན་བཞེར་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་ཞིང་ཐུགས་  
བརྩི་བའི་ཐུན་བཞེར་ནལ་འཁྱོར་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་འདུམ། འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱི་ཆེ་རེ་སོང་བའི་རྩེས་སྟ།  
བརྩིས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཅི་ཙམ་འཆོམས་པར་བརྩིས་ཏེ་མཐུག་དུ། ཨོྭ་ལྷུང་མི་རྩི་རྩི་ཏ་ཨ་  
རྩིཾ ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཐུགས་ཁྱི་བརྩ། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ཐེབ་ནས་ཁ་སྐོར་གི་སྐྱེན་སྟེག་དགོས་ལ། དེའི་  
ཆུལ་ནི་སྐྱེན་སྟེག་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་རང་  
རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་ཐུན་མོང་བ་ནམས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །

## ༢༢། །གཉིས་པ་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ སྐྱབ་ཐབས་ལ་མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་  
བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་སྐོ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་  
དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེར་གསལ་  
བའི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་པར་སྟ། ཞེས་པ་ནས། ཆོགས་ཞིང་ནམས་རང་གནས་སུ་  
གཤེགས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཤུ་བྱ་ཏ་ཞེས་པ་ནས། རྩོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། དེའི་ཤར་དུ་  
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོ་

རྗེ་འོ་ཐོ་བ་འཁོར་ལོ་རྗེ་། གཡོན་སྤྱགས་ཁར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་  
མཛད་ཅིང་དེའི་བྱ་དག་སྟ་འདྲིན་པ། ལྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་དཀར་ནག་  
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་  
དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་སྤྱགས་ཁར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་  
ཅིང་དེའི་བྱ་དག་སྟ་འདྲིན་པ། རུབ་ཏུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་  
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་བརྒྱ་དམར་པོ་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་  
དེའི་བྱ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འདྲིན་པ། བྱང་དུ་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་  
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་།  
གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་དེའི་བྱ་དག་སྟ་འདྲིན་པ། ཤར་སྟོར་  
མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྗེ་  
རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འདྲིན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་  
པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་  
ཀྱིས་རྒྱ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་རྗེ་རྗེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་  
པ་ལྷགས་རྒྱ་འདྲིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་  
ལོ། གཡོན་སྤྱགས་ཁར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་དག་སྟ་  
འདྲིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་  
སྤྱགས་ཁར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་དག་སྟ་འདྲིན་པ།

སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་འཛིང་ཞིང་། ལག་པ་  
གཉིས་ཐལ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་མཉམ་པར་བརྒྱུད་བའི་སྤྱི་ལག་གཉིས་སེན་མེད་སྟེང་དུ་མཐེ་བོར་གཉིས་ཀྱི་སེན་མོས་  
མནན་ཏེ་མཐེའུ་ཚུང་གཉིས་བརྒྱུད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སེན་མོ་མཉམ་པར་ཡང་དག་པར་ཅེ་སྟེང་  
ལ་འཇུག་མོ་གཉིས་དབུས་སུ་རྩེ་རྣམ་པར་བྱས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱལ། །ལྷག་  
མ་གཡས་དོན་རྒྱ་ལྡན། གཡོན་སྤྲིག་མཚུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་དུ་གནོད་མཛེས་  
རྒྱལ་བོ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་རྒྱ་ལྡན་འཁོར་  
ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་སྤྲིག་ཁར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིག་མཚུབ་མཛེད་ཅིང་  
བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁོ་བོ་བཅུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམར་ལ་རྒྱུ་བའི་སྤྱན་གསུམ་  
གསུམ་དང་ལྷན་པ་དབུ་སྐྱོད་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོའི་ཉམས་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་རྒྱ་ལྡན་  
མ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་མ་དང་། ཁོ་གཉེར་ཅན་མ་དང་། རལ་གཅིག་མ་དང་། ལྷ་ཆོག་མཚུངས་དོན་རྒྱ་ལྡན་དང་། ལྷ་  
ཆོག་མཚུངས་རིན་ཆེན་མ་དང་། ལྷ་ཆོག་མཚུངས་པརྒྱ་དང་། ལྷ་ཆོག་མཚུངས་ལས་མ་དང་། ཉམ་མཁའ་དོན་རྒྱ་ལྡན་དང་། ས་འཛིན་མ་  
རྣམས་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱུམས་པས་བད་ཉིད་གདན་  
གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོགས་མཆམས་དང་སྟེང་འོག་གི་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་  
བཞུགས་པ། སྟེང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ལྷ་ཆོག་མཚུངས་པརྒྱ་ལ་  
གནས་པའི་ལྷ་ཆོག་མཚུངས་དོན་རྒྱ་ལྡན་བར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོག་མཚུངས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་  
ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེང་པའི་རིམ་བཞི་  
ལྗང་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིགས་པས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་གི་ས་

གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྷོ་མེད། ལུབ་དམར། བྱང་ལྷང། དབུས་སྒོ་བའི་ནང་  
དུ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་གྱི་  
གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ནམ་པར་སྒྲ་མཛད་དང་ལྷ་ལོ་ནམས་དང་། སེམས་དཔའ་ནམས་  
ལ་ལྷ་བ། གཞན་ནམས་ལ་ཉི་མ་སྟེ་གདན་གསུམ་གསུམ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་  
རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་དྲག་པོ་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
དྲག་གི་གཡས་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་  
བ། རང་དང་འབྲ་བའི་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མས་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་  
བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། སྒྲ་སྟོད་ལྷ་རྩས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྟོད་ལྷ་  
རྩས་ཀྱི་དང་གྱི་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་བ། ཡབ་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་ལོ་བྱང་གིས་བཞུགས་པར་  
གྱུར། ཤར་དུ་ནམ་སྒྲ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་གི་  
གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་བ།  
ལྷོར་རིན་འབྱུང་མེར་བོ་མེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་གི་གཡས་ལོར་  
བྱ་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དེལ་བྱ་བད་སེར་རལ་གི་འཛིན་བ། ལུབ་དུ་འོད་དཔག་  
མེད་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་གི་གཡོན་གྱི་དང་བོས་  
དེལ་བྱ་དང་བརྒྱ་དམར་པོའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་བོས་བརྒྱ་  
ཁ་འབྲེད་པར་མཛད་བ། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གི་  
འཛིན་བ། བྱང་དུ་དོན་བྱུབ་ལྷང་གྲ། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་གི་  
གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དེལ་བྱ་བད་ལྷང་ལོར་བྱ་འཛིན་བ།  
ཤར་ལྷོར་སྒྱུན་མ་དཀར་ལོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་x གཡས་འཁོར་ལོ་

དོན་མེད་མཉམས་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྲོ་མ་  
 གྱི་སྤོན་མོ། སྤོ་དཀར་དམར་བའི་མ་གཡས་དོན་མེད་འཁོར་ལོ་མཉམས་སྤོ་དམར། གཡོན་  
 རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། དམར་  
 རྒྱ་དཀར་བའི་མ་གཡོན་གྱི་དང་བོས་རིལ་བྱ་དང་བསྐྱེད་དམར་བོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་  
 འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་བོས་བསྐྱེད་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དོན་མེད་  
 འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྤོལ་མ་ལྡང་གྲུ་ལྡང་ནག་  
 དཀར་བའི་མ་གཡས་སྤོ་ཆོགས་དོན་མེད་འཁོར་ལོ་མཉམས་སྤོ་སེར། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་  
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རེས་བ་གཉིས་བའི་ཤར་སྤོར་གཟུགས་དོན་མེད་མ་དཀར་མོ།  
 དཀར་ནག་དམར་བའི་མ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་བོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་  
 གཡས་དོན་མེད་མཉམས་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྲོ་དོ་  
 རེས་སེར་མོ། སེར་ནག་དཀར་བའི་མ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལང་སྤོན་པོ་བསྐྱེད་  
 ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོན་མེད་མཉམས་སྤོན་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་  
 བྱང་དུ་བྱི་དོན་མེད་མ་དམར་མོ། དམར་ནག་དཀར་བའི་མ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་བྱིའི་དུང་  
 ཆོས་སེར་བོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོན་མེད་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་  
 འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་དོན་མེད་མ་ལྡང་གྲུ། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་མ་ཐུག་གཉིས་  
 ཀྱིས་རོའི་སྤོད་དམར་བོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོན་མེད་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་  
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཤར་སྤོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རེས་བ་བཞེན་དུ་  
 བྱམས་པ་དང་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དོན་མེད་  
 བསྐྱེད་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཐུག་གཡས་

གྱི་དང་པོས་སྤྱི་ཡིད་གི་མེ་ཉོག་སྒྲིང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ།  
ལྷོ་སྒྲིའི་མུག་དོར་དང་ནམ་སྒྲིང་སེར་བོ། སེར་ནག་དཀར་བའི་མུག་མཚན་རིན་འབྱུང་  
ལྷ་ལ། ལུབ་སྒྲིའི་འཛིག་རྟེན་དབང་མུག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་བོ། དམར་ནག་  
དཀར་བའི་མུག་མཚན་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་ལ། བྱང་སྒྲིའི་སྤྱི་བ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྷ་དང་  
ཀྱུ། ལྷ་དཀར་དཀར་བའི་མུག་མཚན་དོན་གྲུབ་ལྷ་ལ། རྣམ་སྒྲིང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་  
གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཅིང་དར་གྱི་ན་བཟའ་  
གསོལ་བ། རང་རང་གི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་བྱང་གིས་བཞུགས་པ། འར་སྒྲོར་  
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་མུག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་  
རྩེ་ཐོ་བ་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་སྤང་འཁོར་གྱི་ཁོ་  
བཅུ་ལྷ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ནི་ཡུམ་མེད་པའོ། ཁྱོ་པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྒྲིང་དམར་སེར་  
གྲེན་དུ་བརྩེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞབས་  
གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། མི་  
བསྐྱོད་པ་དང་ཀུན་བཟང་གཉིས། དོ་རྩེ་སེལ་དཔའ་ལྷ་དང་འབྲུག་པ་ལ་མུག་མཚན་  
གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་ལོར་བྱ་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་རང་འབྲའི་  
ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་སྤྱག་མ་ལ་འཁྱུད་པའོ། །རྣམ་སྒྲིང་སོགས་གཤེགས་པ་བཞི་དང་།  
སྤྱི་མ་གྱི། མུག་དོར། འཇམ་དཔལ། གཙུག་ཉོར་འཁོར་བསྐྱུར། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་  
པོ་རྣམས། མི་བསྐྱོད་པ། དེ་དག་ལས་གཞན་འར་དང་འར་སྒྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་སྒྲིང་།  
ལྷོ་དང་ལྷོ་ལུབ་པ་རྣམས་རིན་འབྱུང་། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་བ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད།  
བྱང་དང་བྱང་འར་བ་རྣམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱུ་ཅན་ལོ། །རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་དེ་



བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་  
 ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དྲོད་ཅིལ་འཛིན་  
 པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཚུ་ཡིག་ནག་པོ།  
 རྣམ་སྒྲུབ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་  
 པོན། ཨོ་སྒྲུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་མི་པོ་ཉི་ལྔ་ཚུ་པོ་ཉི་ལྔ་མོ་སྒྲོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཚུ་ཨོ་མི་ཚུ་བཅུ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དེས་མཆོན་པ། བགྲང་འབྲེང་བསང་སྒྲུང་། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་གསུང་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། བར་བསམ་ལ།  
 མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་། ཨོ་ཞུ་བརྩ་རྩིག་ཚུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་སྒྲུ་  
 བརྩ་པོ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་རི་ན་རི་ག་ཨོ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་རྩ་རྩིག་སྒྲུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་ཞུ་རྩ་ཡིག་ཞུ་ཚུ།  
 ཨོ་ཞུ་བརྩ་རྩིག་ཚུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་མོ་ཏ་ར་ཉི་ལྔ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་ཉེ་པ་ར་ཉི་ལྔ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་རྩ་  
 ག་ར་ཉི་ལྔ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་བརྩ་ར་ཉི་ལྔ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་རྩ་བ་བརྩ་རྩ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་འབྲུ་བརྩ་ཚུ་  
 ཚུ། ཨོ་ཞུ་འབྲུ་བརྩ་པོ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་ར་ས་བརྩ་ཚུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་མི་ཏེ་མོ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་ཁྱི་  
 ཉི་གཞུ་མོ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་བརྩ་སྒྲུ་ཨོ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་པ་གཞུ་ཨོ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ཨོ་  
 ཚུ། ཨོ་ཞུ་མཐུ་ཁྱི་ཚུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་སར་ཁི་མ་ར་ཁ་པེ་པེ་ཨོ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་ས་མཐུ་  
 རྩ་པོ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་ལ་སྒྲུ་ཁྱི་ཉི་ཚུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་བརྩ་སྒྲུ་ཁྱི་ཉི་ཚུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་བརྩ་སྒྲུ་ཁྱི་  
 ཚུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་པེ་སྒྲུ་ཁྱི་ཉི་ཚུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་ཨ་ཅ་ལ་ཚུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་འགྲི་རྩ་རྩ་ཚུ་ཚུ། ཨོ་  
 ཞུ་ཁྱི་ལ་དམ་ཚུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་མཐུ་སྒྲུ་ལ་ཚུ་ཚུ། ཨོ་ཞུ་ཞུ་ཁྱི་པ་ཅ་ཁ་མཉི་ཚུ་ཚུ། ཨོ་  
 ཞུ་སྒྲུ་རྩ་རྩ་ཚུ་ཚུ། ཞེས་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་མཐར་ཡིག་བསྐྱུ་བརྩེད་དེ་བཞུགས་པར་བྱ། མཆོད་པ་ཁྱིན་  
 གིས་བསྐྱུ་བས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་གི་



ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། གཏོར་མའི་སྐབས་སུ། དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་  
ཆེ་དབུས་མ་ལ་བཅའ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཞེས་བ་ནས། གཙུག་ཏུ་པཌ། བཟུ་ན། རང་གི་ཐུགས་  
ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅའ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་ཕྱོགས་  
སྐྱོང་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཞེས་བ་ནས། རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །

༣༣། །རྣམ་སྒྲུང་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་སྒྲུང་  
འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལྷ་ཞེ་གསུམ་གྱི་  
སྐབས་ཐམས་ཅི།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྒྲུང་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་  
ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བཞེངས་པར་གྱུར། བདུད་ཅི་འཁྲིལ་པའི་སྐབས། ཨོ་ཨམྲི་ཏ་ཀུན་  
ལི་བི་ལྷ་ཏུ་ཀ་ཏུ། ལས་སྐབས་སོ། །སྔོན་འགྲའི་གཏོར་མའི་གོང་དུ་ཆུ་བཞེ་མི་དགོས་ཤིང་འོག་དུ་ཆུ་གཉིས་  
ཉིད་སྐྱོད་དོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་བ་སྒྲུང་ལ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་  
སྐབས་སེམས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བདག་གིས་དགོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞས་སྒྲུང་ལྟར་གྱ། རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་འཇམ་  
པའི་དོ་རྗེ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་

ནམ་སྒྲུང་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནམ་སྒྲུང་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་འདི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཞེས་  
 བ་ནས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་ཀར་ཐེམ། གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་  
 ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲུང་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྒྲུབས་  
 མཆི། །དང་པོར་མེ་ཉྱག་ཕྱག་པ་ཡི། །དགྱེལ་འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་ནམས་ལ་འདུད། །ཨོ་  
 སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ནམ་འཕྲུལ་བར་གྱི་མཆོད། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །སྒྲིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཐུང་ན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་  
 ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་  
 བདག་སྒྲུབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་  
 བར་བཞི། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉིར། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱེད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱད་པར་  
 བཞི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་  
 སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་  
 ལྷང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཆོགས་ཞིང་

རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་སྤྱི་བའི་ངང་ལས་སྐྱོད་  
 ཅིག་གིས་རྣམ་སྤྱང་འཇམ་པའི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་པར་གྱུར་བ་ནི། འོག་ཏུ་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་གཞི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། དེའི་  
 ཤར་དུ་གཤེན་རྒྱུ་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ཞེས་དུག་ནག་པོ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་དང་བོ་  
 བཞད་པ། གཉིས་པ་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ། གསུམ་པ་གདངས་པ། བཞི་བ་འདྲིགས་  
 སུ་བྱུང་བ། ལྷ་བ་དོན་རྒྱུ་མཆེ་བ་ཅན། དུག་པ་སྤྱི་དུ་ལྷགས་འགྲུལ་བའོ། །ཕྱག་  
 དུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དོན་རྒྱུ་མཐར་བྱེད་པ། གཡོན་དང་བོས་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 རྒྱུགས་མཐུབ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པས་འབྱུང་པའི་ལྷ་མོའི་བྱ་མ། གསུམ་པས་  
 དཔུལ་གྱི་གཞུ་འདྲིན་པ། ཞབས་གཡས་པ་གསུམ་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་པ་གསུམ་  
 བསྐྱེད་པས་མ་ཉེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་ལྷང་གྲུ་ཞེས་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་ལྷན་པ་སྤྱི་དུ་ལྷགས་སྤྱི་དུ་ལྷགས་སྤྱི་དུ་ལྷགས་སྤྱི་དུ་ལྷགས་  
 འབྱུང་པ། གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡོན་པས་བསྐྱེད་  
 དཀར་བོ་འདྲིན་ཅིང་། གཡས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷོར་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་  
 མེར་བོ། མེར་ནག་དཀར་པའི་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོན་རྒྱུ་མོ་  
 མཐར་བྱེད་པ། གཡོན་རྒྱུགས་མཐུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་བྱ་མ་གཞུ་འདྲིན་པ། ལུ་བ་  
 དུ་ཉ་མཁོན་དམར་བོ་དམར་སྤྱི་དཀར་པའི་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོན་རྒྱུ་  
 དཔུལ་པ་ཀ་ན་ཡ་མཐར་བྱེད་པ། གཡོན་རྒྱུགས་མཐུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་བྱ་མ་གཞུ་  
 འདྲིན་པ། ལྷང་དུ་བཅུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་  
 དུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དམ་སྤྱི་མཐར་བྱེད་པ། གཡོན་རྒྱུགས་མཐུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་

བ་རྒྱུ་མ་གཞུ་འཛིན་པ། ཞབས་ཀྱིས་བགལས་མནན་པ། དབང་ལྷན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རི་བོའི་སྟེང་དུ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་སྟོ་སེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་  
 གཡམས་རལ་གྱི་ཞགས་པ་མདའ། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་རྒྱ་  
 མ་གཞུ་འཛིན་པ། གཡོན་ངོས་སུ་འཕྲང་བའི་གོས་སྟོན་པོ་ཅན། མེར་འདོད་པའི་  
 རྒྱལ་བོ་སྟོན་པོ་སྟོ་སེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་  
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། རྟོ་རྩུ་ཆུང་གཉིས་པན་ཆུན་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་ཆུང་གཉིས་བསྟོལ་རྩུ་སྡིགས་མཛུབ་གཉིས་ཕྱིར་  
 བརྒྱང་ནས་ཞགས་པའི་རྒྱལ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལྷག་མ་གཡམས་དོ་རྩུ་མདའ། གཡོན་རྒྱ་མ་  
 གཞུ་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་སྟོ་སེར་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་དོ་རྩུ་མདའ། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་  
 པའི་ཞགས་པ་རྒྱ་མ་གཞུ་འཛིན་པ། རྒྱུང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་སྟོ་སེར་དམར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡམས་དོ་རྩུ་མདའ། གཡོན་སྡིགས་  
 མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་རྒྱ་མ་གཞུ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཞོད་མཛེས་  
 རྒྱལ་བོ་སྟོན་པོ་སྟོ་སེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱ་  
 མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་འདིར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཁྱེན་དུ་  
 འགྲུང་བ་ནི་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལྷག་མ་གཡམས་རལ་གྱི་མདའ། གཡོན་རྒྱ་མ་གཞུ་  
 འཛིན་པ། འོག་དུ་དོ་རྩུ་ས་འོག་སྟོན་པོ་སྟོ་སེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་  
 གཡམས་དོ་རྩུ་སྡིགས་རྒྱ་མདའ། གཡོན་རྒྱ་མ་གཞུ་མ་གཞུ་མ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩུ་ཅེ་  
 གཅིག་པ་གཞུ་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོ་བརྩ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་ལ་  
 བཅིང་ཞིང་འབྲིལ་བ་སྒྲ་ར་དམར་སེར་ཅན་ཐོད་པའི་འབྲེང་བའི་དབྱ་རྒྱན་དང་སྒྲའི་

རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་གི་བགས་པ་སྟོང་སྟོང་ལ་གྱོན་པ་གཤིན་རྗེ་  
མཐར་ཕྱེད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་གཡོན་བརྒྱད་གིས་སྣ་ཆོགས་པད་ཉིད་སྟེང་དུ་  
ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་གི་ཅིབས་ལ་རྩུང་ཟད་མ་རེག་པར་བཞུགས་པ། གཞན་གྱིས་  
མི་ཐུབ་པ་སོགས་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་མ་འཛིན་པ་ནི་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་གཡོན་དུ་གནས་པའི་རྩ་མ་འཛིན་  
པའོ། སྤྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་བོའི་བུམ་པའི་  
ནང་དུ་སྣ་ཆོགས་པརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྣ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེའི་སྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་  
ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་ནས་  
རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་དམར་དཀར་ལྗང་སེར་བའི་རིམ་པ་ལྔ་དང་ལྔན་པའོ། །རིན་པོ་  
ཆེའི་ཅིགས་པས་བསྟོར་བའི་སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་རྟ་བབས། དཔག་བསམ་གྱི་  
ཤིང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ།  
དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོ་དཀར་སེར་བའི་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྔན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་  
ཅིགས་པས་བསྟོར་བའི་བར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་  
དཀར་བོའི་ཅིགས་པས་བསྟོར་བའི་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་གསུམ་ཀའང་གྲུ་  
བཞི་སྟོ་བཞི་བ་པ་གྲུ། ཅ་བ་ཅ་ཕྱེད། ཤར་བྱ། མདའ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་  
བྱས་ཤིང་། ཅིགས་པའི་འབྲམ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པའི་འདོད་སྣམ་  
ཀྱིས་བསྟོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩོམ་ཆེའི་གདུང་  
གིས་མཛེས་པར་བྱབ་པའི་ཅེ་མོར་རྩོམ་ཆེ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྲས་པ།  
མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ལྔན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གསུམ་ཀའི་ནང་གི་སྟེང་དང་  
འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་སྟོ་སྟོ་དམར་རྩབ་དཀར་བྱང་ལྗང་དབུས་སེར་བའི་

ནང་མའི་ལྷེ་བ་ལེའུ་ཆེ་དགུ་བའི་དབུས་སུ་སེང་གོ། ཤར་དུ་སྒྲུང་ཆེན། ལྷོར་ཏྲ་  
 མཆོག་། རུབ་ཏུ་མ་བྲ། བྱང་དུ་མཁའ་སྤྱིར་གིས་བཏེག་པའི་ཁྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྒྲ་  
 ཆོགས་བསྒྲའི་ལྷེ་བར་དབུས་སུ་སྒྲ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་མའི་གདན། མཆོམས་ཀྱི་  
 ལེའུ་ཆེ་བཞི་དང་། བར་མའི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བད་སྒྲའི་གདན་རེ་རེ། ཕྱི་  
 མའི་ལྷ་སྒྲུམ་ནང་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་བད་སྒྲའི་གདན་བཞི་བཞི། ཕྱིའི་སྒོ་བཞི་དང་  
 མཆོམས་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་ཉི་མའི་གདན། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་བཙུམ་ལྷ་  
 བྲ། སྒྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་གཙུག་ཕུད་གསུམ་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་བ། སེར་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རལ་གྱི་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་པོ་ཉི་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཕུག་མ་ལ་  
 འཁྱུད་ཅིང་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་བ། ལྷག་མ་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་མདའ། གཡོན་ཚུ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་གཞུ་འཛིན་བ། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་བ་སྤྱོད་པོ་འགྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གནས་པ་སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་དང་པོའི་གྲུང་  
 མོས་དོ་རྩེ་ཕུགས་ཀར་ཁྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དེལ་བྲ་  
 དཀྱར་བཏེན་བ། ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་ཕུགས་ཀྱུ་མདའ། གཡོན་ལྷ་མོའི་རུ་མ་  
 ཞགས་པ་གཞུ་འཛིན་བ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་སེར་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་མ་  
 གཡས་རིན་ཆེན་རལ་གྱི། གཡོན་རུ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ། རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་  
 དཀར་པོ་དཀར་སྒོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡོན་དང་པོས་བསྒྲའི་ཡུ་



བ་སྤྱལས་ཀར་བཟུང་ཞིང་གཡས་དང་བོས་བསྐྱེལ་འབྱེད་པ། ལྷག་མ་གཡས་བཟང་  
འཕྲེང་དོ་རྩེ། གཡོན་ལྷ་མོའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་སྤྱལས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་དམར་བོ་  
དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་  
ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ། གཡོན་ལྷ་མོའི་རྒྱ་མ་སྤྱལས་ཀྱི་  
འཛིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཀ་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་དང་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དབང་ལྷན་དུ་སྤྱན་མ་སེར་མོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་སྐྱབས་སྤྱིན་དོ་རྩེ་མདའ། གཡོན་  
སྤྱིགས་མཆུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་བཟང་འཕྲེང་གཞུ་འཛིན་  
པ། མེར་སྐྱ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་ཁྲོ་ཞིང་འཇུམ་པ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
དྲུག་གི་གཡས་སྐྱབས་སྤྱིན་དོ་རྩེ་མདའ། གཡོན་སྤྱིགས་མཆུབ་ཞགས་པ་གཞུ་འཛིན་  
པ། བདེན་བྲལ་དུ་གོས་དཀར་མོ་དཀར་མོ་འབྱིང་བའི་ཚུལ་ཅན་དཀར་སྟོ་དམར་  
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྐྱབས་སྤྱིན་དོ་རྩེ་མདའ། གཡོན་བསྐྱེལ་བཟང་  
འཕྲེང་གཞུ་འཛིན་པ། ལྷང་དུ་སྟོལ་མ་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
དྲུག་གི་གཡས་སྐྱབས་སྤྱིན་དོ་རྩེ་མདའ། གཡོན་སྤྱིགས་མཆུབ་ལྷན་ལ་གཞུ་འཛིན་པ།  
དཀྱིལ་འཁོར་བར་མའི་ཤར་དུ་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་དང་བོའི་གྲུང་མོས་དོ་རྩེ་སྤྱལས་ཀར་གྱེན་དུ་བསྐྱེང་  
ཞིང་། གཡོན་དང་བོ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བཞེན་པ། ལྷག་མ་གཡས་རལ་  
གྱི་སྤྱལས་ཀྱི་མདའ། གཡོན་སྤྱིགས་མཆུབ་ཞགས་པ་གཞུ་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་ཆེན་  
དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་མཉམ་



བཞག་མཛད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་རལ་གྱི། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་དོ་རྩེ་  
འཛིན་པ། རྩལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོང་པར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
དུག་གི་གཡོན་དང་བོས་བསྐྱེད་ཅ་བ་སྤྲུགས་ཀར་བཟུང་ཞིང་། གཡས་དང་བོས་བསྐྱེད་  
ཁ་འབྲེད་པ། ལྷག་མ་གཡས་བཟང་འབྲེད་དོ་རྩེ། གཡོན་ཞགས་བ་སྦྱི་སྦྱགས་འཛིན་  
པ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་  
དང་བོ་གཉིས་མཉམ་གཞག ། ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་  
སྤྲུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་ཅུན་མ་དཀར་མོ་ཅ་ཞལ་དཀར་བོ་གཡས་ཞལ་  
སྟོན་པོ་སྤྲུགས་འགྲུལ་ཞིང་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། གཡོན་ཞལ་སེར་བོ་མཆེ་  
བས་མ་མཆུ་མནན་པ། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་གི་དང་བོ་གཉིས་སྤྲུགས་ཀར་ཅ་བའི་ཕྱག་  
རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཐལ་མོ་སྒྲར་ཏེ་མཛུབ་མོ་གཉིས་གྲང་མོའི་ཆོགས་བར་བར་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུ་བར་བཞག་སྟེ་མཐེ་བོང་གཉིས་པོའི་ཅེ་མོ་མཛུབ་

མོའི་ཅ་བའི་ལོགས་ལ་བཞག་སྟེ་སྦྱིང་ཁར་བཞག་པ་ནི་འདྲའི་ཅ་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། ། ལྷག་མ་གཡས་སྒྲུབས་སྦྱིན། རལ་གྱི།  
རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེད་པ། བི་ཇ་སྒྲར། མདལ། དག་སྟ། དཔྱད་ཏེ་ འགའ་ཞིག་ན་མདུང་བྱང་ཟེར། ཐོ་  
བ། སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ། བ་དན་གསུམ་གྱི་ཚུལ། བཟང་འབྲེད་རྣམས་དང་། གཡོན་ནོར་  
བྱའི་རྒྱལ་མཆོན། བསྐྱེད་སྦྱི་སྦྱག ། ཞགས་པ། གཞུ། འཁྱི། འཁོར་ལོ། རལ་གྱི།  
སྡིགས་མཛུབ། བུམ་པ། རྩི་དྲི་བྲ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་པོ་ཏི་རྣམས་འཛིན་པ། ཀན་ཅི་  
ཀའི་སྟོང་གཡོགས་བཅིངས་ཤིང་། ལྷ་པོས་སྤྲུག་པ་ལ་གཟར་བ། གར་གྱི་ཉམས་དགྲུ་  
དང་ལྷན་པ། མེར་རིན་ཆེན་སྐར་མདའ་མ་སེར་མོ་སེར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་སྦྱོར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་  
གཡས་སྒྲུབས་སྦྱིན་མདལ། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་གཞུ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་ཁོ་

གཉེས་ཅན་དཀར་མོ་དཀར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོལ་རྩོལ་  
དབྱུག་པ་མདའ། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་སྤྱི་ལྷག་གཞུ་འཛིན་པ། ལྷ་དུ་རྩོལ་ལྷགས་  
སྟོག་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོལ་རྩོལ་  
ལྷགས་སྟོག་མདའ། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་གཞུ་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བཅུ་  
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འོད་དམར་བོའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཅན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མའི་ཤར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ། བྱམས་པ་སེར་བོ་སེར་  
སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
མཛད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་མདའ། གཡོན་སྤྱི་ཤིང་གི་མེ་ཉྱེས་སྤྱོད་བྱ་  
དང་བཅས་པ་གཞུ་འཛིན་པ། འཇམ་དཔལ་དམར་བོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོལ་གྱི་མཆོག་སྤྱིན་མདའ། གཡོན་ཤིང་སྤྱིན་གྱི་པོ་ཉྱེ་  
ཏུ་སྤྱོད་སྟོན་པོ་གཞུ་འཛིན་པ། སྟོས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་གཡོན་བྱམ་པར་གནས་པའི་སྤྱང་བོ་  
ཆེའི་སྒྲུ་འཛིན་པ། ཡེ་ཤེས་ཉྱེས་སེར་བོ་སེར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
གི་བར་བ་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་དང་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། ལྷ་བཟང་སྤྱོད་  
དམར་བོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་བར་བ་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་  
དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དཀར་བོ་དཀར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་བར་བ་གཉིས་སེར་མོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་བས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་  
མཛད་པ། ལྷོ་གྲོས་མི་བཟད་པ་སེར་བོ་སེར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་  
བར་བ་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་དང་ཁུ་རྒྱུགས་ཀར་བཞག་པ། སྟོབས་པ་བཅེགས་པ་

ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་བར་བ་གཉིས་སེ་གོལ་གཏོགས་  
 བ་དང་ཁུ་ཚུར་དཀྱར་བཞག་པ། རྩལ་ཏུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་བར་བ་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་དང་ཅུང་ཟད་ཁ་ཕྱེ་བའི་  
 བད་དཀར་འཛིན་པ། ངན་སོང་ཀུན་འབྲེན་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་བར་བ་གཉིས་སྒྲིག་པ་སྒྲུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷ་ངན་དང་  
 ལྷན་བ་ངེས་པར་སེལ་བའི་སྟོང་གོས་སེར་པོ་སེར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དྲུག་གི་བར་བ་གཉིས་ཁ་སྟོར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་མཛད་པ། ང་བ་ཅན་གྱི་འོད་དམར་པོ་  
 དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་བར་བ་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་དང་  
 ལྷུན་ལ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྒྲུ་འོད་དཀར་པོ་དཀར་  
 སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་བར་བ་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་དང་ལྷུན་ལ་ལ་  
 གནས་པའི་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་  
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱམ་པ་  
 འཛིན་པ། ནམ་མཁའ་མཛོད་སེར་པོ་སེར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་  
 བར་བ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་དོ་མེ་ལྷ་ཚུར་འགྱུར་བས་དཀྱར་བཞེན་པ།  
 སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ་སྟོན་པོ་སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་བར་བ་  
 གཉིས་མཐེབ་མཛུབ་སྐྱར་ཏེ་དྲི་བའི་ཚུལ་དང་ས་ལ་རེག་པ། སྟོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སོགས་  
 སེམས་དཔའ་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཅིང་།  
 ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། འདིར་སྟོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སོགས་སེམས་དཔའ་བཅུ་བཞིའི་ཕྱག་  
 དང་པོ་གཉིས་མཉམ་བཞག །བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པར་  
 བཞད་པ་མེ་དུང་གི་གསལ་སྟོན་དང་། ཐར་ཅེ་བའི་མཛེས་རྒྱན་གཉིས་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། བཤཆེན་རིན་པོ་ཆེ་

དང་སྒྲིལོད་ཞབས་བྱ་དགེས་གྱིས་དང་པོ་དགེས་གྱིས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་པ་དང་བར་བ་དགེས་མཉམ་  
བཞག་མཛད་པར་བཤད་ཅིང་རྫོགས་འབྲེང་གི་ཡ་ས་བཟང་བའི་སྐྱབ་དྲུལ་གསུམ་ན་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པས་  
དཔུང་པར་བྱའོ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་  
དང་། འཇམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་དར་སྒྲ་ཚོགས་  
གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།  
ཤར་སྒྲོར་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད། ལྷ་སྒྲོར་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ། ལུབ་སྒྲོར་རྟ་མགིན།  
བྱང་སྒྲོར་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ། དབང་ལྷན་དུ་མི་གཡོ་བ། མེར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ།  
བདེན་བལ་དུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། ལྷ་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། ལྷ་དུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ།  
འོག་དུ་དོ་རྩེ་ས་འོག། །རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆན་ཐམས་ཅད་སྤང་འཁོར་གྱི་སྐབས་རི་ལྷ་  
བ་བཞིན། ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱན་གསུམ་  
གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། །རྣམ་སྤང་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་རང་འབྲའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ།  
མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི། སྐྱན་མ། ཅུ་ཉ། རྣམས་ལ་འཇམ་  
པའི་དོ་རྩེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤར་དང་། ཤར་སྒྲོ་བ་རྣམས་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་  
མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་དང་སྒྲོ་ལུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་བ་རྣམས་  
ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་  
ཅིང་། འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ཐུང་ཡིག་གིས་མཆན་པའོ། །གཙ་པོ་སྤྱིང་  
བོན། ལྷ་ལྷུང་ཞེས་པའོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ལྷ་ལྷུང་རིན་རིག་  
ཏྱུ། ལྷ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུ། ལྷ་ལྷུང་ལ་ལིག་ཏྱུ། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུ། སྐྱན་མ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ཀྱི། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུ། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུ། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུ། ལྷ་

ཨུཾ་བཟླ་ར་ཏི་ཏྱུ། སེམས་མ་དྲེ་རྩེ་མ་སོགས་བཞིའི་ནི། ཨུཾ་བཟླ་བཟླ་ཏི་ཏྱུ། ཨུཾ་རྩུ་བཟླ་  
བཟླ་ཏི་ཏྱུ། ཨུཾ་རྩུ་རྩུ་བཟླ་ཏི་ཏྱུ། ཨུཾ་ཀམ་བཟླ་ཏི་ཏྱུ། བསྐལ་ཁྱེད་མ་སོགས་བཞིའི་ནི།  
ཨུཾ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་ཅ་ཅེ་སྒྲུ། ཨུཾ་རྩུ་ལྷ་ཏེ་སྒྲུ། ཨུཾ་ཐི་ཀུ་ཏེ་སྒྲུ། ཨུཾ་བཟླ་ཤོ་ཁ་ལེ་  
སྒྲུ། རྩམས་པ་མ་སོགས་བ་བསྐལ་བཟང་གི་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཨུཾ་མི་ཏི་སྒྲུ། ཨུཾ་མཐུ་ཏི་  
སྒྲུ། ཨུཾ་གཙུ་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲུ། ཨུཾ་རྩུ་ཀ་ཏུ་སྒྲུ། ཨུཾ་རྩུ་པ་ལ་སྒྲུ། ཨུཾ་སྒྲུ་བ་ར་  
མ་ཏི་སྒྲུ། ཨུཾ་ཨུ་ཡ་མ་ཏི་སྒྲུ། ཨུཾ་ཐི་ཏི་རྩ་ཀ་ཏུ་སྒྲུ། ཨུཾ་མ་ཏུ་མ་པ་ཏུ་  
སྒྲུ། ཨུཾ་སཐ་ཨ་རྩ་ཡ་ར་ཏུ་ཨ་རྩ་ཡ་མི་བུ་རྩ་ཡ་སྒྲུ། ཨུཾ་སཐ་ཤོ་རྩ་ཏུ་ཐུ་ཏི་ར་རྩ་  
ཏུ་མ་ཏི་ར་ཏུ་མ་ཏི་སྒྲུ། ཨུཾ་ར་མ་ཏི་མཐུ་རྩ་རྩ་མ་ཏི་སྒྲུ། ཨུཾ་ཅ་ཏེ་བུ་ཅ་ཏེ་ཅ་ཏེ་  
བུ་མ་ཏི་ཏི་སྒྲུ། ཨུཾ་ཨ་ཐི་ཏུ་པ་རྩེ་ཨ་ཐི་ཏུ་པ་རྩེ་སྒྲུ། ཨུཾ་ག་ག་ཀ་གཙུ་སྒྲུ། ཨུཾ་  
སཐ་ཏི་མ་ར་ཏུ་མི་ཐི་ཏི་སྒྲུ། རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཨུཾ་ཡ་མཐུ་ཀ་ཏྱུ། ཨུཾ་ཨ་བ་ར་ཏི་ཏ་  
ཏྱུ། ཨུཾ་ཏ་ཡི་ཐི་ཏུ་བ་ཏྱུ། ཨུཾ་ཨ་ཐི་ཏུ་ཀུ་མི་མི་ཐུ་ཏུ་ཀ་ཏྱུ། ཨུཾ་ཨ་ཅ་ཡ་ཏྱུ། ཨུཾ་  
ཏུ་ཏི་ར་ཏྱུ། ཨུཾ་ཏི་ཡ་དམ་ཏྱུ། ཨུཾ་མཐུ་བ་ཡ་ཏྱུ། ཨུཾ་སྒྲུ་རྩ་ར་ཏྱུ། ཨུཾ་བཟླ་བ་  
ཏུ་ཡ་ཏྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །བཟླས་པའི་མཐར་ཡིག་བསྐྱེད་དེ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། རམས་  
ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་གི་སྤྱདས་ཀའི་ས་ཐོན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཀའི་ར་མའི་སྐབས་སྤྱི་  
འི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་ཆེ་དབྱས་མ་ལ། བཙེམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སྤང་འཇམ་པའི་  
རྩེ་རྩེ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནས།  
གཙུ་ཏྱུ་པུ། བསྐལ་ རང་གི་སྤྱདས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཙེམ་ལྷན་འདས་  
རྣམས་སྤང་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོདས་སྤྱོད་སོགས་ཞེས་པ་ནས། རང་གནས་སུ་  
གཤེགས་པར་གྱུར། །

## ༡༡། །གཤམ་རྩེ་གཤམ་དག་ནག་ལྷ་བཅུ་ གསུམ་གྱི་སྐབ་བབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཤམ་རྩེ་གཤམ་དག་ནག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སྐབ་བབས་པ་  
ལུས་དང་བཅས་པའི་སྐབ་བཞེངས་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་སྐབས། ལྷོ་ཕྱོད་ཕྱོད་མི་གི་ཏུ་ན་ན་  
ཏྱུ་ཏྱུ་པར་པར་སྐྱུ། ལས་སྐབས་སོ། །སྐྱོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། རྩོད་སེམས་བསྐྱོན་བསྐྱས་གྱི་སྐྱོན་གྱི་  
སྐབས་སེམས་རྣམ་སྐད་འཇམ་རྩོད་དང་འབྲ། རང་ཉིད་གཤམ་རྩེ་གཤམ་དག་ནག་ཏུ་གསལ་བའི་  
སྐབས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱ་མ་དང་གཤམ་  
རྩེ་གཤམ་དག་ནག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་ཀར་བེམ།  
གང་གི་འོད་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཆོགས་རྣམས་ལ་  
འདུད། །ལྷོ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོད་ཕྱོད་པར། ལྷོ་ཀྱ་མ་ར་རུ་པེ་ཁི་ར་རྩོད་པར། ལྷོ་ཕྱོད་  
ཏེ་པར། ལྷོ་དེསྐྱ་ལོ་ཅ་ནི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་མཐུ་ཨུུ་ཏུ་ས་ནི་དེ་ནི་དེསྐྱ་ཡེ་སྐྱུ། ལྷོ་  
མི་གི་ཏུ་ན་ན་དུསྐྱ་སུ་ད་མ་ཀ་ག་གེ། ལྷོ་བརྩ་ཕྱེ་མི་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོད། ལྷོ་བརྩ་ཕྱེ་ལྷོ་ཕྱོད།  
ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲིག་ །བཀྱིས་དང་དེ་བཞིན་བཀྱིད་སྐལ་གང་། །གང་  
ཡང་རྩེས་སྐལ་ཡི་རང་བ། །དེ་དག་དུས་གསུམ་མགོན་ལ་བཤགས། །རྩོགས་སངས་  
རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྐལ། །འཕགས་རྣམས་དག་ཆོགས་རྩེས་ཡི་རང་། །རྩོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོགས་གྱི་མཆོག་བཅས་སྐབས་སྐལ་མཆི། །ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་



ཀུན་སྟོན་པ་ཡི། །སྤྱོད་བྱངས་མངེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡང་དག་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྤྱོད་སོགས་ཚུལ། །སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 རོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བརྟེན་པར་བསྒྱེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྤྱོད་  
 ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྱེ། །བསོད་ནམས་ཀུན་ནས་གང་  
 བསགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྟོ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་གཤམ་རྩེ་མཐར་བྱེད་  
 དུ། །གྱུར་ནས་བདག་གིས་འགོ་པན་བསྒྱེ། །ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤམ་གསུམ་  
 པར་གྱུར། །སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད། །སྟོང་བའི་རང་ལས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་གཤམ་ཆེ་གཤམ་དག་  
 རག་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་  
 བ་ནི། །འོག་ཏུ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་མོང་བའི་སྤྱོད་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་  
 འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནས། དབུས་སྟོང་བའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེ་  
 ར་ཉི་ཤུ་བའི་ཤར་གྱི་ར་དཀར། །སྟོང་ར་མེར། །ཁུབ་གྱི་ར་དམར། །བྱང་གི་ར་ལྗང།  
 དབུས་གྱི་ལྟོ་བ་སྟོན་པོ་དོ་རྩེའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོང་གི་ཤར་དང་གྲ་  
 བཞི་དང་། །སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲ་བཞིར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་དང་ཆོ་བའི་གདན།  
 །ལྟོ་བའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་སྟོང་བཞིར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་དང་ཉི་མའི་  
 གདན། དབུས་གྱི་གདན་ལ་མ་ཉེ་ནག་པོ་ཁྲོས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་  
 རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་གཤམ་རྩེའི་གདན་ལ། །རང་ཉིད་  
 གཤམ་ཆེ་གཤམ་དག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་  
 གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།  
 །ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། །གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པ་སྤྱོད་འཛིན་



པ། ལྷགས་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆེ་བ་འབར་བ་གཅིགས་པ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་  
སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤར་དང་སྤྱིན་མ་དང་དབྱ་སྤར་དམར་མེར་གྱིན་  
དུ་བརྩེས་པ། རྩོམ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱོད་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། ཡན་  
ལག་རགས་ཤིང་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྒྲུལ་ལྷའི་དབྱ་གྱིན་དང་། མགོ་རྩོན་  
ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྤྱབས་  
ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་རྣམ་སྤང་དཀར་བོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་  
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་  
དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་ཆེན་དབང་བོ་མེར་བོ་མེར་སྤྱོད་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་  
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་  
ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་བོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་  
འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་  
ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྷང་གྲུ་ལྷང་ནག་  
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ།  
གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། འདི་བཞི་ཀའང་གཙོ་བོ་ལྷ་བུའི་ཁྲོ་བོའི་  
ཉམས་དང་ཆ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཤར་ལྷོར་ཅ་

ཅི་ཀ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་  
 གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་  
 འཁོར་ལོ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་བྱ་བ་དྲུག་པ་  
 མོ་སྟོན་མོ་པ་གདོང་ཅན་སྟོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་  
 མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ།  
 ལྷོ་བྱ་བ་དྲུག་པ་མ་དམར་མོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་  
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་  
 འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོས་དཀར་མོ་ལྷང་གྲུ་ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་  
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་  
 འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་ཐོ་བ་གཤམ་ཆེ་གཤམ་དང་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་  
 ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་  
 ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཤམ་ཆེ་གཤམ་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
 པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གི།  
 གཡོན་གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོར་པར་གཤམ་ཆེ་གཤམ་དམར་

ཐོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་ཐོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་  
ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་  
རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་རལ་གི་གཡོན་རྩེ་  
གཡེད་ལྷང་སྟོ་ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་ཐོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་  
གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་  
རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འཛིགས་པའི་གད་  
བརྒྱངས་སྟོགས་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་ཤིང་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་  
པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱིའི་བྲ་བཞིར་མིའི་ཐོད་  
པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་རེ་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙུག་པོ་  
ཉུ་བུ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་གཉིས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་པ་གཉིས་  
ལ་རིན་འབྱུང་། རུབ་དང་རུབ་བྱང་བ་གཉིས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་  
བ་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བདག་འདི་བཞི་ནི་  
འཁོར་གྱི་གཤེགས་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ས་ཐོན་ཡ་ཡིག་གིས་མཆོན་  
པའོ། །བརྒྱས་བྱའི་སྐགས་ནི། ཨོྩི་མྱི་མྱི་མྱི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ་སྐྱུ། ཨོྩི་ཡ་སྐྱུ་ཏ་  
ཀ་རྩྱི་པའ། ཨོྩི་བརྩ་བེད་ལྷོ་ལྷོ་གཏུ་ལྷོ་གཏུ་རྩྱི་རྩྱི་སྐྱུ། ཨོྩི་རི་ན་རི་ཀ་རྩྱི་པའ། ཨོྩི་  
རྩྱི་རྩྱི་ཀ་རྩྱི་པའ། ཨོྩི་ཨ་རི་ཡི་ཀ་རྩྱི་པའ། ཨོྩི་བརྩྱི་རྩྱི་ཀ་རྩྱི་པའ། ཨོྩི་ཨ་ཏ་ར་ཏི་རྩྱི་པའ།  
ཨོྩི་དེ་ཏ་ར་ཏི་རྩྱི་པའ། ཨོྩི་རྩྱི་ག་ར་ཏི་རྩྱི་པའ། ཨོྩི་བརྩ་ར་ཏི་རྩྱི་པའ། ཨོྩི་སྐྱུ་ར་རྩྱི་ཀ་  
རྩྱི་པའ། ཨོྩི་དརྩྱི་རྩྱི་ཀ་རྩྱི་པའ། ཨོྩི་བརྩྱི་རྩྱི་ཀ་རྩྱི་པའ། ཨོྩི་ཁརྩྱི་རྩྱི་ཀ་རྩྱི་པའ། མཐར་ཡིག་

བརྟག་བརྩོད་དེ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་  
ཐོན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གཏོར་མའི་སྐབས་སྟ། དྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་ཆེ་དབུས་མ་  
ལ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དག་ནག་རྩེན་དང་བརྩེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། གམུ་རྩྱུ་པལ། བལྟ་ན། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་  
གྲིས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དག་ནག་གི་ལྷ་ཆོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས། ཞེས་པ་ནས། རང་  
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ། །

## ༡༡། །བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་གྲི་དོ་རྩེ་ལྷ་དགའི་ སྐྱབ་ཐབས་བཞི་ལས་དང་བོ་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དགྲེས་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་  
བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ལྷ་སྐྱ་རིའི་སྤྱགས། ཨོ་ཨྲུའི་བརྩ་སྐྱ་སྐྱ་རིའི་སྤྱ་པལ་  
སྐྱུ། ལས་སྤྱགས་སོ། །སྤོན་འཁོ་གཏོར་མ་ནས་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་གྱི་བར་ནམས་ནས་སྐྱར་འཇམ་  
དོར་བཞིན། རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་རང་  
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲི་དོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཞེས་  
པ་ནས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྐྱོང་ཁར་ཐིམ། ཨོ་ནི་རི་ཉི་རྩྱུ་ཁྱི། ཨོ་ནི་ཕྱི་ཉི་རྩྱུ། སྐྱ་སྐྱ་  
ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྐྱུ། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ཁྱི་རྩ། ཨོ་བརྩ་བུའེ་ཨྲུ་རྩྱུ་སྐྱུ། བས། ཨོ་བརྩ་ཤུ་  
ཨྲུ་རྩྱུ་སྐྱུ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འདྲིན། །ཆོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་

ཉིད། །རྩ་ལངས་མ་ནི་ཚུ་ལག་མ། །ཟུམ་རི་ནི་སྒྲན་འཛིན་ཅིང་། །བྲ་སྐ་སི་ནི་རྩོ་  
རྩེའི་ལག་ །དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རྩོ་འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེའུ་བརྟུང་། །འདི་  
ནམས་གྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྩེས་ཆགས་བས། །གཡུང་  
མོས་སྐྱ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བ་  
ནས། སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་  
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་ནས། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་  
ཞིང་ནམས་མི་དམིགས་པར་གྱུར།

ཤུ་ཅུ་ཉས་སྒྱུང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྩོ་  
རྩེའི་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་བ་ནི།  
འོག་ཏུ་རྩོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཞེས་བ་ནས། སྐྱང་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་  
སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ཉེ་བར་གཞུལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་  
བཞི་བ། ཕྱི་ནས་རིམ་བ་བཞིན་སྟོ་དཀར་སེར་དམར་ནག་པའི་རིམ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་  
པའི་ཞེས་བ་ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་སྟོ་སྟོ་དཀར་རྒྱབ་སེར་བྱང་དམར་དབྱས་  
ནག་པའི་དབྱས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་བ་ལ་  
སོགས་པའི་བདུད་བཞིའི་རོ་བོ་ཆངས་བ་སེར་བོ། ཁྲབ་འཇུག་ནག་པོ། དབང་ལྷག་  
ཆེན་པོ་དཀར་པོ། ལྷའི་དབང་བོ་སེར་བོ་ནམས་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་སྟོང་ཁར་  
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཆངས་བ་སེར་བོ། སྟོར་དབང་བོ་  
དཀར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ཉི་དབང་སྟོན་པོ། བྱང་དུ་ཐག་པོ་ནག་པོ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྩེ་  
སྟོན་པོ། ཤར་སྟོར་ལུས་ངན་སེར་པོ། སྟོ་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་པོ་ནག་པོ། རྒྱབ་བྱང་དུ་ཐག་

བཟང་ངེས་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། གདན་དབུས་མའི་  
སྤྱང་དུ་རང་ཉིད་བཙུང་ལྷན་འདས་གྲི་རྩོམ་ལྷ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྟུང་། ཕྱག་བརྟུ་  
དུག །ཞབས་བཞི་བ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དང་བོ་དཀར་བོ། གཡོན་ཞལ་  
དང་བོ་དམར་བོ། སྤྱང་ཞལ་དུད་ཁ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་གཉིས་ནག་པོ།  
ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིག་པ་ཡིང་ལྷགས་རྣམ་  
པར་འགྱུར་བ། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱུན་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྤྱི་བོར་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་  
མཆན་བ། ཕྱག་བརྟུ་དུག་གིས་ཐོད་པ་བརྟུ་དུག་བཟུང་བའི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
ན་སྒྲང་བོ་ཆེ་དཀར་བོ་དང་། སའི་ལྷ་སེར་བོ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། ལྷག་མ་  
གཡས་བདུན་ན་ངེས་པ་བཞིན། ཉ་སྟོན་པོ། བོར་བྱ་གྲ་བ། སྒྲང་དམར་བོ། ར་མོང་  
ཐལ་ཁ། མི་དམར་བོ། ཤར་རྩ་སྟོན་པོ། གྲི་ལ་གྲ་བ། གཡོན་བདུན་ན་ངེས་པ་བཞིན།  
ཅུའི་ལྷ་དཀར་བོ། ཅུང་གི་ལྷ་ལྷང་གྲ། མའི་ལྷ་དམར་བོ། ཟླ་བའི་ལྷ་དཀར་བོ། ཉི་  
མའི་ལྷ་དམར་བོ། གཤེན་རྩོམ་པོ། ཁོར་སྤྱིན་སེར་བོ། ཞབས་གཉིས་སྤྱིལ་གྲང་  
ཕྱེད་པའི་གར་སྒྲབས་གཉིས་གཡས་བརྟུང་གཡོན་བསྒྲུམ་གྱིས་བཞུགས་བ། མི་མགོ་  
སྒྲུམ་པོ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྟུན་ཅིང་མགོ་ཚྭ་ཁག་འཛག་ལྷ་བརྟུ་  
དོ་ཤལ་བྱས་བ། གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་  
བ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་རྩོམ་བདག་མེད་མ་སྒྲུ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།  
གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་བ། ཞབས་གཡས་  
བསྒྲུམས་ཤིང་། གཡོན་བརྟུང་བའི་གར་གྱིས་གནས་བ།

འདབ་མ་བརྟུད་ལ་ཤར་དུ་གོ་ངེ་ནག་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཉ་རོ་



ཉི་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷོ་ར་ཙྰ་རི་དམར་མོ། གཡས་རྩ་མ་རུ་དང་གཡོན་པག་པ་འཛིན་  
པ། རུབ་ཏུ་བེ་ཏེ་ལི་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྤལ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་  
དུ་ལྷ་སྤེལ་རི་ལྷང་གུ་གཡས་སྤལ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བྱ་ཀ་སི་  
སྤོན་མོ་གཡས་སེང་གེ་དང་གཡོན་དབྱ་སྤྱ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོ་རི་ཁོད་མ་དཀར་མོ་  
གཡས་དགེ་སྤོང་དང་གཡོན་འཁར་གསེལ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གདོལ་བ་མོ་སྤོན་  
མོ་གཡས་འཁོར་མོ་དང་གཡོན་ཐོད་གཤོལ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ་སྤྱ་  
ཚོགས་མདོག་གཡས་རྩོལ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། བདག་མེད་  
མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་པ་  
མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་  
ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྷོ་  
རི་སོགས་བརྒྱད། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྤྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་  
བཞུགས་པ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ལྷོ་རི་དང་བྱ་ཀ་སི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཙྰ་རི་དང་  
ཤར་ལྷོ་ལ་རྣམ་སྤང་། བེ་ཏེ་ལི་དང་ཅན་ལི་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྷ་སྤེལ་རི་དང་རྩོལ་ལ་  
འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཁར་ས་བོན་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ།  
བཟུངས་བྱའི་སྟགས་ལ། གཙོ་བོའི་སྤྱིང་བོ་ནི། ལྷོ་དེ་བ་ལི་ཚུ་བརྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ་སྤྱུ། ཉེ་སྤྱིང་ནི། ལྷོ་  
བརྩ་ཀརྱ་རེ་ཉེ་བརྩ་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ་སྤྱུ། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་བོ་ནི། ལྷོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྩ་ལེ་ར་ལྷུང་རྒྱུ་  
པའ་སྤྱུ། ཉེ་སྤྱིང་ནི། ལྷོ་ལྷུང་ལྷོ་རྒྱུ་པའ་སྤྱུ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་སྟགས་དང་སྤྱིང་བོ་ནི། ལྷོ་  
ལྷུང་ལྷོ་རྒྱུ་པའ་སྤྱུ། ལྷོ་ལྷུང་ཙྰ་རྒྱུ་པའ་སྤྱུ། ལྷོ་ལྷུང་ལྷོ་རྒྱུ་པའ་སྤྱུ། ལྷོ་ལྷུང་ལྷོ་རྒྱུ་པའ་  
སྤྱུ། ལྷོ་ལྷུང་ལྷོ་རྒྱུ་པའ་སྤྱུ། ལྷོ་ལྷུང་ཙྰ་རྒྱུ་པའ་སྤྱུ། ལྷོ་ལྷུང་ཙྰ་རྒྱུ་པའ་སྤྱུ། ལྷོ་



ལྷུ་ལྷི་རྩྱི་པའ་སྤྲུ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྲ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འོད་  
དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་བྱ་གས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

གཏོར་མའི་སྐབས་སུ། གཏོར་མཐོན་ནི། རང་གི་བྱ་གས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་  
གྱིས་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་རྟེན་དང་  
བརྟན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དངས། སྤང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དབང་  
བོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བཀུག་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་  
གསལ་དུ་བརྟག་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ་  
ཅེ་གཅིག་པ་འོད་གྱི་སྤྱ་བྱ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཡོ་ནེ་རི་ཉི་རྩྱི་ཁྱི། ཡོ་ནེ་མེ་ཉི་རྩྱི།  
སང་སྐ་ཤོ་རྩ་བ་ཡེ་སྤྲུ། རེ་རྩྱི་པོ་རྩོ་ཁྱི་རྩ། ཡོ་དེ་མ་པེ་ཅུ་བརྩ་ཡི་མོ་བ་ཡོ་མྱི་  
རྩ་མྱི་རྩ་མ་མ་ཤེལྱོ་རྩ་ཅ་ཀུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ་སྤྲུ། ཞེས་པས་གཙོ་བོ་དང་། ཡོ་ལྷུ་ལྷི་  
བརྩ་ནེ་ར་ཨརྩ་ཡེ་ཡི་མོ་བ་ཡོ་མྱི་རྩ་མྱི་རྩ་མ་མ་ཤེལྱོ་རྩ་ཅ་ཀུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ་སྤྲུ་  
རྩ། ཞེས་པས་ལུས་དང་། ཡོ་ལྷུ་ལྷི་བརྩ་གྱོ་རི་ཡེ། ཅི་བརྩ་ཅོ་རི་ཡེ། པོ་བརྩ་བེ་ཏ་ལྱི་  
ཡེ། མྱི་བརྩ་ལྷསྩ་རི་ཡེ། པོ་བརྩ་བྱ་ཀ་སི་ཡེ། ཤི་བརྩ་ཤ་མ་རི་ཡེ། ཅི་བརྩ་ཅ་རྩ་ལི་  
ཡེ། རི་བརྩ་རྩོ་རྩི་ནི་ཡེ། ཡི་མོ་བ་ཡོ་མྱི་རྩ་མྱི་རྩ་མ་མ་ཤེལྱོ་རྩ་ཅ་ཀུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་  
པའ་སྤྲུ། ཞེས་པས་འཁོར་རྣམས་དང་། ཡོ་ཡིན་ད། རོ་མ། རོ་ལ། རོ་ཁ། རུ་ད། པམྱི།  
བྲ་ལ། རྩ། ཅན་ད། ལྷ་རྩ། ལྷ་ད། བསྐ། ཏ་ལ། པ་ཏ་ལི། ཨ་ལ། ས་ལ། ལྷ་ཏ།  
ཡི་ད། པ་ལོ། ལྷ་རྩ། རོ། ལྷ། ལྷ་ལ། ལྷི་ས། ལྷོ་ཏ། ཨ་ལ་ཏ། ཀ་རྩ། སང།



## ༡༣། ཐུགས་གྱི་དོན་ལྟ་དགའ་སྤྲུང་ཐབས་ནི།

ས་གནི་ཐམས་ཅད་ཤར་སྡོད་དཀར་ཀླུ་མེད་བྱང་དམར་དབུས་ནག་པའི་  
དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རོའི་སྒྲིང་ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
འཁོར་འདི་ལྟ་མ་གཉིས་ལའང་འབྲ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཆངས་པ་སེར་བོ། ཞེས་  
པ་ནས། གདན་དབུས་མའི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་ཐུགས་གྱི་དོན་ལྟ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་  
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གཉིས་གྱིས་དོན་དང་གི་  
གྲུག། གཡོན་པ་གཉིས་གྱིས་ཅེ་གསུམ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཉིས་གྱིས་  
ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་བཞི་  
བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་ཤིང་། སྤྱི་བོར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་  
རྗེས་མཆོན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་  
བྱས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། ཞབས་  
གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱུམ་པའི་སྤྱིལ་ཁྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྤྲུགས་གྱིས་བཞུགས་  
པ། ཡུམ་དོན་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་  
འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞབས་  
གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱུམ་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་། ཨོ་གི་ལི་གི་  
ལི་བརྗེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པལ་སྤྲུམ།

༡༡། །གསུང་གི་དོན་ལྟ་དགུའི་སྐབ་ཐབས་ནི།

[illegible]

༡༧ །སྤྱི་ལོ་རྩེ་ལྔ་དབུའི་སྐབ་ཐབས་ནི།

གདན་དགུ་མའི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱེ་གྱི་དོན་རྗེས་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ལུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་དོན་རྗེས་སྐྱེ་དུ་འཕྲུང་ཞིང་གཡོན་པས་དོན་རྗེས་མཚན་པའི་  
 མོད་པ་འཛིན་པས་ལུམ་དོན་རྗེས་བདག་མེད་མ་ལ་འབྱུང་བ། དཔུང་བ་གཡོན་པ་ལ་ཁ་  
 ལྷོ་ག་བརྟེན་ནས་འཛིན་བ། དཔུ་སྐྱེ་དམར་སེར་སྐྱེ་དུ་བརྗེས་བ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་ལ་  
 གྲུང་སྐྱེད་པའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་བཀྲུགས་བ། ཞེས་པའི་བར་ལུག་ལུག་པ་བཞིན། ལུགས་གསུང་  
 སྐྱེ་གྱི་དོན་རྗེས་འདི་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་དང་འཁོར་ཀྱི་སྐགས་ནམས་སྒྲིང་པོ་གྱི་དོན་རྗེས་སྐྱབས་བཞེན་ཤེས་པར་བྱ། གཙོ་  
 པོའི་ལུགས། ཞི་རྩི་ལོ་གྲུ་ཀྱི་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྐྱུ་ལྷ། ལུགས་གསུང་སྐྱེ་གྱི་དོན་རྗེས་འདི་གསུམ་ཀའི་སྟོན་  
 འཁོར་གཏོར་མའི་མོག་མ་ནས་མཇུག་གཏོར་མཚོན་གསལ་གསུང་གསལ་གྱི་རྣམ་འདོན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་གྱི་དོན་  
 རྗེས་སྐྱབས་རྗེས་ལ་བཞེན་སྐྱུར་རོ། །



ལྷ་དབུས་སྒོ་བའི་དབུས་རྩོལ་འཕྲུལ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་གས་གྱི་དབྱིབས་ཅན་  
སྒོན་པོ། འཤར་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་  
སྒོ་མེར་དམར་ལྷ་དཀར་བའི་ཅིགས་པ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་ས་གཞི་འཤར་སྒོ་  
སྒོ་མེར་རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྷ་དཀར་དབུས་འཁོར་ལོའི་འཕྲུལ་བས་  
བསྐྱོར་བའི་ཆུ་མ་པོ་དཀར་པོ། སྒོ་མ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱི་ནས་  
རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སྒོ་དམར་ལྷ་མེར་བའི་ཅིགས་པ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་  
ས་གཞི་འཤར་དཀར་སྒོ་སྒོ་རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྷ་དབུས་མེར་བའི་དབུས་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་ཅན་མེར་པོ། རྒྱབ་མ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་  
དགྲིལ་འཁོར་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སྒོ་ལྷ་དམར་བའི་ཅིགས་པས་  
བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་ས་གཞི་འཤར་དཀར་སྒོ་མེར་རྒྱབ་སྒོ་བྱང་ལྷ་དབུས་དམར་བའི་  
དབུས་བརྒྱའི་འཕྲུལ་བས་བསྐྱོར་བའི་གྲུ་བཞི་དམར་པོ་བྱར་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་པ། བྱང་  
མ་སྒྲ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སྒོ་དམར་སྒོ་  
ལྷ་བའི་ཅིགས་པ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་ས་གཞི་འཤར་དཀར་སྒོ་མེར་རྒྱབ་དམར་  
བྱང་སྒོ་དབུས་ལྷ་བའི་དབུས་རལ་གྱིའི་ཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་གྲུ་གསུམ་ལྷ་གྱའི་  
བྱར་གཅིག་མདུན་དུ་བསྟན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་དུག་ཀའང་འདོད་སྒྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་  
པ་གྲུ་བ་བ་བ་ཕྱེད་འཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་གདུགས་ལ་སོགས་པས་  
བརྒྱན་པ། ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་ཀའི་དབུས་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
བའི་ལྷ་བར་བྱང་པོའི་བདུད་ཚངས་པ་མེར་པོ་སྤྱི་སྤྱུགས་འཛིན་པ། ཉོན་མོངས་བའི་  
བདུད་ཁྲབ་འཇུག་ནག་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་དབང་སྤྲུག་ཆེན་

པོ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་བརྒྱ་བྱིན་ཁམ་སེར་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་  
 རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་རྒྱ་བའི་གདན། མཁའ་འགྲོ་གཞན་བཞི་  
 ལ་ཉི་མའི་གདན། དགྲིལ་འཁོར་དུག་ཀའི་སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་  
 དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་གསུམ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་མའི་དབྱུས་གྱི་གདན་  
 གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་བྲག་བཙུ་དུག་  
 ཞབས་བཞི་བ། ཞེས་བ་ནས། གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་གྱིས་གནས་པ། ཞེས་པའི་བར་སྟོང་པོ་  
 གྱི་རྩོ་རྩོ་བཞི། དེའི་ཤར་དུ་གློ་རི་དཀར་མོ་གཡས་སྐྱགས་ཀྱ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཙྰ་རི་སེར་  
 མོ་ཞགས་བ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བེ་ཏུ་ལི་དམར་མོ་སྐྱགས་སྟོག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཟླ་སྟོང་  
 རི་ལྗང་གྱ་རྩོ་རྩོ་བྱུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བྱ་ཀ་སི་སྟོན་མོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 གྱིས་གང་བའི་བུམ་བ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་ཤར་བའི་དཀར་མོ་རི་རབ་འཛིན་པ། ལྷོ་  
 ལུབ་ཏུ་ཙྰ་ལི་སྟོན་མོ་མེ་ཐབ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་ཤོ་སྟོང་ལི་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཆེན་པོའི་བ་དན་འཛིན་པ།

ཤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུས་སུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མདོག་དང་  
 ཙྰ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། ཞལ་སྐྱག་མ་རྣམས་སྟོན་པོ། བྲག་བཙུ་  
 དུག་གི་ཐོད་བ་བརྒྱུད་བའི་གཡས་བ་རྣམས་ན་མ་བྲ། མ་ཉེ། ཚུ་སྟོན། ཉ། སྒྲང་པོ་  
 ཆེ། རུས་སྐྱལ། ལྷག་པའི་སྒྱ། ངང་བ་རྣམས། གཡོན་བ་རྣམས་ན་ད་བྱིད། སྟོགས་  
 ཆགས་རྩེ་རྩེ། སྐྱལ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ། ཨུ་ལ་རྩོ། གྱི་བ། གཡལ། གྲི་ཅན། ཙྰ་ཀ་རྣམས་  
 བསྐྱམས་པ། དེའི་ཤར་དུ་སྐྱམ་བ་མ་སྟོན་པོ་སྐྱམ་བ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཞགས་བ་མ་  
 སེར་མོ་ཞགས་བ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་དོལ་རྒྱུམ་མ་དམར་མོ་ཉ་རྒྱ་རྒྱུམ་པོ་འཛིན་པ།



བྱང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལྷང་གྲུ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་མེ་ཉླག་མ་དཀར་མོ་  
མེ་ཉླག་གི་ཟ་མ་ཉླག་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་བདུག་སྒོས་མ་ནག་མོ་སྒོས་མོར་འཛིན་པ།  
ལྷོ་རུབ་དུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ་མར་མེའི་མཆོད་སྒོར་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བྱི་ཆབ་མ་  
སེར་མོ་བྱི་སེར་བོས་གང་བའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ།

ལྷོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དང་ཅ་  
ཞལ་སེར་བོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་བོ། ཞལ་ལྷག་མ་ནམས་སྒོན་པོ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་  
གིས་ཐོད་པ་བཟུང་བའི་གཡས་པ་ནམས་ན་བྱ་ཀ་རྩ། དུར་བ། ལུག་། བྲ་ཅ་ཀོ་ར།  
ཁ། ཉོར་བ། འོལ་བ། བྱ་ཀྱར་ནམས་དང་། གཡོན་པ་ནམས་ན་སྟོབས་སྐུ། དུང་སྒྲིང་།  
རིགས་ལྷན། བརྒྱ། བརྒྱ་ཆེན་པོ། འཛིན་པོ། ཁོར་རྒྱས། མཐའ་ཡས་ནམས་བསྐྱམས་  
པ། དེའི་ཤར་དུ་ཉི་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། ལྷོར་མར་མེ་མ་  
སྒོན་མོ་མར་མེའི་མཆོད་སྒོར་འཛིན་པ། རུབ་དུ་རིན་ཆེན་སྐར་མདའ་མ་སེར་མོ་རིན་  
པོ་ཆེ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྒོག་ཕྱག་མ་ལྷང་གྲུ་སྒོག་གི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་  
སྒྲེག་མོ་དམར་མོ་བསྐྱམས་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་  
རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་འཕྲེང་བ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་  
བ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་སྐུ་མ་དམར་སྐུ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཉིང་ཉིང་ཤག་སྒོག་པ། རུབ་  
བྱང་དུ་གར་མ་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གར་བྱེད་པ།

རུབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དང་ཅ་ཞལ་  
དམར་བོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་བོ། ཞལ་ལྷག་མ་ནམས་ནག་པོ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་  
ཐོད་པ་བཟུང་བའི་གཡས་པ་ནམས་ན་དོམ། བྱ་ཁྲོད། བསེ། བ་མེན། ལྷག་། སྒྲེལ།

ཅུ་མིན། ལྷེ་སྤྱང་། གཡོན་པ་ནམས་ན་ལྷ། འུག་པ། སོ་བྲ། སེང་ག། བཞད་ལྷ་ས་  
 ། ར། དེ་དྲགས་གྱི་ས་པ། བག་ནམས་བསྐྱམས་པ། དེའི་ཤར་དུ་བརྒྱ་མ་དཀར་མོ་བརྒྱ་  
 འཛིན་པ། ལྷོར་ཆོས་འབྱུང་མ་སེར་མོ་ཆོས་འབྱུང་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་ལྷགས་སྒྲོག་  
 མ་ནག་མོ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རང་འབྱུང་མ་ལྷང་གྲུ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འཆིང་བའི་བྲག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་མོད་  
 བ་འཛིན་པས་རང་ལ་འབྱུང་བར་བཅོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྤིང་བྲུ་མ་དམར་མོ་བྲག་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤིང་བྲུ་བཟུང་ནས་སྤྲོ་སྒྲོགས་པ། ཤར་ལྷོར་ཕི་ཁང་མ་སེར་མོ་བྲག་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཕི་ཁང་སྤིང་བ། ལྷོ་ལུབ་དུ་རྩ་རྒྱུ་མ་དཀར་མོ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བོ་  
 ཆེ་རྩུང་བ། ལུབ་བྱང་དུ་རྩ་རྩ་མ་རྩུང་ཁ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་རྩུང་བ།

བྱང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མདོག་དང་  
 ཅ་ཞལ་རྟའི་གདོང་བ་ལྷང་གྲུ་གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ། ཞལ་ལྷག་མ་ནམས་སྒྲོན་པོ།  
 བྲག་བརྩུ་དྲག་གིས་མོད་པ་བཟུང་བའི་གཡས་པ་ནམས་ན་ལྷག་པ། སུར་བྲ། བརྩག་  
 རིང་། སྤྲོ་གཅན། མིག་དམར། པ་སངས། སྒྲོན་པ། ལྷབ་འབྲུག་ནམས་དང་། གཡོན་  
 པ་ནམས་ན། དབང་པོ། ཅུ་ལྷ། ཆངས་པ། དཔག་པོ། འདོད་ལྷ། ལྷོབས་བཟང་། ཐག་  
 བཟང་རིས། ལྷོབས་ལྷན་ནམས་བསྐྱམས་པ། དེའི་ཤར་དུ་སྒྲོ་ལྷགས་མ་དཀར་མོ་སྒྲོ་  
 ལྷགས་འཛིན་པ། ལྷོར་ལྷེ་ཁྱོག་མ་སེར་མོ་ལྷེ་ཁྱོག་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་སྒྲོ་སྒྲེགས་མ་  
 དམར་མོ་སྒྲེ་སྒྲེགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཡོལ་བ་མ་ནག་མོ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་ཡོལ་བ་  
 འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྤྲོན་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་སྤྲོ་མ་གྱི་སྒྲོན་  
 མོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་

སྒྲོལ་མ་ལྷང་གུ་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ། སྤྱི་ལོ་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒྲོར་གྱི་རི།  
ལྷོ་སྒྲོར་ཚོ་རི། ལུ་བ་སྒྲོར་པེ་ཏ་ལི། བྱང་སྒྲོར་རྩ་སྒྲོར་རི། བྱང་ཤར་དུ་བྱ་ཀ་སི། ཤར་  
ལྷོ་ཤར་ཤར་རི། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་ཅ་ཆ་ལི། ལུ་བ་བྱང་དུ་འོ་སྒྲི་ནི། རྣམས་རྩོམ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་  
རི་ལྷ་བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་  
ཕྱག་བརྟུ་དུག་ཞབས་བཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་འད་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་  
བཞི་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་རྣམས་པར་འགྱུར་བ། དབུ་སྒྲོ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྒྱུ་ཤིང་  
སྤྱི་པོར་སྒྲོ་ཚོགས་རྩོམ་མཆོན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡུམ་ལ་  
འབྱུང་བ། ཞབས་གཉིས་སྤྱི་ལ་གྱང་བྱེད་པའི་གར་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་  
གཡོན་བསྒྲུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མི་མགོ་སྒྲུལ་པོ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷས་དབུ་ལ་  
བརྒྱན་ཅིང་རྒྱན་པ་ལྷ་བརྟུ་སྒྲོ་པོ་ལྷ་བྱས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་།  
ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུན་མ་དཀར་མོ། ལྷ་མ་  
གྱི་སེར་མོ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། སྒྲོལ་མ་ལྷང་གུ་བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་མ་གཡས་གྱི་གྲུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ།  
དབུ་སྒྲོ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྒྱུ་ཤིང་ཐོད་སྒྲུལ་ལྷས་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྒྲུལ་ལྷ་བརྟུ་  
རྩོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བསྒྲུལ་གཡོན་བརྒྱད་པའི་  
གར་གྱིས་གནས་པ། བྱ་ཀ་སི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་གཅིར་བྱ་  
ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲོ་འབར་ཞིང་  
གྲེན་དུ་བརྒྱུ་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་པའི་བྱེད་པར་མ་བཤད་པ་རྣམས་སྤྱགས་  
ཀར་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། ཐོད་སྒྲུལ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་སྒྲུལ་ལྷ་བརྟུ་

[illegible]

[illegible]

རེ་རྩྭ་པར་སྤྲུ། ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་འཆམས་མ་རྣམས་  
གྱི་འར་སྤར་གྱི་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རེ་རྩྭ་པར་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་བརྒྱད་དོ། །གཏོར་འབུལ་  
གྱི་སྐབས་སུ། རང་གི་སྤྱགས་ཁའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་བསྐྱུས་གྱི་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྲུན་དངས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱ་གྲུ་ཅན་རྣམས་སུ་  
གྱུར། ལྷ་བརྩ་རྩི་ག །རི་ན་རི་ག །རྩ་རྩི་ག །ལྷ་རོ་ལི་ག །བརྩ་རྩི་ག །ཨི་མི་བ་ལི། ཞེས་  
པ་ནས། ཅ་གྲུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྤྲུ། ཞེས་པས་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྔ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཁ་རྩི།  
མོ་ཏ་རྩི། རྩ་རྩི། རྩ་ག་རྩི། བརྩ་རྩི་ཨི་མི་བ་ལི། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྷམ་ལྔ་དང་།  
ལྷ་མོ་རི། ཅོ་རི། བེ་ཏ་ལི། ལྷ་སྤྲུ་རི། ཞེས་པ་ནས། ཏུ་རེ། ལྷ་མོ་རི། ཞེས་པ་ནས། རྩ་སྤྲུ་ཨི་ཨི་  
མི་བ་ལི། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་དབུལ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པོ་གྱི་རྩི་རྩེ་བཞེན་ནོ། །

## ༢༧། །སམ་བྱ་ཅན་ནས་བཞད་པའི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཉིད་ གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩི་རྩེ་བདག་མེད་མར་གྱུར། ལྷ་སྤྲུ་རིའི་སྤྱགས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
སྤྲུ། ལས་སྤྱགས་སོ། །ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལས་ནས་སྤྲོད་སྤྲུད་གི་བར་སྤྲོད་པོ་གྱི་རྩི་རྩེ་བཞེན་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྤྲུན་  
འཕེན་གྱི་ཆོ། རང་རྩི་རྩེ་བདག་མེད་མར་གསལ་པའི་སྤྱགས་ཁའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་  
གྱིས་རང་བཞེན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲུ་དང་རྩི་རྩེ་བདག་མེད་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཞེས་  
བསྐྱུར་ནས། སྤྲོད་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩི་རྩེ་བདག་མེད་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་



བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། འོག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། ཟུག་བའི་  
ནང་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྒྲུ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་  
བཞི་སྒོ་བཞི་བ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤྲོ་བའི་ཞེས་པ་ནས།  
ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་སྤྲོ་བའི་  
དབུས་སུ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་སྤྲོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་  
རོ་དང་ཆེ་བའི་གདན། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྤྲོགས་མཆམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་  
གཉིས་སུ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྒྲུ་དང་རོ་དང་ཆེ་བའི་གདན། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒོ་བཞིར་  
སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྒྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན། ནང་གི་མཆམས་བཞིར་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྒྲུ་དང་ཆེ་  
བའི་གདན། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྤྲུ་མདོག་སྟོན་  
པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི། གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་གི་གྲུག །གཡོན་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲུ་ག་འཛིན་པ། སྤྲུག་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་སྤྲུ་དམར་  
སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་སྐམ་པོ་ལྷ་བརྩས་  
དོ་ཤལ་བྱས་པ། ལུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་  
ཅན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་བའི་སྦྱིལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།  
ཤར་གྱི་འདབ་མར་དོ་རྗེ་མ། ལྟོར་གྲོ་རི་མ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་མ། བྱང་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་  
མ་ནམས་སྤྲུ་མདོག་སྟོན་པོ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་དུ་གྲོ་རི་སེར་མོ། ལྟོར་ཙྰ་རི་  
དམར་མོ། ལུབ་ཏུ་བེ་ཏ་མི་དཀར་སེར། བྱང་དུ་རྩ་སྤྲུ་རི་ལྗང་སེར། བྱང་ཤར་དུ་བྱ་ག་  
སི་སེར་མོ། ཤར་ལྟོར་ཤ་ཕ་རི་དཀར་མོ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ཙྰ་མི་སྟོན་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་  
འོ་སྦྱི་ནི་ནག་མོ། སྟེང་དུ་མཁའ་སྦྱོར་མ་སྟེང་ཞལ་ཅན། འོག་ཏུ་ས་སྦྱོར་མ་འོག་ཞལ་



ཅན་གཉིས་སྟོན་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་པ་གཉིས་  
 གྱིས་དྲོ་རྩེ་དང་གྱི་གྲུག །གཡོན་པ་གཉིས་གྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲོ་ག་འཛིན་པ། སྒྱུན་  
 གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། གར་སྒྲུབ་སྒྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་མ་  
 ལྟར། ཉན་གི་མཆམས་བཞིར་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། རིམ་  
 པ་གསུམ་པའི་དབང་ལྷན་དུ་སྦྱིང་བྱ་མ་དམར་མོ་སྦྱིང་བྱ་འཛིན་པ། མེར་བི་ཤང་མ་  
 སེར་མོ་བི་ཤང་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་ཐུ་ཀྱ་ཏ་མ་དཀར་མོ་རྩ་ཐུ་ཀྱ་ཏ་བརྟུང་བ།  
 རྟུང་དུ་རྩ་རྩ་མ་དུད་ཁ་རྩ་རྩ་བརྟུང་བ། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རང་རང་  
 གི་རོལ་མོ་སྟོག་པ། ཤར་སྟོར་རྟ་གདོང་མ་དཀར་སྟོ། སྟོ་སྟོར་པག་གདོང་མ་སེར་  
 སྟོ། རུབ་སྟོར་བྱི་གདོང་མ་དམར་སྟོ། བྱང་སྟོར་སེང་གདོང་མ་ལྗང་སྟོ། བཞི་ཀའང་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མདོག་གཉིས་  
 དང་ལྷན་པ་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 ཞབས་གཡས་བརྟུང་གཡོན་བསྐྱམས་པས་བཞུགས་པ། བདག་མེད་མ་དང་། གློ་རི་  
 དང་། བྱ་ཀ་སི་དང་། ས་སྟོད་མ་རྣམས་མི་བསྟོད་པ། དྲོ་རྩེ་མ་དང་། ཅོ་རི་དང་། ཤ་  
 བ་རི་དང་། མཁའ་སྟོད་མ་དང་། སྦྱིང་བྱ་མ་དང་། རྟ་གདོང་མ་རྣམས་རྣམ་སྟངས་། གློ་  
 རི་དང་། རོ་ལངས་མ་དང་། ཅན་ལི་དང་། བི་ཤང་མ་དང་། པག་གདོང་མ་རྣམས་རིན་  
 འབྱུང་། ལུ་དྲོ་རྩེ་མ་དང་། ལྷ་སྟོར་རི་དང་། རྟོ་སྟོར་ཞི་དང་། ཐུ་ཀྱ་ཏ་མ་དང་། བྱི་གདོང་མ་  
 རྣམས་འོད་དཔག་མེད། དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། རྩ་རྩ་མ་དང་། སེང་གདོང་མ་རྣམས་  
 དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་མོ། །བརྒྱས་བུའི་ལྷགས་ནི། ཨོ་ཨོ་སྒྲུ་། གཙོ་མའི་ལོ། ཤོང་དུ་བརྟུང་  
 པའི་སྦྱིང་བོ་དང་ཅན་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱའོ། །འཁོར་ལ་ནི། ཨོ་ཨོ་སྒྲུ་། དྲོ་རྩེ་མའི་ལོ། ཨོ་ཨོ་སྒྲུ་།

[illegible]

ལ་དབུལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྗེས་ཆགས་པས། །གཡུང་མོས་སྐྱ་ལ་འཁྱུད་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་དོར།  
གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བོ་གྱེ་རྩོ་རྗེ་བཞིན་སྐྱར། །

## ༡༡། །བརྟག་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ བཙུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོ་རྗེ་བདག་མེད་མར་གྱུར། ཟླ་མའི་སྐྱབས། ཞོ་  
ལྷ་བརྩོ་ཟླ་མའི་ཞོ་རྩོ་སྐྱར། ལས་སྐྱབས་སོ། །ནང་མཆོད་ཕྱིན་ཆཐས་ནས་དབུས་སྡོ་བའི་ཞེས་  
པའི་བར་ཉེར་གསུམ་མ་བཞིན། དབུས་སྡོ་བའི་དབུས་སྡོ་མཆོག་པས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
པའི་ལྷ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་རོ་དང་རྒྱ་བའི་གདན། རིམ་པ་གཉིས་པའི་  
ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་སྡོ་མཆོག་པས་བརྒྱ་དང་རོ་དང་རྒྱ་བའི་གདན། གདན་དབུས་  
མའི་སྤྱིར་དུ་རང་ཉིད་རྩོ་རྗེ་བདག་མེད་མ། འར་གྱི་འདབ་མར་རྩོ་རྗེ་མ། ལྷོར་གྱོ་རི་  
མ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་མ། བྱང་དུ་རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་འར་དུ་གྱོ་རི་  
ལྷོར་རྩོ་རི། ལུབ་ཏུ་བེ་ཏ་ལི། བྱང་དུ་ཟླ་མའི། བྱང་འར་དུ་བྱ་ཀ་སི། འར་ལྷོར་འ་  
མ་རི། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་གདོལ་བ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ། སྤྱིར་དུ་མཁའ་སྤྱོད་མ། འོག་  
ཏུ་ས་སྤྱོད་མ། ཐམས་ཅད་ཡུང་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གཡས་  
གྱི་བྱུག་འབྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་པ།  
སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་སྐྱ་སེར་བོ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་  
དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཙུས་དོ་འལ་བྱས་པ། ལུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་

ཞིང་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་སྤྱིལ་གྱུང་བྱེད་  
པའི་གར་སྟབས་ཁྲིས་བཞུགས་པ། གཙེ་མོ་དང་གོ་རི་དང་བྱ་ཀ་སི་དང་ས་སྤྱོད་མ་  
ནམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། རོ་རྩེ་མ་དང་ཙོ་རི་དང་ཤ་མ་རི་དང་མཁའ་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་  
ནམ་སྤང་། དཀར་མོ་དང་བེ་ཏ་ཡི་དང་ཅཱ་ཡི་ནམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ཟུ་མ་དང་ཟླ་སྟ་  
རི་དང་འོ་སྟེ་ནི་ནམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལ་དོན་གྲུབ་ཁྲིས་དབྱ་  
བརྒྱན། བརྒྱས་བྱའི་སྟགས་ནི། ཨོྲེ་ཨ་ཨྲེ་ཨྲེ་སྟུ། ཞེས་བ་གཙེ་མོའི་སྟགས་སོ། ཨོྲེ་ཨྲེ་བརྒྱུ་ཨྲེ་  
སྟུ། ཨོྲེ་ཨྲེ་བརྒྱུ་གོ་རི་ཨྲེ་ཨྲེ་སྟུ། ཨོྲེ་ཨྲེ་བརྒྱུ་ལྷུང་ད་ཀ་ཨྲེ་ཨྲེ་སྟུ། ཨོྲེ་ཨྲེ་བརྒྱུ་ཏ་ཀི་ནི་  
ཨྲེ་ཨྲེ་སྟུ། ཨོྲེ་ཨྲེ་བརྒྱུ་ཅ་རི་ཨྲེ་ཨྲེ་སྟུ། ཨོྲེ་ཨྲེ་བརྒྱུ་ཁེ་ཅ་རི་ཨྲེ་ཨྲེ་སྟུ། ལྷ་མོ་བདུན་ཁྲི་སྟགས་  
སོ། ཨོྲེ་བརྒྱུ་གོ་རི་ཨྲེ་ཨྲེ་སྟུ། དེ་བཞིན་ལྷ། ཙོ་རི། བེ་ཏ་ཡི། ཟླ་སྟ་རི། བྱ་ཀ་སི། ཤ་མ་རི།  
ཅཱ་ཡི། ཨོྲེ་ཨྲེ་བརྒྱུ་འོ་མ་ཟྱེ་ཏི་ཨྲེ་ཨྲེ་སྟུ། ཞེས་བ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཁྲི་སྟགས་སོ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་  
ལྷའི་བརྒྱས་སྟགས་སོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཉིང་གསུམ་མའི་རིགས་འདི་ལྟུ།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གུ་རུ་གུ་ལའི་སྐར་བཞེངས་  
 བར་གྱུར། གཙོ་མའི་ཐུགས། ཨོྲ་གུ་རུ་གུ་སྟེ་མི་སྐྱུ་ལྟ། ལས་ཐུགས་སོ། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་མ་གུ་རུ་གུ་སྟེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གུ་རུ་གུ་སྟེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་  
 སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གུ་རུ་གུ་སྟེའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། ཞེས་བསྟུན། གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བོ་གྱི་རྩི་རྩེ་བཞིན། འོག་  
 ཏུ་རྩི་རྩེའི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། བྱི་ནས་རིམ་  
 བ་བཞིན་དཀར་སེར་སྟོ་ལྗང་དམར་བའི་རིམ་བ་ལྗང་ལྡན་པའི། ཞེས་པ་ནས། ས་  
 གཞི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་བྱབ་སྟོ་བྱང་ལྗང་དབུས་དམར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་  
 བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དང་། རིམ་བ་གཉིས་  
 པའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་ནམས་སུ་བསྒྲ་དམར་བོ་དང་རོ་དང་ཆེ་  
 བའི་གདན། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གུ་རུ་གུ་སྟེ་  
 སྐྱ་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་བ་གཉིས་གྱིས་མདའ་དང་

ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་པ་དམར་བོ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། འཕ་དུ་དོ་  
ཇེ་མ། ལྷོ་གོ་རི། ལུ་ལུ་ལུ་མ། ལུ་དུ་དོ་ཇེ་མཁའ་འགོ་མ། དེས་པ་གཉིས་པའི་  
འཕ་དུ་གོ་རི། ལྷོ་ཙཱ་རི། ལུ་ལུ་བེ་ཏ་ལི། ལུ་དུ་ལྷན་རི། ལུ་འཕ་དུ་ལུ་ཀ་སི།  
འཕ་ལྷོ་འཕ་ལ་རི། ལྷོ་ལུ་ལུ་གདོལ་པ་མ། ལུ་ལུ་དུ་གཡུང་མོ། ལྷོ་དུ་མཁའ་  
ལྷོ་དུ་མ། འོག་ལུ་ས་ལྷོ་དུ་མ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ལུ་གཉིས། མདའ་གཞུ་འཛིན་པ།  
གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྷན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་སྒྲ་སེར་བོ་གྲེན་དུ་བཅེས་པ།  
མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲམ་པོ་ལུ་བཅུས་དོ་འཕ་བྱས་པ། ལུས་  
པའི་རྒྱན་ལུ་དང་ལྷན་ཞིང་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྒྲུབས་  
ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལྷ་གི་མཆོམས་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། གཙོ་  
མོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན། འཁོར་རྣམས་ནི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལུ་མ་བཞིན། གཙོ་  
མོའི་ཐུགས་ཁར་ས་བོན་ཅི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་ནི། ལོ་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་  
ལྷོ་སྒྲུ་ལྷོ། ཞེས་པ་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཡིན་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ལ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལུ་མའི་འཁོར་གྱི་ཐུགས་  
བརྒྱ། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོ། ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་  
བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་མ་དེ་ལྷ་བཞིན་སྒྲོང་།

## ༡༡། །དོ་རྩེ་གྲུར་ནས་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་བཙུ་ གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་མར་གྲུར། གཙམ་མེད་ཐུགས་། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱུ་  
རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲུ་། ལས་ཐུགས་སོ། །ནང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ་ནས། རྟོང་སྒྲུབ་གི་བར་སྟོང་བོ་ཤི་དོ་རྩེ་དང་འབྲེ་  
བ་ལ། ཆོག་མཁན་ཞིང་སྒྲུབ་འབྲེན་གྱི་ཆོ། རང་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཁའི་ས་བོན་  
ཤི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཞེས་  
བསྒྲུབ། རྟོང་བའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྲུར་བ་ནི། འོག་རྒྱ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ཞེས་ས་  
ནས། ཟུག་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོག་མཁན་བརྒྱུ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོག་མཁན་དོ་རྩེའི་ཉེ་བར་གཞུགས་  
ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཕྱི་ནས་རིམ་བུ་བཞིན། དཀར། སྟོ། དམར། ལྗང།  
སེར་བའི་རིམ་བུ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་ཞེས་ས་ནས། ཤར་དཀར་སྟོ་སྟོ་རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྗང།  
དབུས་སེར་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོག་མཁན་བརྒྱུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བ་དང་འདབ་མ་  
རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་གདན། སྟོ་བཞི་དང་སྟོང་འོག་རྒྱ་ཆོག་མཁན་བརྒྱུ་དང་ཉི་མའི་གདན།  
གདན་དབུས་མའི་སྟོང་དུ་རང་ཉིད་བཙམ་ལྔ་འདས་མ་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་དང་  
རྩ་ཞལ་གསེར་བཙམ་ལྔ་བྱ། ཞལ་བཞིའི་གཡས་ཞལ་དཀར། ཟུབ་ཞལ་སྟོ། གཡོན་  
ཞལ་དམར། སངས་རྒྱས་ལྗང་འོད་པན་ཅན། ཟུག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་དང་བོས་དོ་རྩེ།  
གཉིས་པས་ཞགས་བ། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་བས་དྲུང་། གཡོན་དང་བོས་ལྷུངས་



སེར་བོ། གཉིས་པས་གཞུ། གསུམ་པས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་། བཞི་བས་སྒྲིགས་  
མཛུབ་མཛད་པ། འཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་མེ་ཉོག་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ལྷོར་བདུག་སྒྲོས་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོད་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་མར་མེ་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མར་  
མེའི་ཀོང་བྱ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དྲི་ཆབ་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དུང་  
ཆོས་འཛིན་པ། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་བཞིར། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་  
པའི་དོ་བོ་འཁོར་ལོ་དཀར་བོ། རྩོུ་སྒྲོན་པོ། བརྒྱ་དམར་བོ། རལ་གྱི་ལྷང་གྲུ་རྣམས་  
གནས་པ། འཤར་སྒྲོར་རྩོུ་སྒྲོན་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་  
སྒྲོར་རྩོུ་སྒྲོན་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་གཡས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོར་རྩོུ་སྒྲོན་  
སྒྲོག་མ་དམར་མོ་གཡས་རྩོུ་སྒྲོན་མཆོན་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རྩོུ་  
རྩོུ་སྒྲོན་ལྷང་གྲུ་གཡས་རྩོུ་སྒྲོན་ལྷང་གྲུ་འཛིན་པ། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་  
རྣམས་སུ་སྒྲོ་ཆོགས་བརྒྱུ་ལ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་དོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱི་བུམ་པ་དཀར་བོ། རི་རབ་སྒྲོན་པོ། མེ་ཐབ་དམར་བོ། རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་  
པོ་ལྷང་གྲུ་རྣམས་གནས་པ། ལྷོར་དུ་གཙུག་ཉིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དཀར་མོ་གཡས་  
འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་མ་སྒྲོན་མོ་སྒྲུའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩོུ་  
རྩོུ་སྒྲོན་ཀྱི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕྱག་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། འཁོར་  
གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་  
ན་ཆ་ཅན། ལྷ་ཆོགས་པའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་དམར་བོ་འསྐོ་  
བ། རྩོུ་སྒྲོན་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྒྲིགས་བཞུགས་པ། རྩོུ་སྒྲོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་རིན་

འབྱུང་། མེ་ཏོག་སྒྲོལ་མ་དང་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལ་ནམ་སྤང་། བདུག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མ་  
དང་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་མ་དང་གཞོད་མཛེས་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མར་མེ་སྒྲོལ་མ་དང་  
དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། དི་ཆབ་སྒྲོལ་མ་དང་དོ་རྩེ་དེའི་བུ་མ་  
ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཁར་ས་བོན་ཏྱི་ཡིག་གིས་མཆན་པ།  
གཙོ་མོའི་ཐུགས་ནི། ཨོྱ་རྩེ་རྩུ་རྩེ་རྩེ་རྩུ། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ས་  
བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་མའི་ཏེན་དང་བཏེན་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་བསྒྲུབ། གཞན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་དེ་ལྟ་བཞིན་སྒྲུབ།

༡༡། །སམ་བུ་ཏ་ནས་བཤད་པའི་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱབ་བཅུ་བདུན་

མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་སྤྲོང་བ་

གྱི་དོ་རྩེའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དགྱིས་པ་དོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་  
བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ལྷན་རིའི་ཐུགས། ཨོྱ་ཨོྱ་སྐྱར། གྱི་དོར་བཞི་ཀའི་ལས་  
ཐུགས་སོ། །ནང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་བ། ཞེས་པའི་བར་སྤྲོང་  
བ་གྱི་དོར་བཞི། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་སྤང་སྤྲོ་བའི་ཞེས་པ་ནས། དབུས་  
སྤྲོ་བའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་པསྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྤང་བོའི་བདུད་གྱི་རང་  
བཞིན་ཆངས་པ་སེར་བོ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཁྲབ་འཇུག་ནག་སོ། །འཆི་བདག་

གི་བདུད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། ལྷ་འི་བུའི་བདུད་བརྒྱ་བྱིན་ཁམ་སེར་རྣམས་  
གི་སྟེང་དུ་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་ཉི་མའི་གདན། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཁྲག་  
གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་ཉི་མའི་གདན། སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲ་དང་ཁྲག་གིས་  
གང་བའི་ཐོད་པ་དང་རོའི་གདན། མཆོམས་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲ་དང་ཉི་མའི་གདན།  
གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོ་མེ་སྒྲ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་  
བརྒྱད་ཕྱག་བརྒྱ་དུག །ཞབས་བཞི་བ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། གཡས་ཞལ་  
དཀར། གཡོན་ཞལ་དམར། སྟེང་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷག་མ་རྣམས་  
ནག་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲ་ཚོགས་དོ་མེ་མཆོན་པའི་  
དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བརྒྱུས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་བྲིལ་འཛིན་པས་  
ཡུམ་བདག་མེད་མ་སྟོན་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་ལྷག་མ་རྣམས་ན་  
རིམ་པ་བཞིན། རལ་གྱི། མདའ། འཁོར་ལོ། ཐོད་པ། དབུག་པ། ཅེ་གསུམ། ལྷགས་  
ཀྱུ། གཡོན་ལྷག་མ་རྣམས་ན་རིམ་པ་བཞིན། བསྒྲ། གཞུ། ཁ་འྲྀ་ག། ཐོད་པ། རིན་པོ་  
ཆེ། སྒྲིགས་མཛུབ། ཞགས་པ་རྣམས་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྒྱུ་  
པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཞལ་བྱས་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཆར་དགྲིས་པའི་  
སྒྲག་གི་པགས་པའི་སྒྲད་གཡོགས་ཅན། ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པ་དང་གཉིས་  
གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་པས་བཞུགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཞར་དུ་གློ་རི་  
སེར་མོ། གཡས་མདའ་དང་གི་བྱུག །གཡོན་གཞུ་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་  
ལ་གནས་པའི་ཉ་རོ་ཉི་ཏ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཆོམ་རྒྱན་མ་དམར་མོ་གཡས་དོ་མེ་དང་ལྷ་  
མ་རུ། གཡོན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ལ་གནས་པའི་པག་འཛིན་

བ། རུབ་དུ་རོ་ལངས་མ་དཀར་སེར། གཡས་རལ་གྱི་དང་རུས་སྤལ་དང་བཅས་པའི་  
 མོད་ཁྲག ། གཡོན་ཆང་གིས་གང་བའི་མོད་པ་དང་རི་ཆུས་གང་བའི་མོད་པ་འཛིན་  
 བ། བྱང་དུ་ལྷ་སྤྱི་རི་ལྡང་སེར་གཡས་ཀླང་མར་གྱིས་གང་བའི་མོད་པ་ལ་གནས་པའི་  
 སྤལ་དང་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་དོན་རྒྱུ་མཆན་པའི་མེ་ཐབ་དང་དོན་རྒྱུ་  
 མཆན་པའི་དབྱ་སྒྲ་འཛིན་བ། དབང་ལྡན་དུ་བྱ་ག་སི་སེར་མོ་གཡས་ཤས་གང་བའི་  
 མོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེང་གོ་དང་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་དབག་བསམ་  
 ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བ། མེར་ཤ་ཕྱ་རི་དཀར་མོ་གཡས་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བའི་མོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་སློང་དང་དོན་རྒྱུ། གཡོན་ཁ་ལྷོ་  
 ག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་བ། བདེན་བྲལ་དུ་ཅར་མི་སྤྱོན་མོ་ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་  
 ཁྲག་གིས་གང་བའི་མོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུག་དང་བད་དཀར། ལྷག་མ་གཉིས་གྱིས་  
 རྒྱང་རས་འཛིན་བ། རྒྱང་དུ་རྩོམ་ཉི་ལྷོ་ནག་མོ་གཡས་ཆང་གིས་གང་བའི་མོད་པ་དང་  
 ཅེ་གསུམ་གྱིན་དུ་བསྟན་བ། གཡོན་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་མོད་པ་ལ་གནས་པའི་  
 ལྷ་སྤྱང་དང་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་བ། བརྒྱད་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། དེའི་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དབང་ལྡན་དུ་སྤྱིང་བྱ་མ་དམར་མོ་སྤྱིང་བྱ་འཛིན་བ། མེར་པི་ཕང་མ་སེར་  
 མོ་སྤྱོག་པའི་ཉམས་གྱིས་པི་ཕང་འཛིན་བ། བདེན་བྲལ་དུ་ལྷ་ཀྱུར་མ་དཀར་མོ་རྩ་སྤྱོ་  
 ཀྱུར་འཛིན་བ། རྒྱང་དུ་རྩ་རྩ་མ་དུད་ཁ་རྩ་རྩ་འཛིན་བ། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གྱིས་རང་རང་གི་རོལ་མོ་སྤྱོག་བ། ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞབས་  
 གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྤྱིལ་ཁྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཅན་ནོ། །ཤར་སློང་རྩ་གདོང་མ་  
 རག་མོ་ནག་དཀར་སེར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱིང་དུ་རྩ་གདོང་ལྡང་བ། གཡས་ལྷགས་

ཀྱུ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ལྷོ་སྒོར་པག་གདོང་མ་སེར་  
 མོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྟེང་དུ་པག་གདོང་དམར་བོ། གཡས་ཞགས་  
 པ་དོ་རྩེ། གཡོན་འཁོར་ལོ་རྩིས་བྱ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒོར་གྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་དམར་  
 ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྟེང་དུ་གྱི་གདོང་སེར་བོ། གཡས་ལྷགས་སྒོག་དོ་རྩེ།  
 གཡོན་འཁོར་ལོ་རྩིས་བྱ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒོར་སེང་གདོང་མ་ལྷང་གྲུ་ལྷང་ནག་དཀར་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་སྟེང་དུ་སེང་གདོང་དམར་བོ། གཡས་རྩིས་བྱ་དོ་རྩེ། གཡོན་འཁོར་  
 ལོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་ཞལ་བཞི་བྱག་བཞི་བ་དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་  
 དུ་བརྟེན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་  
 པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱག་རྒྱ་ལྷས་  
 བརྒྱན་པའོ། །གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ། ལོ་རྩེ། ལུ་ཀ་སི་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཙོ་རྩེ། ལ་  
 ཨ་རྩེ། སྒྲིང་བྱ་མ། ཏྲ་གདོང་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། བེ་ཏ་ཡི། ཅན་ཡི། བེ་ཨང་མ།  
 པག་གདོང་མ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ཟླ་སྒྲི་རྩེ། འོ་སྒྲི་འོ། ལུ་ཀྱུ་ལ་མ། གྱི་གདོང་མ་  
 རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། རྩ་རྩེ། སེང་གདོང་མ་གཉིས་ལ། རོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་  
 བརྒྱན། གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆོད་པ། བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་འོ། ཨོ་  
 དེ་ཨ་ཡི་ཚུ་བརྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྒྲུ། གཙུག་པོའི་སྒྲིང་པོའོ། ཨོ་ཨ་འོ་བརྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་  
 པའ་སྒྲུ། ཡུམ་གྱིའོ། ཨོ་བརྩ་ལོ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་བརྩ་ཙོ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་བརྩ་ཟླ་ཏ་ཡི་  
 རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་བརྩ་ཟླ་སྒྲི་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་བརྩ་ལྷ་སི་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་བརྩ་ལ་ཨ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ། ཨོ་བརྩ་ཅན་ཡི་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་བརྩ་འོ་སྒྲི་འོ་རྩྱུ་སྒྲུ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིའོ། ཨོ་བརྩ་བེ་ལོ་  
 རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་བརྩ་བེ་ཁི་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་བརྩ་ལུ་ཀྱུ་འོ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོ་བརྩ་ལྷི་ཏྲ་ལོ་རྩྱུ་སྒྲུ།

ཨོ་བཟླ་ཨ་ཤུ་ཐུ་ཁེ་རྩྱ་སྐྱུ། ཨོ་བཟླ་བ་ར་རྩྱ་ཐུ་ཁེ་རྩྱ་སྐྱུ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ན་ཐུ་ཐུ་ཁེ་  
རྩྱ་སྐྱུ། ཨོ་བཟླ་སྐ་ཏ་ཐུ་ཁེ་རྩྱ་སྐྱུ། མིང་བུ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། །གཞན་ཐམས་  
ཅད་སྒྲིང་པོ་གྱི་དོར་ལྷ་དགུ་མ་བཞིན་སྒྲོང་། །

## ༣༣། །གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་ སྐབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཞེས་པ་ནས།  
དབུས་སྡོ་བའི་ཞེས་པའི་བར་སྐྱ་མ་དང་འབྲ། དབུས་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་  
སྡོ་བར་རོའི་སྒྲིང་ཁར་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་ཉི་མ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཐོད་  
པ་དང་ཉི་མའི་གདན། ཕྱིའི་སྡོ་བཞི་དང་མཆོམས་བཞིར་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཐོད་པ་  
དང་ཉི་མའི་གདན། གདན་དབུས་མའི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་  
ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་མདོག་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་  
གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལྟ་བུ་བྱ་འཛིན་པས་རང་དང་འབྲ་བའི་ཡུམ་དོན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་  
མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་འོག་མ་  
གཉིས་ཀྱིས་གཞུ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞེས་རེ་རེ་ལའང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱ་  
གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱ་ཆོགས་དོན་ལྟ་བུ་མཆོན་པའི་དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་  
དུ་བརྒྱུས་པ། ཐོད་སྐྱ་ལྡན་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་མགོ་རྒྱོན་ལྟ་བུ་སྐྱ་བུ་སྐྱ་དོ་ཤལ་བྱས་



པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་རྒྱབ་གྱི་ཆར་དགྱིས་བའི་སྟག་གི་བགས་བའི་  
སྤང་གཡོགས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡོན་བའི་བརྒྱལ་གཡས་བའི་སེན་མོ་གཏད་  
བའི་སྦྱིལ་ཀྱང་སྦྱེད་བའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་  
རྩོ་རྩེ་དྲག་མོ་དཀར་མོ་གཡས་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཞུ་དང་བྱང་རྒྱབ་གྱི་  
སེམས་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྟོར་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་གཡས་རྩོ་  
རྩེ་དང་མདུང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་ཞག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལུབ་  
དུ་འདོད་ཆགས་རྩོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་རྩོ་རྩེ། གཡོན་བི་རྒྱས་གང་  
བའི་ཐོད་པ་དང་བིལ་བྱ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩོ་རྩེ་ཞི་བ་མ་ལྷང་གྲུ་གཡས་དེལ་བ་དང་  
བ་དན་ཅི་གསུམ་པ། གཡོན་རྩོ་རྩེས་མཆན་བའི་ཁ་ལྷོ་ག་དང་སྤན་གྱིས་གང་བའི་  
ཐོད་པ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་རྩོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱིན་མ་དཀར་སེར་གཡས་དྲུག་པ་  
དང་ལྷུན་ལ། གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་རྒྱ་མ་བྱ་འཛིན་པ། མེར་རྩོ་རྩེ་  
མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་སེར་གཡས་བརྒྱ་དང་མེ་ལོང་། གཡོན་རྒྱང་མར་གྱིས་གང་བའི་  
ཐོད་པ་དང་དག་སྟ་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་སྦྱ་རྩོ་རྩེ་མ་སྟོ་དམར་གཡས་ཤག་ཉི་དང་  
དུང་། གཡོན་འཁོར་ལོ་དང་ཞག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་ས་རྩོ་རྩེ་མ་  
དཀར་ལྷང་གཡས་བརྒྱ་དང་རྩོ་རྩེ། གཡོན་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་  
མི་སྟགས་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་བིལ་བྱ་འཛིན་པ། བརྒྱད་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
བཞི་མ། ཕྱིའི་དབང་ལྷན་དུ་སྦྱིང་བྱ་མ་དམར་མོ་སྦྱིང་བྱ་འཛིན་པ། མེར་བི་ཕང་མ་  
སེར་མོ་བི་ཕང་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་སྟ་ཀྱ་ཁ་མ་དཀར་མོ་སྟ་ཀྱ་ཁ་འཛིན་པ།  
རྒྱང་དུ་རྩོ་རྩེ་མ་དུད་ཁ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞི་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རང་རང་

གི་རོལ་མོ་སྒྲོག་པ། ལྷ་མོ་བཙུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྐྱོན་གསུམ་པ་  
 རལ་བའི་ཅོད་པན་ནག་པོ་ལ་ཐོད་པ་ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ལྷ་  
 རྩས་ཀྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། སྤྱིལ་ཁྱུང་ཕྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་སྒོར་  
 རྩོལ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་སྒྲོ་བསང་སྒྲོ་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་  
 ལྷགས་ཀྱུ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཞགས་པ་སྤྱིགས་མཚུབ་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། ལྷ་  
 སྒོར་རྩོལ་ལྷགས་པ་མ་དཀར་སེར་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་  
 གཡས་ཞགས་པ་རྩོལ་རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་དེལ་བྱ་སྤྱིགས་མཚུབ་དང་བཅས་  
 པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རུབ་སྒོར་རྩོལ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ལྷགས་སྒྲོག་རྩོལ་རྩོལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་  
 དེལ་བྱ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། སྤང་སྒོར་རྩོལ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལྷང་གྱུ་ལྷང་ནག་དཀར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེལ་བྱ་རྩོལ་རྩོལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་ལྷགས་ཀྱུ་  
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་པ། དབྱ་སྐྱ་དམར་  
 སེར་འབར་ཞིང་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་  
 ཅིང་སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཞལ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམས་  
 པའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྤྱོད་རྩོལ་ལ་མི་བསྐྱོད་  
 པ། རྩོལ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་རྩམས་  
 ལ་རྩམ་སྤང་། རྩོལ་གཟུགས་མ་དང་། རྩོལ་མཁའ་འགྲོ་མ། དེ་མཁའ་མ། རྩོལ་ཞགས་  
 པ་མ་རྩམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རྩོལ་ཆགས་པ་མ། ལྷ་གྱུ་ཅ་མ་དང་རྩོལ་ལྷགས་སྒྲོག་  
 མ་རྩམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། རྩོལ་ཞི་བ་མ། རྩོལ་གཞོན་སྐྱོན་མ། རྩོལ་མ། རྩོལ་

དེའི་བྱ་མ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁར་ས་བོན་རྩི་  
ཡིག་གིས་མཆན་བ། བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས། ཨོ་ཨྱུང་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཀའི་  
སྒྲིང་བོ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོའི་ཐུགས་ནི། ཨོ་གི་ཁི་གི་ཁི་བརྩ་རྩི་རྩི་རྩི་བཅ་སྒྲུ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་སོ།  
ཨོ་ཨྱུང་ལོ་རྩི་བཅ་སྒྲུ། དུམ་གྱི་ཐུགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་ཨྱོ། ཨོ་ཨྱོ། ཨྱོ་ཨྱོ། ཨོ་ཨྱུང་  
ཨོ་ཨྱོ། ཨོ་ཨྱོ། བརྩ་ཨང་ཀུ་ཤ་ངེ་བརྩ་སྤ་ཤ་རྩི། བརྩ་སྤོ་ཏ་པོ། བརྩ་སྤྲྀ་རྩི་ཞེས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོར། ཨོ་ཨྱུང་དང་མཐར་རྩི་བཅ་སྒྲུ། ལྷ་མོ་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་  
ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བོ་ཀྱི་དོར་བཞིན་སྒྲུར། །

## ༣༡ ། གསུང་གི་དོ་རྩེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཀྱི་དོ་རྩེ། ཞེས་པ་ནས་གདན་གསལ་གདབ་པའི་བར་ཐམས་  
ཅད་ལྷ་མོ་དང་འབྲ། གདན་དབུས་མའི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་གསུང་གི་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་ནག་  
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་དང་བོས་དོ་རྩེ་མཆན་པའི་དབུག་པ་གདེངས་  
ཤིང་གཡོན་དང་བོས་དོ་རྩེ་མཆན་པའི་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་བ། ལྷག་  
མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་དུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འཁྱུད་བ། དམར་ལ་ལྷུམ་པའི་སྐྱན་  
གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། གར་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་བ། ཞེས་པའི་བར་དང་འཁོར་  
ཀྱི་ལྷ་རིགས་བདག་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་འབྲ། གཙོ་བོའི་ཐུགས། ཨོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྩི་རྩི་  
རྩི་རྩི་བཅ་སྒྲུ། འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཞིན་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བོ་ཀྱི་དོར་བཞིན་སྒྲུར། །

## ༣༣། ། ལྷ་གྱི་དོ་དྭ་ལྷ་བཅུ་བརྟན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གྱི་དོ་དྭ། ཞེས་པ་ནས་གདན་གསལ་གདབ་པའི་བར་སྐྱ་མ་བཞིན།  
གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱ་གྱི་དོ་དྭ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་  
སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་དྭ་ཅེ་ལྷ་བའི་དབུག་པ་དེག་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དོ་དྭ་ས་མཚན་པའི་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་  
འཛིན་པས་ཡུམ་དོ་དྭ་བདག་མེད་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་  
པ་ལ་འབྱུང་བ། དམར་ལ་རླུང་པའི་སྐྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། གར་  
སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་བ། ཞེས་པའི་བར་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རིགས་བདག་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱི་  
དོར་དང་འབྲ། བཟུང་བྱའི་སྐྱགས། ཨོྲཱི་ལོ་ཀྱ་ལྷ་ལྷེ་པ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་པཎ་སྐྱུ་ལྷ། འཁོར་གྱི་སྐྱགས་སྐྱགས་  
གྱི་དོ་དྭ་བཞིན་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟེང་པོ་གྱི་དོར་བཞིན་སྟོང་།

བདེ་མཆོག་གི་སྐྱོར་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམ་ཞིང་།  
ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་དང་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམ།

༄༅། །སམ་བུ་ཏ་ནས་བཤད་པའི་བདེ་མཆོག་རྗེར་  
སེམས་ཞི་བ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་  
སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་དང་  
བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རྗེ་རྗེའི་བུ་མའི་སྐྱགས། ཨོྲཱུ་བརྩ་ལྷན་ཏོ་སྐྱུ།  
ལས་སྐྱགས་སོ། །ནང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་བར་འཇམ་རྗེར་དང་  
འབྲ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཏྲ་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་  
པ་གསུམ་སོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྐྱགས་མཁའ་འགོ་མ། །དཔའ་  
སོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་  
ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། །ཏྲ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་  
གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་  
འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་པར་བགྱ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་  
བརྩས་སྐར་དང་འབྲ་བ་ལ། །ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་

གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ཞེས་བསྒྱུར་ཞིང་། ཨོཾ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ།  
མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ། ཞེས་བ་ནས། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་  
མེ་སྤྱུ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མ་མཁུ་ས་མ་ཡ་སྤ་ལྷ་ཨྲི་བཅ། ཅེས་ཏེ་རུ་ཀ་འེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། རང་  
བདེ་མཆོག་རྫོང་སེམས་སྤྱ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་  
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཟླ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་  
འཁོར་ལ། ཞེས་བ་ནས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐེམ། གར་གི་ཐིན་གྱི་བདེ་ཆེན་  
གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །ཟླ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །རྩེ་རྩེ་ཅན་  
ཞབས་བད་ལ་འདུད། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་  
ལས། །སྤྱ་ཆོགས་འཁོར་ལོའི་སྤྱལ་བ་ཅན། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་  
འདུད། །ཨོཾ་ཨྲི་བྱ་ཏི་རྩེ་ཨྲི་སྤྱུ། ཞེས་བ་ནས། ཨོཾ་ཤུ་བྱ་ཏི་རྩེ་ཨྲི་སྤྱུ། དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པར་ཤོག །བཟོད་  
དཀར་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རང་  
གི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཏེ་རུ་ཀ་འེ་  
ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བཟོད་དེ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
པར་གྱུར། ཨོཾ་བྱ་རུ་ཏ་རྩེ་ན་ཞེས་བ་ནས། སྦྱིང་བའི་རང་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་  
སེམས་དཔའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱ་རྩོགས་པར་གྱུར་བ་ནི།  
འོག་རུ་རྩེ་རྩེའི་ས་གཞི། ཞེས་བ་ནས། གཡས་སྒྲོར་དུ་མགྱོགས་པར་འཁོར་ཞིང་འབར་  
བའི་འབྲང་བ་སྤྱོགས་བཅུར་འབྲོ་བ། དེའི་ཤར་དུ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་  
གི་དབུ་བརྒྱན་ཅན། ཕྱག་དུག་གི་གཡས་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ། གཡོན་སྤྱགས་

ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལྷོར་  
ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་  
ཞགས་པ་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་སྤྲིང་གར་སྤྲིགས་མཛུབ་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ།  
རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་དྲུག་གི་  
གཡས་ལྷགས་སྤྲོག་བརྒྱ་རལ་གྱི། གཡོན་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་  
དུ་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་  
རྩེ་བྲིལ་བྱ་སྟ་ཚེགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་གཏུན་ཤིང་  
དག་སྟ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ནམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་  
དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་དག་སྟ་ཞགས་པ་  
འཛིན་པ། ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་  
དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་ལྷགས་  
ཀྱུ་རལ་གྱི། གཡོན་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྒྱབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་  
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་  
པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་བརྒྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ།  
བྱང་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་  
ཅེ་གསུམ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་སྤྲིང་གར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་  
མཛད་ཅིང་བརྒྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྤྲིང་དུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་  
མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་ཕྱག་  
རྒྱ་སྤྱོ་པོར་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་རལ་



གི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་སྟོན་སོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་སྟོང་གར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་རལ་གི་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱ་དང་མགོ་ཚྲོན་ལྟ་བུའི་དོན་ལལ་འབྱུང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་པ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་པས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུབ་དམར། ལྗང་ལྗང། དབུས་སྟོ་བ། ཅིག་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོའི་འབྲེང་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བ། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱའི་འབྲེང་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བ། དེའི་ནང་དུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བའི་དོ་རྩེའི་འབྲེང་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་སྤུབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ལྟ་གནས་རིམ་པ་བཞིའི་ནང་མའི་དབུས་དང་ཤར་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཐོད་པ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། ལྟ་གི་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་སྟོ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཐོད་པ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྟོང་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཅ་ཞལ་འཛུམ་ཞིང་། ཞལ་རེ་རེའང་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་

དེའི་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཚུ་སྐྱེས་མདོན་པར་སྦྱར་བའི་དགའ་  
བ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་ཐོད་པ་དང་ཞགས་  
པ་འཛིན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཙག་ནག་པོ་ལ་ལོར་བྱ་དང་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་དང་ཆེ་བ་  
ཕྱེད་པས་བརྒྱན་པ། སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་ཐོད་པ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་  
རྒྱས་བཏབ་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཉི་མའི་འོད་ཅན་སྐྱེལ་གྱང་ཕྱེད་  
པས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཆེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱ་  
མདོག་དཀར་དམར་སངས་རྒྱས་ལྷའི་ཙན་པན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་  
པ། རྩོམ་དེའི་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།  
སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
སེམས་དཔའ་སྐྱ་ཡིག་ནག་པོ། ཤར་བྱ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་  
གཡས་འཁོར་ལོ་དེའི་བྱ། གཡོན་ཐོད་པ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་  
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་ཐོད་པ་ཞགས་  
པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་མདའ་  
དང་བརྒྱ། གཡོན་གཞུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་བྱ་དོན་བྱུང་ལྷ་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་རྩོམ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་དེའི་བྱ་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དབང་  
ལྷན་བྱ་སྐྱ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩོམ་དེའི་རལ་གྱི་  
མདའ། གཡོན་ཐོད་པ་དེའི་བྱ་ཞགས་པ་གཞུ་འཛིན་པ། མེར་སྤྲ་མ་གྱི་སྤོན་མོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མ་གཡས་མདའ་དང་རལ་གྱི་རྩོམ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བརྒྱ།  
གཡོན་གཞུ་དང་ལྷགས་ཀྱ་དེའི་བྱ་ཞགས་པ་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། བདེན་བཤམ་

དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་མདའ་དང་བརྒྱ་རལ་  
གི་དོ་རྩེ། གཡོན་གཞུ་དང་ཐོད་པ་ཞགས་པ་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། རྒྱུད་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་  
གྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་ཕྱུགས་ལ་དམར་བོ་རལ་གི་ལྷགས་ཀྱུ་མདའ།  
གཡོན་འཁོར་མོ་ཞགས་པ་ཐོད་པ་གཞུ་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་དུ་དོ་  
རྩེ་བྲག་མོ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱུ། གཡོན་  
གཞུ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་  
མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དོ་རྩེ་དང་མདུང་། གཡོན་ཞགས་པ་ཐོད་  
ཞག་འཛིན་པ། རུབ་དུ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་  
གཡས་རལ་གི་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་བྲི་ཆུས་གང་བའི་ཐོད་པ་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། བྱང་  
དུ་དོ་རྩེ་ཞི་བ་མ་ལྡང་གྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཉེལ་བ་ཐུང་དུ་དང་བ་དན་  
ཅི་གསུམ་པ། གཡོན་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་དང་སྤོན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་  
འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱིན་མ་དཀར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་  
གཡས་དབྱུག་ཐོ་ཕྱུགས་ལ། གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པ།  
མེར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་བརྒྱ་དང་མེ་  
མོང་། གཡོན་རྒྱང་མར་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དག་སྟ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་སྒྲ་དོ་  
རྩེ་མ་སྒྲོ་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཤུག་དང་དུང་། གཡོན་འཁོར་མོ་དང་  
ཞག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱུད་དུ་ས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་ལྡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
བཞིའི་གཡས་བརྒྱ་དོ་རྩེ། གཡོན་ཤུ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་མི་ལྷགས་  
གྱིས་གཡོགས་པ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཤར་དུ་བཞད་མ་དམར་

མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོག་རྩིས་བཟུང་ནས་བཞད་པའི་ཚུལ་ཅན། ལྷོར་སྐྱེག་མོ་  
སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོག་རྩིས་བཟུང་ཞིང་སྟེམས་པའི་ཚུལ་ཅན། ལུབ་  
ཏུ་སྤྱོ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་མ་སྤྱོ་ཅུང་ཟད་གཡོ་ཞིང་སྐྱེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་  
གཉིས་གྱིས་ཉིང་ཉིང་ཤག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གར་མ་ལྷང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་གར་སྟབས་གྱིས་རྟོ་རྟོ་ཅེ་གསུམ་པ་དང་རྟོ་རྟོ་རྩིས་བྱ་འཛིན་པ། དབང་  
ལྷན་དུ་གླིང་བྱ་མ་དམར་མོ། མེར་བི་ཤང་མ་སེར་མོ། བདེན་བྲལ་དུ་སྤྱོ་ཀྱུན་མ་  
དཀར་མོ། ལྷང་དུ་རྩ་རྩ་མ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
གྱིས་རང་རང་གི་རོལ་ཆ་སྟོགས་པའོ། །

ཕྱིའི་སྐམ་བྱ་ལ་མེར་མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་  
འཁོར་ལོ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་བདུག་སྟོས་མ་དུ་བའི་  
མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོས་སྟོད་འཛིན་པ། ལྷང་  
དུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བརྒྱ་དང་མར་མེའི་མཆོད་སྟོང་  
འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་བྱི་ཆབ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་  
དང་བྱིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། ཤར་དུ་མེ་ལོང་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་མེ་ལོང་  
འཛིན་པ། ལྷོར་རོ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རོའི་སྟོད་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་རེག་  
བྲུ་མ་ལྷང་གྲུ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གོས་སྤྱོ་ཆོགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཆོས་མ་དཀར་  
མོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་  
ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྤྱོན་གསུམ་པ་རལ་བའི་ཅོད་པན་ནག་པོ་ལ་ཐོད་པ་ལྷ་དང་  
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩམ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ལྷིལ་གྱུང་སྟེད་པའི་

གར་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཤར་སྒོར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ་མ་སྒོ་བསང་སྒོ་ནག་དཀར་  
བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་རྒྱག་གི་གཡས་ལྷགས་ཀྱ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཞགས་  
པ་སྒྲིགས་མཐུབ་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒོར་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་མ་དཀར་སེར་སེར་  
ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་རྒྱག་གི་གཡས་ཞགས་པ་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་  
འཁོར་ལོ་དེའི་བྱ་སྒྲིགས་མཐུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྒྱབ་སྒོར་དོ་  
རྩེ་ལྷགས་སྒོག་མ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་རྒྱག་གི་གཡས་  
ལྷགས་སྒོག་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་དེའི་བྱ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་  
དོ་རྩེ་དེའི་བྱ་མ་ལྗང་གྱ་ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་རྒྱག་གི་གཡས་དེའི་  
བྱ་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་ཞལ་  
རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་པ། དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྩེས་ཤིང་། མོད་པ་  
ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།  
ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྐྱབས་ཅན་ནོ། །དོ་རྩེ་སེམས་  
དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་གྱི། སྒོ་དོ་རྩེ་མ། ལྷ་  
མ། དེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷན་མ། དོ་རྩེ་  
བྱག་མོ། ས་དོ་རྩེ་མ། མེ་ཉླག་མ། བཞད་མ། ལྷིང་བྱ་མ། མེ་ལོང་མ། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ་  
མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། དོ་རྩེ་གཟུགས་མ། བདུག་  
སྒོས་མ། ལྷག་མོ། བི་ཤང་མ། དོ་རྩེ་ཞགས་པ་མ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། གོས་  
དཀར་མོ། འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ། མར་མེ་མ། དི་ཆབ་མ། ལྷ་ཀྱུན་མ། དོ་རྩེ་ལྷགས་  
སྒོག་མ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། སྒོལ་མ། དོ་རྩེ་ཞི་བ་མ། དོ་རྩེ་གཞོད་སྐྱེན་





ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨོ་སྐྱ་ཆེན་དུང་ཁ་བག་གས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨོ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་བྲག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨོ་འཕགས་མ་རིག་  
 མའི་དབང་སྐྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་སྐབ་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨོ་འབྱུང་བོའི་འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨོ་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་  
 གྱིས་མི་སྐབ་དབང་བྱེད་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨོ་གཏུམ་མོ་ཁྱོ་མོའི་གཞུགས་གྱིས་ཆངས་  
 པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་  
 གྱི་སྐྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨོ་སྐྱགས་བྱེད་རིངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱི་རྩྱི་པལ། །ཨོ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱུར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱི་  
 རྩྱི་པལ། །སྤིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛོམས། །ཁྱིད་ནི་  
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྷར་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་  
 པ་ལྷེ་བའི་ཚུས་བརྒན་ཐུགས་གྱི་ཚུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་རྩེས་བཅེར་མཛོད། །དབང་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོགས་སྐྱོར་དང་ཞིང་སྐྱོར་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་  
 ལྷར་བཞེངས་པའི་མཐོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས། །ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཁ་  
 ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སར་ཡཀྲ། རྟཱ་ས། རྩྱ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། རྩྱུ་ད། ཨ་བསྐྱར།  
 བརྩ་རྩ་ཀ། ཁྲ་ཀི་རྩྱ་ད་ཡ། ཨི་མི་བ་མི་གི་རྩྱུ་ས། ས་མ་ཡ་རྟཱ་རྩྱ། ལྷ་མ་སར་སི་རྩྱི་  
 ལྷེ་པ་ཡ་རྩྱུ་ཡ་ཐེ་པ། ཡ་ཐེ་ལྷོ། རྩྱ་རྩ་པ། བི་བྲ་པ། རི་བྲ་པ། ལྷ་ཉི་ཀ་མ་པ། མ་  
 མ་སར་ཀཏ་ཡ། སད་སྐྱ་ཁི་བི་བྱུ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩྱ་བརྩྱ་རྩྱི་རྩྱི་པལ་སྐྱུ། ཨོ་  
 ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་



ལུས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྤོང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་  
ལུས་དང་། །འབྲུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་  
མ་ལུས་དང་། །ཤ་བའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་  
ལུས་དང་། །བརྗེད་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་  
མ་ལུས་དང་། །མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲུགསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་  
དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་  
བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་མཐོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་  
བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་  
ལས་ལ་འབྲས་བྱ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་  
པའི། །གནོད་སྦྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་བརྒྱད་བཅུན་མོ་  
སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་བློན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་  
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་  
དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་  
སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །བསྐྱེད་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་  
ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་  
ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་  
ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་  
བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། །ཨོ་ཨོ་གཤམ་པ་ཐོ་

ནམ་མཁོ་ག་ཤུནྟེ་ཉི། ཨོ་བཟླ་ཐུང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་།  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

༡༡། །བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྔོན་པ་  
ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་པ་ལྷ་དྲུག་ཅ་  
ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་  
པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། དུམ་སྐྱེས་མའི་སྐྱགས། ཨོ་ཁུ་རོ་ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར། བདེ་མཆོག་  
ལཔ་བཀའ་གསུམ་དང་ཡུམ་བཀའ་གསུམ་གྱི་ལས་སྐྱགས་སོ། །ནང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱབས་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་བར་  
བདེ་མཆོག་རྟོག་སེམས་དང་འབྲུག་པ་ལ། རང་བདེ་མཆོག་རྟོག་སེམས་སུ་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ། རང་ཉེ་  
རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཞེས་དང་། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀའི་ཆབ་  
དུ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྟོ་རྟོ་ཉེ་དབང་ཕྱག་དང་། །རྟོ་ཆགས་  
ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྟོ་རྟོ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་  
ཞིང་། །འདུ་དང་དུར་ཁྲོད་གནས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉེ་དབང་ཕྱག་མ། །ཀུན་  
ལ་བདག་ནི་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པ་སྦྱོར། ཨོ་ཤུ་རུ་ཉ་རྒྱུ་ན་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་བའི་རང་  
ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་

ནང་དུ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་གྲུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞིའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་ཚོགས་  
དོ་རྗེ། དེའི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་  
སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏུ་བབས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཕྱི་  
ནས་རིམ་པ་བཞིན། དཀར་མེར། ཞེས་པ་ནས། དབུས་སྤྱོད་པ། ཞེས་པའི་བར་བདེ་མཚལ་དོར་  
སེམས་དང་འབྲ། གཞིའི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་སྒོ་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་རོའི་གདན་  
དེའི་དབུས་སུ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། དེའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་  
པོ། དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤོན་པོ་གསུམ་ཀ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྟེ་  
བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་  
གདན་ལ་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་  
བའི་ཅ་ཞལ་ནག །གཡོན་ལྗང་། རྒྱབ་དམར། གཡས་མེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་  
གསུམ་གསུམ་པ། ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་དཔལ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་  
པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་  
ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་པོ་མནན་པ།  
གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་  
མོ་སྒྱུར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་གཡོན་པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་  
གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ་མིག་གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་  
གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་འཁྱུད་པའི་གཡས་པས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་གཡོན་པས་  
བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་

དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྒྱང་  
བ་གཡོན་པའི་བགས་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་  
སྤྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་བ་ན་དག་སྟ།  
ལྷ་བ་ན་གྱི་གྲུག །རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་  
པ་ན་རྩོ་རྩེས་མཆན་པའི་ཁ་རྩྭ་ག །བཞི་བ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་བ་ན་  
རྩོ་རྩེའི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་  
ཆོགས་རྩོ་རྩེས་མཆན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩོ་རྩེ་ནག་པོའི་  
འཕྲེང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་འཕྲེང་  
བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཆླ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྲང་བ། ཞལ་རྣམ་  
པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གར་གྱི་ཉམས་  
དགུ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་  
མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་སྤང་བ་འཕྲང་བ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་  
ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་  
པར་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
སྐྱན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན།  
ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པས་ཐོད་པ་བདུད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་  
གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་  
པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྩོ་རྩེ་སྟེང་དུ་འཕྲང་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་སྤྲིགས་པར་མཛད་པ།  
བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཉི་མའི་འོད་ཅན་ཀྱི་གཟི་བུ་ཆེ་བ། ཁྲག་

ལ་དགྲེས་ཤིང་ཁྲག་འཛག་པ། གྲིན་པ་གཉིས་གྲིས་ཡབ་གྱི་བརྒྱའི་སྤྲེང་དུ་ལེགས་  
པར་འཁྲིལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་  
པོ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ། ཤར་དུ་  
མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་གྲ། ལུབ་དུ་ཁུར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་  
གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་  
མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། བྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་  
པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་ཅིང་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆམས་བཞིར་བདུད་  
ཅི་ལྡན་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ།

ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཅི་བས་ནམས་ལ་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་། མེ་  
ནས་མཆམས་གཡས་སྐྱོར་དུ། ཁུར་ཀ་པ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། མདུ་ཀྱི་ཀ་ལ་དང་  
གཏུམ་མིག་མ། ཀུལ་དང་འོད་ལྡན་མ། མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྤྱ་ཆེན་  
མ། སྤྱ་ར་བེ་རི་ཏ་དང་དཔའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ། འོད་དཔག་མེད་དང་ཁམ་རི། རྩོ་རྗེའི་  
འོད་དང་ལང་ཀའི་དབང་ཐུག་མ། རྩོ་རྗེའི་སྐྱ་དང་ཤིང་གྱི་བ་མ་ནམས་སྐྱ་མདོག་སྒོན་  
པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཅི་བས་ལ་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་མེ་ནས་མཆམས་  
གཡས་སྐྱོར་དུ་རིམ་བཤམ་བཞིན། སྤྱ་གྲུ་ཅན་དང་ས་སྤྱང་མ། རྩོ་རྗེ་རལ་བ་ཅན་དང་  
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། རྩོ་རྗེ་རྒྱུ་མཛད་  
དང་ཆང་འཐུང་མ། ཤིན་དུ་བཟང་བོ་དང་སྒོ་བསངས་སྟོ་མོ། རྩོ་རྗེ་བཟང་བོ་དང་ཤིན་  
དུ་བཟང་མོ། མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་ནམས་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། སྐྱ་འཁོར་  
གྱི་ཅི་བས་ལ་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་མེ་ནས་མཆམས་གཡས་སྐྱོར་དུ་

རིམ་པ་བཞིན། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འཁྲུགས་ཅན་མ། རིན་ཆེན་རྫོ་རྩེ་དང་  
དུམ་སྦྱིས་མ། ཏྲ་མགྱིན་དང་ཆང་འཛོང་མ། ནམ་མཁའ་ལྷོང་པོ་དང་འཁོར་ལོ་འཁྲུགས་  
ཆ་མ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། བསྐྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་ལྷོ་བས་  
ཆེན་མ། ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མ། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་  
བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ་ནམས་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྦྱོན་གསུམ་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་  
ཅན། དཔལ་བར་རྫོ་རྩེ་ལྷོང་བ་དང་དཔལ་པོ་འཁྲུགས་ཅན། དུག་བཞིའི་དང་  
པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོར་རིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་རྒྱ་མ་རུ་  
དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། ཆངས་སྦྱུད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷོ་བས་བརྒྱན་ཅིང་  
གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་  
མ། སྦྱོན་གསུམ་པ། དཔལ་པོ་འཁྲུགས་ཅན། དུག་རྒྱ་ལྷོ་དང་ལྷན་པ། གཅིར་མོ་སྦྱ་  
གྲོལ་བ། མི་མགོ་འཛིན་འོག་ཅན། དུག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་པས་ཐོད་ཐྱག་འཛིན་པས་  
ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡས་པས་སྦྱིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་གྱི་གྲུག་འཛིན་པ།  
དམ་ཆེག་འཁོར་ལོ་འཁྲུགས་སྦྱོར་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྦྱོར་ཕྱག་གདོང་མ་ལྗང་  
གྲུ། རུབ་སྦྱོར་གྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྦྱོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། འཕར་སྦྱོར་  
གཤིན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྦྱོར་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཤིན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་  
སེར་གཡོན་དམར་བ། རུབ་བྱང་ཏུ་གཤིན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་  
བ། བྱང་འཕར་ཏུ་གཤིན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྦྱོར་བ། བརྒྱུད་ཀྱང་དཔལ་  
མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བཙུན་པ། ཞལ་གཅིག་པ། སྦྱོན་



གསུམ་མ། ལུག་བཞི་ཤི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་རྩ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་  
 དང་ཁ་རྩི་ག་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་ཐོལ་ཞིང་ལུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། རོའི་གདན་  
 ལ་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བག་མོ་ལ་ནམ་  
 ལྷང་། མཁའ་འགོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ལུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མི་བསྐྱོད་  
 པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ལྷང་མཐའ། ལྷ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ནམ་ལྷང་། དམ་ཆེ་ག་  
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། གཙོ་བོའི་ལུགས་ཀར་རྩི་  
 གི་མཐའ། འོ་ཤི་བརྩ་ཏེ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཀྱི་རྩི་ལྟ་། རྩ་གི་ཁི་རྩ་ལ་ཤི་བ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་  
 བས་བསྐྱོར་བ་ལ་དཔེགས་ནས་བརྒྱས་པ་ལ། ལུམ་གྱི་སྤྲུགས་ནི། འོ་བརྩ་ཤི་རྩ་ཏེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་  
 སྤྲུ། འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི། འོ་རྩ་གི་ལེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་སྤ་མེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ཁུ་  
 རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་རྩ་ཤི་ལེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ཤ་ཅན་རྩི་  
 རྩི་ལྟ་། འོ་ཀུ་རྩ་ཀུ་རྩ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ཅན་ཨའི་ལེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་བརྩ་བརྩ་རྩི་རྩི་  
 ལྟ་། འོ་ཤ་སྤ་བ་ཏེ་ལེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་རྩ་ས་ལ་རྩ་ས་ལ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་མརྩ་རྩ་ལེ་རྩི་  
 རྩི་ལྟ་། འོ་ཁོ་རྩ་ལ་ཁོ་རྩ་ལ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ཤི་ར་མ་རྩི་ལེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་རྩི་རྩི་རྩི་  
 རྩི་ལྟ་། འོ་ཁམ་རི་ལེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་རྩ་རྩ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ཤི་ཀེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་།  
 འོ་ཤི་ཤི་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་རྩ་མཆོ་ལེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ལྟ་ལྟ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ཨེ་ར་བ་  
 ཏེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ད་ད་ད་ད་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་མརྩ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ཤ་ཅ་ཤ་  
 ཅ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་སྤ་ལེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་རྩ་རྩ་རྩ་བ་ས་རྩི་རྩི་སྤ་སྤ་བ་ཤི་ཤི་  
 བེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་སྤ་རྩ་ལེ་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ཤི་རྩ་ཤི་རྩ་སྤ་སྤ་རྩ་ལ་ག་ཏེ་རྩི་རྩི་  
 སྤི་སྤི་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ཤི་རྩ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་། འོ་ཤི་རྩ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་།





༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་པ་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་  
སྒྲུབ་ཐབས་ནི།

གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དང་འབྲས་པ་ལ། དེའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྒྲོན་  
གསུམ་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་  
རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་དྲོ་རྩེས་མཆོན་པའི་རལ་  
པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། གཡོན་དུ་ཆོ་བ་ཕྱེད་པ་དང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་  
ཐོད་ཆོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དབྱུང་དང་ལྷན་ཞིང་། སྐྱག་གི་པགས་  
པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་གྱི་སྟེང་ན་ཞབས་གཡས་  
བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་པར་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་མ་དྲོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྒྲོན་གསུམ་  
མ་གཅིར་བུ་སྐྱེ་གོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་གཙོ་བོ་ལ་སྟོབ་  
ཅིང་འཁྱུད་པ། གཡས་པས་སྤིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་དྲོ་རྩེ་འཕྱར་བ། འྱིན་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པའི་འབྲེང་

བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པའོ། །

བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། ཞེས་བ་ནས། ལྷོར་གཟུགས་  
ཅན་མ་སེར་མོ། མཆོམས་བཞིར་བདུད་ཅི་ལྡས་གང་བའི། ཞེས་བ་ནས། བཙུན་འགྲུས་  
ཆེན་མོ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱ་མ་དང་འབྲ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་བོ་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་རང་གི་ཡུམ་ལ་  
འཁྱུད་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་  
བཞུགས་པ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་  
པ་འཛིན་པས་རང་རང་གི་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། དྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་གཅེར་བུ་སྐྱ་  
གྲོལ་བ། གྱིན་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བའོ། །དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ཤར་སྒྲོར་  
ཁ་གདོང་མ། ཞེས་བ་ནས། གཤིན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྡང་གཡོན་སྒྲོ་བ། རོའི་གདན་  
ལ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་གཡས་པས་རྒྱ་  
མ་རུ་དང་གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཐོད་པ་དང་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་འྲྀ་ག་འཛིན་པ། ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྐྱུན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་  
པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་བ་ཁྱད་པར་རོ། །

## ༡༧། །འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ སྒྲུབ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

གཞན་ཐབས་ཅད་ཕྱག་གཉིས་པ་སྒྲུབ་དང་འབྲུག་པ་ལ། དེའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ། རང་  
ཉིད་བཙུགས་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་སེར་བོ། ཞེས་དང། བཙུགས་ལྷན་འདས་  
ལ་མདོན་དུ་སྒྲོགས་པར། རྩི་རྩི་པག་མོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ། ཞེས་དང། བསྐྱེད་འདབ་མ་  
ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞེས་པ་ནས། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ། བཞི་ཀའང་སྐྱུ་མདོག་  
སེར་བོ། གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མཆོམས་བཞིར་  
བདུད་ཅི། ཞེས་པ་ནས། ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། ཕྱགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་  
ནག་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་དང་རིལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དཔའ་མོ་  
རྣམས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་  
པས་རྩི་རྩི་དང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཅིབས་ལ། ཞེས་པ་ནས།  
བྱ་གདོང་མ་སྟེ། གསུང་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་གཉིས་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་མཆོན་པའི་རིལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དཔའ་མོ་  
རྣམས་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་  
བསྐྱེད་དང། གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ཅིབས་ལ། ཞེས་པ་ནས། བཙུན་  
འབྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་  
ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་རིལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ།

དབའ་མོ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་  
བཅས་བས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་བས་ཐོད་བ་འཛིན་བ། དབའ་བོ་ཐམས་ཅད་རལ་  
བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཞེས་བ་ནས། གཡས་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་བ། དབའ་མོ་ཐམས་  
ཅད་དག་མོའི་གཟུགས་ཅན། ཞེས་བ་ནས། ཡབ་ལ་འབྲིལ་བའོ། །དམ་ཚིག་འཁོར་  
ལོའི་ཤར་སྒྲོར་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། ཞེས་བ་ནས། ལྷོ་སྒྲོར་བག་གདོང་མ་སེར་མོ། བཞི་  
ཀའི་གཡས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་བས་གི་གྲུག་དང་གཡོན་བས་ཐོད་བ་འཛིན་  
བ། ཤར་སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ། ཞེས་བ་ནས། གཡོན་སྒྲོ་བ། བཞི་ཀའི་གཡས་བས་  
རྩེ་མ་རུ་དང་། གཡོན་བས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་བས་མི་མགོ་འཛིན་བ། ལྷ་མོ་  
བརྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་  
འཛིན་བ། སྐྱ་གསུམ་མ་གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་བ། སྐྱིལ་གྱུང་  
ཕྱེད་བའི་གར་གྱིས་བཞུགས་བའོ། །ཞེས་བ་ཁྱད་པར་རྟོ། །

## ༡༡། །དོ་རྩེ་བག་མོ་དམར་མོ་སྐྱ་སོ་བདུན་གྱི་ སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་བག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
གྱིས་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། དེའི་ལྷེ་བར་བདེ་ཆེན་  
གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ། ཞེས་བ་ཡན་ཆད་བདེ་མཆོག་སྐྱ་མ་གསུམ་དང་

འཛ་བ་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་དབའ་བོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ། དབལ་ལྷན་རྫོ་  
རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་  
ཉིད། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟེང་རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ཏུ་ཉོག་  
བའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །ཞེས་བ་སྐྱུར། དེའི་ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྫོ་རྩེ་  
པག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྐྱུན་གསུམ་པ། གཅེར་  
མོ་སྐྱུ་གྲོལ་བ། ཕྱག་གཡས་སྟིགས་མཐུབ་དང་བཅས་པས་རྫོ་རྩེ་འཕྱར་བས་གདུག་  
པ་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟེན་པས་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་  
ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་  
ཅན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འསྟོ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་  
གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ། །ཞེས་བ་ནས། བདེ་  
ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཅིབས་ལ་ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་  
མེ་ནས་མཆམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་རབ་གདུམ་མ། གདུམ་མིག་མ། འོད་ལྷན་མ། ལྷ་  
ཆེན་མ། བརྟན་པའི་སྒོ་ཅན་མ། མིའུ་ཐུང་མ། ལང་ཀའི་དབང་ཕྱག་མ། ཤིང་གི་བ་མ་  
རྣམས་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། ས་སྐྱུང་མ། འཛིགས་  
བྱེད་ཆེན་མོ། རྒྱང་གི་འུགས་ཅན་མ། ཆང་འཕུང་མ། སྟོ་བསང་ལྷ་མོ། ཤིན་ཏུ་བཟང་  
མོ། ཉ་ན་མ། བྱ་གདོང་མ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ནས་གཡས་སྒྲོར་  
དུ། འཁོར་ལོའི་འུགས་ཅན་མ། དུམ་སྐྱེས་མ། ཆང་འཆོང་མ། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་  
མ། ཤིན་ཏུ་དབའ་མོ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ། བཅོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་

དཀར་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མ། གཡས་  
 གྱི་ཕྱག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དག་མེད་  
 གཟུགས་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྱ་ཁྲོལ་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྷ་  
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དམ་ཚིག་འཁོར་  
 ལོའི་ཤར་སྐྱོར་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ།  
 ཞེས་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བའི་སྐབས་དང་འདྲ། རྒྱས་གདབ། གཙོ་  
 བོ་ལ་རྣམ་སྤྲུང་། སྐགས་ས་པོན། བོ། སྐགས། ཞི་བརྒྱ་བློ་རོ་ཅ་ན་ཡེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། འཁོར་  
 གྱི་སྐགས། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི། སྐྱོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྐགས་གང་དུ་བཀོད་  
 པ་སྤྱོད། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོ། བརྒྱ་ཨ་ར་ལི། ཆར་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། དཔའ་  
 མོ་ཉེར་བཞིའི་སྐགས་ཀྱིས་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི། བརྒྱ་ཨ་ར་ལི། ཆར་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོ་མཆོམས་མ་རྣམས་  
 ལ་འབུལ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་དང་འདྲ། །

༡༡། དོན་མཁོ་སྤྲོད་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་མའི་

སྐབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོན་མཁོ་སྤྲོད་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོན་མཁོ་  
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ཆོགས་  
 པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་པག་མོ་དཔར་མོ་ལྷར། དེའི་ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ་  
 རང་ཉིད་བཙུམ་ལྷན་འདས་དོན་མཁོ་སྐྱ་མདོག་སྤྲོད་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་



མ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་  
ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ་གཡས་བརྒྱུང་  
གིས་བཞུགས་པ། མཆོམས་བཞིར། ཞེས་པ་ནས། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཞེས་པའི་  
བར་རྣམས་བདེ་མཆོག་ཐོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབས་ལྟར། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཅིབས་ལ། ཞེས་  
པ་ནས། གཡས་བརྒྱུང་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་པག་མོ་དམར་མོའི་སྐབས་  
བཞིན། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ཤར་སྟོར་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། ཐུག་ཀྱི་ལྷས་  
བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་བདེ་མཆོག་ཐོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབས་ལྟར་སྟུང། གཞན་ཐམས་ཅད་  
པག་མོ་དམར་མོའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

## ༄༅། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སེར་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་ སྐབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་སེར་  
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།  
དེའི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་  
སེར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་  
འགྲོ་མ། ཞེས་པ་ནས། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་རྣམས་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
གཡས་ཁྲ་མ་རུ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་འྲུ་ག་བསྐྱམས་པ།  
མཆོམས་བཞིར། ཞེས་པ་ནས། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཅིབས་

ལ། ཞེས་པ་ནས། གཡས་སྒྲོར་དུ་རབ་གཏུམ་མ། ཞེས་པ་ནས། ཤིང་གི་བ་མ་རྣམས་སྐྱུ་  
མདོག་དཀར་པོ། གཡས་རྩོལ་རྩོལ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་འཕྲར་བ། གསུང་  
འཁོར་གྱི་ཅིབས་ལ། ཞེས་པ་ནས། བྱ་གདོང་མ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ། གཡས་  
པར་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་འཕྲར་བ།

སྐྱུ་འཁོར་གྱི་ཅིབས་ལ། ཞེས་པ་ནས། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་  
དམར་མོ། གཡས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་འཕྲར་བ། ཉེར་བཞི་པོ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱ་མོའི་གཟུགས་ཅན།  
ཞེས་པ་ནས། གཡས་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ཤར་སྒྲོར་ཁ་  
གདོང་ནག་མོ། ཞེས་པ་ནས། ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ་རྣམས་གཡས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་  
བཅས་པས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་གཤིན་རྩེ་བརྟན་མ།  
ཞེས་པ་ནས། གཡོན་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་  
དང་བཅས་པས་མི་མགོ་དང་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྟུ་གཉིས་པོ་  
ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྐྱབས་  
ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་བདེ་མཆོག་སེར་པོའི་སྐྱབས་ལྟར་སྒྲོར། གཞན་ཐམས་ཅད་པག་  
མོ་དམར་མོའི་སྐྱབས་རིལ་བ་བཞིན་ནོ། །

## ༡༣། །རྒྱུད་ཨ་ཉི་རྟ་ན་ལས་བཤད་པའི་རྩྭ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ བཅུ་གཅིག་གི་སྐབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩྭ་མཛད་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩྭ་  
དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། དོ་རྩྭ་འཕྱིལ་བའི་སྐྱགས། ཨོྱ་བརྩ་ཀྲུ་ལི་  
བརྩ་རྩྭ་པའ། ལས་སྐྱགས་སོ། །ནང་མཚོད་ཕྱིན་རྒྱབས་ནས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩྭ་མཛད་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཅིག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པར་གྱུར་བ་ནི་འོག་ཏུ་དོ་རྩྭ་མཛད་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་  
ནས། སྐྱགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ཞེས་པའི་བར་ནས་སྐྱར་འཛམ་དོར་གྱི་སྐབས་བཞིན་གྱ། སྐྱར་འཁོར་གྱི་  
དབུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་པར་ལ་གནས་པའི་ཞེས་པ་ནས། དབུས་སྟོ་བའི་ནང་ཏུ་སྐྱ་ཚོགས་  
པར་དང་ཉི་མའི་གདན་བཅུ་གཅིག་། གདན་དེ་ནས་མཛུ་གྱི་སྟེང་ཏུ་དབུས་སུ། རང་ཉིད་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོ་བོ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ལས་ནས་བར་རྒྱལ་བ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་  
དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྟོ་སེར་ལྷང་བའི་ཞལ་གསུམ་གདངས་ཤིང་  
མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འབྲིལ་ཞིང་དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་པ།  
སྐྱོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བཅིང་བ། དོ་རྩྭ་སེམས་དཔའི་དབུ་  
རྒྱན་ཅན། ཕྱག་དུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོར་བེལ་བཟུང་  
ནས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་སྐྱགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ། གཡོན་  
མོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། མོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཁྱག་འཛུགས་ལྷ་བཅུས་དོ་

ཤལ་བྱས་ཤིང་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་གྱི་སྟེང་ན་  
ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་སྟོ་  
སེར་ལྗང་པའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་དང་བོས་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་  
ཉི་མ་སེར་པོ་སེར་སྟོ་ལྗང་པའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་དང་བོས་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་  
དབྱུག་པ་འཛིན་པ། ཏུབ་དུ་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲེ་དམར་པོ་དམར་དཀར་ལྗང་པའི་ཞལ་  
གསུམ། གཡས་དང་བོས་བརྒྱ་དམར་པོ་འཛིན་པ། ལྷོར་དོ་རྩེ་འབྲིལ་བ་ལྗང་གྲུ་ལྗང་  
དཀར་སེར་པའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་དང་བོས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། མེར་དོ་  
རྩེ་གོའི་སྒྲིན་དུད་ཁ་དུད་སེར་ལྗང་པའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་དང་བོས་ལྷགས་ཀྱི་  
འཛིན་པ། སྒྲིན་པོར་དོ་རྩེ་དུས་དམར་པོ་དམར་སེར་ལྗང་པའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་  
དང་བོས་དག་སྟེ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ་སྟོ་སེར་ལྗང་པའི་ཞལ་  
གསུམ། གཡས་དང་བོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་རུང་ནག་  
པོ་ནག་སེར་ལྗང་པའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་དང་བོས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་  
གཙུག་ཏྲེ་འཁོར་སྒྱུར་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་ལྗང་པའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་དང་བོས་  
འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། འོག་དུ་དོ་རྩེ་ས་འོག་སྟོན་པོ་སྟོ་སེར་ལྗང་པའི་ཞལ་གསུམ།  
གཡས་དང་བོས་དོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་དང་གཡོན་དང་བོས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་  
པས་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཁོ་བོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཡས་དང་  
བོས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་དང་། གཡོན་དང་བོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་  
ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་



རྒྱ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་ཚུལ་  
ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁོ་ཆེན་  
དབང་བོའི་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། བྱུགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་  
བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་བ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙ་བོའི་སྐྱར་  
བཞེངས་བའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་བ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་  
བའི་བར་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་བཞིན་སྟོང་། །

༢༡། །རྒྱད་ཨ་ཟླ་རྟ་ན་ནས་བཤད་བའི་བདེ་མཆོག་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བྱུག་གི་  
སྒྲུབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་  
བྱུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་བ་ཡུམ་དང་བཅས་བའི་སྐྱར་བཞེངས་བར་གྱུར།  
དུམ་སྐྱེས་མའི་སྒྲགས། ཨོ་ཁྱུ་རོ་ཏི་རྒྱུ་རྒྱུ་པཎ། ལས་སྒྲགས་སོ། །ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས། ཚོགས་ཞིང་།  
སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་བྱུག་གི་རྟེན་དང་  
བརྟེན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་གྱུར་བ་ནི། འོག་དུ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི།  
ཞེས་བ་ནས། དབུས་སྟོ་བའི། ཞེས་བའི་བར་རྣམས་བདེ་མཆོག་བྱུག་བཅུ་གཉིས་བ་དང་འབྲ། བྱིའི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ། དེའི་ནང་དུ་རྟ་བབས་སོགས་བྱིའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས། བ་

གུ་བ་བ་བ་བྱེད། ཤར་བྱ། མདའ་ཡབ། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། འདོད་སྤྲུམ།  
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སོགས་ཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ལས། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་  
དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་  
ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་བྱབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བའི་དབུས་སུ་སྤྲུལ་ཆོགས་  
པར་དོ་རྩེའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ལྷེ་བར་སེང་གིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་  
སྟེང་དུ་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་ལ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་གྱི་གདན། དཀྱིལ་  
འཁོར་དའི་མཐར་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་  
ནས་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཅིག་པ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་ཤར་སྟོ་སྟོ་སེར་  
བྱབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་དཀར་བའི་དབུས་སུ་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་འཁོར་ལོའི་འབྲེང་  
བས་བསྐྱོར་བའི་ལྷེ་བར་སེང་གིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་  
ཆོགས་པར་དང་ལྷ་བ་ལ་ཆངས་པའི་གདན། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ནས་  
དཀར་སྟོ་དམར་ལྗང་སེར་བའི་ཅིག་པ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་ཤར་སྟོ་སྟོ་  
བྱབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སེར་བའི་དབུས་སུ་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་རིན་པོ་ཆའི་འབྲེང་  
བས་བསྐྱོར་བའི་ལྷེ་བར་ཏྲ་མཆོག་གིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་  
ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་བྱ་ཉི་མའི་གདན། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ནས་དཀར་སེར་སྟོ་ལྗང་དམར་བའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་  
ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་བྱབ་སྟོ་བྱང་ལྗང་དབུས་དམར་བའི་དབུས་སུ་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་  
པར་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ལྷེ་བར་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་  
སྤྲུལ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གདན། མི་བསྐྱོད་པའི་



དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་  
 ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱོར་  
 རྩེ་རི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བར་ཁྱང་ཆེན་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་  
 སྟེང་དུ་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱོར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བྲུབ་འདུག་གི་གདན། རྩོད་ཡོད་བྲུབ་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནས་དཀར་སེར་དམར་སྟོ་ལྗང་བའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་ནང་  
 གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་སྟོ་དབུས་ལྗང་བའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱོར་  
 སྟོ་ཆོགས་རྩེ་རི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བར་མཁའ་ལྗིང་གིས་བཏེག་པའི་རིན་  
 པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱོར་དང་ཉི་མ་ལ་ལྟེ་བའི་བྲུ་བྲུ་བའི་གདན། རྩེ་རི་སེམས་  
 དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས། ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བྲུག་གི་དབུས་ཀྱི་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱོར་ནམས་རིམ་པ་བཞིན། རྩེ་  
 རྩེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱོར་རྩེ་རི་འབྲེང་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྩོགས་འབྲེང་དང་པཎ་  
 ཆེན་དང་སྐྱིད་ཡོད་པའི་སྟོན་ཐབས། ཐར་ཅེ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ནམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། རྩེར་འབྲེང་དང་། གྱི་ཡའི་  
 མཆོན་པའི་སྐབས་དང་། རྩེར་འབྲེང་གསལ་སྟོན་ལས་བཤད། དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་  
 གནས་ནམས་སུ་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱོར་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན། དགྲིལ་འཁོར་བྲུག་ཀའི་  
 མཆོས་ནམས་སུ་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱོར་གདན། དགྲིལ་འཁོར་དབུས་མའི་དབུས་ཀྱི་  
 གདན་ལ་རང་ཉིད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་རི་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་སོ་  
 རྩོགས་འབྲེང་དང་གྱི་ཡ་ལས་དཀར་སོ་དང་ནག་སོ་འདས་ང་མཛད། ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་  
 རྩེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། བྲུག་རྒྱ་བྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་འཛིགས་  
 བྱེད་དང་དུས་མཆོན་མའི་སྟེང་དུ་རྩེ་རི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་བར་དུ་  
 ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སོ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་  
 བརྒྱང་བས་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་

གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཡབ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་  
པ་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་ཏེད་ནས་འབྲིལ་བའོ། །དེའི་མེར་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་མོ།  
བདེན་བྲལ་དུ་ལྷ་མ་སེར་མོ། ལྷ་དུ་དུམ་སྦྱེས་མ་དམར་མོ། དབང་ལྷན་དུ་གཟུགས་  
ཅན་མ་ལྷ་དུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་པ་གཡས་རྩ་མ་  
དུ་དང་གཡོན་པ་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་སྒྲག་པ་ལ་ཁ་  
རྩྭ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པ་ལྷ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པའོ། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁུ་ཀ་  
སྤ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་དུ་མ་རྩ་ཀྱི་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། ལུབ་དུ་ཀྱི་ཀ་  
ལ་དང་འོད་ལྷན་མ། སྟོར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྤ་ཆེན་མ་སྟེ་དཔའ་པོ་  
རྣམས་སྦྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་དུ་འཛིན་པས་  
ཡུམ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ཡུམ་རྣམས་སྦྱ་མདོག་ཐལ་བ་དཀར་པོའི་མདོག་ཅན་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་ཞིང་།  
གཡོན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། གྲ་བཞིར་བསྒྲ་དང་  
ཉི་མ་ལ་བདུད་ཅི་ལྔས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞིའོ། །

ཤར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དཔལ་སངས་  
རྒྱས་མཁའ་འགོ་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་  
འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་བྲིལ་དུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་  
མཁའ་འགོ་མ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་  
པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་  
ཤར་དུ་དཔའ་པོ་ཆང་དགྲ་དང་དཔའ་པོའི་སྟོ་ཅན་མ། བྱང་དུ་འོད་དཔག་མེད་དང་

ཁམ་རི། ལུབ་ཏུ་རྫོ་རྗེའི་འོད་དང་ལྒྲུའི་དབང་ཕྱག་མ། ལྷོར་རྫོ་རྗེའི་སྐྱ་དང་ཤིང་  
 གྲིབ་མ་སྟེ། དབའ་བོ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་  
 འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་འཁོར་ལོས་མཆོན་བའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་བས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་བ།  
 ཡུམ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་  
 བཅས་བའི་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་བ།  
 མཆོམས་བཞིར་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་ཐོད་བ་བཞིའོ། །

རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དབལ་རིན་ཆེན་མཁའ་  
 འགོ་སྐྱ་མདོག་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་དེས་  
 ཡུ་བ་བྲུས་བའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་བས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་བ། ཡུམ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་  
 སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་བའི་སྒྲིགས་མཛུབ་  
 བསྐྱེད་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་བའོ། །དེའི་ཤར་དུ་སྐྱ་གྱ་  
 ཅན་དང་ས་སྐྱང་མ། བྱང་དུ་རྫོ་རྗེ་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ལུབ་ཏུ་  
 དབའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་གི་འཁྱགས་ཅན་མ། ལྷོར་རྫོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་འཕྱང་  
 མ་སྟེ་དབའ་བོ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་བའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་བས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་བ། ཡུམ་རྣམས་སྐྱ་  
 མདོག་ལྗང་གྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་བའི་སྒྲིགས་  
 མཛུབ་བསྐྱེད་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་བ། མཆོམས་བཞིར་  
 བདུད་ཅི་ལྗས་གང་བའི་ཐོད་བ་བཞིའོ། །

སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དབལ་བསྐྱ་མཁའ་

འགྲོ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱ་དང་བསྐྱས་མཆན་པའི་  
དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། ཡུམ་བསྐྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བསྐྱ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་ཞིང་།  
གཡོན་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་བའོ། །དེའི་ཤར་དུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་  
སྒྲོ་བསངས་ལྷ་མོ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། ལུབ་ཏུ་འཛིགས་  
བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་ཆ་མ། ལྷོར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་དཔའ་པོ་རྣམས་སྐྱ་  
མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱ་དང་བསྐྱས་མཆན་པའི་དེལ་བྱ་  
འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། ཡུམ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
ཀྱི་གཡས་བསྐྱ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པས་  
ཡབ་ལ་འཁྱུང་བ། མཆམས་བཞིར་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞིའོ། །

མི་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དཔལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་  
མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་  
འཁྱུང་བ། ཡུམ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་  
གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་  
པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་བའོ། །དེའི་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་བྲགས་ཅན་མ།  
བྱང་དུ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། ལུབ་ཏུ་རྟ་མགིན་དང་ཆང་ཆོང་མ། ལྷོར་  
ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ། དཔའ་པོ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། ཡུམ་  
རྣམས་སྐྱ་མདོག་པེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་

སྤྲིགས་མཐུབ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མཚམས་  
བཞིར་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞིའོ། །

དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དཔལ་སྣ་ཚོགས་མཁའ་  
འགོ་སྐྱ་མདོག་ལྡང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་དེས་  
མཚན་པའི་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་  
མདོག་ལྡང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་  
སྤྲིགས་མཐུབ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་  
ཤར་བྱ་དཔལ་ཉེ་བྱ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་ལོ། བྱང་བྱ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་  
སྟོབས་ཆེན་མ། ལུབ་ཏུ་ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་མ། ལྟོར་དོ་རྩེ་  
སེམས་དཔལ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་དཔལ་ལོ་ནམས་སྐྱ་མདོག་ལྡང་གུ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་དེས་མཚན་པའི་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་  
ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་ནམས་སྐྱ་མདོག་སྟོ་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྣ་  
ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཐུབ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་  
ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མཚམས་བཞིར་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞིའོ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་སྟོར་ཁ་གདོང་མ་སྟོན་མོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་བ། བྱང་སྟོར་  
ལྷག་གདོང་མ་སེར་མོ་གཡས་ཞགས་པ་འཛིན་བ། ལུབ་སྟོར་ཁྲི་གདོང་མ་དམར་མོ་  
གཡས་ལྷགས་སྟོག་འཛིན་བ། ལྟོ་སྟོར་པག་གདོང་མ་ལྡང་གུ་གཡས་དེལ་བྱ་འཛིན་  
བ། ཤར་ལྟོར་གཤིན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་ལྡང་བ་གཡས་མེ་ལོང་འཛིན་བ།  
ལྟོ་ལུབ་ཏུ་གཤིན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་ལྡང་གཡོན་དམར་བ་གཡས་མི་མང་འཛིན་བ།

ལུ་བ་བྱང་དུ་གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མོ་གཡས་དམར་གཡོན་སེར་བ་གཡས་བྲིའི་དུང་ཚོས་  
འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་སེར་གཡོན་སྒོ་བ་གཡས་རྗེའི་  
སྒོད་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོའི་བྲག་གཡོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་  
བ་བྲགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཁ་ལྷོ་ག་དབུང་བ་ལ་བརྟེན་བའོ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
བ་དུག་ནི་དབུ་སྐར་ལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་ཆེ་བ་བྱེད་བ་དང་།  
དོ་རྗེ་ནོར་བུས་བརྒྱན་ཅིང་། མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་རྒྱ་དུག་དང་  
ལྷན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་གདན་ལ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་  
ཡུམ་རྣམས་གཅིར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ་བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པས་འཁྱུད་བའོ། །དཔའ་པོ་  
ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་སྐྱ་གསུམ་བ་རལ་བ་ནག་  
པོའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་མི་མགོ་རྒྱན་པའི་བྲེང་བ་མགྱིན་བ་ལ་འཕྱང་བ། ལྷག་གི་བགས་  
པའི་ཤམ་ཐབས་རྒྱབ་ཏུ་གྲོལ་བ། རྗེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ་  
ལ། ཡུམ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་སྐྱ་གསུམ་གཅིར་མོ་སྐྱ་ནག་པོ་གྲོལ་བ་  
བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤམ་ཅན།  
ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། སྒོ་མཆོམས་  
མ་བརྒྱད་པོ་དྲག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྐྱ་གསུམ་བ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་  
དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤམ་ཅན། བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་  
མ་དང་རྗེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དབུ་ལ་བར་  
དོ་རྗེའི་བྲེང་བ་དང་། དབུང་རྒྱན་དང་། གཡེར་ཁ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་བའོ། །གཙོ་  
པོ་ལྷ་ལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ། དཀྱིལ་འཁོར་



[illegible]



དོན་གྲུབ་གྱི་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་བོ་ནི། ཨོ་རྟོ་རྩྱུ་པར་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་པོ་མི་བོ་ཅི་པོ་མི། སྒོ་  
མཚམས་མ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་བོ་ནི། ཨོ་ཀོ་རྩྱུ་པར་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ཨྱི་ཤྱི་ཤྱི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི།  
ཞེས་བཤོ། །གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་བདེ་མཆོག་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་པའི་སྐབས་བཞིན་བཤོ། །

## ༡༣། །རྩི་རྩི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ བཞི་ལས་དང་བོ་རྩི་རྩི་བདུད་ཅི་ལྟ་ཉེར་ གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩི་རྩི་བདུད་ཅི་སྐྱབ་མདོག་ལྷང་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་རྩི་རྩིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རྩི་རྩི་བདུད་ཅིའི་  
ལྷགས། ཨོ་རྟོ་བཟོ་ཨ་མྱི་རྩྱུ་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀའི་ལས་ལྷགས་སོ། །ནང་མཆོད་ཁྱིན་  
རྒྱབས་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་བར་འདྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀ་རྣམས་སྤང་འཇམ་རྩིར་དང་འབྲ། སྤྱིར་བའི་ངང་  
ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་བདུད་ཅིའི་རྩིན་དང་བཞེན་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩི་གས་པར་གྱུར་བ་ནི། རྩི་རྩིའི་ས་གཞི། ཞེས་བ་ནས། འོད་ཟེར་དང་  
བཅས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྤྱི་ཆོགས་  
པར་ལ་གནས་པའི། ཞེས་བ་ནས། དབུས་སྤྱི་བའི་དབུས་སུ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་དང་  
རྩི་རྩིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི། ཞེས་པའི་བར་  
དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀ་ལ་འབྲ། ལྷོ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་གདན། འཁོར་གྱི་ལྷ་གཞན་

ནམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོག་པ་བསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་  
 རྩེད་དུ་དབྱས་སུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་སྒྲ་མདོག་ལྡང་སེར།  
 ལྡང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྲན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་  
 ལྷག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་གྱིས་རབ་མ་  
 ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ཞི་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་  
 ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྒྲ་ཆོག་པ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འོད་དམར་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབྱས་ན་སེམས་དབའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་  
 ཞི་བ་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་ཅན། རྩྱེད་ཞི་གདོང་མ་སེར་མོ་སེར་  
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ཅན། ལུབ་དུ་སྒྲ་གདན་མ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་  
 ཞལ་ཅན། ལྡང་དུ་རི་བོང་ཅན་མ་ལྡང་གྱུ་ལྡང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ཅན། མེར་སྒྲ་  
 དཀྱིལ་མ་སྒྲོན་མོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ཅན། བདེན་བྲལ་དུ་སྒྲ་ཆོས་མ་ལྡང་གྱུ་  
 ལྡང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ཅན། ལྡང་དུ་ཡིད་འོང་མ་སྒྲོན་མོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་  
 ཞལ་ཅན། དབང་ལྡན་དུ་ཡིད་ཆེན་བྱེད་མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ཅན།  
 ཐམས་ཅད་གྱུང་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་མ། གཡས་པ་ནམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ། སྒྲ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། རལ་གྱི། གཡོན་པ་ནམས་ཀྱིས་བྲིལ་བྱ། ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་  
 ཅིང་། ལྱད་པར་ནི་སྒྲ་ཆོས་མས་སྒྲ་བའི་ཆ་གཅིག་འཛིན་པ། དེམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲ་  
 སྒྲམ་གྱི་ལྡང་ཤར་དུ་མེ་ཏྲོག་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་  
 ལྷག་གི་གཡས་དང་བོས་མེ་ཏྲོག་གི་བ་མ་ཏྲོག་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་བདུག་སྒྲོས་མ་

དུ་བའི་མདོག་ཅན་དུད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་  
བོས་སྟོས་པོར་འཛིན་པ། ལྟོ་ཁུབ་ཏུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་བོས་མར་མེའི་མཆོད་སྟོར་འཛིན་པ། ཁུབ་བྱང་དུ་བྱི་  
ཆབ་མ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་བོས་  
བྱིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་  
རལ་གྱི། གཡོན་པ་གསུམ་གྱིས་བྲིལ་བྱ་དང་། ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ།  
ཤར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སྤྱིང་བྱ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་བྱ་བཟུང་ནས་འབུད་  
པ། ལྟོར་བི་ཤང་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བི་ཤང་བསྐྱེད་པ། ཁུབ་ཏུ་ཐུ་ཀྱུ་མ་  
དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ཐུ་ཀྱུ་རྩུང་པ། བྱང་དུ་རྩ་རྩ་མ་དུད་ཁ་ཕྱག་གཉིས་  
ཀྱིས་རྩ་རྩ་རྩུང་པ། ཤར་སྒྲོར་ཁོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་བོས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྟོ་སྟོར་འཛིགས་  
སྤྲིགས་དཀར་བོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་བོས་  
ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཁུབ་སྒྲོར་རྟའི་གཟུགས་ཅན་དམར་བོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་བོས་ལྷགས་སྟོག་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་ཆོགས་  
ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷང་གྱ་ལྷང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་བོས་  
བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་ལྷག་མས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་  
པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བྲིལ་བྱ་དང་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྟོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ལྟོ་བ་བཞི་འབྱིང་བའི་  
སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།

གཙུ་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དང་དོ་རྩུ་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་  
 ཅོད་པན་ཅན་དང་འཁོར་ཆམས་ནི་དོ་རྩུ་མཛད་ཅི་དང་པོ་ཉིས་མཛད་པའི་ཅོད་པན་  
 ཅན་ནོ། །ས་པོ། སྐྱ་གས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་ཏ། སྐྱ་གས། འོ་རྩུ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་ཏ། ཞེས་པ་ནི་  
 སྐྱ་བོ་ལ། འོ་སྐྱ་སྐྱ་ཏ། ལུས་ཀྱི་སྐྱ་བོ་ལ། འཁོར་ཀྱི་སྐྱ་ཆམས་ཀྱི་སྐྱ་གས་ནི། འོ་འོ་རྩུ་སྐྱ་ཏ། འོ་དེ་  
 ཏ་སྐྱ་ཏ། འོ་ཉི་རྩུ་སྐྱ་ཏ། འོ་ཁྱ་ཏ་སྐྱ་ཏ། འོ་ཁྱ་ཏ་སྐྱ་ཏ། འོ་མི་ཏ་སྐྱ་ཏ། འོ་མི་ཏ་སྐྱ་ཏ།  
 འོ་པོ་ཏ་སྐྱ་ཏ། འོ་དེ་རྩུ་སྐྱ་ཏ། འོ་པོ་སྐྱ་སྐྱ་ཏ། འོ་དེ་བ་ལ་སྐྱ་ཏ། འོ་གཞུ་ལ་སྐྱ་ཏ།  
 འོ་མི་པོ་ལ་སྐྱ་ཏ། འོ་བེ་ནི་སྐྱ་ཏ། འོ་ཐུ་ར་དེ་སྐྱ་ཏ། འོ་ཐུ་ཉི་གེ་སྐྱ་ཏ། འོ་དེ་སྐྱ་ཏ།  
 འོ་རྩུ་སྐྱ་ཏ། འོ་པོ་སྐྱ་ཏ། འོ་པོ་སྐྱ་ཏ། གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ་གསང་འདུས་འཇམ་དོར་གྱི་སྐྱ་བས་ཀྱི་  
 གཏོར་འབྲུལ་བསྐྱས་པ་བཞིན་བྱ་ཞིང་འོག་མ་གསུམ་ལའང་འདུའོ།

## ༡༡། །གཉིས་པ་དོ་རྩུ་མཛད་ལྷ་ཉིར་དགའི་ སྐབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩུ་མཛད་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་རྩུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ལུས་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་གཞན་ཐབས་ཅན་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། ལྷེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ལྷ་  
 གདན། ལྷ་གནས་གཞན་ཆམས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་བའི་གདན་རེ་རེ། གདན་  
 དཔུས་མའི་སྐྱར་དུ་རང་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྩུ་མཛད་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ།

ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་  
མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་  
པ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པས་རང་འབྲེལ་  
སྤྲེལ་གྱི་ལ་རྒྱབ་ནས་འབྱུང་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པས་  
དེའི་མདུན་ནས་རྩ་མ་གཡས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་དབང་ཕྱག་  
ཆེན་པོའི་རྩ་བ་གཡོན་མནན་པ། གཡས་བརྒྱུད་པས་ལྷ་མ་དཀར་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་  
བསྐྱེལ་བའི་རྩ་མ་མནན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཉི་མའི་འོད་དང་བདུད་  
ཅིའི་ཅོད་པན་ཅན་ནོ། །རིག་མ་བཞི་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ། འཕར་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་  
མ་ནག་མོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་  
རྩེ་དང་བདུག་སྒྲིང་། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་  
དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་མ་སེར་མོ་སེར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤོང་གྱི་  
རྒྱལ་མཆོན་དང་དོ་རྩེ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རྩབ་  
ཏུ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལྷང་ལ། ལྷང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ། ཐ་མ་  
གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལ་དམར་མོ་དམར་ནག་  
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་ལྷའི་ཤིང་དང་ཞགས་  
པ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་  
པའོ། །མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུས་གང་བའི་

སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིས་བརྒྱན་པའོ། །ལྷ་སྒྲུལ་ནང་མའི་ཤར་དུ་བི་  
ཨི་མ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
བི་ཨི་དང་སྤིང་བུ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ལྷོར་སྤིང་བུ་མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤིང་བུ་དང་བི་ཨི། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་  
ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཏུབ་ཏུ་རྩ་རྒྱུ་མ་དཀར་  
མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱུ་  
དང་སྤིང་བུ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་  
གཞུ་འཛིན་པ། སྤང་དུ་རྩ་རྩ་མ་དུད་ཁ་དུད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་རྩ་དང་སྤིང་བུ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་  
བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་སྒྲེག་མོ་དམར་མོ་དམར་  
དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ། བར་བ་  
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་འཁོར་མོ་འཛིན་པ།  
མེར་བྲེང་བ་མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་  
ཀྱིས་མེ་ཉོག་གི་བྲེང་བ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཐ་མ་གཉིས་  
ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་སྦྱ་མ་སྟོན་མོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཁར་དྭ་དང་བི་ཨི། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
མདའ་གཞུ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷང་དུ་གར་མ་སེར་མོ་སེར་  
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གར་སྟབས་ཀྱི་རྣམ་

བ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ། །  
ལྷ་སྣམ་ཕྱི་མའི་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་སེར་བོ་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་  
གྱི་བྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ན་ག་གེ་སེར་འཛིན་བ། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་སེར་བོ་  
གཡས་མཆོག་སྦྱོན་དང་། གཡོན་པོ་ཉི་འཛིན་བ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་  
བོ་སྦྱོན་པོ་རལ་གྱི་དང་ཆོས་འབྱུང་འཛིན་བ། བྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དམར་བོ་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ། ལུབ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་སེར་བོ་མེ་ཉོག་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ།  
འཛིག་ཉེན་དབང་སྦྱག་དཀར་བོ་མཆོག་སྦྱོན་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ། བྱང་དུ་སྤྱིབ་པ་  
ནམ་སེལ་སེར་བོ་སྤྱིབ་པ་སེལ་བའི་བྱག་རྒྱ་མཛད་བ། སའི་སྤྱིང་བོ་ལྷང་ཁུ་སྤྱིང་གའི་  
གཡས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། དབང་ལྷན་དུ་མེ་ཉོག་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་  
ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་གི་སྦྱོང་དང་འཁོར་ལོ། བར་བ་  
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། མེར་  
བདུག་སྒྲོས་མ་དུད་ཁ་དུད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་  
ཀྱིས་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་འཁོར་ལོ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་  
བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། བདེན་བྲལ་དུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ་སེར་  
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་མར་མེ་དང་དོ་རྩེ།  
བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ།  
རྒྱང་དུ་བྱི་ཆབ་མ་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་  
གཉིས་ཀྱིས་བྱི་བྱང་ཆོས་འཛིན་པས་བྱི་བྱག་བའི་ཚུལ་དང་། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། ཤར་སྒྲིའི་ལྷགས་



[illegible]

ཨོ་རྒྱ་ལྷ་པ་ནི་རྩྭ་པའ།<sup>[1]</sup> ཨོ་ས་མཉྱ་ལྷ་པ་རྩྭ་པའ། ཨོ་ལོ་གེ་ལྷ་པ་རྩྭ་པའ། ཨོ་སའ་  
ནི་བ་ར་ཏ་པེ་སྐམ་རྩི་ནི་རྩྭ་པའ། ཨོ་ཤི་ཏི་གརྩྱ་རྩྭ་པའ། ཨོ་བའ་བུའེ་རྩྭ་པའ། ཨོ་བའ་  
རྩྱ་པེ་རྩྭ་པའ། ཨོ་བའ་ཨ་ལོ་གེ་རྩྭ་པའ། ཨོ་བའ་རྩྱ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོ་བའ་ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩྭ་  
པའ། ཨོ་བའ་ལྷ་ལ་རྩྭ་པའ། ཨོ་བའ་སྤོ་ར་རྩྭ་པའ། ཨོ་བའ་ཨ་རྩི་ལྷ་རྩྭ་པའ།

## ༣༡། །གསུམ་པ་དོ་ཇེ་ཁག་འཕུང་ལྷ་ཉིར་གཅིག་ གི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་ཇེ་ཁག་འཕུང་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། སྔོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་ཇེ་ཁག་འཕུང་གི་ཉིན་དང་བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། ཞེས་བ་ནས། འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཉི་གདན། འདབ་  
མ་བརྒྱད་ལ་ཆེ་གདན། འཁོར་གྱི་སྐྱ་གནས་གཞན་རྣམས་སུ་ཐོད་པའི་གདན་རེ་རེ།  
གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་ཇེ་ཁག་འཕུང་སྐྱ་མདོག་སྔོན་  
པོ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་སྔོན་པོ། གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་  
སེར་པོ། རྒྱབ་ཞལ་དཀར་པ། ཐོད་པའི་སྟེང་བ་དང་བཅས་པའི་དོ་ཇེ་བདུད་ཅིའི་པོ་  
ཉིས་ཅོད་པན་དུ་བྱས་པ། ཞལ་རྣམས་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དམར་ལ་  
ཆུམ་པའི་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཁོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།

[1] ཨོ་རྒྱ་ལྷ་པ་ནི་རྩྭ་པའ། << དབུས་པར། >>

ཕྱག་བརྒྱད་གི་གཡས་པ་བཞིས་དོ་མེ། ལྷ་མ། མགོ་བོ། ཅེ་གསུམ་འདྲིན་པ། གཡོན་  
 པ་བཞིས་ཁ་ལྷོ་ག། རྩོད་པ་ཁྱག་གིས་གང་ག། སྤོན་པོ་འཕྲིན་པ་དམ་པོར་བཅོར་  
 བ། རུས་པའི་འཕྲེང་བ་འདྲིན་པའོ། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཤར་དུ་གཅིགས་ཆེན་མ་  
 སེར་མོ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན། རལ་  
 གི། དོ་མེ། མགོ་བོ། གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག། རྩོད་པ། རུས་པའི་འཕྲེང་བ་འདྲིན་པ། ལྷོར་  
 རྣམ་གཅིགས་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་  
 རྣམས་ན་རལ་གི། རུས་འཕྲེང་། དོ་མེ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་ཁ་ལྷོ་ག། རྩོད་པ། མགོ་  
 པོ་འདྲིན་པ། ལུབ་དུ་གཏུམ་མོ་སྟོན་མོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
 གི་གཡས་པ་རྣམས་ན། རལ་གི། དོ་མེ། མགོ་བོ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་རྒྱ་མའི་ཕྲེང་  
 བ། ཁ་ལྷོ་ག། རྩོད་པ་འདྲིན་པ། བྱང་དུ་གཡུང་མོ་དུད་ཁ་དུད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་རལ་གི། རུས་པའི་ཕྲེང་བ། དོ་མེ། གཡོན་  
 པ་རྣམས་ན་ཁ་ལྷོ་ག། མགོ་བོ། རྩོད་པ་འདྲིན་པ། མེར་སེར་སྒྱུ་མ་སེར་སྒྱུ་དཀར་  
 དང་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་རལ་གི། ལྷ་མའི་འཕྲེང་  
 བ། དོ་མེ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་ཁ་ལྷོ་ག། རྩོད་པ། སྤོན་པོ་འཕྲིན་པ་ནས་འདྲིན་  
 བ། བདེན་བྲལ་དུ་ཀྱ་ལི་ནི་ནག་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་  
 གཡས་པ་རྣམས་ན་རལ་གི། མགོ་བོ། ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་ཁ་ལྷོ་ག། རྩོད་  
 བ། ལྷ་མའི་འཕྲེང་བ་འདྲིན་པ། ལྷང་དུ་དྲག་མོ་སེར་མོ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ན་རལ་གི། དོ་མེ། རུས་པའི་འཕྲེང་བ། གཡོན་  
 པ་རྣམས་ན་ཁ་ལྷོ་ག། རྩོད་པ། སྤོན་པོ་འཕྲིན་པ་ནས་འདྲིན་པ། དབང་ལྡན་དུ་

འདིགས་བྱེད་མ་ནག་མོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲག་གི་གཡས་  
པ་ནམས་ན་རལ་གྱི། རྒྱ་མའི་བྱང་བ། རྩོམ་གྱི་གཡོན་པ་ནམས་ན་ཁ་ལྷོ་ག། རྩོད་པ།  
མགོ་བོ་འདྲིན་པའོ། །ལྷ་སྒྲུལ་ལ་ཤར་དུ་མེ་ཉོག་མ་དཀར་མོ། ཕྱག་གཡས་མེ་ཉོག་  
འདྲིན་པ། ལྷོར་བདུག་སྒྲོས་མ་དམར་མོ་བདུག་སྒྲོས་འདྲིན་པ། ལུབ་དུ་མར་མེ་མ་  
དམར་མོ་མར་མེ་འདྲིན་པ། བྱང་དུ་བྱི་ཆབ་མ་དམར་མོ་བྱི་ལྷོད་འདྲིན་པ། དེ་བཞི་  
ཀའང་གཡོན་པས་རྩོམ་མཆན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་འདྲིན་པ། མེར་བི་ཨྲི་མ་དམར་མོ་  
གཡས་དག་བྱེད་དང་། གཡོན་བི་ཨྲི་འདྲིན་པ། བདེན་བལ་དུ་སྤྱིང་བྲུ་མ་སེར་མོ་  
གཡས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་། གཡོན་སྤྱིང་བྲུ་འདྲིན་པ། རྒྱང་དུ་རྩ་རྒྱུམ་མ་དཀར་  
མོ་གཡས་རྩོམ་རྩོད་དང་གཡོན་རྩ་རྒྱུམ་འདྲིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་རྩ་རྩ་མ་དུད་ཁ་གཡས་  
ཁ་ལྷོ་ག་དང་། གཡོན་རྩ་རྩའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོན་ཅིང་འཆིང་བའོ། །ཤར་སྒྲོར་བ་སྤང་  
སྒྲོ་དཀར་བོ་ལྷགས་ཀྱང་འདྲིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་སྤྱིང་ཆེན་སྒྲོ་དམར་མོ་ཞགས་པ་འདྲིན་པ།  
ལུབ་སྒྲོར་ཞལ་མཛེས་མ་སེར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འདྲིན་པ། བྱང་སྒྲོར་ཞལ་ལྷགས་མ་དུད་  
ཁ་བྱིལ་བྲུ་འདྲིན་པ། དགྲིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་བྲག་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོ་  
རྩའི་གཙུག་ཉོར་དང་། ཁོར་བྲའི་ཙོད་པན་ཅན་འོད་དམར་བོ་འབར་བའི་དགྲིལ་ན་  
གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉིང་རེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་ཕྱི་སྒྲོན་པོ། ལྷགས། ཨྲི་  
རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩྱི་པའ་རྩྱི་སྒྲུ།

## ༡༣། །བཞི་བ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱ་བཙུ་གསུམ་གྱི་ སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་  
བྲག་གཉིས་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་གྱུར་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་གདན། འདབ་མ་བརྒྱད་  
དང་སྟོ་བཞིར་ཆ་གདན། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་  
པོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་མཆེ་  
བ་གཅིགས་པ། རབ་དུ་གཏུམ་པོའི་མིག་སེར་ཞིང་སྟེན་མ་དང་བ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་  
དུ་འབར་བའི་སྐྱ་པོར་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་པོ་ཉིས་མཆན་པ། བྲག་དྲག་གི་གཡས་པ་  
ནམས་ན་སྟ་རེ་རལ་གྱི་དོ་རྩེ། གཡོན་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་འཛད་ཅིང་ལྷག་མས་  
གཏུན་ཤིང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། བྲག་རྒྱ་  
དྲག་དང་མི་མགོ་སྐྱམ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་པས་བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
མཉམ་པར་མནན་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་མ་སྟོན་མོ་སྟོ་དཀར་  
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྲག་དྲག་གི་གཡས་ན་བསྐྱ། བདུད་ཅིའི་སྟོད། དོ་རྩེ། གཡོན་  
པ་ན་སྟ་རེ། ཞགས་པ། སྒྲིགས་མཛུབ་པོ། །སྟོར་བདུད་ཅི་ཞལ་མ་ལྡང་ཁུ་ལྡང་དཀར་  
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྲག་དྲག་གི་གཡས་ན་བསྐྱ། མེ་ལོང་། སྟ་རེ། གཡོན་ན་

ཞགས་པ། གཏུན་ཤིང་། སྤྲིགས་མཛུབ་པོ། །རུབ་དུ་བདུན་ཅིའི་ལུས་ཅན་མ་སྟོན་མོ་  
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་བརྒྱ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས། རལ་གྱི། གཡོན་ན་སྟ་རེ། ཞགས་པ། སྤྲིགས་  
མཛུབ་པོ། །བྱང་དུ་བདུད་ཅི་སྐུན་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་བརྒྱས་མཆོན་པའི་སྐུན་དང་། ཟླ་བ། རལ་གྱི། གཡོན་ན་སྟ་  
རེ། ཞགས་པ། སྤྲིགས་མཛུབ་པོ། །མེར་ཨ་མེ་ཡ་ལྷང་ཁུ་ལྷང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་བརྒྱ། རལ་གྱི། གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ན་ཞགས་པ། སྟ་  
རེ། སྤྲིགས་མཛུབ་པོ། །བདེན་བྲལ་དུ་གཟུགས་བཟང་མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་དམར་  
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་བརྒྱ། རྟོ་རྟེ། རལ་གྱི། གཡོན་ན་ཞགས་  
པ། སྟ་རེ། སྤྲིགས་མཛུབ་པོ། །ལྷུང་དུ་མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་སྐྱ། སེར་  
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་བརྒྱ། རྟོ་རྟེ། རལ་གྱི། གཡོན་  
ན་ཞགས་པ། སྟ་རེ། སྤྲིགས་མཛུབ་པོ། །དབང་ལྷན་དུ་བདེ་སྐྱབ་མ་དམར་མོ་དམར་  
དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་བརྒྱ། རལ་གྱི། སྟ་རེ། གཡོན་  
ན་ཞགས་པ། གཏུན་ཤིང་། སྤྲིགས་མཛུབ་པོ། །སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཅུང་ཟད་  
བཞད་པ་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཤིན་དུ་བཞད་པའོ། །ཤར་སྟོར་རྟོ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱི་  
མ་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་ལྷགས་ཀྱི།  
རལ་གྱི། རྟོ་རྟེ། གཡོན་ན་གཏུན་ཤིང་། སྟ་རེ། སྤྲིགས་མཛུབ་པོ། །སྟོ་སྟོར་ཞགས་  
པ་མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་ཞགས་པ།  
རལ་གྱི། རྟོ་རྟེ། གཡོན་ན་གཏུན་ཤིང་། སྟ་རེ། སྤྲིགས་མཛུབ་པོ། །རུབ་སྟོར་ལྷགས་

སྒྲོག་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་ལྷགས་  
 སྒྲོག་། རལ་གྱི། སྙ་རེ། གཡོན་ན་གཏུན་ཤིང་། རྩོ་རྩེ། སྤྲིགས་མཚུབ་པོ། །བྱང་སྒྲོར་  
 གིལ་བྱ་མ་ལྗང་ཁུ་ལྗང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་གིལ་བྱ།  
 རྩོ་རྩེ། རལ་གྱི། གཡོན་ན་སྙ་རེ། གཏུན་ཤིང་། སྤྲིགས་མཚུབ་པོ། །སྒྲོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་  
 བེ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྒྲ་མེར་པོ་གྲེན་དུ་འགྲེང་བ།  
 བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་འགྲིང་བག་གིས་བཞུགས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཁྲིས་བའི་གཟུགས་ཅན། རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་པོར་རྩོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་  
 པོ་ཉིའི་ཅོད་པན་ཅན། འོད་དམར་པོ་འབར་བའི་དབུས་ན་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱུང་  
 གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ།  
 དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྟོ་སྒྲོན་པོ། སྤགས། ཨོ་ཨ་མི་ཏྲ་ཀྱུ་ལི་  
 ལྷ་ཨོ་སྤྲུ། བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་རྩོགས་འཕྲེང་། གྱི་ཡ། ས་བཟང་། རྩེ་བྱང་། ཐར་ཅེ། བཏ་ཆེན། སྤྱིང་  
 ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་འདྲ། གཞན་གསུམ་རྩོགས་འཕྲེང་དང་གྱི་ལ་ལས། རྩོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལས་ཞལ་  
 འཕང་མཛད་ནས་གསལ་བར་མ་གསུངས། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་གསུམ་པ་བཟང་དང་ཐར་ཅེ་བའི་  
 ཡིག་ཆ་ལས་འདིར་བཀོད་པ་ལྟར་བཤད། བཏ་ཆེན་དང་སྤྱིང་ཡོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སོ་གསུམ་  
 ཡོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་འཁོར་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་ནས་བཤད་པ་དང་  
 མཐུན་པ་གཅིག་། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བ་པལ་ཆེར་འདི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད། རྩེ་བྱང་གི་གསལ་སྒྲོན་ལས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ཉེར་ལྔ། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་དགུ། བཞི་བ་ལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བ་  
 ཅིག་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་ལུགས་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པར་བཤད་གསུངས། །



## ༡༡། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ ཐོད་པ་ལྷ་ཉིར་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སྐྱ་མདོག་  
སྡོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།  
གཙོ་བོའི་སྐུས། ཨོྱ་བྱ་ཀ་བ་ལི་ནི་ཨྱའི་ཉི་མཱ་པར། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་གཉིས་ཀའི་ལས་སྐུས་  
སོ། །ནང་མཆོད་ཀྱིན་རྒྱལ་ལས་ཆོག་ཞིང་གི་བར་ནས་སྤང་འཇམ་དྲོར་བཞིན། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྐད་  
ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ཉིན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་བ་ནི། རྩོམ་པའི་ས་གཞི་ཞེས་བ་ནས། འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་  
ཀྱི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོག་པ་བསྒྲུབ། ཞེས་བ་ནས། དབུས་སྡོ་བའི་  
ནང་དུ་རྩོམ་པའི་འཕྲུང་བ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་བ་དཀར་  
པོ། དེའི་ནང་དུ་རྩོམ་པའི་འཕྲུང་བ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་  
བ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་དུ་རྩོམ་པའི་འཕྲུང་བ་སྡོན་པོས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
བརྒྱད་བ་སྡོན་པོའི་སྤྱང་དུ་སྤྲོ་ཆོག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ལོ་རྩེ་དང་ཉི་མའི་གདན། འོག་ས་  
ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཉི་གདན། ཅིབས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་དང་སྐོ་རྣམས་སུ་བསྒྲུབ་དང་  
ཉི་མའི་གདན། དབུས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་སྤྱང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་  
ཐོད་པ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་གཡས་གཉིས་རྩེ་མ་ཏུ་དང་གི་

གྲུག། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་  
 དང་ལྷན་ཞིང་། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་པས་མཆན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་  
 བྱ་པོ་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་  
 བྱས་པ། བྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་སྒྲས་ཤིང་སྒྲང་བོ་ཆེདི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་རྒྱབ་ན་  
 ཉིལ་བ། གར་གྱི་ཉམས་དབྱེད་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲིལ་ཁྱུང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པ།  
 དེདི་བར་ན་ལུས་སྒྲ་ཆོགས་བདེ་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་བོ། ཞལ་གཅིག་སྒྲུབ་གསུམ་པ།  
 བྱག་གཉིས་མ། གཅེར་མོ་སྒྲ་གོལ་ཞིང་གྱེན་དུ་འབར་བ། གཡས་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་།  
 གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབྱེ་  
 རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུདི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །དེདི་ཤར་དུ་ལེགས་བྲེང་ཅན་མ། བྱང་དུ་  
 ཐོད་པ་ཅན་མ། རུབ་དུ་འཛིགས་ཅན་མ། ལྷོར་མི་བྱབ་མ། མཆམས་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་  
 ཅིས་གང་བ་བཞི། དེམ་པ་གཉིས་པའི་ཅིབས་ལ་ཤར་དུ་དགོ་བའི་སྒྲེ་རགས་མ། བྱང་དུ་  
 གཞུགས་ཅན་མ། རུབ་དུ་ནམ་རྒྱལ་མ། ལྷོར་འདོད་ཅན་མ། དབང་ལྷན་དུ་དུས་ཅན་མ།  
 མེར་མཆོ་ཆེན་མ། བདེན་བལ་དུ་བྱེད་མ། རྒྱང་དུ་གསོད་མ།

དེམ་པ་གསུམ་པའི་ཅིབས་ལ་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ། བྱང་དུ་འཛིགས་མཐོང་མ།  
 རུབ་དུ་ལེགས་མཐོང་མ། ལྷོར་བྱབ་དཀའ་མ། དབང་ལྷན་དུ་དགོ་མ། མེར་གྱི་བ་  
 གཞོན་མ། བདེན་བལ་དུ་དུས་མཆན་མ། རྒྱང་དུ་གཤགས་ཆེན་མ་ནམས་གཡོན་བརྒྱང་  
 གིས་སྒྲིལ་ཁྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་སྒྲོར་མཛེས་མ། བྱང་  
 སྒྲོར་ནོར་འཛིན་མ། རུབ་སྒྲོར་སྐལ་བཟང་མ། ལྷོ་སྒྲོར་མཐོང་བ་ཡིད་འོང་མ་ནམས་  
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ལྷ་མོ་ཐམས་



## ༢༡། །དབལ་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ལྷ་དབྱེ་ རྒྱལ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ཞལ་གཅིག་  
བྱལ་གཉིས་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྔ་མ་བཞིན། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྔོ་དཀར་མེར་དམར་སྔོ་བའི་  
རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ས་  
གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་སྔོ་བྱང་དཀར་རུབ་མེར་སྔོ་དམར་དབུས་སྔོ་བའི་དབུས་སུ་སྔ་  
ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་གདན། ལྷེ་བར་རོ་དང་  
ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ། ཞེས་པ་ནས།  
སྤྱིལ་ཁྱུང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་སྔ་མ་བཞིན་ལ་ཡུམ་དོར། འདབ་མ་  
བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་སྔ་ཆོགས་བདེ་མ། བྱང་དུ་འདོད་མ། རུབ་དུ་ས་འོག་ན་གནས་མ།  
སྔོར་ལེགས་བཟང་མ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་སྔོན་པོ། བྱལ་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱལ་  
དང་ཐོད་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་འྲུ་ག་དང་རྩ་མ་རྩ་འཛིན་པ། སྐྱལ་ལྷགས་ཀྱི་  
ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་པ། དབང་  
ལྷན་དུ་ཆང་འཆོང་མ། མེར་འབྱུང་མོ། བདེན་བྲལ་དུ་བྱལ་བཞི་མ། རྒྱུང་དུ་ནམ་  
མཁའ་ལ་གནས་མ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ། བྱལ་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱལ་  
དང་རྩ་མ་རྩ། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་འྲུ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ན་བཟའ་མེར་

པོ་ཤོན་ཞིང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཡས་  
བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམས་པས་བཞུགས་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་  
བྱལ་བཞི་སྒྱུན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་དབུ་སྒྲ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་  
བརྒྱུས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་ཆོན་པ་ལྷ་བཅུད་འོ་ཤལ་བྱས་ཤིང་  
བྱལ་བྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །གཙུག་པོ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་རིགས་ལྷ། ལྷ་ཆོགས་  
བདེ་མ་སོགས་བཞི་དང་། ཆང་འཆོང་མ་སོགས་བཞི་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། རྣམ་སྒྲུང་།  
རིན་འབྲུང་། སྒྲུང་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ། གཙུག་པོ་སོན་དང་ལྷགས་སྒྲ་མ་དང་  
འབྲུག་ཀྱི་ལྷས། ཨོ་པེ་ལུ་སྐུ་ཁ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཀ་ལེ་རྩྱུ་པར། ཨོ་སྤ་ཏ་ལ་ཏིཏྲ་ཏ་རྩྱུ་  
པར། ཨོ་སྤ་རྩྱ་ཏ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཤེན་ཏི་རྩྱུ་པར། ཨོ་སྤ་ཏ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཅ་ཏྲར་ཏྲས་རྩྱུ་  
པར། ཨོ་ཨ་ཀུ་ཤ་ཏིཏྲ་རྩྱུ་པར། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་འབྲུག་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་  
དཀར་པོ་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་དམར་པོ་གཙུག་པོ་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་རྫོགས་  
འཕྲིང་དང་གྱི་ཡ་ལས་བཤའ། །

## ༣༣། །མཐུ་མ་ཡའི་རྒྱད་ལས་བཤའ་པའི་སྐུ་མ་ཆེན་མོ་ ལྷ་ལཱི་སྐུ་བ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་མ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་  
ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ལྷ་ཆོགས་མཁའ་  
འཕྲིང་ལྷས། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ། ལས་ལྷགས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་

བ་ཡན་ཆད་ལྷ་མ་བཞིན། ཕྱི་ནས་རིམ་བུ་བཞིན་སྡོ་སེར་དམར་ལྗང་སྡོ་བའི་རིམ་བུ་དང་  
 ལྷན་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ས་གཞི་ཤར་  
 སྡོ། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྡོ་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་བའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་གདན་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཆོ་བའི་གདན།  
 གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱེ་མ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་  
 མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞིའི་ཅ་ཞལ་སྡོ། གཡས་སེར་གཡོན་ལྗང་། ལུབ་ཞལ་དཀར་བ།  
 ཕྱག་གཡས་དང་བོས་ཐོད་བ་དང་གཡོན་དང་བོས་ཁ་ལྷོ་ག ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
 མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ། དེའི་  
 བང་ན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། དམར་སེར་དཀར་ལྗང་གི་ཞལ་  
 ཅན། ཕྱག་བཞིའི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་  
 བས་འཁྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་  
 རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྡོན་མོ་སྡོ་སེར་དཀར་ལྗང་གི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་གཡས་བ་གཉིས་  
 བ་རྫོ་རྗེ་དང་ཐོད་བ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་བེལ་བྱ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་བ། ལྷོ་རིན་  
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་སེར་སྡོ་དཀར་ལྗང་གི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་  
 བ་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་ལྷོ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་བ་གཉིས་ན་མགྱིན་བ་བཙུག་  
 བའི་ལྷོ་སྐྱང་དང་བ་དན་འཛིན་བ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སེར་  
 སྡོ་ལྗང་གི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་གཡས་བ་གཉིས་ན་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་མདའ། གཡོན་  
 བ་གཉིས་ན་ཐོད་བ་དང་གཞུ་འཛིན་བ། བྱང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གྲུ་ལྗང་  
 སེར་དཀར་སྡོའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་གཡས་བ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་ལྷ་མ་རུ། གཡོན་

བ་གཉིས་ན་ཞགས་བ་དང་ཐོད་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཟླ་  
བའི་འོད་ཅན་ནོ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་བཞི་བ་ཞལ་རེ་རེའང་དམར་ལ་རྒྱུ་  
བའི་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་མི་ལྷགས་གྱི་ན་  
བཟང་ཅན། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་སྦྱེད་བའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོ་ལ་མི་  
བསྐྱོད་པ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལྷ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་རྣམ་སྤང་། མི་བསྐྱོད་  
པ། རིན་འབྱུང་། ལྷ་འཕམ་། རོན་གྱུབ་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ། ཐུགས་ཀར་ཉི་  
མ་ལ་རྒྱུ། ལྷགས། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ། གཙོ་བོ་སྦྱང་བོ། ཨོ་ཨོ་རྒྱུ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཨོ་སྤྲ་རྒྱུ། ཨོ་ལྷ་  
རྒྱུ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལུ་འོ། །གཏོར་མ་འབུལ་རྩྱལ་སྤར་བཞིན། །

༡༣། །རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་  
སྤྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་སྐྱ་མདོག་  
སྤྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་ཡུམ་དང་བཅས་བའི་སྐྱར་བཞེངས་བར་གྱུར། རོ་  
ལངས་མའི་ལྷགས། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྩ་སྤྲ་ ལས་ལྷགས་སོ། །ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ནས་ཚོགས་  
ཞིང་གི་བར་རྣམ་སྤང་འཇམ་རྡོར་བཞིན། སྤྲོད་བའི་དང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བཙུགས་ལྷན་འདས་  
རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་



གྲུང་བ་ནི། རྫོང་མེ་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་  
འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་  
དུ་སྒྲ་ཆོག་གས་པ་རྒྱ་ལ་གནས་པའི། ཞེས་པ་ནས། དབྱུས་སྡོ་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་སྒྲམ་གྱུ་བཞི་  
བ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་སྒྲམ་རྒྱུ་པོ་ཤར་དཀར་བྱང་སེར་རུབ་དམར་སྟོ་ལྷང་དབྱུས་སྡོ་  
བའི་དབྱུས་ཀྱི་ལེའུ་ཆེ་དགྲུ་བའི་དབྱུས་སུ་སེར་གཤེ་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་ཆོག་གས་པ་རྒྱ་དང་  
ཆེ་བའི་གདན། ཤར་དུ་སྤང་བོ་ཆེའི་རྒྱལ་བོ། བྱང་དུ་མ་བྲ། རུབ་དུ་བྲ་ཁྱུང་། སྟོར་  
ཁོལ་བོ། དབང་ལྷན་དུ་སེར་གཤེ། མེར་པག། བདེན་བལ་དུ་མ་ཉེ། ལྷང་དུ་སྟེ་སྤྱང་  
ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། སྟོགས་བཞིའི་གདན་གྱི་རྒྱབ་དུ་བརྒྱ་དང་  
ཉི་མ་དང་རོའི་གདན། དེའི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲམ་རྒྱུ་པོའི་སྒྲ་གནས་ནམས་དང་།  
དེའི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲམ་གྱུ་བཞིའི་སྒྲ་གནས་ནམས་དང་སྟོ་ནམས་སུ་བརྒྱ་དང་ཆེ་  
བའི་གདན། གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནལ་  
འབྱོར་ནམ་མཁའ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཞལ་རེ་  
རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྤྱག་དུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་མེ་དང་བེལ་  
བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཡུམ་གྱི་རུ་མ་དང་མདའ། གཡོན་  
མོད་པ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། རོར་བྱ་དང་ཆེ་སྤྱིང་དང་སྒྲ་ཆོག་གས་རྫོང་མེ་མཆན་པའི་  
རལ་བ་ནག་པོའི་ཚད་པན་ཅན། མོད་པ་ལྷའི་འབྱེང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷས་དབྱུ་  
བརྒྱན་པ། སྤྱག་རྒྱ་དུག་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་རྒྱབ་དུ་གྲོལ་བ།  
སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འབྱོ་  
མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་མ། གཡས་ཁ་ལྷོ་ག་དང་གཡོན་མོད་པ་འཛིན་

བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བའོ། །ལེ་ལུ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་རྩོ་རྩོ་  
མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་འབྱེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ལྷ་དུ་འཛིགས་བྱེད་  
མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་སྤྱལ་རྒྱན་ཅན་སྤྱིལ་ཤུང་བྱེད་བས་བཞུགས་པ། ལྷ་དུ་རྩོ་  
ལངས་མ་དམར་མོ་ཅོག་ཤུའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལྷོར་གཏུམ་མོ་སྤོན་  
པོ་ཤུས་མོའི་སྤྱིལ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པ། དབུ་སྤྱོད་དམར་པོ་མོལ་ཞིང་སྤྱི་པོར་ཐལ་  
མོ་སྤྱར་བ། རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཐོད་བ་  
འཛིན་ཅིང་མི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྤྱང་པོ་ཆེའི་བགས་པའི་སྤྱད་གཡོགས་  
ཅན་ནོ། །དབང་ལྷན་དུ་སེང་གེ་མ་དཀར་སེར་གཡས་བས་སྤྱོད་དུ་འབྱར་བའི་ཁ་  
ལྷོ་ག་དང་། གཡོན་བས་སྤྱགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་འཛིན་བ། འབྱེད་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མེར་སྤྱག་མོ་དཀར་ནག་གཡས་སྤྱགས་ཤུང་གཡོན་  
ཞགས་པ་འཛིན་བ། ལྷམ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། བདེན་ཐལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱང་མོ་སྤྱོད་  
སྤྱང་གི་གདོང་བ་ཅན་སྤྱོད་མདོག་དམར་ནག་གཡས་དག་སྤྱོད་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་  
བ། སྤྱིལ་ཤུང་བྱེད་བས་བཞུགས་པ། ལྷ་དུ་ལྷག་པ་མ་དམར་སེར་ལྷག་གདོང་  
ཅན་གཡས་དབུག་པ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་བ་ཅོག་ཤུར་བཞུགས་པ། རྩོ་རྩོ་  
མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱབ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཁར་བཅུག་  
བ། འཛིགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱབ་དུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ་སྤྱི་པོར་མར་མེ་སྤྱ་ཤུའི་  
ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་བཅས་པ། རྩོ་ལངས་མའི་རྒྱབ་དུ་འཛིགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་སྤྱམ་  
པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། གཏུམ་མོའི་རྒྱབ་དུ་ཀམ་པོ་ཅི་ནག་མོ་ཕྱག་  
གཉིས་སྤྱགས་ཀར་གཏུན་གྱིང་འཛིན་བ། དེ་རྣམས་རྩོ་རྩོའི་འབྲེང་བ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་

འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་རྒྱུ་པོའི་ཤར་དུ། བྲག་མི། རྩ་མི་  
 རྗེ། གཏུམ་མོ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་བོ། བྲག་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་སྟོང་འཛིན་  
 བ། བྲང་དུ་འཛིགས་བྱེད་མ། ཁྲག་མ། ཤ་མ་ནམས་ནི་སྐྱུ་མདོག་མེར་བོ། བྲག་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཤ་ལྷས་གང་བའི་བརྒྱའི་སྟོང་འཛིན་བ། ལུབ་དུ་བྲག་ལྷལ་མ། འབར་  
 མ། མི་སྐྱག་མ་ནམས་དམར་མོ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་སྟོང་འཛིན་བ། ལྷོར་  
 ཐོད་བ་མ། རྩོ་རྩོ་མ། བུམ་བ་ཅན་མ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་བདུང་  
 བའི་སྟོང་འཛིན་བ། དབང་ལྷན་གྱི་གཡས་སུ་སྐྱེ་བའོ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་  
 ཚུལ་དང་། གཡོན་དུ་བྱི་ཆབ་མ་བྱིའི་སྟོང་འཛིན་བ་གཉིས་མེར་མོ། མེ་མཆམས་གྱི་  
 གཡས་སུ་བྱི་མི་མི་མ་བྱི་ཐང་བསྐྱེད་བ་དང་། གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་མ་བྲག་གཉིས་མེ་ཏོག་  
 འཐོར་བ་གཉིས་དཀར་མོ། བདེན་བལ་གྱི་གཡས་སུ་སྐྱུ་མ་ཁའི་ཐང་ཀར་མཛུབ་མོ་  
 གཡོ་བ་དང་། གཡོན་དུ་བདུག་སྟོས་སྟོང་འཛིན་བ་གཉིས་ནག་མོ། རྒྱང་གི་གཡས་སུ་  
 གར་མ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོར་གར་བྱེད་བའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་དུ་མར་མེ་མ་མར་  
 མའི་ཀོང་བུ་འཛིན་བ་གཉིས་དམར་མོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་བའི་ལྷ་མོ་  
 སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་མ། སྐྱན་གསུམ་མ། སྐྱ་  
 གོལ་བ། ཐོད་བ་ལྷའི་འབྲེང་བས་བརྒྱན་བ། འཛིགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་དབུ་སྐྱ་  
 གྱེན་དུ་བརྗེས་བ། སེང་གེ་མ་ལ་སོགས་བ་ནི་གོས་དམར་བོ་ཅན་ནོ། །འདི་ནམས་  
 རྩོ་རྩོ་འབྲེང་བས་རྒྱུ་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་སྟོར་བྲབ་  
 འཇུག་ནག་པོ། བྲང་སྟོར་ཆངས་བ་མེར་བོ། ལུབ་སྟོར་དབང་བྲག་དཀར་བོ། ལྷོ་སྟོར་  
 གདོང་བྲག་དམར་བོ། དབང་ལྷན་གྱི་མཆམས་སུ་དབང་བོ་མེར་བོ། མའི་མཆམས་

སུ་ལུས་ངན་སེར་པོ། སྤྱིན་པོའི་མཆམས་སུ་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ། ལྷ་གི་མཆམས་  
སུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ། ལྷ་སྤྲུལ་བྱ་བཞི་བ་ལ་ཤར་དུ་ཀེང་རུས་འཛིགས་བྱེད། ལ་ལྷོ་  
གའི་སྤྱིན་པོ། ཚོགས་ཀྱི་དབང་ལྷག། ཁྲིལ་བུའི་ན་བ་ཅན་རྣམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་  
གཏུམ་མོའི་དབང་ལྷག། འདུན་སའི་ལྷ། རིམས་ཀྱི་དབང་ལྷག། རྩི་གྲ་ར། འཛིགས་  
སུ་རུང་བ་རྣམས་སེར་པོ། རུབ་དུ་བྲག་པོའི་འདོད་བ། ཤེའི་ལའི་དབང་ལྷག། རྩ་མ་  
བུའི་འདུལ་བྱེད། ར་སྤྲའི་འཛིགས་བྱེད་རྣམས་དམར་པོ། ལྷོར་གཏུམ་བུ་རའི་དབང་  
ལྷག། ལྷ་ར་ན་དོ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཞུ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་ནག་པོ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙ་  
བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་པ་སྤྱན་གསུམ་པ་བྲག་བཞི་བ། བྲག་གཡས་པ་གཉིས་  
ཀྱིས་ལ་ལྷོ་ག་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ལ་འབྱུང་བ་དང་ཐོད་པ་  
འཛིན་པ། རལ་བ་ནག་པོའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཐོད་པ་ལྷའི་སྤོང་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་།  
བྲག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུམ་  
རྣམས་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་མ། གཡས་ལ་ལྷོ་ག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་  
བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བའོ། །གཙུག་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རིགས་ལྷ། ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྣམ་སྤང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་གྱི་  
མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རྣམ་སྤང་རིན་འབྱུང་སྤང་མཐའ་དོན་གྲུབ། སང་གེ་མ་  
སོགས་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་རྣམ་སྤང་རིན་འབྱུང་སྤང་མཐའ། ཚངས་པ་ལ་རྣམ་སྤང་།  
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་མཐའ། ལྷ་གཞན་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་། སེར་པོ་  
རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་མཐའ། ནག་པོ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་  
བས་རྒྱས་བཏབ་པ། གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ། གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུམ།

འཁོར་གྱི་སྒྲགས་ནི། ཨི་ཨི་ཨུཾ་ཧུྃ་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མའི་ལོ། ཨི་ཨུྃ་སྒྲུ། རྩེ་མཁའ་འགོ་  
 མའི་ལོ། ཨི་ཧྱི་ཀྲ་སྒྲུ། རྩེ་འག་མའི་ལོ། ཨི་ཡུྃ་ཡ་སྒྲུ། རྩེ་ལངས་མའི་ལོ། ཨི་ཧུྃ་སྒྲུ།  
 གཏུམ་མའི་ལོ། ཨི་ཧྱི་སྒྲུ། སེང་གེ་མའི་ལོ། ཨི་ཧྱི་སྒྲུ། ལྷག་མའི་ལོ། ཨི་ཧྱི་སྒྲུ། ལྷེ་ལྷུང་  
 མའི་ལོ། ཨི་ཧུྃ་པར་ཧུྃ་སྒྲུ། ལྷག་པ་མའི་ལོ། ཨི་ཧུྃ་ཧུྃ་སྒྲུ། མཁའ་འགོ་མའི་ལོ། ཨི་ཧུྃ་པར་  
 སྒྲུ། མར་མེ་མའི་ལོ། ཨི་ཤེ་ཧུྃ་སྒྲུ། འཇིགས་ཁྱེད་མའི་ལོ། ཨི་ཧྱི་ཧུྃ་སྒྲུ། ཀཾ་མེ་ཙེ་ལོ། ཨི་  
 ཏ་ཏེ་ཧིཾ་སྒྲུ། འར་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ་གསུམ་གྱི་ལོ། ཨི་ཧྱི་ལྷ་སྒྲུ། ལྷུང་གི་གསུམ་གྱི་ལོ། ཨི་ཀྲ་  
 ཏ་ཀྲ་ཏ་ཀྲ་ཏ་སྒྲུ། ལྷུང་གི་གསུམ་གྱི་ལོ། ཨི་བར་ད་དེ་ལུ་སྒྲུ། ལྷུང་གསུམ་གྱི་ལོ། ཨི་ཧུྃ་  
 ཏེ་སྒྲུ། ཨི་ལུ་མ་ཨ་གཞེ་ཧུྃ་སྒྲུ། ལྷུང་མོ་དང་ཧི་མའི་ལོ། ཨི་ཧུྃ་ཏེ་སྒྲུ། ཨི་ཤེ་སྒྲུ།  
 ཤི་མེ་མ་དང་མེ་ཏོག་མའི་ལོ། ཨི་ཧུྃ་ཨུཾ་སྒྲུ། ཨི་ཨི་སྒྲུ། ལྷུང་མ་དང་བདུག་པ་མའི་ལོ། ཨི་ལུ་ར་  
 བར་ཏེ་སྒྲུ། ཨི་ཧྱི་སྒྲུ། གར་མ་དང་མར་མེ་མའི་ལོ། ཨི་ཧྱི་སྒྲུ། ཨི་སྒྲུ། ཨི་ཧུྃ་སྒྲུ།  
 ཨི་ཀྲ་མ་ར་གཏི་ག་ཡ་སྒྲུ། ཨི་མེ་ཧྱི་ཧུྃ་སྒྲུ། ཨི་ད་ན་ག་ཧུྃ་སྒྲུ། ཨི་ག་ན་ཏེ་ཧུྃ་  
 སྒྲུ། ཨི་མ་ཡ་མེ་སྒྲུ། ལྷུང་མ་ཤི་འཇིག་ཏེ་ལྷུང་པ་ལྷུང་གི་ལོ། གཏོར་མ་འབྲུལ་ལྷུང་སྒྲུབ་བཞིན། །

༡༧༡། །དེ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་  
སྒྲུབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་  
བྲག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པར་གྱུར། རོ་ལངས་མའི་ལྷགས། ཨོ་པེ་ཏ་ལི་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུབ།  
ལས་ལྷགས་སོ། །ནང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་བར་ནས་སྤང་འཇམ་དོར་བཞིན། སྟོང་བའི་ངང་  
ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དེ་རྗེའི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
པའི་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲུབ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་  
དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་ཞེས་པ་ནས། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པ། གྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོང་བའི་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་  
རིན་པོ་ཆའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་བྱང་སེར་རུབ་དམར་སྟོང་ལྗང་  
དབུས་སྟོང་བའི་དབུས་སུ་ལེའུ་ཆེ་དགུ་བའི་དབུས་དང་སྟོགས་བཞིར་སེར་གའི་  
སྟེང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། དབང་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། མེ་  
མཆམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་གྱི་ཕྱང་པོ། བདེན་བལ་དུ་མ་ཏེ། ལྷ་དུ་སྤྲོ་བཟུང་  
གྱི་མཛུགས་མ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་གདན། སྟོང་བཞིར་སྤྲོ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་

བའི་རོའི་སྟོང་གར་ཉི་མའི་གདན། གདན་དེ་ནམས་གྱི་སྟོང་དུ་དབུས་སུ་གདུགས་  
 དཀར་བོའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ། ཅ་ཞལ་  
 སྟོན་པོ་ཁྲོ་ཞིང་གད་རྒྱུས་ཅན། གཡས་ཞལ་དཀར་བོ་བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་  
 བོ་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་པ། རལ་བའི་ཅད་པན་  
 དར་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྟོང་དུ་དོ་རྗེས་མཆན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷ་འོད་འགྲོ་བས་  
 བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པ་གསུམ་ན་སྟོང་དུ་བསྟན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་དང་དབྱ་སྟོང་དོ་  
 རྗེ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་བེལ་བྱ་དང་ཁག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་  
 པ། དེའི་ཤར་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། བྱང་དུ་འཛིགས་  
 བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་རོ་ལངས་མ་དམར་མོ། ལྷོར་གཏུམ་མོ་སྟོན་མོ།  
 བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་པས་ཁ་ལྷོ་ག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་  
 ཁག་འཛིན་པའོ། །དབང་ལྷན་དུ་སེང་གེ་མོ། སེང་གེའི་གདོང་བ་ཅན། གཡས་སེར་  
 གཡོན་དཀར་པ། མེར་སྟག་མོ་སྟག་གི་གདོང་བ་ཅན། གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོ་བ།  
 སྟོན་པོར་ལྷེ་སྒྱུང་མ་ལྷེ་སྒྱུང་གི་གདོང་བ་ཅན། གཡས་དམར་གཡོན་ནག་པ། ལྷུང་དུ་  
 ལྷག་པ་མ་ལྷག་པའི་གདོང་བ་ཅན། གཡས་དམར་གཡོན་སེར་པ། བཞི་ཀའང་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་པས་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་པས་  
 ལྷགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་འཛིན་པས་བཞུགས་པའོ། །ཤར་  
 ལྷོར་རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷག་མ་དཀར་མོ། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཐལ་མོ་ཁར་བཙུག་པ།  
 བྱང་ལྷོར་གསལ་བྱེད་མ་སེར་མོ་མར་མེ་ལྷ་བུའི་ཐལ་མོ་ཁ་སྒྱུར་བ་སྒྱི་བོར་འཛིན་  
 པ། ལུབ་ལྷོར་འཛིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཁག་གིས་གང་བའི་སྟོན་པ་ཁའི་ཐད་ཀར་



བརྒྱུད་ནས་གསེལ་བ། ལྷོ་སྒོར་ཀྱི་པོ་རིའི་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གི་ཅེ་སྒྲུང་  
ཏེ། སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་མོས་རང་གི་གསང་གནས་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །ལྷ་མོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུན་གསུམ་བ། ལྷའི་གོས་དམར་བོ་བསྐྱམས་ཤིང་། དབུ་ལ་ཐོད་  
བ་ལྷའི་ཐོང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་  
བའི་དབུས་ན་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །གཙུག་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ།  
རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་ཤར་ནས་གཡོན་སྒོར་ཀྱིས་ནམ་སྒྲུང་རིན་འབྱུང་  
སྒྲུང་མཐའ་དོན་གྲུབ། སང་གི་མ་སོགས་བཞི་ལ་དབང་ལྷན་ནས་གཡས་སྒོར་ཀྱིས།  
མི་བསྐྱོད་བ་ནམ་སྒྲུང་རིན་འབྱུང་སྒྲུང་མཐའ། རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷག་མ་སོགས་སྒོ་  
མ་བཞི་ལ་ཤར་ནས་གཡོན་སྒོར་ཀྱི་ནམ་སྒྲུང་རིན་འབྱུང་སྒྲུང་མཐའ་དོན་གྲུབ་ནམས་  
ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་བ། གཙུག་པོར་ནམས་ཀྱི་ས་པོན་ནི། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
རྩི་རྩི་ གཙུག་པོའི་ལྷགས། རྩི་རྩི་སྒྲུ་ འཁོར་གྱི་ལྷགས། རྩི་བརྒྱ་རྒྱ་ཀི་ནི་ཏྲི་སྒྲུ། རྩི་གོ་  
རི་ཏྲི་སྒྲུ། རྩི་བེ་རྩི་ཏྲི་སྒྲུ། རྩི་ཅན་ཏྲི་ཏྲི་སྒྲུ། རྩི་བརྒྱ་སིང་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་རྩི་སྒྲུ།  
རྩི་བརྒྱ་ཁྲེ་ཏྲི་རྩི་སྒྲུ། རྩི་བརྒྱ་རྩི་ཀི་རྩི་སྒྲུ། རྩི་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཀ་སི་ཏྲི་རྩི་སྒྲུ།  
རྩི་བརྒྱ་རྩི་ཏྲི་ཏྲི་སྒྲུ། རྩི་བརྒྱ་རི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་རྩི་སྒྲུ། རྩི་བརྒྱ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་  
སྒྲུ་སྒྲུ་ན་རྩི་སྒྲུ། རྩི་བརྒྱ་ཀྱི་པོ་རིའི་རྩི་སྒྲུ། གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་སྒྲུ་བཞིན།

༡༡། །དཔལ་དུས་གྱེ་ལའོར་མོའི་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་  
དུས་ལའོར་ལྟ་དུག་བརྒྱ་སོ་བཞིའི་  
ལྟ་བ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐར་བཞེངས་བར་གྱུར།  
གཙོ་བོའི་ལྷགས། ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་སྐད། ཞེས་བ་ལས་ལྷགས་སོ། །མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོ་  
ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མཆོད་ཡོན། མེ་  
ཏོག། ཞེས་སྟགས་དང་ལྷགས་ཀྱང་འདྲིའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཞིན། གཞན་ཆོགས་ཞིང་གི་བར་ནས་སྐར་འཇམ་དོར་  
དང་འབྲ། ལྟོར་བའི་དང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་གྱུར་བ་ནི། རྫོ་རྫོའི་ས་གཞི། ཞེས་  
བ་ནས། བྱན་མོང་བའི་སྐར་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་བའི་  
འཁོར་ལོ་སེར་བོ་ཅིབས་བརྩ་བ། གཡས་སྟོར་དུ་འགོ་བ་མི་མངོན་བར་མགྱོགས་  
བར་འཁོར་བ། དེའི་ཅིབས་བརྩ་ལ་ཤར་དུ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ། ནག་དམར་  
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི། གྱི་གྲུག་། ཅི་གསུམ། གཡོན་  
ཕུག་ ཐོད་པ། ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ལྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ། དམར་དཀར་  
ནག་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མེའི་མདའ། རྫོ་རྫོའི་ལྷགས་ཀྱ། སྐར་དང་  
བཅས་བའི་ཅང་ཉེའུ། གཡོན་གཞུ། རྫོ་རྫོའི་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་བ་འཛིན་པ།

བྱང་དུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དཀར་བོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་  
གཡས་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ། མེ་ལོང་། བགྲང་  
འཕྲེང་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་སེར་བོ། སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་  
གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྩོ་རྩེ།  
གཡོན་དུང་། རྩོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་། འིལ་བྱ་འཛིན་པ། འཕར་སྒྲོར་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་ནག་  
བོ། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི། གྱི་གྲུག་། ཅེ་  
གསུམ། གཡོན་ཕུབ། ཐོད་པ། ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འདོད་རྒྱལ་དམར་བོ།  
དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མེ་མདའ། ལྷགས་ལྷ། རྩ་  
མ་རུ། གཡོན་གཞུ། ཞགས་པ། དེན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ་འཛིན་པ། བྱང་འཕར་དུ་མི་གཡོ་  
བ་དཀར་བོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐོ་བ། མདུང་།  
ཅེ་གསུམ། གཡོན་པད་དཀར་། མེ་ལོང་། བགྲང་འཕྲེང་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་སྒྲོབས་  
པོ་ཆེ་སེར་བོ། སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ།  
དབྱུག་པ། མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྩོ་རྩེ། གཡོན་དུང་དང་། ལྷགས་སྒྲོག་། འིལ་  
བྱ་འཛིན་པ། སྒྲིང་དུ་གཙུགས་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྷང་ལ། ལྷང་དམར་དཀར་  
བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོ་རྩེ། གྱི་གྲུག་། དག་སྟ། གཡོན་འིལ་བྱ། ཐོད་  
པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། འོག་གི་ཅིབས་ལ་གཞོད་མཛེས་སྒྲོན་པོ། སྒྲོ་དམར་དཀར་  
བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་མཚན་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་འབྲ། ཁྲོ་བོ་བཙུ་བོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། སྐལ་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་  
པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་བརྒྱང་

གི་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དབྱུག་སྡོན་ཅན་སོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁོ་བོ་བཞི། ས་བཟང་། ཐར་ཅེ། སྤྱིད་ཤོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བར་བཤད་ཀྱང་། རྫོགས་འཕྲེང་དང་གི་ཡར་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་ཁོ་བོ་བཅུ་འཆད་འགྱུར་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་འགོད་པར་བཤད་ནས་འོག་དུ་སྐྱེ་དཀྱིལ་ཀྱི་སྒོ་བ་དབྱུག་སྡོན་ཅན་སོགས་བཞི། རོན་གྲུབ། རིན་འབྱུང་། སྤང་མཐའ། རྣམ་སྤང་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་དང་། སྤྱིང་འོག་གི་ཁོ་བོ་གཉིས་ཕྱག་རྫོང་ཀུན་བཟང་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པས་འདྲིར་དེ་ལྟར་བཀོད། འཁོར་ལོ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དབུ་དུ་འཁོར་བས་བརྟན་པར་གནས་པ་ལྟ་བུ། འབར་བའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ། དབུས་སུ་གཞུང་རྣམ་པ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་འབྱུལ་ཕྱག་བཞི། སྤྱིང་འོག་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྫོང་ཆེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྒྱར་དཔག་ཆད་འབྱུལ་ཕྱག་གསུམ། སྤྱིང་འོག་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྫོང་ཆེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཟའ་ཤིས་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱར་དཔག་ཆད་འབྱུལ་ཕྱག་གཉིས། སྤྱིང་འོག་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྫོང་ཆེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བརྒྱས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་རྒྱར་དཔག་ཆད་འབྱུལ་ཕྱག་གཅིག །སྤྱིང་འོག་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྫོང་ཆེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྫོང་ཆེས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་རྫོང་ཆེའི་རང་བཞིན་འོག་གི་རྒྱར་དཔག་ཆད་སྤྱིང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་དང་། སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ཕྱག་ལྔ་བཅུ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་དང་མཉམ་པའི་སུམ་ཆ་ལྟེ་བ་ལ་ཡོད་ཅིང་ལྟེ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་

ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་གཙན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པ། དེ་རྣམས་རྩི་གཅིག་དུ་འདེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱུང་ནས་སྐྱ་གཙན་གྱི་བར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩེའི་  
གུར་གྱི་ནང་དུ་རྩི་རྩེའི་ས་གཞི་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྩིགས་བའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ཚོར་བྱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཙན་ཏེ་སྐྱ་དང་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནས་  
རིམ་བུ་བཞིན། སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྷང་བའི་ཅིག་པ་སྐྱ་དང་ལྷན་པ། ཐུགས་  
གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱི་ནས་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཅིག་པ་རིམ་བུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།  
གསུམ་ཀའང་བྱུ་བཞི་བ། སྟོ་བཞི་བ། ཚོར་བྱ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟ་བབས་བཞི་  
བཞིས་བརྒྱན་པ། རྟ་བབས་སོ་སོ་ལ་ཀ་བ་བཞིའི་བར་དུ་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་དང་  
ལྷན་བའི་བཅེགས་མ་གསུམ་པ། བཅེགས་འོག་མ་ལ་སྐྱང་བོ་ཆེའི་མགོ་བོར་སེང་གེས་  
མནན་པ། བར་མ་དང་སྟེང་མ་ལྷ་ལ་རྟེན་ཀས་སྐྱ་བྱ་བཏེག་པ། སྐྱ་བྱ་སོ་སོའི་ཅེ་  
མོར་རྒྱལ་མཆོན་སྟེང་བ། ར་ཡབ་དང་། མེ་ལོང་དང་། འིལ་བྱ་དང་། བ་དན་དཀར་བོ་  
རྣམས་འཕྱང་བ། སྟེང་དུ་ཏར་མི། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱུས་སུ་བྱམ་པ་དང་། གཡས་གཡོན་  
དུ་རྒྱལ་མཆོན། ཀ་བའི་གཤམ་ནས་ཕྱོས་པ་སྐྱང་བའི་སྐྱ་བྱ་དམར་བོས་བསྐྱོར་བའོ། །

སྐྱའི་རྟ་བབས་གྱི་བཅེགས་འོག་མའི་དབྱུས་སུ། ཤར་དུ་ཚོས་འཁོར་ནག་པོ།  
གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ། ལྷོར་བྱམ་པ་བཟང་བོ་དམར་བོ། གཡས་གཡོན་  
དུ་དྲང་དང་བསྐྱ། བྱང་དུ་ར་བོ་ཆེ་དཀར་བོ། གཡས་གཡོན་དུ་དབྱུག་པ་དང་ཐོ་བ།  
བྱབ་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་སེར་བོ། གཡས་གཡོན་དུ་མི་འམ་ཅི་པོ་མོ། ཅིག་པ་སོ་  
སོའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བྱ་དམར་བོ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་

བ་དེའི་སྐྱེ་བའི་དུ་དོ་ལམ་དང་དོ་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་། མེ་ལོང་དང་། ར་ཡའ་དང་། རིལ་བུ་  
དང་། རྩ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་འདབ་ལས་  
འཕྱང་བའི་བ་ཀྱ་ལི་དཀར་པོ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བའི་ཀ་མ་ཤིར་ཏེ་བརྒྱའི་འདབ་མ་སྐྱེ་བའི་  
དབྱིབས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བར་བར་དུ་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་  
པས་མངའ་བར་བྱས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དཀར་པོས་འབྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུ་  
བར་བསྐྱོར་ཞིང་། སྒོ་ཁྱུད་དང་ཀ་བའི་མཆོམས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ། ཟུར་བཞིར་  
སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་ནང་དུ་ཅིག་པ་ལ་མ་རེག་པའི་སྒྲུབ་བྱ་དཀར་  
པོ་ཐོག་དང་བཅས་པ། ཐུགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བྱ་བཞི་བ། དོ་རྩེའི་སྐྱེ་བ་ལྡང་བྱས་བསྐྱོར་ཞིང་། འར་དུ་རལ་གྱི་ནག་པོ། ལྟོར་  
རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ། བྱང་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོ། ལུབ་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོས་སྤྲས་པའི་  
ཀ་བ་ནག་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པ། དེའི་ནང་དུ་དེའི་སྐྱེ་བའི་ཆད་ཀྱི་བྱ་བཞི་བ། དོ་  
རྩེའི་སྐྱེ་བ་ནག་པོས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་གཙོ་བོའི་བརྒྱུ་ལྡང་ཁྱེ་བར་རྩ་བ་དང་  
ཉི་མ་དང་སྒྲ་གཅན་དང་དུས་མའི་གདན། ལྟ་གཞན་པོ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་  
ཉི་མའི་གདན། ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་རྩ་བའི་གདན། གསུང་དང་སྒྱུའི་  
བརྒྱ་རྣམས་ལ། སྒོག་ཆགས་དང་། འིང་ཏྲ་དང་། འཁོར་ལོ། ཕྱི་རོལ་ན་མཆོད་པའི་  
ས་ལ་བརྒྱ་དང་བྱམ་པ་སོགས་མཆོད་རྩེས་དུ་མས་གང་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ས་  
གཞི་དང་སྐྱེ་བའི་གསལ་ཅན་གྱི་དབྱུས་སྟོ། འར་ནག་ཤྟོ་དམར། བྱང་དཀར། ལུབ་  
སེར་བ། ཕྱི་ནས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་སའི་དབྱིལ་འཁོར་  
གྱི་དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་སུ་རྩ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་འཆར་བཞིན་པ་དང་། བདེན་

བྲལ་གྱི་མཆམས་སུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱལ་བཞིན་པ། མེ་དང་རླུང་གི་མཆམས་སུ་དྲར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཉམ་མཁའི་ཁོར་ལུག་ལ་རྩེ་རྩེའི་ར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་ཟེར་འབར་བས་བསྐྱོར་བའོ། །

དེའི་དབུས་སུ་ཆེ་ཉི་ཤུ་གཙན་དུས་མའི་སྟེང་དུ། བདག་ཉིད་བཙུག་པ་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་དབུས་སྟོ། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བའི་མགྱིན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་བྲག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་དང་བཙས་པ། རྒྱབ་ཞལ་མེར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་དུ་ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་དང་། ཆེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཁོར་བུས་བརྒྱན་པ། རྩེ་རྩེ་ཁོར་བུ་དང་། རྩེ་རྩེ་ན་རྒྱན་དང་། རྩེ་རྩེ་མགུལ་རྒྱན་དང་། རྩེ་རྩེ་ལག་གདུབ་དང་། རྩེ་རྩེ་སྐྱར་རགས་དང་། རྩེ་རྩེ་རྒྱང་གདུབ་དང་། རྩེ་རྩེ་དར་དབྱང་དང་། རྩེ་རྩེ་སྤང་བས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤག་པ་བྲག་གི་དང་པོ་སྟོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ། དབྱང་བ་བརྩ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་སྟོན་པོ། གཉིས་པ་གཉིས་གཉིས་དམར་པོ། གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་དཀར་པོ། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི། དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐེ་བོང་མེར་པོ། མཛུབ་མོ་དཀར་པོ། གྲུང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེའུ་རྒྱང་ལྷང་ཁྲ། མོར་མོ་རྣམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་སྤང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ།



སོར་གདུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་  
 བོར་དོ་རྩེ། གཉིས་པར་རལ་གྱི། གསུམ་པར་ཅེ་གསུམ། བཞི་བར་གྱི་གྲུག །དམར་  
 བོ་བཞིའི་དང་བོར་མའི་མདའ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། གསུམ་པར་རྒྱ་མ་རྩ།  
 བཞི་བར་ཐོ་བ། དཀར་བོ་བཞིའི་དང་བོར་འཁོར་ལོ། གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་  
 པར་དབྱུག་པ། བཞི་བར་དབྱ་སྟ། གཡོན་གྱི་ནག་པོ་བཞིའི་དང་བོར་དེལ་བ། གཉིས་  
 པར་ཕྱབ། གསུམ་པར་ཁ་ལྷོ་ག་རྣམ་པར་རྒྱས་པ། བཞི་བར་ཁྲག་གིས་གང་བའི་  
 ཐོད་པ། དམར་བོ་བཞིའི་དང་བོར་གཞུ། གཉིས་པར་ཞགས་པ། གསུམ་པར་ནོར་  
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་བར་བརྒྱ་དཀར་བོ། དཀར་བོ་བཞིའི་དང་བོར་དུང་། གཉིས་  
 པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག །བཞི་བར་ཆངས་མགོ་གདོང་བཞི་བ་  
 བརྒྱས་སྐྱས་པ་འཛིན་པ། ཤིན་ཏུ་རོལ་བའི་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་  
 པའི་ཞབས་གཡས་པ་དམར་བོས་འདོད་ལྷ་དམར་བོ་གདོང་གཅིག་པ། ལག་པ་  
 བཞི་བ། ལག་ན་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལ། གཞུ། ཞགས་པ། ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ་དང་།  
 གཡོན་པ་དཀར་བོས་བྲག་པོ་དཀར་བོ་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ལག་པ་  
 བཞི་བ། ལག་ན་ཅེ་གསུམ། རྒྱ་མ་རྩ། ཐོད་པ། ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པའི་སྟོང་ཁ་མནན་པ།  
 བདུད་དང་བྲག་པོའི་ལྷ་མོ་དགའ་མ་དང་། ལྷ་མས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཇུས་ཤིང་།  
 དམན་པའི་བཞིན་ཅན། ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཇུད་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་  
 གསེར་མདོག་ཅན། གཡས་སྒྲོར་གྱི་སེར་དཀར་སྒྲོ་དམར་པའི་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱན་  
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ན་གྱི་གྲུག །ལྷགས་ཀྱ།  
 རྒྱ་མ་རྩ། བགང་སྟེང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན་ཤིགྱ། ཞགས་པ། བད་དཀར། རིན་པོ་

ཆེ་ནམས་བསྐྱམས་པ། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ།  
གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པས་གནས་  
པའོ། །ཤར་གྱི་བད་འདབ་ལ་ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ། ནག་དམར་སེར་དཀར་བའི་  
ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱུད་གྱི་གཡས་སྟོས། ཅན་ཅན། གུར་གུམ། ག་བུར་དང་སྒྲ་ཅི་སྒྲུར་བ་  
ནམས་ཀྱི་སྟོད། གཡོན་རིལ་བྱ་བརྒྱ། ལྷའི་ལྷན་ཤིང་གི་མེ་ཏོག །མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་  
པའི་འབྲེང་བ་འཛིན་པ། ལྷོར་དམར་མོ་འབར་མ་དམར་མོ། དམར་སེར་དཀར་སྟོ་  
བའི་ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱུད་གྱི་གཡས་མར་མེ། རོ་ཤལ། ཅོད་པན། ལག་གཏུབ།  
གཡོན་གོས། སྒྲེ་རགས། རྩ་རྒྱ། ཀང་གཏུབ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་སེར་མོ་འབར་མ་  
སེར་མོ། སེར་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱུད་གྱི་གཡས་དྲུང་། སྒྲིང་བྱ།  
ཁོར་བྱ། རྩ་མ་བྱ། གཡོན་མི་མི། ར་རྒྱུམ། མཁར་ར། ཟངས་དྲུང་འཛིན་པ། བྱང་དུ་  
དཀར་མོ་འབར་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་སེར་བའི་ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱུད་གྱི་  
གཡས་འོ་མ། རྒྱ། ལྷའི་སྟོན། ཆང་ནམས་ཀྱི་སྟོད། གཡོན་བདུད་ཅི། བཅུད་ལེན་བྱུབ་  
པའི་རོ། བདུད་ཅིའི་ཤིང་ཐོག །བཟའ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོད་འཛིན་པ། མེར་དུ་བ་མ། ནག་  
མོ་འབར་མ་ལྷ་བྱ། ཕྱག་ན་ར་ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་སྒྲིག་རྒྱ་  
མ། དམར་མོ་འབར་མ་ལྷ་བྱ། ར་ཡབ་དམར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པ། རྒྱུང་དུ་མར་མེ་མ།  
སེར་མོ་འབར་མ་ལྷ་བྱ། ར་ཡབ་སེར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་མཁའ་སྒྲུང་  
མ། དཀར་མོ་འབར་མ་ལྷ་བྱ། ར་ཡབ་དཀར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
ཅོད་པན་ཅན། མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །

དེ་དག་གི་སྤྱི་རྩལ་གྱི་ཟུར་བཞིའི། མེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ནག་པོ།  
 བདེན་བྲལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དམར་པོ། རྒྱང་དུ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་སེར་པོ། དབང་  
 ལྷན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དཀར་པོ། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་ཤར་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 བ་ནག་པོ། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི། གྱི་  
 གྲུག་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ཕུབ། རོད་པ། ལ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ་སྐྱེན་མས་འཁྱུད་པ། ལྟོར་  
 རིན་འབྱུང་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མའི་  
 མདའ། རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ། ཅང་ཉེའུ། གཡོན་གཞུ། རྩོ་རྩེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་  
 དགྲུ་བ་འཛིན་པ་སྐྱ་མ་གྱིས་འཁྱུད་པ། ལུབ་ཏུ་ནམ་སྐྱང་སེར་པོ། སེར་དཀར་ནག་  
 པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱས་རྩོ་རྩེ། གཡོན་དྲུང་། རྩོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོག། རྩོ་རྩེ་བིལ་བུ་འཛིན་པ་སྟོལ་མས་འཁྱུད་  
 པ། བྱང་དུ་འོད་དབག་མེད་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་  
 གི་གཡས་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། གཡོན་བད་དཀར། མེ་ལོང་། བགྲང་  
 བློང་འཛིན་པ་གོས་དཀར་མོས་འཁྱུད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་  
 གསུམ་པ། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ།  
 ཡུམ་ནམས་བརྒྱའི་གདན་གྱིས་འཁྱུད་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཤར་སྟོར་སྟོལ་  
 མ་དོན་གྲུབ་ལྷ་བུ་ལ་ནམ་སྐྱང་གིས་འཁྱུད་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་གོས་དཀར་མོ་རིན་འབྱུང་  
 ལྷ་བུ་ལ་འོད་དབག་མེད་གྱིས་འཁྱུད་པ། ལུབ་བྱང་དུ་སྐྱེན་མ་ནམ་སྐྱང་ལྷ་བུ་ལ་དོན་  
 གྲུབ་གྱིས་འཁྱུད་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྐྱ་མ་གྱི་འོད་དབག་མེད་ལྷ་བུ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་  
 འཁྱུད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་ཆེ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་གདན་

གྲིས་བཞུགས་པ། ཡབ་རྣམས་དྲོ་རྩེའི་གདན་གྲིས་འཁྱུང་པ། བདེ་གཤེགས་བཞིའི་  
གཡོན་གཡས་གྱི་ལེའུ་ཆེ་ལ། ཤར་དུ་རྒྱང་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས། ལྷོར་ཁག་དག་  
པའི་བྱམ་པ་གཉིས། ལྷུང་དུ་བྱོལ་ཆེན་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས། ལྷུང་དུ་བྱོལ་ཆུང་དག་པའི་  
བྱམ་པ་གཉིས། ལྷོང་དང་འོག་དུ་ཁུ་རྒྱལ་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
བསྐྱའི་གདན་ལ་གནས་ཤིང་། ཁ་བསྐྱས་བརྒྱན་པའོ། །

རིམ་བ་གསུམ་པའི་ལྷ་སྐྱམ་ལ་ཤར་སྒོའི་གཡོན་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་སྒྲོན་པོ་  
སྒོ་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་དག་སྟ། གཡོན་  
བྱེལ་བྱ་ཐོད་པ་ཆངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དྲོ་རྩེ་མས་འཁྱུང་པ། ཤར་  
སྒོའི་གཡས་སུ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་བོ་དོན་བྱུང་ལྷ་བྱུ་ལ་བྱོལ་རྩེ་དྲོ་རྩེ་མས་འཁྱུང་པ། ལྷོ་  
སྒོའི་གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེ་ལྷང་ཁུ་ལྷང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
གི་གཡས་དྲོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་དག་སྟ། གཡོན་བྱེལ་བྱ་ཐོད་པ་ཆངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱ་  
དྲོ་རྩེ་མས་འཁྱུང་པ། ལྷོ་སྒོའི་གཡས་སུ་སའི་སྒྲིང་བོ་རིན་འབྱུང་ལྷ་བྱུ་ལ་གཟུགས་  
དྲོ་རྩེ་མས་འཁྱུང་པ། ལྷུང་སྒོའི་གཡོན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་དྲོ་རྩེ་མ་ཕྱག་དྲོར་ལྷ་བྱུ་ལ་  
ཀུན་དུ་བཟང་བོས་འཁྱུང་པ། ལྷུང་སྒོའི་གཡས་སུ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་རྣམ་སྒྲུང་ལྷ་བྱུ་  
ལ་རེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་མས་འཁྱུང་པ། ལྷུང་སྒོའི་གཡོན་དུ་སྐྱ་དྲོ་རྩེ་མ་ཀུན་བཟང་ལྷ་བྱུ་ལ་  
ཕྱག་དྲོར་གྲིས་འཁྱུང་པ། ལྷུང་སྒོའི་གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྒྲུང་བ་མཐའ་  
ཡས་ལྷ་བྱུ་ལ་རོ་དྲོ་རྩེ་མས་འཁྱུང་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱ་དཀར་བོ་དང་ཉི་མའི་  
གདན་ལ་དྲོ་རྩེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་བསྐྱའི་འདུག་སྒྲུངས་  
གྲིས་འཁྱུང་པའོ། །མེར་རེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་མ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་བྱུ་ལ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྲིས་

འཁྱུང་བ། བདེན་བྲལ་དུ་རོ་རྩེ་རྩེ་མ་གོས་དཀར་མོ་ལྷ་བྱ་ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གིས་འཁྱུང་བ། རྒྱུང་དུ་བྱི་རྩེ་རྩེ་མ་སྐྱུན་མ་ལྷ་བྱ་ལ་ནམ་མཁའི་སྙིང་བོས་འཁྱུང་བ། དབང་ལྷན་དུ་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་སྐྱ་མ་གྱི་ལྷ་བྱ་ལ་སའི་སྙིང་བོས་འཁྱུང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བོ་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་བསྐྱེད་འདུག་སྙམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡབ་རྣམས་རྩེ་རྩེའི་གདན་ཀྱིས་འཁྱུང་བའོ། །ཤར་སྒོར་ཁོ་བོ་ཤིན་དུ་སྟོབས་དོན་གྲུབ་ལྷ་བྱ་ལ་རེངས་བྱེད་མ་སྐྱུན་མ་ལྷ་བྱས་འཁྱུང་བ། སྟོ་སྒོར་ཁོ་བོ་མོངས་བྱེད་རིན་འབྱུང་ལྷ་བྱ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་མ་སྐྱ་མ་གྱི་ལྷ་བྱས་འཁྱུང་བ། ལུབ་སྒོར་ཁོ་བོ་རེངས་བྱེད་རྣམ་སྐྱུང་ལྷ་བྱ་ལ་ཤིན་དུ་སྟོབས་མ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་བྱས་འཁྱུང་བ། བྱང་སྒོར་ཁོ་བོ་ང་རྒྱལ་བྱེད་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་བྱ་ལ་མོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་ལྷ་བྱས་འཁྱུང་བ། ཁོ་བོ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུད་དང་ཁོ་མོ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་ཤིང་། ལྷ་ལོ་རྣམས་གདན་བསྐྱེད་དཀར་བོ་དང་ཉི་མ། ལྷ་མོ་རྣམས་གདན་བསྐྱེད་པར་བོ་དང་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་ཤར་གྱི་རྟ་བབས་གྱི་གཡོན་གྱི་ཀ་བའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བྱི་ཆབ་མ་ནག་མོ་བྱིའི་དུང་ཕོར་འཛིན་བ། གཡས་གྱི་ཀ་བའི་རྩ་བའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བྲེང་བ་མ་སྟོན་མོ་མེ་རྟོག་གི་འབྲེང་བ་འཛིན་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོའི་འདོད་སྒྲུལ་ལ་བདུག་སྟོས་མ་དམར་མོ། བདུག་སྟོས་ཀྱིས་སྟོད་འཛིན་བ། མར་མེ་མ་དམར་མོ། མར་མེའི་མཆོད་སྟོང་འཛིན་བ། ལུབ་གྱི་འདོད་སྒྲུལ་ལ་སྒྲེག་མོ་སེར་མོ་ཅོད་པན་སེར་བོ་འཛིན་བ། བཞད་མ་སེར་མོ་དོ་ཤལ་སེར་བོ་འཛིན་བ། བྱང་གི་འདོད་སྒྲུལ་ལ་བདུད་རྩི་མ་དཀར་མོ་འབྲས་བྱ་དཀར་བོ་འཛིན་བ། འབྲས་བྱ་མི་བྱད་མ་དཀར་མོ་བདུད་རྩི་དཀར་བོས་གང་བའི་སྟོད་འཛིན་བ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་

སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་པའོ། །ཤར་གྱི་རྟ་བབས་གྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་  
གནས་སུ་གར་མ་སྟོན་མོ་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གོས་འཛིན་པ། ལྟོར་འདོད་པ་མ་དམར་  
མོ་བསྒྲ་འཛིན་པ། ལུ་བ་ཏུ་སྒྲ་མ་སེར་མོ་རྩ་བ་ཏུ་རྟུང་བ། སྒྲ་དུ་སྒྲ་མ་དཀར་མོ་རྩོ་རྩོ་  
འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བཙུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་བསྒྲའི་འདུག་སྐངས་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །

དེའི་ཕྱི་རོལ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲམ་ལ། སྟོག་ཆགས་གྱི་སྟེང་དུ་  
གནས་པའི་སྟོགས་གྱི་བསྒྲ་རྣམས་དམར་བོ་དང་། མཆོམས་གྱི་བསྒྲ་རྣམས་དཀར་བོ་  
ལ་ལྷ་མོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་ཡི་དྲགས་དམར་བོའི་སྟེང་དུ་བསྒྲ་  
འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་བར་ཅ་ཅི་ཀ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་ཕྱག་དང་ཅི་  
གསུམ། གཡོན་གཉིས་སྟོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ་ལ་དབང་བོ་སེར་བོས་འཁྱུད་པ།  
འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་འཛིགས་བྱེད་མ་དང་།  
བྱག་མོ་དང་། དུས་གྱི་མཆེ་བ་མ་དང་། མེ་འབར་གདོང་མ་དང་། རྒྱང་ལྷགས་མ་དང་།  
རབ་གཏུམ་མ་དང་། བྱག་མིག་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་དང་། མེར་མཁའ་ལྗིང་གི་སྟེང་དུ་  
བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་བར་བྲབ་འཇུག་མ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་  
འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་རྟོ། གཡོན་གཉིས་བསྒྲ་དང་དུང་འཛིན་པ་ལ། ཆངས་པ་སེར་  
བོས་འཁྱུད་པ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་དབལ་མོ་དང་། སྒྲ་མ་  
མོ་དང་། གྲགས་མ་དང་། ཕུན་སུམ་ཆོགས་མ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། དཔལ་  
ལུན་རྒྱལ་མ་དང་། དཔལ་རྒྱལ་བྱེད་མ་དང་། དཔལ་ལུན་འཁོར་ལོ་ཅན་མའོ། །སྟོར་  
མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་བར་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཕག་ཞལ་ཅན། ཕྱག་  
བཞིའི་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ལྷགས་སྟོག་དང་ཕྱབ་



འཛིན་པ་ལ། དག་པོས་འབྱུང་བ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་  
ཀེང་རུས་མ་དང་། དུས་མཆན་མ་དང་། རབ་ཁྲོས་གདོང་མ་དང་། དུས་ཀྱི་ལྗེ་མ་དང་།  
གཙུག་མ་དང་། རྒྱ་མོ་དང་། འཛིགས་རུང་མ་དང་། གཟུགས་ངན་མའོ། །བདེན་  
བལ་དུ་མ་བྱེད་ལྟེང་དུ་བསྒྲུབ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྗེ་བར་གཞོན་ལྷ་མ་དམར་མོ་ཞལ་དུག་  
མ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཤུག་དང་། ལྷགས་ལྷ། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
ཞགས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཆོགས་བདག་གིས་འབྱུང་བ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་  
གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྒྲུབ་དང་ལུས་མེད་མ་དང་། གཞོན་ལྷ་མ་དང་། རི་དྲགས་བདག་མོའི་  
འཁྲོ་མ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་མ་དང་། མིག་བཟང་མ་དང་། སྤྱག་མ་དང་། བཟང་  
མའོ། །རྒྱབ་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཆེའི་ལྟེང་དུ་བསྒྲུབ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྗེ་བར་དབང་མོ་སེར་མོ།  
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་རྩོུ་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་ན་བེལ་བྱ་དང་གཞུ་  
འཛིན་པ་ལ་བདེན་བལ་གྱིས་འབྱུང་བ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་  
དུ་རྩོུ་རྩོུ་འོད་མ་དང་། རྩོུ་ལུས་ཅན་མ་དང་། གསེར་ལྷན་མ་དང་། ལས་དབང་མ་  
དང་། རི་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་མ་དང་། རྩོུ་ཤིང་མ་དང་། ལྷག་རྩོུ་མེད་མ་དང་། ཤིན་རྩོུ་མིག་  
འབྲས་མའོ། །རྩོུ་དུ་ངང་བའི་ལྟེང་དུ་བསྒྲུབ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྗེ་བར་ཆངས་པ་སེར་  
མོ་ཞལ་བཞི་མ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བསྒྲུབ་དང་ཆངས་པའི་དབྱུག་པ། གཡོན་  
གཉིས་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་རྩོུ་སྤྱོད་དམ་སྤྱར་བྱ་འཛིན་པ་ལ་ཁྲབ་འཇུག་གིས་འབྱུང་བ།  
འདབ་མ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་སྤྱི་བེལ་འོད་དང་། བསྒྲུབ་ལྷན་མ་དང་།  
རྩོུ་སྤྱི་ཅན་མ་དང་། རྩོུ་གྲོས་མ་དང་། ངག་གི་དབང་སྤྱུག་མ་དང་། སྤྱི་མ་དང་། རྩོུ་ག་  
མ་དང་། དན་མའོ། །བྱང་དུ་ཁྲབ་ཆོག་གི་ལྟེང་དུ་བསྒྲུབ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྗེ་བར་དག་



མོ་དཀར་མོ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཅེ་གསུམ་དང་། རྩ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་  
ཁ་ལྷོ་ག་དང་སྤྱལ་འཛིན་པ་ལ་གཤེན་རྩེས་འབྱུང་བ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་  
གཡས་སྒོར་དུ་གློ་རི་མ་དང་། གླི་ག་མ་དང་། ཉག་མ་དང་། སྤྱར་མ་དང་། ཉོ་ཉ་ལྷ་དང་།  
མཆོན་བྱེད་མ་དང་། དམར་སེར་མ་དང་། ཉག་མོའོ། །དབང་ལྷན་དུ་སེང་གའི་སྟེང་  
དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར། ཕྱན་སུམ་ཆོགས་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་  
གཉིས་བརྒྱ་དང་བགྲང་བྲང་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་གདོང་  
དུག་གིས་འབྱུང་བ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་དཔལ་ལྷན་  
དཀར་མོ་དང་། རྩ་བའི་རི་མོ་མ་དང་། རི་བོང་འཛིན་པའི་གདོང་མ་དང་། རང་བའི་  
མདོག་ཅན་མ་དང་། ཉམས་དགའ་མ་དང་། བརྒྱའི་དབང་ཕྱག་མ་དང་། སྤྱན་སྤྱར་  
མ་དང་། བྱི་མ་མེད་པའི་རི་བོང་འཛིན་མོ། །གཙོ་མོ་རྣམས་ས་གའི་སྟབས་ཀྱིས་  
བཞུགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ། ཡབ་རྣམས་ས་  
གའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ། འདབ་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་དང་སྤྱ་  
མདོག་དང་། ཞལ་དང་། ཕྱག་མཆོན་འབྲ་བ་རང་རང་གི་གཙོ་མོ་ལ་ཕྱོགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་  
གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། །

སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་ལ་བརྒྱ་ཕྱོགས་སུ་དམར་བོ་གཉིས་གཉིས་དང་  
མཆོམས་སུ་དཀར་བོ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱ་རེ་རེ་ལ་འདབ་མ་རིམ་བ་གསུམ་  
གསུམ་ཡོད་པའི་རིམ་བ་དང་བོ་ལ་འདབ་མ་བཞི། བར་བ་ལ་བརྒྱད། བྱི་མ་ལ་བརྒྱ་  
དུག་སྟེ་འདབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གནས་

བ་ནི། གཤམ་སྒོའི་གཡས་སྒྲིགས་སུ་ཡི་དྲུགས་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བསྒྲའི་སྟེ་བ་ལ་  
 བདེན་བྲལ་ནག་པོ་སྐྱབ་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་། གྱི་གྲུག་། གཡོན་གཉིས་  
 སྐྱབ་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བ། སྤྱི་མོ་མེ་འབར་གདོང་མས་འབྱུང་བ། འདབ་མ་ནམས་  
 ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་ནག་བ་སྒྲ་བའི་ཆེས་གྱི་སྟེ་མོ་ནམས་འཁོད་བ་ནི་འདབ་  
 མ་རིམ་བ་དང་པོ་ལ། ཉ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཉུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཉི་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཉཱ་དོ་རྩེ་མ་  
 དང་། བར་བ་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཉི་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཉུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཉི་དོ་རྩེ་  
 མ་དང་། ཉཱ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཉུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཉི་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཉཱ་དོ་རྩེ་མ། བྱི་མ་བརྒྱ་  
 དྲུག་ལ། རྩ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རི་དོ་  
 རྩེ་མ་དང་། རུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རི་  
 རྩེ་མ་དང་། རུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རི་  
 རྩེ་མ་དང་། རུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རི་  
 རྩེ་མ་དང་། རུ་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་ནག་པོའི་སྒྲ་བའི་ཆེས་གྱི་སྟེ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གནས་  
 པའོ། །མེར་རི་དྲུགས་གྱི་སྟེང་དུ་བསྒྲའི་སྟེ་བ་ལ་སྐྱར་སྟེ་ནག་པོ་གཡས་གཉིས།  
 དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། མེ་ཉོག་བ་རི་ཐ་ཏ། གཡོན་གཉིས་ཨི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དང་།  
 ལྷུང་ལ་སྟེན་པོ་འཛིན་བ་ལ་རབ་གཏུམ་མས་འབྱུང་བ། འདབ་མ་ནམས་ལ་ས་ག་སྒྲ་  
 བའི་ཆེས་གྱི་སྟེ་མོ་ནམས་འཁོད་བ་ནི་འདབ་མ་དང་པོ་བཞི་ལ། རྩ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་  
 དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩཱ་དོ་རྩེ་མ། བར་བ་བརྒྱད་ལ། རྩུ་དོ་རྩེ་མ་དང་།  
 རྩཱ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩཱ་དོ་རྩེ་མ་  
 དང་། རྩུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩཱ་དོ་རྩེ་མ། བྱི་མ་བརྒྱ་དྲུག་ལ། རྩ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་དོ་རྩེ་  
 མ་དང་། རྩུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩཱ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩཱ་དོ་  
 རྩེ་མ་དང་། རྩུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩཱ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རྩཱ་དོ་



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



བོ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཐོ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུང་འཛིན་པ་ལ་  
 དཔལ་མོས་འབྱུང་བ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་མཚུ་སྒྲ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་འཁོར་  
 པ་ནི། དང་པོ་བཞི་ལ། ང་དོ་རྩེ་མ་དང་། ངེ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ངེ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ངེ་དོ་རྩེ་  
 མ། བར་བ་བརྒྱད་ལ། ངེ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ངེ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ལྷ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ལྷ་དོ་རྩེ་  
 མ་དང་། ལྷ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ལྷ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ལྷ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ལྷ་དོ་རྩེ་མ། ལྷ་མ་བརྒྱ་  
 དྲུག་ལ། ག་དོ་རྩེ་མ་དང་། གི་དོ་རྩེ་མ་དང་། གུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། གྲི་དོ་རྩེ་མ་དང་། གི་  
 དོ་རྩེ་མ་དང་། ག་དོ་རྩེ་མ་དང་། གི་དོ་རྩེ་མ་དང་། གི་དོ་རྩེ་མ་དང་། གི་དོ་རྩེ་མ་དང་། གི་  
 དོ་རྩེ་མ་དང་། གི་དོ་རྩེ་མ་དང་། གི་དོ་རྩེ་མ་དང་། གི་དོ་རྩེ་མ་དང་། གི་དོ་རྩེ་མ་  
 དང་། གུ་དོ་རྩེ་མ་དང་། གྲི་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་མཚུ་སྒྲ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གནས་  
 པ་འོ། །བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ཤིང་འབྱུག་པ་བདེ་བ་བྱེད་ན། ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་བརྗོད་པར། ཉག་པ་སྒྲ་  
 བ་ལ་མཚོན་ན། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཉག་པ་སྒྲ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གནས་པ་འོ། །ཞེས་  
 བརྗོད་ཅིང་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་བའི་རིགས་པ་བསྐྱེ་བར་བྱ། བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོ་  
 རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་རྩེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་  
 པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་བརྒྱའི་གདན་གྱིས་འབྱུང་བ། འདབ་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་  
 གཙོ་བོ་དང་སྐྱེ་མདོག་དང་ཞལ་དང་། ལྷག་མཚན་མཐུན་པ། རང་རང་གི་གཙོ་བོ་ལ་  
 མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་འོ། །

ལར་སྒོར་པག་ནག་པོ་བརྒྱན་གྱིས་དངས་པའི་ཤིང་རྩ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་དབྱུག་  
སྟོན་ཅན་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་སེར་མོ་ལྷག་བཞིའི་གཡས་  
གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་དྲུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པས་འཁྱུང་

པ། ལྷོ་སྒོར་རྟ་དམར་པོ་བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི་ཤིང་རྟ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་འདོད་པའི་  
རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལྟ་བུ་ལ། ཅུ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་  
ཐོད་པ་དང་མདུང། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ལུ་བ་སྒོར་  
སྤང་པོ་ཆེ་སེར་པོ་བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི་ཤིང་རྟ་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་  
ནམ་སྤང་ལྟ་བུ་ལ་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒོག་མ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་  
དང་དོ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། བྲང་སྒོར་སེང་གོ་  
དཀར་མོ་བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི་ཤིང་རྟ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་མི་གཡོ་བ་འོད་དཔག་  
མེད་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་གཉིར་ཅན་དམར་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་མདའ་དང་ལྷགས་  
གྲ། གཡོན་གཉིས་གཞུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཙོ་བོའི་སྟེང་གི་ནམ་  
མཁའ་ལ་མཁའ་མྱིང་མདོག་ལྷ་བ་མིག་གསུམ་པ་ལུས་རྒྱས་པས་བྲངས་པའི་ཤིང་རྟ་  
ལྷང་གའི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏིར་འཁོར་སྐྱར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོ་སྟོན་  
པོ་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་བྲིལ་  
བུ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། འོག་ཏུ་སེང་གོ་ནག་པོ་རྒྱང་བ་བརྒྱད་པས་བྲངས་པའི་ཤིང་  
རྟ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དག་མིག་མ་ལྷང་  
གྲ་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་གཉིས་དག་སྟ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་སྒྲུལ་ཞགས་  
དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཁོ་བོ་ནམས་ཤིང་རྟའི་སྟེང་ན་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་  
ཉི་མ་ལ་གཡས་བརྒྱང་གིས་གནས་ཤིང་གཙོ་བོ་ལ་གཟིགས་པ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་  
སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་གཡོན་བརྒྱང་གིས་གནས་པའོ། །

སྒྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྟ་བབས་བཞིའི་ཀ་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་བརྒྱད་

གནས་པ་ནི། འཁར་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་  
 དུ་བརྒྱ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་ཁྲི་གདོང་མ་དང་ཁྲ་གདོང་མས་འཁྱུད་པ། ལྟོ་  
 སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནོར་རྒྱས་དང་དུང་  
 སྒྲིའི་དམར་པོ་ལ། སག་གདོང་མ་དང་བྱ་ཚྭ་གདོང་མས་འཁྱུད་པ། ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་  
 དང་གཡས་སུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་པོ་དང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་སེར་  
 པོ་ལ། ལྟོ་སྒྲིའི་གཡོན་དང་མཁའ་ལྗོངས་གདོང་མས་འཁྱུད་པ། བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དང་  
 གཡས་སུ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྡན་དཀར་  
 པོ་ལ། ལྟག་གདོང་མ་དང་ལྱག་གདོང་མས་འཁྱུད་པ། སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སྟེང་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་བ་ལྡང་བྱུ་ལ་སྟོན་མོས་འཁྱུད་པ། འོག་དུ་ས་འོག་ན་སྟེང་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པོ་ལ་རྩ་ཐེ་མིག་ཅན་མ་ལྡང་བྱུ་ལ་འཁྱུད་པ།  
 ལྟ་རྣམས་བྱག་བཞི་བ་གཡས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བ་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་  
 ཆེ་འཛིན་བ་རྩེ་རྩེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྡན་ལ།  
 ཉའི་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁར་བ། བདེན་བྲལ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུབ་པའི་རྩལ་  
 ལོ། །མེ་དང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུ། རྩོགས་  
 སུ་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་དང་། འཆ་མས་སུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་རབ་གཏུམ་  
 མ་རྣམས་གནས་པ་ནི། འཁར་ཅེ་མོ་འཕེགས་པའི་དུར་ཁོང་དུ་བསའི་སྟེང་དུ་འཁོར་  
 ལོའི་ལྟེ་བར་ཁྲི་གདོང་མ་ནག་མོ། མེར་ལྟག་མ་ཟ་བའི་དུར་ཁོང་དུ་བེ་ཏུ་ཏུ་འའི་  
 སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་བྱ་རོག་གདོང་མ་ནག་མོ། ལྟོར་རོ་བསྐྱེག་པའི་དུར་ཁོང་  
 དུ་དོམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་སག་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྟོ་ལུབ་དུ་མི་བཟད་

པའི་གཡུལ་གྱི་དུར་ཁོད་དུ་ཁྱད་ཁྱད་གི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བར་བྱ་རྒྱུ་གཤོང་  
མ་དམར་མོ། བྱང་དུ་རོ་རུལ་བ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁོད་དུ་འབྱེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་  
ལོའི་ལྷ་བར་སྟག་གཤོང་མ་དཀར་མོ། དབང་ལྷན་དུ་བྱིས་པ་གི་བའི་དུར་ཁོད་དུ་བྱ་  
མ་བྱེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བར་ལུག་གཤོང་མ་དཀར་མོ། ལུབ་དུ་རྟག་གི་འིའི་  
དུར་ཁོད་དུ་སེང་གའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བར་ལྷེ་སྒྲུང་གཤོང་མ་སེར་མོ། ལྷ་དུ་  
སྒྲུལ་གྱིས་ཐོས་པའི་དུར་ཁོད་དུ་མིག་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བར་མཁའ་ལྷིང་  
གཤོང་མ་སེར་མོ། སྟེང་དུ་མཁའ་ལྷིང་ཨ་ནི་ལས་བྲངས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་སྟོན་  
མོ་སྟོན་པོ། འོག་དུ་སེང་གའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པས་བྲངས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྟོ་  
མིག་ཅན་མ་ལྷ་དྲུག་རྟམས་ལ་སྤར་ལྷ་བྱེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་ཅིང་ཡུམ་  
གཤོང་མ་རྟམས་སྒྲུལ་པོའི་སྟེང་སྟེང་གྱིས་བཞུགས་པ། གོང་འོག་གི་གཤོང་མ་ཐམས་  
ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྒྱུན་  
གསུམ་པ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་མི་མགོའི་སྤང་བ་མགྲུལ་དུ་འབྱུང་བ།  
གོང་འོག་གི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་བདུད་ཅིའི་བྲུམ་པ་དང་རྟོ་  
རྟོ། གཡོན་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། གཞན་ཡང་དུར་ཁོད་གྱི་གཞི་  
ལ་ལྷ་དྲུག་གྱི་ཤར་དང་ཤར་ལྷོར་ལྷ་དྲུག་གི་དྲུག་ལ་འཁོར་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བ་  
དང་ཉི་མ། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལུབ་དུ་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་སྟག་པ་དང་མིག་དམར། ལུབ་  
དང་ལུབ་བྱང་དུ་སའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་མཛུག་རིང་དང་སྟེན་པ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་  
དུ་རྒྱའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་པ་སངས་དང་ཕྱར་བྲ། སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་  
སྒྲ་གཅན། འོག་དུ་ནམ་མཁའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་དུས་མེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དྲུག་གི་དྲུག་

འཁོར་ལ་བརྟན་པ་རྩ་བ་དང་། རི་བྱི་དང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དང་། བྱི་མ་བཅུ་གཉིས་  
 དང་། ཆ་བཅུ་དྲུག་དང་། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེར་སྦྱོར་བ་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་  
 རྒྱལ་དང་། ཉག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤེལ་བུའི་ན་བ་ཅན་དང་། རྩོམ་གྱི་ཉམས་རྒྱུད་དང་། ཞིང་  
 སྦྱོར་རྣམས་དང་། སོ་ཉ་མོ་རྣམས་དང་། འཕྲོག་མ་དང་། བྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྲ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འབྲུང་བོའི་བྱེ་བྲག་སྐྱུ་མདོག་དང་བྲག་མཚན་དང་གཟུགས་སྣ་  
 ཆོགས་ཅན་བྱེ་བ་སྐྲག་བྱེད་དང་བཞི་གནས་པ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་རྡོ་  
 རྗེའི་འདུག་སྐྱེད་ས་དང་། ལྟ་མོ་རྣམས་རོལ་པའི་འདུག་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །

གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བྲ་ལ། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་སྒྲོལ་མ་ལྟ་  
 བུའི་དབྱེ་འདོད་མ་དང་། རེག་བྲ་རྡོ་རྗེ་མ་ལྟ་བུའི་གོས་འདོད་མ་དང་། རྩ་ཐུན་འེ་  
 ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་འཁྲུག་འདོད་མ་དང་། ཁྲབ་འཕྲུག་ལྟ་བུའི་མཆིལ་མ་འདོར་འདོད་  
 མ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྟོབས་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་འདོད་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཤེན་མོ་  
 ལྟ་བུའི་ཀྱན་ཏུ་གདུང་འདོད་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྦྱོག་མ་ལྟ་བུའི་རེག་བྲ་འདོད་མ་  
 དང་། བྱི་གདོང་མ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྦྱོད་འདོད་མ་དང་། བྲ་རོག་གདོང་  
 མ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མ་བ་འདོད་མ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་གོས་དཀར་མོ་ལྟ་བུའི་བསྦྱོད་  
 འདོད་མ་དང་། རོ་རྡོ་རྗེ་མ་ལྟ་བུའི་ཐས་འདོད་མ་དང་། ཐག་གདོང་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་  
 ཀྱི་བྱི་འདོད་མ་དང་། གཞོན་ཏུ་མ་ལྟ་བུའི་གར་འདོད་མ་དང་། ཐུགས་བྱེད་མ་ལྟ་བུའི་  
 སྒྲེམ་འདོད་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་ལྟ་བུའི་འགྲུགས་འདོད་མ་དང་། ཐག་  
 ཅན་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱག་འདོད་མ་དང་། ཐག་གདོང་མ་ལྟ་བུའི་བཤང་གཅི་ཐག་འདོད་མ་  
 དང་། བྲ་རྒྱོད་གདོང་མ་ལྟ་བུའི་གཡུལ་འདོད་མ་དང་། ཏུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་སྐྱུན་མ་

ལྷ་བྱའི་རེངས་འདོད་མ་དང་། ཇི་དོ་རྗེ་མ་ལྷ་བྱའི་ཇི་ཆབ་འདོད་མ་དང་། དབང་མོ་  
ལྷ་བྱའི་མལ་སྟན་བསྟེས་འདོད་མ་དང་། ཚངས་མ་ལྷ་བྱའི་ཚུ་ལ་རྒྱལ་འདོད་མ་དང་།  
རེངས་བྱེད་མ་ལྷ་བྱའི་བཅིངས་འདོད་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་ལྷ་  
བྱའི་འཁྲིག་འདོད་མ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལྷ་བྱའི་ཕུར་བུ་འདེབས་འདོད་མ་དང་།  
ལྷེ་སྤྱང་གདོང་མ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་འདོད་མ་དང་། བཀའ་ལྷིང་གདོང་མ་ལྷ་  
བྱའི་སྐྱལ་འཁིང་འདོད་མ་དང་། བྱང་སྟོའི་གཡས་སུ་སྐྱ་མ་གྱི་ལྷ་བྱའི་རྒྱས་བར་འདོད་  
མ་དང་། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལྷ་བྱའི་རྒྱན་འདོད་མ་དང་། བླ་མོ་ལྷ་བྱའི་སྟན་འདོད་  
མ་དང་། དབལ་མོ་ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་སྟོན་འདོད་མ་དང་། ར་རྒྱལ་ཅན་མ་ལྷ་བྱའི་འཇམ་  
བར་སྐྱ་འདོད་མ་དང་། གཡོན་དུ་སྐྱ་དོ་རྗེ་མ་ལྷ་བྱའི་རོལ་མོ་འདོད་མ་དང་། ཚུ་རྩ་  
མ་ལྷ་བྱའི་བྲག་འཆལ་འཆང་འདོད་མ་དང་། ལྷག་གདོང་མ་ལྷ་བྱའི་རྩྭ་འདོད་མ་  
དང་། ལྷག་གདོང་མ་ལྷ་བྱའི་བྱིས་བ་བསྟེན་འདོད་མ་སྟེ། འདོད་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་རྩ་ག་  
གནས་པའོ། །སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱམ་བུ་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་གཡས་གཡོན་  
ནམས་སུ་དབྱེ་བར་མི་འདོད་མ་དང་། ཀུན་ཏུ་གདུང་བར་མི་འདོད་མ་ལ་སོགས་པ་  
ཕྱིར་འདོད་མ་སུམ་ཅུ་སོ་རྩ་ག་པོ་ནམས་སྟོ་བཞིའི་གཡས་སུ་ལྷ་ལྷ་དང་གཡོན་དུ་  
བཞི་བཞི་སྟེ་ཕྱོགས་རེ་རེ་དགུ་དགུ་གནས་པའོ། །

གཙུག་པོ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། དོན་གྲུབ་སོགས་རིགས་བཞི་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྷང་  
གྲ། ཀུན་བཟང་། སྤྱོད་རྗེ་མ། གཞོད་མཛེས། ཤེན་ཏུ་སྟོན་མོ། སྟོན་མོ། བླ་མོ།  
རྒྱགས་བྱེད། ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ནམས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་དོ་  
རྗེ་སེམས་དཔལ། བྲག་ན་དོ་རྗེ། ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ། གཟུག་ཏྱིར་འཁོར་བསྐྱུར།



དག་མིག་ལ། རྡོ་རྗེ་མིག་ཅན་ལ། ལྷ་བ་འཇུག་ལ། གཤེན་རྗེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆུང་ས་ལ་  
མི་བསྐྱོད་པ་སྤང་བུ། ལྷ་གཞན་ནག་པོ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ། དམར་པོ་རྣམས་ལ་རིན་  
འབྱུང་། སེར་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་། དཀར་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་མཐས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་  
རིགས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །

[illegible]



[illegible]

[illegible]

ནམས་སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་གྱི་སྒྲགས་སོ། །གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་སྒར་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་བྱའོ། །

# ༡༡། །ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཅ་རྒྱད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས་བཤད་པའི་ དོར་དབྱིངས་ལྷ་ལྷ་བརྩ་ང་གསུམ་གྱི་ སྒྲུབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་དོ་རྗེ་  
དབྱིངས་གྱི་སྒྲུབ་བཞེངས་པར་གྱུར། དོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲགས། ཨོྃ་བརྒྱ་ཡམ་ཏུ། ཞེས་པ་  
ལས་སྒྲགས་སོ། །བསང་སྒྲུབ། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་གཏོར་  
དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲིཏེ་པར་གྱུར།  
ཨོྃ་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འཁྱུང་བཀྲ་ལྷ་འཁྱུང་ཨོྃ་ལྷ་འཁྱུང་པར་སྒྲུབ། ཞེས་པའི་  
སྒྲགས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་  
སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུགས་འཁྱུང་  
བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་བ་དང་། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་པན་གདགས་བྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་  
དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཧྲེ་ཉི་དཔེ་དེ་ལ་ལོ་ལ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ལེ་  
སྤྱ་ལྷ་ཞེས་པས་སྒྲུབ་དངས། ཨོྃ་དཔེ་དེ་ལ་ལོ་ལ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ཨཱྀྃ་པ་ཏྱི་ཚུ་སྤྱ་ལྷ་  
ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། ལྷོགས་སྒྲོང་བཅོམ་ལྷ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། གཤེགས་མེད་

འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ལས་བཅོལ། མཛོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱང་། ལྷོང་བའི་ངང་  
 ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་  
 བ་ལས་བྱང་བའི་མཛོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་། བདུག་སྟོས། ལྷང་གསལ།  
 བྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱ་ཧྲོ་ཨཱ་ཧྲོ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བརྟ་ཤུག་ཨཱ་ཧྲོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་བསྟོམ་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་  
 ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོམ་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་  
 བྱངས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྟུ། །ཞེས་པ་ནས། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས་ལ་འདུད། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་ཧྲོ་ནས། ཤུལ་འོ་བར་གྱིས་མཛོད། བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བཏང་སྟོམས་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ལྷང་།  
 ལྷོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སྣང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཉེན་  
 དང་བཉེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཞེས་  
 པ་ནས། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤིང་དང་ཉེ་བའི་སྤིང་ཐན་དང་། རྒྱ་  
 མཆོ་བདུན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་རི་རབ་ཀྱི་སྤོང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱ་  
 ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་

ཡས་ཁང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྡོད་ལྷང་  
དམར་སེར་དཀར་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་ཤར་སྡོད་ལྷང་རུབ་  
དམར་བྱང་སེར་དབུས་དཀར་བའི་དབུས་ལེའུ་ཆེ་དབྱ་བའི་དབུས་སུ་སེར་གོ། །ཤར་  
དུ་སྤང་བོ་ཆེ། ལྷོར་རྟ་མཆོག་། རུབ་དུ་མ་བྲ། བྱང་དུ་མཁའ་ལྷིང་གིས་བཏེགས་པའི་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་དང་ཕྱོགས་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་  
ཆེ་བའི་གདན། དབུས་གྱི་བསྐྱེད་ལྷེ་བར། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྒྲ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཅ་བའི་  
ཞལ་དཀར། གཡས་སེར། གཡོན་ལྷང་། རུབ་དམར། ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་རྫོ་  
རྫོ་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གསུམ་པ་གཉིས་གྱིས་བགྱང་སྤང་དང་འཁོར་ལོ། བཞི་  
བ་གཉིས་གྱིས་མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་དང་རྣམ་སྤང་  
ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷས་སྤྲེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན་ནོ། །རིན་  
པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དང་། ལྷ་རྩས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྫོ་རྫོའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་  
བཞུགས་པའོ། །ཕྱོགས་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ། ཤར་དུ་སེམས་མ་རྫོ་རྫོ་མ་སྡོན་མོ།  
གཡས་པས་རྫོ་རྫོ་ཅེ་ལྷ་བ་དམར་བོ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་  
པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་ཆེན་རྫོ་རྫོ་མ་སེར་མོ་གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཅེ་མོར་རྫོ་རྫོ་ཅེ་ལྷ་བས་མཆན་པ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ།  
རུབ་དུ་ཆོས་གྱི་རྫོ་རྫོ་མ་དམར་མོ། ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་པས་རྫོ་རྫོ་ཅེ་ལྷ་བས་  
མཆན་པའི་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་དཀར་དམར་དང་། གཡོན་པས་བསྐྱེད་འཛིན་པ། བྱང་དུ་

ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ལྷང་ཁྱ། གཡས་ཁ་དོག་ལྷ་བའི་སྤྲོ་ཆོག་སྤོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་  
 བ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྤྲེགས་མཐུབ་མཛད་པ། ཤར་གྱི་ཁྱིའི་སྤྲོང་དུ་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་  
 མི་བསྐྱོད་བ་སྤོན་པོ། གཡས་གྲུང་མོས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་སྤོན་པོ་དང་བཅས་བས་ས་  
 གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་  
 དཀར་པོ། གཡས་བའི་གྲུང་མོས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོད་བའི་རྩྭ་གྱིས་འཛིན་  
 ཅིང་། གཡོན་རིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། ལྷོར་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བོ་སེར་བོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་  
 དང་གཡོན་ཞགས་བ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་ཆགས་བ་དམར་བོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་  
 པ། ལུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་ལེགས་བ་ལྷང་ཁྱ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་བས་ཐུགས་  
 ཀར་ལེགས་སོ་སྤྲོང་བའི་རྩྭ་མཛད་པ། ལྷོའི་ཁྱིའི་སྤྲོང་དུ་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་རིན་འབྱུང་  
 སེར་བོ་གཡས་བའི་གྲུང་མོས་དོ་རྩེ་མཆན་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་ནས་མཆོག་སྤྱིན་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སེར་བོ་གཡས་དོ་རྩེའི་རྩྭ་རྒྱུང་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོ་རྩེས་མཆན་བའི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྤང་བ་དཔལ་བར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། ལྷོར་དོ་རྩེ་གཟི་  
 བཟེད་དམར་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བྱང་  
 དུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་ལྷང་ཁྱ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུའི་རྒྱལ་མཆན་  
 འཛིན་ཅིང་དཔུང་བ་གཡོན་སྤྲེགས་སུ་འཕྱར་པ། ལུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་བཞད་བ་དཀར་བོ་  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེས་མཆན་བའི་སོའི་སྤང་བ་ཞལ་གྱི་བྱར་འཛིན་པའོ། །ལུབ་  
 ཀྱི་ཁྱིའི་སྤྲོང་དུ་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་བོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་བའི་སྤྲོང་ན་གཡས་བའི་གྲུང་མོས་དོ་རྩེས་མཆན་བའི་



བརྒྱ་འཛིན་པ། འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་ཆོས་དཀར་དམར་གཡོན་སྟེམས་པ་དང་  
བཅས་བས་བརྒྱའི་ཡུ་བ་འཛིན་ཅིང་། གཡས་བས་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷོར་  
དྲོ་རྩེ་ལྷོན་པོ་སྟོན་པོ་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་སྟེམས་ཀར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
པོ་ཉི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་མེར་པོ་གཡས་པའི་གྲང་མོས་གཡོན་པར་གནས་  
པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་དྲོ་རྩེ་སྤྲ་བ་  
དམར་པོ་གཡས་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་སྟེ་དང་གཡོན་དུང་འཛིན་པའོ། །བྱང་  
གི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་སྟེ་བར་དོན་བྱུང་ལྡང་ཁ། གཡས་པའི་གྲང་མོས་སྤྲ་ཆོགས་  
དྲོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སྦྱོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། འདབ་མ་  
ལ་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་ལས་ལྡང་ཁ། གཡས་སྤྲ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྟེམས་  
ཀར་བསྐང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་དཀྱར་  
བརྟེན་པ། ལྷོར་དྲོ་རྩེ་སྤྲ་བ་མེར་པོ་བྱག་གཉིས་གྱིས་དྲོ་རྩེའི་གོ་ཆ་འཛིན་པ། བྱང་  
དུ་དྲོ་རྩེ་གནོད་སྦྱོན་ནག་པོ་བྱག་གཉིས་གྱིས་དྲོ་རྩེས་མཆོན་པའི་མཆེ་བ་ཞལ་གྱི་བྱ་  
གཉིས་སུ་འཛིན་པས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱེགས་པར་མཛད་པ། ལུབ་དུ་དྲོ་རྩེ་ཁྱ་  
ཚུར་མེར་པོ་དམ་ཆེག་གི་དྲོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་བསྐྱེམས་པ།  
དབུས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱ་བཞིའི་ཤར་ལྷོར་སྟེག་མོ་དཀར་མོ་བྱག་གཉིས་དྲོ་  
རྩེ་བཟུང་ནས་སྟེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱ་ཚུར་དཀྱར་བརྟེན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་བྲིང་བ་མ་  
མེར་མོ་བྱག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བྲིང་བ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་སྤྲ་མ་དམར་མོ་  
བྱག་གཉིས་གྱིས་ཕི་ཁང་བསྐྱེང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གར་མ་ལྡང་ཁ་བྱག་གཉིས་གྱིས་དྲོ་  
རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་གཉིས་བཟུང་ནས་གར་བྱེད་པ།



དབྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་གི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་ཤར་དུ་བྱམས་པ།  
 མཐོང་བ་དོན་ཡོད། རན་སོང་ཀུན་འབྱེད། ལྷ་རན་དང་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་  
 འཛོམས་པའི་སྒོ་གྲོས་བཞི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། སྒོར་སྒོས་གི་སྤང་བོ། དཔལ་བར་  
 འགྲོ་བ། རྣམ་མཁའ་མཛོད། ཡེ་ཤེས་ཏོག་བཞི་རིན་འབྱུང་ལྟ་བུ། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་  
 མེད། རྩ་འོད། བཟང་སྐྱོང་། ས་བ་ཅན་གྱི་འོད་བཞི་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ། བྱང་དུ་དོ་  
 རྩེ་སྒྲིང་བོ། སྒོ་གྲོས་མི་བཟང་བ། སྒོ་བས་པ་བཅེགས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་བཞི་དོན་  
 གྲུབ་ལྟ་བུ། མཚམས་བཞི་འུར་སྒོར་བདུག་སྒོས་མ་དཀར་མོ་སྒོས་སྒོད་འཛིན་  
 པ། སྒོ་ལུབ་ཏུ་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་མར་  
 མེ་མ་དམར་སྐྱུ་མར་མའི་སྒྲོང་བྱ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བྱི་ཆབ་མ་ལྷང་ཁུ་བྱིའི་དུང་  
 ཚས་འཛིན་པ། ཤར་སྒོར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་དཀར་བོ་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པ། སྒོ་སྒོར་  
 དོ་རྩེ་ཞགས་པ་སེར་བོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒོར་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒོག་དམར་བོ་  
 ལྷགས་སྒོག་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་དོ་རྩེ་འབེབས་པ་ལྷང་ཁུ་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་བྱིལ་  
 བྱ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དབྱུང་སྒྲུ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་དང་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཅོད་པན་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩས་གི་ན་བཟའ་གསོལ་བ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱང་དང་། འཁོར་གི་ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་བྲུ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་ལྷ་སྒྲུབ་དང་།  
 སྒོ་དང་མཚམས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་  
 ལ་བཞུགས་པ། གཙོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་ནོ། །གཙོ་བོ་ལ་རང་འབྲའི་དོར་

སེམས། མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་བཞི་ལ་རྣམ་སྤྱང་། སེམས་མ་དོ་རྩེ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་  
དཔའ་སོགས་བཞི། སྒྲིག་མོ། བདུག་པ་མ། དུམས་པ་སོགས་བཞི། དོ་རྩེ་ལྷགས་  
ཀྱུ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། དེ་ཆེན་དོ་རྩེ་མ། དོ་རྩེ་དེ་ཆེན་སོགས་བཞི། འཕྲེང་བ་  
མ། མེ་ཏོག་མ། སྒྲིག་གི་སྤྱང་པོ་སོགས་བཞི། དོ་རྩེ་ཞགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཆེན་འབྱུང་།  
ཚས་གྱི་དོ་རྩེ་མ། དོ་རྩེ་ཚས་རབ་སོགས་བཞི། ལྷ་མ། མར་མེ་མ། འོད་དཔག་མེད་  
སོགས་བཞི། དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲིག་རྣམས་ལ་སྤྱང་མཐའ། ལས་གྱི་དོ་རྩེ་མ། དོ་རྩེ་ལས་  
སོགས་བཞི། གར་མ། བྱི་ཆབ་མ། དོ་རྩེ་སྤྱང་པོ་སོགས་བཞི། དོ་རྩེ་འབེབས་པ་  
རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱུ། གཙོ་བོ་འེ་ཐུགས་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་ཨ་དཀར་བོས་  
མཆན་བར་གྱུར། ཐུགས་མི། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མཐུ་ཡོ་གི་ཤུ་ར་རྩུ། ཞེས་བ་གཙོ་བོ་སྤྱང་  
པོ། ཨོ་བཟླ་སཏུ་རྩུ། ཨོ་བཟླ་རཏུ་རྩུ། ཨོ་བཟླ་རྣམ་རྩུ། ཨོ་བཟླ་ཀམ་རྩུ། ཞེས་པ་མི། དེ་  
བཞེན་གཤེགས་པ་བཞི་འོ། ཨོ་བཟླ་སཏུ་རྩུ། ཨོ་བཟླ་རྣ་ར་ར་ཨོ་བཟླ་རྣ་ག་ཏོ་ཨོ་བཟླ་  
སྤྱ་རྩུ་སྤྱ། ཨོ་བཟླ་རཏུ་ཨོ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་ར་ཨུ་ཨོ་བཟླ་ཀེ་ཏུ་ཏི། ཨོ་བཟླ་རྣ་ས་ཏི། ཨོ་  
བཟླ་རྣམ་ཏི་ཨོ་བཟླ་ཏི་ལྷ་རྩུ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་ཏུ་མི། ཨོ་བཟླ་རྣ་ཏུ་རི། ཨོ་བཟླ་ཀམ་ཀི།  
ཨོ་བཟླ་རཏུ་ཏི། ཨོ་བཟླ་ཡཏུ་རྩུ། ཨོ་བཟླ་སཏུ་བི། ཨོ་བཟླ་ལུ་ཤུ་རྩུ། ཨོ་བཟླ་ལུ་ལེ་  
ཏི། ཨོ་བཟླ་གི་ཏི་ཏི་ཨོ་བཟླ་འི་ཏི་ཨུ་ཨོ་བཟླ་རྣ་པེ་རྩུ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཏེ་ཏི། ཨོ་བཟླ་  
ཨུ་ལེ་ཀེ་ཏི་ཨོ་བཟླ་གཏུ་ཨུ་ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཤུ་པེ་ཨོ་བཟླ་ཤུ་པེ་རྩུ། ཨོ་བཟླ་སྤྱོ་ལ་  
བི། ཨོ་བཟླ་ཨ་བེ་པེ་ཨུ་ཨུ་རྣམས་ལྷན་ཆད་ལ་འདས་གཏོར་མ་བཤད་ཅིང་ཕྱོགས་སྤྱོད་སོགས་  
ལ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་གཏོར། གཞན་རྣམས་ཤར་བཞིན།

## ༡༡། །རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་བཤད་པའི་གཙུག་དགུ་ལྷ་ མོ་བདུན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་ཤྲུག་སེང་གེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་  
པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རྗེ་  
འཕེབས་པའི་སྐགས། ཨོ་སར་བེད་སར་ཨ་བ་ཡ་ག་ཏི་ག་ཏ་ན་བི་ཤོ་རྩ་ལྷོ་ཏྱི་ཏྱི་པལ།  
ཅེས་པ་ལས་སྐགས་སོ། །སྤྱོད་འགྲོ་ནས་ཆོགས་ཞིང་བར་རྡོར་དབྱིངས་དང་འབྲ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་  
ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་སེང་གེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། རྗེ་རྗེའི་ས་  
གཞི། ཞེས་པ་ནས། ཐུན་མོང་པའི་སྐྱར་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་གྱི་སྤྱོད་  
དུ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་ལྷོ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་  
ཆོགས་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་  
ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སྤྱོད་དམར་ལྗང་སེར་པའི། ཞེས་པ་ནས། ནང་གི་ཤར་དཀར་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སེར་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་  
སེར་བོ་རྗེ་རྗེའི་སྤོང་བ་སྤྱོད་པོས་བསྐྱོར་བའི་ལྷོ་བར་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་  
སེང་གའི་ཁྲིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་དང་ཆེ་བ། ཅིབས་བརྒྱད་དང་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
གྲ་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དང་། སྤྱོད་མཆོམས་རྣམས་  
སྤྱོད་ཆོགས་པར་དང་ཆེ་བའི་གདན། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ། བདག་ཉིད་

སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུ་མེད་གོ་སྐྱ་མདོག་མེད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་  
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཅིབས་ནམས་ལ་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྱིར་དཀར་པོ་གཡས་ས་  
གཞོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ལྷོར་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྱིར་སྒྲོན་པོ་གཡས་  
མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་མཉམ་བཞག །རུབ་ཏུ་བསྐྱའི་གཙུག་ཏྱིར་དམར་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་གཙུག་ཏྱིར་ལྷང་གྲུ་གཡས་སྐྱབས་སྒྲིན་གཡོན་  
མཉམ་བཞག །མེར་གཙུག་ཏྱིར་གཟི་བཞིན་དཀར་ལ་ཅུང་བད་དམར་བ། གཡས་ཉི་  
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དཀྱར་བཞེན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་གཙུག་ཏྱིར་  
རྒྱལ་མཆོན་དཀར་ལ་ཅུང་བད་ནག་པ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷང་  
དུ་གཙུག་ཏྱིར་རྒྱན་པོ་སྒྲ་བསངས་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་པོ་ཉི་འཛིན་པ། དབང་  
ལྷན་དུ་གཙུག་ཏྱིར་གདུགས་དཀར་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གདུགས་འཛིན་པ།  
དོ་རྩེ་འཕྲུང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་ལྷོར་སྒྲིབ་མོ་དཀར་མོ་སྒྲེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱ་  
ཚུར་སྒྲིད་པར་འཛོག་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྐྱེད་བ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེད་བ་འཛིན་  
པ། རུབ་བྱང་དུ་སྐྱ་མ་དམར་མོ་མི་ཕང་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གར་མ་སྒྲ་ཆོགས་  
མདོག་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་གཉིས་འཛིན་པས་སྒྱི་བོར་གར་མཛད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་  
ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུམ་ལ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་སེར་པོ་གཡས་པས་སྐྱ་ཤིང་གི་  
མེ་ཏྱིག་དང་གཡོན་པས་སྒྱི་སྐྱགས་འཛིན་པ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སེར་པོ་གཡས་  
སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་པ། ངན་སོང་ཀྱན་འཕྲེན་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྷ་ངན་དང་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྒོ་གྲོས་དཀར་

སེར་གཡས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་དཀར་ལྗང་གཡས་ཟིའི་དྲུང་  
 བོར་འཛིན་པ། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དཀར་བོ་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཉམ་མཁའ་  
 མཛོད་དཀར་སེར་གཡས་བརྒྱལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། ཡེ་ཤེས་  
 ཏོག་སྒྲོན་པོ་གཡས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བདུད་  
 ཅིའི་འོད་དཀར་བོ་གཡས་ཅོད་པན་ཀྱི་སྙེད་དུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་འཛིན་པ།  
 ལྷ་བའི་འོད་དཀར་བོ་གཡས་བརྒྱལ་གནས་པའི་ལྷ་བ་འཛིན་པ། བཟང་སྦྱོར་དཀར་  
 བོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་འཛིན་པ། ཏུ་བ་ཅན་ཀྱི་འོད་དམར་བོ་གཡས་དོ་རྩེ་  
 གྲུང་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་སྙེད་བོ་སྒྲོ་སྒྲུ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་ལྷ་ལྷལ་སྒྲོན་  
 པོ་འཛིན་པ། ལྷོ་གྲོས་མི་བཟང་པ་དཀར་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་  
 བྱམ་པ་འཛིན་པ། སྒྲོབས་པ་བཅེགས་པ་དམར་བོ་གཡས་ཚུ་སྦྱེས་ལ་གནས་པའི་  
 རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པ་བསྐྱམས་པ། ལྷ་ཏུ་བཟང་བོ་སེར་བོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་  
 མ་འཛིན་པ། བྱམས་པ་ངན་སོང་ལྷན་འབྲེན་ལྷོ་གྲོས་མི་བཟང་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་གཡོན་ཁུ་ཚུར་དཀྲུང་བཞེན་པ། འཤར་སྒྲོར་མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ་མེ་ཏོག་འཛིན་པ།  
 ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བདུག་སྒྲོས་མ་ནག་མོ་སྒྲོས་སྒྲོད་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་མར་མེ་མ་དམར་  
 མོ་མར་མེའི་ཁྲོད་བྱ་འཛིན་པ། བྱང་འཤར་དུ་བྱི་ཆབ་མ་ལྗང་གྲ། ཟིའི་དྲུང་བོར་འཛིན་  
 པ། འཤར་སྒྲོར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་དཀར་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པ། ལྷོ་  
 སྒྲོར་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོར་དོ་རྩེ་  
 ལྷགས་སྒྲོག་དམར་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་དོ་  
 རྩེ་འབེབས་པ་ལྗང་གྲ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་བྱ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་

ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་ན་བཟས་  
མཛེས་པ། སེམས་དབའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཙཱོ་པོ་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་  
པར་སྒྲུང་མཛད། རྩོམ་གཙུག་ཏྲུང་སོགས་བཞི་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ། ཤར་དང་ཤར་  
སྟོ་བ་རྣམས་ལ་རྩོམ་གཙུག་ཏྲུང་། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲུང་།  
བྱུང་དང་བྱུང་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་གཙུག་ཏྲུང་། བྱུང་དང་བྱུང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་སྟོ་  
ཆོགས་གཙུག་ཏྲུང་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། གཙཱོ་པོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཡིག་སེར་  
པོས་མཆོན་པར་གྱུར། གཙཱོ་པོའི་ཐུགས་ནི། འོ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་མ་རྩ་ཐུ་ན་ཡེ་སྤྱན། བཞོར་རྣམས་  
གྱི་ཐུགས་ནི། འོ་སར་བེད་སྤྱི་སྤྱི། འོ་སར་བེད་ཏྱི་ཏྱི། འོ་སར་བེད་ཉི་ཉི། འོ་སར་བེད་  
ཨ་ཨ། འོ་སར་བེད་འོ། འོ་སར་བེད་སྤྱི། འོ་སར་བེད་རྩི་པལ། འོ་སར་བེད་ཀྲི་ཏ་  
མ། རྩོམ་གཙུག་ཏྲུང་ལ་སོགས་བ་བརྒྱད་ཀྱིས། འོ་སར་བེད་མརྩ་བརྩོད་རྩ་མ་རྩ་ན་པ་ར་མི་  
ཏ་བྱ་རྩི་སྤྱི། འོ་སར་བེད་མརྩ་བརྩོད་རྩ་མ་ཤྱི་ལ་པ་ར་མི་ཏ་བྱ་རྩི་ལྟོ། འོ་སར་བེད་  
མརྩ་བརྩོད་རྩ་མ་ཤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟོ། འོ་སར་བེད་མརྩ་བརྩོད་རྩ་མ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟོ། འོ་སར་བེད་  
མི་ཏ་བྱ་རྩི་སྤྱི། རྩོག་མོ་ལ་སོགས་བ་བཞི་སྤྱི། འོ་མི་ཏྱི་ར་ཏ་ཡ་སྤྱན། འོ་ལ་མོ་ཤར་  
ཤི་ནི་སྤྱི། འོ་སར་ཨ་བ་ཡ་རྩ་སར་ཨ་བ་ཡ་མི་ཤོ་རྩི་སྤྱི། འོ་སར་ཤོ་ཀ་ཏེ་མོ་  
ནི་ག་ཏ་ན་མ་ཏི་སྤྱི། འོ་གརྩ་ཏ་ཏ་སྤྱི། འོ་ཕུ་རི་ག་མེ་སྤྱི། འོ་ག་ག་ནེ་གརྩ་ལོ་ཅ་ནི་  
སྤྱི། འོ་རྩ་ན་ག་ཏུ་རྩ་ན་པ་ཏི་སྤྱི། འོ་ཨ་མི་ཏ་མ་མེ་ཨ་མི་ཏ་པ་ཏི་སྤྱི། འོ་ཅན་མ་རྩ་  
ཅན་མེ་མ་ལོ་ཀ་ཏེ་སྤྱན། འོ་རྩ་ཏ་པ་ཏི་རྩ་ཏ་སྤྱི་ལ་སྤྱི། འོ་རྩ་ལ་ནི་མརྩ་རྩ་ལ་སྤྱི། འོ་  
བརྩ་གརྩ་སྤྱི། འོ་ཨ་ཤ་ཡེ་ཕུ་ཕུ་ཨ་ཤ་ཡེ་ཀ་མ་ཨ་བ་ར་ཏ་མི་ཤོ་རྩི་སྤྱན། འོ་མ་ཏི་  
རྩ་མ་ན་མ་ཏི་རྩ་མ་ཀུ་ཏེ་སྤྱན། འོ་ས་མརྩ་རྩ་ཏ་སྤྱན། བསྐྱེད་བཟང་གི་སེམས་དབའ་བརྩུ་བྱ་

གིལ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ཐུགས་ནི། ཡོ་སཐ་སི་སྐ་ར་པ་རི་ཤུལྷེ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་  
 ལུད་ག་ཏེ་སྤྲ་རྩ་མ་བི་ཤུལྷེ་མཐུ་ཡ་ན་པ་རི་མ་རི་སྤྲུ། ཞེས་བཞོ། ཡོ་སཐ་བེད་ཨ་པ་  
 ཡ་ཤོརྩ་འི་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་པ་ཡ་རྩུ་ན་སྤ་ར་མི་ཏ་སྤུ་རི་ཏ་སྤྱི་སྤྱི། ཡོ་སཐ་བེད་སཐ་དུར་  
 ག་ཏི་མེ་ཤ་མེ་ད་སྤུ་ལོ་གི་ནི། ཤརྩུ་སྤ་ར་མི་ཏ་སྤུ་རི་ཏ་སྤྱི་པལ། ཡོ་སཐ་བེད་སཐ་  
 ཨ་པ་ཡ་རྩུ་ན་ཨ་པ་ལོ་ག་ག་རི་ཏི་ཤ་འི་རྩ་ན་སྤ་ར་མི་ཏ་སྤུ་རི་ཏི་སྤྱི་སྤྱི་པལ། ཡོ་སཐ་  
 བེད་སཐ་ཨ་པ་ཡ་གརྩུ་ན་ཤ་ཏི་བརྩ་རྩུ་ལ་ཡ་སྤ་ར་མི་ཏ་སྤུ་རི་ཏི་སྤྱི་པལ། བདུག་  
 སྤ་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིལ། ཡོ་སཐ་བེད་སཐ་ན་ར་ག་ཏི་ཨ་གརྩུ་འི་སྤྱི་རིམ་པལ། ཡོ་སཐ་  
 བེད་སཐ་ན་ར་ག་ག་ཏི་ལྷུ་ར་ཏི་སྤྱི་སྤྱི་པལ། ཡོ་སཐ་བེད་སཐ་ཨ་པ་ཡ་མོ་ཅ་འི་སྤྱི་  
 བི་པལ། ཡོ་སཐ་བེད་སཐ་ཨ་སྤ་ཡ་ག་ཏི་ག་ཏ་ན་བི་ཤོ་རྩུ་འི་སྤྱི་རིམ་པལ། སྤ་བ་བཞིལ་  
 ཐུགས་སོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་དོར་དབྱིངས་བཞིན།



༣༣། །སྤྱུ་འཕྱུལ་བ་བའི་རྒྱུད་དང་སྒོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
པས་མཆན་བརྗོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཀལ་བའི་  
འབྲེལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་  
གསུང་དབང་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་  
གཅིག་གི་སྤྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱིངས་ཆོས་དབྱིངས་  
གསུང་གི་དབང་ཕྱག་སྤྱུ་མདོག་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་  
པར་གྱུར། བགཟམས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས། ཨོ་ཨ་མྱོ་ཏ་ཀུན་ཏེ་ལི་བེ་རྣམས་ཨ་ན་ཏ་ཀ་རྒྱུ། ཞེས་  
བཤས་སྤྱགས་སོ། །སྒོ་བ་འགྲོ་ནས་ཆོག་ཞེས་གི་བར་དོར་དབྱིངས་བཞེས། སྒོར་བའི་ངང་ལས་སྐད་  
ཅིག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱིངས་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་  
ཕྱག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་  
བ་ནི། འདིར་ས་བཟང་པའི་སྤྱབ་དཀྱིལ། རྟོར་འབྲེང་མཛེས་རྒྱུ། བཏ་ཆེན་གྱི་ལྷན་ཐབས། སྤྱིད་ཤོད་པའི་  
སྤྱབ་དཀྱིལ་རྣམས་ལས། ལུན་མོར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་མ་བཤད་ཅིང་། རྫོགས་འབྲེང་དང་གི་ཡ་ལས། ཆོས་  
དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩི་རྩེ་གྱུར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་  
བཤད་མ་ཐག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་གཤེན་རྩི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ནི་འཆད་  
པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱུང་འཁོར་ཁྱོ་བཏུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་འགོད་པའི་ལུགས་གཅིག་བཤད་

ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིའི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་རྒྱུ་ཏེ་འཇམ་  
 རྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཏེ་འཇམ་རྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁོ་བརྒྱ་སྐྱོམ་པ་དང་།  
 མི་སྐྱོམ་པའི་ལུགས་གཉིས་བཤད་པའི། སྐྱོམ་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན་ཁོ་བརྒྱ་དེ་དང་མི་འབྲ་བའི་བྱེད་པར་ཆོས་  
 དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ནང་གི་ཁོ་པོ་རྣམས་འགོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། མི་སྐྱོམ་པའི་  
 ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན། རྫོགས་འབྲེང་ལས་རྒྱུ་ཏེ་འཇམ་རྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེའི་གྲུང་གི་ནང་དུ་རི་རབ་གྱི་སྤྲང་  
 དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྤྲེའི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཉེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲེའི་གཉིས་  
 པའོ། །ཞེས་བྱ་མོང་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རི་རབ་གྱི་སྤྲང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་  
 རྩེའི་ཉེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྟོན་འབྲེང་གསལ་སྐྱོན་ལས་ཀྱང་། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བསྐྱེད་འཁོར་སྐྱོམ་མི་རུས་ན་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་དང་རི་རབ་གྱི་སྤྲང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲ་ཆོགས་དོ་  
 རྩེའི་ཉེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱོམ་པར་བཤད་པ་བཞིན། འདིར་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་མི་སྐྱོམ་ཀྱང་།  
 འབྱུང་བཞི་རི་རབ་རྣམས་སྐྱོམ་དགོས་པས། འོག་དུ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱང་འཁོར་གྱི་  
 དབྱུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་གྱི་སྤྲང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་  
 རྩེའི་ཉེ་བ་རྒྱུམ་པོའི་སྤྲང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་དོ་རྩེ་ལས་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱུམ་པོ་སྐྱོ་བཞི་བ། སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྔོ་སེར་དམར་ལྗང་སེར་བའི་རིམ་  
 པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་བྱེད་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན་སྔོ་སེར་དམར་ལྗང་སེར་བའི་ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དེའི་བྱེད་གྱི་  
 རང་དུ་གཟུངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྔོ་དཀར་སེར་བའི་ཅིག་པ་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། དེའི་བྱེད་གྱི་ནང་དུ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་  
 ཅིག་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་གསུམ་ཀའང་བྱུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་རྟ་  
 བབས་སོགས་སྤྱིའི་རྒྱན་དང་མཆོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་

ཅད་དང་ལྷན་པ། ཅ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཤར་སྡོ་སྡོ་མེར་རྒྱབ་དམར་བྱང་  
ལྷང་དབུས་དཀར་བའི་ལྷོ་བར་ལེའུ་ཆེ་དགྲུ་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲའི་ལྷོ་བ་  
དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ། སང་གའི་ཁྱི་དང་པར་སྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་རེ་རེ། དེ་རྣམས་  
གྱི་སྒྲིང་དུ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་དབྱིངས་  
གསུང་གི་དབང་ལྷག་སྐྱེ་མདོག་མེར་བོ། ཞལ་བཞིའི་ཅ་བའི་ཞལ་མེར། གཡས་སྡོ།  
གཡོན་དཀར། རྒྱབ་དམར་བ། རྒྱག་བརྒྱད་གྱི་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་འཆད་གྱི་  
རྒྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡས་སྐྱག་མ་རྣམས་གྱིས་རལ་གྱི། མདའ། རྩོ་རྩེ། གཡོན་སྐྱག་  
མ་རྣམས་གྱིས་ཤེར་བྱེན་གྱི་པོ་ཏི། གཞུ། རྩོ་རྩེས་མཆན་པའི་དེལ་བུ་རྣམས་འཛིན་  
པ། ཞི་རྩུ་ནི་ལ་ལྷ་བུའི་གཙུག་ཕུད་དང་ལྷན་པ། རྩོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་སྒྲ་དང་སྒྲ་  
ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་འཕྲེང་བའི་ཅོད་པན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་  
པན་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས་མནའམ་པ་སྐྱེག་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱིལ་ཁྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་  
ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པས་བཞིར་གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་དང་། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་  
དཀར་བོ་དང་། གཙུག་ཏྲར་གཟི་བུ་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་  
རྣམས་དང་། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་བཞིར་གཙུག་ཏྲར་འོད་ཟེར་རྣམ་  
པར་འཕྲོ་བ་དང་། གཙུག་ཏྲར་འཕགས་པ་དང་། གཙུག་ཏྲར་ཆེར་འཕགས་པ་དང་།  
གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་བ་རྣམས། སྐྱེ་མདོག་མེར་བོ་རྒྱག་གཡས་པས་འཁོར་ལོ་རྒྱགས་  
ཀར་བྱེན་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་ཅན་སོགས་  
རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རྩོ་རྩེ་སྐྱིལ་ཁྱང་གིས་བཞུགས་པ།

ཤར་གྱི་རེ་མིག་གི་དབུས་སུ་སྤང་བོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་  
 མའི་གདན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་བཞིའི་རྩ་ཞལ་སྟོན་པོ། བག་  
 ཅམ་ཁྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་རོལ་བ་དང་ལྷན་པ། གཡས་དཀར་བོ་གདངས་ཤིང་  
 བག་པོ། གཡོན་དམར་བོ་མཆེ་བས་མ་མཆུ་མནན་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་བོ་དཔའ་བ།  
 ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི། རྩོམ་མདའ། ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་མཛུབ། དེལ་བྱ། གཞུ། ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩོམ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། རྩོམ་རྒྱལ་བོ་དང་། རྩོམ་ཆགས་པ་དང་། རྩོམ་ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །སྟེའི་རེ་མིག་གི་དབུས་སུ་ཏ་མཆོག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་  
 བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་སྒྲ་མདོག་སེར་བོ་ཞལ་བཞིའི་རྩ་  
 ཞལ་སེར། གཡས་ནག །གཡོན་དམར། རྒྱབ་དཀར་བ། ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་པ་  
 རྣམས་ན། རྩོམ་མདའ། རལ་གྱི། མདའ། ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 ཁོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྩོམ་མཆོན་པའི་དེལ་བྱ། ཞགས་པ། གཞུ་འཛིན་པ།  
 རྩོམ་རིན་ཆེན་དང་། རྩོམ་ཉི་མ་དང་། རྩོམ་ཉྐྱག་དང་། རྩོམ་བཞད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བྱབ་གྱི་རེ་མིག་གི་དབུས་སུ་མ་བུའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་  
 དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲ་མདོག་དམར་བོ། ཞལ་བཞིའི་རྩ་ཞལ་  
 དམར། གཡས་ནག །གཡོན་སེར། རྒྱབ་དཀར་བ། ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་པ་རྣམས་  
 ན། རྩོམ་མདའ། རལ་གྱི། ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་པ་རྣམས་ན། བརྒྱ། གཞུ། ཞགས་པ།  
 དེལ་བྱ་འཛིན་པ། རྩོམ་ཆོས་དང་། རྩོམ་ཞོན་པོ་དང་། རྩོམ་རྒྱ་དང་། རྩོམ་བསྐྱང་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བྱང་གི་རེ་མིག་གི་དབུས་སུ་མཁའ་ལྗིང་གི་

སྤྱི་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་དོན་ཡོད་བྱུ་བ་ལ་ལྷ་དགུ། ཞལ་བཞིའི་རྩ་  
ཞལ་ལྷ་དགུ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་སེར་བོ་དང་། གཡོན་དཀར་བོ་གཉིས་ཞི་  
བ། རྒྱ་དམར་བོ་སྟེགས་པ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ན། རལ་  
གྱི། རྩོ་རྩོ། མདའ། ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་སྟེགས་མཚུ་བ། དིལ་བྱ། གཞུ།  
ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩོ་རྩོ་ལས་དང་། རྩོ་རྩོ་བསྐྱར་བ་དང་། རྩོ་རྩོ་གཏོད་སྒྱུ་དང་། རྩོ་  
རྩོ་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ནི་རིན་པོ་  
ཆའི་ཅོད་བན་སོགས་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས་པ། རྩོ་རྩོའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་  
བཞུགས་པ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དབང་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ནི་སྦྱ་མདོག་ཕྱག་  
མཚན། རྒྱ་ཆ་ལྷགས། བཞུགས་ཚུལ་རྣམས་རྩོར་དབྱིངས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ལ། སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྲུ་དང་  
སྤྲོ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དབང་ལྷན་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྱུ་མ་སེར་མོ་གཅི་བོ་  
འངས་དབྱངས་ལྟ་བུ། མེར་སྤྲུ་མ་གྱི་སྤྲོ་མོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། བདེན་བལ་དུ་གོས་  
དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ། རྒྱུ་དུ་སྤྲོལ་མ་ལྷ་ཁུ་འོད་བྱུ་བ་ལ་  
ལྟ་བུ། སྤྲོ་ཚོགས་བད་སྤྲོ་ལ་སེམས་དབང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་སྐྱོར་རྩོ་  
རྩོ་ལྷགས་ཀྱ་དམར་སེར་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱད་གིས་  
བཞུགས་པ། ལྷོར་རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ་སེར་བོ་རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱད་  
གིས་བཞུགས་པ། རུབ་དུ་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་སྟོག་དམར་བོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་  
སྟོག་འཛིན་པ། ས་གའི་སྤྲུ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བྱང་དུ་རྩོ་རྩོ་འབེབས་པ་ལྷ་ཁུ་  
ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྩོ་རྩོ་དིལ་བྱ་འཛིན་པ། རྒྱུ་བོའི་སྤྲུ་བས་  
ཀྱིས་བཞུགས་པ། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྒྱུ་གསུམ་པ་དབྱ་སྤྲོ་

དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པ། སྤྲ་ར་དམར་སེར་དང་ལྷན་པ། སྤྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
བརྒྱན་པ། སྤྲ་ཆོག་གས་བདུན་ཉི་ལ་གནས་པའོ། །

དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ལ། དབང་ལྷན་ནས་བཅས་སེ་  
གཡས་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན། ཤར་དུ་ས་མ་བཅུ་གཉིས་ནི་མོས་པས་སྒྲིད་པའི་ས་  
མ་དམར་མོ་བརྒྱ་དམར་པོ་འཛིན་པ། རབ་དུ་དགའ་མ་དམར་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་  
བྱ་འཛིན་པ། འི་མ་མེད་མ་དགར་མོ་བརྒྱ་དགར་པོ་འཛིན་པ། འོད་བྱེད་མ་དམར་མོ་  
སྤྲ་ཆོག་གས་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། འོད་འཕྲོ་མ་ལྷང་གྲུ་  
ལྷན་པ་སྒྲིན་པོ་འཛིན་པ། སྤྲ་དགའ་མ་སེར་མོ་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་  
ཚོར་བྱ་མར་གད་འཛིན་པ། མངོན་དུ་གྱུར་བ་མ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཤེར་  
ཕྱིན་གྱི་པོ་ཉི་འཛིན་པ། རིང་དུ་སོང་བ་མ་སྒྲོ་བསངས་སྤྲ་ཆོག་གས་བརྒྱ་ལ་གནས་  
པའི་སྤྲ་ཆོག་གས་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ། མི་གཡོ་བ་མ་དགར་མོ་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་དྲེ་རྩེ་  
ཅེ་ལྷ་བ་དམར་པོས་མཆན་པའི་བརྒྱའི་ཡུ་བ་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་འཛིན་པ།  
ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་མ་དགར་མོ་རལ་གྱིས་མཆན་པའི་ལྷན་པ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་  
སྤྱིན་མ་སེར་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་པོ་ཉི་འཛིན་  
པ། ཀྱན་དུ་འོད་མ་དམར་མོ་བརྒྱའི་སྤྲ་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
མཆོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲ་གཟུགས་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་པས་  
དྲེ་རྩེ་དང་གཡོན་པས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་པའོ། །སྒྲོར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་  
བཅུ་གཉིས་ནི་རིན་ཆེན་བརྒྱའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་དམར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་དགར་དམར་འབྲས་སོ་



བའི་སྟེ་མ་སྟེ་ཆོག་མ་འདྲིན་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་དཀར་མོ་ལྷ་ངན་  
མེད་པའི་ཡལ་ག་དང་བཅས་པའི་མེ་ཉྱལ་གི་ཚུན་པོ་འདྲིན་པ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་མ་སེར་མོ་བསྐྱ་དཀར་པོ་འདྲིན་པ། བཙོན་འབྱུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལྷང་  
གུ་ལྷུང་ལ་སྟེན་པོ་འདྲིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་སྟོ་བསངས་བསྐྱ་  
དཀར་པོ་འདྲིན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་བཞི་མ། གཡོན་  
དང་བོས་བསྐྱ་ལ་གནས་པའི་ཤེས་བྱིན་གྱི་པོ་ཉི་འདྲིན་པ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་  
ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལྷང་གུ་བསྐྱ་སེར་པོ་  
ལ་གནས་པའི་རྩི་རྩི་འདྲིན་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་སྟེན་མོ་ལྷུང་ལ་སྟེན་  
པོ་ལ་གནས་པའི་རལ་གྱི་འདྲིན་པ། སྟོབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་དམར་མོ་ཤེས་བྱིན་  
གྱི་པོ་ཉི་འདྲིན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོག་མ་  
པའི་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འདྲིན་པ། རྩི་རྩི་ལས་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་སྟེ་མདོག་སྟེ་ཆོག་མ་མདོག་ཅན་ལྷུང་ལ་སྟེན་པོ་ལ་གནས་པའི་  
སྟེ་ཆོག་མ་རྩི་རྩི་འདྲིན་པ། དེ་ཐབས་ཅད་གྱི་ཕྱག་གཡམས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་  
བྱ་འདྲིན་ཅིང་། གཡོན་པས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་འདྲིན་པའོ། །རྒྱུ་ཏུ་དབང་  
མ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཆེ་ལ་དབང་བ་མ་དཀར་དམར་ཞོར་བྱ་བསྐྱ་ར་ག་ལ་གནས་པའི་  
ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྟེ་གཟུགས་འདྲིན་  
པ། སེམས་ལ་དབང་བ་མ་དཀར་མོ་རྩི་རྩི་ཅེ་སྟེ་བ་དམར་པོ་འདྲིན་པ། ཡོ་བྱད་ལ་  
དབང་བ་མ་སེར་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱའི་རྒྱལ་མཆན་འདྲིན་པ། ལས་ལ་དབང་བ་  
མ་ལྷང་གུ་སྟེ་ཆོག་མ་རྩི་རྩི་འདྲིན་པ། སྟེ་བ་ལ་དབང་བ་མ་སྟེ་ཆོག་མ་མདོག་། ཁ་དོག་



སྤྱི་ཆོག་ས་པའི་རྩེ་ཉིད་མེ་ཉོག་གི་ཡལ་འདབ་འཛིན་པ། རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་མ་སྤྱི་  
 བསངས་པརྩ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་དང་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། མོས་པ་ལ་  
 དབང་བ་མ་དཀར་མོ་བྲི་ཡང་ཀྱའི་མེ་ཉོག་གི་སྤྱེ་མ་འཛིན་པ། སྤོན་ལམ་ལ་དབང་བ་  
 མ་སེར་མོ་ལྷུང་ལ་སྤོན་པོ་འཛིན་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་མ་སྤོན་མོ་ལྷུང་ལ་སྤོན་པོ་  
 ལ་གནས་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཆོས་ལ་དབང་བ་མ་དཀར་མོ་པརྩ་ལ་གནས་པའི་  
 བུམ་པ་བཟང་པོ་འཛིན་པ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་དམར་  
 བོ་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་  
 འཛིན་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་དཀར་མོ་གཡས་པས་པརྩ་དཀར་བོ་དང་། གཡོན་རྩི་རྩི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱེ་མ་འཛིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མ་སེར་མོ་གཡས་པས་པརྩ་  
 སེར་བོ་ལ་གནས་པའི་རྩི་རྩི་ཆེ་ལྷ་བ་དང་། གཡོན་པས་འཁོར་ལོས་མཆན་པའི་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ཁོར་བུའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཟུངས་མ་བཅུ་གཉིས་ནི་དབྱིག་  
 གི་ཆོ་གྲོས་མ་སེར་མོ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་འཛིན་པ། རིན་ཆེན་སྐར་མདའ་མ་དམར་མོ་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ། གཙུག་ཉོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་དཀར་མོ་  
 ཁོར་བུ་ཆེ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་དཀར་དམར་སྒྱུད་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ཁབ་འཛིན་པ། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་མ་ལྗང་ཁུ་མ་བུའི་མཇུག་སྤྱོད་འཛིན་པ།  
 དུག་སེལ་མ་དཀར་མོ་དུག་གི་མེ་ཉོག་གི་ཆུན་པོ་འཛིན་པ། སྤྱོད་མཐའ་ཡས་མ་ལྗང་  
 ཁུ་པརྩ་དམར་བོ་ལ་གནས་པའི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཅུན་  
 མ་དཀར་མོ་འགྲང་མེད་འབྲང་བའི་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲགས་འཛིན་པ། ཤེས་རབ་འཕེལ་མ་  
 དཀར་མོ་ལྷུང་ལ་སྤོན་པོ་ལ་གནས་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལས་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་

ཅད་ནམ་པར་སེལ་མ་ལྷང་གུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པའི་བརྒྱ་དཀར་དམར་  
འཛིན་པ། ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པའི་བ་མ་ཉོག་དམར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་བ་མ་ཉོག་འཛིན་  
པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་རིན་  
པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲིམ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་རང་རང་  
གི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་པའོ། །ཤར་སྒོར་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་དཀར་  
དམར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒོར་དོན་སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་ལྷང་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་ཞགས་པ་འཛིན་  
པ། རུབ་སྒོར་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་དམར་མོ། ཕྱག་གཉིས་  
ཀྱིས་བརྒྱས་མཆན་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་མ་ལྷང་ཁུ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པའི་བྲིལ་བུ་  
འཛིན་པ། མེར་སླེག་མོ་སེར་མོ་སླེག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་  
གཉིས་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་སྤང་བ་མ་དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་  
སྤང་བ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་སྒྲུ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་ཁང་བསྐྱེད་པ། དབང་  
ལྷན་དུ་གར་མ་ལྷང་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་  
པ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། མོས་པས་སྒྲིད་པའི་ས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་  
དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྣ་ཆོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་  
ཅོད་པན་དང་ལྷན་པ། རུང་ཟད་འཇུ་ཁ་ཞིང་སླེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ལྷ་ཆོགས་  
བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་སྒོ་

སྒྲིབ་མ་ནམས་ནི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པའོ། །

དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་པ་ལ་དབང་ལྔ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ནམས་གནས་པའི་ཤར་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་ལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་སེར་བོ་གཡས་མཆོག་  
སྒྱུན་དང་། གཡོན་ལྷན་ལ་གནས་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་སེར་  
བོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་མི་འཛིན་པས་བརྒྱ་འཛིན་པ། སའི་སྒྲིབ་བོ་སེར་  
བོ་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་འཛིན་  
པ། རྣམ་མཁའི་སྒྲིབ་བོ་ལྷང་ཁུ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆར་འབབས་པ་  
དང་། གཡོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་འཛིན་པ། སྒོ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་ལ། རྣམ་མཁའ་  
མཛོད་སེར་བོ་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་བྱམ་པ་བཟང་བོ་  
ལ་འཕྲང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་འཛིན་པ། ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ལྷང་ཁུ་གཡས་རིན་  
པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཆུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་པ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་  
མཆོ་དཀར་བོ་གཡས་དྲང་དང་། གཡོན་རྡོ་རྗེས་མཆོན་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྡོ་  
རྗེ་སྒྲིབ་བོ་སྒྲོན་བོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་པའི་བོ་ཉི་འཛིན་པ།  
བྱབ་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དཀར་བོ་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་བརྒྱ་དཀར་བོ་འཛིན་པ། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སེར་བོ་གཡས་རལ་གྱི་  
དང་། གཡོན་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཆུ་འོད་དཀར་བོ་གཡས་རྡོ་རྗེས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་  
དང་། གཡོན་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཆུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་པ། ཏ་བ་ཅན་གྱི་འོད་  
དཀར་དམར་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་  
འཛིན་པ། བྱང་གི་སྒྲུམ་བྱ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དཀར་བོ་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་།

གཡོན་བརྒྱལ་གནས་པའི་བྱམ་པ་འཛིན་པ། སྟོབས་པ་བཅེགས་པ་སེར་བོ་གཡམས་  
སེ་བོལ་གཏོག་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱལ་གནས་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་ངན་དང་ལྷན་  
པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྒོ་གོས་གྲུང་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན་གཡམས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་  
དང་། གཡོན་ཤཉི་འཛིན་པ། སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་སྟོན་བོ་གཡམས་  
རལ་གྱི་དང་། གཡོན་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་བ་དན་འཛིན་པ། བཙུ་བྱུག་པོ་  
འདི་རྣམས་ནི་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྲུང་  
གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་སྣ་ཚོགས་  
པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟས་མངོས་པའོ། །ཤར་སྟོར་མ་  
ཉེ་ལ་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་སྟུ་མདོག་དང་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནག་པོ། ཞལ་བྱུག །ཕྱག་  
བྱུག །ཞབས་བྱུག་པ། ཞལ་བྱུག་གི་འོག་མ་ལྷ་ནི་གཡམས་སྟོར་དུ། དང་བོ་བཞད་པ།  
གཉིས་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། གསུམ་པ་གདངས་པ། བཞི་བ་འཛིགས་སུ་བྱང་པ།  
ལྷ་བ་དོ་རྩེའི་མཆེ་བ་ཅན། བྱུག་པ་སྟེང་དུ་ལྷགས་འགྲུལ་བའོ། །ཕྱག་བྱུག་གི་གཡམས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱུ། རལ་གྱི། མདའ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་མུ་བ་  
དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། རིལ་བུ། གཞུ་འཛིན་པ། ལྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་སེར་  
བོ་མདུན་ནས་གཡམས་སྟོར་དུ། སྟོག་པ། གདངས་པ། བྱུག་པོ། ཞི་བའི་རྣམས་དང་  
ལྷན་པའི་ཞལ་བཞི་བ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པ། དོ་རྩེ། རལ་  
གྱི། མདའ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་ཁར་ལྷགས་ཀྱུ། རིལ་བུ། མདུང་། གཞུ་འཛིན་  
པ། ལྷ་བ་དུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དམར་བོ་མདུན་ནས་གཡམས་སྟོར་དུ། སྟོག་པ། བྱུག་པོ།  
བཞད་པ། ཞི་བའི་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་

ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་ཨེ། རལ་གྱི། མདའ། གཡོན་  
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེལ་བ། སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། གཞུ་འཛིན་  
པ། གསུམ་ཀའང་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་  
སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ། བྱག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་ཨེ་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་  
ཀྱིས་དེལ་བ། འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི། མདའ། ལྷགས་ཀྱི།  
གཡོན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། གཞུ། དེལ་  
བྱ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཆོགས་བདག་མནན་པ། དབང་ལྷན་  
དུ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པོ། མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཁོ་  
བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་པ། རྒྱ་པོ། དཔའ་བ་མི་སྟག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་  
བཞི་བྱག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་བྱག་རྒྱས་དོ་ཨེ་དེལ་བྱ་སྟགས་  
ཁར་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི། ལྷགས་ཀྱི། མདའ། གཡོན་  
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་ཨེ། ཞགས་པ། གཞུ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱདས་པས།  
དབང་སྟག་ཆེན་པོའི་མགོ་དང་། གཡས་བསྐྱམས་པས་ཁྱུ་མའི་རུ་མ་མནན་པ། མེར་  
དོ་ཨེ་ཉི་མ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ནག་པོ། མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། སྒྲིག་པ། དཔའ་  
བ། འཛིགས་སུ་བྱང་བ། སྤྲིང་ཆེའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་བཞི། བྱག་བརྒྱད་ཀྱི་  
གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་ཨེ། རལ་གྱི། མདའ། འཁོར་ལོ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
དེལ་བ། ཞགས་པ། གཞུ། ཁ་ལྷོ་ག་དང་འབྲེལ་པའི་བ་དན་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱད་  
གི་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཁྱབ་འཇུག་མནན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་ཉེ་དུ་  
ཀ་དོ་ཨེ་སྟོན་པོ་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། རྒྱ་པོ། བཞད་པ། རམ་པ། སྒྲིག་པའི་

ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲོ་མེ་ཅེ་ལྷ་བ་  
མདའ། གླག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་ཁར་བརྒྱ་ཁ་མ་བྱེ་  
བ། གཞུ་བྱིས་བྱ། བ་དན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བགས་པ་རྒྱུད་གི་ལོས་འབྲ་བ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱད་བའི་སྟབས་  
ཀྱིས་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པའི་ཚངས་པ་མནན་པ། རྒྱུད་ཏུ་ཉ་མཆོག་ལྡང་བྱ། མདུན་  
ནས་གཡས་སྒོར་དུ་ཁོ་ཞིང་སླེག་པ། འག་པོ། ཚངས་པ་ལྷ་བྱ། སྤྱི་བོར་ཉ་མགོ་  
སླེ། ཞལ་བཞི་བ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་དང་བོས་སྟ་ཆོགས་དྲོ་མེ་བ་དན་གསུམ་  
དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་བྱེད་པ། གཉིས་པས་བ་དན་གསུམ་པའི་ཚུལ་བྱས་པ།  
གཡས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་རལ་གྱི། མདའ། གཡོན་དང་བོས་སྟབ་དང་བཅས་པའི་  
ཕྱག་གིས་སྟ་ཆོགས་བརྒྱ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གསུམ་ཀྱིས་ལྟ་ཉི། དབྱུག་པ། གཞུ་  
འཛིན་པ། ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་གཡོན་བསྐྱམས་གཡས་བརྒྱད་། རྒྱབ་མ་གཉིས་  
གཡས་བསྐྱམས། གཡོན་བརྒྱད་བའི་ཞབས་བཞི། གཡས་དང་བོས། དབང་མོ་དང་  
དཔལ་མོ། གཉིས་པས་དགའ་མོ་དང་ཆེ་མ་མ། གཡོན་དང་བོས། དབང་བོ་དང་། སྤང་  
ཅིར་བྱེད་པ། གཉིས་པས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དབྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མནན་པ། སྙིང་  
དུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་མེར་བོ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་འཁོར་ལོ། ལྷགས་ཀྱ། རལ་གྱི། མདའ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་བྱ། ཞགས་  
པ། བཟང་ཐེང་། གཞུ་འཛིན་པ། རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། འོག་དུ་གཞོད་  
མཛེས་རྒྱལ་བོ་ནག་པོ། འག་པོ། ཞི་བ། བཞད་པ། སླེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་  
ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲོ་མེ། ལྷགས་ཀྱ། རལ་གྱི། མདའ།



གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལུ། ཞགས་པ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ། གཞུ་འཛིན་པ།  
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁྲོ་པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་རྣམས་  
 རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུན་  
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒྲིན་མ་འཁྲུགས་པ་སྒྲར་དམར་སེར་དང་ལྡན་ཞིང་།  
 དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་འབར་བ་བྱེན་དུ་བཅིངས་པ། རོད་པའི་བྲེང་བའི་ཅོད་པན་ཅན།  
 ཉམ་གི་བགས་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་ཅན་སྒྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །རྫོགས་འབྲེང་དང་གི་ཡར་  
 ཁྲོ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཞལ་ཁ་གཉིས་བཞུད་པ་ལས་འདིར་  
 རྩ་མ་ཉར་བཞོད། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པའི་གྲ་བཞིའི་ནང་དུ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་ལ་  
 སོགས་པ་ཁྲོ་པོ་བཞིའི་ཕྱིའི་རེ་ཁའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་ལ་སོགས་པའི་བྱར་ཐིག་བཞི་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཡས་ལོགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་མེ་ཏོག་གི་སྟོད་འཛིན་  
 པ། བདུག་སྟོས་མ་ནག་མོ་སྟོས་པོར་འཛིན་པ། མར་མེ་མ་དམར་མོ། རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྟོན་མའི་མཚོད་སྟོང་འཛིན་པ། དེ་ཆབ་མ་ལྗང་ཁུ་དེའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱར་ཐིག་བཞིའི་གཡོན་ལོགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་སེར་མོ་མེ་  
 ལོང་འཛིན་པ། སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ་ལྗང་ཁུ་པི་ཤང་འཛིན་པ། རོ་རྡོ་རྗེ་མ་དམར་མོ་རོ་འཛིན་  
 འཛིན་པ། རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་གོས་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་  
 པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན། དར་གྱི་ན་  
 བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །



བཞི་བ་དོན་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་སེར་བོ་སྤང་བོ་ཆེ་  
ལ་ཞོན་པ་གཡས་དོན་དང་། གཡོན་ལྷ་མོའི་རྒྱ་མ་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤེན་རྩེ་ནག་པོ་  
མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་དབྱུག་པ་དང་མདུང་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་བོ་ཆུ་སྤོན་ལ་  
ཞོན་པ་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། སྤྱལ་ཞགས་དང་དུང་དཀར་  
འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་རན་སེར་བོ་མི་ལ་གནས་པ་ལྷགས་ཀྱི་དང་དབྱུག་པོ་འཛིན་  
པ། དབང་ལྷན་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་བོ་སྤང་ལ་གནས་པ་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚྭ་ཅན་ཐོད་པ་དང་ལྷ་བ་བྱེད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པ། སྤྱལ་གྱི་  
མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་ལྷན་པ། མགྱོན་པ་སྤོན་པོ་ཅན། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱེས་  
ལ་གནས་པ་ལྷག་གཟར་དང་སྤྱི་ལྷགས་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་སྤོན་པོ་སྤོན་པོ་རོ་  
ལ་གནས་པ་རལ་གྱི་དང་ལུབ་འཛིན་པ། ལྷང་དུ་ལྷང་ལྷ་སྤོན་པོ་རི་དྲགས་ལ་གནས་  
པ་ལྷང་རས་འཛིན་པ། བརྒྱད་ཀའང་བྱག་བཞི་བ་གཡས་དང་བོས་རང་རང་གི་བྱག་  
མཆན་དང་བོ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དང་བོས་བྱག་མཆན་གཉིས་པ་དང་བཅས་པས་  
རང་སྤང་གི་བཅུན་མོ་ལ་འབྱུང་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་  
བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དབང་ལྷན་ནས་རིམ་པ་  
བཞིན་དུ། ཚངས་པ་སེར་བོ་དང་བ་ལ་གནས་པ་ཞལ་བཞི་བ། བྱག་བཞིའི་དང་བོ་  
གཉིས་ཀྱིས་བཟང་བྲེང་དང་པར། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་དང་སྤྱི་ལྷགས་  
བཟུང་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། བྱབ་འབྱུག་ནག་པོ་ལྷང་ལ་ཞོན་པ། བྱག་བཞིའི་དང་བོ་  
གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དུང་། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདུང་བྱང་དང་ས་རམ་གའི་  
གཞུ་འཛིན་པས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཀར་བོ་སྤང་ལ་ཞོན་

པ། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལྷ་བ་བྱེད་པས་མཆན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་  
པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གདོང་  
དྲུག་དམར་པོ་མ་བྱ་ལ་ཞོན་པ་གདོང་དྲུག་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་ཤུ་  
དང་རྡོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་བྲིམ་བྱ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐལ་  
མོ་སྦྱར་བ། འདི་དག་གྲང་རང་སྒྲུང་གི་བཙུན་མོ་ལ་འབྱུང་པ། ཆངས་མ་དང་། འབ་  
འབྱུག་མ་དང་། དྲག་མོ་དང་། གཞོན་ལུ་མ་དང་། དབང་མོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཡབ་  
དང་མཚུངས་པའོ། །པག་མོ་ནག་མོ་ལྷག་པ་ལ་ཞོན་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་  
ཀྱིས་ཉ་རོ་ཉི་ཉ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཅ་ལུ་རྩེ་  
དམར་མོ་ཡི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་  
འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། འབྲིང་གི་རི་ཉི་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེམ་  
མ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྲེང་བ་དང་སྤྱི་སྒྲུགས་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་  
སྤྱལ་གྱི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅེ་གསུམ་དང་ལ་  
དུ། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྟ་དང་ལ་ཕྱག་འཛིན་པ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནག་པོ་ཅེ་  
གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་ནག་པོ་རྩ་རྩ་ལ་ཞོན་པ། རྩ་རྩ་  
བརྟུང་བ་ལ་བཙོན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྩ་བདུན་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ།  
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། ལྷ་བ་དཀར་པོ་  
རང་བ་ལ་ཞོན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀུ་ལུ་ད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
འཛིན་པ། མིག་དམར་དམར་པོ་ར་ལ་ཞོན་པ་གཡས་གྱི་སྦྱར་དང་། གཡོན་པས་མི་

མགོ་བ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། ལྷག་པ་སེར་བོ་བརྒྱལ་གནས་པ། མདའ་གཞུ་  
འཛིན་པ། སུར་བྱ་དཀར་བོ་སྤལ་བ་ལ་ཞོན་པ། བྲེང་བ་དང་སྤྱི་སྒྲགས་འཛིན་པ། བ་  
སངས་དཀར་བོ་བརྒྱལ་གནས་པ། བྲེང་བ་དང་སྤྱི་སྒྲགས་འཛིན་པ། བྲེན་པ་ནག་པོ་  
རུས་སྤལ་ལ་གནས་པ། དབྱུག་པ་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙན་དམར་ནག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་  
ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་འཛིན་པ། མཐུག་རིང་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་པ།  
སྟོབས་བཟང་དཀར་བོ་སྤང་བོ་ལ་གནས་པ། རལ་གྱི་དང་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པ།  
རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྷང་ཁུ་བྱ་གོ་གི་ལའི་ཁ་ལྷག་ཟེས། ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ། ཕྱག་བཞི་བ།  
གཡས་གཉིས་མེ་རྟོག་གི་བྲེང་བ་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་བརྟུང་བའི་སྟོད་དང་  
གཞུ་འཛིན་པའོ། །སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དཀར་བོ་ནི་ཙཱ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། ཕྱག་  
བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་ཚུ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་བརྟུང་  
བའི་སྟོད་དང་གཞུ་འཛིན་པ། དབྱིད་གྱི་ལྷ་དཀར་བོ་སྤེལ་ལ་གནས་པ། ཕྱག་བཞིའི་  
གཡས་གཉིས་གྱིས་མདའ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་གྱིས་བརྟུང་བའི་སྟོད་དང་  
གཞུ་འཛིན་པ། ལྷ་མཐའ་ཡས་དང་། རྟོར་རྒྱས་དང་། འཛིག་པོ་དང་། སྟོབས་གྱི་རྒྱ་  
དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རུང་སྟོང་དང་། རིགས་ལྷན་རྣམས་སྤྱལ་མགོའི་  
གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའོ། །ཐག་བཟང་རིས་དང་། སྟོབས་ལྷན་  
དང་། ཆེས་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་བོ་ཆེན་  
པོ་རྣམས་མདོག་ནག་པོ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་གོ་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་གྱོན་པ། རལ་གྱི་དང་  
ཕྱབ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་འཛིན་པ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་དབང་བོ་  
གཤོག་པ་བརྒྱུད་པ། སུས་མའི་བར་དུ་དཀར་བོ། དེའི་སྟེང་ནས་སྟེ་བའི་བར་སེར་བོ།

དེའི་སྤྱིང་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དམར་པོ། དེའི་སྤྱིང་ནས་མགོ་བོའི་བར་ནག་པོ། བྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། མི་འཕ་ཅིའི་རྒྱལ་བོ་སྒྲོན་པ་དམར་མེད། བྱག་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཁང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། དེ་ཐའི་རྒྱལ་བོ་བྱར་བྱུང་ལྡ་བ་སེར་པོ། བྱག་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཁང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། དེག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བོ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་དཀར་པོ། མེ་ཉྱག་གི་ཐེང་བ་འཛིན་པ། གང་བ་བཟང་པོ་སྒྲོན་པོ། འོར་བྱ་བཟང་པོ་སེར་པོ། འོར་སྒྲིན་དམར་པོ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་སེར་པོ། མི་ཅི་ཀུན་ལི་དམར་པོ། ཀི་ལི་སྒྲ་ལི་ལྡང་ཁ། སྒྲོའི་དབང་པོ་སེར་པོ། སྒྲོད་པའི་དབང་པོ་སེར་པོ་སྟེ། གཞོད་སྒྲིན་འདི་དག་གྲང་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཉྱག་མི་ང་བྱ་ར་ཀ་དང་གཡོན་ཅེ་ལུ་ལེ་འཛིན་པ། འཕྲོག་མ་སེར་མོ་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཟན་གྱི་ཆངས་བྱ་གཉིས་འཛིན་པ་བྱ་དང་བཅས་པ། བ་སྐར་དཀར་པོ། བ་ཉེ་ལྡ་ཁ། སྒྲིན་བྱག་སྒྲོ་བསངས། སྐར་མ་དམར་སྒྱ། མགོ་ནག་པོ། ལག་སེར་པོ། འབས་སོ་སེར་པོ། རྒྱལ་སྒྲོ་བསངས། སྐག་དཀར་པོ། མཚུ་སེར་པོ། བྲེ་ལྡང་སེར། དཔོ་ལྡང་ཁ། མེ་བཞི་དཀར་པོ། རྒྱག་པ་ལྡང་ཁ། ས་རི་སེར་པོ། ས་ག་ནག་པོ། ལྷ་མཆོམས་ལྡང་ཁ། སྒྲོན་སེར་པོ། སྒྱབས་སེར་པོ། ཏུ་སྒྲོད་ནག་པོ། ཏུ་སྒྲོད་དཀར་པོ། བྲོ་བཞིན་དཀར་སེར། མོན་གེ་ནག་པོ། མོན་བྱ་སེར་པོ། ཁུམས་སྒྲོད་ལྡང་ཁ། ཁུམ་སྒྲོད་སེར་པོ། རྣམ་བྱ་དཀར་སེར། གྱི་ཁུན་སྒྲོ་བསངས་ཏེ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གྲང་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲོད་གཡོགས་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། ལྷ་རྣམས་ནི་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དེ་རྣམས་ནི་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། དེ་དེ་ཡང་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེན་པོ་ཆེ་དང་གོས་སྒྲ་ཆོགས་པས་

བརྒྱན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་བཅོལ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། བཟ་  
ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སློགས་པའོ། །ཤར་སྒོར་དོ་  
རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་དམར་སེར་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱངས་གྱི་སྟབས་གྱིས་  
བཞུགས་པ། ལྷོ་སྒོར་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་སེར་པོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱངས་  
གྱི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ལུབ་སྒོར་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒོག་དམར་པོ་ལྷགས་སྒོག་  
འཛིན་པ། ས་གཤི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་འབབས་པ་ལྷང་གུ་དོ་རྩེས་  
མཆན་པའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷུ་པོའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། བཞི་ཀའང་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ལྷན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་ཏུ་བརྩེས་པ། ལྷ་ར་  
དམར་སེར་དང་ལྷན་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ཆོགས་པད་ཉི་ལ་  
བཞུགས་པ། གཙོ་པོ་ལ་རང་འབྲེལ་དོར་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི། གཙུག་  
ཏོར་བརྒྱད། ལྷན་མ་རྣམས་ལ་གཙོ་པོས་རྒྱས་བཏབ། དོ་རྩེ་སེམས་དབང་སོགས་  
བཞི་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་དང་། ས་མ་བཙུ་གཉིས་དང་། ཆོས་སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་དང་། སྐྱེག་མོ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
དང་། ཁོ་པོ་བཙུ་དང་། མེ་ཏོག་མ་དང་། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ན་  
གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དོ་རྩེ་  
ཞགས་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་བཙུ་གཉིས་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་མ་དང་། བྲང་བ་མ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། བདུག་  
སྒོས་མ་དང་། ལྷ་དོ་རྩེ་མ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་  
འབྲུང་ལྷན། དོ་རྩེ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། དོ་རྩེ་ལྷགས་

སྒྲིག་དང་། ཆེ་ལ་དབང་བ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེས་པའི་ཆེག་སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་ན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
དང་། མར་མེ་མ་དང་། རོ་མ་དང་། ལུབ་སྒྲིགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འོད་  
དཔག་མེད། རྡོ་རྗེ་ལས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། སྒྲིལ་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་འབེབས་པ་དང་།  
གཟུངས་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་དང་། གར་  
མ་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ཇི་ཆབ་མ་དང་། རེག་བྱ་མ་  
དང་། བྱང་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན། འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ཀྱི་ཐུགས་ཁའི་ས་པོན་ནི་མུའོ། །ཨ་ཨ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཨི་ཏྱི་  
ཏི། ཟ་ག་ལྷན་རྒྱ་ན་ལྷ་ཏི། བ་གི་ཤ་ར། མཉུང་ལྷ་རྒྱ། སར་རྣམ་ག་ག་ན། ཨ་མ་ལ་སྤ་  
པ་རི་ཤྱུ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་གརྒྱ་ཨེ། ཞེས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་སོ། །འཁོར་གྱི་  
ཐུགས་རྣམས་བརྒྱས་པར་འདོད་ན། གཙུག་ཏྱར་བརྒྱད་ཀྱི། ཨི་ཏྱི་ལྷ་ཏི་པ་ཏྱི། ཨི་ཏེ་རྡོ་ར་ཤི་ཏྱི།  
ཨི་མ་མ་མ་མ་མ་ཏྱི། ཨི་བི་རྡོ་ཡ་ཏྱ། ཨི་མེ་ཤ་ཨ་ལྷ་ནི་ཏྱི་པལ། ཨི་རྡོ་ལ་རྡོ་ལ་དི་བྱ་དི་  
བྱ། ལྷ་ཏ་ག་ཏ་ལྷ་ཏི་པ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ན་ཏྱི། ཨི་ཏྱི་བརྒྱ་ཏྱི། ཨི་རྡོ་ལ་རྡོ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ། ད་མ་  
ད་མ། ཏུ་མ་ཏུ་མ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞི་དང་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བྱ་གི་ཐུགས་  
ནི། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་དང་མཚུངས་ལ། ལུས་བཞིའི་ནི། ཨི་བྱུ་ལོ་ཅ་ནི་ཏྱི། ཨི་བརྡོ་ལྷ་མ་གྱི་ཏྱི། ཨི་  
བརྡོ་བརྡོ་རི་མ་མེ་ནི་པོ། ཨི་བརྡོ་ཏུ་རེ་ཏྱི། སྒྲིབ་བཞི་ནི་རྡོ་དབྱིངས་དང་མཚུངས་ལ། ས་མ་བརྒྱ་  
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཐུགས་ནི། ཨི་ཨ་ཏེ་ལྷ་ཏི་སྤྱུ་ཏྱ། ཨི་ཤ་ལྷ་ཏི་ཏུ་ཡེ་སྤྱུ་ཏྱ། ཨི་ཤི་མ་ལྷ་ཡེ་  
སྤྱུ་ཏྱ། ཨི་ཤ་རྣ་ག་དི་སྤྱུ་ཏྱ། ཨི་ཨ་ཅི་ལྷ་ཏི་སྤྱུ་ཏྱ། ཨི་སྤྱུ་རྡོ་རྡོ་ཡེ་སྤྱུ་ཏྱ། ཨི་མ་ཏི་ལྷ་  
ཏྱི་སྤྱུ་ཏྱ། ཨི་ཏུ་རང་ག་མ་ཡེ་སྤྱུ་ཏྱ། ཨི་ཨ་ཅ་ལ་ཡེ་སྤྱུ་ཏྱ། ཨི་ས་ཏུ་མ་ཏི་སྤྱུ་ཏྱ། ཨི་



རྩམ་མེ་ག་ཡེ་སྤྲུ། འོ་ས་མཆོ་རྩི་ཡེ་སྤྲུ། བ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མེ། འོ་རྩ་  
 བརྩ་སྤ་ར་མི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་རྩ་བ་སྤ་ར་མི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་ཤེ་ལ་སྤ་ར་མི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ།  
 འོ་ཤུ་རྩི་སྤ་ར་མི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་ཤུ་རྩི་སྤ་ར་མི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་རྩ་བ་སྤ་ར་མི་རྩ་ཡེ་  
 སྤྲུ། འོ་ཤུ་རྩི་སྤ་ར་མི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་ལྷ་བ་ལ་སྤ་ར་མི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་ཤ་ཁི་རྩ་བ་སྤ་  
 ར་མི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་བ་སྤ་སྤ་ར་མི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་རྩ་བ་སྤ་ར་མི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་བརྩ་  
 གམ་སྤ་ར་མི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། དབང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མེ། འོ་ཨ་ཡུར་བ་ཤི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་ཅི་རྩ་  
 བ་ཤི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་ས་རིས་ཀྱ་ར་བ་ཤི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་གམ་བ་ཤི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་  
 ལྷ་བ་ས་ཏི་བ་ཤི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་རི་རྩི་བ་ཤི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་ཨ་ཏི་ལྷ་རྩི་བ་ཤི་རྩ་ཡེ་  
 སྤྲུ། འོ་ཤ་ཁི་རྩ་བ་ཤི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་རྩ་བ་ཤི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་རྩམ་བ་ཤི་རྩ་ཡེ་  
 སྤྲུ། འོ་རྩ་བ་ཤི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་བརྩ་བོ་རྩི་སྤྲུ། གཟུངས་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མེ། འོ་བ་སྤ་བ་ཏི་  
 སྤྲུ། འོ་རྩ་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་ལྷ་རྩི་ཏ་ཤི་ར་ཡེ་སྤྲུ། འོ་མ་རི་ཅི་སྤྲུ། འོ་བརྩ་བ་  
 བ་རི་སྤྲུ། འོ་རི་ཀྱ་ཤི་སྤྲུ། འོ་ཨ་བརྩ་ལྷ་ཤི་སྤྲུ། འོ་ཅུ་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་བརྩ་བ་ཏི་  
 བི་སྤྲུ། འོ་སྤ་གམ་ཁི་བ་ར་ཏ་ཤི་ཀི་ཤི་ཤི་སྤྲུ། འོ་ཨ་ལྷ་རྩི་བ་ཡེ་ག་རྩ་ཡེ་སྤྲུ།  
 འོ་སྤ་བརྩ་གམ་བ་ཏི་སྤྲུ། འོ་བ་བཞི་ཤི་སྤྲུ། འོ་རྩམ་ཤ་རྩི་སི་ཤི་རྩ་སྤྲུ། འོ་ཨ་རྩ་  
 ཤ་ཏི་སི་ཤི་རྩ་སྤྲུ། འོ་ཁི་རྩི་ཁི་ཤ་ཏི་སི་ཤི་རྩ་སྤྲུ། འོ་ཤ་ཏི་རྩ་བ་ཤ་ཏི་སི་ཤི་རྩ་  
 སྤྲུ། གླེག་མོ་སྤྲུ་ཀྱི་སྤྲུ་མེ་རྩི་དབང་མ་བཞི་ཤི། ཀྱ་བ་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲུ་མེ་མཁས་དབང་བཅུ་དྲུག་གི་  
 སྤྲུ་མེ། འོ་ས་མཆོ་རྩི་རྩ་སྤྲུ། འོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་མ་ཏི་སྤྲུ། འོ་ཤི་ཏི་གམ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་ཨ་  
 གམ་གམ་ཡེ་སྤྲུ། འོ་ག་ག་བ་གམ་སྤྲུ། འོ་རྩ་སྤ་ཏི་ར་སྤྲུ། འོ་སྤ་ག་ར་མ་ཏི་  
 སྤྲུ། འོ་བརྩ་གམ་སྤྲུ། འོ་ལོ་གེ་ལུ་རེ་སྤྲུ། འོ་མརྩ་སྤ་མ་ཤ་སྤྲུ། འོ་ཅུ་ཤ་



ཞོ་སྤྲུ། འོ་ར་ལ་ཁི་བ་ཞོ་སྤྲུ། འོ་ཨ་མི་ཏ་ཞ་སྤྲུ། འོ་བ་ཏི་ཞ་བ་ཀུ་ལ་སྤྲུ། འོ་  
 སམ་ལོ་ཀ་ཏ་ལུ་ཁི་ཞ་ལ་མ་ཏི་ཏུ། འོ་སམ་ཁི་བ་ར་ཏ་བེ་ཤི་ཞི་ར་སྤྲུ། འོ་མཆོ་མས་དང་  
 ཉེར་ལོག་གི་ཁོ་ལོ་ནམས་ཀྱི་ཁི། འོ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་ཏུ། འོ་བྲ་སྤྲུ་ཀ་ཏུ། འོ་བྲ་སྤྲུ་ཀ་ཏུ། འོ་ཨ་  
 བྲི་ཏ་ཀུ་སྤྲུ་མི་བེག་བྲ་སྤྲུ་ཀ་ཏུ། འོ་སྤྲུ་ཞ་ཁི་སྤྲུ་ཞ་ཏུ། བྲི་སྤྲུ་བྲི་སྤྲུ། བྲི་སྤྲུ་བ་ཡ་བྲི་སྤྲུ་  
 བ་ཡ་ཏུ། ཨ་བ་ཡ་ཏི་ཞ་ཀ་མཁ་མེད་ར་ར་ཏུ་པལ། འོ་བར་ར་ལ་ཨ་བ་ལ་ཀ་ཏུ། འོ་  
 ཏི་རུ་ཀ་བར་ས་མ་ཡ་ཏི་སམ་དུ་ས་མ་ཡ་ལུ་ར་བ་ཞ་སྤྲུ་ཀ་ཏུ་པལ། འོ་སྤྲུ་ཞ་ཁི་སྤྲུ་  
 ཞ་ཏུ། འོ་ལྷ་ཏི་ཏ་ཅ་ཀ་མཏི་ཏུ། འོ་སྤྲུ་ཞ་ར་ར་ཏུ་པལ། མེ་ཏིག་མ་དང་། གཞུགས་དེ་རྩེ་མ་ལ་  
 འོགས་བ་ཡི་ཞི། འོ་བར་དུ་ཏི་ཏུ། འོ་རུ་བ་བར་ཏུ། འོ་བར་རུ་བ་ཏུ། འོ་ལྷ་བར་ཏི་ཏུ།  
 འོ་བར་དུ་བ་ཏུ། འོ་ར་ས་བར་ཏི་ཏུ། འོ་བར་ཀུ་ཏི་ཏུ། འོ་སྤྲུ་བར་ཏི་ཏུ། དེ་རྩེ་མེགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་བཞོར་ཀྱི་དབང་ལོ་ལ་འོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི། འོ་ཨི་སྤྲུ་ཡ་སྤྲུ། འོ་ཡ་སྤྲུ་ཡ་སྤྲུ། འོ་མ་  
 ཏུ་སྤྲུ་ཡ་སྤྲུ། འོ་ཀུ་བེ་ར་ཡ་སྤྲུ། འོ་ཨི་ལ་ར་ཡ་སྤྲུ། འོ་ཨ་ལྷི་སྤྲུ། འོ་ཁི་རི་ཏི་  
 སྤྲུ། འོ་སྤྲུ་ཡ་སྤྲུ། འོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ། འོ་ཏི་རུ་སྤྲུ། འོ་མ་ཏི་ལུ་རི་སྤྲུ། འོ་ཀུ་  
 སྤྲུ་ཀ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། འོ་སྤྲུ་ཏི་སྤྲུ། འོ་རུ་ར་སྤྲུ། འོ་བེ་རུ་བེ་སྤྲུ། འོ་ཀུ་མ་རི་  
 སྤྲུ། འོ་ཨི་རུ་སྤྲུ། འོ་བ་ར་ཏི་སྤྲུ། འོ་ཅ་ལུ་ཏི་སྤྲུ། འོ་ལྷོ་ལི་རི་ལི་སྤྲུ། འོ་ཀ་  
 ཏ་བ་ཏི་སྤྲུ། འོ་མ་རུ་ཀུ་ལ་སྤྲུ། འོ་བཏི་ཀེ་ལུ་ར་སྤྲུ། འོ་སྤྲུ་སྤྲུ། འོ་ཅ་རུ་སྤྲུ་  
 ཏུ། འོ་ཨི་ཀ་ར་ཀ་སྤྲུ། འོ་དུ་སྤྲུ། འོ་མི་རུ་མ་ཏི་སྤྲུ། འོ་ལུ་ཀ་སྤྲུ། འོ་ལ་  
 བེ་རུ་ར་སྤྲུ། འོ་ར་རུ་ལ་སྤྲུ། འོ་ཀེ་རུ་ལ་སྤྲུ། འོ་སྤྲུ་ལ་ཞ་ར་ཡི་སྤྲུ། འོ་ར་ལ་  
 ཀ་རི་སྤྲུ། འོ་མ་རུ་ཀ་རི་སྤྲུ། འོ་བ་ས་བ་ར་ཏི་བ་སྤྲུ། འོ་ཨ་བཏུ་སྤྲུ། འོ་ཀུ་  
 མི་ཀ་སྤྲུ། འོ་བ་སྤྲུ་གི་སྤྲུ། འོ་ལོ་ཁ་བ་ལ་ཡི་སྤྲུ། འོ་རུ་ཀ་སྤྲུ། འོ་མ་རུ་བརྒྱ་

སྒྲུ། འོ་གཞོ་ར་ག་སྒྲུ། འོ་བརྒྱ་སྒྲུ། འོ་བི་མ་ཅི་ཏི་སྒྲུ། འོ་བ་མི་སྒྲུ། འོ་བ་  
 བརྒྱ་སྒྲུ། འོ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ་སྒྲུ། འོ་ག་རུ་ར་སྒྲུ། འོ་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་སྒྲུ། འོ་  
 བརྒྱ་ཤི་ཁ་སྒྲུ། འོ་སམ་ཨམ་སི་རྒྱ་སྒྲུ། འོ་རུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། འོ་མ་ཁི་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ།  
 འོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། འོ་བེ་ཤ་བ་ཁ་སྒྲུ། འོ་བི་ཅི་ཀྲུ་མི་སྒྲུ། འོ་གི་མི་མི་མི་སྒྲུ།  
 འོ་མུ་ཁེ་རྒྱ་སྒྲུ། འོ་ཅ་རེ་རྒྱ་སྒྲུ། འོ་རྒྱ་རི་ཏི་སྒྲུ། འོ་ཨ་ཤ་ཏི་སྒྲུ། འོ་རྒྱ་རྒྱ་  
 འོ་འོ་ཏི་ག་སྒྲུ། འོ་རོ་ཏི་ཏི་སྒྲུ། འོ་མི་ག་ཏི་རྒྱ་སྒྲུ། འོ་ཨ་ག་སྒྲུ། འོ་  
 སུ་བརྒྱ་སྒྲུ། འོ་སུ་ཏེ་སྒྲུ། འོ་ཨ་མེ་ཁ་སྒྲུ། འོ་མ་རྒྱ་སྒྲུ། འོ་སུ་བ་བརྒྱ་ཏི་  
 འོ་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་སྒྲུ། འོ་ཅི་རྒྱ་སྒྲུ། འོ་ཤ་ཏི་སྒྲུ། འོ་མི་ཤ་ཁ་སྒྲུ། འོ་  
 ཨ་རུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། འོ་རེ་རྒྱ་སྒྲུ། འོ་སུ་མ་སྒྲུ། འོ་སུ་ཁ་ཁ་སྒྲུ། འོ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་  
 འོ་ཤ་བ་ཁ་སྒྲུ། འོ་ཨ་རྒྱ་རི་ཏི་སྒྲུ། འོ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་སྒྲུ། འོ་ཤ་ཏི་རྒྱ་ཁ་སྒྲུ།  
 འོ་སུ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་སྒྲུ། འོ་སུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་སྒྲུ། འོ་རེ་བ་ཏི་སྒྲུ། འོ་བེ་སྒྲུ་མ་ཏི་  
 རོ་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་ཏི་། འོ་རོ་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ཏི་སྒྲུ་བཞི་ཏི་།

༡༡། །སྤྱོད་རྒྱུད་འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་  
འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ལྷ་སོ་གསུམ་གྱི་  
སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་  
སྐྱ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། བཤེགས་མཐར་  
བྱེད་ཀྱི་སྐགས། ཨོྲ་སྐྱ་བེ་སྐྱ་ན་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏྱུ་པར། ལས་སྐགས་སོ། །མཚོད་པ་བྱིན་ཐབས་དང་ཚོགས་  
ཞིང་ནམས་དོར་དབྱིངས་བཞིན། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་  
ན་དོ་རྩེ་འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
སྤྱོད་གས་པར་གྱུར་བ་ནི། དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ཞེས་བ་ནས། ཐུན་མོང་པའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་  
དབྱུས་སྤྱི་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཚོགས་པར་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བར་  
གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་བ་ནས། དབྱུས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པའི་བར་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབས་བཞིན།  
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་བཤེགས་ཀྱི་དབྱུས་ལེའུ་ཆེ་དགྲ་བའི་ལྷོ་  
བར་སྤྱོད་ཚོགས་པར་དང་ཆེ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་  
ན་དོ་རྩེ་འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་སྐྱ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཞལ་མཆེ་  
བ་གཅིགས་པ། ཐུན་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུ་མ་པ། དབྱུས་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ་  
བཅིངས་པ། རོད་པ་ལྷས་མཚན་པའི་ཅོད་པན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་དབྱུ་

རྒྱལ་ཅན། གོས་སྤྱོད་པོ་གྲོན་པ། སྤྲེག་པའི་གདམ་མོ་མཛད་པ། གཡས་པས་དོ་རྩེ་སྤྱོད་  
པོ་རྩེ་མོ་བྱས་པ་གསོར་ཞིང་། གཡོན་པས་སྤྲེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་  
འཛིན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་མིན་ལག་  
གཉིས་བསྟོལ་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྟུན། མཐེན་རྒྱུང་དང་གྲང་མོ་ཡང་མཐེ་བོང་རྒྱན་པོས་མནན་པའོ། །སྐྱ་ཀར་གོ་ཏེ་སྤྱོད་པོས་  
དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛིག་པོ་དམར་བོས་མགུལ་བ་བརྒྱན་པ། དགའ་བོ་དང་ཉེ་  
དགའ་བོ་སེར་བོས་ན་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། མཐའ་ཡས་དཀར་བོས་ཆངས་སྐྱད་བྱས་པ།  
ཁོར་རྒྱས་དཀར་བོས་སྤྲེ་རགས་བྱས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དབྱང་  
བར་རིགས་ལྷན་ཕྱག་རོན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ། དྲུང་སྐྱོང་དཀར་བོས་ཕྱག་  
གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱང་བ་བརྒྱན་ཅིང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དམར་བོས་རྒྱང་གཏུབ་  
བྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡས་བསྐྱམས་པས་འབྲུང་བོ་གཞན་གྱིས་  
མི་ཐུབ་པ་དཀར་བོ་རྩྭ་བ་བྱེད་པས་མཆན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་དང་ཐོད་པ་ལྷ་  
དང་ལྷན་པ། སྤྱོད་གསུམ་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱ་ར་དམར་སེར་ཅན་འཛིགས་  
སྤྱ་རུང་བ། གསུམ་པ་འབྲུང་བ། སྤྱལ་གྱི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གི་  
པགས་པས་སྤྲད་དཀྱིས་པ། ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་གཉིས་ན་གྱི་གྲུག་དང་རྩ་མ་རྩ།  
གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ་མནན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་  
བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་མིག་རྣམས་ལ་ཤར་དུ་སྤང་དང་ཉི་མ་ལ་དབང་ཕྱག་  
ཆེན་པོ་མཆན་མ་བྱེན་དུ་ལངས་པ་ཐོད་པའི་འཕྲིང་བ་ཅན་ཐལ་ཁ་སྤྱོད་གསུམ་པ་རྩྭ་  
བ་བྱེད་པས་མཆན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། སྤྱལ་གྱི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་  
བཅས་པ་ཕྱག་བཞི། གཡས་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་རྩ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་

ཐོད་པ་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ལྟོར་མཁའ་ལྗིང་དང་ཉི་མ་ལ་བྱུང་འཇུག་ནག་པོ་  
 ཅོད་པན་དམར་པོ་ཅན། གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ཡུལ་དང་དྲུང་། གཡོན་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པོ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ངང་བ་དང་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ། ཆངས་པ་  
 དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་གཉིས་བགྱང་སྟེང་དང་གདུགས། གཡོན་  
 གཉིས་བརྒྱ་དང་སྒྲི་སྒྲུགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་མ་བྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཕྱག་གི་  
 བྱ་དམར་པོ། གཙུག་ཕྱད་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩ་ཡུལ་དང་།  
 གཡོན་ཤུག་འཛིན་པ། དབང་ལྗན་དུ་བྲ་བ་བྱི་བ་དང་ཆེ་བ་ལ་ཆོགས་བདག་དཀར་  
 པོ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་སྒྲུན་གསུམ་པ་སྒྲི་པོར་ཆེ་བ་བྱེད་པས་མཆོན་པ། ཕྱག་  
 གཡས་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་དབྱ་སྟ། གཡོན་གཉིས་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།  
 མེར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་  
 ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་ལ་  
 གནས་པའི་སྒྲ་གཅན་དམར་ནག །དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། སྟོན་མ་དང་  
 མིག་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་བ་མཆེ་བ་བཞི་བ་ཞལ་གདངས་པ། ཕྱག་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བར་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། ཆུང་དུ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་དགའ་  
 བྱེད་དབང་ཕྱག་སེར་པོ། གར་བྱེད་ཅིང་སྒྲི་པོར་ཆེ་བ་བྱེད་པ་ཅན་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་  
 ཕྱིར་ཐོགས་དང་ལྗན་པ། གཡས་རྩ་མ་རུ་དང་གཡོན་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། རིམ་པ་  
 གཉིས་པའི་ཤར་དུ་དཔལ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བས་  
 བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྟོར་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་དམར་མོ་གར་བྱེད་ཅིང་སྟོས་སྟོད་འཛིན་པ།  
 ལུབ་ཏུ་ཆེ་བ་མ་དམར་མོ་མར་མེ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དཀར་ཆེུག་མ་སེར་མོ་གདོངས་

ཀའི་ལག་པ་བརྒྱུག་ནས་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ་གར་བྱེད་པ། མེར་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ་  
དམར་ལོ་དེའི་དྲུང་ཆོས་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྡང་ཁུ་པེ་མང་གི་  
སྤྲོ་སྤྲོ་ག་པ། ལྷ་དུ་ལྷ་མཛེས་མ་ནག་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་  
དུ་དབང་པོ་འབྱོར་མ་སེར་ལོ་གར་བྱེད་ཅིང་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གསུམ་པ་འཛིན་པ། བརྒྱད་པོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོག་པས་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །

རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཤར་དུ་སྤྱང་བོ་ཆེ་ས་སྤྱང་དཀར་བོ་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་  
བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན་གཡས་སྤྱབས་  
སྤྱིན་དང་། གཡོན་པས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ། ལྷོར་མ་ཉེ་དང་ཉེ་མའི་གདན་ལ་གཤེན་རྩོ་  
ནག་པོ། གསུམ་པ་འབྱང་བ་སྤྱན་དང་སྤྱིན་མ་དང་སྤྲོ་ར་དང་རལ་བ་དམར་སེར་  
ཅན་ན་བཟའ་སེར་པོ་མན་བས་པ། གཡས་ཐོད་པས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ། གཡོན་  
སྤྱིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་སྤྱལ་དང་ཆེ་བ་ལ་ཆུ་ལྷ་  
དཀར་བོ་སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
གཡོན་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆེ་བ་ལ་ལུས་ངན་སེར་  
པོ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་། གསུམ་པ་འབྱང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན་གཡས་དབྱུག་པོ།  
གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། མེར་ར་དང་ཉེ་མ་ལ་མེ་ལྷ་དམར་བོ་རལ་བ་གསུམ་དང་  
ལྷན་པ་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་ར་སེར་ཞིང་འབར་བ་གསུམ་པ་འབྱང་བ་ཕྱག་པ་ལ་ཕྱག་ཆང་ཀྱ་  
བ་བཏགས་པ་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་པ་ཅན་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་དང་  
བཟང་སྤྱིང་། གཡོན་གཉིས་དབྱུག་གུ་ཅེ་གསུམ་པ་དང་སྤྱི་རྒྱགས་འཛིན་པ། བདེན་  
བྲལ་དུ་རོ་ལངས་དང་ཉེ་མ་ལ་སྤྱིན་པོ་ནག་པོ། སྤྱིན་མ་ནག་པོ་དང་སྤྲོ་ར་དམར་སེར་

འབར་བ་དང་ལྷན་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་མི་ཤས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་  
 པ། ལྷང་དུ་རི་དྲགས་དང་ཆེ་བ་ལ་ལྷང་ལྷ་སྟོན་པོ། གཙུག་ཕུད་གསུམ་དང་ལྷན་པ།  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་རས་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་ངང་བ་དང་ཆེ་བ་ལ་ཆེ་བ་དཀར་  
 པོ། གཡས་ཀྱ་མུ་ཏ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཡོན་པས་མཆོག་སྦྱིན་  
 མཛད་པ། སྐང་དང་ཉི་མ་ལ་དབང་ལྷན་ཐལ་སྐྱ་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་གཉིས་ན་གྱི་  
 གྲུག་དང་རྩ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞི་  
 བའི་ཤར་དུ་སང་གའི་རྒྱལ་མཆོན་མ་དཀར་མོ། སང་གའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ།  
 ལྷོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་ལྷན་མ་དཀར་མོ་  
 གཡོན་མཛད་དང་། གཡས་གཞུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཆང་འཕྲོག་མ་དམར་མོ། ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་མཆོག་འཕྲོག་མ་སང་མོ་མེ་  
 ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་ཐུགས་ཁར་སྐྱར་བ། མེར་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱག་མ་སེར་  
 མོ་སྟོས་ཐོར་འཛིན་པ། བདེན་ཐལ་དུ་རྒྱན་མ་སེར་མོ་བྱིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། ལྷང་  
 དུ་འགྲོ་སྐྱོང་མ་སེར་མོ་མར་མའི་མཆོད་སྟོང་འཛིན་པ། བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བའི་  
 གདན་ལ་བཞུགས་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་གདན་ཆེ་  
 བ་དང་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱལ་གནས་པའོ། །གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།  
 འཁོར་ནམས་ལ་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། གཙོ་  
 བོའི་ཐུགས་ཁར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་སྒྲིང་བོའི་རྩྱུ་བརྩ་པའ།  
 ཅུགས་ནི། ཨོྲོ་བརྒྱ་རྩ་པ་རྩྱ་ཏ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་ཨཱོ་བྱུང་གྱི་རི་ཏི་ན་སར་བྱུ་ཏ་ཐེ་ཏ་པི་ཤ་



[illegible]

༡༡། །འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་མ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལྷ་ཉིང་  
ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་སྐྱ་མདོག་སེར་  
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། གཙོ་མའི་སྐྱགས། ཨོ་མ་རི་ཙྰ་  
ཏྱི་སྐྱ་བེསྐྱན་ཟུང་བ་ཏ་ཡ་ཏྱི་པཌ་སྐྱུ། ལས་སྐྱགས་སོ། །མཆོད་བ་ཁྱིན་ཐབས། སྐྱབས་སེམས་  
ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རྟོག་དབྱིངས་བཞིན། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
མ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཉིང་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་གྱུར་བ་ནི། རྟོ་རྟེན་སྐྱ་གཞི་ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་ནས་རིམ་བཤུ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་  
ལྗང་དཀར་བའི་རིམ་བཤུ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཙྰ་ག་པས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་  
ཤར་སྟོ་སྟོ་སེར་བྱུང་དམར་བྱང་ལྗང་དབྱུས་དཀར་བའི་དབྱུས་སུ་མཆོད་ཉིང་གྱི་  
བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་ཙྰ་བའི་ཞལ་སེར་  
པོ། གཡས་དཀར་གཡོན་པག་ཞལ་ནག་པོ་ཁྱོས་པ་ཁྱོ་གཉིས་དང་བྱུར་མིག་དུ་ཉྩ་  
བ་སྐྱགས་འགྲིལ་བ། ཞལ་རེ་རེའང་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་  
གཡས་པ་རྣམས་ན་མདའ། རྟོ་རྟེན། ཁབ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུ། སྐྱད་པ། ལྷ་

ངན་མེད་པའི་ཤིང་མེ་ཉླ་ག་དང་བཅས་པའི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། ལྷོད་གཡོགས་རྣམ་  
པར་བཟྱ་བའི་སྡོན་པོ་དང་སྦྱད་གཡོགས་གོས་སྡོན་པོ་ཅན། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་  
ཅོད་པན་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲ་ལ་མཆོད་ཉེན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསེར་  
མདོག་ལྷ་བྱའི་པག་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རང་མདོག་ལྷ་བྱའི་པག་པས་ཡོངས་  
སྒྲ་བསྐྱོར་བ། ལྷ་ངན་མེད་པའི་མེ་ཉླ་གི་སྤེང་བས་སྒྲ་ལ་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་ཤར་  
ཕྱོགས་སྒྲ་ཨླ་མ་སི་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་པས་ཁབ་དང་།  
གཡོན་པས་སྦྱད་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་མླ་མ་སི་སེར་མོ། གཡས་པས་སྦྱད་པ་དང་  
བཅས་པའི་ཁབ། གཡོན་པས་ལྷ་ངན་མེད་པའི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། ལྷ་ལྷ་ཨླར་རྩ་  
ན་མ་སི་སེར་མོ། གཡས་པས་ལྷ་ངན་མེད་པའི་ཡལ་ག་། གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་  
དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷ་དུ་ཉེ་འོ་མ་སི་དམར་མོ། གཡས་པས་  
མདའ་དང་། གཡོན་པས་གཞུ་འཛིན་པ། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་བཞེར། ལྷ་ཉ་  
ཡ་མ་སི་དང་། ལྷ་ལ་མ་མ་སི་དང་། བ་ན་མ་སི་དང་། ཅི་བླ་ར་མ་སི་རྣམས། རིམ་བ་  
བཞིན། ཨླ་མ་སི་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྒྲ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
ནོ། །རིམ་བ་གཉིས་པའི་ཤར་གྱི་སྣམ་བྱ་ལ་མཐུ་ཅི་ཕྱ་ར་མ་སི་དང་། ཕྱ་རྩ་བྱ་ཁི་  
གཉིས་ནག་མོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་འཛིགས་སྒྲ་རུང་བ། གཡས་པས་སྒྲགས་ཀྱ་དང་།  
གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོའི་སྣམ་བྱ་ལ་བ་ད་ཀ་མ་སི་དང་། ལྷ་དྲུ་ལི་གཉིས་  
སེར་མོ། གཡས་ལྷ་ངན་མེད་པའི་ཡལ་ག་དང་། གཡོན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། ལྷ་ལྷ་སྣམ་  
བྱ་ལ། བ་ར་ཀ་མ་སི་དང་བ་ད་ལི་གཉིས་དམར་མོ་གཡས་པས་མདའ་དང་། གཡོན་  
པས་གཞུ་འཛིན་པ། ལྷ་གི་སྣམ་བྱ་ལ་ལྷ་ར་མ་མ་སི་དང་། བ་ར་ལི་གཉིས་ལྷ་ད་ལྷ་

གཡས་པས་ཁབ། གཡོན་པས་སྐྱད་པ་འཛིན་པ། མེར་བརྟ་ལི་དམར་མོ་གཡས་པས་  
 ཁབ་དང་། གཡོན་པས་སྐྱད་པ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་བ་ད་ལི་སེར་མོ། གཡས་  
 སྐྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁབ། གཡོན་པས་ཡལ་ག་དང་བཅས་པའི་མུ་ངན་མེད་པའི་  
 མེ་ཉླ་གི་ཚུན་པོ་འཛིན་པ། རྒྱུ་དུ་བ་ར་ལི་དཀར་མོ་གཡས་མུ་ངན་མེད་པའི་ཡལ་  
 ག་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་དུ་བ་རྩ་རྩ་མུ་ཁི་དམར་མོ་གཡས་  
 པས་མདའ་དང་། གཡོན་པས་གཞུ་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་  
 ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་བས་  
 གནས་པའོ། །ཤར་སྒྲོར་ལྷ་ལོ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་རྒྱ་ལོ་སེར་མོ་  
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོར་ཀྱང་ལོ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་སད་  
 རྒྱ་ལོ་མི་བ་ལུང་རྩ་ལི་ལྷང་གྲུ་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 ལ། ལྷ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པས་བཞུགས་  
 པ། ལྷ་མོ་ཉིད་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕག་ཞལ་གཅིག་ལ། ཕྱག་གཉིས་ལ། སྒྱུན་  
 གསུམ་ལ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ། དེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། མཚོད་  
 ཉེན་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ལྷ་ཚོགས་པའི་གོས་སྒྲོན་པོས་སྒྲོད་གཡོགས་བྲས་  
 པ། ཕག་སེར་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། གསེར་མདོག་ལྷ་བྱའི་ཕག་པའི་གདན་  
 ལ་བཞུགས་པ། གཙོ་མོ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། ཤར་དང་ཤར་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།  
 ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་དེན་འབྱུང་། རུབ་དང་རུབ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་མཐའ།  
 བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་མི་  
 སེར་བོས་མཚན་པར་གྱུར། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ནི། ཚི་མ་དེ་ཕྱི་སྒྲུབ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ནི།

ཨཀ་མ་སི། མཀ་མ་སི། ཨཱར་རྟ་ན་མ་སི། དེ་ཏྲ་མ་སི། ཟུ་ཏ་ཡ་མ་སི། གུ་ལ་ཡ་  
མ་སི། བྲ་ན་མ་སི། ཅེ་བ་ར་མ་སི། མདྲ་ཅེ་བ་ར་མ་སི། བྲ་ར་ཏ་ཟུ་མི། བ་ད་ག་མ་  
སི། བ་ར་ལི། བྲ་ར་ག་མ་སི། བ་ད་ལ། ཟུམ་མ་སི། བྲ་ཏ་ལི། བྲ་དྲ་ལི། བ་རྩ་ཏ་ཟུ་  
མི། ལྷ་ལོ། དྲ་ལོ། ཀྲ་ལོ། བ་ར་རྩ་ལ་སི་བ་ཟུརྩ་ལེ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོར། ལོ་དང་མཐར་  
སྒྲུ། ལྷ་ར་བལོ། །མཐུག་ཆོག་གཏོར་བཤེ་རྩོམ་དབྱིངས་བཞིན། །

## ༢༡། །གཟུངས་བྲ་ལྷ་ལས་བཤད་པའི་སོ་སོར་འབྲང་མ་ གཙེ་བོ་བྲས་པའི་བྲ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ གྱི་སྐབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་སྐྱ་མདོག་  
སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། སོ་སོར་འབྲང་མའི་སྐྱགས།  
ལོ་མ་ཉི་རྩ་ར་བརྩེ་ཉི་མདྲ་བྲ་ཏི་ས་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ་པུ་སྒྲུ། ལས་སྐྱགས་སོ། །མཆོད་པ་བྱིན་  
རྒྱལས། ལྷ་བས་སེམས། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རྩོམ་དབྱིངས་བཞིན། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ་སོར་འབྲང་མ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། རྩོམ་ལོ་ས་གཞི་ཞེས་པ་ནས། བྱན་  
སོར་བའི་སྐྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་དང་རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་  
སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་པ་ནས། བྱི་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དཀར་སྐྱོ་

དམར་ལྗང་སེར་བའི་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་བའི་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་ཤར་  
 དཀར་སྟོ་སྟོ་བྱུང་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སེར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩོམ་ལྷོ་  
 བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲ་ཆོག་ས་བསྒྲ་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་བསྒྲའི་ལྷོ་བར་ཆེ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་  
 སེར་པོ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཅ་བའི་ཞལ་སེར་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་  
 དམར། རྒྱལ་ཞལ་སྟོན་པོ། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བ་ཏ། འཁོར་ལོ།  
 རྩོམ་ལྷོ་མདའ། རལ་གྱི། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་རྩོ་  
 རྩོ། ཞགས་པ། ཅེ་གསུམ། གཞུ། དག་སྟ། དུང་རྣམས་འཛིན་པ། དབུ་ལ་མཆོད་  
 ཉིན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དམར་བོའི་དགྱིལ་ན་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བཞུགས་  
 པའོ། །དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་ཆོག་ས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར། ཆེ་བའི་  
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་དུ་འཛོམས་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་  
 བཅུ་མ་ཅ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྟོ། གཡོན་ལྗང་། རྒྱལ་སེར་བ། གཡས་པ་  
 རྣམས་ན་བསྒྲ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། མཆོག་སྦྱིན། ལྷགས་ཀྱི།  
 མདའ། རལ་གྱི། གཡོན་པ་རྣམས་ན་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྣམས་འཛིན་པ། ཆེ་བའི་འོད་ཀྱི་དབུས་ན་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།  
 ལྷོར་སྒྲ་ཆོག་ས་བསྒྲ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། གསང་སྤགས་རྩེས་འཛིན་མ་ཆེན་  
 མོ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མ། ཅ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་  
 དཀར་གཡོན་དམར་བ། ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེའི་འོག་  
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་

མདའ། མཆོག་སྤྱིན། མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། གཞུ། རིན་པོ་ཆེའི་བ་ཏ། བརྒྱས་མཆོན་  
པའི་བྱམ་པ་འཛིན་པ། ཉི་མའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།  
རྒྱབ་དྲ་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ། བཅོམ་ལུན་འདས་མ་བསིལ་པའི་ཆལ་ཆེན་མོ།  
སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་བའི་ཞལ་དམར། གཡས་དཀར།  
གཡོན་ནག་པོ། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ན་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་  
རྒྱ། མདའ། དོ་རྗེ། རལ་གྱི། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་  
ཞགས་པ། གཞུ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱིང་ཁར་གནས་པའི་པོ་ཉི་རྣམས་འཛིན་  
པ། ཉི་མའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་ན་སྤྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བྱང་དྲ་སྒྲ་  
ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ། བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ཆ་བྱ་ཆེན་མོ་སྤྱི་མདོག་ལྡང་ཁུ་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་བའི་ཞལ་ལྡང་ཁུ། གཡས་ནག། གཡོན་དཀར་པ། ཕྱག་  
གཡས་པ་རྣམས་ན་ཆ་བྱའི་མཛུགས་སྒོ། མདའ། མཆོག་སྤྱིན། རལ་གྱི། གཡོན་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྤྱང་བཟེད་ལ་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་། གཞུ། བང་དྲ་གནས་པའི་བྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
འབར་བ་འབབ་པ་ཅན། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་  
པ། ཆེ་བའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་ན་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །

རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་ཀ་ལི་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲུང་འཛིན་པ།  
ལྷོ་རྒྱབ་དྲ་དུས་མཆོན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
འཛིན་པ། རྒྱབ་བྱང་དྲ་ན་བ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྤྲུ་འཛིན་པ། བྱང་  
ཤར་དྲ་གོ་རི་དཀར་མོ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་ཞལ་



གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ལྷ་མོ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་དེ་དེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། གསལ་སྒྲོན་ལས། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས། ཤར་སྒྲོར་དོ་  
 རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྷ་སྒྲོར་དོ་རྗེ་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་  
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུ་བ་སྒྲོར་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་  
 པ། སྤང་སྒྲོར་དོ་རྗེ་བིལ་བུ་མ་ལྷང་ཁུ་བིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་  
 གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་དར་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཙོ་མོ་ལ་རིན་འབྱུང་། སྤྱང་ཆེན་རབ་འཛུམས་  
 ལ་ནམ་སྤང་། གསང་སྤགས་རྗེས་འཛིན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བསིལ་བའི་ཆལ་ལ་སྤང་  
 མཐའ། མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ་དོན་གྲུབ། མཆམས་མ་བཞི་དང་སྒོ་མ་བཞི་ལ་མེ་དང་ཤར་  
 རས་གཡས་སྒྲོར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། སྤང་མཐའ། རྣམ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་  
 བཏབ། གཙོ་མོའི་ཕྱགས་ཁང་རྒྱ་བ་ལ་གླི་སེར་བོ། སྤྱང་ཆེན་རབ་འཛུམས་སོགས་  
 བཞིའི་ཕྱགས་ཁང་། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། གཙོ་མོའི་སྤགས་ནི། འོ་མ་  
 རི་རྩ་དེ་བཞི་རི་མཐུ་བྲ་ཏི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་སྤྱི་པར་པར་སྤྱུ། ཕྱགས་བཞིའི་སྤགས། འོ་ཁྱུང་མཐུ་ས་  
 ཏ་སྤ་བྲ་མར་དུ་ནི་སྤྱི་སྤྱི། འོ་ཁྱུང་མཐུ་མཐུ་ཨ་རུ་སྤ་དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི། འོ་ཁྱུང་མཐུ་ཤི་ཏ་བྲ་ཏི་  
 རྒྱུ་སྤྱི། འོ་མཐུ་མ་ཡུ་དེ་བཱི་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་པར་པར་སྤྱུ། མཆམས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་ནི། འོ་  
 གྱིཏ་ཀྱ་ལི་སྤྱི་པར། འོ་ཀ་ལ་ཅི་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་ཀཱ་ཀ་ལ་སྤྱི་པར། འོ་གོ་དེ་སྤྱི་པར། མོ་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་ནི། འོ་བརྟ་འོ་ཀྱ་ཤ་རྩ་སྤྱི་པར། འོ་བརྟ་སྤ་ཤ་སྤྱི་སྤྱི་པར། འོ་བརྟ་སྤྱོ་ར་  
 བྱ་སྤྱི་པར། འོ་བརྟ་སྤྱེ་རྩ་སྤྱི་པར། མཐུག་ཆོག་གཏོར་བསྐྱེས་སོགས་དོར་དབྱིངས་བཞིན།

## ༡༡། །འོར་རྒྱན་མའི་རྟོག་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་འོར་རྒྱན་མ་ ལྷ་བཙུང་གཤའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འོར་རྒྱན་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། བགགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས། ཨོ་  
ལྷ་ལྷེ་སྐྱབ་ཏུ་གྱི་ཏུ་འོ། ལས་སྒྲགས་སོ། །མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་སེམས། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་དོར་  
དབྱིངས་བཞིན། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷ་མོ་འོར་རྒྱན་  
མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་བ་ནི།  
རྟོ་རྟེ་ལེ་ས་གཞི་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་མོང་བའི་སྐྱར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམ་དང་ཉི་  
མ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་རྟོ་རྟེ་ལྷེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་པ་ནས། བྱི་ནས་རིམ་  
བ་བཞིན་དཀར་སྟོ་དམར་ལྗང་སེར་བའི་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ནང་གི་ས་གཞི་  
ཤར་དཀར་སྟོ་སྟོ་ལྷ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སེར་བའི་དབུས་སུ་པ་རྣམ་སེར་པོ་འི་  
ལྷེ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་  
གནས་སུ་པ་རྣམ་དང་རྒྱ་བའི་གདན། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་མ་འོར་རྒྱན་མ་སྐྱ་མདོག་གསེར་བཅོམ་མ་ལྷ་བྱ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཕྱག་མ།  
རོལ་པའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མཚོག་སྐྱབ་  
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གཏེར་སྟོན་པར་མཛད་པ། གཉིས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པ།

གསུམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ངེས་པར་སློབ་  
 བ་ལ་ཕྱག་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱམ་པ་བཟང་པོ། གཉིས་པས་འབྲས་གྱི་སྟེ་  
 མ། གསུམ་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྟེགས་བམ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་མ་བྱ་གཉིས་པ་ལ། རུབ་གྱི་དབྱུངས་སུ་བད་ཆེའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ངེས་པར་སློབ་པ། སྤྱོད་མདོག་སེར་པོ།  
 གཡམས་མཚོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་ཁུ་ཚུར་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་འགྱིང་བག་དང་བཅས་པས་  
 བཞུགས་པ། དེའི་གཡམས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ། ཞི་བའི་ཚུལ་ཅན། གཡམས་  
 མཚོག་སྤྱིན། གཡོན་གདན་ལ་བཏེན་པ། གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལྗང་ཁ། རུང་ཟད་  
 ཁྲོས་པའི་ཚུལ་ཅན། གཡམས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷང་ཁུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གདན་ལ་  
 བཏེན་པ། དེ་གསུམ་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་  
 མཛེས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ལར་གྱི་སྤྱམ་བུའི་དབྱུངས་  
 སུ་བད་ཆེ་ལ། ལྷ་མོ་ཨི་ལྷ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་མ་སེར་མོ། དེའི་  
 གཡམས་སུ་ཆེ་བ་ལ་རྩྭ་ལ་སྤྱོན་པོ། གཡོན་དུ་ཚུ་བདག་རོ་བཙུང་ལ་དབང་བྱེད་  
 བ་དཀར་པོ། དེ་གསུམ་ཀའང་གཡམས་པས་སྟེ་རྩྭ་ར་ཀ་ཐུགས་ཁར་འཛིན་ཅིང་།  
 གཡོན་པ་བརྒྱལ་བཏེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་  
 སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མེ་མཚམས་སུ་བི་ཅི་ཀླ་ལི་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན་རུང་  
 ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན། བདེན་བྲལ་དུ་ཀི་ལི་མ་ལི་ལྗང་ཁ། རྒྱང་དུ་སྟོའི་དབང་  
 བོ་སེར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་སྟོའི་པའི་དབང་བོ་དཀར་སེར། དེ་བཞི་ཀའང་གཡམས་སྟེ་  
 རྩྭ་ར་ཀ་དང་། གཡོན་ཁུ་ཚུར་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་འགྱིང་བ། ལྷ་སྤྱམ་བྱི་མའི་མེར་སྤྱས་

བའི་ལྷ་མོ་ཟས་སྦྱིན་མ་ལྷང་ཁྱ། གཡས་སྤེལ་རྩུ་ར་ཀ་དང་། གཡོན་བརྒྱལ་བཏེན་པ།  
 བདེན་བྲལ་དུ་ཤིན་དུ་སྤྲས་བའི་ལྷ་མོ་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གདུགས་  
 འཛིན་པ། ལྷ་དུ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་  
 པ། དབང་ལྷན་དུ་རྒྱ་བ་རྩེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བ་དན་འཛིན་པ།  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིག་ཅིང་མཛེས་པ། ལྷ་འབྱུང་ཅུང་ཟད་དང་ལྷན་པ། ལང་ཆོ་དར་  
 ལ་བབ་བའི་ནམ་བ་ཅན། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

ལྷ་སྤྲམ་སྤྱི་མའི་ཤར་དུ་གང་བ་བཟང་པོ་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་གཡས་ནེའུ་  
 ལེ་གྲུ་ལི་དང་། གཡོན་སྤེལ་རྩུ་ར་ཀ་འཛིན་པ། ལྷོར་ནོར་བུ་བཟང་པོ་སྤོན་པོ་གཡས་  
 དེན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་སྤེལ་རྩུ་ར་ཀ་བསྐྱམས་པ། ལུབ་དུ་གཞོད་སྦྱིན་དམར་པོ།  
 གཡས་བྲམ་པ་བཟང་པོ་དང་། གཡོན་པས་སྤེལ་རྩུ་ར་ཀ་འཛིན་པ། ལྷ་དུ་གཞོད་  
 སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲས་སེར་པོ། གཡས་དེན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་གྲ། གཡོན་སྤེལ་རྩུ་  
 ར་ཀ་འཛིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་སེམས་དབའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་  
 དེན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །གཙུག་ལྷོར་ཐམས་ཅད་ལ་དེན་འབྱུང་གིས་  
 རྒྱས་བཏབ། གཙུག་པོའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་པོ་སེར་པོས་མཚན་བར་གྱུར། རྒྱལ་ལ་ཨོ་  
 བ་སྤྲ་རྩེ་ལྷ་སྤྲ། ཨོང་ཐོ། །ཨོ་ལྷ་སྤྲ་ལྷ་ལ་ཁི་བ་སི་ཁི་ཡེ་སྤྲ། ཉེ་བའི་ཨོང་ཐོ། །ཨོ་ན་  
 མ་རྒྱ་ར་སྤྲ་ག་ར་ཁིར་རྩེ་པ་ལ་ལྷ་སྤྲ། ཨོ་ལོ་གི་ཤ་རྩེ་ལ་སྤྲ། ཨོ་བརྩ་སྤྲ་ཁི་  
 སྤྲ། ཨོ་དེ་མི་ཨི་ལ་སྤྲ། ཨོ་མ་རྩེ་ལ་སྤྲ། ཨོ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་སྤྲ། ཨོ་པི་  
 ཅི་ཀྱུ་ལི་ཡེ་སྤྲ། ཨོ་གི་ལི་སྤྲ་ལི་ཁི་སྤྲ། ཨོ་སྤྲ་ལི་ལ་སྤྲ། ཨོ་ཅ་རེ་ལ་སྤྲ།  
 ཨོ་གྲུ་ལི་ཡེ་སྤྲ། ཨོ་པ་ཉི་གྲུ་ལི་ཡེ་སྤྲ། ཨོ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ལི་སྤྲ། ཨོ་ཅ་རྩེ་ལ་སྤྲ།

ཨོ་ལྷུ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཡ་སྤྲུ། ཨོ་མ་ཉི་རྩ་ཏུ་ཡ་སྤྲུ། ཨོ་རྩ་ན་ཏུ་ཡ་སྤྲུ། ཨོ་བེ་བྲ་བ་ཏུ་ཡ་  
སྤྲུ། མཐུག་ཆོག་གཏོར་བསྐྱོ་སྐྱེས་དོར་དབྱིངས་བཞིན།

༡༣། །གཟའ་ཡུམ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་བྱེད་མ་རུབ་  
བྱང་གི་གྲར་བཞུགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་  
སྐྱ་ཞེ་བྲུག་གམ་ལྷ་བཙུའི་  
སྐབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་རིག་པ་ཆེན་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྐྱེས་པ། ཨོ་མ་རྒྱ་བིཏ་  
ཏྱི་ཏྱི་པར་སྤྲུ། ལས་སྐྱེས་པོ། །མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་སེམས། ཆོག་མ་ཞིང་རྣམས་དོར་དབྱིངས་  
བཞིན། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་པ་ཆེན་མོའི་རྟེན་  
དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། རྫོ་རྗེའི་  
ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། ཐུན་མོང་བའི་སྐྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཆོག་མ་ཐོང་དང་ཉི་  
མ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་ཆོག་མ་རྫོགས་རྫོ་རྗེའི་ཉྩེ་བར། ཞེས་པ་ནས། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱོ་  
སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་རིམ་པ། ཞེས་པ་ནས། རྣང་གི་ས་གཞི་ཤར་སྐྱོ་སྐྱོ་སེར་རུབ་  
དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་དཀར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཆོག་མ་ཐོང་དང་ཉི་  
མ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་ཆོག་མ་རྫོགས་རྫོ་རྗེའི་ཉྩེ་བར་ཐོང་དཀར་  
བོའི་སྟོང་དུ་གྱུར་གྱུམ་གྱི་བྱིའི་མཐུལ་ལ་གཟའ་ཉི་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར། དཀར་

ཐུབ་ཅན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པ། ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དཀར་བོ་བསྐྱམས་པ། ཉི་མ་  
ཁྱེ་བའི་འོད་དང་མཚུངས་པ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་བད་མ་དམར་བོའི་སྟེང་དུ། སྤེ་ཡི་  
ཀུའི་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་བོ་རལ་བའི་ཅོད་བན་ཅན། བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་  
འཛིན་པ། ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་བགྲང་སྟེང་དང་ཀུ་ལྷ་ཏ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་སྒྲུགས་འཛིན་  
པའོ། །སྟོའི་འདབ་མར་བརྒྱ་དཀར་བོའི་སྟེང་དུ། ཅན་དན་གྱི་དྲིའི་མཁའ་ལ། བཀྲ་  
ཤིས་སྐྱེ་མདོག་དམར་བོ། དག་སྟོང་གི་གཟུགས་འཛིན་པ། གོས་དམར་བོ་དང་ཅོད་  
བན་ཅན། གཡོན་ལྷནྱེ་དང་། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་མཛད་པའོ། །ཁུབ་གྱི་འདབ་མར་  
བརྒྱ་དམར་བོའི་སྟེང་དུ། ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོའི་དྲིའི་མཁའ་ལ། གཟའ་ལྷག་བ་སྐྱེ་མདོག་  
སེར་བོ་སྐྱེ་ར་དམར་བོ་དང་ལྷན་པ། ཚངས་པར་སྟོད་པ་ཅན། གཡས་བགྲང་སྟེང་།  
གཡོན་སྤྱི་སྒྲུགས་འཛིན་པའོ། །བྱང་གི་འདབ་མར་བརྒྱ་དཀར་བོའི་སྟེང་དུ། དེ་བ་དྲ་  
རུ་དྲིའི་མཁའ་ལ་ཕྱར་བུ་གསེར་བཙེ་མའི་མདོག་ཅན་སྐྱེ་ར་དམར་བོ་དང་ལྷན་པ་  
དག་སྟོང་གི་ནམ་པ་ཅན། གཡས་བགྲང་སྟེང་། གཡོན་སྤྱི་སྒྲུགས་འཛིན་པའོ། །མེའི་  
འདབ་མར་བརྒྱ་དམར་བོའི་སྟེང་དུ། ཅན་དན་གྱི་དྲིའི་མཁའ་ལ་བ་ལ་སངས་སྐྱེ་  
མདོག་དཀར་བོ་རལ་བའི་ཅོད་བན་ཅན། ལྷགས་བདག་གི་བརྟུལ་ཁྱགས་འཛིན་  
པ། གཡས་པས་བགྲང་སྟེང་དང་། གཡོན་པས་སྤྱི་སྒྲུགས་འཛིན་པའོ། །བདེན་བྲམ་  
གྱི་འདབ་མར་བརྒྱ་དཀར་བོའི་སྟེང་དུ། ལྷུལ་སྟོན་པོ་དང་ཅན་དན་གྱི་དྲིའི་མཁའ་  
ལ། སྟོན་པ་ནག་པོ་ཕྱོགས་གྱི་གོས་ཅན། རལ་བ་སེར་སྐྱའི་ཅོད་བན་དང་སྐྱེ་ར་ཅན།  
བགྲང་སྟེང་དང་འཁར་སེལ་འཛིན་པའོ། །སྐྱེང་གི་འདབ་མར་བརྒྱ་དམར་བོའི་སྟེང་དུ།  
བརྟེ་ཀ་རའི་དྲིའི་མཁའ་ལ་སྐྱེ་གཅན་དམར་ནག་བོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལུས་སྟེང་ཉི་མའི་



ཤིང་རྩ་ལ་གནས་ཤིང་། ཁ་དོག་ལྷ་བའི་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ན་བཞུགས་པ། འཛིགས་སུ་  
རུང་བའི་སྤྲིན་གཉིས་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། སྤྲིན་མའི་ཁོ་  
གཉིར་དབྱལ་བར་བསྐྱུས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་བ་དང་ཉི་མ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
གནས་པའོ། །དབང་ལྷན་གྱི་འདབ་མར་བསྐྱུ་དམར་བོའི་སྤྲིང་དུ་སྐྱར་སྤོས་གྱི་འི་  
མཐུལ་ལ། མཐུག་རིང་དུ་བའི་མདོག་ཅན། གཏུམ་གཟུགས་འཛིན་པ་ཕྱག་གཉིས་  
ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྤྲི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཐུག་མ་འབྲིལ་བའོ། །ཤར་སྒོར་སངས་རྒྱས་  
བཙུམ་ལྷན་འདས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷོ་སྒོར་  
ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་སྒོ་བསངས། ཕྱག་གཡས་རྟོ་རྟེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་ས་  
ལ་གནས་པ། རུབ་སྒོར་འཛིན་ཉིན་དབང་ཕྱག་དམར་བོ་གཡས་པས་མཆོག་སྤྲིན་  
དང་། གཡོན་པས་མི་འཛིགས་པ་མཛད་པ། བྱང་སྒོར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་  
བ་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་ཅན། ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དབང་ལྷན་དུ་གཟུང་  
ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་པའི་མདོག་དང་། ལྷ་ཆོགས་པའི་དབྱིབས་དང་། རྣམ་པ་  
ལྷ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །མེར་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ་རང་རང་གི་བཞོན་  
པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའོ། །བདེན་བྲལ་དུ་གཞོད་  
ཅིང་ཉིང་འཆོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ལྷུང་དུ་  
རང་ཉིད་གཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་རྩེ་བཙུན་རིག་པ་ཆེན་མོ་སྐྱུ་མདོག་སྤྲིན་ཀའི་ཆོ་  
བ་ལྷར་དཀར་བ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་  
ཀྱིས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་དང་རིན་པོ་  
ཆེ་འབར་བ། གཡོན་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་ཤུག་འཛིན་པ། ལོ་བརྒྱད་



གཉིས་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བད་ཆེའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་  
 པའོ། །སློབ་ཞིར་ཤར་དུ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་སེར་བོ་བི་ལྷང་འཛིན་པ། ལྷོར་འབགས་  
 སྤྱིས་པོ་སྤོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་དུ་སྤྱོན་མི་བཟང་དམར་བོ་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་  
 པ། གྲང་དུ་ལུས་ངན་པོ་སེར་བོ་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ། དེ་བཞི་ཀའང་རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་  
 ལུགས་དང་ལྷན་པའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་ཅོད་  
 པན་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ། ཉི་མ་ལ་སྔགས་པའི་གཟའ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བོའི་ཐུགས་ནི། ཨོྭ་ཨྭ་མོ་ལྷ་ལྷལ་ཀྲ་ཡ་སྤྲུ། ཨོྭ་ཅུ་ཨ་མི་ཏ་བི་ག་ལྷ་  
 ཡ་ཤི་ཏ་ཨང་ཤ་བེ་ཨྭ་སྤྲུ། བ་མོ་རྟ་ཨོྭ་ག་ར་རྩ་ལ་ཀྲ་ལྷ་རྩ་ཡ་སྤྲུ། ར་རྩ་སྤྱ་  
 ཏ་བུ་སྤྱ་སྤྱ་ཉི་ལྷ་ཏ་ལ་ན་མེ་ཨོྭ་བུ་ལ་སྤྲུ། ལོ་ཉི་ཏ་བར་ཏ་ནི་ར་གྲ་ལྷ་ཡ་གི་  
 ཏ་ས་བ་ཏ་ཡེ་ཨོྭ་ན་མོ་རྩོ་གྲ་ས་སྤྱ་ད་ཡ་སྤྲུ། ཨོྭ་ན་མེ་ཤུ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་ཨ་ཤུ་  
 ར་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཡ་ཤུ་བི་ར་རྩོ་སྤྲུ། ཨོྭ་ཤ་ནི་ལྷ་ལ་ཨ་རྩ་སྤྱ་ཤི་ཏ་ཡ་ཤི་ཏ་བན་ལྷ་ག་  
 སྤྲུ། ཨོྭ་ན་མོ་བི་གི་ཏ་བ་ག་ག་རྩ་རྩི་ར་རྩ་ཉོ་མྱིང་ག་ཨ་རྩ་སན་ནི་ལྷ་ཡ་ཨ་མི་ཏ་  
 ཤི་ལྷ་ཡ་སྤྲུ། ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ལྷ་ལྷ་བར་ག་སན་ནི་ལྷ་ཡ་རྩོ་ཉི་ཤེ་ཏ་བེ་སྤྲུ། བཙམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་སྔགས་པ་བཞིའི་ཐུགས་ནི། ཨོྭ་ན་མོ་བུ་ལྷ་ཡ་སྤྲུ། ཨོྭ་བརྩ་རྩ་ལ་ན་མ་  
 སྤྲུ། ཨོྭ་བརྩ་རྩ་ལ་ན་མ་སྤྲུ། ཨོྭ་ཀྲ་མ་ར་ལ་ན་མ་སྤྲུ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་ཉེར་  
 འཆེ་ལྷེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཨོྭ་སར་ག་ཏ་འོ་སྤྲུ། ཨོྭ་སར་ནལ་ཏ་འོ་སྤྲུ། ཨོྭ་སར་ལྷ་བ་  
 ཏ་བ་འོ་སྤྲུ། རེ་བཙན་རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་བོ་ནི། ཨོྭ་མརྩ་བི་ཏེ་རྩི་རྩི་རྩི་བར་སྤྲུ། ཡུལ་  
 འཁོར་བསྐྱུང་ལ་སྔགས་པ་བཞིའི་ནི། ཨོྭ་རྩི་ཏ་རྩྭ་ཡ་སྤྲུ། ཨོྭ་བི་རྩ་ཏ་ཀྲ་ཡ་སྤྲུ། ཨོྭ་བི་

རུ་བཟླ་ཡ་སྤྲུ། ཨོྫ་ཀུ་བེ་རྩ་ཡ་སྤྲུ། མཇུག་ཆོག་གཏོར་བསྡོ་སོགས་རྫོང་དབྱིངས་བཞིན། །

༡༡། །རྩམ་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
མ་གཙུག་ཏྲོང་རྩམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་སོ་  
གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏྲོང་རྩམ་པར་རྒྱལ་མ་  
སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། བདུན་ཅི་  
འབྲིལ་བའི་སྤྲུགས། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མོ་ཏྲ་ཀུའྲ་ལི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་རྩྱུ་པར། ལས་སྤྲུགས་སོ། །མཆོད་པ་  
བྱིན་རྒྱལས། སྐྱབས་སེམས། ཆོགས་ཞིང་རྩམས་རྫོང་དབྱིངས་བཞིན། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་མ་གཙུག་ཏྲོང་རྩམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། རྟོ་རྟེ་ལོ་ས་གཞི། ཞེས་བ་ནས། ཐུན་མོང་བའི་  
སྐྱར་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་  
ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་བ་ནས། བྱི་ནས་  
རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་རིམ་པ། ཞེས་བ་ནས། རང་གི་ཤར་སྟོ་  
སྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་དཀར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་  
བཙུ་བྱག་པ། དེའི་ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་ཅིབས་  
རྩམས་ལ་པར་འདྲེ་གདན། སྟོ་བཞི་དང་གྲ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རེ་

དང་ལྷ་མོ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་  
དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཏུག་ཏྱིར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་སེར། གཡོན་སྟོ་བ་ཅུང་  
ཟད་ཁྲིས་པའི་ཚུལ་ཅན་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཡ་སོས་མ་མཆུ་མནན་པ།  
ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྒྲ་ཆོགས་  
དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གཉིས་པས་བསྐྱེད་སྟེང་ན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་  
བཞུགས་པ་འདྲིན་པ། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་བས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་  
པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ། གཉིས་  
པས་གཞུ། གསུམ་པས་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བཞི་བས་མཉམ་བཞག་  
གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེད་  
རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་  
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་གཏུག་ཏྱིར་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ། གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་  
གཞག །སྟོར་ནོར་བུའི་སྟེང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏུག་ཏྱིར་སེར་པོ། གཡས་མཆོག་  
སྤྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག །ཁུབ་ཏུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏུག་ཏྱིར་  
དམར་པོ། ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བྱང་དུ་རྩེ་སྐྱེད་དབངས་ལས་བྱུང་བའི་  
གཏུག་ཏྱིར་ལྗང་གྲ། གཡས་མི་འདྲིགས་པ་སྤྱིན་པ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག །བཞི་  
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་  
པ་བསྐྱམས་པ། ཤར་སྟོར་སའི་སྟེང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏུག་ཏྱིར་སྟོན་པོ། ལྷོ་ཁུབ་

ཏུ་རུལ་གྱི་སྤྱིང་བོ་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་སེར་བོ། ལུབ་བྱང་དུ་གཟི་བཙེད་སྤྱིང་  
 བོ་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་དམར་བོ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་བོ་ལས་བྱུང་བའི་  
 གཙུག་ཏྲར་ལྗང་ཁྲ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པ་རྣམས་  
 མཆོག་སྤྱོན་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱིང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་  
 ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། རལ་བའི་ཅོད་བན་ཅན། དར་ལའི་སྟོད་གཡོགས་  
 དང་ཤམ་ཐབས་མནབས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་  
 རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 པར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ། རྒྱ་བའི་གདན་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ། ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་  
 གྱི་རིམ་པས། ནང་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་དང་། ཕྱི་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་  
 བྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་དང་། ཕྱི་ནང་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་དང་། སྤྱིང་  
 བ་ཉིད་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་༥ རོན་དམ་པ་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་༥ འདུས་བྱས་  
 སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་༥ འདུས་མ་བྱས་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་༥ ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་  
 སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་༥ རྡོར་བ་མེད་པ་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་༥ རང་བཞིན་སྤྱིང་  
 བ་ཉིད་ལས་༥ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་༥ རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྤྱིང་བ་ཉིད་  
 ལས་༥ མི་དམིགས་པ་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་༥ དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་༥ རོ་  
 བོ་ཉིད་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་༥ དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིང་བ་ཉིད་ལས་  
 བྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་བོ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྣམ་  
 པ་ཅན། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྤྱིང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱུང་བཟེད་བསྐྱམས་

པའོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྒོ་བཞི་དང་། གྲ་བཞིར་སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རེ་  
རེའི་སྤྱིང་དུ། ཤར་དུ་ལྷའི་བུའི་བདུད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་  
སྤྱི་མདོག་སྒྲོན་པོ། གཡས་སོ་བ་འཛིན་པ། ལྷོར་འཆི་བདག་གི་བདུད་རབ་དུ་ཞི་བར་  
བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སེར་མོ། གཡས་དབྱུག་པ། ལུབ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་  
བདུད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དམར་མོ། གཡས་པར་བྱེད་  
དུ་སྤང་བའི་བདུད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྗང་ཁ། གཡས་  
རལ་གྱི། གཡོན་པ་རྣམས་སྤྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཤར་  
ལྷོར་རྩོུ་རྩེའི་འཕྲང་བ་ཆེ་སྤྱོན་མ་ཆེའི་ཡུམ་སྒྲོན་མོ། བདེན་བལ་དུ་སྤྱི་འབྱུལ་ཆེན་མོ་  
སེར་མོ། ལྷང་དུ་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་མ་དམར་མོ། དབང་ལྷན་དུ་ཆེ་སྤྲོར་བར་བྱེད་པ་  
གསེར་གྱི་སྤང་བ་མ་ལྗང་ཁ་རྣམས་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་  
པའི་བུམ་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟས་མཛེས་པ། ཐམས་དཔའི་  
སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་  
མོས་རྒྱས་བཏབ། གཙོ་མོའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་སྤྱི་དཀར་པོས་མཆན་པར་གྱུར།  
ཐགས་ནི། ཨོྲཱི་སྤྲུའྲ། ཨོྲཱི་ཨ་མྲི་ཏ་ཨྲཱི་ཡུར་རྩ་ཏེ་སྤྲུའྲ། འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་འདུག་ཀྱང་  
ལྷའི་མཆན་རྣམས་གྱི་ལ་དང་། སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཆན་རྒྱན་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་མཛེས་རྒྱན་ལྟར་བཀོད། མཚུག་  
ཆོག་གཏོར་བསྒྲོ་སོགས་རྟོག་དབྱིངས་བཞིན་ནོ། །

སྤྲུམ་པ། རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །བཏ་ཆེན་འཛིགས་  
མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲུམ་པ་ཡིས། །རྒྱད་དོན་རི་བཞིན་དབང་བོ་རྣོན་པོ་ཡིས། །རྟེན་  
དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་རྩོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་

བའི་ཚུལ། །གསལ་མཛད་ནམ་འབྱོར་རྫོགས་པའི་འབྲེང་བ་དང་། །བྱུང་བཅེས་པའི་  
ཆེན་འགོ་བའི་མེ་ལོང་གིས། །སྤྲུལ་སྤོར་གནས་སྤྲེང་དུ་བདེ་ལེགས་སུ། །བྱེད་བའི་  
དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་སོགས་བསྐྱན་པ་ཡི། །བྱ་བ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱའི་གཞུང་མཆོག་  
གི། །དོན་ལྟར་མཛོན་རྫོགས་དག་འདོད་བྱ་བའི་ཚུལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་  
པ་མང་འདུག་ཀྱང་། །བསྟོན་ཉམ་ཆེ་བའི་བན་ཀན་གྱི་ན་བ། །དག་དབང་སློ་བཟང་  
ཆོས་ལྡན་ཞེས་བགྱི་བས། །ཞོག་སྒྲག་གོན་དང་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར། །ཚུལ་  
འདི་ཡེ་གོར་བཀོད་པའི་ངལ་བ་བྱས། །དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱར་འདུག་  
པས། །འདི་འབྲ་དགོས་མེད་སྒྲ་རྩོལ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། །རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རེ་  
རེ་ཙམ། །འདི་ལ་བརྟེན་བའང་སྲིད་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ། །མཛུ་ལོ། །བཟ་ཤིས། །

༡༡། །སྤེང་བ་དང་གྱི་ཡ་སྤྲལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་  
དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་  
བཞུགས་སོ། །

འཛིགས་མེད་ཞབས་གྱི་རྫོ་རྗེའི་སྤེང་བ་དང་། །རྒྱར་པཎ་ཞབས་གྱི་གྱི་ཡ་ས་  
ལྷ་མོ། །གཞུང་ལས་བཤད་པའི་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་  
རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བས། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་པ་བཞིན། །ལེགས་  
པར་འཆད་གྱི་ཚུལ་འདི་དོན་གཉེར་ནམས། །གཟུ་བོའི་སྒོ་ཡིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་  
སྤྱན། །ལེགས་པར་བྲེ་སྟེ་འདི་ལ་གཟིགས་པར་རིགས། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
བའི་ཚུལ་ལ། ཅ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བཙུ་ཞེ་ལྷ་ལས་དང་བོ་གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་།  
གཞན་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་ལ་སའི་ཆོ་ག། །སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གསུམ།  
དང་བོ་ལ་ས་བཟུང་བ། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་། བགགས་ལ་ཕྱར་བྱ་གདབ་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་འདེགས་པ། ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བགགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་  
གཉིས། དང་བོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བཤམ་པའི་གཞིར་མེ་ཏོག་གཅེལ་དུ་བཟམ་པའི་དབུས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་  
ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ཅིང་སྒོ་སོ་སོའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོད་ན་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོད། མདུན་དུ་སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། བདག་  
བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་རྫོང་བྲིལ་སོགས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། སྤྲུལ་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། རང་  
ཉིད་སྐྱེ་ཅིག་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་རྫོ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། བཞེངས་པར་  
གྱུར། རྫོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་བྲིལ་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྫོང་བྲིལ་བྱིན་གྱིས་



བརྒྱལ་ལ། སྤྱོད་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བརྒྱལ་པའི་མཐུག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཐངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། བས། འཕྲུལ་  
 བར་གྱིས་མཆོད། བར་མཆོད་ཀྱང་ཕུལ་ཏེ། ལག་བ་གཡས་པས་སྤྱོས་པོར་བཏེག། འདིར་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཐངས་ཏེ་མཆོད་བ་འབྲུལ་བ་འབྲེལ་བ་དང་སྤྱགས་རིམ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། དབང་དོན་རབ་  
 གསལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བས་བཞོད་བ་ཡིན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་སྟོན་མེད། གཡོན་པས་ཐིམ་བྱ་བཟུང་ལ།  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ་གོ་  
 ཡིས། །འདིར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱན་འབྱོན་  
 འཛུལ། །དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་ཡང་དག་སྟོལ། །ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ་  
 སྤྱན་གསན་དབབ། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་མ་བཞེད་གཅིག་གས་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་རུང་ལ་སྤྱོད་མ་བཞེ་ཡོད་ན་སྤྱོད་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་དུ་སྐྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཏེ། གསར་དུ་བཤམས་པའི་མཆོད་བ་ཡོད་ན་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས། དག་ཅིང་ཐིམ་མེད་ཡོད་འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨོ་སྐྱ་  
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་སྤྱགས་དང་བཅས་བཤམ་སྤྱགས་རྒྱང་བས་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་  
 བཅས་པས་མཆོད། གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་ཕུལ། མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། འདིར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་  
 དང་། དགྲིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་ཐབས་སོགས་ལས་བཤམ་ཅིང་། སྐབ་ན་སྤྱན་སྤྱུམ་  
 ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་ན་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱགས་རིམ་ལས་དངོས་སྤྱུ་མ་བཤམ་པས་མ་གྲུས་ཀྱང་  
 ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འབྱུར། སྤྱན་མོང་དུ། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཟུམ། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་མཐུལ་ཕུལ་ནས། འར་གྱི་སྤྱོད་མས་རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་

བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།  
ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཙོར་བྱ་བ་རྒྱ་འཛིན་པ། རྣམ་མཁར་གནས་  
བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བར་མོས་ནས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀུན་བདག་  
མེད་པ་ཡི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་  
བ་གདབ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་གནས་པའི་སློབ་མས་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་བོ་སེར་ནག་  
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་  
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རིན་ཆེན་རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་བ་རྒྱ་འཛིན་པ། རྣམ་མཁར་  
གནས་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བར་མོས་ནས།  
མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། །མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
དང་། ལུབ་ཏུ་གནས་པའི་སློབ་མས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་  
མ་གཡས་བ་རྒྱ་དམར་བོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཙོར་བྱ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རྣམ་མཁར་  
གནས་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བར་མོས་ནས། ཞི་  
བའི་ཆོས་མཆོག་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་རྣམ་སྟོང་མཛད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
གསུང་གི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ལུབ་ཏུ་གནས་པའི་  
སློབ་མས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁ། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་  
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་འཁོར་

ལོ། གཡོན་ཁོར་བྱ་བསྐྱེད་པ། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བར་མས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་  
 ལོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །དགྲིལ་  
 འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲོལ་མ་བཞི་ཡོད་ན་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དང་། གཅིག་ལས་  
 མེད་ན་གཅིག་པོ་ཕྱོགས་བཞིར་སོང་ནས་གསོལ་བ་གདབ། གཅིག་གྲང་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་ནས་གསོལ་  
 བ་བཅའ་བར་མས་ལ་ཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད། དེ་ནས་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་ཅི་ཞུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་  
 བརྒྱུད་ལ་ཅེ་མོ་སྐྱར་བ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྤྱི་བོར་བཟུང་སྟེ། རྩྱི་བརྩོ་ལྷ་ཉིལ། ཞེས་བཞེད་ནས། བསྐྱོམ་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་གི་རྣམ་མཁར་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་མཁར་  
 འདེག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོལ་དཔོན་སྤྱིལ་གྲང་བཞིག་ལ་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྐྱབས་  
 བྱས་ལ་མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཨོྱ་བྲ་ན་མ་མི་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ན། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་བྱ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱིབས་ཤིང་བདུད་  
 ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་བྱིར། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་  
 གཙོ་བོ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཁོ་བོ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ལས་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩྱི་མཛེད་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པའི་ཅ་ཞལ་  
 སྟོན་པོ། གཡས་སེར་གཡོན་ལྗང་བའི་ཞལ་རྣམས་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་  
 བ་ལྷགས་འཕྲིལ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲིན་མ་འཁྱོགས་ཤིང་ཁོ་གཉེར་དང་བཅས་པ།  
 ཐུན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་མ་པ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དུག་དང་ལྷན་པ།  
 དཔྲལ་བར་ཐོད་པ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཁག་འཛག་པའི་མགོ་སྤང་མགུལ་བར་འཕྱང་བ་  
 མགོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་རག་ཅན་སྐྱག་ལྷགས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཕྱང་བ། མཐའ་ཡས་  
 རྣག་པོས་བཅིངས་པའི་དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། འཛོག་པོ་སོགས་སྤྱིའི་

རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་སྤྱི་མཇུག་གི་སྤྱག་རྒྱས་དོ་  
རྩེ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པས་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་ལྷག་མ་གཤམས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་  
པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། ཞབས་གཤམས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པས་སྒྲ་ཚོགས་  
པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མནན་པ། རབ་ཏུ་ཁྱོས་  
པས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བོ་འབར་བ་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགེགས་  
ཀྱི་ཚོགས་བ་བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་གི་སྤྱ་དག་པོ་སྤྱོགས་ཤིང་སྤྱོགས་སུ་ལྟ་བའི་མིག་གཤམས་  
པ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་གཡོན་པ་ཏེ་ལས་ལྷ་བ་མིག་འབྲས་སྤྱི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་  
འབར་བས་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ནམས་ལ་བལྟས་པས་  
བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། བར་བསམ་ཞིང་སྤྱི་མཇུག་གི་སྤྱག་རྒྱས་ནས་མིག་སྤྱོགས་སུ་ལྟ་ཞིང་།  
ང་ནི་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དང་། །ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་  
པོ་ཆེ། །ང་ནི་སྟོབས་ཆེན་དོ་རྩེ་ཅན། །ང་ནི་ནལ་འགྱོར་དབང་སྤྱག་རྒྱལ། །སྤྱག་ན་  
དོ་རྩེའི་བརྟན་པ་ང་། །ང་ནི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འདོར་  
རོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས། ཀླང་མཐེལ་གཉིས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་འབར་  
བ་རེ་རེ། སྤྱི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དོ་རྩེ་གསོར་བེལ་བུ་དཀྱོལ་ཞིང་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་ལས་  
ཀྱིས་དབང་ལྷན་དུ་ཕྱིན་ལ། དེ་ནས་བཅུམས་ཏེ་སྒྲོའི་སྒྲོའི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར། གཤམས་  
སྒྲོར་དུ་ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་ན་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོར་བ་གཅིག་བྱས་ལ་མི་ཤེས་བའམ་མི་སྒྲོ་ན་  
བསྒྲོར་བ་གཅིག་བྱས་ལ་དབང་ལྷན་ནས་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོགས་ཏེ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་  
ཡི། །བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱན་ཡང་དག་ཉིན། །ང་ནི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །བཀའ་  
ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྲུར་བ་བོ། །དོ་རྩེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་

བྱུང་དགས་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདལ། །འདིར་ནི་འཛིག་འགྱུར་  
 གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་ཐུགས་ཁ་ནས་ཁོ་པོ་དཔག་དུ་མེད་  
 པ་སྟོས་ཏེ་བགེགས་རྣམས་བསལ་བར་བསམ། འདིའི་སྐབས་སུ་གྲུ་གུལ་གྱི་བདུག་བ་དང་། རོལ་མའི་སྐྱ་དང་།  
 ཡུངས་ཀར་གྱིས་ས་ལ་བྱབ་པ་སོགས་བྱ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གྱི་སྟེང་གི་  
 བར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩེ་རི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྩྭ་རྩེ་  
 ཀྱང་སྐབས་སོགས་མི་ཤེས་སམ་མི་སྟོན་ཅུང་ཟད་མ་བསྐྱབ་ན་ཡང་སྐབས་དོན་མི་ཉམས་ཏེ། བགེགས་བསལ་བ་  
 བེ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་བསུང་འགྲུབ་བར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་  
 དབུས་སུ་འདུག་ལ། འཁོ་བ་རྣམས་རྩྭ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་བགེགས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །སྐམ་  
 དུ་མེམས་བསྐྱེད། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩྭ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྩྭ་རྩེ་ལྟེ་བར་རྩྭ་གིས་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྩྭ་རྩེ་འབར་བ་སྟོས་པས་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་  
 བའི་རྩྭ་རྩེ་ར་བ་དང་། སྟེང་དུ་གྱུར་དང་། དེའི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩེ་སྐྱ་རེ་དང་།  
 ཕྱི་རོལ་དུ་མདའི་བ་བ་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་ཡང་འབར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་  
 སྐྱ་ཆོགས་རྩྭ་རྩེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 དང་ལྗན་པའི་ལྟེ་བ་དང་ཕྱོགས་མཆམས་སྟེང་འོག་བཅུར་སྐྱ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་  
 གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཁོ་པོ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་  
 ལས་རྣམས་བར་རྒྱལ་བའི་རྩྭ་མཛད་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞེས་བ་ནས། རྩྭ་གི་སྐྱ་བྲག་པོ་  
 ཕྱོགས་གཤིང་ཕྱོགས་བཅུར་ལྟ་བུའི་སྐྱར་གྱུར། བའི་བར་སྐར་ལྟར་གསལ་གདབ། ཡབ་ཡུམ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲལ་པའི་ཁོ་པོ་བཅུ་ཞལ་  
 དུ་བཅུག་ནས་ཐུགས་ཁར་ཞུ་བ་རྩྭ་རྩེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་སྐྱར་གྱུང་བའི་ཐེགས་ལེ་

བཅུ། དེ་ལས་རྩྱ་རིང་བོ་བཅུ། དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་བ་ནི། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་  
པོ་རྣམ་སྤང་གི་ཅོད་པན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་  
གཡས་ལྷགས་ཀྱ་འཁོར་ལོ་རྗེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་བྲིལ་  
བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རྩྱ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤང་སྟེ་  
ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་བོ་རིན་འབྱུང་གི་ཅོད་པན་  
ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ལྷགས་སྒྲོག་བརྒྱ་རལ་  
གྱི། གཡོན་བྲིལ་བྱ་ཞགས་པ་དག་སྟ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རྩྱ་  
ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤང་སྟེ་ལྷོ་ལོ་གདན་ལ་འཁོད། ཏྲ་མགྱིན་དམར་བོ་འོད་དཔག་མེད་  
གྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ལྷགས་ཀྱ་  
བརྒྱ་རལ་གྱི། གཡོན་བྲིལ་བྱ་ཞགས་པ་དག་སྟ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་  
བ། རྩྱ་ཡུམ་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཀུན་ལ་སྤར་ནས། རུབ་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། བགེགས་མཐར་  
བྱེད་སྒྲོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་སེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་གདུན་ཤིང་  
དག་སྟ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བx བྱང་གིx མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་  
སྤང་གི་ཅོད་པན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་  
གྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་དག་སྟ་འཛིན་པས་  
རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བx དབང་ལྷན་གྱིx འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ་ནག་པོ་རིན་འབྱུང་  
གི་ཅོད་པན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་  
གྱིས་རྩྱ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱ་དང་རལ་



གི། གཡོན་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་མེ་  
 མཚམས་ཀྱི་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་དབྱུག་པ་རལ་གི་འཁོར་ལོ། གཡོན་  
 ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་བརྒྱ་དག་སྟོ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་  
 འབྱུང་བ་བདེན་བྲལ་གྱི་སྟོ་བས་པོ་ཆེ་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། ཉག་  
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་ཅེ་གསུམ་རལ་གི་འཁོར་ལོ།  
 གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་བརྒྱ་དག་སྟོ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་  
 ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སེར་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་  
 པན་ཅན་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་  
 ཏྲོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡམས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་གཉིས་  
 ཐུགས་མཛུབ་རལ་གི་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེང་གི་གདན་ལ་  
 འཁོད། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམས་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་  
 ཐུགས་མཛུབ་ཞགས་པ་བརྒྱ་རལ་གི་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རྩི་  
 ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤང་སྟེ་འོག་ཏུ་འཁོད། གཙུག་ཏྲོར་དང་གཞོད་མཛེས་དང་། མི་  
 གཡོ་བ་དང་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ་བཞི་ཅུང་ཟད་སྐྱེམ་ཞིང་ཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་  
 དང་རྒྱ་སྟོ་ཆོགས་པས་སྐྱེག་པ། དབྱ་སྐྱ་ནག་པོ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་  
 བེ་སྐྱ་ལུས་སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཞིང་ཞལ་སོ་སོ་  
 ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་



སེར་འབར་ཞིང་དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་འབྲིལ་བ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱ།  
ཚོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱང་བ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
ལྷ་དང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་  
འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་བ། ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་  
དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། འདིར་འཕྲེང་བ་དང་། སྐགས་རིམ་ལས། རང་ཉིད་རྩྭ་མཛད་དུ་བསྐྱེད་དེ་  
རྩྭ་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་བགོགས་ནམས་བཀྲལ་སྟེ། རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་  
ལ་གཏད་པར་གསུང་བ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱེད་ཚོགས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྐྱ་མདོག་དང་དབྱིབས་སོགས་  
རྒྱས་པར་སྐོམ་ཚུལ་མན་སྟེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་འཕྲེང་བར་གསུངས་པས། འདིར་ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྐོམ་ཚུལ་རྟོག་  
འཕྲེང་གསལ་སྟོན་དུ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་མན་སྟེ་ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་བཀོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་བགོགས་ནམས་བཀྲལ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས།  
ཁྱོ་བོ་ནམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩྭ་རིང་བོ་ལས་བྱུབ་པའི་ཁྱོན་པ་འབྲུབ་ཁྲུང་གི་ནམ་པ་  
ཅན་ནམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། བར་བསམ། བྱུབ་ན་སེང་ལྷེང་སོགས་ལས་བྱུབ་པའི་སྤར་བུ་ཆད་ལྷན་  
ཚོན་སྐྱད་ལྷས་རིམ་པ་བཞིན་དགྱིས། ཡུངས་ཀར་དང་ཅན་དན་དམར་པོས་བྱགས། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དམར་པོ་  
བཅིངས་པ་བཅུ། རྟོད་གསར་བར་འབྲུ་སྐྱངས་པའི་སྟེང་དུ་བཅུགས། མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟེང་གི་མཆོད་པ་བཤམ།  
ལས་སྐྱགས་གྱིས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྭ་བཅུ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་  
ཁྱོ་བོ་བཅུའི་གཞུགས་གྱི་ནམ་པ་ལ་སྤྲད་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྤར་བུ་  
མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར། ཞེས་པ་ལས། ཡང་ན། བྱུར་བ་ནི། ཤར་གྱི་སྤར་བུ་  
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། འོག་གི་སྤར་བུ་གཞོད་མཛེས་ནག་པོ། ཞེས་པའི་  
བར་གྱི་ཡུམ་མེད་པ་ཞལ་ཕྱག་རྩོགས་པར་བསྐོམ་ཞིང་བསྐྱ་ན་དེས་ཚོགས་ལ། སྐྱོན་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་།  
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོམ་པོ་བསང་སྐྱངས་ནས། རྩོམ་པོ་

བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། བར་བསམ། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་དབང་ལྡན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་གར་གྱིས་ཕྱིན་ནས།  
ལག་པ་གཡོན་དུ་ཕྱར་བུ་བཟུང། གཡས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོ་བ་འཛིན་པས་དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐེང་བའི་  
ཕྱོགས་མཚམས་བཟུང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོ་བ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཐོན་པའི་ནང་གི་བགེགས་ཀླམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་བཏབ་པའི་ཐོས་  
པས་དང་ཐོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གདབ་ཅིང་བཟུང། དེ་ནས་མི་རུས་ན་དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཐོར་དཔོན་ཀླམས་ཀྱིས་  
བཟོ། །སྤྱི་གི་ཕྱར་བུ་ནི་ཤར་གྱི་ཕྱར་བུའི་ཤར་དང་འོག་གི་ཕྱར་བུ་ནི་རུབ་ཀྱི་ཕྱར་བུའི་རུབ་ཏུ་བཟོ། །དེ་ལ་  
ཐུགས་ནི། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བི་སྐྱན་རྒྱུ། ཞེས་བཤམ་ཡང་ན། ཨོ་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཏ་ཡ་ཟླ་  
ཏ་ཡ། སྐྱ་དུལྱི་པར་པར། གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བི་པ་པ་པར་པར། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟླ་གྱི་ལ་  
ཡ་བཟླ་རྒྱ་ར་ཨ་རྒྱ་བ་ཡ་ཏེ་སྐྱ་བི་སྐྱན་ཀ་ཡ་ཟ་ཀ་ཅི་རྒྱ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་པར།  
ཅེས་བཟླ་བ་སྤྱི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་མགོ་ཐོར་ཕྱར་བུ་བཏབ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཐུན་ར་ཨ་གོ་ར་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་  
བཟླ་བ་ཅིང་བཟུང་བར་བཟོ། །ཕྱིའི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕེང་བ་ལ་ཕྱར་བུ་གདབ་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་ད་ལྟ་སློབ་དཔོན་  
ཀླམས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱར་བུས་བཏབ་ནས། དེའི་སྤྱི་ཐོན་ལྟེ་ཐོར་བུ་བཟུ་བུས་བར་ཕྱར་  
བུའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཀླམས་ལ་ཐུན་སོ་སོ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དང་བདུག་པ་དང་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ཀླམས་  
གྱིས་མཉེས་པར་བཟོ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་མཛད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བུས་ནའང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འདེབས་ཀྱང་ཕྱར་བུ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་སའི་གོང་  
བུའི་སྐབས་སུ་མཛུང་བ་དང་ཐུན་སོ་སོ་ལ་ཕྱར་མཚོད་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞེན་བཟོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱར་བུ་  
དངོས་སུ་མཛད་ན་སློམ་པ་ཁོ་ནས་གདབ་པ་དང་བཟུང་བ་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་བུས་ལ་ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་  
བསྐྱར་ནས། ཨོ་བཟླ་ལྟེ་རྒྱུ། ཞེས་བཟླ་བ་ཅིང་ས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་མོས་པ་བྱ། ཕྱར་བུ་གདབ་པ་དང་  
བཟུངས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་  
གྱུར། བར་བསམ་ཞིང་བགེགས་སྐྱག་མ་ཀླམས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོས་པ་དང་། སྤྱི་ཐོན་དང་ཕྱོགས་སུ་ཁོར་ཡུག་  
ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཀླམས་ཀླམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་དང་བྲལ་བར་མོས་པ་བཟན་ཐོར་བྱ་བར་གསུངས་  
པས་ཕྱར་བུ་འདེབས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཀླམས་རེ་རེ་ནས་གསལ་ཞིང་བཟན་པར་བཟོ། །

གཉེས་པ་སྤྱི་ཐོན་ལ། ས་སྤྱི་ཐོན། ལྟ་སྤྱི་ཐོན། ཐུས་པ་སྤྱི་ཐོན། སློབ་མ་སྤྱི་ཐོན། བཞི་ལས། དང་ཐོ་

ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་མཎ་ཇིའི་ཁར་མཆོལ་གྱི་སྟེང་དུ་དེའི་ཐེག་ལེ་ལ་མེ་ཉྱག་གི་ཆོས་བྱ་གཅིག་  
བཞོན། དེའི་མདུན་དུ་ས་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་བཤམ། རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་ཤར་ནས་  
དབུས་སུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་ལ་རྩྭ་མཛད་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
སའི་དབུས་སུ་བེ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།  
དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན་ནི་བ། ན་བཟང་དཀར་པོ་མནའ་མཉེན་གྱི་རྒྱ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཕྱག་གཡས་མི་འདིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་གསེར་  
གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་  
པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་  
བསྐྱུན་པའི་སྒྲ་དང་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས།  
སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཐོན་ནས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བས། ཨོྲེ་ཐི་ཐི་བྱ་དེ་མི་ས་སྤ་རི་ཤ་ར། ཨཱཱླ། སྤ་  
ུྱ། ཨཱཱེ་མ་ཎི། ཨོྲཱ་ཎི། བུཤྱེ། ནས། ཤལ་འཁྱའི་བར་དང་། ཨོྲེ་ཨཱཱླུ། གིས་ནང་མཆོད་ཕྱལ་ནས།  
ལག་པ་གཡས་དོ་རྩེ་འདིན་པས་གསོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ཐིལ་བྱ་དཀོལ་ཞིང་། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་དང་། ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་ནམས་  
ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར། །སྟོབ་པ་ཤུག་སེང་གོ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་གྱི་  
དབྱང་བཅོམ་བ། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་བདུད་གྱི་སྟོབས། །བཅོམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སའི་ལྷ་མོས་དེ་ལྷར་གྱིས་  
ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་མོ། །དེ་  
ནས་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ནང་བསྐྱམས་བྱས་པ་དེས་ས་མནན་ལ། ཨོྲེ་བརྩེ་སྤྱ་ཤ་རྩྭ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་

དེ། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས། དབང་  
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རྡོ་རྗེར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རྩ་ཏིཏྲ།  
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བྲི་ཞིམ་པོ་བདུད་ཅི་ལྷ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱགས་པས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཅེས་དུ་བཀམ། བྱི་བོའི་དུས་སུ་ཁྱུས་བྱས་  
 ཤིང་ལུས་ལ་བྲི་བཟང་བྱུགས་ཏེ། གོས་དམར་པོ་གྲོན། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཅིང་། གདོང་བྲི་ཞིམ་པོ་བསྐྲོས། རོ་  
 འལ། ཀླང་གདུབ། དཔུང་རྒྱ། ལག་གདུབ། འོག་པགས། སོར་གདུབ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཨོ་ཨྲུའྲུ་  
 སྒྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨྲུའྲུ་ཏེ་ཏེ་པའ་སྒྲུ། ཞེས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལན་བདུན་བསྐྱགས་  
 བའི་རས་དམར་བོའི་ཐོད་དང་ཅོད་བན་གྱིས་བརྒྱན་བའོ། །བརྒྱན་པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་ཤར་  
 དུ་ཁ་བྱུབ་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་ཤེ། མདུན་དུ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ནང་མཆོད་སོགས་བཤམས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་  
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་སྐྱེགས་བུའི་སྐྱེང་དུ། མཎ་རིའི་ཁར་མཆུལ་ལ། བདུད་  
 ཅི་ལྷ་དང་ཅོརྩན་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་བྲིའི་སྐྱེ་གུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཤི། ལྷ་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུམ་པོ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་པ་ལྷར་བྱུགས། ལྷ་རང་རང་གི་  
 སྐགས་བཟོན་ཅིང་བྲིའི་ཐིག་ལའི་སྐྱེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོས་བྱ་རེ་རེ་དགོད། མཐར་ཉིར་སྦྱོང་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་  
 བའམ་མ་འབྱོར་ན་ཆར་བརྒྱལ་མི་ཉུང་བ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བཤམ། སྐོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་དུང་  
 ཆོས་སོགས་སྦོད་གསུམ་དུ། ལྷ་བཞི་རྩམ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཎ་རིའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྦོད་  
 གསུམ་ཡང་བཤམ། མཆུལ་ལས་སྐགས་གྱིས་བསང་། རྒྱ་བྱ་ཏས་སྦྱང་། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་  
 གིས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ར་བ་གྲུར་སྒྲེ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 དཔུས་སུ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་  
 བར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྦོ་བཞི་བ། ཞེས་པ་  
 བས། ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱག་པར་མོས་  
 བ་ཅམ་གྱིས་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུར་བ་

ནི། དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོན་རྗེ་སྐུ་མདོག་གུར་གུམ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་  
ནས། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རང་གི་  
སྤྱིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་ངངས།  
རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་ངངས། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་སྟགས་ཀྱིས་  
མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་  
ཐོགས་ནས། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་ཁྱེ་ཏེ་ཀ་ཏ། ནས། བྱེ་ཡེ་ཨྲུ་རྩྱ། ཞེས་དབང་  
བསྐྱར། འཇམ་པའི་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ། ཞེས་པ་ནས། སྟོལ་  
མ་དང་རེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་  
རྣམས་བསང་སྐྱུང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་  
ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་  
བཀའ་ངེན་སྟོལ། །ཡོ་ཨྲུ་མི་སྤྱ་སྤྱ་ར་སང་ཀ་རྩྱ་ཨ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་  
འབྲུག་ལ། ཡོན་ཆབ། ཅེས་པའི་གནས་སུ། ཞབས་བསེལ། ཞལ་བསེལ། བསང་གཏོར། ཞེས་  
དང་། ཨ་རྩྱ། ཞེས་པའི་གནས་སུ། སྤྱ་རྩྱ། ཨ་རྩྱ་མ་ཁྱོ། རྩྱ་ཁྱོ། ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཅུག་ལ་  
རྩྱ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བབྱིད་པར་འཆོལ། །སྤྱགས་  
ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་  
ག་ཏ་བུའེ་སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ། མེ་ཏོག །ཅེས་པའི་གནས་སུ། བདུག་སྟོས། ལྷ་  
གསལ། ངེ་ཆབ། ཞལ་ཟས། སྤྱ་སྤྱ་ ཞེས་དང་། བུའེ་འི། གནས་སུ། ལྷ་བེ། ཨྲུ་ལོ་གེ།

གཞུ། ཅུམ་ཏེ། འགྲ། ཞེས་པ་རྣམས་བརྟག་ལ། ཉེར་སྤྱོད་རྩིས་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་ནས་ནང་  
 མཆོད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱགས་ལ། ཨོྲཱི་ཨུཾ་ཧྱཱི། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། མི་  
 བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བུམ་པ་ཆོད་ལྷན་གས་ཆག་  
 སོགས་གྱི་སྦྱོན་མེད་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའམ། མ་འབྱོར་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ལེགས་པར་བརྟ་  
 ཞིང་། ལུ་ལུམ་གྱིས་བདུག །ཉུངས་ཀར་གྱིས་བརྟེག །ལས་སྐྱགས་བརྟོད་པས་བསྐྱང་། མཆོན་མ་འཁྱི་བའམ་  
 གདགས། རས་སམ་དར་སོགས་གྱི་མགུལ་ཆིངས་རྒྱང་། ཨོྲཱི་བརྟེ་ཤེ་ཁ་ར་རུ་ཅ་མ་ཅ་དེ་ཤི་བརྟེ་ཧྱཱི།  
 ཞེས་བརྟོད་ཅིང་སྤང་བུ་དཀར་བོ་བདུན་གྱིས་དགྱི། ཏྲ་མྱང་དང་བོང་བུ་སོགས་གྱིས་མ་བཟོད་པའི་ཚུ་གཙང་མ་  
 རྩོག་ཆགས་མེད་པ་ནི་བཟང་དང་བསྐྱེས་པས་རན་པར་དགང་། མི་ཏིག །གསེར། བརྒྱ་རྩ་ག །ཁྲི་རུ། ལུ་མེན་ཏེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ། ལྷག་ཆོར་བ། ཀརྲ་ཀུ་རི། གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་དཀར་བོའམ། དབང་ལག །དབུག་པའི་ལྷུང་ལ་དཀར་  
 དམར་ཏེ་སྦྱོན་ལ། ཏིལ། ལས། མོན་སྒྲ། འབྲས་སོ་བའམ། མོན་སྒྲ་གེལ། གོ་སྟེ་འབྲུ་ལ། ག་བུར། ལུར་ལུམ།  
 ཅོན་དཀར་དམར། མཛ་ཅི་སྟེ་དེ་ལ། ཏིལ། ལན་མ། མར། ལུ་རམ། མྱང་ཅི་སྟེ་སྟེ་མོ་ལ། བདུད་ཅི་ལ་དང་བཅས་  
 པའི་བུམ་རྩས་རྣམས། ཨོྲཱི་བརྟེ་ཤེ་ཤེ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཨོྲཱི་བརྟེ་རད་ན་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཨོྲཱི་བརྟེ་ལེ་ག་ཨུཾ་ཧྱཱི།  
 ཨོྲཱི་བརྟེ་གཞེ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཨོྲཱི་བརྟེ་གཞེ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཨོྲཱི་བརྟེ་ཨ་མི་ཏེ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཞེས་བརྟོད་དེ་ཁྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པ་ནང་བུ་ལུག །སྟོ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་ལུ་ཤའི་གདན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་  
 གཡས། ལས་བུམ་གཡོན་བུ་མདུན་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞག །དེའི་མདུན་བུ་མཆོད་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་  
 པའམ་རྩེ་ལྷར་འབྱོར་བ་བའམ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་བུ་ཧྱུྃ་གིས་བསྐྱགས་པའི་བྱང་ཚོས་སུ་བདུད་ཅི་ལ་དང་། དེ་བཟང་  
 གི་ཚུ་ལུག་ལ་བཞག །དེའི་སྟེང་བུ་གཟུངས་དོར་བཞག །ལས་སྐྱགས་གྱིས་བསངས། སྟེ་རྩ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་བུ་ལས་བུར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྱིན་པ་  
 རིང་བ། མཚུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་  
 ཏྲཱེ་ཏྲཱེ་མ་རྩ་ཏྲཱེ་སྐྱུར། ལྷའི་ཚུ་བོ་གརྒྱ་དང་བུམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་མི་ཐུད་པར་གྱུར།  
 རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་བུ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བརྟེ་དགའའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་



དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱ་བ་པ་ནི། དབུས་སུ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྒྱ་མདོག་  
གྲུར་གྲུམ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་  
བགོགས་མཐར་བྱེད་ཅོད་བྱ་བ་རྒྱ་འཛིན་པ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་བའི་མཆོན་མ་ལྟའི་  
གནས་སུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་ལྟ་སོ་སོའི་སྐྱ་གསལ་བར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་སུ་  
འཇམ་པའི་རྩེ་རྒྱ་མདོག་གྲུར་གྲུམ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་  
རལ་གྱི་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་ལྷན་ལ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་  
དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་སོགས་ལུས་མེད་པ་བསྐྱེད། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་  
མཆོན་མའི་གནས་སུ་བད་ཉིད་གདན་ལ་བགོགས་མཐར་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་བྱ་བ་པ་  
ནི། བགོགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་སོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ནས། ཅོད་བྱ་བ་རྒྱ་འཛིན་  
པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་མི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་དང་།  
མཆོན་མའི་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བ་རྒྱུ་ཨུམ་མ་ཁྱོ་  
ཨུམྱ། སོགས་ཆུ་གསུམ་ཕུལ། རེ་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་  
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། ཞེས་  
སོགས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྟ་རང་རང་གི་སྤྱགས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བྱ། བཏགས་པས་ནང་  
མཆོད་དབུལ། མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོ་བརྟ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏ་ཀ་རྩྱ། ཞེས་པ་དང་།  
ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བྱ། ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ། དུང་ཆོས་གྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྩེ་རྩེའི་  
རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་དུང་ཆོས་གྱི་ཆུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྩྱ། བརྩོད་དེ་གཟུངས་  
ཐག་གི་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པས་བརྒྱང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བུམ་པའི་ལྟ་



ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱལ་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲལ་ནས་བྱམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་  
 བར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱལ་བསྐྱེ། ལས་སྐྱལ་བསྐྱེ་བའི་ཆེ་གཟུངས་རྟོག་ལས་བྱམ་གྱི་ཁར་  
 སྒྲོ། ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་དེ་གཟུངས་ཐག་བསྐྱེ། གཙོ་བོའི་སྐྱལ་དང་། རྒྱུ། ལན་བདུན་གྱིས་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བྱམ་  
 པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡོན་དུ་དབྱལ། ལས་སྐྱལ་བསྐྱེས་ཏེ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག། ཉེར་སྤྱོད་རོལ་  
 མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ལས་བྱམ་གྱི་ཆུ། དེའི་ཁ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲངས་ལ་བསང་ཏེ། འདིར་རི་སྤྱོད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བགོགས་ནམ་པར་སྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད་ཅིག། ཅེས་ལས་ལྷ་ལ་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་སྒྲབས་ལ་བྱལ་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་བྲ།  
 བྱམ་པའི་ལྷ་ནམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྲུ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་  
 བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། མཆོན་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱང་ཁྲུ་ནས་ལྷ་རང་རང་  
 གི་བྲལ་མཆོན་གྱི་ནམ་པར་གྱུར། ཅེས་བྱམ་པའི་ལྷ་ནམས་འོད་བཀྲུ་བྱས་ལ། རྣམ་རྒྱལ་མི་མངོན་པར་  
 བཞག། དེ་ནས་སྤྲོ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་སྤར་སྤར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལྷེ་རྒྱུ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩི་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། གཡས་སྐྱོས་པོར་ཐོགས། གཡོན་  
 རིལ་བུ་དཀྱོལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་གོ་རྩི་མཆོག། རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁྱོེ་བ་  
 མ་ནམས་ལ་བཅེ་བྱིར་དང་། ཁྱོད་ནམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱིར། ཁགོན་པོ་  
 ཐུགས་རྩིའི་བདག་ཉིད་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བདག་འཆལ་ལོ། དེ་བྱིར་  
 བཅོམ་ལྷན་བདག་བྱས་ལ། བཀའ་བྱིན་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས། སངས་  
 རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྦྱེལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། གཞན་  
 ཡང་གང་དག་གསང་སྐྱལ་སྒྲ། ལྷ་དང་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་བ་དང་། འབྲུང་བོ་བྱང་

ཚུབ་བསྟན་གནས་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་དགའ་བ། །གང་སུ་དོ་མེད་  
སྟུན་མངའ་ནམས། །བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་དོ་  
མེ་ཅན། །ཆེ་གོ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཇི་ལྟར་རུས་བ་ཉེར་སྟོང་  
བས། །འགྲོ་བ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱབ་བར་བྱ། །དེ་སྐྱུང་བདག་དང་སྟོབ་མ་ལ། །ཇེས་སུ་  
བཅེ་བར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉེ་བར་  
འབྱོན་པར་མཛད་པར་རིགས། །ཞེས་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ལན་གསུམ་བཙོང་དེ། ལྷ་  
གོན་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ལ། ལྷ་ལྷ་གོན་གྱི་ཚུལ་བྱ་དང་། བུས་བ་ནམས་ཡོལ་བ་སོགས་གྱིས་བཅད་དེ་  
མི་མཛོང་བར་བྱས་ལ། སྟོབ་མ་ནམས་ཁྲུས་བྱས་ཤིང་གོས་གསར་བ་བགོས། དུག་དང་མཐུལ་  
ཕུལ་ནས་བྱས་མོ་བཙུགས་ཏེ། མེ་ཏོག་སྟེམ་པས་འཛིན་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ནམས་ལ། ཇི་སྐད་  
བྱ། ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་  
རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྐྱ་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་  
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱང། །སྟུན་བ་འབྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱང་དུ་སྟོང་  
པོ་ལེན་བ་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་ནམས་གྱི་དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
ནོར་བྱ་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་ལས་ཆེ་འདིའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཡང་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་མེད་ལ། རང་ཅག་ནམས་གྱིས་ཐོབ་  
པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྐྱེ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
བྱེད་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུང་གྱི་སྟོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་འགྲོ་བ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་འབྲེན་པར་ཆས་བ་སྟེ་འབྲེན་པར་དམ་འཆའ་བའི་སེམས་  
གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་དང་འབྲུག་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི་

མིའི་རྟེན་ལས་གཞན་ལྟ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་དང་རིག་འཛིན་དང་མིའམ་ཅི་  
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས། སྒོ་བ་སྤྲོས་ལས། བདེར་གཤེགས་ལམ་  
 རྟེན་འགྲོ་བ་འབྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །མེས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་  
 བ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྒྲ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྗོངས་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་  
 འབྲུམ་མིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་ཁྲད་པར་ཅན་འདི་འབྲེར་རང་ཅག་ནམས་  
 ཀྱིས་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡང་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་  
 འབྲུམས་པ་ལས་སྟོན་ཆད་ཀྱང་འདི་འབྲེར་མང་པོ་རྟེན་པ་མིན་ལ་སྤྱོད་ཆད་ཀྱང་འདི་འབྲེར་རྟེན་ཤིན་  
 ཏུ་དཀའ་བས་སོ། །རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་ཅག་  
 ནམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་མི་གསོག་ལ་སྤྲིག་པ་ནི་དུས་རྒྱུན་པར་སོག་ཅིང་། རྒྱལ་  
 སྐུ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལ་ཁོང་ཁོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤྲེས་པའི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་  
 བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པར་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པས་སྤྲིག་པ་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཆེ་འདིར་སྤྲིག་པ་མང་པོ་རྒྱུན་  
 ཏུ་སོག་ཅིང་དེར་མ་ཟད་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་མ་དུ་མར་ཡང་སྤྲིག་པ་ཆན་པོ་ཆེ་བསགས་ཡོད་པས་བདེ་  
 འགྲོ་འཚོ་བ་དཀའ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཡེང་བའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་  
 རུས་སྤལ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ལན་རེ་ཅམ་ལོང་བའི་མགྲིན་པ་རྒྱད་དཀའ་བ་ལྟར་མིའི་རྟེན་  
 འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལོས། འདི་འབྲེའི་ཁོ་མ་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་  
 མི་གསོག་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྲིག་སྤྱད་ནས། །མནར་མེད་པར་ནི་བསྐྱལ་བར་གནས། །སྤྲེ་  
 བ་དུ་མར་སྤྲིག་སྤྱོད་པ། །བདེ་འགྲོ་དཀའ་ལྟ་ཅི་ཞེས་སྟོས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་  
 གི་བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགྲིན་རྒྱུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བ། །དེ་སྐད་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དེ་འབྲེའི་རྟེན་དེ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཁར་འཛིག་པར་ཤིན་  
 ཏུ་སྒྲ་སྟེ། ལུས་འདི་འཛིག་པའི་རྟེན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་འཚོ་བའི་རྟེན་ཅུང་ལ། འཚོ་བའི་རྟེན་ཟས་

གོས་གཞས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། གོས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པའི་ཆེ་དང་། གཞས་ཁང་དེ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་འདྲིག་རྒྱུ་དང་འཕམ་ན་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉི་མ་བདུན་འབར་བས་བསྐྱེད་པས་ཐལ་བ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་བར་འདྲིག་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བའི་མིའི་ལུས་འདྲིག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས། དེ་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྒྱུ་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ནམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་ཉག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེད་པས་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྤྱོད་ཅི་འཆལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རང་ཅག་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་མི་ལུས་ཆེད་པ་ནི་མཆོན་པོ་ཐུན་ནག་ཤིན་ཏུ་འཐིབས་པའི་ནང་དུ་སྒྲོག་འགྱུ་བའི་འོད་སྤང་ལྟར་ཡུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་སྤིད་མཐའ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། མི་ལུས་འཐོབ་པ་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་སོགས་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་སྒོ་སྦྱེད་པ་ཅིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་སྒོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་པོ་ཐུན་ནག་གི་སྤྲུལ་རུམ་དུ་སྒྲོག་འགྱུ་བའི་འོད་སྤང་འཆར་བ་ལྟར་སྤིད་མཐའ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བར། སྦྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་མཆོན་པོ་ཐུན་ནག་སྤྲུལ་རུམ་ན། །སྒྲོག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་རྒྱ་ལམ་ན། །འདྲིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་སྦྱོར་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་འདྲིག་སྤྱོད་རྟེན་འདི་ལ་ཆེ་འདིའི་འོར་ལོངས་སྦྱོད་གཏམ་སྟན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱབ་པའི་བྱ་བ་ཀུན་འབྲས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟན་པ་སྟེ་འབྲུའི་ཕུན་པ་འབྲུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་འཕྱར་བ་དང་འབྲས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་བསྦྱབས་བསྦྱབས་ནས་ཅུང་ཟད་བྱུང་དུ་ཐིན་ཀྱང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བ་མང་པོ་སྟོང་ནས་སད་པར་གྱུར་བ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་བདེ་བ་སྟོང་ནས་སད་པར་

གྱུར་བ་གང་ཡིན་སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལམ་དུ་སྐྱོང་བའི་བདེ་བ་དེ་ནི་སད་པའི་ཆེ་  
 ཕྱིར་འོང་བ་མེད་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཆི་དུས་དེ་  
 དང་འབྲ། ཆེ་འདིར་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་སོགས་རྟེན་པ་མང་བོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དུས་ལུན་རིང་  
 བོར་བདེ་བ་སྐྱད་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་པོས་ནོར་སྒོག་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་གོས་དང་བཟའ་  
 བཅུང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱོང་བར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འཕྲོ་དགོས་ཞེས། སྐྱོད་  
 འབྲུག་ལས། མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྐྱོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་  
 ལུད་ཅམ་བདེ་སྐྱོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ། །བདེ་  
 བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཆེ་རིང་ཆེ་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་འབྲར་ཟད། །རྟེན་  
 པ་མང་བོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ལུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྐྱད་ཀྱང་། །ཆོས་པོས་སྒོག་པ་རི་བཞིན་  
 དུ། །སྐྱེན་མོ་ལག་པ་སྐྱོང་བར་འཕྲོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལེགས་པར་  
 བསམ་སྟེ། ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་དང་སྐྱེན་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འབད་བ་དོར་ནས་ཉིན་  
 མཆན་ཀུན་དུ་བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྟོང་བོ་ལེན་པ་ལ་འབད་བའི་སྟོན་ས་  
 དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།  
 དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་  
 ལས། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་ལྗེའི་རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེད། །ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟེན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་  
 ལྡན་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་ནས་སྟོང་བོ་ལེན་འདོད་དང་། འཆི་བ་  
 མི་རྟག་པ་དང་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམས་ནས། ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་  
 ལས་སྟོ་ལོག་སྟེ་བྱི་མའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པ་དང་སྐྱུག་ཀུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་ཐར་ལམ་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་བསམ་ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་  
 ཚོགས་ལས་སྟོ་ལོག་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་འདོད་དང་། ཐར་བའི་ལམ་ལྷག་པ་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་

པ་སོགས་བསྟེན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་སོགས་སྟོམ་ནས་  
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལས་སྒོ་ལོག་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་  
ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕྱིན་དུག་སོགས་ལ་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་  
སོགས་རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོད་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་  
མཆོག་དུ་གྱུར་བ་གཉིས་ཀ་གང་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་  
དགོས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ལ་སྒོ་སྤངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་  
གསང་སྤྱགས་ལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་  
ལས་སྤྱགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དབང་བསྐྱར་བ་སྤངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་  
མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ལྟར་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཅིང་ཉམས་  
སུ་སྤངས་ན་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་བོ་ལོན་པ་དང་། དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ལྷན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
ལ་ཐོག་མར་ལམ་སྤྱན་མོང་བའི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤངས་བ་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་པ་ནི། ལག་ན་རྩོད་རྩེ་  
དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་གཟུངས་སྤྱགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་འདི་དང་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་གསང་བ་  
བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སེམས་ཅན་སྟེན་པ་ཅན་ནམས་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི། ལག་ན་  
རྩོད་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་དགོན་པ་ཞིག་སྤྱས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་མ་ཐོས་ན་འདི་སེམས་ཅན་རིམ་བུ་  
དག་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་རྩོད་རྩེས་སྤྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
སྟོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ།  
འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་  
པར་བྱའི། གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་  
བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ལྟར་མི་གཞུག་གོ། དེ་དག་ལ་ནི་བྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྤྱགས་



ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱད་བསྟུས་ཀྱི་ལེན་དང་བོ་ལས་ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་  
 བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཅིག་ཆར་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུབས་པའི་འོག་དུ། དེའི་རིམ་པ་ཡང་འདི་ཡིན་  
 ཉེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོ་བ་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་བ་བྲན་བ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་བསྐྱབ་བོ། །ཞེས་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འོག་དུ་ཐེག་པ་  
 གསར་བ་སྟེ་སྤྱགས་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ནི།  
 སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཏུག་  
 སོགས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ན་དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་ཚག་མོད་སྤྱགས་ལ་འཇུག་ཅི་དགོས་སྟུམ་  
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་འཛོལ་བ་ལ་སྤྱགས་ལ་འཇུག་དགོས་ཉེ། སྤྱགས་ལ་པར་  
 བྱིན་ཐེག་པ་ལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྟོས་པར་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷའི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་དང་རང་  
 བཞེན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ་བར་རང་ཉིད་ལྟར་མོས་ཉེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་  
 སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་རིང་བོ་མི་སོགས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། བྱུར་ལས། དེ་བྱིར་  
 དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྤྱགས་ལ་འཇུག་  
 དགོས་ན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྤྱགས་ལ་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་རྫོ་  
 རྩེ་འཆང་གིས་སྤྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་བཞི་  
 ལས་དམན་པ་ལ་བྱ་རྒྱད། དེའི་ལྷག་འབྲིང་ལ་སྤྱོད་རྒྱད། དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་མཆོག་  
 དུ་གྱུར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། གདུལ་བྱ་དེའི་ཡང་ལྷག་མ་སྟེ་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱད་  
 དམ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་པས། བྱུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་



རྒྱད། །བྱ་མེད་ནལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ཡའོ། །ནལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་མཆོག་། །ནལ་འབྱོར་  
སྒྲ་མེད་དེ་ལྷག་ཡའོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྤགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤགས་  
ཀྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ལས་སྤགས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་དབང་ཞུས་  
པའི་སློབ་ནས་འཇུག་དགོས་ལ། རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲ་མ་ལྷ་བརྟ་བ་ལས། བརྟན་  
ཞིང་དུལ་ལ་སྒོ་སྤོས་ལྷན། །བཟོད་ལྷན་བྱང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད། །སྤགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
ཤེས། །སྦྱང་བཅེ་ལྷན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བརྟ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སྤགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རབ་རྟ་དང་ཞིང་དབང་པོ་  
དུལ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
མི་ལྷན་དང་། རང་གི་སྒྲ་མར་བཟུང་བརྟབ་མི་བརྟབ་སློབ་མས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་  
ལ། སློབ་མ་ཡང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། སློབ་མ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་དང་། །ལྷག་པར་ཡོན་  
ཏན་ལྷན་པ་དང་། །ནད་མེད་རིགས་ནི་བརྟན་པ་དང་། །དད་ཅིང་བརྟལ་ཞུགས་ལྷན་པ་  
དགོན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གང་དད་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་ལས་ལ་དགལ། །བསོད་  
ནམས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཆེན་པོ་དེ་དག་མདོར་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་  
མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་མི་ལྷན་དང་། རང་གིས་སློབ་  
མར་བཟུང་དུ་རུང་མི་རུང་སྒྲ་མས་བརྟག་དགོས་པས་སློབ་མ་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་  
ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལྷ་བརྟ་བ་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་སློབ་མ་དག །མཚུངས་པར་  
དམ་ཆེག་ཉམས་འགྱུར་བས། །དཔའ་བོས་དང་བོ་སློབ་དཔོན་དང་། །སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་  
པར་བྱ། །ཞེས་དང་རྒྱད་རྩོར་འབྲེང་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བརྟར་བ་དང་། །གསེར་ནི་  
སྤེལ་དང་བཅད་པས་བརྟགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སློབ་མ་ཡང་། །ལོ་ནི་བརྟ་གཉིས་པར་དུ་  
བརྟག །དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །དུས་ཀྱན་རྟ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག །གཞན་དུ་བགེགས་ནི་  
འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །དངོས་བྱུང་འདོམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐལ་སྟེར། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་སེང་གའི་  
འོ་མ་ནི། །ས་ཡི་སྟོད་དུ་བཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། །སྟོད་མིན་དག་ལ་

སྒྲིན་མི་བྱ། །སྒྲོབ་མ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་ནི་འཕོང་། །སྒྲོད་མིན་མན་ངག་  
 རབ་བཤད་ན། །སྒྲོབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བརྟགས་  
 པས་སྒྲ་མ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པར་ཆང་བ་མ་རྟེན་ན་སྒྲོན་ཡོན་མཉམ་པ་དང་།  
 སྒྲོན་ཤས་ཆེ་བ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་སྟེ་མ་ལས། ཅོད་  
 ལྷན་དབང་གིས་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱད་ནས། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་  
 པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མན་ཚུན་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མར་  
 རུང་བར་ཤེས་པ་ན། ཐོག་མར་སྒྲོབ་མས་དབང་གི་རོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྒྲ་མས་ཀྱང་  
 སྒྲོབ་མ་རྗེས་བཟུང་གི་ཆོ་ག་བྱས་ནས། སྒྲ་མས་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་བསྟེན་པ་མ་སོང་ན་བསྟེན་  
 པ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དབང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་  
 བ་ལ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱིར་བསྟེན་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཐུན་མོང་  
 མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཐ་མལ་བ་ནི་དོ་རྗེ་བཞི། །མཆོག་  
 ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་མེད་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ནི་  
 བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་སྒྲོན་དུ་ལས་རུང་  
 གི་བསྟེན་པ་མ་སོང་བར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱས་ན། རང་གིས་རང་ཉིད་སྟེན་  
 འབྲིན་པ་ཆེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་དག་པོའི་འཆེ་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱི་མར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་  
 པར་ལྟར་བའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་དུ་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷིང་བོ་  
 མདོར་བསམས་ལས། དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །སྒྲོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་  
 བས། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་  
 མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྟུན་འབྲིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བདག་འཇུག་དང་དབང་  
 སོགས་ལ་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་པ་ནི། འབྲང་བ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ལམ་ཤེས་པས། །སྒྲོན་དུ་བསྟེན་པས་ཆོགས་སོག་ཅིང་། །བགོགས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་

བྱ། །བསྟན་པ་མེད་པས་དངོས་གྲུབ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་དེ་ཉིད་རིག་། །དཔེན་པར་ཡང་  
དག་གནས་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྟོན་དེ་ཡི་གསང་སྔགས་  
བཟུངས། །འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོའི་འབྲུམ་བཟུངས་ཤིང་། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་འབྲུམ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྟོན་དུ་བསྟན་པར་བརྗོད། །ཅེས་ཆོགས་བསགས་པ་དང་།  
བགེགས་ཉམས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་སྔགས་བཟུངས་བའི་བསྟན་པ་བྱ་  
བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བྱ་  
བའི་ཆེས་གངས་དང་། གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་སྦྱར་བ་དང་བྱེད་པ་སོགས་བཟང་བོ་ལ་བྱ་དགོས་  
ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དུས་དང་ཆེས་གངས་ཞི་བ་  
ལ། །སྔགས་ཀྱི་སྟོན་འདེན་བྱེད་པ་ནི། །བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
ཆེས་གངས་ངན་དང་དུས་མིན་དང་། །གནས་མིན་ཆོག་གར་མི་ལྷན་པར། །མཁས་པས་དཀྱིལ་  
འཁོར་མི་བྱེད། །བྲིས་ན་དོགས་པ་མེད་པར་འཆི། །ཞེས་དང་། ཡུད་ཅམ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱན་  
ཀྱི། །བྱ་བའི་ཆོག་རྣམས་ལ་ཤིས། །དེ་དག་ལ་སོགས་བཟང་བོ་དང་། །བྱེད་པ་བཟང་ལ་རྟག་  
ཏུ་བྱི། །མི་བཟང་བ་ལ་བཙོན་པའི་ལས། །གང་དུ་ཅི་ཡང་མི་འབྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། དུས་  
དང་ཆོས་པ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །སྟོན་ཆོས་འབྲིང་བོའི་ཉན་པ་ནི། །དབྱིད་ཆོས་ཐ་ཆུང་ཉ་ཡི་  
བར། །འདི་ཡི་བར་དུ་མཁས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞེན་དུ་བྱི། །ཞེས་སྟོན་དགུན་  
དབྱིད་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་པ་བདུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བྱ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་ལས།  
བགེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནད་གཅད་དང་། །དེ་བཞེན་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་། །དབྱད་མི་  
དགོས་པར་དབྱར་ཡང་ནི། །མཁས་པས་དུས་བཞེན་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་བགེགས་རྫོགས་པ་དང་།  
ནད་གཅད་པ་དང་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་བསྐྱབ་པ་སོགས་ནི་དབྱར་  
ཀྱི་དུས་སྤངས་རུང་བར་བཤད། ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་། ཆེས་གངས་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།  
མཁས་པས་ངེ་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །རྒྱ་བ་ཡར་ཀྱི་ངོ་དག་ལ། །རྒྱ་བ་ཉམས་བཅུ་གསུམ་  
མཁ། །ཆེས་བརྒྱུད་དག་གས་བཅུ་བཞེད། །ཆེས་བཅུ་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་གས། །ཆེས་ལྷམས་

ཡང་ན་ཆེས་བདུན་ནས། །ཡང་ན་ཆེས་གངས་གསུམ་ཡང་རུང་། །ཉི་མ་བཅུ་ལྔ་འདི་དག་  
ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་གི། །ཞེས་བྱུང་ན་ཡང་དོའི་ཆེས་གངས་བཅུ་ལྔ་དེ་གང་  
རུང་ལ་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མར་གྱི་ངོ་ཡི་དུས་མཆམས་ལའང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གི་  
བར་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། རབ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་གཟུང་དང་རྗེས་མཐུན་  
ན། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལའང་བཅུམ་པར་བྱ། །ཞེས་གཟུང་སྐར་སོགས་ལེགས་པ་བྱུང་ན་མར་ངོ་  
ལའང་བྱ་བར་བཞད། གཟུང་གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་བྱ་དང་ནི་རྩ་བ་དང་། །པ་  
སངས་དང་ནི་ཉི་མ་བཟང་། །ཞེས་གཟུང་དེ་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་སོགས་བྱ་བ་ལེགས་པར་  
གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ལ་རབ་ཏུ་བྲག་པོ་ཡི། །ལས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཅུམ་པར་  
བྱ། །ཞེས་གཟུང་གཞན་ལ་བྲག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐྱབ་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་  
བྱ་བར་བཞད། སྐར་མ་གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་དང་སྐྱེག་དང་ས་ག་དང་། །མེ་  
བཞི་ནག་པ་ཐ་སྐར་དང་། །སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་རབ་ཏུ་  
ཤིས། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། །རྒྱ་སྐར་དག་ནི་བཟང་པོ་ལ། །ཚོ་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་  
འཁོར་གི། །བྲག་པོ་ལ་ནི་བྲག་པོ་གི། །ཞེས་རྒྱལ་སོགས་སྐར་མ་བདུན་དང་གཞན་ཡང་ཞི་བའི་  
སྐར་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐྱབ་བྱ་ཞིང་། བྲག་པོའི་སྐར་མ་ལ་  
ནི། བྲག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐྱབ་སོགས་བྱ་བར་བཞད། དུས་ཁྲད་པར་བ་  
གཞན་ལ་ཡང་བྱ་རུང་བ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཉི་མ་རྩ་བ་གཟས་ཟེན་དང་། །ཡ་མཆན་ཆེ་ལྟས་བྱུང་  
བ་དང་། །ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་རྩ་བ་ལ། །བསྐྱེམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བར་བྱ། །ཞེས་ཉི་རྩ་གཟུང་  
འཛིན་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རྩ་བ་  
ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐྱབ་བྱ་བར་བཞད། དབང་གི་ཆོ་ག་དངོས་  
གཞིའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་བྲ་བའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གཉིས་པ་སྟ་  
གོན་གནས་པ་སྟེ། །ཁུབ་གསུམ་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སའི་ཆོ་ག། སྟ་  
གོན་གྱི་ཆོ་ག། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ས་བརྟག་པ། ས་བསྐྱང་བ། ས་

སྤྱངས་པ། སྤྱང་ཞིང་གི་ཕྱི་སྐྱབས་པ་ལྷ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་གསར་དུ་བྱ་གནས།  
རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་ལ་རས་བྲིས་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ན། ས་བརྟག་བསྐྱང་སྤྱང་གསུམ་མི་དགོས་ཤིང་། བྲི་མ་གཉིས་དགོས།  
སྟ་གོན་གྱི་ཚོ་ག་ལ། སའི་སྟ་མོ་སྟ་གོན། སྟ་སྟ་གོན། བྲམ་པ་སྟ་གོན། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་བཞི་  
ལས། རྩལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་བཞི་ཀ་བྱ་དགོས་ལ། རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ། སའི་སྟ་  
མོ་སྟ་གོན་དང་། སྟ་སྟ་གོན་གཉིས་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་  
བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན། བྲམ་པ་སྟ་གོན་དང་། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གཉིས་རྩལ་ཚོན་དང་རས་བྲིས་  
གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་དགོས། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་འདིར། ལུགས་རིམ་ལས། སྟོའི་སྟོབ་  
དཔོན་དང་། ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་ལྷག་གནས་རིམ་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་ལ། སྟོའི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པ་  
ནི། ས་གཟུང་གི་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱུང་སུ་འདུག་པའི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་སྟོབ་མ་  
རྩིར་བྲིལ་འཛིན་པ་བཞི་བསྐྱད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་  
པས་སྟོབ་དཔོན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ལས་  
གྱི་རྩི་རྩེ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོད་གཡོག་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་སྟོབ་དཔོན་  
རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལྷག་གནས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་  
ཡང་སྟོམ་པ་གཉིས་སམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོམ་པ་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷག་གནས་གྱི་ཚོ་  
གས་ལྷག་གནས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷག་གནས་བྱ་འོས་པའི་སྟོབ་མ་ལྷ་མེད་ན་བཞིའམ། གསུམ་  
མམ། གཉིས་སམ། ཐ་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད། ལྷག་གནས་འདི་བྱ་ཚུལ་སྐབས་  
འདིར་གསུངས་པ་ནི། ཚོ་ག་ཕྱོགས་མཐུན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་བྱ་  
བ་ནི་སྟོའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསོལ་གདབ་ནམ་དགོས་པའི་སྟོན་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །

སྟོབ་མ་ལྷག་གནས་སམ་སྟ་གོན་རིམ་བྱ་བ་ལ། ལྷག་གནས་བྱ་བའི་སྟོབ་མའི་  
གངས་ལ། བྱ་བ་ཆེན་དུ་རི་ཀ་པ་དང་། གསང་བ་སྟྱི་རྒྱུད་ལས། ཉེར་ལྷ་མན་ཆད་བྱང་དུ་མ་  
བྱུར་བ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་དང་། དམ་ཆིག་གསུམ་བཞོད་ལས།

བཅུ་མན་ཆད་བྱུང་དུ་གྱུར་བ་ཡང་གསུངས་ལ། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་པལ་  
 ཆེར་སྤྱི་རྒྱད་ལྟར་མཛད་པར་སྤང་ཡང་། སྤྱི་རྒྱད་ལས། མདོར་ན་སྟོབ་མ་པན་ཚུན་དུ། ཁང་  
 མི་གཤེན་པ་མི་གཟུང་ངོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་སེམས་བཟང་ཞིང་། །ཞི་དུལ་སྒྲ་མ་ལ་པན་  
 བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤྲགས་རིམ་ལས་བཤད། གངས་ནི། འབྲེང་བ་  
 ལས། སྟོབ་མ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། མང་བོ་ཞེས་གངས་ཀྱི་ཆད་རེས་བཟུང་དངོས་སུ་མ་  
 གསུང་ཞིང་། འབྲེང་བའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་བོ་ཚོགས་དུས་སུ་གངས་  
 རེས་བཟུང་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་ལྷན་པ་དཀའ་བས་འབྲེང་བའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྟོབ་མ་བརྒྱ་  
 སྟོང་སོགས་ཀྱི་སྟ་གོན་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་བྱར་བཀའི་སྐབས་སུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་མན་ཆད་  
 གངས་རེས་བཟུང་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྤང་བས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་  
 ལེན་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སྟོབ་མ་གོ་བ་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་བཤད་ན་སྤྱིའི་གོ་བ་སྦྱེད་པ་  
 ལ་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཉུག་འབྲུད་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བས་སྐབས་དང་  
 སྤྱར་ནས་རི་ལྟར་འཚམས་པ་བཤད། སྟོབ་མ་ལྷག་གནས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ལ། ཀྱན་སྟོང་བཅོས་  
 ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱེན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པ། སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྲོར་ཚུ་སོགས་གསུམ་སྦྱིན་པ། སྟོ་བ་བསྦྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་  
 མི་ལས་བརྟག་པར་གདམས་པ་ལ། དང་བོ་ནི། ལ་ལ་གསང་སྤྲགས་སྦྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་  
 དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཇིག་  
 རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སྟོ་  
 ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཆེ་འདིའི་འབྲས་བྱ་འདོད་མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་བ་  
 ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྦྱེས། །འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱས། །ཞེས་བཛྟེན་ཅིང་། སྤྱིར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ། སྦྱིས་བྱ་ལ་ལ་ཆེ་  
 འདིའི་ཕྱན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལས་ཁ་ཆར་སྦྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་



འཇུག་པ་དང་། གཞན་དག་ཆེ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་ལས་གཞན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་  
སྤྱན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་ནས་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱན་  
ཚོགས་ལས་གཞན་ཆོས་གཟུགས་གྱི་སྐུ་གཉིས་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་བསམ་  
འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ལས་པ་རོལ་དུ་གྱུར་བ་སྐུ་  
གཉིས་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དད་པ་དང་འདུན་པ་མང་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་  
སྒོ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཡི། ཆེ་འདི་དང་གྱི་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་མཐོ་  
འབྲས་བུ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་བསམ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
ཆེ་འདི་གྱིའི་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་འདོད་པར་གྱུར་ནས་དེ་སྐབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་  
རྟེན་ལས་པ་རོལ་དུ་འདས་པའི་སྐུ་གཉིས་གྱི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་  
འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་པ་རོལ་དུ་འདས་པའི་སྐུ་གཉིས་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་  
བའི་སྒོ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་སྐབས་ན་སྐུ་གཉིས་གྱི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབད་  
མེད་སྐུན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཞར་ལ། འཁོར་བའི་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་  
པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན་སྟོན་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་  
ནས་ཐོ་ནས་སོགས་གྱི་ས་ཐོན་བཏབ་ནས་སོ་ནམ་ལེགས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་  
ན་རྩ་དང་སྤྱབ་མ་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་  
མཐའ་དག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གཟུགས་གྱི་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
ཞུགས་ཏེ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱ་བའི་སྟ་ཐོན་ཞུ་སྟམ་པའི་བསམ་བཤེགས་པར་སྦྱེད་  
ཅིག །ཅེས་པའི་བརྗེ་ལེགས་པར་སྤྲད་དེ་ཀུན་སྒྲོང་བཙོ།

རང་གཙོ་ཐོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱིས་སྟོན་མ་རྣམས་རེ་རེ་  
ནས་བྲངས་པ། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་  
གྱི་བརྒྱར་བབས་པ་ཞུ་བ་ལས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་ཐོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

པའི་རྣམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་ལྷ་ཡབ་  
 ཡུམ་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། སྤྱགས་ཁར་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་  
 བསྐྱར་བབས་པས་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་སྤྱང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་  
 སྐྱོར་འཁོད་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར། གཉིས་བ་ནི། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ཤར་སྐྱོར་གནས་པ་  
 རྣམས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ་ནི། སྟེ་ཆ་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡི། །ཆུ་སྟོན་ལ་སོགས་འཛིགས་  
 རུང་བ། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་བདག་སྟོལ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་བྱོད་གཅིག་  
 ཟུ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་  
 ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་ཤེད་  
 དུ་གཞུག་ཅིང་། དེའི་དོན་ནི། སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཆུ་སྟོན་ན་གྲ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མང་བོས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་  
 བྱེད་པའི་གནས་སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལས་བདག་སྟུར་དུ་སྟོལ་བར་མཛོད། དེའི་ཆེད་  
 དུ་སྒྲ་མ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྟོག་ཆེ་འཆང་གི་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ་བྱོད་གཅིག་ཟུ་བདག་སྲིད་མཆོ་ལས་སྟོལ་  
 བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་མཆིས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུལ་ཏེ་ཉེ་ལམ་བརྟན་པོ་གཞན་གྱིས་མ་བཞིག་བཤམ་མི་བྱེད་པ་དེ་བདག་གིས་འདོད་  
 པ་ཡིན་པས་དེ་འཛོལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱགས་དང་རྒྱུད་དང་བྱུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་ཀྱང་  
 བདག་ལ་སྟོལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་སྐྱབས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། དེ་ལྟར་སྟུལ་བའི་སྟོན་ནས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
 པོ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་སྲོང་མཆོག་ཏུ་མགོན་པོ་བྱོད་གྱིས་བདག་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གོ་བར་  
 བྱས་ལ་འདུན་པ་དག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག །སྟོབ་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟོན་ནས་ཐམས་

ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོ་ག་  
འི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་  
བྱུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ས། །དོ་རྩེ་སྤྲུལ་གྱི་  
མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་བ་མཉམ་  
མེད་པ། །གང་གིས་ཤྱ་གྲ་མེད་གོ་སོགས། །མཆོག་ཀླུ་མ་གྱིས་ནི་བདུད་གྱི་སྤྱེ། །མི་  
བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ། །འཛིག་རྟེན་རྩེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་  
ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་བ་འདས། །དེ་བས་ཀུན་འཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སྒོ་གོས་  
འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཅོད་ཅིང་། དེའི་དོན་བྱ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཉེ་ཆོག་གིས་སོས་ནས། ཐེག་བ་ཆེན་  
པོའི་གསང་སྤྲུལ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་སྟེ་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་བ་སོགས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བ་ཕྱིན་  
ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཁྱོད་དེ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱང་གི་གདུལ་བྱ་  
ཡིན་པས་སོ། །གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་  
སྒྲངས་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རྟེ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་  
པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་  
ཀླུ་མ་ས། །དོ་རྩེ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་མཐུ་ཡིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་པས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་  
ལྟར་མ་ཡིན་རྟེ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤྱ་གྲ་བྱུབ་པ་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་  
མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཉེ་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། །བདག་ཅག་གི་  
སྟོན་པ་ཤྱ་གྲ་མེད་གོ་སོགས་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་འདྲེན་པ་  
མཆོག་སྤར་བྱོན་པ་ཀླུ་མ་གྱིས་ཀྱང་ནི་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་བསགས་པའི་མཐར་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་བ་  
སྟེ་ཐབས་ལམ་མཉམ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་གྱི་སྤྱེ་གཞོད་པ་མི་བཟད་པ་ཆེན་  
པོ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་བོགས་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་དེ་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་རྟེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་གདུལ་བྱ་  
རྩེས་འཇུག་ཀླུ་མ་གྱི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་དབང་པོ་སོགས་རྟོགས་ནས་དེ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་གྱི་འཁོར་

མོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོད་པས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་  
མཁུན་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་དེ་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་ནས་  
ཀུན་མཁུན་སྤྲུང་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བཙོན་པའི་སྒོ་གྲོས་འདི་སྐྱེད་ལ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་དམ་  
བཅའ་བརྟན་པོ་གིས་ཤིག །ཅེས་བརྟན་སྤྲུང་དེ་སྤྲུགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་གཞུག །གསུམ་པ་ནི། སྤྲོམ་  
པ་ལ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་ལས་བྱན་མོང་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྟེ་པར་  
ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་འཛིན་དགོས་པས་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་  
བ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་དབང་དང་སྤྲོམ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་གང་ཞུ་ཡང་འཛིན་དགོས་པས་དབང་གི་བྱན་  
མོང་བ་དང་། བྱ་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་འཛིན་དགོས་པས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་བྱན་  
མོང་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱན་མོང་བའི་སྤྲོམ་པ་འཛིན་པ་ལ། རྟོ་རྟེ་སྤྲོམ་དཔོན་དང་མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་  
བྱང་སེམས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱང་པོ་འཐེབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་བཟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་  
ཡི་རངས། །སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་  
བརྟན་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཀླང་བ་དང་པོས་སྤྲོམ་པའི་གཞི་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་  
འགྲོ་བ་དང་། གཉིས་པས་འགལ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། གསུམ་པས་མཐུན་  
རྒྱུན་སྤྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བའི་དགའ་བ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བཞི་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་  
བསྐྱབ་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ཀྱིས་མི་འདོར་བར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སྒོ་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་  
འདྲའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ལུགས་གསལ་བར་བརྟན་སྤྲུང་པར་བྱའོ། །ཀླང་བ་དེ་བཞིའི་ལྷག་མ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་  
དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་འདི་

བཟྱེས། །བདག་དང་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
སེམས་བསྐྱེད། །ཨེ་མའོ་སེམས་ཅན་ཀུན་མགོན་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་  
མཛད་བཞིན་སྤྱད། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་དང་སྒྲེལ་ན་སྒྲེལ་པའི་  
ཆོག་ཡིན་པར་བརྟེན་འཕྲོད་པར་སྒྲེས། འདིའི་རྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སྒྲོན་པར་གོ་སྒྲེལ་ཞིང་། དེ་ནས་  
རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སུ་དེའི་སྤྱོད་པ་གང་  
ལ་སྤྱད་དགོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་འདི་དག་བདག་གིས་བཟྱེས། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་  
པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་  
གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའ་ཅམས་ཀྱིས་ཨེ་མའོ་སྒྲེ་ངོ་མཆར་བའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་མགོན་དུ་  
གཉིར་བ་སྟེ་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་  
པ་མཆོག་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་གཉིར་ཏེ་  
སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་  
བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་འཕོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་པས། ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྱ་མ་རྒྱུང་  
བ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་བརྟོན་པ་སྐྱབས་དང་སྐྱར་བར་བྱ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། དེགས་ལཱའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་སྤགས་གཉིས་ལས་སྤགས་ཁོ་  
ནའི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པས་སྤགས་སྒྲོམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་དབང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་  
ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞུ་བར་འཛིན་དགོས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།  
བྱ་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ལས་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་དབང་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་ལ་ཐོག་  
མར། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་། །དམ་པ་བདག་ལ་སྐྱལ་ནས་ནི། །མགོན་  
པོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དག་གི། །དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲོམ་པ་གསང་མཆོག་བཤད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་  
ཀྱི་ཕྱིར། །ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བཟྱེད། །ཅེས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེའི་དོན་

བདག་ནི་འཁོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་པར་ཉག་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྗེ་རྣམས་  
 དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པར་འདོད་པས། མགོན་པོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བོས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བོན་བྱང་པར་ཅན་སྦྱེད་པའི་རྗེ་རྣམས་  
 དཔོན་གྱི་དབང་དམ་པ་བདག་ལ་སྟུལ་ཅིག །དེ་སྐུལ་ནས་ནི་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་  
 དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དང་རྗེ་རྣམས་དཔོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་རི་  
 ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་དབང་  
 མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པའི་མཆོག་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་  
 གོ་བ་བྱས་ལ་བྱང་པར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག །དེ་ནས་སྟོམ་པ་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྤར་ལྟར་གསལ་བཅུ་བ་  
 ལ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཟུང་སྟུམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་པས། སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཆེ་གོ་མོ་  
 ཞེས་བཞུག་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་བོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་  
 དུ། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་སྤྲུང་ན་འདས་  
 ལ་དགོད། །ཅེས་པའི་བར་རིས་རྣམས་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རི་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ཐེན་  
 པ་དང་། བྱོན་པ་དང་། འབྱོན་འགྱུར་གྱི་འཁོར་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་  
 སྐབས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྐྱགས་ངེས་པར་ཏེ་ཅེ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བཞི། ཞེས་སྐྱགས་སྟོམ་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིགས་  
 ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ལ། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ན་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དང་། རྣམ་མེད་ལྟར་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 སོགས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཏེ་རྣམ་མེད་པའི་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཁོ་བ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་།རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་  
 གསུམ་དང་། རང་གི་རྗེ་རྣམས་དཔོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་བྱ་བའི་འབྱུང་གནས་



དམ་པར་བལྟ་བ་དང་། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཟང་ཟེང་དང་། ཆོས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། བྱམས་  
པའི་སྤྱན་པ་བཞི། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དྲུག་ཏུ་སྤྱན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་  
དམ་ཆོག །སྤྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་དང་། འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་  
སོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ། གསང་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་སོགས་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུ། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་པ་རྒྱུ།  
འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་སོགས་པ་རྒྱུ་དེ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་མཆོན་  
ཉིད་ཐེག་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་མི་སྤོང་བར་འཛིན་པ། རོན་བྱུང་གྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག །ཉིད་སྤྱོད་ལྟ་སོགས་  
སྤྱིའི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་མོ་དག་ལྟར་ན་བདུན་ཅི་ལྟའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་གསང་བ་སྤོམས་འཇུག་གི་  
མཆོད་པ་དང་། དགའ་བཞིའི་རིས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། རྣལ་  
འཕྱོར་རྒྱུ་ལྟར་ན་རང་གི་ལྟའི་རོ་ལོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤོམ་པའི་ལྷ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
ལུན་པའི་མཆོད་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་དང་། རིགས་ལྟ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་བདེར་གཤེགས་བཀའ་འདས་སོགས་  
ལྷགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་བསྐྱུང་བ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་སྐྱུང་བ་སྤོང་བའི་དམ་ཆོག །བཤེས་  
གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ། རྣལ་འཕྱོར་བ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པ། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཅི་རུས་  
སུ་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག །ཐེག་ཆེན་ལས་སྒྲོག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་འགོམ་པའི་ཉེས་  
པ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྤོང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་ཏེ་འདི་རྣམས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་  
སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རགས་པ་རྣམས་སྤོབ་པ་ལ་གོ་བར་བྱས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱུག་གི་དམ་ཆོག་  
དང་སྤོམ་པ་རྣམས་སྤངས་ལ་དེད་ནས་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟམ་པའི་བསྐྱུང་  
སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤོམ་བཟུང་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་རགས་པ་གཞན་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེས་གོ་རུས་  
ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་མདོར་ན་སྤོམ་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤོབ་མེད་  
པ་དམ་པའམ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
དུ་བདག་གིས་རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྩི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་དང་།  
བྱ་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱ་རྒྱ་བྱེད་པ་འགོག་ཅིང་སྤོམ་པར་བྱེད་པའི་སྤོམ་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་བཟུང་།  
དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤོམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་ཏེ། མ་གྲོལ་བ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྲེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

དཔོན་པོ་དང་། ཉོན་སྤྱིའི་ལས་ལྟོས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱིའི་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
དཔུལ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་  
དྲན་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པའི་གསུམ་པའི་མཐར་ཐོབ་ཐེན་བརྟན་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་  
གསར་དུ་འཛོལ་པའི་བདུ་སྤྱད་ལ་སྤྱོམ་པ་འདྲིན་དུ་གཞུག།

དེ་ནས་བསང་ཆུ་གཏོར་ཞིང་ལས་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་དོ་  
རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལུ་བའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེད་པར་བོ་འདབ་མ་  
བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷུང་དམར་བོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་བོ་ཅིབས་བརྒྱད་  
པའི་ལྟེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཨོ་དཀར་བོས་མཆན་པར་གྱུར་བར་བསམ། སྒྲོབ་མའི་སྤྱིང་ག་སོགས་  
གསུམ་ལ་རྗོད་དང་བཅས་པའི་ཁྱུང་གཡས་པས་བྲིའི་ཆུས་བྱུག་ཅིང་། རྩྱུ་ལྷུང་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གནས་  
གསུམ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་རྗོད་རྗོད་གསུམ་ཀྱིས་མཆན་པར་བསྐྱོམས་  
ནས་མཆོད་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ལ། དབུ་ལ་མེ་རྟོག། མདུན་དུ་བདུག་སྒོས་དང་། མར་མེར། སྤྱིང་ཁར་བྲི་བཟང་གི་བྱུག་  
པ་རྣམས་བུལ་བར་མོས་རྟེ། མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ལས་སྤྱུགས་རེ་བརྗོད་པས་དབུལ་ཞིང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་  
འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་མཆོད་པ་དང་ལྷན་པར་ཀྱིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད། བཞི་བ་ནི། སོ་ཤིང་དོར་བའི་  
གནས་ནི། རྒྱ་དབྱིབས་ཁུ་བཞི་བྱ་བཞི་བ། བའི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱབ་འཕུག་པའི་གོ་བ་ཅན་དུ་བྱུག་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་མ་བདེ་ན། བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་བྲིས་པ་ལ། མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བྱ་དགོད་པར་རྒྱ་  
གར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་འགའ་ཞིག་གི་བྱུག་ལེན་དུ་སྤང་། སོ་ཤིང་ནི། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་  
ཏ་ཅང་སྒོམ་པ་དང་། སྤྱ་བ་མིན་པ་དང་ཞིང་སྒོག་ཆགས་མེད་པ་མ་གས་པ་སྤྱ་མེད་པ་མགོ་མཐུག་མཉམ་པ་བྲི་  
བཟང་གི་ཆུས་བུལ་པ་བདུག་པས་བདུགས་པ་སོར་བརྟུ་གཉིས་པ་ཅེ་མོར་མེ་རྟོག་བཅིངས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་  
ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་དུ་སྤྱུགས་ཏེ་སྒྲོབ་མའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་  
སྤྱིན་ལ། སྒྲོབ་མ་བྱང་ངམ་ཤར་དུ་སྤྱུགས་པས། ཨོ་བརྟུ་ལྟ་སྟོན། བརྗོད་ནས་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་སྤྱིང་  
དུ་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱོམ་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་འདོར་དུ་གཞུག། དེའི་ཅེ་མོ་ཤར་བྱང་རུབ་སྤྱོ་སྤྱིང་འོག་དུ་བསྐྱན་ནས་སྤྱིང་ན་

འཇིག་པ་བཞིན། ཞེ་རྒྱས་དབང་དག་རིག་འཛིན་ས་ལོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་ཅིང། བྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་ན་དངོས་གྲུབ་  
མེད་པར་བཤད་པས་བརྟུན་པར་བྱ། དེ་ནས་བློ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་བློ་བློས་པ་ཁ་བཤལ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་  
ནས་ཁ་བཤལ་དུ་གཞུག། དེ་ནས་དག་གི་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་འབྲིལ་བ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་བྱི་ལོ་  
ཚུ་འཁོར་བ་གསུམ། ཨོྲེ་མི་ཤུ་རྩ་རྩ་ལྔ་སྐད་བྲ་ས་ནི་ཅ་ཨ་ཤུ་ལོ་རྩ་སྐད་བྲ་ལ་གསུ་ན་ཨ་  
བ་ན་ཡ་རྩྱ། ཞེས་བརྟུན་ཅིང་སྤྱད་ལ་འཕྱང་དུ་གཞུག། དེ་ནས་བཟ་ཤིས་པའི་མི་ལམ་མི་འཕྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཀྱ་  
ལ་མང་ལོ་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་སྤྲན་དུ་གདིང་བའི་དོན་དུ། རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ་དང། སྤྲས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀྱ་ལ་ཉུང་བ་ཅིག་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀྱ་ལ་རྩི་ཞེས་དང་འབྲིལ་བ་བརྒྱས་  
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཨོྲེ་བརྟུ་རྩྱ་ཁ་བློ། ཞེས་པའི་སྤྲས་ཀྱིས་སྐྱོབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་  
བར་དུ་བྱིན། སྤྲས་དོན་ནི་དོ་རྩོ་ལོ་ཞེས་པ་སྤེ་དོ་རྩོ་ལོ་མི་ལམ་མི་འཕྲུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་འཆད། དེ་  
ནས་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་པ་དམར་ལོ་སྐྱོབ་མའི་ལུས་ཆད་སྤུམ་བཞུབ་བྱས་པ་ལ་འབྲིལ་བ་ལན་བདུན་བརྒྱས་  
པ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་མཐ་དུག་བྱས་པ་སྐྱོབ་མའི་དབྱང་བ་གཡས་གཡོན་གང་ཡང་རུང་བར། ཨོྲེ་བྱ་རྩ་མི་རྩི་  
རྟ་རྟ་ས་སྤྲན་སྤྲན། ཞེས་བརྟུན་ཅིང་རང་ཉིད་གྱིས་བཅིངས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྤང་ངོ། །སྤྲས་དོན་  
ནི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་སྤངས་ཤིག་ཅེས་དང། སངས་རྒྱས་བྱམས་པས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་དང།  
སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱམས་པས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ལས་བྱི་མ་འཐད་པར་སེམས། ལྷ་བ་ནི།  
འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁུན་ནམས། །རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གིད། །ལྷ་  
དུམ་བ་རའི་མེ་ཉོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །གང་གིས་སེམས་  
ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །གསང་སྤྲས་སྤྱད་པའི་  
ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་བྱ། །སྤྲིག་པ་  
གང་ཞིག་སྤོན་བྱས་པ། །དེའི་ལོ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཟད་འགྱུར་ན། །སྤྲས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲས་སྤྱད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྤོས་ཅི་

དགོས། །སྒྲིབ་པའི་གསང་སྒྲགས་བརྒྱུས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་  
 འགྱུར། །སྒྲིབ་མཆོག་འདི་ལ་གང་ནམས་ཀྱི། །སྒྲོ་བོས་ཤིན་ཏུ་དེ་མ་མེད། །དེ་ནམས་  
 ཀྱི་ནི་སྒྲག་བསྐལ་ཀྱན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྲིད་  
 ནམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་རྟེན། །གང་གིས་བྲིད་ནམས་རྒྱལ་བ་  
 ཀྱན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐུ་བཅས་ཀྱིས། །བསྐྱར་འདི་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་  
 བཟུང། །གནས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡིས་བྲིད་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་  
 པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་  
 དཔལ་དང་ལྡན། །གང་གིས་བྲིད་ནམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་དོན་སྤྱིར་བསྐྱལ་བ་ལ་སྒྲོན་བསྐྱལ་དང་ཐུན་བསྐྱལ་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 སྒྲོན་བསྐྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཞིང་། ཐུན་བསྐྱལ་ལ་མི་འབྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་བསྐྱལ་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་དགོན། སྒྲོན་བསྐྱལ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་དུས་ལུན་བྱུང་ཞིང་། མི་འབྱུང་བའི་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་། དེས་  
 བ་འདིག་རྟེན་དུ་རེས་འགའ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་སྤེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་ལྷ་དུམ་བ་རའི་མེ་རྟོག་  
 དང་འབྲ། ལྷ་དུམ་བ་རའི་མེ་རྟོག་དེ་རི་ལྷ་བྱེ་ན། མཆོ་མ་འོས་པའི་བྱང་སྤྱུགས་ན་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་  
 ཅིང་། དེའི་པ་རོལ་ན་ལྷ་དུམ་བ་རའི་ཆལ་ཡོད་ལ་དེའི་མེ་རྟོག་གི་ཆད་ནི་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་དོག་  
 བེ་ནམ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་དཀར་པོ། བམ་ཐེའི་རིགས་འབྱུངས་པའི་ཆེ་  
 དམར་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཁ་འབྲ། ལྷམས་ནས་བལྟམས་པའི་  
 ཆེ་ཁ་བྲ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་མེ་རྟོག་རབ་ཏུ་རྒྱས། ལྷ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་ལོ་མ་དང་  
 མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་ནམས་བྱལ་བར་འགྱུར། མེ་རྟོག་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་འོད་གསལ་བ། དེ་ཞེས་  
 ཞིང་ཁམས་དྲངས་པར་བྱེད་པས་དཔག་ཆད་གཅིག་ཁོར་ལུག་ཏུ་བྱུང་བ། དཔ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ཞིང་ནད་རབ་ཏུ་  
 ཞེ་བར་བྱེད་པ། དེ་ར་བ་མེལ་ཞིང་སྤང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བྱེའི་བྲད་པར་ཅན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་  
 དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་བརྒྱ་ལམ་ན་རེས་འགའ་  
 ཞིག་འབྱུང་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱངས་དངོས་པོ་གང་དང་ཡང་མཉམ་པ་

མེད་པའི་དོན་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱ་བར་ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ་གྲོལ་མི་རྒྱས་པ་  
ཆེ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བ་སངས་  
རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་འིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་  
མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་གསུངས་  
ཤིང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ནས་མོས་པའི་བར་གྱི་མི་གསུང་བར་བཤད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་  
རྣམས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པ་མེན་ཀྱང་སྟོན་ཏུ་དགོན་པ་བཤད་པས་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་  
འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་དགོན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དགོན་ན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྟུངས་ན། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་  
སྤྲུག་མང་བོ་དུ་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསྐལ་བའི་རྒྱ་སྤྲུག་པ་གང་སྟོན་ཆད་བྱས་པ་མང་བོ་ཞིག །རས་ཁྱིས་དང་རྩལ་  
ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་སྟེར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུག་པ་བཤམས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་  
དང་སྟོན་པ་འཛིན་པ་དང་གཅིག །རྩ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་  
ཀྱི་སྐྱ་དང་བྲུག་རྒྱ་སྤྲུགས་མཐོང་ནས་དང་བ་སྤྲུག་པ་དང་གཉིས། གསུམ་པ་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྤྱོད་བ་དང་སེམས་  
སྤྱོད་མི་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་བཟུང་བ་སྟེ་ཆོས་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟད་པར་  
འགྱུར་ན་བྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཉེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བྲགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་  
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་མང་བོ་སྤྱོད་བ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། སྤྲུགས་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་བྱས་ཉེ་ལྟ་  
སྟོན་པ་དང་ཡིད་སྟོབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ན་ནི་གོ་འཕང་མ་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་  
ཏུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་མཆོག་འདི་ལ་འིན་ཏུ་དང་ཅིང་འདུན་  
པའི་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དེ་མ་མེད་པ་སྟེ་ཡིད་གཞན་  
དུ་མི་གཡོ་བར་བཙོན་པས་བསྐྱབས་ན་དེ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐལ་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ངན་  
འགྲོའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཞི་ནས་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བསྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་  
མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་རྟེན་པ་གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་རྟེན་པར་གྱུར་ཉེ། ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་  
མཉམ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་བསྟོན་ཅིང་གནས་པའི་ཐབས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་  
པའི་དབང་གི་སྟེ་གོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཀྱན་ལ་དེ་རིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
ཆོན་པོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བཞེན་པའམ་སྤྱོད་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྲུགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཡིས་ཁྱེད་

ནམས་སང་ནི་སྐྱལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱལ་སྐྱོད་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 བེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེར་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སྐྱལ་སྐྱོད་པའི་ལམ་མཆོག་  
 འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གང་གིས་ཁྱེད་ནམས་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལམ་དེ་ཚུལ་  
 བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བསྐྱོད་པས། སྐྱུར་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་  
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བས་བདག་སྐྱལ་བ་ཡིན་ཏུ་བཟང་སྟམ་པ་སྒྲིམ་ཞེས་བཤད་ལ་སྟོབ་  
 སྟེད། དེ་ནས་དེ་ནམས་ལ་འབྲིལ་བའི་སྐྱལ་གྱིས་བསང་ནས་བཞུས་པའི་དོན་ཏུ་འབྲིལ་བའི་སྐྱལ་གྱིན་ལ། ཁྱེད་  
 ནམས་ཉལ་བའི་ཆེ་ཀྱུ་འཆེ་བ་སྟན་དང་ཆུང་བ་སྐྱས་སུ་ཆུག་ལ་སྟོབ་གཡས་པ་པཔ་སྟེ་མེད་གའི་ཉལ་སྟབས་གིས་  
 འདར་སྟོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ནས་ཉོལ་ལ་མི་ལམ་བརྟག་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོན་ལ་ཆ་བཞེར་བྱས་པའི་ཆ་དང་པོ་གསུམ་  
 གྱི་མི་ལམ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཆ་བཞི་བ་ལ་བྱུང་བ་ངེས་པར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། དང་པོའི་ཐུན་གྱི་མི་  
 ལམ་གང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པར་གང་བྱུང་མཁུས་པ་སྟེ། །འདིག་རྟེན་ལ་ཡོད་སྟངས་  
 ཡིན། །གསུམ་པ་རྒྱུང་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །བཞི་བ་བདེན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཆ་  
 བཞི་བ་ལ་མི་ལམ་གང་བྱུང་བ་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་སང་ནང་བར་ང་ལ་སྟོབ་ཤིག །སང་ཁྱེད་ནམས་གིས་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་ནམས་རང་གནས་སུ་བཏང་། དེ་ནས་  
 རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱུང་བའི་དོན་ཏུ་འབྲིལ་བའི་སྐྱལ་ཅི་འབྲུབ་བཞུས་ལ་སྟོབ་གོན་གྱི་  
 ལྟ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། སྐར་ས་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྐྱལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་  
 མཁར་འདེག །དེ་ནས་སྟོབ་གོན་གྱི་མཐུལ་དང་མཆོད་པ་སོགས་བསྟུ། དགྲིལ་འཁོར་བཟུམ། མཐར་ཉིད་སྟོད་ལྟ་  
 གངས་དང་མཉམ་པའམ། མ་འབྱོར་ན་ཆར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གཡས་བསྐྱོར་ཏུ་བཤམས། དེའི་མདུན་ཏུ་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྟོགས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟན་དང་། དེའི་མདུན་ཏུ་སྟེགས་གྱི་ཁང་དགྲིལ་འཁོར་བ་ལ་འབུལ་  
 རྒྱའི་རྒྱ་བཞི་དང་། རྟོར་ཀྱིལ་སོགས་བཤམས། སང་ཉིན་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་བར་ལངས་ཏེ་རང་ལ་མི་ལམ་ངན་པ་  
 བྱུང་ན་སྟོགས་སྟོང་དང་མཁའ་འཁོར་སྟེ་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་བ། བསྐྱུང་འཁོར་སྟོམ་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་བཞུས་པ་  
 བྱ་བ། གོ་ཆའི་ལྟ་དགོད་པ། ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྒྱན་ཏུག་བགོས་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ། སྐྱིན་ཐེག་བྱ་  
 བ་སྟེ། བཞོག་ཐབས་བདུན་ལས་ཅི་རིགས་པ་བྱ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆ་གཤོ། །དང་པོ་ལ་



དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་བྱས་ཤིང་འི་ཞེས་པོས་ལུས་ལ་  
བསྐྱོས་ལ་སྟོད་གཡོགས་དང་། གཙུག་ཏྲར་དང་རྒྱན་དང་བཅས་བཤམ་དེ་ལྟར་མོས་ལ། ལས་བྱས་ཀྱི་རྒྱས་བསང་  
ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལས་སྐྱལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུང་། ཤར་སྟོ་དང་ཉེ་བར་རུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ལ།  
བདག་མདུན་འཇུག་པ་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱབ་ན། བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ། རང་  
གཙོ་པོར་གསལ་བ་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། གཙོ་པོའི་མཆོན་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་བར་  
མོས་ནས། རྒྱ་ཐུ་ཏས་སྦངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱབ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། འོག་  
ཏུ་རྩོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཞེས་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབ། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཏུ་འཇུག་པ་གཅིག་  
པས་སྐྱབ་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོར་གསལ་བ། རྩོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་  
མ། རྩོར་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས། ཆོགས་ཞིང་གི་སྟོར་རྣམས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་  
ཏེ། རང་ཉིད་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གཙོ་པོའི་མཆོན་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་བར་མོས་  
ལ། རྒྱ་ཐུ་ཏས་སྦངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱབ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། འོག་ཏུ་  
རྩོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་  
རྣམས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་གསལ་གདབ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་  
ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་བ། ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་བྱ་ག་པར་  
གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་  
བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེ་འུ་འབྱུའི་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ཡབ་ཡུམ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དངས། ཡོ་སྐྱ་  
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པརྩི་བ་རྩི་རྩི་རྩི། དེ་བཞིན་ཏུ་པརྩི་གི་གནས་སུ། ཨ་རྒྱུ་ཞེས་བརྒྱག་པས་ཞབས་བམིལ་དང་  
མཆོད་ཡོན་ལུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དངས་པ་རྣམས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས།

འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱབ་པ་ལྟར་ཉེ། རྟོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཕྱང་  
 བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་  
 སུ་རྟོགས་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་ཕྱང་། ཞི་བཟླ་ཨི་ཀྱ་ཤ་རེ། ཞི་བཟླ་བ་ཤ་  
 རྩུ། ཞི་བཟླ་སྟོ་ཏེ་བུ། ཞི་བཟླ་ལྷན་རྟེན་ ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆེག་བ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་ཡེ་ཤེས་བ་བསྟེན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སྟ་གོན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སྐྱབ་བྱངས། རེ་རྩུ་བི་རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་སྟ་གོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྟེན། ལྟ་རྣམས་གྱི་མིག་ཏུ་མོ། ར་བར་རྩུ། ལྟར་ཨོ། ལྟར་ཨོ། ལྟར་གར་རྩུ། ལྟེ་  
 བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་  
 ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྟ་གཤེགས་བ་དང་གཤེགས་མ་རྣམས་སྐྱབ་  
 བྱངས། ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 བས་བུམ་པའི་ཚུས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལྟའི་ལྟག་མ་སྟེ་  
 གཞུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྟ། ལྟ་མ་གྱི།  
 ལྟ་རྟོ་རྩེ་མ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྟ་མ། གཞུགས་རྟོ་རྩེ་མ། གཤེན་རྟོ་གཤེད་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་སྟངས། རྟོ་རྟོ་རྟོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། གོས་དཀར་མོ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་མ། བརྒྱ་  
 མཐར་བྱེད་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། རེག་བྱ་རྟོ་རྟོ་མ་ལ་རྟོན་གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་  
 རྟོ་རྟོ་མ་ལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ། ལྟ་ག་མ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་།  
 དབང་གི་ལྟ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་  
 མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོའི་ཐད་གྱི་ཕྱི་

རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ནས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚུ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་ཉླག་དམ་  
པ་འདི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉེར་སྦྱོར་རོལ་མོ་རྣམས་དང་། བྱག་གྱའི་རྣམ་པ་སྟོན་པོ་སོགས། །དེ་  
བཞིན་གཟུགས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། །གཟུགས་གྱི་དོ་རྩེ་མར་བཀྱག་ནས། །ལྷ་རྣམས་  
སྦྱོན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྩ་བ་པ་ཏྲེ་ཚྭ་ཏྲེ་སྦྱུ། ཡང་དག་སྦྱང་དང་  
བརྗོད་བཤམ་དབུངས། །དེ་བཞིན་སྦྱ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། །སྦྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བཀྱག་  
ནས། །ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ག་བྱར་ཨ་གར་ཇ་ཉི་སོགས། །དེ་བཞིན་  
དྲི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། །དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བཀྱག་ནས། །ལྷ་རྣམས་ཤངས་ལ་དབུལ་  
བར་བྱ། །འོ་བྱེད་པ་དང་འཛིབ་པ་དང་། །རོ་བྱག་དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་གསུམ། །རོ་ཡི་  
དོ་རྩེ་མར་བཀྱག་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །འོ་རྩེ་མར་ཡང་དག་  
སྦྱོར། །འོ་དང་འཁྱུད་པ་དབྱེ་བ་གསུམ། །རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བཀྱག་ནས། །ལྷ་  
རྣམས་ལྷས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་རེ་དང་གོང་གི་སྒྲགས་རྩ་བ་ཞེས་པའི་གནས་  
སྤྱ་ཤུག་གཞུ། ར་ས། སྦྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཅུག་ལ་འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད། ཞིང་  
འདིར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་  
གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱོན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་འབུམ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་  
སྐྱ་ག་ཏ་ཅག་རྩ་བ་པ་ཏྲེ་ཚྭ་ཏྲེ་སྦྱུ། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ། རོར་བྱ། བཅུན་  
མོ། རྟོན་པོ། སྤང་པོ། ཏ་མཆོག། །དམག་དཔོན། ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཅུག་པ་དང་།  
སྒྲགས་ཀྱི་ཅག་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ། མ་ཁི། སྟེ། བྱར་ཤ། གཞུ། ཏུ་རི་ཤ་ཨ་ཤོ། ལྟ། ཞེས་  
པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཅུག་ལ་རྩལ་སྤེད་སྦྱ་བདུན་དབུམ། སྦྱ་ཆོགས་དབང་བོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་

བཟ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་རྣམས་དབུལ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱིན་བརྒྱབ་བྱས་ལ། མཆོད་དོ་ཕྱོགས་  
 བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་  
 ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་  
 ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཤིན་ཅན་  
 ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་  
 བདག་པཎ་ཆེན་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མ་དགྲིལ་འཁོར་དཔའི་མེད་བསྐྱུང་བའི་  
 བཎ་ཆེན་རྣམ་བཤད་ལྟའི་མ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟའི་མ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟའི་མ་དགྲིལ་འཁོར་  
 མེད་དཔལ་བཟང་གི་མ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟའི་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཀྱི་ཀྱན་མཁུན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ས་བཟང་པཎ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཀྱི་ཀྱི་ཡའི་གསལ་བྱེད་རྣམ་པུ་ཨ་ཅ་ཅའི་མ་དགྲིལ་འཁོར་ས་མཁུ་ལྟའི་མ་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཡེ་ཤེས་སྟོག་འོད་ཀྱི་ཕྱི་ཏ་ཏུ་མཁུ་ལྟའི་མ་དགྲིལ་འཁོར་འཇམ་དཔལ་བཟང་བོའི་མ་དགྲིལ་  
 ཆེན་དཔལ་ལྡན་བཟང་བོའི་མ་དགྲིལ་ཆོས་སྟོགས་བཟང་གི་མ་དགྲིལ་ཡིད་འཚོ་  
 བཟང་བོའི་མ་དགྲིལ་ལྟའི་དཔལ་བཟང་གི་མ་དགྲིལ་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་བོའི་དཔལ་  
 སྟོས་བྱེད་བཟང་བོའི་དཔལ་ཕུན་ཚོགས་བཟང་བོའི་བན་ཆེན་རྣམ་མཁུ་ལྟའི་མ་དགྲིལ་  
 བོའི་མ་དགྲིལ་འཚོ་བ་བཟང་བོའི་དཔལ་འཕྲོག་བྱེད་བཟང་བོའི་མ་དགྲིལ་སྐྱལ་  
 ལྡན་བཟང་བོའི་མ་དགྲིལ་ཀྱན་དགའི་འཚོ་བ་བཟང་བོའི་མ་དགྲིལ་མཁུ་བོ་རྗེའི་  
 དབང་གི་ཚུ་བོ་གཉིས་འདུས་ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞིན་ཏུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ངོར་ཆེན་

ཀུན་དགའ་བཟང་བོའི་མེས་དཔལ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་མཁས་པ་སངས་རྒྱུ་  
རིན་ཆེན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ལྷ་མཆོག་སང་གེའི་མཁས་གྲུབ་དགོན་མཆོག་ལྷན་  
གྲུབ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་བསོད་  
ནམས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱི་མཁས་གྲུབ་བསོད་  
ནམས་མཆོག་ལྷན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་  
སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མཁས་གྲུབ་སྒྲགས་རམས་པ་ནམ་མཁའ་བཟང་བོའི་རིན་  
ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུྃ། གཞན་  
ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུྃ། ཞེས་པས་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ལ་  
འབྲུག་སྐུམ་བུགས་པས་དགྱེལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་དབྱེ། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུྃ། སྒོན་  
སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་  
བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་  
གྱིས་བརྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་གྱི་ཨོྲཱ་ཧྲཱུྃ། དུལ་སྐུམ་  
ཅུ་སོ་གཉིས་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔལ་བོ་  
དང་དཔལ་མོ་སྒྲགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སྐུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་གཞི་བདག་  
གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་  
ཧྲཱུྃ། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུ་  
ཐམས་ཅད་སྐྱན་དངས། རང་གི་སྐུས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ།

མོ་ཨ་མི་ཏ་སྤ་དན་བཟླ་སྤ་རྩ་མ་ཨ་མྱ་ཀོཉྱཱྱ། མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་  
ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཞེས་ནང་མཆོད་ལུལ་ལ། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་  
དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་  
བ་ཞེས་བ་ནས་པར་གྱིས་བཀག་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་  
དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་  
མཉེས་པར་གྱུར། ཞེས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་  
སོགས་གྱིས་བསྟོད། བགྲང་འཕྲེང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གཙོ་བོའི་སྤགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་  
ནམས་གྱི་ཉིང་གཅིག་རེ་བརྒྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བཏན་པར་བྱ།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་ལ་  
སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་བ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། ལུར་བུའི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་གཏོར་ནམས་  
བཤམས་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་སྤགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དགྲིལ་  
འཁོར་བའི་ལྷ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
སྐྱོན་བྲངས། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་  
པ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ནམ་བུ་ཅན་དུ་གྱུར། ལྷ་ནམས་གྱི་སྤགས་རྩྭ་  
ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་འོད་གྱི་སྤུ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་  
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་གྱི་སྤགས་ལ། སར་  
ཏུའྲོ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་སམ། བ་ལོ་བྲ་ཏྲེ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། ཞེས་བཏགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་  
དགྲིལ་འཁོར་བ་ལ་དབུལ། བསང་གཏོར། ཞབས་བསིལ། ཉིང་སྐྱོད་རོལ་མོ་བཅས་ནང་མཆོད་སོགས་གྱིས་



མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད། ཨོྫ་དཔལ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ཐུ་ཁི་ཞེས་  
སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། ཨ་རྒྱུྃ་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཆོད། ཨོྫ་ལྷ་མོ་སྤྱོད། བཏགས་  
བས་ནང་མཆོད་དབུམ། སྤྱོད་གས་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་  
བཅོལ། སུར་བུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་  
འོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྫ་བཟླ་མཐུ་གོ་རྩ་ར་ར་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨ་  
ཀ་རོ་ཐུ་ཁི་ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུམ། ཨོྫ་བཟླ་མཐུ་གོ་རྩ་ར་ར་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨ་  
ཨ་རྒྱུྃ་སོགས་དང་འབུ་གསུམ་བཏགས་པས་མཆོད། སྤྱོད་འཛིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིང་། །ཞེས་  
པ་ནས། བགེགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་བྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། དཀྱིལ་འཁོར་  
བའི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྤྱོད་གས་སྤྱོད་དང་ཁོ་བོ་བཅུ་རྣམས་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་གས་བཅུར་ཕྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་གས་མཆོལ་ས་སུ་འཁོད་  
ནས་རི་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་རྒྱུག་  
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལས་མ་ཐེན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག །དེ་ནས་བ་ལྷའི་མཐུམ་  
ལ་ཁམ་མོར་དུ་འོ་མ་དང་ཐན་རིལ་སོགས་བཤམས་སྟེ། ལྷ་གཏོར་བསྐྱས་པ་ལྷར་ལྷ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན། དེ་  
ནས་མ་དག་པ་སེལ་བྱེད་དུ་ཉེ་རེག་བྱ་ལ། དེའི་རྩལ་མི། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱས་ཏེ་ཙོག་སུར་འདུག་ཅིང་དག་བཅད།  
ལག་པ་གཉིས་སུས་མོའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱ། གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ཆུ་གཅོང་སྤྱོད་གས་ལ་གཡས་པའི་མོར་མོས་ཆུ་  
ལྷང་ལ་ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱལ་ཅིང་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་ན་བྱག་གཉིས། མིག་གཉིས། སྤྱ་དང་། ཁ་དང་། ལག་པ་  
གཉིས། ལྷེ་བ་དང་། མགོ་ལ་རེག་པའི་རྩེས་སུ་ཆུ་བྱལ་གསུམ་འཕྱངས་ནས་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ལས་  
སྤྱོད་འདོན་ཞིང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྩིང་མནན་ལ་ནང་དུ་འོང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྤྱོད་དུ་རྩིང་ཐེན་འཛིན་  
པས་སྤྱོད་མཛད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་པོ་ཞལ་གཅིག་  
བྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་མཛད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་

བཞུགས་པ། རྡོ་རྗེ་བྱུགས་ཀྱིས་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྫ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་སྒྱི། ཞེས་པ་ནས། བྱིང་ར་རྩ་སྒྱི་པར། ཞེས་སྒྲིས་  
 ཤིང་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱམོ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་ལ་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ནས་འཕྲེང་སྟེ། ཨོྫ་མཆོག་  
 ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྷན། །སྟེག་པའི་བྱུག་གིས་བཙུལ་ལྷན་འདས་ལ་  
 འཕྲིལ། །རྩ་སྒྱི་པ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། མགོན་པོ་སྟེམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 ཞེས་པད་སྐྱོར་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་གཙོ་བོ་ལ་དབུ། དེ་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བྱུབ་ཏུ་སོང་ནས་སྒྱི་  
 མཛད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་གནས་ཏེ་བྱུག་རྒྱ་བཀོལ་ནས། ཨོྫ་བརྟོད་གྲུ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲ་  
 བེ་ཤ་ཡ་སྒྱི། ཞེས་བརྟོད་ལ་ཤར་སྐྱོད་བྱེ། དེ་བཞིན་དུ་བྲང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་དང། ཤར་ནས་བྱུབ་སྐྱོད་དང། སྒྲོ་ནས་  
 བྲང་སྐྱོད་བྱེ། དེ་ནས། ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་མི། ཞེས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བྲལ་བ་སྦྲར་གར་བྱེད་ཅིང་ཐྱངས་  
 ལ་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཨོྫ་བྲ་ན་མ་མི་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏན། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱུག་བྲས་ནས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་སྦྱོལ་ཅིག །ཅེས་གསོལ་  
 བ་གདལ། དེ་ནས་རང་གིས་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་ནས། ཐ་མའི་བྲ་  
 བ་རྒྱམས་གཙོ་བོས་མཛད་ཅིང་སྒྲོབ་མའི་བྲ་བ་རྒྱམས་རང་གིས་བྱེད་པར་མོས་ཏེ་དབང་རྫོགས་པར་ལེན། དེ་ནས་  
 སྒྲོབ་མ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རྡོ་བྲིལ་འཛིན་པས། རྒྱལ་མཁའ་སྟེ་བ་མཆོན་ལྷན་གྱིར། །ཐོག་མ་ཐ་  
 མ་མེད་པའི་མཆོག་། སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་རང་བཞིན། །མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་  
 སྐྱབ། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྡོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་སྐྱབ་མཛོད། །ཉེས་པ་མི་མངའ་  
 ཏོག་པ་ཁྱོད། །འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྗེས་ཆགས་པ། །བཙུལ་ལྷན་ཆགས་ཆེན་དགའ་  
 བ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བདག་སྐྱབ་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དག་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་། གདོད་  
 རྒྱལ་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །བྲང་རྒྱུབ་

སེམས་དབང་བདག་སྐྱབ་མཛོད། །དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། དབང་  
ཆེན་མཆོག་གི་བྱུང་བྱུང་ཡིས། །དོན་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ལས། །དོན་སྦྱེམས་བདག་  
བདག་སྐྱབ་མཛོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་  
ལ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཀྱང་ཡིན། །དམ་ཆོག་མཆོག་གི་འདོད་པ་  
མཆོག་། ཅེས་ལན་གཅིག་དང་། འདི་མན་ཆད་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཐབས་དག་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གང་ཡིན་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་བདག་  
ལ། །ཁྱིད་གྱིས་འདོད་པ་རབ་རྫོགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་  
སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཛོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་  
ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་  
དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་པོ་སྟོབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་བྲི་མེད་  
མཛོང་བར་ཤོག། ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཛོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད་ནས། སྤར་སྟོན་  
བྱས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྱེས་བྱ། བྱུང་འཆོལ། གལ་དུ་འཁོར་བ་ལ། མི་ལམ་བྲི་ལ། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
གྱི་ཉེན་མཛོང་བ། ཉེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཁྱི་བཟང་བོའི་ཁར་འདུག་པ། ཉི་ཁྱེལ་བ།  
རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། འཁོར་རྣམ་བཞི་མཛོང་བ། དེ་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ། ཟས་བཟང་བོ་རྟེན་པ།  
གཏེར་རྟེན་པ། སྤྱི་བོ་མང་བོས་འདུད་པ། རང་གི་རྩ་མ་དང་པ་མ་དང་མཛའ་བཤེས་དང་འབྲུད་པ། རྒྱན་གོས་བཟང་  
བོས་བརྒྱན་པ། ཁྱེས་བྱེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། དར་འབྱར་བ། དུང་འབྱུང་བ་སོགས་མིས་ན་བཟང་། རི་  
དང་ཤིང་ལས་ལྷུང་བ། བྱེ་མ་དང་ཐལ་སྤང་ལ་འཛིག་པ། རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་རི་ལ་འཛིག་པ། ཀར་བའི་མེ་ཏོག་འཕུ་བ།  
སྤྱུ་བོང་བྱ། བག་༥མོང་། མ་ཉེ། སྟོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཞོན་ནས་ལྷོ་སྟོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
པའི་བསམ་པས་འགྲོ་བ། བྱུང་མེད་ནག་མོ་ཁྱོས་པས་ལྷོ་བ་བྲལ་བ། བྱུང་མེད་ནག་མོ་ལ་འདོད་པ་སྦྱོང་བ། རེ་ནག་  
སྟོན་པ། གཡང་ས་དང་གཅོང་རོང་དུ་ཞུགས་པ། ལྷོན་ཤིང་སྐམ་པོ་མཛོང་བ། ཁྱི་དང་ཁྱ་དང་སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་  
ཟ་བ། མི་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཐོགས་པས་སྤྲིག་པ། དེས་འཁྲིད་པ། ལུས་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུག་ནས་འཕྲེང་

བ་དམར་པོའི་ཐོད་བཅེངས་པ། ལུས་འདས་ཐབ་ཏུ་བྱེད་བ། ཉི་མཱ་ཏུབ་པ་རྩལ་ཁྱེར་བ་སོགས་མིས་ན་ཅུང་ཟད་དན་  
པའི་ལྷས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོག་ཐབས་ལ་འབྲིལ་པའི་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་བསམ་  
ནས་སྦྱང་བ་དང་། ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་བས་སྦྱང་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་མི་ལམ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་  
ཀྱང་མི་བདེན་པའི་དཔེར་བྱེད་ཅིང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བདེན་མེད་  
ཡིན་པས་བདག་གི་མི་ལམ་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་སྟེ་མ་དང་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱུགས་ཁ་ནས་ལས་  
ཀྱི་ལྷ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། མི་ལམ་དན་པ་མིས་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ་ལས་བྱམ་གྱི་རྩལ་བསང་ཞིང་ལས་སྐྱུགས་བཛོད།

གཉིས་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ག་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཚུལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
མཇུག་གི་ཚོག་གསུམ། དང་བོ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཞུག་པ། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། དབང་གི་  
མཐའ་བརྟེན་གྱི་ཚོག་། དབང་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། མཐའ་བརྟེན་བྱེད་ཚུལ། དབང་གི་དབྱེ་བསྐྱར་དང་བཅས་  
པ་ལ། དང་པོ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་སྒྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་  
མཐུལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་སོང་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་གསང་ཆེན་ཉན་པ་དང་  
བཤད་པ་དང་། སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོད་དུ་རུང་བ་ནི་དབང་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པས།  
དབང་ནི་སྐྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་དོན་འཆད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་  
བཤད་པ་མཉན་ཏེ་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་  
ཅན་ཐོབ་མི་སྤིད་ལ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དཔྱད་པས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱུད་འཆད་པའི་  
སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་དེ་གཉིས་ཀ་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། དང་  
པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྟོས། །ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངེས་པར་  
སྟོད་དུ་གྱུར་བ་ལོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒུལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་  
འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཤི་མ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་ལས་ནི་དབང་དོན་ཞུ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ན་གསང་  
ཆེན་བཤད་པའི་སྟོད་རུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་མ་ཐོབ་ན་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་  
ཐོབ་མི་སྤིད་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་དོན་འཆད་ཤེས་པའི་ང་རྒུལ་གྱིས་དབང་

བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་ལ་རྒྱ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་འདྲི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་ལི་མ་ཐག་  
དཔུལ་བར་འགྲོ་ཞིང་དེས་རྒྱ་དོན་སློབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བླ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་  
པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབད་པའི་སློབ་སྒྲིལ་མ་ལས་དབང་ཐོབ་དགོས་པ་གསུངས་  
པས་སོ། །རྒྱ་དོར་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གནས། །ང་  
ཡིས་ངེ་བཞིན་དོན་བཤད་ཀྱི། །དེ་བྱིར་ཐོག་མར་ཡང་དག་ཉན། །ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆེ། །སློབ་ལྟ་ཡང་དག་  
དབང་བསྐྱར་ན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་སློབ་དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་  
དཔེན་ན། །སྐྱབ་པོས་རྒྱ་དེ་དོན་ལེས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་  
འགྲོ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སློབ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དབང་ཐོབ་ནས་ལམ་སློབ་  
ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པས་ལྷག་པར་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཐོབ་ན་རྫོགས་རིམ་ཉན་པ་  
དང་སློབ་པའི་སློབ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་གསུམ་པས་དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱ་དཔོན་ན་རྒྱ་དེ་དོན་ལེས་སུ་  
ཟེན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་ཞེས་བཤད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུག་ནི་སྒྲགས་  
ཀྱིས་འཛུམས་པ་བཞིན། །སྒྲགས་ཀྱི་དག་བྱེད་བཅུད་ལེན་བྱེད། །དེ་བཞིན་སློབ་མ་དབང་སོགས་ཀྱིས། །མ་དག་  
པ་ནི་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དུག་གི་རྣམ་པས་སློག་གཅད་པ་དང་ནད་སྦྱེད་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱིས་འཛུམས་པར་བྱེད་  
པ་ཡིན། །སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པས་དུག་གིས་སློག་དང་བྲལ་བ་དང་། ནད་སྦྱེད་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་དག་  
པ་བྱས་པའི་དུག་དེ་ནད་མེད་པ་དང་ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ལེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུག་ཆེ་རིང་  
པ་དང་ནད་གསོ་བའི་སླན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སློབ་མ་ཐ་མལ་བ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་  
མོངས་པ་མ་དག་པ་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །རིམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཐོད་  
པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་བྱ་ཆ་མེད་པའི་བྲིམ། །ལི་བ་ཅམ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི།  
།ཡེ་ལེས་ཀུན་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །དཔེར་ན་པི་མང་སྟོར་ཀུན་ཆོགས། །རྒྱ་དང་བྲལ་ན་རྩང་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་  
དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །སྒྲགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །སྟོངས་པ་གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། །བདག་  
ནི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྒྲུས་པ། །ངེ་སྟོང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཀྱི་བར། །སློབ་མར་བཅས་ཏེ་དཔུལ་བར་འགྲོ།  
།ཞེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སློབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། །བྱད་པར་  
དུ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་གསང་དབང་མ་ཐོབ་ན། །གསང་དབང་གི་ལམ་སློབ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་པས་ཤེར་

དབང་མ་ཐོབ་ན་ཤིང་དབང་གི་ལམ་སྒྲོམ་མི་རུང་བ་དང་། བཞི་བས་དབང་བཞི་བ་མ་ཐོབ་ན་དབང་བཞི་བའི་ལམ་སྒྲོམ་མི་རུང་བ་དང་། དབང་བཞི་བ་རང་གིས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྩོམ་གྲུས་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་རི་མིང་བཞུགས་གི་བར་ཏེ་གནས་པའི་བར་དུ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་དང་དཔྱལ་བ་དེ་མ་སྒྲོངས་གི་བར་དུ་ཡང་དཔྱལ་བར་གནས་པར་བཤད་པས། རིམ་གཉིས་གི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པར་འདོད་ན་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་དགོས་སོ། །

དབང་གི་རིམ་པ་ཡང་དང་པོ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པའི་སྒྲོར་སོང་ནས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མཉན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྗེ་རིལ་བུ་བས། དབང་བསྐྱར་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བར། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུང་བ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སངས་རྒྱུ་མཉན་སྒྲོར་ལས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། རྣམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། རྒྱུ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། ཞེས་དང་། གྲུ་ལས་ཡང་། དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ། གང་གིས་རབ་གནས་མ་མཐོང་ཞིང་། གང་ཞིག་སྟོན་སྟེགས་བྱས་ན། འདིག་ཉེན་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། རྗེ་ལ་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཉིད་མེད། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པས་ལམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་གིས་དངོས་བྱུང་བསྐྱུང་ཡང་དངོས་བྱུང་བྱུང་བར་ཅན་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། རྣམ་ཐོབ་པ་ལའང་སྟོན་ལ་འོག་མའི་དབང་མ་བསྐྱར་བར་གོང་མ་གོང་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཏན་དུ་མི་རུང་བས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དབང་འོག་མ་བྱས་པའི་དབང་རྣམས་དང་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་འདིན་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ཡང་དོར་ནས་དབང་གོང་མ་གསང་དབང་དང་ཤིང་དབང་སོགས་བསྐྱར་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གིས་ལམ་སྟོན་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱང་ཁོལ་ཆེན་པོ་སྟེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མི་བྱ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མའི་གསུང་ནས། དབང་བསྐྱར་བྱས་ཡང་ཡིད་གཏན་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཅི་ཡིན་གཏོལ་མེད་པ་སྟོན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་སྤང་བ་དང་། ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་མོས་དབང་བསྐྱར་གི་གོ་བཅད་ནས་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟེགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་བསྐྱར་བྱས་ཡང་དབང་གི་ངོ་བོ་མ་ཆང་བ་དང་། གོ་རིམ་འགངས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱུག་པ་དང་དབང་བརྟེན་ཅི་ཡང་མི་འབྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་གཏན་མི་བཏུབ་པ་དང་། རྗེས་གནང་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུང་གིས་དབང་བསྐྱར་གི་གོ་བཅད་ནས་རྫོགས་རིམ་གི་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་རུང་ཞིང་། རྒྱུད་སྟེན་པ་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་ཉིད་དང་ལྷན་པར་དབང་གི་ངོ་བོ་ཆང་ཞིང་གོ་རིམ་འགངས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱུགས་པར་ཆོ་



ག་ཚང་བས་དབང་བསྐྱར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམ་པའི་སྒོ་ད་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སྒོ་བ་དཔོན་དང་སྒོ་བ་མ་གཉིས་ཀས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱར་བ་དང་ཉན་པ་རྩོམ་ཞེས་པའི་སྒྲུག་པ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་ལྔར་འཆོམས་པ་བཤད་ནས། རི་སྐད་དུ་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་བ་ལས། མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་། བུས་གཙུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ནི། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཞེས་རང་གི་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་བསམ་པ་དང་ལུན་པར་འདུག་པ་དང་། སྒྲ་གོས་སྐག་པ་གཅིག་དུ་གཟར་བ་ལ་སོགས་གོས་ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུད་ལམ་གྱིས་དབང་བོ་སྒོ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། དད་ཅིང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་བུས་མའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུད་བཤད་བ། མན་ངག་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། ཅས་བརྟུན་ལ།

སྒྱེ་ཆ་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་སུ་གཞུག་ཤིང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ལ་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་གཞུག་བ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་ནང་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཐུན་དུ་ཆས་སུ་གཞུག་པ་ལ། སྒོ་བ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་བྱ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ལས་སྐགས་བརྒྲས་པའི་གོས་དམར་བོའམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ། ཡོ་སུ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་བུ་ཏ་ར་བོ་རྩི་ཨ་ལི་ཀྲ་ར་ལས་སྤྲ་སྤྲ་ར་མེ་ག་ས་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། རོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འཕྲོ་བའི་དམ་ཆོག་། ཅས་པས་ནི་སྐད་གཡོགས་དང་། ཡོ་བརྟུ་རྟུ་རྩྱ། རོན་ནི་རྩོམ་སྤང་བ་ཞེས་པས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཡོ་བརྟུ་ལྷུ་ཏྲ་རྩྱ་པར། རོན་ནི་རྩོམ་གཙུག་ཏྲར་ཞེས་པས་གཙུག་ཏྲར་རྣམས་བསྟོན། དེ་ནས་གོས་དང་རམ་རས་དམར་བོའམ། མེར་བའི་གདོང་གཡོག་ལ་ལས་སྐགས་བརྒྲས་ཏེ། ཡོ་ཅུ་བན་རྩྱ་བ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱ། རོན་ནི་ཡིད་མཆོག་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མིག་འཆིང་། ཞེས་པས་འོག་དུ་མེ་ཏྲ་ག་དོར་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གདོང་གཡོགས་མ་བསལ་གྱི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་མཐོང་དུ་མི་

རུང་བས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། ལྷ་སྒྲུང་མཐའ། འི་དོན་བྱལ་གྱི་ས་བོན་དང་། སྤེལ་སྒྲུང་། ར་རིན་འབྱུང་གི་  
 མིང་ཡིག་དང་པོ། རྩི་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པས། རོ་བོ་རིགས་ལྟའི་རོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྤེལ་ལྟའི་མེ་ཉྒྱལ་གི་  
 འཕྲེང་བ་རེ་གཏད་བྱུང་སྒྲུལ་པ་མཛོད་བྱས་ལ། ལྷ་ཁྱེ་བློ་ར་རྩྱུ། ཞེས་བཛོད་ལ་མེ་ཉྒྱལ་གཏད། དེ་ནས་སློབ་  
 མ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པའི་བྱིར། ལས་བྱམ་གྱི་རྩུས་བསང་ཞིང་ལས་སྤྲུགས་  
 བཛོད་དེ་བཞགས་བསྐྱོད་དེ། སློབ་མའི་སྤྱིང་གར་རྩོམ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ནག་  
 པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་  
 ལ་གནས་པའི་ཁྲ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་  
 འོད་གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར། རྩི་ཞེས་བཛོད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོར་བཞག་པར་བསམ།  
 དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། གྱི་བྱ་ཁྱོད་སྤེལ་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་  
 མོས་པ་འདྲི། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་ལ། ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལས། སྐལ་བཟང་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 སྐས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དང་། བདེ་ཆེན་ནི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 པས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཏུ་རུང་བཤེས་པ་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་བཅ་བྱལ་གྱི་གཞུང་ལས། ལྷ་གོན་དང་དངོས་  
 གཞི་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོམ་པ་གཉིས་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་  
 འཛིན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་མི་འཛིན་པར་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་  
 འཛིན་པའི་རྩུལ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། འཕྲེང་བ་ལས། ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས། དངོས་གཞིའི་  
 སྐབས་འདིར་སྤྲོམ་པ་གཉིས་འཛིན་པར་མ་གསུངས་པས་སྤྲོམ་པ་གཉིས་འཁོག་བཟུང་སྐབས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་  
 ཚོག་ཅིང་། བྱས་ཀྱང་བྱམ་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས་བྱེད་པར་སྤྱོད། ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་སྤྱིར་བྱ།  
 དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྲོམ་པའི་སྤྲོན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱིང་གར་  
 ཁྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་དམ་

བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྗེ་རྩེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཟླ་བའི་བཟང་ལེགས་པར་སྤྲད་ལ། སྤྲལ་སྤོམ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། ཞེས་པ་ཡིན་པས་དོན་ཡིད་ལ་བརྟན་པས། ཨོ་སྤྲེལ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲི་ལུང་པ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་པ་འདོན་དུ་གཞུགས། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སེམས་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཏེ། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སེམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་ཞེས་བཟླ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིང་གར་རྗེ་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་པས་རེག་ལ། ཨོ་སྤྲེལ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་རྩེ་སེམས་བཟླ་ཡ་ཐུ་སྤྱི་ཁྱི། ཞེས་པ་བཟླ་བའི་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཟླ་བར་བྱ། སྤྲལ་སྤོམ་ནི། སྤོན་ཏུ་དག་པའི་དམ་ཆེག་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་གྱིས་རྗེ་ལྷ་བའི་བའི་རྗེ་སྤེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་བའི་ཞེས་པའོ། དེ་ནས་གསང་བར་གདམས་པ་ལ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་འབྱུར་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟླ་བའི་ཅིང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་བྱས་པ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་ཀྱང་སྤྲལ་པ་མི་དད་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྟན་པར་བཟླ་སྤྲད་ལ། གསང་བར་གདམས།

གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུགས་པ་ལ་གསུམ། ནང་དུ་གཞུགས་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་བྱུག་བྱ་བ་དང་། དམ་ལ་གཞག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པའི་ནས་བའི་ན་བཟླ་བའོ། དང་བོ་ནི། ཨོ་ཡ་མཉུ་གྱི་ཏྲི་ཏྲི། ཞེས་བཟླ་བའི་ཅིང་ཁྱིད་ལ། ལྷ་མོ་སྤེ་ར་ཏྲི། ཞེས་བཟླ་བས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག། སྤྲལ་སྤོམ་དང་བོ་དེ་ནི་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་སྤྲལ་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་པའོ། དེས་དངོས་སུ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ཀྱང་། སྒྲོ་སྤོམ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་གཏམ་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ལྷ་དེ་དག་དང་སྤྱི་བའི་མཉམ་པ་ཅིག་དགོས་ཤིང་། འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ལྷ་རྣམས་དང་། བྱི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་

ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པས་ན་ཕྱིའི་སྐྱལ་མཉམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འབྲུག་  
པའི་ཐོག་མ་ཡང་འདི་ནས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བརྟུན་ལ་གོ་བར་བྱ། དེ་ནས། མ་རྩ་ར་ཏ་སུ་ཅི་ཏ་སུ་ཏོ་ཏོ་  
སུ་སུ་ཁོ་བརྩ་སུ་ལྷུང་ལྷུང་སིད་རྩུ་མྱོ། ཞེས་པའི་སྐྱུག་པའི་སྐྱོབ་མས་འདོན་བཞིན་པར་བསྐྱར་བ་བྱེད་  
པར་མོས་སུ་གཞུག། སྐྱུག་པའི་དོན་ནི། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏུ་བརྟན། །ཡིན་ཏུ་དགྲིས་དང་ཡིན་ཏུ་བདེ། །དོ་  
རྩེ་སེམས་དབའ་དེ་རིང་ནི། །བྱུང་པར་མཆོད་ཅིག་བདག་ལའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་བྱག་བྱ་བ་ལ་ཤར་སྐྱར་གཙོ་  
བོ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་བྱག་བྱེད་ཅིང་། སྐྱུག་པོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྲུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
རོ་མོ་རྩེ་སེམས་དབའ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སུ་ག་  
ཏ་སུ་ར་ཏ་སུ་ལ་ཡ་ཨ་ལྷ་འོ་ལྷུང་ཏ་ལ་མྱོ། སར་ཏ་སུ་ག་ཏ་བརྩ་སུ་ལ་ལྷེ་ཏིཏྲ་མི།  
ཞེས་བརྟུན་ཏུ་གཞུག། །སྐྱར་ཡང་ཤར་གྱི་ནམ་སྐྱར་ལ་བྱག་སྐྱ་མ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱུག་པོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྲུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་མོ་  
ནམ་པར་སྐྱར་མཆོད་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་དོན་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ནས། ཨོ་སར་བུ་རྩེ་  
སུ་ར་ཏ་སུ་ལ་ཡ་ཨ་ལྷ་འོ་ལྷུང་ཏ་ལ་མྱོ། སར་ཏ་སུ་ག་ཏ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་ལྷེ་ཏིཏྲ་  
མི། ཞེས་བརྟུན་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་  
བྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཏུ་གཞུག། །དེ་ནས་ལྷོ་སྐྱོར་རྩེ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ཏེ། དཔལ་  
བ་ས་ལ་རེག་པའི་བྱག་དང་། སྐྱུག་པོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་  
ཕྱིར་བདག་འབྲུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་མོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་  
གསོལ། ཞེས་པ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སུ་ག་ཏ་སུ་ར་ཏ་སུ་ལ་ཡ་ཨ་ལྷ་འོ་ལྷུང་ཏ་ལ་  
མྱོ། སར་ཏ་སུ་ག་ཏ་བརྩ་རྩུ་ལ་ལྷེ་ཏིཏྲ་མི། ཞེས་བརྟུན་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིན་ཆེན་འབྲུང་  
ལུན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་  
མོས་པ་བྱེད་ཏུ་གཞུག། །བྱུང་སྐྱོར་རྩེ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ཏེ་ཁ་ས་ལ་རེག་པས་བྱག་དང་། སྐྱུག་པོན། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་བདག་ལ་དོ་རྗེ་ཚེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་བྲན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ཇ་སྤ་  
མར་ཏ་ཡ་ཨུ་ཁྱི་ཏ་ཡ་མྱེ། སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བཟླ་མ་སྤ་མར་ཏ་ཡ་མྱེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མོས་སུ་  
གཞུག། འབྲས་མོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ནས་པལ་སྟེ་སྟོང་ཁར་བཞག་ནས་སྟེ་མོས་ས་ལ་རེག་པའི་བྲག་དང་། རྒྱགས་  
དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པའི་ལས་གྱི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་དོ་རྗེ་འཕེལ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་བྲན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་  
སྤྲ་ཇ་ཀམ་ཏེ་ཨུ་ཁྱི་ཏ་ཡ་མྱེ། སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བཟླ་ཀམ་ཀུ་རུ་མི། ཞེས་བརྗོད་དེ་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དོན་གྲུབ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བྱུང་ཚེགས་གྱི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མོས་སུ་  
གཞུག། སྒོ་བྲག་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་བསྐྱེས་པར་འཕྲེང་བར་མ་བཤད་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས།  
སྟོང་ཁར་བཅོམ་ལྷན་ཞུགས་པ་རུ། །ཡིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། རིགས་སོ་  
སོའི་ལྷ་རེ་ཆད་ནས་ཐེམ་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་རྒྱགས་རིམ་དུ་གསུངས་པས། སྒོ་བྲག་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་བྲག་  
འཚེལ། ལུལ་གྱི་ལྷ་རེ་ཆད་ནས་ཐེམ་པར་མོས་སུ་གཞུག། །ཡང་ཤར་སྐྱོར་ལྷ་ལ་བྲག་བྱེད་ཅིང་། རྒྱགས་དོན་ལྷ་  
མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་ཞེས་  
པ་བྲན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་གྲུ་རུ་ཅ་ར་ཏ་ལྷ་བསྐྱེ་ཏ་ཡ་ཨུ་ཁྱི་ཏ་ཡ་མྱེ། ཨོ་སར་སར་བ་  
རི་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཨུ་ཁྱི་ཏ་ཡ་མྱེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག།

གཉིས་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་ལ། བན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་འདོག་པ་ནི། སྒོ་བ་མའི་ལག་པ་ནས་འདོན་  
པའམ། བཞོར་དོ་རྗེ་བཞག་ནས། དེང་ཁྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སུ་  
ཞུགས་གྱིས་དེས་ན་ངས་ཁྱིད་ལ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་  
ཁྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་  
དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྷ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱིད་གྱིས་ཀྱང་འདི་དགྱེལ་འཁོར་

མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་  
 དེ། ཞེས་བཅོམ་ཅིང་། གོང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་དུ་གྱུར་  
 བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཤེས་  
 པའི་ལྷའི་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་པལ་བ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་  
 པལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཚོ་ག་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་ནས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 སྐྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱས་ན་ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག །ཉེས་  
 དམིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མགོར་རྩོམ་བྱུང་ནས་འཁོར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་  
 དམ་ཚིག་རྩོམ་ཡི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་སྐྱས་ན་ནི་མགོ་བོ་  
 འགེམས། །ཞེས་བཅོམ་ཅིང་དེའི་དོན། གསང་བ་མི་བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདར་མི་རུང་བ་མི་བྱེད་པའི་  
 རྩོམ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ། གསང་བ་འདི་སྐྱས་  
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་འགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་གཞོན་པའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བས། གསང་བ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་  
 རུང་རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག །ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་  
 ལྷོང་གར་རྩོམ་བྱེད་ལྟེ། ལོ་དེ་རིང་རྩོམ་མེས་དཔའ་རང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་  
 ཞུགས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕྱེད་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་བཅོམ་  
 ཅིང་དེའི་དོན། གོང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩོམ་མེས་དཔའ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་ལྷའི་བྱེད་ཆབས་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ལྷོང་ལ་ཞུགས་པ་དེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བའི་ཚུལ་འདི། གསང་བ་སྟོན་མི་རུང་བའི་ལུས་ལ་སྐྱས་ན་ནི་དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་འཕྱེད་ཏེ་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བས་གསང་བ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་  
 རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག །པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་དམ་ལ་གཞག་པ་ནི།  
 རྣམ་རྒྱལ་བུས་པའི་སྟོང་ན་གནས་པའི་ཚུ་མཐེ་བོང་དང་སྟོན་ལག་གིས་བཟུང་བའི་དུང་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་  
 ཀྱི་ཁས་སྟོབ་མའི་ཁར་ལྷག་པའམ་ལག་ཏུ་ལྷག་ཅིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཚིག་  
 ཉམས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རྩོམ་བདུན་ཅིའི་



ཆུ་འཕྲངས་ཤིག། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་པེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་ཆུ་འདི་ནི་ཁྱོད་དམ་ཆེག་  
ཉམས་ན་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཆར་གཙོད་པས་ན་དོ་རྗེའི་ཆུ་དང་།  
དམ་ཆེག་བསྐྱངས་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུ་སྟེར་བར་བྱེད་པས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིན་པས་འདི་འཕྲང་ལ་  
དམ་ཆེག་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་མནའ་སྒྲག་པ་གོ་བར་བྱས་ལ་མནའ་ཆུ་འཕྲང་དུ་བཅུག་སྟེ་དམ་ལ་  
འཛོག་། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སྒོ་བ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ནས་  
བཅམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་ཡིན་གྱིས་ངས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྟོ་བ་  
དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཁྱོད་  
ཡང་ང་ལ་མ་སྤངས་པར་ཤི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་  
བརྗོད་ཅིང་། དེའི་དོན། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། དོ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲེ་བའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་  
ཡིན་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྤང་སྤང་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྟོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་  
འདིའི་ཆེག་དང་འགལ་བར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་སྟེ་དུས་བརྟན་ནས་འགལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ངས་བསྟོ་བ་ལས་  
འདས་ན་ཁྱོད་ཡང་ང་ལ་སྤངས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཆེ་མ་རྗེས་པར་དུས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་སྤྱར་བར་  
ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངས་བསྟོ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་གོ་  
བར་བྱས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག་། དེ་ལྟར་ན་མནའ་ཆུ་སྤྲད་པའི་དམ་བཞག་ནི། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་སྤྱིའི་  
དམ་བཞག་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་ཁྱད་པར་བའི་དམ་བཞག་ཡིན་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་ཤིང་བཀའ་ལས་འདས་པ་  
དང་། སྒོད་མིན་ལ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཅ་ལྟར་དང་བོ་དང་བདུན་པ་བསྐྱང་བ་ལ་  
ཁྱད་པར་བའི་དམ་བཞག་ནན་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པས་ནས་བདེན་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་  
འཕེབས་པ་ལ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ། རྩ་རྒྱ་ཏས། སྒོང་བར་སྤྱངས། སྒོང་བའི་ངང་ལས་ཀླུ་ལས་འོད་  
དཔག་མེད་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་དུ་  
བསྐྱེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དོ་རྗེ་སེམས་  
དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་། དེ་ནས།

སྟོབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་ཁར་ཡི་ལས་བྱང་བའི་སའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སེར་བོ་བྱུབ་བཞི་བ། བྱ་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་  
 སྟོན་པོ། མགོ་བོར་བི་ལས་བྱང་བའི་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་རྒྱུ་པ་བྱུམ་པས་  
 མཆན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཉ་དཀར་བོ། མགྲིན་པར་ཡི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་  
 སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཁྱུང་དམར་བོས་  
 མཆན་པར་གྱུར། ཀར་བའི་འོག་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་  
 བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་  
 བོ་བྱ་གསུམ་པ་རི་ཀྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱེ་ཡིག་དམར་  
 བོ་རེ་རེས་མཆན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་རྩོ་  
 རྩེ། སྟོ་རྩོ་རྩེ། གསུང་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྟུན་བྲངས། སྟོབ་མའི་སྟོང་ཁའི་རྩྱ།  
 མགོ་བོའི་ཉ། མགྲིན་པའི་ཁྱུང་གསུམ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་ཐེམ་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱན་ནས་གང་བར་གྱུར། ཀར་བའི་འོག་གི་རྒྱང་གིས་སྤར་བའི་  
 མེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩྱེ་ཡིག་གིས་སྟོབ་མ་འདེབས་ཤིང་། རྩྱེ་འི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་  
 ཀར་བའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྟོང་ཁའི་ས་སྟེག། མགྲིན་  
 པའི་རྒྱང་གཡོས་པས་སྟེ་བོའི་ཆུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུན་ཅེ་འཇག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 གང་ཞིང་ཆེམ་པ་དང་། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟུན་བྲངས་པ།  
 སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྟོས་པོར་འདེགས་  
 དེལ་བུ་དཀོལ་ཞིང་། ཁྱེ་བེ་ཤ་ཡ་སྟྲོ་རྩྱ་ལ་ར་ར་ར་ར་ཅ་ལ་ཡ་ཅ་ལ་ཡ་རྩྱ་ཉ་ཁྱུང་རྩྱེ་ ཞེས་

པའི་ཐུགས་ཅི་མང་འདོན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལ།  
ཁྱོད་གྱི་མིག་ལ་རི་ལྷ་རྒྱུད་། ཞེས་ཟིན་ལ། དཀར་བོ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བེར་ན། ཞེ་སོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
འབྱུང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གོ་བར་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མའི་མཐེ་བོར་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་  
གཡས་པས་བཟུང་སྟེ། རྩེ་རྩེའི་རྒྱུ་ལྷ་བས་གྱིས་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྲིལ་བ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་གསུམ་གྱི་དང་  
བཅས་གྱི་དང་པོ་སོགས་སུ་བཅུག། དེ་ནས་བདག་གིས་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་འདོར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་  
པ་སྟེ་སྟོན་དང་བལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་དུ་བཅུག་སྟེ་མེ་ཏོག་འདོར་དུ་འབྱུག་ན། མེ་ཏོག་  
དེ་སློབ་མ་འདི་རིགས་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ལས་ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དང་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷ་  
བྱ་གྲུབ་པ་སོགས་གྱི་རིམ་པ་དེ་ནི་འདིའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ཅི་ཡོད་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་འབབ་པར་  
ཤོག་ཅིག །འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་རི་འདྲ་བ་དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། རིགས་ནི་ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་  
གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་དེ་ལྷ་བྱ་གྲུབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་བྱུང་དང་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་རི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་  
དེ་དང་དེ་འདྲ་བར་དགྲིལ་འཁོར་འདོར་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་རྩོད་ཟིན་འདྲིན་པས།  
ཡང་དག་པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འདོར། །བདག་གི་སློབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་  
རིགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྷ་དེ་ལྷ་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་འདྲ་  
འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་  
འདྲ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་བྱའོ། །གཉིས་པ། དགྲིལ་འཁོར་  
མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པ་ལ། སྒར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་རྩྱི་གིས་བསུགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་  
མ་རྩིང་བའི་མེ་ཏོག་ཅིག་བཏོན་ལ། སློབ་མའི་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་བར་དུ་ཕྱིན། ཟླ་མས། རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་  
འབྲེང་བ། སློབ་མ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རི་མ་བཟུས་ཏེ་དགྲིལ་  
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་གྱི་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར། བར་  
བསམ་ཞིང་སློབ་མས་ཀྱང་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་སྟོག་པ་བཟུས་པར་མོས་ནས། གྲུས་པ་

དང་བཅས་པས་དགྲིལ་འཁོར་དེར་ཡིད་གྲིས་ཞུགས་ཏེ་གཙོ་བོའི་མདུན་ན་གནས་པ་བཞེན་དུ་དམིགས་ལ། གཙོ་  
བོའི་དབུ་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པས། ཨོྲེ་ཏིཏུ་བརྩ་ལེ་རྩོ་མེ་རྩ་བ་ཤུ་ཤུ་ཏི་མེ་རྩ་བ་ཏི་ད་ཡི་མེ་ཨ་  
རྩི་ཏིཏུ་སྐུ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་རྩོ་རྩྱུ། ལྷ་ཁྲི་བྲི་ར་རྩྱུ་བྲ་རྩི་རྩོ་ཀུ་སུ་མ་ཨ་རྩོ་ལི་རྩ་ཐ་རྩོ།  
ཞེས་པའི་དོན། མཚོས་པའི་རྩོ་རྩེ་བདག་ལ་བརྟན་པར་མཛོད། །སྙིང་པོ་བདག་ལ་བྲིན་གྲིས་བརྟན་དུ་  
གསོལ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་རབ་སྦྱེལ་ཞིང་། །མགོན་པོ་སྙིང་པོའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་  
པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་བརྟན་པས་མེ་ཏོག་འདོར་དུ་གཞུག། །དེའི་ཆེ་ཅིག་པའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་ལྷང་ན་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་  
ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་བརྟགས་ལ། །དེ་ཡང་ལྷའི་གནས་ནི། །ནང་གི་རེ་མིག་ལ་སོགས་པས་བར་བཅད་པ་ལས་  
ཤེས་པར་བྱ། གཙོ་བོའི་གནས་སུ་ལྷང་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་། རྩོགས་བཞིའི་རེ་མིག་དུ་ལྷང་ན་ནས་སྤང་ལ་  
སོགས་པའི་རིགས་སུ་འཛིག་ཅིང་། ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷང་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་དང་། གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་  
གཉིས་ཀའི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་ལ་གང་ལ་དད་པ་དེའི་རིགས་སུ་འཇུག། །དགྲིལ་འཁོར་ན་ལྷའི་སྒྲི་ཡོད་པ་ལ་མཛོད་  
སུ་ནས་གཙུག་ཏིར་གྱི་བར་ལ་ལྷང་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་ནས་ཞལ་ལ་ལྷང་ན་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་།  
སྒྲིའི་སྙོད་དང་། བར་དང་། སྤང་ལ་ལྷང་ན། །དངོས་བྱུང་མཆོག་འཁྲིང་དམན་པ་འབྱུང་། ལྷའི་སྙོད་དང་དེ་མིན་གྱང་  
སྒྲི་ལ་ཉེ་ན་དངོས་བྱུང་སྤང་ལ། །རིང་ན་ཡུན་རིང་བོས་འབྱུང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་དོ་རའི་ནང་དུ་ལྷང་ན་ལན་གསུམ་དོར་  
བར་བྱ་ཞིང་། གསུམ་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷང་ན་དངོས་བྱུང་བྲ་མོ་ལས་མི་འབྱུང་། ལྷའི་རེ་ཁ་རྒྱུམ་པོ་རྣམས་དང་རྩོ་རའི་  
ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷང་ན་དངོས་བྱུང་མེད་ཅིང་། དགྲིལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྟན། རྒྲགས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུལ་བ་  
དང་ཐུན་པར་བསྐྱུབས་ནས་སྒྲུབས་གཞན་དུ་གཞུག། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེན་བྱས་ནས་དེ་ནས་གཞུག་པར་  
བཤད་ལ། ཅིག་པ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་  
པས་སྒྲུབས་དང་སྤང་ལ་གོ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་དོར་བའི་མེ་ཏོག་དེ་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོབ་མའི་  
མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཨོྲེ་བྲ་ཏི་གྲི་རྩ་སྤྱི་ཨི་མི་སརྩ་མརྩ་བྲ་ལ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་། དེའི་དོན། མེམས་  
དཔའ་སྒྲོབས་ཆེན་ཁྲིད་གྲིས་ནི། །འདི་ནི་རབ་དུ་བཟུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་མེམས་དཔའ་སྒྲོབས་  
པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་ལ་བོས་ནས་སྒྲོབ་མ་འདི་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་བྱངས་  
ཞིག །ཅེས་རང་གི་མེ་ཏོག་སོག་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་མ་གཏོད་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་གཏད་པས་སྤྱ་དེས་གྱང་སྤྱེ་བ་  
ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུང་ན་དངོས་བྱུང་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་བཟད་དོན་འཕྱོར་བ་བྱ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མེ་རྟོག་མགོ་ལ་བཅེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་སྤྱིས་པའི་དགའ་བས་སྒོར་  
བའེས་པའི་བདེ་སྒོར་གི་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་བོ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བའི་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། སྒོར་བ་མ་ངེས་ཀྱང་  
གོ་བ་ལེགས་པར་སྤྱིས་ཏེ་དགའ་བ་སྤྱིས་བ་ཡང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བའི་དབང་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་  
གོ་བར་བྱ། དེ་ནས། སྒོ་བ་མའི་སྤྱིང་གར་ཁྲ་བ་ལ་རྒྱུ། དཔལ་བར་རྟུ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་  
འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཨོ་དེ་རིང་རྩོལ་མེས་དཔའ་རང་། །ཁྲིད་གྱི་མིག་ནི་  
འབྲེད་པར་བཅོན། །རྩོལ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི་འབྲེད་པར་  
མཛད། །ཨོ་རྩོན་ཅན་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཞེས་བཅོད་ཅིང་། རོན་ནི། དེ་རིང་རྩོལ་མེས་དཔའ་རང་ཉིད་  
གྱིས་ཁྲིད་གྱི་མིག་འབྲེད་པར་བཅོན་པར་མཛད་གྱི། བྱེ་བས་ནི། གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
འཛོར་བའི་རྩོལ་མིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དང་འདྲ་བ་ཡིང་ཐོག་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བ་བ་རྣམས་བསལ་བས་  
འབྲེད་པར་མཛད་དོ། ཞེས་བ་དང་། སྤྱགས་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བྱེ་ཞེས་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྒོ་བ་མ་ལ་གོ་བར་  
བྱས་ལ་གདོང་གཡོགས་བསལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས། ཏེ་བཟླ་སྤྱེ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་རོན་ནི། གྱི་རྩོལ་ལྟོས་  
ཤིག་ ཅེས་སྒོ་བ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱལ། དེ་ནས། རྩོལ་མིག་ར་བ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་  
དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱ་ཚོགས་རྩོལ་མིག་ལྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་  
བཞི། རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་རྩོལ་  
ཡབ་ཡུམ། འཁར་དུ་རྣམ་སྤྱང་ཞེས་སོགས་ཡས་རིམ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ནས་བཅོད་པའོ། བྱང་  
སྒོར་བགོགས་མཐར་བྱེད། ལུབ་སྒོར་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད། ཅེས་སོགས་མས་རིམ་ནས་མཆན་ནས་  
བཅོད་དེ་སྟོན་བ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བས། གང་ཡང་རྒྱང་བས་བཅོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་བའི་མོས་བ་མཛོད་ཅེས་བཅུ་ལ། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་  
སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས། །ཁྲིད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྤྱིས། །ཕྱག་  
རྒྱ་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དམ་

ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས། །རྩོམ་ཅེ་རོལ་བ། །གསང་སྐྱག་སྐྱམས་ལ་  
སྐྱབ་བ་གྱིས། །ཞེས་བཟླ་ཅིང་། དོན་ནི་སློབ་མ་ཁྱོད་དང་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་གྱིས་བ་འདི་དང་འདིས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་  
སྤྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ལྷག་ཀྱང་སྐྱག་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། མཆོག་དང་ཐུན་  
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱན་སྐྱུ་ཆོག་སྐུ་པར་འགྱུར། ཁྱོད་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་འང་འགྱུར་གྱིས་རྩོ་  
རྩོ་བསྐྱེ་ཅེ་རོལ་བ་སྟེ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྐྱག་སྐྱམས་ལ་སྐྱབ་བ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་གྱིས་  
ཤིག །ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་བར་བྱཏོ། །དེ་ནས་སློབ་མས། རྩོ་རྩོམ་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་  
པོར་བདག་ཁྱེད་མོ། །རྣལ་འབྱོར་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་  
མཐོང་། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱུར། ས་  
མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་བཟླ་དུ་གཞུག་ཅིང་། དོན་ནི་རྩོ་རྩོམ་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་དགྲིལ་འཁོར་  
དང་། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་ནི། གང་དུ་བྱམ་དབང་ལེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་  
ལ། བདག་ཁྱེད་མོ་ཞེས་བ་ནི། སློབ་མ་སྤྱང་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་དུས་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་དང་། མེ་རྟོག་  
འདོར་བའི་ཆེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་བ། བདག་གིས་མཐོང་ཞེས་བ་ནི་སྐྱེ་མས་གདོང་གཡོགས་བསལ་  
ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་མཐོང་བ། བདག་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་བ་ནི། གོང་དུ་མེ་རྟོག་  
འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱག་སྤོན་ནི། དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱ་  
ཞེས་པའི་བདེ་སྤྱད་ལ་དམ་ཆོག་བཟླ་དུ་གཞུག །

གཉིས་པ་ཁྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལུས་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་བཏོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བ་རྩོ་རྩོམ་པའི་དབང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོ་རྩོམ་དཔོན་  
ཀྱི་དབང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་སྤུལ་ནས། རྒྱ་དབང་ལྷ་བའི་སྤྱད་དུ་  
བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། བྱང་ཚུབ་རྩོ་རྩོམ་སངས་རྒྱུས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་  
ལྟར་སྤུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱུང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོ་རྩོ་དེང་  
བདག་སྟོལ། །ཞེས་བ་བཟླ་ཅིང་། དེའི་དོན། བྱང་ཚུབ་རྩོ་རྩོ་སྟེ་རྩོ་རྩོམ་གིས་སངས་རྒྱུས་མི་བསྐྱོད་པ་



ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོད་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ནམ་པ་གང་གིས་ཚུལ་རྗེ་ལྷ་རྩལ་བ་དེ་ལྷ་རྩལ་བ་དག་གྲང་  
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནས་མཁའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཁྱོད་ལ་བདག་དེང་སྟེ་དྷ་ལྷ་རྩལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ་བ་  
ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོལ་ཅིག །ཅེས་པ་དེན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱུས་དཀྱིལ་རྩལ་ཆོན་ནས་རྩ་ཆོན་གྱིས་གྲིས་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྟན། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་  
དང་རྒྱ་དཀྱིལ་གྲིས་པ་ལ་དངོས་སུ་འཛོག་པའམ་བཞག་པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱུས་  
དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མ་  
རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པ་ཞབས་རྡོ་  
རྗེའི་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་བར་བསམ། སྐྱངས་པ་བྱ་བ། སྐྱང་ཇས་ནམས་བཤམ་སྟེ།  
ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ། ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་ཡུངས་ཀར་ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱ་རྩེ་གྱིས་བཟུང་ནས་རེ་  
རེ་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ལན་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་། ཨོྭ་སཱ་ཤྱ་པི་དྭ་ཏྭ་ན་བརྩེ་ལ་བརྩེ་སྟུ་སཱ་  
ཤྱ་པི་དྭ་ཏྭ་སྟུ་ཏྭ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱ་བ་ལ་ཡུངས་ཀར་མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་གཡམས་སུ་བསྒྲོར་བ་གཉིས་  
ཀྱང་བྱ། ཁྱ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བཟུང་ནས་ཀྱང་གཡོན་སྒྲོར་གཡམས་སྒྲོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མེར་དོར། དེ་ནས།  
ཁམ་མོར་དཀར་པོ་བཞི་དང་རྩ་དུར་བའི་སྟུ་གྲ་དང་བཅས་པའི་བ་སྦྱེའི་ཆང་བྱ་བཞི་དང་། ཟན་ཆང་བཞི་དང་སེང་  
རས་ཀྱི་ཆལ་བ་བཞིས་ཀྱང་གཡོན་དང་གཡམས་སུ་བསྒྲོར་བ་སྐྱར་བཞིན་བྱ་སྟེ། འདི་ནམས་མེར་མི་འདོར་བར་སྟོང་  
གཞན་དུ་དོར། འདིའི་སྟགས་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་ལ་གཞི་  
རྒྱགས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་བསྟན་ན་སྟོན་པ་སྐྱར་བར་སྒྲུང་ལ། ལ་བ་བས། མི་གཙང་བ་བསལ་བ་དང་།  
པེ་རྩུ་ཉིས། བྱར་བསལ་བར་བཤད། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཉེ་དག་བྱས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བོའི་  
སྟགས་བརྗོད་ཅིང་། སྟགས་ཀར་དེ། དབུ་ལ་མེ་ཉོག། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། མར་མེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་ཉེ། འཁྱིལ་  
བ་དང་རྩྱི་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་མར་དང་བཅས་པའི་སྟོས་དཀར་གྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལས་  
བུམ་གྱི་རྩ་དང་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསང་། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟགས་ཀའི་རྩྱི་གི་  
འད་ཟེར་གྱིས་སྟོབ་མ་བྱངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྡོ་རྗེའི་ལམ་

ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་གིས་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྟོ་  
 ལས་དོ་རྩེ་སྟོ་གིས་མཆོན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་བ་སྟོན་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གི་གྲག་དང་  
 ཐོད་བ་འཛིན་བ་ལ་འཁྱུད་པ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་སྟོ་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་སྟོམ་བ་དང་འབྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱེན་བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཁའི་སྟོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བརྩེ་རྒྱལ་  
 བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྲངས། ཡོ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ། བས། འཕྱུ་  
 བར་གྱིས་མཆོད། དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་  
 པོའི་མེས་ཞུ་ནས་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། དོ་རྩེའི་ལམ་  
 ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྟོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱུ་ནས་བྱུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕར་དུ་ཁྱུས་སྟེགས་ལ་འཁོད་  
 པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་དབང་རྩས་བུམ་ཆུ་བསང་སྐྱུར། འུ་བྱ་ཏས་སྐྱུངས།  
 དབང་རྩས་བུམ་ཆུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྟོ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོ་གིས་  
 མཆོན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་བ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་  
 དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བ་ལ་འཁྱུད་  
 པ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་སྟོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་སྟོམ་བ་དང་འབྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྐྱེན་བྲངས།

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་  
པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀླྀླྀ་ནས། འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་དབང་རྣམས་བྱམ་ཆུར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་དབང་རྣམས་བྱམ་ཆུ་སྒྲར་ཡང་བསྐྱབ།  
རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱོན་  
བྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་འཁོད། བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་  
བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་  
མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་མའི་སྟེང་  
སྟོགས་སུ་འཛིན། སྐྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་  
སོགས་པའི་ཆར་འབབས་ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་བོ་  
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་  
མ་ལ་སོགས་པས་བཟུལ་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་གྱི་ལིས་པ་བརྟུང་། ཁྲོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་  
མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། འདིར་ཅུ་དབང་སོགས་བསྐྱར་བ་ལ། བསྐྱབ་  
པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོབ་མའི་དབང་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པའི་བྱམ་དབང་གང་དང་  
གང་བསྐྱར་བའི་ཆེན་དེ་དང་དེ་ལ་དགོངས་པ་གཏད། ལྷ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་སྟོབ་མ་  
དང་དབང་རྣམས་རྣམས་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱིས་ལྷར་བསྐྱེད། ལྷར་ཡང་སྟོགས་བཅུ་ནས་གཤེགས་པ་གཤེགས་  
ལ། སེམས་དཔལ་འཕེལ་ལ། ཁྲོ་བོ་ཁོའི་ཆོགས་སམ་སྐབས་ཐོབ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔལ་འཕེལ་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ་ནམ་མཁར་འཁོད། དེ་རྣམས་གྱིས་སྟོབ་མའི་སྟེང་སྟོགས་སུ་  
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་འཛིན་པ། སྐྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་བ། མེ་ཏོག་དང་གྲུར་གྲུམ་སོགས་  
གྱི་ཆར་འབབས་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་བྱམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ། བཟུལ་གྱི་  
སྐྱ་དབྱངས་གྱི་ལིས་པ་བརྟུང་བ། བགེགས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མཛད་པར་བསམ་པ།

ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མ་གཉིས་པས་ཆོ་གའི་ཆོག་འདོན་པ་དང་། བུམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་  
 འཛིག་ཅིང་བུམ་ཆུ་ལྷུང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་པ་ལས་ཆུ་དབང་  
 སོགས་དབང་དེ་དང་དེ་ལྷ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་བས་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲོབ་མས་ཐོབ་པར་འཛིག་དགོས། དཔེར་ན།  
 ད་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཆོ་ག་བརྟུན་པ་མ་གཏོགས་  
 མཁའ་པོ་དང་ལས་གྲུལ་བའི་དགེ་འདུན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོངས་པ་གཏང་པ་ལས། ཆོ་ག་དངོས་གཞི་མ་  
 བརྟུན་ཀྱང་མཁའ་པོ་དང་ལས་གྲུལ་བའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པར་འཛིག་པ་བཞིན།  
 འདིར་ཡང་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་པ་གཏང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་དབང་ལ་སོགས་པའི་བུམ་དབང་རྣམས་རས་བྲིས་སམ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡིན་  
 བ་དེར་ཐོབ་པར་འཛིག་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་བཤད་འཕྲོད་དེས་སུ་སྒྱུར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་རྣམས་རྒྱལ་བུམ་  
 བ་བཏེགས་ལ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས། །ཀྱན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། །དེ་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བླ་མ་གསུམ་སྤངས་  
 བ། །སངས་རྒྱས་པརྒྱ་རྣམ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྦྱན་མངའ་བ། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་  
 ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མི་ཡིས་མཆོད། །ཆོས་མཆོག་སྦྱེད་དགུ་རྣམས་ལ་  
 ཉག་ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །དམ་ཆོས་ལྡན་པ་  
 ཐོས་དང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིང་། །དགེ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་  
 གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ཏོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་  
 ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྟུན་ཅིང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་བར་བྱུང། །དེ་ནས་  
 རྩ་རྩེ་སྦྱང་བོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བའི། །རྒྱལ་བ་བུམ་པ་འཛིན་པ་ཡིས། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་

དབང་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡིད་བདེར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནས་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པའི་  
ཀླུ་པ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པ་བསྐྱར་ནས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་བཅད་སྤྲད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱས་  
པ་བཏེགས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །རྩོ་  
རྩེ་གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བཅོད་ཅིང་།  
དོན་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབང་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་ན། །འདོར་དུ་མི་རུང་བས་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྩེ། །ཁམས་གསུམ་  
གྱི་ཀླུ་པོར་བཞུགས་པས་ན་ཆེན་པོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ། །སྐྱོ་  
དོ་རྩེ། །གསུང་དོ་རྩེ། །ཐུགས་དོ་རྩེའི་གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་སྲུང་ཁྱོད་ལ་སྦྱོན་པར་  
བྱའོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ན། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱུ་  
ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་ཆོག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤྱོད་པ་  
དང་འབྲེལ་གྱི་མ་གཉིས་ལ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གནས་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་  
ལས་བྱུང་བ་སྟེ་དེའི་རིགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གོ་བར་བྱ། །རྣམ་ཀླུ་བྱས་པའི་ཁ་རྒྱན་  
ལས་འདབ་དང་བཅས་པ་དང་། །དོ་རྩེ་ལག་པ་གཡམས་པས་བསྐྱར་ལ། །དེས་བྱས་པའི་རྩ་རྒྱངས་ཏེ་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོས་  
སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་ལྷག་ཅིང་། །ཨོ་ལྷ་འཇམ་མུ་ད་ཀ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཕུ་ཏྱི་སྤྱ་ར་ཏ་སྤྱི་ཨ་ཏྱི། །ཞེས་བཅོད་  
ཅིང་། །སྤྱགས་དོན་ནི། །བདག་གིས་དོ་རྩེའི་རྩུས་དབང་བསྐྱར་གྱི། །ཁྱོད་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ཡིན་  
ལ། །འབྲེང་བར་བྱས་པ་མགོར་འདྲིལ་པ་མི་གསལ་ཡང་། །རྣམ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ལྟར། །གྱི་དོར་  
ལས་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འབྱུང་ལ། །ཡོ་ག་ལས་འབྱུང་དུ་འཇུག་པའང་བཤད་པས་བྱས་པ་མགོར་བཞག་ལ་བྱས་རྩ་  
འབྱུང་དུ་གཞུག། །སྟེ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
པའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱི་མ་འཁྲུད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྱོད་བྱས་པ་སྐྱབ་དུས་ནང་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ཁྱོ་  
བ་དང་། །འདིར་བྱས་རྩ་མི་བསྐྱོད་པར་སྐྱེད་པར་ཁྱོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་མགོ་བོར་གཏོར་བ་དང་འབྱུང་བ་ལ་བཞེན་ནས།  
རྒྱུད་ལ་བདེ་དགའ་ཕུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། །དགའ་བ་དེས་སྦྱོར་བ་དེས་པའི་བདེ་སྦྱོར་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩ་  
དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་སྤར་མེ་ཏོག་གང་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་དེའི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་  
སློབ་པའི་བྱི་མ་འཁྲུད་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་བྱི་མ་སྦྱོང་བ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་གནས་བསྐྱར་བ་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་

བའི་བག་ཆགས་དང་ནུས་པ་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་ཆུ་དབང་དངོས་གཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐྱེས་པར་མོས་པ་དང་། སྟོང་བའི་གོ་བ་མ་ཤར་  
ཀྱང་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐ་ན་དགའ་བ་སྐྱེས་པར་མོས་པ་ཅམ་ཡང་ཆུ་དབང་དུ་འཛོག་པས། དེ་ནམས་བྱུང་སྟམ་  
པའི་མོས་པ་སྐྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་སྐྱེད་དེ་དབང་གི་ངོ་བོ་ངོ་སྟོང་། ལྷགས་རྒྱས་པ་འདོན་པར་སྟོན་ན། ཨོ་མ་རྟུ་  
སྲུ་ཁ་བརྩ་སརྟུ་ཨ་རྟེ་ཁེ་ཀ་ཏ་ཏྱི་ཨ་རྟེ་ཁེ་རྩ་མི། སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་པ་ཏེ་ཏེ་ལོ་པ་  
དི་རྟོ་མེ་རྟ་བ། ཞེས་ཀྱང་བཟོད། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་  
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་། དི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་  
གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་  
བཟོད། དེ་ནས་གོང་དུ་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་སྤྱན་དངས་པའི་དབང་ལྟ་ནས་མཁར་འཁོད་ལ། དེ་ནམས་  
སྟོབ་མ་ལ་བསྟེན་པར་འབྲེང་བར་མི་གསལ་ཡང་། ལ་བ་བ་དང་། ཟླ་མ་རྩ་ཏུ་དང་རྩ་དེ་ཀ་བས་བསྟེན་པར་བཤད་  
ལ། བསྟེན་ཚུལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྤྲུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ནས་གཞུག་པར་བཤད་པ་ལྟར། བསྟེན་བྱུང་སྟམ་  
པའི་མོས་པ་བྱ་བར་བརྟུན་ལ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་བཀྱག་ནས་སྟོབ་མའི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ནས་ཐེམ་པར་  
གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་བདག་གིར་བྱ་བའི་བརྟུ་  
སྟོང་ལ། ཨོ་ཨ་རྟུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དབང་གི་དག་པ་སྤྱིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་  
ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྟང་གི་དི་མ་སྤྱངས། ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བཟོད།

དེ་ནས་ཙན་པན་གྱི་དབང་གི་དོན་ལྟ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བརྟུག་ལ། རང་དབང་བསྐྱར་བ་དབང་རྩས་སྐྱེད་ཆོག །དབང་ལྷ་སྤྱན་འཛེན་སོགས་པལ་



ཆེར་ཆུ་དབང་གི་སྐབས་བཞེན་ལ། སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱི་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་  
མི་བསྐྱོད་པ་སྒོན་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ། ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་གིས་མཆན་པ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས། དུམ་རིན་ཆེན་སྒོལ་མ་སེར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་  
པ་ལ་འབྱུང་བ། ཞེས་དང་། རིན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཞེས་དང་། དབང་རྩིས་  
ཅོད་པན། ཞེས་སོགས། འདོན་བ་བསྐྱར་ཏེ་གིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ཤོང་ལྟར་བརྗོད། དེ་ནས། ཨི་བཟོ་རྒྱ་ཏི་ལྟ་  
རི་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་སྤྱི། ཞེས་པ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་དབང་བསྐྱར། ཨི་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སཏྱ་  
བཟོ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་སྤྱི། ཞེས་པ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་མཛོད་ཆེ་མའི་དབང་བསྐྱར། ཨི་  
རྒྱ་བཟོ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་ལྷུང་། ཞེས་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་མའི་དབང་བསྐྱར། ཨི་རྒྱམ་བཟོ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་སྤྱི་  
ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མའི་དབང་བསྐྱར། ཨི་ཀམ་བཟོ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་ཏྱི། ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མའི་དབང་  
བསྐྱར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་། དབུ་ཁྱུ་སྒོ་བ་མའི་མགོ་ལ་བསྐྱོན། དེ་ནས། དབང་བསྐྱར་  
དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨི་ལྷུང་བཟོ་སྤྱ་ཀྱ་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་སྤྱི་སྤྱ་ར་ཏ་སྤྱི་ཨ་  
ཏྱི། དོན་ནི་དོ་རྩེ་ཅོད་པན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཁྱོད་གིན་ཏུ་དགའ་བར་གིས་ཞེས་པ་ལོ། །ཨི་སྤྱི་ཏྱི་སྤྱི་ལྷུང་  
ཞེས་པ་རིགས་ལྷའི་ས་པོན་བརྗོད་དེ་དར་དབྱངས་བཅིང་། བཟོ་དུའུ་ཏྱི་ཞེས་བརྗོད་དེ་མཉམ་པའི་ཐལ་མོས་  
མཉེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཅོད་པན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་དགའ་སྤྱེས་ཤིང་དགའ་བ་དེས་སྒོང་བ་བསྐྱོམ་པའི་བདེ་  
སྒོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅོད་པན་ཀྱི་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་རིགས་བདག་འབྱུག་པའི་  
རྣམས་པ་དང་། གཙུག་ཏྱིར་འབྱུག་པའི་རྣམས་པ་འཛོག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱ་སྒྱིང་བ་སོགས་  
ཆོག་བསྐྱར་དགོས་རྣམས་བསྐྱར་ལ། དབང་རི་རྩ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བདེ་སྤྱད། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་  
པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨི་ལྷུང་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་སྤྱི། ཞེས་པ་  
བརྗོད་དེ་བུམ་ཆུ་གཏོར་ལ་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས།

ཞེས་པ་ནས། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས། དབང་ལྷ་བསྐྱེས་པ་དང་། མཆོད་པ་  
འབུལ་བ། རྩ་དབང་གི་སྐབས་བཞིན་བྱ། བཏུན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་དབང་མན་ཆད། རྩོམ་འཁོར་གྱི་  
དབང་གི་སྐབས་ཀླུ་མས་སྤྲུལ་བྱ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅན་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་  
རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲའི་བྱི་མ་སྤྲུངས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་  
པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཞིན།

འོད་དཔག་མེད་རྩོམ་འཁོར་གྱི་དོན་བྱ། བྱང་རྩལ་རྩོམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་  
སྤྲུལ་བྱས། །ནང་དབང་སྤར་བཞིན་ལ། རྩི་ལས་པ་རྩི་ལས་མཆོན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་ལས།  
འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞེས་གཅིག་བྱས་གཉིས་པ་རྩི་དང་བྱི་ལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་  
གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། ཞེས་དང་། འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ། ཞེས་དང་། དབང་  
རྩི་རྩོམ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཤིང་བཞིན་གྱི་བར་སྤར་ལྟར་དང་། དབང་བསྐྱུར་རྩོམ་ཞེས་སོགས་སྤར་  
ལྟར་བཞིན་དེ་རྩོམ་ལྟ་བུ་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡི། །དབང་གི་དེ་རིང་  
ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རྩོམ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་བྱིང་  
བྱུངས། །ཞེས་བཞིན་ཅིང་། དེའི་དོན། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་རྩོམ་འཁོར་དབང་བསྐྱུར་བས་རྩོམ་ཡི་  
ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྩོམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་གང་དེ་རྩོམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
སྟོང་བཏུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བྱི་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐུགས་རྩོམ་འོ་ལོ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཉགས་ཀྱི་རྩོམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩོམ་འོ་ལོ་ཉིད་དེ་  
རབ་ཏུ་སྐྱུབ་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུངས་ཤིག །ཅེས་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། རྩོམ་སྤོང་མཁུན་  
མགོ་པོ་ཀླུ་མ་ལ་རེག་ནས་ལག་པ་གཡས་སྤྲུལ་སྐྱུབ་པས་རྩོམ་པས་རྩོམ་གསོར་ཉེ་སྤྲུང་གར་བཟུང་། དེ་ལྟར་རྩོམ་འོ་  
དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་བཏུན་ནས་དགའ་བདེ་སྤྲུང་ཤིང་དགའ་བས་སྟོང་བ་ངས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྩོམ་འོ་  
དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩོམ་འོ་ལོ་ཉིད་པའི་རྩལ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་

ཆགས་སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་དབང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛོལ་ཅེས་བརྟུན། དབང་བསྐྱར་  
 རྟོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྤར་དང་འབྲེལ། འོད་དཔག་མེད་  
 གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། དབང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་རྟོ་  
 རྩེའི་དབང་ཐོབ། འོད་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་སྤྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་བོ་གནས་བསྐྱུར།  
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན།

འོན་ལྟར་འི་ལྟེན་དཔེ་ལ། བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྗེ་ས། སོགས་ཀྱིས་གསེལ་འདེབས་དང་ནང་དབང་  
 བསྐྱར་ཆུང་སྤར་ལ། ཁྱིམ་པ་རལ་གྱི་ཁྱིམ་པ་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་  
 གྲུབ་ལྡང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འི་ལྟེན་པས་ཡུམ་དམ་ཆོག་  
 མྱོལ་མ་ལྡང་གྲུ། ཞེས་དང་། མྱོལ་མ་དོན་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་ལ། ཞེས་དང་། དབང་རྣམ་འི་  
 གྲུ། ཞེས་སོགས་བསྐྱར་ཏེ། བེས་བརྗོད་ཀྱི་བར་གོང་ལྟར་བརྗོད། དབང་བསྐྱར་རྟོ་རྗེ། ཞེས་སོགས་དང་།  
 ཨོྱ་བརྗོད་ཨ་རྟེ་བ་རྟེ་སྟོྱ་ཨ་རྟེ་ཤ་རྟེ་པ་རྟེ་ས་མ་ཡ་སྟོྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ནི། རྟོ་རྗེ་འི་  
 དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ཁྱོད་ལ་རྟོ་རྗེ་འི་བདག་པོའི་དབང་བཞུགས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། འི་ལྟེན་  
 དབང་ལ་རྟོ་རྗེ་འི་བདག་པོའི་དབང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟོ་རྗེ་འཆང་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ཆོས་ལྟང་  
 བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞེས་ལྟང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། དེས་  
 ཆོས་ལྟང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞེས་སོགས་སྟོག་པ་དེ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་འི་ལྟེན་གྱི་དབང་པས་དབང་བསྐྱར་བས་  
 བ་བདག་པོའི་དབང་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཆུང་གྱི་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་འི་ལྟེན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏང་དེ། རྟོ་རྗེ་འི་  
 དང་ལྟན་པའི་ལག་པས་འཁྱུད་ཆུང་ལྟེན་དུ་བཅུག་ལ། ཨོྱ་བརྗོད་སྟེ་ཨམ་ཨམ་སོགས་དོན་ནི། རྟོ་རྗེ་འི་ལྟེན་  
 ཞེས་དང་ཨ་ས་སོན་ཡིན། བཅོམ་ལྟན་གཟུང་ངོ་བདག་ལ་ནི། ཡང་དག་ཏེ་བར་འགྱུར་བར་  
 མཛོད། ཅེས་བརྗོད་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་འི་ལྟེན་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱད་ལ་དགའ་བདེ་སྟེས་ཤིང་

དེས་སྒྲིང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་འིལ་བུའི་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ན་  
 ཚོས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་སྒྲིན་པའི་གསུང་རྟོ་རྟེ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྟག་དོག་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པ་  
 སྒྲིང་བ་སྟགས་འིལ་བུའི་དབང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འཛོལ་པའི་བདེ་སྒྲིང་། བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟགས་སྒྲིང་  
 བཞིན་ལ། དོན་ཡོད་འབྲུག་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་བསྐྱེས་པ་སྟགས་སྒྲིང་བཞིན། དེ་  
 ལྟར་དོན་ཡོད་འབྲུག་པ་འིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། སྟག་དོག་གི་འིམ་སྒྲིངས། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཕྱང་བོ་གནས་བསྐྱར། འབྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་འབྲུག་པ་དང་  
 དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་འབྲུག་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དག་པ་སྒྲིན།

ནམ་སྤང་མིང་གི་དབང་ལ། གསོལ་འདེབས། ཉང་དབང། དབང་ལྷ་སྤྱན་འཛིན་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་  
དབང་རྣམ་བསྐྱེད་ཆོག་མི་དགོས། ཁྱད་པར་ནི། ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྲིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་བ་ལས་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་  
པས་ཡུམ་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་ལ། ཞེས་བསྟུང་། བེས་  
བཛོད་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་སྟོབ་མའི་མགོར་དོ་རྗེ་དེལ་བྱ་མཉམ་པོར་བཟུང་ནས། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་  
དང་། ཨོ་བཛོ་སཏུ་སྟོ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱི་ཕྱི་མི་བཛ་རྒྱ་མ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཤི་ཀ་ཏ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྤགས་དོན་  
ནི། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབང་གང་བསྐྱར་ན་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
མིང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞེས་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ནི་མཆན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྟོབ་མའི་མེ་ཉྱག་གང་ལ་སོག་  
པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་མིང་བཏགས་ལ་མིང་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་  
བདེ་སྤྲེལ་གིང་། དགའ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་མིང་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། རང་ཉིད་སངས་  
རྒྱུ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆན་འབྲུག་པའི་བྱས་པ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ཐུག་སྟོང་པའི་བྱས་པ་སོགས་སྐབས་  
དང་སྐར་བ་བཛོད་དེ་མིང་དབང་གི་དོ་མོ་རྗེ་སྟོ་སྟོ་ཐོབ་པའི་བདེ་སྤྱད། བརྟན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་སོགས་སྤར་དང་འབྲ་  
ལ། ནམ་སྤང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པ་བསྟུང་། དེ་ལྟར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་  
མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་ཐུག་གི་དེ་མ་སྤངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར།

མེ་ཡོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྤང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་  
བསྐྱུང་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་བ་སྒྲིབ།  
གཉིས་པ་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ག་དང་།  
དེའི་མཐའ་བརྟེན་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལ་དམ་ཆེག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དང་། དམ་ཆེག་གསུམ་བཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་  
བསྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲོབ་མས་མཐུལ་འབུལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་ཟིན་  
ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་རྒྱས་འགྱུར་བ། །དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། །ཐུགས་  
རྟེན་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྒྲོལ། །དོན་ནི། གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་  
ཟིན་ལས་དབང་གང་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱུང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དབང་བདག་  
ལ་སྒྲོལ་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ་དོན་ཟིན་པའི་སྒྲོན་པ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་གཞུགས། །ནང་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་  
ལྟར་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་ལས་དོན་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་རྒྱུ་  
འཆང་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་  
རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དབང་སྐྱུང་མ་དཀར་མོ་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་  
དང་། སྒྲོབ་མ་དོན་རྒྱུ་འཆང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལུས་ཀྱི་པར་ནས་སྐྱུར་སྟེ་དབང་  
སྟེགས་ཁྱུས་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་སེང་གའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་བསྐྱུར།  
དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་  
དཔའི་རོ་བོ་དང་། ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ལ་  
མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
བོའི་ཀུན་བདག་ཉིད། །དོན་རྒྱུ་སྟེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག །བཙུག་ལྷན་འདས་  
མཆོག་གི་དང་བོའི་སྐྱེས་བུའོ། །ཨོ་མཐུ་བཟླ་སྟོ། །དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་  
མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་བྱི་མས་གོས་པ་རིམ་གྱིས་བསལ་ནས་

ནམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ངེས་དོན་གྱི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་  
 ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
 བའོ། །དེས་ན་རྟོ་རྟེ་འདི་ནི་བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ་སྣང་བའི་ཆ་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སྐྱེམས་མའི་རྩལ་བཟུང་བ་དེའི་བདག་པོ་རྟོ་རྟེ་  
 སེམས་དཔའམ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོན་བྱེད་དུ་སོས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱོས་ལ། རྟོ་  
 རྟེ་འཆང་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་སྐྱ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་མཆོག་གི་དང་བོའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་འབྲས་བུ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་མེད་གིས་བཏགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་  
 སྐྱོམས་ཤིག །ཐུགས་དོན་ནི། རྟོ་རྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྩྱུ་ཞི་ཐུགས་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་རྟོ་རྟེ་ཆེན་པོ་  
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་དེ་སྐྱོམས་ཤིག །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྟོ་རྟེ་ཡིན་ལ། དེ་བྷན་པའི་དོན་དུ་རྟོ་  
 རྟེ་འཛིན་པ་རྟོ་རྟེ་འེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བྱངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡམས་སུ་  
 གཏད་ལ་རྟོ་རྟེ་དམ་ཆོག་སྐྱེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་  
 རྟེས་འགྲོར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་  
 བྱངས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་དེལ་བྱས་སྐྱོགས་པར་སེམས་པའི་  
 སྐྱོ་ནས་དེལ་བྱ་འཁྲོལ་བ་དེལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བྱངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་།  
 ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། རྟེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་རང་གིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་  
 ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད། དེལ་བྱ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དེ་བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ་མཆོན་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་དེལ་བྱ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་  
 རྟག་ཏུ་བཟུང་ལ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྐྱོམས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་བརྟེན་སྐྱེད་ཏེ།  
 དེལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་ལ་དེལ་བྱའི་དམ་ཆོག་སྐྱེ། སྐྱབ་མས། སྐྱེད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་



དག། །རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འགལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་མཆོག་སེམས་དབང་  
ཡིས། །དམ་པའི་སྲིད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །བཟླ་ཟླ་ཨེལ་ཞེས་པ་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི།  
སྲིད་པ་འཁོར་བར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་རྩོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་  
པའི་རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བའི་སྲིད་པ་སྟེ་གཞོན་པ་མེད་པ་ལས་གཞོན་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་སེམས་  
པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་སེམས་པས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་ཞེན་  
པ་བཅད་པར་མཛད་ནས། དམ་པའི་སྲིད་པ་སྟེ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྲུགས་དོན་ནི་རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ཞེས་དང་། ཨེལ་བོན་ཡིན་ལ་དེ་  
ལྟ་བུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཆོག་ས་བཅད་དང་སྤྲུགས་དེ་གཉིས་བཟོན་ཅིང་རིལ་བུ་དཔྱོད་དུ་གཞུག་ཤིང་ནས། ཡིད་  
ཀྱི་ལུས་ནི་བཟན་པ་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་དུ་བཟོན། །གང་གི་ལུས་ནི་  
ཐམས་ཅད་བཟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་དུ་བསྐྱབས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་  
རྒྱབས་ནས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲོད་པས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་  
པར་བྱ། །ཞེས་བཟོན་ཅིང་། དེའི་དོན། ཡིད་ཀྱི་ལུས་རྩོ་བོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་རྩོ་བོ་གྲུབ་པའི་བདེ་སྒྲོང་གི་  
ཡེ་ཤེས་དེ་བཟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་དུ་བཟོན། །གང་གིས་ལུས་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཐམས་  
ཅད་དུ་བཟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་དུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་  
ནི། རང་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་གསལ་བཏབ་པས་འདུས་བྱས་ནས། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དེ། གྱི་རྩོར་ལས། ཤེས་  
རབ་བཏུ་དུག་ཡོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཁྱུད། །རྩོ་རྩོ་བྱ་མཉམ་སྒྲིར་བ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་ནི་  
དབང་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོ་བ་མས་རྩོར་རིལ་བཟུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་  
དབང་ཕྱག་མ་ལ་འཁྱུད་པར་བསམ་ཞིང་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྒྲིན། གཉིས་  
པ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་ནི། དེ་ནས། སྒྲོ་བ་མ་རིགས་དུག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་དུ་གསལ་བས་རང་རང་གི་དམ་  
ཆོག་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྩོ་རིལ་བཟུང་ནས། ལུས་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་འཁྱུད་པ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་

སེམས་འཛིན་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལས་དགའ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་  
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསམ་པས་དགའ་བདེ་  
 སྐྱེས་པ་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་མོས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བོན་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་  
 པ་དང་སེམས་ཅན་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་རྩེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བདེ་  
 ཡེགས་པར་སྤྱད། དེ་ནས་དབང་ལྷ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་ནས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 སོགས་སྤར་དང་འབྲེལ། རྒྱས་གདབ་ལ། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། དབང་  
 ལྷ་བསྐྱེས་པའི་ཚོ། སྤྱི་བོ་ནས་བྲིས་པར་གྱུར། ཅེས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྟོབ་མ་ལ་  
 གཞུག་ལ། ཨོ་སྤྱ་པ་ཉིལ་བརྩེ་སྤྱ་བྱ། ཞེས་པ་ཡེགས་པར་རབ་རྩ་གནས་པ་དོ་རྩེ་ལ་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་པ་  
 ཡིན་པས་སྤྱགས་དེ་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་སྤར་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་དཀྲིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་མན་ངག་སྟེ་མ་སོགས་ལས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། མདོར་བསྟུན། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་གཞུགས་སུང་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་པར་སྤར་  
 མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་ལྷ་ནི། སྤང་བོ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྟུན། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་རྩ་  
 བསྐྱགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་  
 དང་། དེར་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལྡང་བ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཉིས་པ། དེའི་མཐའ་  
 བརྟེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སྤྱགས་གཏད་པའི་ཆོ་ག་ནི། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་སྤྱུང་ཅེགས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ས་  
 བོན་གྱི་མཐར་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་

གསལ་བཏབ་ལ་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་བདག་གིས་  
སྦྱོན་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ་སྦྱོར་བཅས་། བཙུག་ལྷན་  
བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ་དེ་གསོལ་  
བ་འདེབས་སུ་གཞུག །དེ་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་  
འཕྲེང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན། རང་གི་ཁ་ནས་ཐོན་སྟོབ་  
མའི་ན་བ་གཡས་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲོད་གར་འཁོད་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། གཙོ་བོའི་  
ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག །དེས་ཕྱགས་བརྒྱ་བ་ལ་དབང་ཞིང་། ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
འབྲུབ་པའི་རྒྱས་བ་ཁྱད་བར་ཅན་བཞག་པར་བད་སྟུང་། མིག་སྒྲན་གྱི་ཆ་གཞི། སྟོབ་མའི་མིག་གཉིས་ལ་  
ཡི་གེ་གྲི་རེ་རེ། བསམ་ལ། དཔུལ་གྱི་སྟོན་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྟེང་ཅིའི་མིག་སྒྲན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་  
ཟངས་ལ། ཨོ་བཟླ་ནི་ཏུ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ལི་ཏི། ཞེས་བཅོམ་ཅིང་། དོན་ནི། རྗེ་མའི་མིག་གི་སྒྲིབ་  
གཡོག་སོལ་ཅིག །ཅེས་བ་ཡིན་ལ། མིག་སྒྲན་བསྐྱས་ཏེ་མིག་འབྲེད་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། ཐུར་ལྷན་སྒྲན་པའི་  
རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རྗེ་ལྷ་འཛིན་ཉེན་རབ་རིབ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཁྱོད་  
ཀྱི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྦྱོན་བྱེ་བར་གྱུར། ཞེས་བཅོམ་ཅིང་། དོན་ནི། འཛིན་ཉེན་ན་མིག་འབྲེད་པའི་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་དང་ལྷན་  
པའི་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་རབ་རིབ་སེལ་བ་བཞིན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཁྱོད་  
ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་བསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་བས་ཁྱོད་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་  
བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་འི་མིག་གི་མཛོད་ཤེས་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་བ་འཛོག་ཅེས་བད་སྟུང་། མེ་ལོང་  
གི་ཆ་གཞི། མེ་ལོང་བཟུང་ལ་སྟོབ་མ་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཨ་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར། ཆོས་  
རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཞུང་དུ་མེད་  
ཅིང་བཅོམ་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་མེ་ལོང་

བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྣམས་པ་མེད། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་ནི། །བྱ་  
 བྱོང་གི་ནི་སྣང་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྣམས་དེ་  
 ལྟར་ཤེས་ནས་བྱོང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 སྤྱུ་སྒྲེ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང། དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ལ། རང་གི་དོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་མེད་པས་གསལ་བ། ཤེས་བྱའི་སྒྲོབ་པ་དང་བྲལ་བས་དག་པ། དེ་གཉིས་  
 ཀའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རྣམས་པ་མེད་པ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཟུང་  
 ཏུ་མེད་པ། སྐྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་པས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང། རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ལས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལས་དག་པར་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་  
 བརྟན་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེར་ནི་སྤྱེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་  
 གསལ་དག་རྣམས་པ་མེད་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རིང་ཉིད་ནི་བྱ་བྱོང་གི་སྣང་ལ་དངོས་སུ་  
 འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་རྣམས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་  
 མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བྱོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཉམ་པ་མེད་པ་བྱོས་ཤིག །དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་བྱོང་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ལ་མེ་ལོང་གི་དབང་བསྐྱར་ཞིང། མེ་ལོང་  
 གི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་དང། སྣང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་དང།  
 མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་སྐྱ་དང་འབྲུང་བའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྣང་ལ་དངོས་སུ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་དང་བག་  
 ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་སྤྲད། མདའ་འཕང་བའི་ཆོ་ག་ནི། མདའ་བྲུག་དང་གཞུ་ལག་ཏུ་  
 བཟུང་སྟེ། རྟོ་ལས་སྒྲིས་པའི་མདའ་གཞུ་རྟོ། ཨོྲཱ་མཛ་ཏྲ་མུ་ག་ཏྲ་ཨ་རུ་ར་ག་ཡ་སྟ། ཞེས་  
 བརྗོད་ཅིང། དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲོབ་པ་ལ་སྦྱིན།  
 སྒྲོབ་མས། མཛ་ཏྲ་མུ་ག་ཏྲ་ཨ་རུ་ར་ག་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང། དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་དང་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་མདའ་རེ་རེ་སྟེ་མདའ་བྲུག་  
 འཕེན་པའི་སྟངས་ཀྱི་བྱེད་ཏུ་གཞུག །དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྲ་མ་དེ་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་མདའ་འཕངས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བའི་འཕེན་གཏིང་ལ་སྐྱབ་པ་འཕེག་ཅིང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་སྐྱེད་ཅིང་བག་ཆགས་འདྲིལ་ཅེས་གོ་བར་བྲ། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
གཉིས་ལས་བྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་སྤིང་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། བྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་  
ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་བོན་བྲད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
བྱིར། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་དུག་ཀ་ལ་བྱམ་པའི་རྒྱུ་བྱ་བ་  
རྗེས་སུ་འགོ་བས་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྲ་བ་ཐོབ། གཙུག་པོར་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་གསུམ་  
སྒར་བསགས་སྟོང་ཞིང་བྱི་མ་སྟོམ་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འདྲིན་པའི་སྒར་ཞེན་གྱི་  
བྱི་མ་འབྲུད་པས་སྐྱོད་རྗེ་སྟོང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་  
བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྲད་པར་  
ཅན་འདྲིལ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྟོན། དབང་འདི་ཐོབ་པའི་དམ་ཆེག་ནི། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་།  
སྟོམ་པོ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་བཞེད།

དེ་ནས་སྟོབ་མས་གསང་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་རིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པ་ལུས་བར་མོས་ཤིང་མཐུལ་  
ལུས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འདིན་གྱིས། །བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྲ་བ་  
ཐོབ། །དེ་བྱིར་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། །མགོན་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད། །དོན་  
ནི། རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འདིན་གྱིས་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྲ་བ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱ་འཛོལ་  
པའི་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ། ད་ནི་བདག་གིས་ཁོངས་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རྒྱད་  
སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་གང་གིས་ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་རྗེས་  
སུ་བཟུང་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་དམ་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་གཞུག། །ལས་སྐྱགས་  
བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་མ་ལ་མིག་དར་བཅིངས། རིག་མ་བསང་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་  
ལུས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད། ཡལ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་

བའི་དོ་རྩེ་སྔོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནས། ཟེའུ་འབྲུའི་བྱ་ག་པའ་གྲིས་བཀག་པ། ཞོ་  
སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྐྱེ་བ་ཨ་རྩ་གོ་ཉྱེ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་རྣམ་སྒྲུང་ལ་  
སོགས་པ་སྐྱེན་མ་སོགས་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་  
ཡུམ་སྐྱེན་བྲངས་པ་རང་གི་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྟོན་པ་ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་  
ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ་ཅ་ཨ་བ་རྩུ་ཉིའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་དོ་རྩེ་ལོར་བུའི་ཅེར་སྟེབ། ལྷན་ཅིག་  
སྦྲེས་པའི་དགའ་བ་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ། ལྷ་རྣམས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་སྟོབ་མའི་ཁར་དབབ་  
པར་མོས་ཏེ་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་པའི་གསང་ཐུང་བཟུང་ལ། སྟོབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་  
ཞིང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ། འདས་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་གྲིས། །དེ་ལྟར་  
སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བྱ་  
ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་བཞི། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དོན་ནི། སྔོན་འདས་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་གྲིས་རང་གི་  
སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསང་དབང་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
བཟང་པོ་ཡིས་བྱ་ཁྱོད་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་བཞི། ཞེས་གོ་བར་བྱས་ལ། གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྲུལ་  
བཟོད་ཅིང་། གསང་ཐུང་སྟོབ་མ་ལ་སྦྱིན། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་  
ནི་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁྱི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་འཐུང་། སྤྲུལ་དོན་ནི། གྲེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ་  
ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་རིག་མ་ཡང་ལངས་ལ་གོས་མེད་པར་རང་གི་རྩ་སྦྲེས་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་མཐེབ་  
སྟོན་གྲིས་སྟེར་བར་བསམ་ཞིང་། གསང་ཐུང་བཟུང་ལ་སྤྲུལ་དང་ཆོགས་བཅད་སྤར་ལྟར་བཟོད་ཅིང་། སྟོབ་མ་ལ་  
སྦྱིན། སྟོབ་མས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་མོས་པས་འཐུང་བ་དང་སྤྲུལ་བཟོད། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་  
དད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྤངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྲེས་  
པ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་དབང་གི་དངོས་



གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་ཇས་མུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་པ་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་  
ཤེས་གསང་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་སྦྱར་བར་མོས་པ་དང་། བདེ་  
ཆེན་སྐྱེས་པར་མོས་པ་ནམས་ཀྱང་གསང་དབང་གི་རོ་བོར་འཛོག་ཅེས་གསང་དབང་གི་རོ་བོ་རོ་འཕྲོད་པར་བྱ།  
གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་དེ་འབྱུང་བས་དག་གི་གནས་སྟེ་དང་མགིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སུ་བྱིན་པ་ན་  
སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཅ་དང་རྒྱང་ནམས་སྟོང་བས་དག་དག་པར་བྱེད་པ། ཅ་རྒྱང་ཐེག་ལེ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཅ་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ཅེས་གོ་བར་བྱ། དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་  
བསལ་ནས། དེ་ལྟར་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱེལ་  
འཁོར་དུ་རྫས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་  
དེ་ཐོབ། གཙོ་བོར་དག་གི་བྲི་མ་སྤར་བསགས་སྟོང་ཞིང་བྱི་མ་སྟོམ། དག་ཐ་མལ་  
དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་བྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་གསུང་དོ་རྗེ་སྟོང་། ལམ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་  
མའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་  
ལོངས་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན། དབང་འདི་ཐོབ་པའི་  
དམ་ཆེག་ཏུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཉེན་པ་དང་སྟོག་ཆགས་མི་གསོད་པ་དང་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མི་སྤར་བ་དང་། རྩ་མ་ལ་  
མི་སྟོད་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་ཁ་སྐྱོར་ལས་གསུངས།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ། སྟོབ་མས་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་  
ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་བཅུག་ལ། མིག་དར་བཅིང་། རྩ་མས་རིག་མ་མཆན་ཉིད་  
དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་པར་མོས་ཏེ། གཞུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་ཁྱོད་གྱིས། །བརྟེན་  
བྱར་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་བརྟགས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བདེ་  
བ་དམ་པ་མུང་བར་གྱིས། །རྗེ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་སེམས་ནི། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་ཆུད་  
པ་བལྟ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དོན་ནི། གཞུངས་མའམ་རིག་མ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་བསྟེན་

པར་བྱ་བར་བདག་གིས་སྟེར་ཞིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་འཁོར་བཞིར་བྱང་  
 སེམས་རིམ་གྱིས་བབས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས་དགའ་བ་བཞིའི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐུང་བར་གྱིས། ཁྱད་པར་དུ་དོ་རྩོམ་  
 བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་རྒྱད་པ་སྟེ་བབས་པ་ན་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་སེམས་ནི་དོ་རྩོམ་གྱང་སྟེ་བདེ་  
 སྦྱར་སྦྱར་བ་ལ་བལྟ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པ་གོ་བར་བྱས་ལ་རིག་མ་གཏད། འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་སྦྱར་  
 བ་ཡིས། །ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་ནི་རྣམ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ། དེའི་རིམ་པའི་སྦྱར་བ་  
 བེ་དགུག་པ་དང་། གཞུག་པ་དང་། དོ་རྩོམ་ལས་ནས་དབྱེད་བ་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོས། དེ་  
 རྣམ་རིག་མ་དེས་ཀྱང་གྲུང་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་ཞེས་པོ་བགོས་ཏེ་ཆུ་སྦྲེས་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་ཅིང་འདི་བརྟེན་པར་  
 བསམ་ལ། ཨེ་མ་བདག་གིས་བསྐྱེད། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྷན། །གང་ཞིག་  
 ཚོ་གས་བསྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་  
 ལ་སོགས་པ། །བསྐྱར་བྱ་བ་རི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་  
 ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་བཞུགས། །རྩ་ཇ་མོ་ལྷ་རྩོམ་ ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། དོན་ནི། ཨེ་མ་ཞེས་པ་ངོ་མཆར་བ་  
 དང་། བདག་གི་བསྐྱེད་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་འཁྱར་ལ། གང་  
 ཟག་གང་ཞིག་རྒྱད་ལས་གསུང་བའི་ཚོ་ག་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་དགའ་ཞིང་། དེའི་  
 མདུན་ན་བདག་གནས་པ་སྟེ་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པའི་ཕྱོགས་བྱེད་དོ། །རང་གི་ལུས་ལྷན་གསལ་བས་ཡབ་ལུས་གྱི་  
 མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་གི་དགའ་བ་བསྦྱེད་ནས་བདེ་སྦྱར་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པས་སངས་  
 རྒྱས་བསྟེན་པ་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བྱ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 གྱིས་བསྟེན་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་བདེ་བ་དང་སྦྱོང་བ་སྦྱར་བའི་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ་གནས་པ་ཡིན་པས་འདི་བསྟེན་ཅིག །སྐགས་དོན་ནི། ཐར་བ་བསྟེན་ཅིག་  
 ཅེས་པ་གོ་བར་བྱས་ལ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་དང་རིག་མ་གཉིས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་པོ་ཡབ་ལུས་དུ་ཚོ་  
 ག་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བསྦྱེད། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་  
 བྱས། ཨོ་ཤི་ཤི་ཤི་ཏ་ཏ་ཏ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཨོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ར་ག་ཏ་བརྟེན་སྐྱ་རྒྱ་

མ་ལུས་ཀོལ་ཏྲི། སྒོ་བ་མ་ལུས་གསལ་བ་དང་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་  
ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
གང་བ་སྤྱན་དངས། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ། སྒོ་བ་  
མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོ་བ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྒྲེབ་པ་  
ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་ཉེ་བར་  
སྒྲེབ་པ་ན་བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ཉེ་བ་ནས་ཞོར་བུའི་ཅེར་སྒྲེབ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། བདེ་བ་དེས་སྒྲོང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་  
བ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བར་  
བསམ། དེ་འདྲའི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་  
སྐྱེས་པར་མོས་པ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོར་འཛོག་ཅེས་ངོ་སྤྲད། ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བྱིན་རྒྱབས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཆོས་སྐྱ་  
མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་སོགས་གོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་རྩ་གའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་རི་མ་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་  
ཕྱི་མ་སྤྱོད་། ཡིད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་རི་མ་འཁྱུད་པས་ཡིད་དག་པར་  
བྱེད། དོན་དམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་འཛོལ་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཛྲོད་  
དེ་དག་པ་སྐྱོན། དབང་འདི་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱུང་མེད་མཐོང་ན་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ནས་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ་སོགས་དམ་ཆོག་ཏུ་དྲ་རི་ཀ་བས་བཤད།

དབང་བཞི་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་སྒོ་བ་མས་མཐུལ་བུལ་ལ། ཁྱོད་ཞབས་བསྐྱོའི་བཀའ་

ཇིན་གྱིས། །གཙུག་པོ་དབང་བསྐྱར་ནམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་བ་  
 ཡང་། །བཀའ་ཇིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྗེ་མཆོག་དཔོན་ཁྱིམ་གྱི་ཞབས་  
 གྱི་པ་སྤྱོད་བཀའ་ཇིན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྐུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་རུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་གཙུག་  
 བོ་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་ནམ་གསུམ་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་  
 རིང་སྟེ་དེང་ཉིད་ཏུ་བྱུང་འཇུག་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་རུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཀླུ་པོ་ལྷ་བྱུར་  
 དབང་བཞི་བ་ཡང་བདག་ལ་སྦྱུང་། གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་བཀའ་ཇིན་གྱིས་བདག་སྲིད་ཞེའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་  
 ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་ཏུ་འདེབས་སུ་གཞུག། དབང་བཞི་བ་འདི་  
 ལ་དབང་རྩམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་འབྲལ་ཏུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར་ཆོག་ཅམ་བཞིན་པའི་སྟོན་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་བ་སྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་བྱས་ནས་བཞི་བའི་གོ་བ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པས། ཁྱོད་གྱིས་དབང་  
 གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་གྱི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ལུས་ཏུ་  
 ལྷང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་  
 དེས་པ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས།  
 མཐར་ཐུང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཞེས་གྱི་སྐུ་རང་  
 ལྷང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་པའི་ལུས་ཅན་དེའི་དུས་ཉིད་ན་བྱགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་བ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་  
 གྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞིན་ཅིང་དབང་གསུམ་པའི་  
 སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་གྱི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ལུས་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་  
 བས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་ལྷན་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བས་  
 སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་འདི་གཉིས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་གོང་  
 གས་གོང་དུ་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་བ་མཐར་ཐིན་པ་ན། ལུས་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་

སྐྱེ་ཡི་ཤེས་རང་སྤང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སེམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་སྤྱོད་བཞིན་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་དུ་གོ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱབས་འདིར་ཆོག་དབང་དུ་འཛིན་གོ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱ། དེ་ནི་དབང་བཞི་བའི་གཙོ་བོ་ལ་རོ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་དུ་མོས་བཞིན་པའི་རང་ནས་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བས་སྤྱོད་ཉིད་སྒོམ་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱུང་ན་དེ་འདྲའི་མོས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་དངོས་གནས་ལ་སོང་ནས་དེ་སྒོམ་པའི་སྒོ་རིམ་གྱིས་རེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་མཐར་ཟུང་འཇུག་འཛོལ་པར་འདུག་སྟུང་པའི་གོ་བ་སྐྱེ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པར་འཛིན་གཅིག་ཅེས་སྐྱབས་དང་སྐྱར་བའི་རོ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱ། དབང་འདི་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་སྤྱད་ནས། །མ་བྱིན་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྩོད་ཆོག་སྒོམ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ཀ་བས་འདྲའི་དམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སློབ་གཙོད་སོགས་བདུན་གཞན་དོན་དུ་གནང་བ་ཡོད་པས་རང་ལ་དེ་དག་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དེ་དག་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་ན་སློབ་གཙོད་སོགས་བཞི་བྱ་བ་དང་། དེས་དོན་ནི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཐིམ་པས་སློབ་གཙོད་སློབ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཅད་པའི་སློབ་གཙོད་དང་རྟེན་འབྱུང་ལ་དོན་དམ་པར་བྱི་ནང་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་རྩོད་པ་སྐྱེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་རྩོད་སྤྱོད་དང་གཞན་གྱི་འོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་མ་བྱིན་ལེན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པའི་མི་ཆངས་སྤྱོད་དེ་སློབ་གཙོད་སོགས་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དེ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དོན་ཡིན།

གསུམ་པ་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལུང་བསྟན་དང་། རིས་གནད་དང་དབྱགས་དབྱུང་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ། འདིར་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལས། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིན་པ་ནི། རྒྱ་མས་རིག་མའི་ལག་པ་སྒོམ་མའི་ལག་པར་བཞག་ལ། དེ་གཉིས་རང་གི་ལག་གཡོན་པས་བཟུང་བར་མོས་ཤིང་། རྟོ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པ་སྒོམ་མའི་མགོར་བཞག་ནས། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དཔང་བོ་ཡིན། །བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ། ། ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་དཔང་

དུ་བཅུགས་ཏེ། ཐབས་གཞན་གྱིས་ན་སངས་རྒྱས་མིན། །འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་  
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་མའི་བརྟལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད། །ཚྲོངས་པ་གང་  
 གིས་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད། །ཅེས་བཟླ་ཅིང་དོན་ནི། རྒྱུ་བ་དང་  
 བོ་གཉིས་ནི། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་རྣམས་དབང་བོར་བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཅིང་། བདག་གིས་  
 སློབ་མ་འདི་ལ་རིག་མ་འདི་གཏད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། སློབ་མ་ཁྱོད་ནི་སྐྱུར་དུ་འཆང་རྒྱ་  
 བར་འདོད་སྒྲུང་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དངོས་ཀྱི་རིག་མཐུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོར་བའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་  
 བྱི་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་མིན་ཅིང་། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ན་སྐྱུར་དུ་འཆང་  
 རྒྱ་སྟེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བདེ་འགྲོ་དན་འགྲོ་གཉིས་དང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཅིག་སྟེ། འགྲོ་བ་གསུམ་ཆར་  
 ཡང་ཐབས་འདི་ལ་བཞེན་ནས་དག་པར་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རིག་མ་བསྟེན་པའི་ཐབས་འདི་དང་  
 བྲལ་བར་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །རིག་མ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་སྐྱབ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་མའི་བརྟལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་འདོད་  
 ཡོན་ལམ་བྱེད་ལ་རྫོངས་པ་གང་གིས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆེ་འདིར་ནི་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པ་མེད་དེ།  
 དེ་འདྲའི་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་དེ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་ཉི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་གོ་བར་བྱས་ལ་རིག་མའི་བརྟལ་ཞུགས་སྟེན། རྟོ་རྟེན་བརྟལ་ཞུགས་སྟེན་པ་ནི། དེ་ནས།  
 སློབ་མ་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔར་གྱུར། ཞེས་སློབ་མ་རྟོར་སེམས་སུ་བསྟེན། སྟུང་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་  
 རྟོ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་རྟོ་བོར་གྱུར། ཞེས་བཟླ་ཅིང་བསམ་ལ། རྟོ་རྟོ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། འདི་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་འདི་  
 བརྟལ་ཞུགས་བརྟན། །ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་དུ་བྱུངས། །ཞེས་བཟླ་ཅིང་། དོན་ནི། རང་གི་  
 ལག་ན་གནས་པའི་རྟོ་རྟོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་པའི་རྟོ་རྟོ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེས་དོན་  
 ཀྱི་རྟོ་རྟོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས་པ་སྟེ་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་དེས་དོན་གྱི་རྟོ་རྟོ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རྟོ་



རྗེ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་ཏུ་བྱངས་ཤིག། །འདི་གང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་ན་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་གྱིས་ཤིག། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་བྱ་དགོས་  
པ་ཡིན། མདོར་ན་རྗེ་རྗེ་སེམས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ནང་གི་རྗེ་རྗེ་དེ་སྒྲོམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་  
མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འདི་ཆོངས་ཤིག་ཅེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་རྗེ་རྗེ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིན། སྟོབ་མས། ཨོ་སྤྲུལ་  
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིད་རྟེ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ཨེ་ཏ་སྟྲ་རྟེ་རྟེ་མི་བརྩ་ས་ཏུ་རྟེ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་  
རྟུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་པའི་རྗེ་རྗེ་དམ་ཆེག་ཏི་ལྟས་མཆོན་  
པའི་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་རྟུ་གིས་མཆོན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་  
དག་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འདི་བདག་ལ་གཞུགས་ཤིག། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཟུང་  
བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་པ་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེ་རྗེ་བཟུང་བར་བྱ།

སྟོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས་དང་བོ་ནི། བདེ་མཆོག་དང་། གྱི་རྟོར་དང་། སངས་  
རྒྱུ་ཐོད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་བཞི་དང་། མཐུ་མ་ཡ་སོགས་མ་རྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྟོབ་མ་བསང་  
སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་  
གདབ་རྣམས་བྱས་ལ། ལྟྲ་ག་སོགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་སྟོང་པའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གསུམ་  
བཟུངས་ཏེ། ལྟྲ་ག་དང་། ཅང་ཏེུ་དང་། ཐོད་པའི་སྟོད་རྣམས་བཟུང་ལ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་  
འདི། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །དེས་ན་ལྟྲ་ཅང་ཏེུ་སྟོད། །ཕྱིན་པ་དཔའ་  
བོས་བཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་  
དག་པར་གནས་པ་གཉིས་ཡོད། དེས་ན་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟྲ་ག་ཅང་ཏེུ་ཐོད་  
པའི་སྟོད་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ལ་བྱིན། དཔའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་བར་གྱིས། ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི།  
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། ལྟྲ་ག་སྟེའི་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་མ་རུ་ཤེས་རབ་སྟོང་བཞིད། ཐོད་པ་བདེ་  
སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་བ། དེ་རྣམས་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོངས་ཤིག། ཅེས་  
བརྗོད་དེ་སྟོབ་མ་ལ་སྤྱིན། སྟོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གཉིས་པ་མ་རྒྱད་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོད་པའི་བརྒྱལ་

ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ནི། སློབ་མ་སྤར་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའམ། སྤྱོད་པ་དགྲིལ་འཁོར་རང་  
 རང་གི་གཙོ་བོ་དང་བྱུང་མེད་གཙོ་མོའམ་མེ་ཉྱག་སྟག་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སུ་བསྤྱོད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 བཅུག་ལ། འཁོར་ལོ་སྟགས་རྒྱན་ལྷ་བསང་སྤྱངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་  
 མི་བསྐྱོད་པ། རྣ་ཆ་འོད་དཔག་མེད། མགུལ་རྒྱན་རིན་འབྱུང་། གདུ་བྱ་རྣམ་སྤང་། སྒྲི་  
 རགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱངས། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 མི་བསྐྱོད་པ་སྟགས་འོད་དུ་ཞུ་ནས། འཁོར་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཨོྲ་རྩ་  
 ར་རྩ་ར་རྩ་ར་ཡ་རྩ་ར་ཡ་མར་ད་མར་ད་བརྩ་རྩིག་པར་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་  
 བཞུས་པའི་གཞུག་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །སྤྱི་དང་  
 བད་ན་ཡང་དག་གནས། །འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་གཞུགས། །བྱིན་པ་དཔའ་བོས་  
 བཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་སྤར་གྱི་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་ཉེ་གོ་བར་བྱས་ལ་སློབ་མའི་མགོ་བོར་  
 སྤྱོད། ཨོྲ་བརྩ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཨ་རོ་ལིག་པར་སྤྱོད། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས་  
 པའི་རྣ་རྒྱན་བཟུང་ལ། འཁོར་ལོའི་གཞུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པའི་ཆ་བ་ཏུ། རྣ་རྒྱན་གཉིས་ནི་གསུང་  
 རོ་རྩེ། །ཞེས་པ་བཅུག་ནས་བརྗོད་ཅིང་རྣ་ཆ་སློབ་མའི་རྣ་བ་གཉིས་ལ་སྤྱོད། ཨོྲ་བརྩ་སྤྱུ་ཏ་མོ་བི་རྩ་  
 མ་ན་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཨ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩིག་པར་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མགུལ་རྒྱན་བཟུང་  
 ལ། མགུལ་བའི་འཕྲེང་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་དེ་མགུལ་རྒྱན་  
 སློབ་མའི་མགུལ་བར་སྤྱོད། དེ་ནས། ཨོྲ་ཤུ་ཤུ་ཏ་པ་ར་མ་ཤུ་ཤུ་ཏ་ཨེ་བྱ་ཉི་རི་ན་རི་ག་རྩྱུ་པར་  
 སྤྱོད། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས་པའི་ལག་གདུབ་གཉིས་བཟུང་ལ། ལག་གདུབ་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་  
 དོ། །ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་དེ་ལག་གདུབ་ལག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད། དེ་ནས། ཨོྲ་ཤུ་ཤུ་ཉི་ཉི་

ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་སྤྲུལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་སྐེ་རགས་བཟུང་ལ། སྐེ་རགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
པ་ནི། །ཞེས་པ་སྤྲུང་བའི་ཆོགས་བཅད་བཅོད་ལ་སྐྱ་རགས་སྟོབ་མའི་ཞེད་པ་ལ་སྦྱིན། སྟོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
གསུམ་པ་སྐེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལྟ་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་གཞན་དོན་དུ་དབང་བོའི་སྟོད་པའི་བརྒྱལ་  
ཞུགས་ལེན་པ་ལ། བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་མཁོ་འབྲེང་དང་། ལྷག་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་བར་བ་  
སྦྱིན་པ་ནི། སྐེས་པ། རྒྱུ་ཏ་ས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྤྲུང་དང་ཉི་མའི་སྟོང་  
དུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་  
ཉི་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ། ཞེས་པ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་དོ་རྩྭ་དང་ཐིལ་བུ་འཛིན་  
པར་བསྐྱེད། ཅད་མེད། རྒྱུ་ཏ་ས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་ཀྱི་བྱག་པི་ཀྱིས་མཆན་  
པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་དོ་རྩྭ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དཔལ་མོ།  
ཞེས་པ་ནས། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་རམ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་  
ཀྱི་བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བསྐྱེད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་  
པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་ཆམས་སྦྱོར་བྱངས། རོ་རྩྭ་པི་རྩོ་ཡེ་ཤེས་  
པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྐྱུར། ཉི་རུ་ཀ་  
ལ་དོར་སེམས་དང་པག་མོ་ལ་རྣམ་སྤྲང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མི་རུས་ལས་  
བྱས་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་བཟུང་ལ། ཨོྱ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ཉི་ཡེ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་  
སྤྲུལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན། ཞེས་བཅོད་ཅིང་ཐུགས་དེའི་  
རང་བཞིན་དུ་མོས་ཉི་མཁོ་བོའི་རྒྱན་དུ་སྦྱིན། རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་བཟུང་ལ། ཨོྱ་རྩོ་ཏ་ཏ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། དེ་ལས་  
བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཅོད་ལ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་སྦྱིན། མགུལ་རྒྱན་བཟུང་ལ། ཨོྱ་སར་བུ་རྩྭ་ཏ་ཀི་ལྷོ་  
ཕར་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་པའ་སྤྲུལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགུལ་རྒྱ། ཞེས་བཅོད་ལ་མགུལ་རྒྱ་སྦྱིན། ལག་

གདུབ་བཟུང་ལ། ཨོྫ་ཏ། བ་མ་ཏི། སྤྲུའུ། རོ་ཁ་ཏ། རྩྱ་རྩྱ་ཏ། བཏ་རྩྱ། དེ་ལས་བྱུང་  
བའི་ལག་གདུབ། ཅེས་བཞེད་ལ་ལག་གདུབ་ཞིག་སྐྱེ་བཤེས་བཟུང་ལ། ཨོྫ་འི། ཏྱ་ཡོ། རྩྱ་མོ། རྩྱ་  
མོ། རྩྱ་རྩྱ། བཏ་བཏ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བཤེས་ཞེས་བཞེད་ལ་སྐྱེ་བཤེས་ཞིག་མགོ་འཕྲེང་  
བཟུང་ལ། ཨོྫ་འི་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀེ་རྩྱ་རྩྱ་བཏ་ཏྲ་ཀེ་རྩྱ་ལ་སོ་བ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ལས་  
བྱུང་བའི་མགོ་འཕྲེང་། ཅེས་བཞེད་ལ་མགོ་འཕྲེང་ཞིག་སྐྱེ་བཤེས་བཟུང་ལ། ཨོྫ་སྐྱེ་བཟླ་ཏྲ་ཀེ་ཏི་  
ཡེ་བཟླ་མཆ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་བཏ་སྤྲུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཐབས། ཅེས་  
བཞེད་ལ་སྐྱེ་བཤེས་ཞིག་མཛད་པ་བཟུང་ལ། ཨོྫ་ཏྲ་ཀེ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་བཏ། ཅེས་བཏ་ནས། ཨོྫ་ཡ་མ་མ་  
སྤྲུ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་བཏ། ཅེས་བའི་བར་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཛད་པ། ཅེས་བཞེད་ལ་མཛད་པ་ལག་  
བ་གཡོན་ཏུ་གཏད། ཁ་རྩྱ་ག་དང་ཏྲ་མ་རུ་བཟུང་ལ་ཡུམ་གྱི་འཕྲེང་སྐྱེ་བཤེས་བཞེད་དེ། རྩྱ་རྩྱ་སེམས་དཔའི་  
བྱུ་རྩྱ་འདི། །ཅེས་སོགས་སྤྲུ་བཞེད་ལ་ཏྲ་མ་རུ་གཡམ་དང་། ཁ་རྩྱ་ག་བྱུ་མོ་གཡོན་པར་ཞིག་ཆངས་  
སྤྲུ་དང་མཐོན་པར་འཕྲེང་བའི་དོ་ཤལ་དང་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་དང་། རྩྱ་མའི་སྐྱེ་ལས་བྱེས་པའི་ཅོད་པན་དང་། སྐྱེ་  
གཉིས་པའི་སྐྱེ་བཤེས་དང་། ཐལ་ཆེན་དང་། དབྱུང་རྩྱ་དང་། ཆང་གདུབ་དང་། གཡེར་ཁ་རྩྱ་ས་ཐོགས་ལ། ཡབ་  
གྱི་ཅ་སྐྱེ་བཞེད་དེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆངས་སྤྲུ་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པར་བྱུང། ཅེས་  
བཞེད་ལ་ཞིག་སྐྱེ་བཤེས་རྩྱ་ས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཞེད། ཡུང་བསྐྱེ་ནི། སྐྱེ་བ་མ་རྩྱ་ས་སྤྲུ་ཅིག་གིས་  
རང་རང་གི་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུ་བྱུང། བར་བསམ་ལ། སྐྱེ་  
དཔོན་ལྷ་བྱུང་བའི་ཆ་ཡུགས་སུ་བྱས་ནས་ཆོས་གོས་གྱི་བྱུ་དང་བཅས་པའི་ཁྱུ་རྩྱ་གཡོན་པ་སྤྲུ་གར་བཟུང་  
ཞིང་། གཡམ་པ་མི་འཛིགས་པ་སྤྲུ་བའི་བྱུ་རྩྱ་བྱས་པས་སྤྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་། བས་མཁའ་ཡང་ལྷ་མ་  
ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཏུ་མཛད་པ་བཞུགས་པ་རྩྱ་ས་གྱིས་མཐོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡུང་སྤྲུ་  
བར་མོས་པ་བྱེད་ཚུལ་གོ་བར་བྱས་ལ། སྤྲུ་བའི་རན་འགོ་ལས་བཏོན་ནས། །སྤྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་  
ཞི་བའི་བྱུང། །རྩྱ་རྩྱ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བདག་གིས་ཁྱོད་ནི་ཡུང་

བསྟན་བཟུང་། །ཞེས་དཔལ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སིད་  
རྟེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་བྱུང་བུ་བུ་བུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིད་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་ངན་འགོ་  
ལས་བཏོན་ནས་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏུ་ཞི་བ་ལོངས་སྐྱེ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་བར་བྱ་བའི་  
བྱིད། དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མགིན་གཅིག་ཏུ་  
བདག་གིས་ཁྱོད་ལུང་བསྟན་པར་བཟུང་། སྤྲགས་དོན་ནི། ས་འོག །ས་སྟེང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་  
ཅད་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱས་  
ཞེས་པ་སྟེ་སྟོབ་མ་ལ་གོ་བར་བྱས་ལ་ལུང་བསྟན། གང་ལ་ངས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་འཁོར་དང་  
བཅས་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
མཐུ་དང་སྤྲགས་འདིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་དད་པར་བྱ།

གཉིས་པ་རྗེས་གནང་དང་དབུག་དབྱུང་ནི། རྗེས་གནང་ལ་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་ནི། འཁོར་ལོ་བཟུང་ལ། སྤྱི་  
ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ལོ་བཟོ་ཏེ་ཏུ་མི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། སྤྲགས་དོན་ནི། དོན་རྗེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
སྟེ། འདིའི་མཆན་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་འཇུག་པར་ཡོ་ག་ལས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གོ་བར་  
བྱས་ལ། སྟོབ་མའི་མཐུན་ནས་སྟན་དུ་སྦྱིན། དུང་བཟུང་ལ། ཨ་ལས་སྦྱེས་པའི་དུང་། ལོ་བཟོ་བྱ་པ་  
རི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། སྤྲགས་དོན་ནི། དོན་རྗེ་སྐྱ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་མཆན་ཅན་གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་  
ཡོ་ག་ནས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཆུང་གོ་བར་བྱས་ལ། དུང་སྟོབ་མའི་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན། དེ་ནས་  
པོ་ཏི་དང་རིལ་བུ་བཟུང་ལ། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་སྦྱེས་པའི་པོ་ཏི་ཨ། དབྱངས་ཐ་མ་  
ཨུལས་སྦྱེས་པའི་རིལ་བུ་ཨུལ། ཞེས་བཟོད་དེ་སྟོབ་མའི་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ལ་རིལ་བུ་དགོལ་དུ་  
གཞུག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་མཆན་ཉིད་དེ། །ནས་མཁའ་ཡང་ནི་མཆན་ཉིད་

མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱར་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་  
གསལ། །དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་དྲུང་སྒྲ་མེད་  
པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་  
བརྗོད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དང་  
འབྲེལ་བ། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་  
མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ་དོན་དམ་པར་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའམ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། མཉམ་  
པར་འཛིག་པའི་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་རྣམས་གོམས་པའི་མཐར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་སྟེ་དབྱེར་མེད་དུ་  
འགྱུར། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀུན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གསལ་བ་སྟེ་  
ཁྲབ་པ་ཞེས་སམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་གསལ་བ་སྟེ་སྒྲོམ་  
པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིག །དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་པན་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཏེ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་རང་གི་  
རྒྱུད་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་  
ལྟར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་མོས་པའི་སྒོ་ནས་བྲིལ་བུའི་སྤྱི་ཆོས་ཕྱང་སྒྲོག་པར་མཆོན་པས་བྲིལ་བུ་འདི་བྱངས་  
ཤིག་ཅེས་གོ་བར་བྱ། རིགས་སོ་སོའི་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ལ། དེ་ནས། སྒྲོབ་མ་དང་འཁོར་ལོ་  
རྣམ་སྤྱང་དུ་གྱུར། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་དུ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །རི་ལྟར་  
གདུལ་བྱ་སྤྱ་ཆོགས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་དག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་མཐོ་བས། །སྦྱོ་མེད་དོགས་དང་བྲལ་བ་  
ཡིས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་  
ཀུན་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནས། རི་ལྟར་ཏེ་གདུལ་བྱ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སོགས་མོས་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་



བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་མོས་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ནས་བདག་ཉིད་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱང་གྱིས་མཐོ་བར་བཀྱར་ཞིང་ཉམས་སྲུང་  
བར་བྱས་ན་རང་གི་འདོད་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་ཆོས་པར་འགྱུར་བས། ཁྱོད་ཆོས་དེ་འཆད་བ་ལ་སྒྲིབ་མེད་བ་དང་།  
གདུལ་བུའི་དོན་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅོལ་བས་འཆད་བ་  
དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གོ་བར་བྱས་ལ་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲིབ། དེ་ནས། སྒྲོབ་མ་དང་དོ་རྩེ་  
མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་ཁུ་བ་ལས་དོ་རྩེར་གྱུར། དོ་རྩེ་བཟུང་སྟེ་གོང་གི་ཆོགས་  
བཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་བཅུག་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་ཞིང་། དེས་རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཆོགས་དོ་  
རྩེ་ནམས་དང་། སྒྲོབ་མ་རིན་འབྲུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་ནམས་སྲུ་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་ཆོགས་བཅད་  
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ། རིན་ཆེན། བསྐྱེད་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་ཞེས་བཅུག་ནས་སྟེར་ཚུལ་གོ་བར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་  
ཕྱག་བྱས་ལ། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་  
བ་སྒྲོམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་  
གིས་བགྱིའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ཚུལ་གོ་བར་བྱས་ལ་སྒྲོབ་མ་བརྗོད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་ནི། སྒྲོབ་  
མ་ལ་གོས་གསར་བ་བསྒྲོན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་བོའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མའི་སྟོང་གར་བལྟས་  
ཏེ་ལག་བ་གཡས་པར་བསྐྱར་བའི་གདུ་བུ་བཅིངས་ལ། རྒྱ་མཐོང་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་དེའི་མགོར་གདུགས་འཛིན་ཅིང་།  
གཞན་གྱི་དུང་དང་སིལ་སྟན་དང་སྒྲོས་དང་རྒྱལ་མཆན་སོགས་བཟུང་ནས། སྒྲོབ་མ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག་བཤམ། བྱེད་པར་མོས་ནས། མཐུ་ར་ཏ་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་  
མཐར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོར་འཁོར་ནས་གདུགས་ལོགས་སྲུ་བཞག་ནས། སྒྲོབ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་ལུས་  
ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱག་བྱས་ནས་མགོ་བོ་མ་བཏེག་པར་རྒྱ་མས། རྒྱུད་ནམས་འཛིན་པར་འགྱུར་  
བ་ཡི། །སྒྲོབ་མ་འདི་ནི་འབྲུལ་བ་ལགས། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ལུལ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྐྱར་  
གྱི་གལ་ལ་འཁོར་བ་ལ། ད་ནི་བྱེད་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་དང་རྒྱུད་  
འཛིན་པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་ནམས་དག་ཀྱང་དགོངས་

བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་དོན་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཚོ་ག་  
 བཞིན། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྲི་བར་བྱ། །སྐྱབ་པ་ལོ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྦྱོར། །མཆོག་ཏུ་  
 གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལས་  
 བེ། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། །སྤྲིང་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྤྲིང་  
 བ་ལེན་ཏུ་མཐའ་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཀུན་གྱིས། །དེ་རིང་ཆེ་ལྡན་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲིང་ཆེ། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་རེས་  
 མོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དེ་  
 བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་འོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་  
 སྦྱོད་པ་ཁྱོད། །གང་ལའང་འཛིགས་མེད་སྦྱད་པར་གྱིས། །ཤེས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འབྱུང་  
 བྱ། །འདི་ལས་གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་སྤངས། །སྤྲིག་ཆགས་བསང་པར་མི་བྱ་  
 ཞིང། །བྱད་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་མི་བྱ། །སྦྲོབ་དཔོན་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམ་ཆོག་  
 ལེན་ཏུ་འདའ་བར་དཀའ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། །མི་བྱ་ཅུང་ཟད་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འཛིགས་ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་  
 རི་བཞིན། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྡོ་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཆོག་མི་ཟད་  
 བདེ་སྟེར་བ་སྟེན་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་བ་ཅུང་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 དང། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གང་  
 དག་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱག་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བར་ཐུགས་དང་བས་ཡང་

དག་པར་དགོངས་པ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། རོན་ནི།  
ཆོག་མཁན་བཅད་དང་པོ་ནི། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རིགས་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བ་  
ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ། ཡིད་སྤོབ་པའི་སྤྲུགས་  
དང་རྒྱན་ཆགས་པས་རྒྱད་སྡེ་དེ་ཀྱིས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཆོག་གཞན་ལ་འཆད་པས་  
འཛིན་པ་པོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཀྱིས་དག་གིས་  
ཀྱང་དགོངས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ནས་ཆོག་མཁན་བཅད་གཅིག་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐལ་ལུན་གྱི་  
སྤོབ་མ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྐབ་པ་པོ་ཀྱིས་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་ཉན་པ་དང་རྒྱད་དོན་བསམ་པ་དང་། ཆུལ་  
བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཆུལ་རི་  
ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཀྱིས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱད་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་ག་  
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་དུ་འབད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེར་དབང་བསྐྱར་  
བ་ལ་སོགས་པ་ཆུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ནས་གཅིག་ནི། ཁྱོད་དེ་རིང་སྟེ་  
དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར་དུ་བདེ་འགོ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་དགའ་བས་  
ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཉི་སྟོང་མིན་ལ་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ཆོ་ག་  
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷ་རོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཉོག་འདོར་བ་དང་། སྒོ་ཕྱག་གི་  
གོང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ཞུགས་པས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤར་བསགས་པའི་རན་འགོ་ལྷ་དང་འགྱུར་གྱི་སྤྲིག་པ་  
ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱས་  
པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ལ་ཕྱིན་ཆད་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ལས་  
ལྷ་དང་བཅས་སྤྲིག་པའི་འཆི་བ་མེད་དེ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
འདི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་ཞུགས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཆོག་མཁན་བཅད་གཅིག་ནི། དེ་  
ཡང་ཡིན་ཉི། སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། སྤྱིད་པ་ཞིན་དུ་མཐའ་སྟེ་

འཁོར་བ་རྗེ་སྤྱིད་པར་གནས་པའི་ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་  
 དང་རྫོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་གྱིས་ཆེ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོད་ལ། དེ་རིང་དབང་བསྐྱར་  
 བར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཀླང་བ་གཉིས་ནི། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ཁྲོད་འདོད་ཁམས་ལ་  
 སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཁམས་དང་  
 གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་  
 དེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་སྣུག་པའི་ས་བོན་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་  
 མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ནི། འདོད་  
 བར་བྱ་བ་མཆོག་ཡིན་པས་ན་འདོད་ཡུལ་རྫོར་སེམས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་སྤྲིག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཁྲོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། རྫོར་སེམས་  
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲིག་པ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་ཡིན་པས་དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྲིག་པ་གཞན་ནི་མེད་པས་སོ། །དེ་ནས་ཀླང་བ་  
 གཉིས་ནི། འདོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྫོར་སེམས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་ལྷན་པས་འདོད་  
 ཡོན་ཀུན་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤེས་ན་འདོད་ཡོན་གང་ལའང་སྤྱད་པར་བྱ་རུང་སྟེ་དེ་  
 ལ་ཉེས་དམིགས་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་  
 ནས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ནི། རྫོར་སེམས་ཐོབ་འདོད་དང་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་  
 མཁས་དང་མ་བྲལ་བར་དམ་ཆོག་འདི་རྣམས་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཟ་བར་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག །འདི་ལས་གཞན་ཡང་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་  
 བསྐྱང་བ་དང་། སྟོན་ཆགས་བསད་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་གཞུང་  
 བར་བྱ་ཞིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤང་  
 བར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ཀླང་བ་གཉིས་ནི། བྱད་པར་དུ་ཡང་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བརྣམས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་པའི་དམ་  
 ཆོག་འདི་ལས་འདས་ན་རྫོ་རྗེའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་

ཡིས་པས་དམ་ཆེག་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བས་སོ། །དེ་ནས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ནི། ཤེས་  
རབ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཐབས་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་  
བསམ་པ་ཡིས་མི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་  
བཀག་པ་མང་པོ་གནང་བས་སོ། །དེས་ན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ན།  
ཁྱོད་གང་ལའང་མ་འཛིགས་པར་གྱིས་དང་ཁྱོད་ལ་སྡིག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་ཆེགས་བཅད་  
གཅིག་ནི། མདོར་བསྟུན་འདི་ལྟར། རྒྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བ་དོ་རྩེ་  
སྟེ་མི་སྐྱེད་བ་ཉིད་དུ་གྱིས། རང་གི་དམ་ཆེག་སྟེ་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མི་ཟད་པ་སྟེ། ཟད་པ་མེད་  
པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་བསྟེན་པ་སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་  
བྱས་ན་བདེ་བ་ཉིང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་བའི་འགྲོ་བར་ཁྱོད་སྐྱེས་ཀྱང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་  
མཚུངས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་ཁྱོད་རྣམས་ཕྱིན་པ་སྟེ་གོ་འཕང་མཆོག་  
དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སློབ་མ་ལ་གོ་བར་བྱས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་དབྱག་  
དབྱུང་བ་དང་གཟེང་བསྟོད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབྱགས་ཕྱིན་ཏེ་དགའ་བའི་སློབ་མས། དེང་བདག་  
སྟེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་གི་གསོན་པ་འབྲས་བུར་བཅས། །དེ་རིང་སངས་  
རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་སྤྱོད་བདག་གྱུར། །ཞེས་པ། དེང་བདག་གི་སྟེ་  
བ་ཞིག་མྱངས་པ་དང་། བདག་ད་སྔ་པན་ཆད་མ་གྱི་བར་གསོན་པའང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དོན་དང་ལྷན་པར་  
གྱུར་ཏེ། དེ་རིང་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་བས་སོ། །ཞེས་པ་བྲན་པའི་སྟོན་པ་  
བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ། རི་ལྷར་འབྱོར་བའི་ཡོན་དབུལ་དུ་གཞུག །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གཏོར་མ་དང་། སྤྱིན་  
སྟེག་དང་། ཆེགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱ།

བཞི་བ་དབང་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། དབང་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་དོན་  
བཤད་པ། དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

བྱམ་དབང་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ། གོང་མ་གསུམ་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་  
 པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམ་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་མེ་ཉྱལ་འབྲེང་བའི་དབང་གིས་  
 སློབ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་གསལ་བའམ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་མེ་ཉྱལ་དོར་བས་མེ་ཉྱལ་གང་ལ་ཕོག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ངེས་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། ལྷ་མས་མེ་ཉྱལ་དེ་དང་བཅས་པའི་མེ་ཉྱལ་གི་འབྲེང་བ་སློབ་མའི་མགོར་བཅིངས་ནས་  
 སློབ་མ་དང་སློབ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་ངོ་སྤྲད་པས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དེས་སློབ་མ་དེ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛོལ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད། ཆུ་དབང་གིས་སློབ་མའི་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་  
 དེར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་རྗེ་མ་འབྲུད་པའི་རྩལ་པ་འཛོགས། ཁོད་པན་གྱི་དབང་གིས་སློབ་  
 མ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་བདག་དང་། མཚན་བཟང་གི་གཙོ་བོ་གཙུག་  
 ཉོར་ལྟར་མི་མངོན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་འཛོགས། དར་དབྱང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དག་ཅ་བ་ནས་འཛོལ་བའི་དབང་པོའི་རྩལ་པ་འཛོགས། རྗེ་རྗེའི་དབང་གིས་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་  
 འཛོགས། རིལ་བུའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དེའི་གསུང་ཚེས་བྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདོམས་  
 པའི་རྒྱ་སྟོང་བ་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་འཛོགས། མིང་  
 དབང་གིས་སློབ་མ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཚན་རྗེ་སྤྲད་  
 བྱ་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་གྱི་རྩལ་པ་འཛོགས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་དམ་  
 ཚིག་སྦྱིན་པས་དུས་འདི་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་དེ་སྐབས་པ་བླ་པའི་ཆེད་དུ་རྟགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཛོལ་བ་ལས་མི་འདའ་  
 བར་བྱེད། རིལ་བུའི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་བའི་གསུང་ཚེས་བྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོན་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རིལ་བུ་དེ་སྐབས་པ་བླ་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་  
 བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རིལ་བུ་འཛོལ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད། ཐུག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་  
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྗེགས་པའི་



སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་ལྷ་སྐུར་སྒོམ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པས་འདི་  
ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་ཡང་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་འདི་ལ་སེམས་  
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སློབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་  
ཆེད་དུ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་  
དབང་དང་། ས་བརྒྱ་བ་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོགས་བརྩའི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བོན་བྱང་  
པར་ཅན་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐུ་གསུམ་གྱི་བཟུངས་  
ལུང་ནི། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲེལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
ཀྱི་ས་བོན་བགོ་བའི་ཆེད་དང་དོན་དམ་པའི་སྐུ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
ཀྱི་སྟོང་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། མིག་སྒྲན་ནི། མ་དེག་པའི་ཡིང་ཐོག་བསལ་ནས་ལྷ་འི་མིག་  
གྱི་མངོན་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལོང་ནི། མ་དེག་པ་བསལ་བ་དེས་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་  
རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་ལྷ་ཞིང་རྟོགས་པ་སྐྱུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་མ་ཡིན་དགག་གཟུགས་བརྒྱན་ནས་སྐུ་མ་ལྷ་བྱ་  
རྟོགས་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་མ་དེག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དགག་  
བྱ་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཐུན་ལ་སྐྱེ་དགོས་  
པར་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་  
ས་བོན་དང་བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་བགོ་ཞིང་། སྐྱེས་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། མདའ་  
འཕང་བ་ནི། མིག་སྒྲན་དང་མེ་ལོང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་བྱང་པར་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། མདས་  
ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་འབེན་གཉིང་ལ་ཐུག་པར་ཕྱིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པའི་ས་བོན་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱོ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། གསང་དབང་གིས་རང་གི་དེག་

མ་སྐྱ་མ་ལ་ཡོན་དུ་ཕུལ་བ་དེ་དང་སྐྱ་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐེག་ལེ་  
 བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མ་དང་ལྷའི་མཐུས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ན་མ་དད་པ་སྟོག་  
 ཅིང་གསང་སྤྱགས་གྱི་གསང་བའི་ཀུན་སྟོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་རྟོག་མ་སྐྱེ་བའི་དད་པ་བརྟེན་  
 བོ་སྐྱེ་བ་དང་། གསང་རྣམས་བྱངས་པ་སྟོང་གའི་རྩ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེས་སྐྱ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་  
 གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་སྐྱེ་ལུས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་སྟོན་དུ་བྱེད་པའམ་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་སྟོན་དུ་བྱེད་པས་ན་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཞིང་ངམ་སྟོན་དུ་  
 བྱེད་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཐེག་ལེ་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་  
 ལྷ་ལས་བྱང་བའི་བཅུད་ཡིན་པའམ། སྐྱ་མ་ལ་ལ་ལུམ་གྱི་མཁའ་གསང་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 སྤང་བ་དང་། ཁམས་དཀར་དམར་དང་བྲི་རྩ་དང་བདུད་རྩི་གཞན་རྣམས་གྱི་བཅུད་གྱི་དྲངས་མ་  
 འདུས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བྱངས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་  
 བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་དང་བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 བྱང་སེམས་བྱངས་པ་དེ་དག་གི་གནས་ལྟེ་དང་མགིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བྱིན་  
 པ་ན་སྐབས་དེ་དང་དེའི་རྩ་དང་རྩུང་རྣམས་སྟོང་བས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་རྩ་རྩུང་ཐེག་ལེ་  
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པས་རྩ་རྩུང་དང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་སྟོམ་པ་ན་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་འང་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པས་ལམ་དེ་དག་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །

དབང་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་  
 ཟེར་བ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པའི་ཤེས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཡིན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་བྱི་རོལ་གྱི་བྲག་རྒྱ་  
 མ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རྣམས་པར་དག་པ་འོད་གསལ་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཤེས་དབང་གིས་དེ་སྐྱེད་པའི་རུས་  
 པ་དང་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན།

དབང་བཞི་བ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་བྱང་འཇུག་  
རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སྐྱ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་དང་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་  
འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟེ་དུ་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོམ་ཡིད་འཁྱུད་  
པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་དང་ལམ་འདི་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་དབང་དུ་འཛོག། རིག་མའི་  
བརྒྱལ་ཁྲུགས་ནི། རིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་  
ཆོགས་པ་སྐྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་ཐོ་བ་དང་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་  
གོང་ནས་གོང་དུ་སོང་བའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་  
བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་པ་དང་བག་ཆགས་འཛོག། རྟོ་རྟེ་འཆང་བརྒྱལ་ཁྲུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་  
རང་བཞིན་གྱི་ནང་གི་རྟོ་རྟེ་བསྐྱབ་པ་མི་འབྲལ་བའི་བརྒྱལ་ཁྲུགས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་མཆོན་བྱེད་  
རྟགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་བཟུང་བར་བྱ་དགོས་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན། སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཁྲུགས་ལ་གསུམ་  
ལས། དང་ཐོ་ནི། རང་གི་ལུས་ལྷའི་སྐྱར་བྱས་པ་དང་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱང་ལྟ་  
བུའི་བྱང་སེམས་གསུམ་ནི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡབ་དང་ཡུམ་དང་བཞུས་བུའི་སྤྲུགས་གསུམ་  
ནི་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་མ་བཤམ་བར་བྱ་དགོས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁ་སྐྱོར་ག་དང་  
ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་གསུམ་འཆང་དགོས་པ་གོ་བར་བྱེད། སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་  
དང་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཁྲུགས་དང་ལྷན་པ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེད་པ་  
ལ་སྤྱོར་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱན་ལྷ་འཛོན་པ་གོ་བར་བྱེད། སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྤངས་བཞི་དང་  
མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་བཤམ་ལ་འཛོག་  
རྟེན་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནང་གི་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་རྒྱན་མ་ལུས་པའི་དོན་གྱི་མཐུ་ལྟར་བྱེད་པ། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་རྟེན་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་པ་ལ་སྤྱོར་བའི་ཆེད་དུ་འཁོར་ལོ་དང་ན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་འཆང་།

དགོས་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན། ལུང་བསྟན་ནི། ཁྱོད་ཁམས་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཁྱོད་  
 ས་གསུམ་ན་ཆེ་གོ་མོ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བྱུབ་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་པའི་ས་བོན་  
 དང་བག་ཆགས་འཛོག་། རྗེས་གནང་ནི། ཆོ་ག་རི་ལྟ་བར་དངོས་བྱུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་  
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེར་  
 བ་དང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་འཛོག་། དབུགས་དབྱུང་ནི། ཁྱོད་འདོད་པ་ལ་  
 ཉེ་བར་ཁོངས་སྟོང་གྲང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དབུགས་སྤྲང་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་  
 འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་བྱས་པའི་ས་བོན་རྒྱས་པར་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སློབ་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བསྐྱེད་གས་ནས་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི།  
 དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ་དབང་གསུམ་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་སྟོམས་  
 བར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟེན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ལུས་ལྟའི་སྐྱར་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་གནས་  
 ལ་ལྟ་སྐྱར་མོང་བ་མེད། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མོས་པ་  
 ཡིད་བྱེད་དང་ཡུད་ཅམ་པ་དོན་སྤྱིའི་སྟོན་སྟེན་རྟོགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ལ་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡང་མིན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་  
 བར་འཛོག་བྱས་པ་ཡང་མིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་འབྲུ་བ་འདི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་གོམས་པར་བྱས་ན་མཐར་མོས་པ་

ཅམ་མིན་པར་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་དང་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེར་  
མེད་པར་ཞུགས་ཏེ་དུས་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་  
བྱུགས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་མཐར་བྱག་ཡན་  
ལག་བདུན་ལྷན་ཞེས་གྲང་བེར་ལ། དབང་བཞི་བ་ཞེས་གྲང་བྱོ། །ཞེས་བྱུང་འཇུག་  
ལ་རོ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་གང་ལ་རོ་སྒྲུད་པའི་འབྲས་བྱ་བྱུང་འཇུག་ནི་སྒྲགས་སྒྲ་  
མེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལམ་དུས་སྤྱི་རང་འདོད་ལྟ་  
ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ངང་ལས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་འསྐྱོ་  
འདུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
བ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཉེ་རྒྱ་ནི། ལུས་ལྷ་སྐྱུར་བྱས་པའི་དུས་སྤྱི་སེམས་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགོ་ཞིང་སེམས་དེ་ལྟར་མོང་བའི་དུས་སྤྱི་ལུས་ལྷ་  
སྐྱུར་བྱས་པ་མི་གནས་པའི་རེས་འཛོག་མེད་པར་ལུས་ལྷ་སྐྱུར་བྱས་པ་དང་སེམས་  
དོན་དམ་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་མོང་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་དུ་ཆུད་པ་སྒྲོབ་པའི་  
བྱུང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོན་དུ་ཀུན་  
རྫོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱེད་  
དགོས་ཏེ་ཡ་མེད་པར་བྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་དོན་  
དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གོ་རིམ་ནི། ཀུན་རྫོབ་  
སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྒྲོན་ལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་  
དགོས་ལ། བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲོན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།  
འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་སྐྱུར་དགོས་ཤིང་། དབང་

གསུམ་པས་ཀྱང་འོད་གསལ་མཆོན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་འདི་ཕྱག་  
 རྒྱ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དབྱ་མའི་  
 ལམ་ནས་ནོར་བུར་བབས་པ་ཕྱིར་མ་འཕོས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་དེས་འོད་གསལ་མཆོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དབང་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་  
 དང་། དེ་ལས་བྱམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་དུས་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ལས་  
 གསང་དབང་གི་ལམ་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་སོགས་སྒྲོམ་པའི་དུས་ཀྱི་  
 དགའ་བཞི་དང་དེ་ལས་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་འོད་གསལ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བཞི་དང་། དེ་ལས་དབང་བཞི་བའི་ལམ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཁྲུག་གི་དུས་ཀྱི་དགའ་  
 བཞི་ལམ་སྒྲོང་བ་བཞི་ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་འོད་  
 གསལ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་སྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཅ་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་  
 ཀྱིས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་ལས་རུང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགའ་བཞིའི་རྫོགས་པ་སྐྱེད་  
 དགོས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསང་  
 དབང་གིས་དེ་སྒྲོམ་པའི་སྔོན་རུང་དུ་བྱ་དགོས། དེ་འབྲའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྫོགས་པ་  
 ཕུལ་ཕྱིན་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྔོན་དུ་བྱམ་དབང་གི་ལམ་རིམ་པ་དང་བོས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་  
 བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པས་བྱམ་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྔོན་རུང་དུ་  
 བྱེད། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་དབང་གིས་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་། གསང་དབང་གིས་ལོངས་སྐྱེ་དང་།  
 ཤེར་དབང་གིས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་སྔོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱལ་སྐྱེ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེས་མཆོན་



ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་འཁྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ། ལོངས་སྐྱ་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བྱེད་པས་དེ་དག་ནི་  
དག་གི་ཅ་བ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གསང་དབང་གི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ། ཚོས་  
སྐྱ་ནི། འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་ལ་  
བྱེད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པའི་སྤྲན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་ཤེར་དབང་གི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ། དེས་ན་དེ་དབང་གསུམ་ལ་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་  
རྣེ་རྗེ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཡང་བཤད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་གསུམ་དབྱེར་  
མི་བྱེད་པ་ནི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་  
ཀྱིས་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་སྐྱབ་ཅིང་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གིས་མི་སློབ་པའི་  
བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་བཞི་བ་བྱང་  
འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་སྐྱབ་པས་དབང་བཞིའི་ལམ་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་  
ཅད་འདུ་ཁིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྙ་གོན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་  
སྐབས་འགོ་དང་སེམས་སྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གཉིས་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ། བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡང་གསུངས་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་  
སྒྲོར་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་བར་ཡོད་དོ། །

ལྷ་བ་མཐའ་བརྟེན་བྱེད་ཚུལ་དབང་གི་དབྱེ་བསྐྱ་དང་བཅས་པ་ནི། རྣེ་རྗེའི་  
བརྟལ་ཞུགས་ནས་དབྱགས་དབྱང་གི་བར་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་རིག་པའི་དབང་ཅམ་  
བསྐྱར་ན། དེའི་རྗེས་སུ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་ཅམ་བསྐྱར་ན། དེའི་  
རྗེས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱ་བར་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་བཞེད་པ། ལ་བ་བས་སློབ་པའི་བརྟལ་

ཞུགས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
 མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་  
 གནང་ངེ་ལྟར་རིགས་སྣམ་ན། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་དུ། རྒྱ་དབང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་  
 བའི་མཆུག་ཏུ་ཡང་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུས་  
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་པ་མི་རུང་ཡང་། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་  
 དུ་རུང་བས་འགལ་བ་མེད། སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ནས་མདའ་འཕང་བའི་བར་བཞི་ནི།  
 རིག་པའི་དབང་གི་རྗེས་ལའང་བྱ་རུང་སྟེ། མིག་བྱར་དང་མེ་ལོང་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་  
 བྱང་ལས། རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ཡང་  
 བྱལ་ཆེན་དེའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་རིག་པའི་དབང་ལྟའི་རྗེས་སུ་བྱ་བར་  
 གསུངས་ལ་མདའ་གཞུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །སློབ་དཔོན་ཤེས་པས་སྤྱིར་  
 བཏང་ལ་རིག་པའི་དབང་གི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ཞུགས་ཅམ་སྤྱིན་གྱིས་ལུང་བསྟན་དང་  
 དབུགས་དབྱུང་གཉིས་མི་སྤྱིན་པ་དང་། གདུལ་བུའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་  
 བྱེད་རུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱིན་པར་  
 གསུངས། རིག་མའི་བརྟེན་ཞུགས་ནི། དབང་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་བར་ཡང་  
 གསུངས་ལ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲགས་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་སྤྱོད་པའི་  
 བརྟེན་ཞུགས་དང་། རྗེས་གནང་སྤྱི་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་ལུང་བསྟན་དང་  
 དབུགས་དབྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་དབང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 དུ་འདུས་པར་དགོངས་ནས་དེ་རྣམས་མ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། གཞུང་ཁ་ཅིག་  
 ཏུ་རྗེས་གནང་དང་དབུགས་དབྱུང་གཉིས་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བསྐྱས་ལ།

འཕྲིང་བར་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དུ་བཤད།

དབང་གི་དབྱེ་བསྐྱུ་ལ། བྱར་གྱི་བཙེ་ལྷ་བ་ལས། དང་པོ་རྩ་ཡི་དབང་ཡིན་  
ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཅོད་བན་དབང་། །གསུམ་པ་ནི་རྩེའི་དབང་གིས་སོ། །བཞི་བ་  
རང་གི་བདག་པོ་ཡིན། །ལྷ་བ་ལ་ནི་མིང་དབང་བསྐྱར། །དུག་པ་རྩོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཉིད། །བུམ་པའི་དབང་ནི་བདུན་པ་སྟེ། །བརྒྱད་པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་  
ནོ། །དགྲ་བཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ནི་རྩེའི་སྒྲིབ་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ནི་  
རྩེའི་བརྒྱལ་ཁྱབ་སྒྲིབ། །སྟོན་པ་རང་ཉིད་ལུང་སྟོན་ཏེ། །འདི་ནི་དབང་ཚྭ་རིམ་  
པའོ། །ཞེས་རྩ་ནས་བརྒྱལ་ཁྱབ་ཀྱི་བར་བཤད་ནས་འཕྲིང་བའི་དབང་མ་གསུངས་  
པ་ནི། རྩ་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱགས་གཏད་པ་སོགས་ནི་རི་ལྟར་  
རིགས་པར་རེས་འགའ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་དང་། རེས་འགའ་དབང་  
བཞི་བའི་འཁོར་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དབང་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་རྒྱུད་གཞན་ལས་  
གསུངས་པ་ལས་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དགོངས། །ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་དབང་  
དུག་པ་འཕྲིང་བའི་དབང་དུ་འཆད། །འཕྲིང་བ་དང་སྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
རྣམས་བཞི་གང་རུང་དུ་འདུ་བས་ན་འདུས་པ་སྒྲིམ་ལས། དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་  
ཐ་དད་པ། །རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟགས། །བུམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་  
པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་བ་དེ་ཡང་  
དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཁ་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་། དབང་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་  
བཞི། །དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གསང་བའི་དབང་། །གསུམ་  
པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བརྟག་

གཉིས་ལས། དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་བཞི་གསུངས། དེ་  
 ལ་ཚུ་དང་ཅོད་པན་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། བདག་པོའམ་རིལ་བྱ་དང་། མིང་དང་། སློབ་  
 དཔོན་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བྱུག་ནི། བྱམ་པའི་དབང་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་སྦྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་  
 བས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་བྱམ་དབང་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་དབང་ནི་བདུན་པ་སྟེ་ཞེས་  
 བྱམ་དབང་བདུན་པར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་འཐད་སྟམ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི་ཚུ་  
 དབང་སོགས་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་བྱུབ་པའི་བྱིར་དབང་བདུན་པར་གསུངས་ཀྱི་ཚུ་  
 དབང་སོགས་བྱམ་དབང་མིན་པར་སྟོན་པ་མིན། དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཞེས་  
 བ་དབང་བཞི་བ་ལ་བྱངས་དུ་བྱང་ཅན་སྒྲུང་ཡང་ཡིས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་སློབ་པ་ཆོག་  
 འོག་མ་དང་འབྲེལ་དགོས་པས་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་སྦྱར། སློབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་དང་པོར་བྱས་ནས། དབང་བཞི་བྱས་པའི་ཆེ་ཚུ་དབང་ལ་སོགས་  
 བ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་  
 ལ་དགོངས། དེས་ན་བྱམ་དབང་ལ་སོགས་པ་དབང་བཞིར་བསྐྱས་པ་དང་། ཚུ་དབང་  
 སོགས་བྱམ་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལས་ལོགས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མི་འགལ། བྱུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་བསྐྱར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ། །འབྲས་བུ་  
 ཡིས་ནི་གསུམ་དུ་བསྟན། །དང་པོ་སློབ་དཔོན་དབང་དང་གཅིག །གཉིས་པ་གསང་  
 བའི་དབང་ནི་མཚོག །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་  
 བ་འོ། །སློབ་དཔོན་དབང་ནི་བཅུ་གཅིག་གིས། །གསང་བའི་དབང་ནི་བཅུ་གཉིས་  
 བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གསུམ་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་འོ། །དབང་རེར་ལ་

ནི་ས་རེ་སྟེ། །དེ་ནམས་ས་ཡི་དབང་ལྷག་བདག །ཞེས་བུམ་དབང་ལ་བརྩ་གཅིག་  
ཏུ་མཛད་ཅིང་དབང་རེ་རེ་ས་རེ་རེར་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱད་དོར་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་  
གསུངས་ལ། བྱད་པར་དུ་དེར། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །བཞི་བ་འབྲས་བུར་  
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བུམ་དབང་བརྩ་གཅིག་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེའ་བུ་བས།  
སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །རྒྱ་ཡི་  
དབང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །བཞི་བོ་དེ་ནི་བརྩ་བཞི་འོ། །ཞེས་རྒྱ་དབང་སོག་མར་  
སྟོས་པས་འཕྲེང་བའི་དབང་མི་འདྲེན་པར་རྒྱ་དབང་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྩ་གཅིག་ཏུ་  
མཛད་དོ། །དེའི་བརྩ་གཅིག་ནི། རིག་པའི་དབང་ལྡ་དང་། སྤགས་ཀྱི་དབང་དང་།  
ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་དངོས་གཞི་སྟེ་བདུན། དེ་ནས་བཞི་ལ་ལྷང་བསྟན་དང་  
དབྱགས་དབྱང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། རྫོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་སྟོད་པའི་  
བརྒྱལ་ཞུགས་དང་རྗེས་གནང་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི། སྟོམ་འབྱུང་  
ལས། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ལྷང་བསྟན་དང་། དབྱགས་དབྱང་དང་། རྗེས་གནང་  
བཞི་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བུམ་དབང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིག་  
པའི་དབང་ལྡ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས་བཞི་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་བུམ་  
དབང་དུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་སྤགས་དབང་མ་བཤད་པས་བརྩ་ལས་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེའ་བུ་ཞབས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ཏུ། བུམ་དབང་བརྩ་  
གཅིག་སོ་སོར་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་བསྟན་ལས་གཞན་པའི་དབྱགས་  
དབྱང་དེར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དོགས་པ་

བཅད་པ་ནི། དགེའུ་འཁོར་གཞན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་སྟུང་ན། རུལ་  
 ཆོན་གྱི་དགེའུ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ས་བརྟགས་སྒྲང་སྐྱངས་གསུམ་  
 དང་། ཐིག་ཆོན་གྱིས་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་ནམས་རྒྱད་དང་བྱ་གཞུང་ཤིན་  
 ཏུ་མང་པོ་དང་བྱུང་པར་དུ་རྩི་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་  
 དགོས་ལ། དབང་དངོས་གཞི་སྐྱར་ཚུལ་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། ཨ་རྟ་ཡ་དང་།  
 སྒྲ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་། རྟག་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པས་རས་  
 བྲིས་དང་། རུལ་ཆོན་གྱི་དགེའུ་འཁོར་གཉིས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་སྐྱོན་མོང་བར་  
 གསུངས་པས། རུལ་ཆོན་གྱི་དགེའུ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་སྒྲར་བཤད་  
 པ་བཞིན་བྱ། དབང་དང་། རབ་གནས་དང་སྦྱིན་སྲེག་ནམས་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱ་  
 རུང་བར་སློབ་དཔོན་ཨ་རྟ་ཡས་བཞེད་དེ། འབྲེང་བ་ལས། བྲི་བའི་ཆོ་ག་འདི་ཡང་  
 ཡིད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་ག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཡིད་  
 ཀྱི་དགེའུ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེའུ་འཁོར་གྱི་  
 བདག་པོའི་གཞུགས་གྱིས་ས་བབྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 རབ་གནས་དང་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཞེ་བའི་  
 སྦྱིན་སྲེག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དགེའུ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་  
 རི་ལྟ་བུའི་ཆེ་བྱ་སྟུང་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་  
 ཡོད་བྱུང་འགའ་ཞིག་དང་བལ་བས་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའམ་མི་རིགས་པའམ་མི་རྣམས་  
 པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱོམས་ལ་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་ཁོ་



ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱན་སྤངས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་བྱུང་འགའ་ཞིག་དང་བྲལ་  
བས་རྒྱལ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བ་སོགས་བྱ་བ་མི་རྒྱས་པའམ་ཡོད་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་གནས་དེར་  
རྒྱལ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བ་ལ་དགག་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བྱི་བར་མི་རུང་བས་མི་རིགས་  
པའམ། ད་ལྟར་ཡོད་བྱུང་མི་ལྡན་པར་མ་ཟད་ད་གཞིན་བཅའ་ཡང་མི་ཉིད་པའམ།  
ཡོད་བྱུང་མ་འབྱོར་བའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་དབང་བསྐྱར་མཁན་མི་ཉིད་པ་དེའི་  
ཆེ་བས་མ་གཏོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱ་བར་  
གསུངས། གལ་ཏེ་བསམ་གཏོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་རུང་  
ན་བྱིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཅི་བྱ་སྐྱམ་ན་ཡོད་བྱུང་ཡོད་ནས་བྱི་བར་རུང་ན་ངེས་  
པར་བྱི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཚུགས་སུ་ཟང་ཟིང་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་མཐའ་  
ཡས་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་སྤྱིན་པ་  
ལ་མངོན་པར་དད་པ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཆེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
ཕྱིའི་ཆོག་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་འགྱུར་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་  
དང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བསམ་གཏོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་དུ་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་  
གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྡོན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་  
ཕྱིར་ལས་དང་བོ་བས་ཀྱང་སེམས་བརྟན་པས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་  
སྡེ་མ་བཞེན་དུ་རབ་གནས་དང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་བརྒྱའི་ནང་དབུས་སུ། །དཔག་  
ཆད་བྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །རིམ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དབུས་སུ། །མཁས་

བས་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ཡང་། ཡིད་གིས་  
 འགའ་ཞིག་ཉིད་དུ་ནི། །རྒྱལ་བས་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་བྲངས་ནས་  
 བསྐྱབས་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་དཔག་ཆད་བྱེ་བ་སོགས་ནི་བསམ་གཏན་མིན་པས་  
 མི་འབྲུག་པའི་དོན་ནོ། །ལས་དང་བོ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བདག་  
 འཇུག་དང་དབང་སོགས་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུའི་རྣལ་  
 འཁྱོར་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་དགོས། ལྷ་བྱང་གིས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བའི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་དང་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བརྒྱད་གསུངས་པས། བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་། ལུས་དགྲིལ་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བྱུབ་ཆེན་ངེས་བྱ་བས་མཛད་པ་ལས། མནའ་ཚུ་ལྷུད་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་དབབ་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། གཞན་དགྲིལ་འཁོར་དུ་  
 གཞུག་པའི་སྒྲོར་མ་བཤད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཏེ། ངེས་བྱ་བའི་དབང་  
 ཆོག་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེར་ལུས་དགྲིལ་  
 དང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པའི་སྐབས་  
 སུ་ཡང་གཞུག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་བཤད་པས་ལུས་དགྲིལ་ལ་  
 གཞུག་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་རྣམས་མདོར་ན་རྒྱལ་ཆོན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །རྒྱུད་  
 དེར་སྒྲོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ། དེ་ནས་སྒྲིགས་བམ་དུང་ལ་སོགས། །མདའ་  
 གཞུ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྒྲོན་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས། །སྒྲོབ་མའི་  
 ལག་ཏུ་རིམ་བཞིན་སྒྲིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་སྒྲིགས་བམ་དང་དུང་ལ་སོགས་

བ་ཡང་བྱིན་པས་ཆོག་ལ། ལྷ་བསྟན་དབུགས་དབྱང་གཅིག་ཏུ་བྱས་བ་ཡང་རྒྱུད་དེ་  
ནས་གསུངས། མདོར་ན་དེལ་བྱ་ཞབས་གི་ལུས་དཀྱིལ་གི་དབང་རྣམས་བཤད་རྒྱུད་  
རྩི་ཐེ་འབྲེང་བ་ལས་གསལ་བས་དེ་དང་བསྟན་ནས་བྱེད་དགོས།

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་  
དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་  
དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་སྟེ་ལྷ་བ་འབྱུང་བའི་  
རྒྱ་བཞིས་ལྷ་བ་བྱུང་ན་ཅ་ལྷ་བ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྷན་ཞིག་  
གི་བྱུང་དུ་བྱིར་བཅོས་ལ་སོགས་པས་བཤགས་ནས་ལྷ་བ་ལས་ལྷ་བར་བྱ། ཅ་  
ལྷ་བྱུང་ན་དབང་གིས་གསོ་དགོས་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་དབང་སྒྲང་བར་བྱ་ལ།  
དབང་ལེན་ས་མ་བྱུང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ལྟར་བདག་འཇུག་བྱས་ནས་  
དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲངས་ལ་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། འབྲེང་བ་ལས།  
རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་ཉིད་རི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་འཇུག་  
པའི་ཆོ་གར་སྒྲང་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲང་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་དམ་  
པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ནའང་ལམ་བཟོད་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བས་བཟོད་  
པར་མི་རུས་པའི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་ན་སྟེ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་མཁན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་བདག་འཇུག་བྱས་ནས། རང་  
གི་དམ་ཆོག་གསོ་དགོས་ཏེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས། སྒྲོབ་མ་གཞུག་པའི་དུས་ལ་  
བབ་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དང་ཐོར་བྱ་དགོས་ཏེ་གང་གི་བྱིར་གང་ལ་  
ལ་དག་བརྟེན་ངེས་པས་དམ་ཆོག་དང་འདས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་དག་སྲིད་པས་

ན་དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་བོར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་  
 ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྡོམ་བཟུང་གི་ཆོ་ག་ཡོད་ལ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྡོམ་  
 བཟུང་མེད་པའི་དབང་ཆོག་ནམས་ལ་ཡང་སྒྲ་མས་ཀྱང་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་སྡོམ་  
 བ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་སྦྱར་དགོས་ལ་སློབ་མ་ལ་ཡང་སྐབས་དེར་འཕོག་  
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་དག་གིས་གསོ་  
 བ་ལ་སྡོམ་དུ་སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་དམ་ཆོག་ཅན་ནམས་ལ་དཔའ་བོའི་སྡོམ་མོ་དང་སྒྲ་  
 མ་ལ་འབྲུལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་བཤགས་པ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གསོ་དགོས་  
 ཏེ། འཕྲེང་བ་ལས། སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་རི་ལྷ་བར་  
 སྡོམ་མོ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་བ་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་སྡོམ་དུ་  
 འགྲོ་བས་སྡོམ་པ་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སྐགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱན་པར་བདག་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་  
 ཡང་། འཕྲེང་བ་ལས། ཏྲག་དུ་ཡི་དམ་བྱེད་པས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་རོ་གཅིག་  
 པའི་འདོད་པའི་ལྷའི་སྦྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་དང་  
 དགྲིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་ལས་ཆུང་དབང་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། བཞི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་  
 ཡང་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། ཆོ་གའི་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་  
 པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ལྷ་ནམས་ཆེམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་མ་བྱུང་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་བྱ།

སྒོ་བ་དཔོན་རང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་ཅིང་སྒོ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་  
བྱས་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ་དེར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
བཟའ་བཅའ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བརྟུང་གི་རིགས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྤུལ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་འདི་སྤུལ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ་  
ཞེས་བསྟོ། དེ་ནས་འབྲེང་བ་ལས། སྒོ་བ་མ་ལ་ནི་ཡོན་བསྐྱང་བྱ། །དེས་ཀྱང་གུས་  
པས་དབུལ་བྱ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་ཆུང་མ་དང་། །རང་གི་ལུས་དང་ས་གཞི་  
དང་། །མདོར་ན་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བ། །རི་ལྷར་སྒྲ་མ་མཉེས་འགྱུར་བྱ། །སྒྲ་མ་མཉེས་ན་  
དངོས་བྱུང་འགྱུར། །གཞན་དུ་མིན་ཞེས་བྱུང་བ་གསུང་། །སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲ་མེད་བྱེད་པ་  
པོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོད་པ་ལས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །དཀའ་  
བྱུང་མ་བྱས་པ་ཡང་ཅི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །འདིར་སྒྲ་མ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཞིང་སྒྲ་  
ན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དགོངས་  
ནས། ལྷོང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་སོགས་ཞིང་རྣམས་ལ། །བྱུང་  
པར་དུ་ནི་སྦྱིན་པ་སྤྱད། །དམངས་རིགས་སྟོང་སྟག་གཉིས་དག་ཀྱང་། །བྲམ་ཟེ་  
གཙང་མ་གཅིག་དང་འདྲ། །བྲམ་ཟེ་སྟོང་སྟག་གཉིས་དག་ནི། །དགེ་སྟོང་གཅིག་  
ལ་རབ་ཏུ་སྤྱར། །དགེ་སྟོང་སྟོང་སྟག་གཉིས་དག་ནི། །རྩལ་མེད་པ་ནི་གཅིག་  
དང་མཉམ། །རྩལ་མེད་སྟོང་སྟག་གཉིས་དག་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་གཅིག་དང་  
སྤྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་སྟོང་སྟག་གཉིས། །སྒོ་བ་དཔོན་གཅིག་དང་མཉམ་པར་  
བཟྱག་ །དེ་ལྷར་སྦྱིན་པའི་ཞིང་བྱས་ནས། །སྒོ་དང་ལྷན་པས་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །རྣལ་  
འབྱོར་རྩ་བའི་ཆོས་ལས་ནི། །ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ས་སོན་གདབ། །ཅེས་གསུངས་

ཤིང་། བྱ་བ་ཆེན་ལ་བ་བ་དང་ནག་པོ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་སམ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་སྤྱོགས་  
 གྱི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་  
 མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས་དགེ་བ་བསྟོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ན་གསུམ་བསྐྱོར་བའམ་བསྐྱོར་བར་  
 མོས་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱོགས་པའི་ཤར་སྐྱོར་འདུག་མེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིག་  
 བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྐྱར་ལ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་བ། གང་ཡང་བདག་སློ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་  
 བཟིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་  
 མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་  
 བྱི་བྱ་བ་གང་བཟིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པར་གསོལ་བ་གདབ། འདིར་བྱི་རྟེན་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་  
 དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་བྲ་ཏིཏྲ་བརྩ་ཡེ་སྤྱན། ཞེས་  
 བཟོད་ཅིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས་སུར་བྱ་དངོས་སུ་བཏབ་པ་ཡོད་ན། ཨོ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་རྩ་ལ་ཏིཏྲ་  
 སིནྱ་ལོ་ཅ་ནི་སར་ཨམ་སྤྱ་རྩ་ནི་སྤྱན། ཞེས་བྲ་བ་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པས་སུར་བྱ་རྣམས་  
 བཟ། དངོས་སུ་སུར་བྱ་མ་བཏབ་པར་བསྐྱོམ་པས་བཏབ་ན་སྤྱགས་དེ་བཟོད་ཅིང་མོས་པ་དེ་བཞིན་བྱ། སུར་  
 བྱའི་ལྷ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། སུར་བྱ་ས་ལ་བཏབ་ན་སུར་ཁྱང་དགང་།  
 དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ནོར། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་བསྐྱས་ནས། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །སློབ་མ་  
 སོགས་གྱིས་ཅུང་ཟད་མིན། །མྱང་འཇུགས་པ་དང་རབ་གནས་དང་། །སྤྱིན་སྤེལ་འཁོར་ལོའི་ནོར་གང་ཡིན། །དེ་  
 ཀུན་སློབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ཞེས། །རྩི་རྩེ་འདྲིན་པ་མཆོག་ཉིད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མྱང་འཇུགས་པ་དང་  
 ཞེས་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བ་སོགས་ལས། །ཁྱང་བྱ་དགང་ཞེས་བསྐྱར་བས་དབང་གི་སྐབས་སུ་སུར་བྱ་ས་ལ་



བཏབ་ན་ཕུར་ཁུང་དགར་བ་དབང་ཆོག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་དུ་མངོན་པས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ལ།  
སྤྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་ཉིད་དབང་ཞིང་། སློབ་མ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱས་  
ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མི་འདོད་ན་གདུགས་དང་རྩ་ཡབ་དང་དེའི་བུ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་།  
གདན་དང་བདུག་སློབ་དང་དེའི་སོགས་པ་ཆོས་དང་། གོས་དང་སྒོད་སྒྱུད་སོགས་དགེ་འདུན་ལ་འབྲུལ། དགེ་  
འདུན་མེད་ན། དགེ་སློང་ངམ། དགེ་སློང་མཉམ། དགེ་བསྐྱེན་ལ་སྦྱིན་པར་བཤའ་ཅིང་། བཟའ་བ་དང་ནི་བཅའ་  
བ་ཀླམས། །ཅི་དགར་ཤོངས་པ་ཀླམས་ལ་སྦྱིན། །ཁྱི་དང་བྱ་རོག་ལ་སོགས་ལ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱིན་  
ནོ། །ཞེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་དང་སྒོའི་སློབ་དཔོན་ཡོད་ན་དེ་ཀླམས་དང་ལས་གྱི་རྩོམ་སོགས་རིམ་  
འོས་པར་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱབ་བའི་གོས་དང་སོ་ཅི་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱོར་མོ་དང་  
ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཞིང་དམན་པ་དང་མགོན་མེད་པ་ཀླམས་ཀྱང་ཆོས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། རྩོམ་འབྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་སྒྲིབ་དབང་རེ་  
རེ་སོ་སོར་བསྐྱར་ཚུལ་དང་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
ཚུལ། ཡོ་གའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་  
སོགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀླམས་ཀྱི་དབང་རེ་རེ་ཅམ་བསྐྱར་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཀླམས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། སློབ་མ་སྟོན་གྱི་ནང་དབང་སྐབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུམ་  
མེད་པ་བདུད་ཅི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྟ་དགའི་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་སྐྱ་ཆོགས་བདེ་  
མས་འབྱུང་པར་བསྐྱོམ་ནས་ཡུམ་དེ་ཀླམས་ཀྱི་མངལ་དུ་ནང་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་རྒྱུང་ལ་གཙོ་བོའི་རུ་འབྱུང་  
སོགས་མོ་རྟགས་ཀླམས་མི་མངོན་པར་ཤིང་རྟགས་ཅན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ལ་ཡུམ་རང་དང་འདྲ་བ་རེས་འབྱུང་པར་  
བསྐྱོམ་ནས་དེའི་མངལ་དུ་ནང་དབང་བསྐྱར་དེ་ལྟར་ཡབ་རྒྱུང་ཡུམ་རྒྱུང་ཀླམས་དམིགས་པས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་  
དུ་བྱེད་པ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་བྲངས་ནས་ཞལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་གསང་བའི་  
མཆོད་པ། དབང་གི་སྐབས་སུ་བྱམ་དབང་གི་ནང་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་ཀླམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདེམ་  
པར་བྱ། གཞན་ས་བཟུང་གི་ཆོག་།ས་ལྟ་སྟོན་། བུས་ས་སྟོན་། སློབ་ས་སྟོན་། བདག་ཉིད་འདུག་པ། དབང་  
བསྐྱར་པ། མཇུག་ཆོག་ཀླམས་སྤར་བཤའ་པ་དེའི་རིག་པ་བསྟེ། གཉིས་པ་ཡོ་གའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། སློབ་མ་  
སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ནང་དབང་གི་དོད་དུ་སློབ་མ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པར་བསྐྱོམ།

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྲངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནས་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེ། མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆེ།  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་  
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་བ་རྒྱ་མཆོས་  
 འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲ། དེ་བཞིན་བྱ་  
 མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་། བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། བྱི་ཆབ།  
 ཞལ་བས། སྒྲ་སྟན་ནམས་དང་། ཨ་རྒྱུ་གྱི་གནས་སུ། སྤྲ་བྱི། བུ་ཕྱེ། རྒྱ་ལོ་གོ། གཞུ།  
 བྱི་མི་ཏེ། འཤ། རྣམས་བཅུག་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་བས་མཆོད། དེ་ནས། ཨོ་སར་  
 བེད་བྱ་ར་བྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཨ་བརྟ་ཡ་ཨ་བརྟ་ཡ་ཏོ་བརྟ་སྤྱ་ར་ན་ཁྱི། ཞེས་ནམ་མཁའ་  
 མཆོད་ཀྱི་སྐབས་དང་བྱག་རྒྱས་མཆོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བར་བསམ་ལ། རིན་ཆེན་དབྱང་རྒྱན་  
 སྟན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དང་། །དོ་འལ་ནམས་དང་རིན་ཆེན་དབྱང་རྒྱན་དང་། །བྱག་  
 གདུབ་ནམས་དང་རིན་ཆེན་སོར་གདུབ་དང་། །ཞབས་གདུབ་རྒྱན་མཆོག་མཆོད་བ་  
 འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །བདེ་གཤེགས་  
 རྣམས་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །འཕན་དང་བ་དན་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། །རྩ་  
 ཡབ་དང་ནི་སྒྲ་རེ་མཆོག་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་  
 ཤོག །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཁང་བྱ་བཅེགས་པ་དང་། །མོ་བྱང་མཆོག་དང་སེང་གེའི་  
 གདན་ཁྱི་དང་། །ཉི་མའི་གདན་དང་གཟིམ་ཆ་མཆོག་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་གནས་  
 ཁང་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །རི་ལྷར་མི་དབང་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་ནི། །རིན་ཆེན་སྤྱ་  
 བདུན་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་ནམས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 ལ། །རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་ཆོགས་ནམས་འབུལ་བར་བགྱི། །གཟུགས་མཆོག་ནམས་

དང་རྩལ་མོའི་སྤྱོད་བྱངས་དང་། །དྲི་མཆོག་རྣམས་དང་ཞལ་བས་བྱད་པར་  
ཅན། །རེག་བྱ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་  
སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཇ་མེ་ཟ་སྤྱ་ར་ན་ཁྱི། །ཞེས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི།  
མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་  
འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསུལ་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
ཅད་སྤྱིན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཅན། །ཡོན་  
ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལའང་ཆད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ནི་བསྐྱུན་ཏུ་ཡོད་  
མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་  
ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ངེས་པར་སྟོལ། །ཉག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུགས་  
རྗེའི་ཐུགས་ལས་བྱུང་། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་  
བའི་དོན་སྤྱབ་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཉག་  
ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཆད་མེད་ཆད་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱུར་གྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་  
གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པ་ཡོང་མི་  
འགྱུར། །ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྷན། །མཆོག་སྤྱིན་རྣམས་  
ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཉག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་  
མཆོག་སྟོལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་རབ་མཁྱེན་པ། །དམ་  
ཆོག་མཆོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྟེ། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་

གྱུར། །གསང་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟོན། བཟུངས་པའི་མཛུགས་ཏུ་  
 བྱེད་རྒྱུ་ཏུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་གཏོར། དབང་གི་སྐབས་སུ་ནང་དབང་མི་དགོས། སྟོབ་མ་དང་དབང་ཇེས་གཉིས་  
 ཀ་མི་བསྟོན་པ་སོགས་ཡུམ་མེད་པར་སྟེ། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་གསུམ་བྱིན་པའི་  
 མཛུགས་ཏུ། སྟོབ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོ་རྟོ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པར་  
 གསལ་བར་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དབང་གི་རོ་བོ་རོ་སྟུང། དག་པ་  
 རྣམས་བརྟེན་མི་དགོས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྟོབ་མ་ལ་མཆོད་པའི་མཛུགས་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གྱི་རིམ་པ།  
 བཟུངས་ཡུང་། མིག་སྟོན། མེ་ཡོང་། མདལ། གཞུ། རྟོ་རྟོ་འཛུལ་ཁྱུགས། ཡུང་བསྟན། འཁོར་ལོ། དྲང་། བོ་ཉི། བྲིལ་  
 བུ། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྟེ། དབྱགས་དབྱུང་གི་སྐབས་སུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་  
 བཟུངས་ཞེས། ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་དོར། དབང་གོང་མ་གསུམ་མི་དགོས། གཞན་རྣམས་སྤར་གྱི་རིག་པ་བསྟེ།  
 བྱ་སྟོང་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། མདུན་བསྟེན་གྱི་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོག །མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་  
 ཡོན་སྒྲ་རེ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེ་ཞིང་། མཆོད་ཡོན་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཀྱུན་ཏུ་བཟུངས་བྱས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཞོ་  
 སྤར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ཏེ་རྒྱུ་སྤྲ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ། ཞབས་བསིལ།  
 ཞེས་སོགས་དང་། ཨ་རྒྱུ། གྱི་གནས་སུ། སྤྲ་བྱ། སོགས་སྤར་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཉིད་སྟོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་  
 མཆོད། དེ་ནས། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་འདི་དག་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་  
 པ་མ་ལུས་པ། །བཤམས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཐད་  
 གཏེར་ལ་སྟོང་པར་ཤོག །མཛེས་སྤྱག་ཡིད་འོང་གཟུགས་དང་སྟན་པའི་སྤྱ། །བསིལ་  
 བྱེད་ཅན་ཉི་དང་རོ་བརྒྱའི་ཐས། །མཉེན་འཁྲིལ་བརྩེ་མི་ཀ་རེག་ན་བདེ། །རྣམ་ལྷའི་  
 འདོད་ཡོན་རི་སྟེད་མཆིས་པས་མཆོད། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་སྤྲ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་

ནས། །བཟ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
དང་བཅས་པ་ལ། །བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་དག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་མཆོད།  
བསྟོད་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁེན་བཅེ་བྱས་པ་གཅིག་བསྐྱུས་  
པ། །སྤྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་  
འདུད། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་ཀྱིས། །ལུས་  
བརྒྱད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །མཆོག་དུ་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད།  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྗེའི་སྟོམ་བཟུང་དང་། དམ་བཞག་རྣམས་མི་དགོས། རིགས་ལྗེའི་  
དབང་རྣམས་ཡོ་གཤི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་མཇུག་ཐོག་དུ་དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྗོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་  
སྟོང་གི་རྒྱུ་ཉན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་གྱིས་ཞེས་བད་སྟུང་། མཐའ་བརྟེན་དུ་  
འཁོར་ལོ་དུང་། རིལ་བྱ་པོ་ཉི་རྣམས་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ཐེག་  
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དབང་  
བསྐྱུར་བས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྟར་རྟུ་ཨ་  
ཉི་ཤིང་མི། ཞེས་བརྟེན་དེ་རྒྱལ་སྲིད་སྟར་བདུན་དང་། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་བྲན་པས་  
ཀྱང་། །མི་ཤིས་ཀུན་སེལ་སྟན་ཆོག་ས་མཆོག་སྟོལ་བར། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་བཟ་ཤིས་རྩས། །དམ་པས་དབང་བསྐྱུར་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་  
ཅིག །ཨོ་ཨཱ་བྷ་བ་ཏུ་བེ་མདྲའི་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། ཞེས་བརྟེན་དེ་བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་སྟོན། སྟོབ་  
དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་མི་དགོས། བྱ་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དབང་དང་ཅོད་པན་  
གྱི་དབང་ཅམ་བསྐྱུར་ན། དང་པོ་ནི་སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་གཙོ་བོར་བསྟེད། དབང་རྩས་བྱམ་རྒྱ་  
བསང་སྦངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས། ཨོ་རྩྱི་ཏྲི་རྩི་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཡེ་  
ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་རྒྱར་གྱུར། ཞེས་བསྟེད་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་སྟན་བྲངས་ཉི་དབང་བསྐྱུར།

[illegible]



བར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད། རྟོ་རྟོ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྒོ་བ་མ་ལ་  
མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཆོག་ཏུ་སྒྲ་མཆོད་པའི་རྟོ་བ་གནང་སྤྱོད་པའི་བྱིར་སྒོ་བ་དཔོན་སྟེག་པ་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་  
སྒོ་བ་མ་ལ་གཏོར་ནས། དེང་ནས་བཅས་ཏེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྤྱི་དང་བཅས་པ་  
རྣམ་རྟོག་བྱིར། །རྟོ་རྟོ་བསྟེན་མས་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །དགའ་མཆོག་བདེ་བའི་  
མཆོད་པ་གྱིས། །ཨུམ་སྟེག་དང་བཅས་པས་འབྲེང་བ་འཕངས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་མཆོད་པར་གྱིས། །འདི་རྣམས་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེང་བ་འདི་ནི་རྒྱན་  
ཡིན་ནོ། །ཨོ། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤྱི་ནི་ཁོད་ཀྱིས་སྤང་བར་གྱིས། །དེ་  
ཡིས་བདེ་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གྱི། དེ་ཉིད་  
ཐལ་མོའི་གར་གྱིས་ནི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་ཆགས་པའི། །སངས་རྒྱས་  
འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །གར་མཁན་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བར་གྱིས། །ཏོ། རྫོགས་  
སངས་རྒྱས་ལ་སྒོ་ས་ཕུལ་བས། །དམ་ཆོག་བརྟུལ་ཞུགས་ལེགས་བསྐྱོམས་  
པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་གཤེགས་ཆ་ལུགས་སུ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཚུལ་དུ་གྱིས། །ཨུམ་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་དོར། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཆོགས་གྱུར་བས། །མཆོན་  
དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ནི་ཐོབ་པར་གྱིས། །སྤྱོ། ཆོས་ཀྱི་མེ་ནི་  
ལེགས་སྤར་བས། །རྟོ་རྟོ་ཆོས་དང་འབྲེང་བར་རང་། །སེམས་ཅན་མ་རིག་སྤྱོད་ས་  
རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་གསལ་བར་གྱིས། །བྲ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བྱི་ཕུལ་  
བས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་  
ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱོར། །གཤེགས་བརྗོད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་  
པའི་རྟོ་བ་གནང་གི་མཆོག་ཏུ་གྱི་ཡ་ལས་སྤང་ཡང་། རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི། །རིན་ཆེན་

བདུན་ཡང་གཏང་བར་བྱ། །གི་གྲག་དང་ནི་ཁ་ལྷོ་ག །བཟང་ཐེང་སྒྲེགས་བམ་སམ་  
 འཛོ་ར། །ཁྱོ་མོ་ནལ་འབྱོར་དབྱུག་པ་ཡང་། །བསྐྱེའི་ལག་པའི་ལྷམ་དང་ནི། །ནལ་  
 འབྱོར་བ་ཡི་སྒྲོམ་ཐག་ནམས། །ལེགས་པར་དགའ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །སྒྲགས་  
 ཆེན་དེ་ཡིས་སྦྱོན་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བཟུང་ལ། མ་འོངས་པ་ན་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཤོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་  
 པའི་དབང་ཐུག་སྒྲ་མེད་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་རྗེས་གནང་སྦྱོན་བར་  
 བྱ། །ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། །ཞེས་བཅོད་ལ་སྦྱོན། །གི་གྲག་ཁ་ལྷོ་ག །བཟང་ཐེང་ནམས་བཟུང་  
 ལ། མ་རིག་གཟུང་འཇིན་ནམ་རྟོག་བཅད་པའི་ཕྱིར། །གི་གྲག་རྗེས་གནང་རབ་ཏུ་སྦྱོན་  
 བྱ་ཞིང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ་སོགས་པའི། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་ཁ་  
 ལྷོ་བཟང་ཐེང་སྦྱོན། །ཨོ་ཀརྟེ་ཀ་ཁ་ལྷོ་ག་ལྷ་ལ་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། །ཞེས་བཅོད་ལ་སྦྱོན།  
 །སྒྲགས་བམ། ཐོད་ལེ་ཀོར། །སམ་འཛོ་ར་ནམས་བཟུང་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡི་  
 ཚོས། །བསམ་པ་རི་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་  
 བམ་དག་དང་ནི། །ཐོད་ལེ་ཀོར་དང་སམ་འཛོ་ར་ནམས་སྦྱོན། །ཨོ་བུམྟེ་ཀ་སི་བུ་ལི་  
 ཀ་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། །ཞེས་བཅོད་ལ་སྦྱོན། །དེ་ནས་རྗེས་དང་། །ནལ་འབྱོར་དབྱུག་པ་དང་། །ལྷམ་དང་། །སྒྲོམ་  
 ཐག་ནམས་བཟུང་ལ། །རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་སོགས་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་པ་སྤངས་ནས་  
 བསོད་སྦྱོམས་འཆོ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་མི་ཆོད་བསམ་གཏན་བྱ་ཕྱིར་དུ། །ཁྱོ་མོ་འི་  
 སྲོད་དང་ནལ་འབྱོར་དབྱུག་པ་དང་། །ལྷམ་དང་སྒྲོམ་ཐག་ནམས་ཀྱང་སྦྱོན་བར་  
 བྱ། །ཨོ་ཀ་ར་བ་ར་ཡོ་ག་རན་ཏེ་ཡ་ཏེ་ཀི་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། །ཞེས་བཅོད་ལ་སྦྱོན། །དེ་ནས། །ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱོད་འདིར་སྒྲོ་བྲོས་ངན་མི་བྱ། །གསང་སྒྲགས་སྲོད་

བའི་ཚུལ་མཆོག་ནི། །མཉམ་མེད་རང་གིས་རབ་གསལ་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
སངས་རྒྱས་ལ། །ཕན་བཏགས་བྱས་པ་གཞོ་བ་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་འཇིག་པ་དེ་ཀྱན་  
ཡང་། །ཁྱེད་ལ་ཏྲ་ཏུ་ཀྱན་བསྐྱང་མཛད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དག །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟར་མཐོ་བས། །སྒྲི་མེད་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་  
ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཛྲ།

བདག་གི་དབང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ། །འཁོར་ལོ་སྦྱར་བྱུག་གི་  
དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིན། །བུམ་དབང་གི་ཆེ་ཁྲས་དཀྱིལ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་སྟེང་  
དུ་ཁྱེད་ཤིང་གི་ཁར་ཆེ་དཀྱིལ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདུག་  
ཏུ་བརྟུག་པའི་སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་བོ་གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། །གཡོན་དུ་བ་དན་  
གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྡོར་འཕྲེང་ནས་བཤད་པའི་མཐའ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་  
དང་། གྱི་ཡའི་སྟོས་ཆོས་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་འཕྲེང་བ་དང་གྱི་ཡ་སྒྲག་  
མའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ། བ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
མི་དགོས་ཤིང་། རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ལུང་བསྟན་མན་ཆད་བྱ། མ་  
རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁ་འྲུ་ག་ཐོད་པ། རུས་རྒྱན་སོགས་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་  
ཞུགས་དང་བོ་གཉིས་དང་ལུང་བསྟན་མན་ཆད་བྱ། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་ལ་དེའི་སྟེང་  
དུ་བདེ་མཆོག་གི་སྦྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། འཕྲེང་བའི་ཕྱག་ལེན་འབྲིང་བོ།  
དུས་འཁོར་ལ་བཞུས་ལུང་གི་མཐུལ་དང་གསོལ་གདབ་ཤེར་དབང་གི་བྲི་ལན་རྣམས་  
འདོད་པ་འཕྲེང་རྒྱུ་གི་ཕྱག་ལེན་བསྐྱས་པ་དབུགས་དབྱུང་གི་སྐབས་སུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གསུམ། རྩ་རྒྱུད་(བྱ་སྦྱོད)ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

དུག་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཤེལ་རྒྱན་དང་། གླ་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་སོ་གཉིས་  
 རྣམས་ལ་རུས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཐོགས་  
 ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་གདུགས་ལོགས་སུ་  
 བཞག་སྟེ་ཕྱག་གསུམ་ལུལ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་  
 དགྲིལ་འཁོར་བ་ལ་འབུལ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་སོགས་སྦྱིན་པ་གླ་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སོ་ལྷ་ལ་སྟོར་ནས་འཁྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་གི་རྩལ་སུ་རྣམ་དག། བཟླས་ལུང་མིག་ཐུར་མེ་ལོང་མདའ་གཞུང་དོ་རྩེའི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ལུང་བསྟན་འཁོར་ལོ་དྲུང་ཁྱིལ་བྱ་པོ་ཏེ་རིགས་ལྟའི་སྤྱལ་བཤད། རིན་ཆེན་  
 སྣ་བདུན་རྣམས་སྦྱིན། བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྟའི་རྩལ་སུ་བཟླས་  
 ལུང་སོགས་སྤྲུལ་སྟོར་སྦྱོར། དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་ལྟའི་དབང་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་  
 བ། ས་སྣ་སྟ་གོན་དང་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གཉིས་འཇམ་རྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་དེས་  
 ཆོག་པ་མཛད་ནས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྟ་གོན་དེ་གཉིས་མི་མཛད། ཡང་ཞག་རེ་ཡན་  
 ཆད་དབང་ལ་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་ཞག་གིས་ཆོད་ན་དེ་ལ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་བསྐྱར་ནས་  
 མཛད། དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་ལུགས་ལ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱས་གསུམ་དུ་  
 མཛད་ནས་བསྐྱས་པ་ཉི་མ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཆར་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་པོ་  
 ལ་གསང་འདུས་འཇམ་རྟོར། གཉིས་པ་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྦྱོད་པ། གསུམ་པ་ལ་  
 རྣམ་སྒྲུང་སྦྱོར། བཞེ་བ་ལ་དག་ནག། ལྷ་བ་ལ་གྱི་རྟོར་ལྷ་དགྲའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི།  
 དུག་པ་ལ་གྱུར་རིགས་བསྐྱས། བདུན་པ་ལ་བདག་མེད་མ་ཉེར་གསུམ་མ། བཙོ་ལྷ་  
 མ་གྱུ་རུ་གྱུ་ལ། རྟོ་རྩེ་སྟོལ་མ་སྟེ་བཞི། བརྒྱད་པ་ལ་གྱི་རྟོར་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་དགྲིལ་

འཁོར་བཞི། དགྲ་བ་ལ་སམ་བླ་ཏེ་རྫོང་སེམས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་  
གསུམ་སྟེ་བཞི། བཙུ་བ་ལ་པག་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། ལྷོ་མཛད་དང་བཞི།  
བཙུ་གཅིག་བ་ལ་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བྲུག། །བཙུ་གཉིས་བ་ལ་རྫོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་  
འཁོར་བཞི། བཙུ་གསུམ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས། མ་རྩ་མ་  
ཡ། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ། བཙུ་བཞི་བ་ལ་དུས་འཁོར།  
བཙུ་ལྔ་བ་ལ་རྫོང་དབྱིངས་དང་གཙུག་དགྲུ་གཉིས། བཙུ་དྲུག་བ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་  
གསུང་དབང་། བཙུ་བདུན་བ་ལ་འབྲུང་འདུལ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། ལྷ་ལྷ་སྟེ་གསུམ།  
བཙུ་བརྒྱད་བ་ལ་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། དེ་ཡང་གྱི་རྫོང་ལྷ་  
དགྲའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་དབང་ཉིན་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། ལྷ་སྟ་  
གོན་གྱི་ཆེ་མཆོལ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཆོལ་བྱ་བཀོད་པ་བཞིའི་མཐར་མཆོད་  
པ་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆོགས་  
ཞིང་ནམས་ཐུན་མོང་དུ་བཏང་། དེ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམས་སྐྱེད་པ་  
ནས་རྟེན་བསྐྱེད་བར་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་བཞི་སྐྱེད་ཆར་ལ་བཏང་། དེ་ནས་  
ཆོལ་བྱའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེད་པ་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་  
གྱི་བར་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་དང་། གསོལ་གདབ་གྱི། བཙུ་ལྷན་ཆེ་གོ་  
རྫོ་རྩེ་མཆོག་། ཅེས་བ་ལ། བཙུ་ལྷན་གྱི་རྫོ་རྩེ་མཆོག་། བཙུ་ལྷན་ཐུགས་གྱི་རྫོ་རྩེ་  
མཆོག་། བཙུ་ལྷན་གསུང་གི་རྫོ་རྩེ་མཆོག་། བཙུ་ལྷན་སྦྱ་ཡི་རྫོ་རྩེ་མཆོག་། ཅེས་  
བ་སྦྱར་བ་དང་། ཆེ་གོ་འབྲུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཞེས་བ་ལ། གྱི་རྫོ་རྩེའི་དགྲིལ་  
འཁོར་དང་། ཐུགས་གྱི་རྫོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། གསུང་གི་རྫོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་

དང་། སྐྱ་ཡི་རྩོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཞེས་པ་རྣམས་སྐྱར་བའི་གསོལ་གདབ་ཡན་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ། བུམ་སྐྱབ་གི་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ལྷ་ཆོགས་རྩོགས་པར་བསྐྱེད། ལས་བུམ་གི་ནང་དུ། དགྲིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ལས་སྒྲགས་ལྷ་གང་གི་སྒྲགས་ཡིན་པའི་ལྷ་དེ་བསྐྱེད། གཙོ་བོ་གཙོ་མོའི་སྒྲགས་ལས་སྒྲགས་སུ་བུམ་འདུག་ན་གཙོ་བོའམ་གཙོ་མོ་དེ་སྐྱེད་ཅིང་། ཞལ་བྲག་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱེད་མི་རུས་ན་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་བསྐྱེད། དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་སོགས་གི་བུམ་སྐྱབ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོ། ལས་བུམ་དུ་ལས་སྒྲགས་མི་མཐུན་ན་དེའི་ནང་ནས་མཐུན་པ་གང་མང་དེ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་ན་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་མའི་ལས་སྒྲགས་གང་ཡིན་དེའི་ལྷ་སྐྱེད་དངོས་གཞིའི་ཆེ་བདག་སྐྱེད་བཞི་སྐྱར་ལྷ་རིམ་པར་བཏང་། དེ་ནས་མདུན་སྐྱེད་གི་རྒྱས་གདབ་ཡན་སོ་སོར་བུམ་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་ཐུན་མོང་དུ་བྱ། གཏོར་འབུལ་སྐབས་འདིའམ་བདག་འཇུག་གི་འོག་གང་རུང་དུ་བྱ། བདག་འཇུག་དགྲིལ་འཁོར་རྩེས་མ་ལས་སྒྲང་། དབང་བསྐྱར་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་རྩེས་མར་བྱ་ལ་ལྷ་ངོ་སོ་སོར་སྐྱེད། གཞན་རྣམས་དགྲུས་བཞིན་མཛད་ཅིང་དེ་ལྷར་བྱ་བར་རྩོར་འཕྲེང་མཛེས་རྒྱན་ལས་གསུངས།

ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྐྱ་གོན་གི་ཆེ་སྒྲོན་འགོ་གཏོར་མ་ནས་སྒྲིང་བོ་གི་རྩོ་རྩེའི་བདག་སྐྱེད་རྩོགས་པའི་མཐར་ཉེར་བསྐྱེད་བར་བཏང་། དགྲིལ་འཁོར་དང་བོའི་ཆོམ་བུ་བསང་སྐྱང་སྐྱེད་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་གི་བར་དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པའི་བདག་སྐྱེད་གི་ཡེ་ཤེས་གི་ཆོགས་བསགས་པ་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བར། དེ་ནས་དེ་ཀའི་ཆོམ་བུ་སྐྱེད་ཆོག་ནས་རྒྱས་གདབ་གི་བར། དེ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་



འཁོར་གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་བདག་སྐྱེད་དང་ཆོས་བྱ་སྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་གདབ་གྱི་  
བར་སྤེལ་ནས་བཏང་ཇེས་མཆོད་བསྟོད་དང་གསོལ་གདབ་སྲར་བཞིན་ཐུན་མོང་  
དུ་བྱ་བུམ་པ་སྟ་གོན་གྱི་བུམ་པ་སྐྱེད་ཆོག་ཐུན་མོང་དུ་བྱ། བུམ་པ་དང་བོའི་ནང་དུ་  
དགྱིལ་འཁོར་དང་བོའི་གདན་དང་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་གསལ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་  
ལྟག་མ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་གདན་དང་ལྟ་ཆོག་ས་རིམ་པ་  
བཞིན་གསལ་གདབ། བུམ་པ་ལྟ་བའི་ནང་དུ་ལས་ལྟ་ལྟ་སྟེ་དེ་གཅིག་བྱ་གསལ་  
གདབ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སོ་སོའི་སྒྲགས་  
བརྒྱ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ནས་མཁར་བཏེག། །དངོས་གཞིའི་ཆེ་སོ་  
སོའི་བདག་སྐྱེད་ཉིར་བསྐྱེད་བར་དང་། མདུན་སྐྱེད་རས་བྱིས་བསང་སྐྱེད་ནས་རྒྱས་  
གདབ་གྱི་བར་བདག་མདུན་སྤེལ་མར་སྐྱབ་པ་སྟ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ཏེ་  
མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བར་འདི་བའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་ཞིང་ལྷགས་  
དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པར་བཞེད།

རང་ལྷགས་ལ་འཕྲེང་བ་དང་གྱི་ཡ་སྒྲགས་པའི་དབང་དཀྱུས་གཅིག་ལ་  
བསྐྱར་བའི་ཆེ་སོ་སྟ་སྟ་གོན་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་བྱེད་ན། སའི་ལྟ་མོ་ལ་  
དགྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་གནང་བ་ཞུ་ཞིང་དེས་ཀྱང་གནང་བ་  
བྱིན་པར་བསམ། སྐྱབ་མ་སྟ་གོན་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཕྲེང་  
བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་དང་དབང་སྤང་བར་བྱ་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་  
བཅོ་བ། དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་རིགས་གྱི་སྒྲས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་

དུ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། འཕྲེང་བའི་དབང་རྫོགས་པར་སྒྲངས་པའི་སྟ་གོན་ལྷ་བའི་ཆེད་  
 དུ་གསོལ་བ་གདབ་བ། འཕྲེང་བའི་དབང་རྫོགས་པར་སྒྲངས་ཏེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་བ། འཕྲེང་བའི་དབང་རྫོགས་པར་  
 སྒྲངས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་སྟོམ་པ་འཛིན་བ། དབང་རྫོགས་པར་ནོད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 འིན་འིས་བརྒྱབ་བ། དབང་རྫོགས་པར་ནོད་དུ་རུང་མི་རུང་དང་ནོད་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་དངོས་བྱུབ་རི་ལྟ་བུ་འབྱུབ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་སོ་ཤིང་འདོར་བ། དབང་རྫོགས་  
 པར་ལྷ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་འཁྱོར་ཆུ་སྤྱིན་བ། གོགས་ཀྱི་  
 བར་ཆད་ལས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་སྤྱད་འདོགས་བ། དབང་རྫོགས་པར་ཉན་དུ་རུང་  
 མི་རུང་གི་མི་ལམ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཀྱ་ཤ་སྤྱིན་བ། དོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་དབང་ལྷ་བའི་  
 སྟ་གོན་དུ་གནས་པར་བྱས་པས་སྐལ་བ་མཆོག་དུ་བཟང་སྟམ་པའི་སྟོ་བ་སྐྱེད་པ་  
 རྣམས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་གོ་བའི་སྟོ་ནས་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་བྱ། ལྷ་སྟ་གོན་གྱི་ཆེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེལ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་སྐྱེད་དང་ཆོས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེལ་མར་  
 སྐྱབ་ཚུལ་གོང་གི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། དབང་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་  
 བསྐྱར་བའི་ཆེ་ས་བཟུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་  
 ས་བཟུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེན་རྒྱ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ལ་སྟ་གོན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན། བུམ་པ་སྟ་གོན་གྱི་ཆེ་རྣམ་བུམ་སོ་སོར་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་  
 སོའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལས་བུམ་དུ་སྟ་གང་སྐྱེད་ནི། བཅ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟུ་ཤེས་  
 གྱི་སྤྲེང་བའི་སྟན་ཐབས་ལས། ལས་བུམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ལས་ལྷ་འཕམ་

ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་གཅིག་བྱས་བྱས་བས་ཆོག་  
བས། བསང་སྤངས་སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་བསྐྱོད་དང་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་  
རྩོམ་པའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་བ་ལས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྤྱོད་མཛོག་ལྷང་སྤྱོད་ཞལ་  
གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་པའི་བསྐྱོད་མཛོག་ལྷང་སྤྱོད་ཞལ་  
སྤྱིག་མཛོག་མཛོག་ལ། ཞབས་གཡས་བསྐྱོད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་མཛོག་གིས་  
བཞུགས་པའི་དབྱེལ་བར་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཅིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱེལ་བསྐྱོད་པར་  
བསྐྱོད་པར་བཤད། ཀྱན་མཆོན་ནམ་ལོད་ཀྱི་མི་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་དབང་ཆོག་ལས། དཀྱིལ་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་ལས་སྤྱོད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་བསྐྱོད་པར་བཤད།  
འཁོན་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་གྲུབ་ཀྱིས་མཛོག་པའི་མི་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་དབང་ཆོག་ལས་  
ཀྱང་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་མོང་དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་གོང་མ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་བྱ་བསྐྱོད་པར་  
བཤད། དེ་སྤྱོད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་བྱམ་སྐྱབ་སོ་སོར་བྱེད་ཆེ། ལས་བྱམ་དུ་སོ་  
སོའི་ལས་སྤྱོད་བསྐྱོད། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སྤྱོད། གསུམ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ལས་  
སྤྱོད་མཆོན་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱོད་ཅིང་། མི་མཆོན་ན་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྤྱོད་མོང་དུ་བསྐྱོད་  
ན་རུང་ངམ་སྤྱོད་མོ། །གསོལ་གདབ་བྱམ་སྐྱབ་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་གོང་སྤྱོད་བྱ། དེ་ནས་  
སྤྱོད་གོན་ཀྱི་སྤྱོད་ནམ་མཁར་བཏེག་བ་སོགས་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆེ། བདག་  
མཛུགས་སོ་སོར་སྐྱབ་ན་བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་ཡན་ཆད་སྤྱོད་མོང་དུ་བཏང་  
ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་བ་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བར་  
བཏང་ཟེས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བོའི་ནམ་བྱམ་སྐྱབ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བོའི་  
རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པའི་བདག་བསྐྱོད་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་པ་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བར་བཏང་། དེ་ནས་དེའི་ནུས་བྱུང་སྐྱབ་།  
 དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་སོགས་དགྲིལ་  
 འཁོར་སོ་སོའི་བདག་མདུན་བྱུང་གསུམ་སོ་སོར་སྐྱབ་། བཞི་བའི་ནུས་བྱུང་སྐྱབ་  
 པའི་མཐུག་ཏུ་ལས་བྱུང་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། བདག་མདུན་འཐུག་  
 པ་གཅིག་པ་བྱེད་ན་སྟོན་འཇོ་གཏོར་མ་ནས་ཆོག་པ་ཞིང་གི་བར་ཐུན་མོང་དུ་བྱ། དེ་  
 ནས་བྱུང་བསྐྱབ་། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དང་དུ་འཐུག་པ་གཅིག་པས་སྐྱབ་པ་  
 ཡིན་པས་བདག་སྐྱེད་ལོགས་སུ་མི་བྱེད་པར་རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་དང་བོའི་ནང་དུ་  
 ཞུགས་ཏེ་གཙོ་བོའི་མཆན་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་མོས་ནས་བསང་སྐྱུང་སྟོང་  
 བའི་ངང་ལས་དགྲིལ་འཁོར་དང་བོའི་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་  
 གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཙོ་བོ་གཉིས་པ་གཅིག་བྱེ་  
 ནས་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པའི་གཙོ་བོའི་མཆན་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་མོས་  
 ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པ་བསང་སྐྱུང་སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར།  
 དེ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་བདག་མདུན་  
 འཐུག་པ་གཅིག་པས་སྐྱབ་། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་ཞིང་། ཉེ་  
 རེག་བྱས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཐུག་པའི་ཆེ་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་སྤྱི་མཐུན་རྗེས་མ་  
 ལ་བདག་འཐུག་ཐངས་ནས་བདེན་པ་བརྗོད། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཆེ་སྟོབ་མ་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཐུག་པ་ན་ཐོག་མར་སྟོང་བོ་ཀྱི་རྩོད་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་  
 དང་སྟོར་བྱས་ནུས་སྤར་བཞིན། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྩོད་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཐུག་  
 ཅིང་སྟོར་བ་གསུམ་དང་ཤར་སྟོན་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་མོས་པ་དང་ཐུགས་

གཅིག་ཕྱ་སྒྲུང་ལྷ་མོ་བརྗོད་པའམ་ཡང་ན་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྒྲུར་ཏེ་ཨོྭ་ན་མེ་ཏེ་རྩྱུ།  
མགྲིན་བར་སྒྲུར་ཏེ་ཨོྭ་ན་མེ་མི་རྩྱུ། སྤྱིང་གར་སྒྲུར་ཏེ་ཨོྭ་ན་མོ་ན་མ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་སྒོ་  
གསུམ་གྱི་ཕྱག་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་གཉིས་ལ་ཡང་རིམ་བ་བཞིན་  
གཞུག་ཅིང་སྒྲོར་ཕྱག་བྲེད་དུ་གཞུག། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་  
བཞི་ཀའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པའི་མོས་པ་བྲེད་གཞུག། མེ་ཏོག་འདོར་བའི་སྐབས་  
སུ་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་སོ་སོར་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱལ་བར་བསམ་སྟེ་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་ཀ་  
ལ་རིམ་བ་བཞིན་འདོར་དུ་གཞུག། དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་ཀ་ལ་འཛོར་བའི་མེ་  
ཏོག་དེ་སྒོ་བ་མའི་མགོ་ལ་བཅིངས་པའི་མོས་པ་བྲེད་དུ་བཅུག་སྟེ་མེ་ཏོག་འབྲེང་བའི་  
དབང་བསྐྱར། ལྷ་རོ་སྟོན་པའི་ཆེ་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་བོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་  
འཁོར་རིམ་བ་བཞིན་བསྟེན། བུམ་དབང་བྲུག་གི་སྐབས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་ཀའི་  
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མོས་པ་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་  
ཀས་བྲ། སྤྱགས་དབང་གི་ཆེ་སྒྲ་མ་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་སོ་སོའི་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་  
ཕྱགས་ཀའི་སྤྱགས་འབྲེང་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་ཐོན་ཏེ་སྒོ་བ་མའི་སྤྱིང་གར་འཁོར་  
པའི་མོས་པ་རིམ་བ་ལྷ་མོ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་སྤྱགས་རིམ་བ་བཞིན་རྗེས་སྒྲོས་བྲེད་དུ་  
གཞུག། གསང་དབང་གི་ཆེ་སྒོ་བ་མ་ཐུན་མོང་དུ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། ལྷ་མ་  
དང་རིག་མ་སྤྱིང་བོ་གྱི་རྩྱ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་གསང་རྗེས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིང་  
བོ་གྱི་རྩྱ་རྗེའི་གསང་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་རྩྱ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
དེའི་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་ཀའི་གསང་དབང་བཞི་རིམ་  
པ་བཞིན་བསྐྱར། དག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་དབང་ལ་ཡང་སྒོ་བ་

མ་དང་རིག་མ་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཤེར་དབང་གི་  
 བརྟ་སྤྲད་དེ་ཤེར་དབང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར་བའམ་དགྲིལ་འཁོར་དང་བོའི་ཤེར་  
 དབང་བསྐྱར། དག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བརྟོད། ཆོག་དབང་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་  
 དུ་དགྲིལ་འཁོར་ཉིས་སྒྲིག་སུམ་སྒྲིག་བཞི་སྒྲིག་སོགས་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲ་  
 ཞིང་། ཡུམ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་བདག་མེད་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་དབང་གི་ཆེ་སྒྲ་  
 མ་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་མ་ལྟ་བུ་ལ་གསང་གནས་  
 ཡབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་དུ་བསྐྱེད། རིག་མ་བདག་མེད་མ་རང་དུ་བསྐྱེད་དེ། མཁའ་གསང་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསང་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་གསང་དབང་བསྐྱར། ཤེར་དབང་ལ་  
 ཡང་སྟོབ་མ་བདག་མེད་མ་ལྟ་བུ་ཡབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་དུ་བསྐྱེད། རིག་མ་བདག་མེད་  
 མར་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་གསང་གྱིན་བརྒྱབ་སོགས་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཀུ་བུ་ཀུ་ལེ་དང་རྟོ་རྟོ་སྟོལ་མ་སོགས་ལ་འང་རང་རང་གིས་དབང་རྣམས་གོང་གི་  
 རིག་པ་བསྐྱེས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཐུག་ཆོག་ལ། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་བསྟོད། ཡིག་  
 བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། བརྟན་བཞུགས་རྣམས་བྱ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་གྱི་རིག་པ་  
 བསྐྱེ། འདིས་མཆོན་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ཉིས་སྒྲིགས། གསུམ་སྒྲིགས། བཞི་སྒྲིགས། ལྷ་  
 སྒྲིགས། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གོ་བར་བྱ། ཉི་མ་ཉེར་དགུ་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཉི་མ་རྩལ་པ་ཡན་གོང་དང་འབྲ། བདུན་པ་ལ་བདག་མེད་མ་ཉེར་  
 གསུམ་མ་དང་། བཙོ་ལྷ་མ་གཉིས། བརྒྱད་པ་ལ་ཀུ་བུ་ཀུ་ལེ། དགུ་བ་ལ་རྟོ་རྟོ་སྟོལ་  
 མ། བརྟ་བ་ལ་ཀྱི་རྟོར་ལྟ་བརྟ་བདུན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི། བརྟ་གཅིག་པ་ལ་བདེ་



མཆོག་དོར་སེམས། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་གསུམ། བཅུ་གསུམ་  
པ་ལ་བཀ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། བཅུ་བཞི་པ་ལ་རྩྱ་མཛད། བཅོ་ལྷ་པ་ལ་འཁོར་  
ལོ་སྦྱར་བྲུག། བཅུ་བྲུག་པ་ལ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི། བཅུ་བདུན་པ་ལ་  
ཐོད་པ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་བ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐོད་པ་ལྷ་དགུ་བ། བཅུ་དགུ་པ་ལ་མདྲ་མ་ཡ་  
ལྷ་ལ། ཉི་ཤུ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ། ཉེར་གཅིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ།  
ཉེར་གཉིས་པ་ལ་དུས་འཁོར། ཉེར་གསུམ་པ་ལ་དོར་དབྱིངས། ཉེར་བཞི་པ་ལ་  
གཙུག་དགུ། ཉེར་ལྷ་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང། ཉེར་བྲུག་པ་ལ་འབྱུང་འདུལ།  
ཉེར་བདུན་པ་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་མ། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་གྲ་ལ། ཉེར་དགུ་པ་ལ་དགེ་  
ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་  
གང་ཐོབ་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་དུ་རུང་ཞིང། ཉི་མ་རེ་ལ་དབང་རེ་རེ་བྱས་  
པའི་ཉི་མ་ཞེ་ལྷ་དང། དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ཟུར་དུ་བཀོལ་ནས་  
དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་ཡང་བྱ་རུང་བར་བཞེད། དཀྱུས་གཅིག་ལ་དབང་རྣམས་བསྐྱར་  
ན་ཕྱར་གདབ་ཐོག་མར་བྱས་པ་དེ་དབང་རྣམས་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱ་བར་ཉི་མ་  
རེ་རེ་བཞིན་ཕྱར་བའི་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ། སྟོགས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱང་མི་  
གཤེགས་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཐ་མ་བསྐྱས་རྗེས་  
གཤེགས། མཐུག་དུ་བསྡོམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་  
ཐོབ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་  
ཆོག་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོག་གཏོར་དགོས་ཀྱང་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་བདམ་ནས་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་སྐྱར་དགོས་ཏེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སྟོག་

ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་ཟླ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་ཟླ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་སྤང་  
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དམ་ཆོག་རི་ལྟ་བུ་སྤང་ན། རྣམ་འཁྱོར་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ་ན། ཅ་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་སོགས་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་  
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སོགས་  
 རིགས་ལྡ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རྣམས་སྤང་དགོས་ལ། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ་རིགས་ལྡ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བསྤང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྤང་དགོས། རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ་ཕྱིན་རིགས་ལྡ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ། དེ་  
 ཡང་རིགས་ལྡ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཅ་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། ཅ་ལྟ་  
 བཅུ་བཞིའི་དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའམ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་སྤང་ན་ཆེ་  
 འདྲིང་ཡམས་དང་འཆི་བའི་ནད་གཞན་དང་། གདོན་དང་། དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་སྟོ་བྱར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། མེ་དང་། སྤྱལ་གདུག་དང་། རྩ་  
 དང་། མཁའ་འགོ་དང་། རྒྱན་པོ་དང་། གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསད་  
 བས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ལ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་མནར་མེད་ལ་སོགས་  
 པའི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་བྱང་བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྤྲག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བས།  
 ཟླ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམ་བྱས་ནས། །སྟོབ་མར་གྱུར་ནས་  
 བརྟན་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན། །དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྲག་བསྐྱལ་  
 འཕྲོལ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོན་པ་དེ། །ཡམས་དང་འཆི་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་  
 དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་གྱིས། །སྟོངས་ཅན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེ་

དང་སྒྲུལ་གདུག་དང་། །ཆུ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འཕྲེན་  
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་  
དག་གི་ནི། །ཀུན་ཏུ་སེམས་དགྲ་ག་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲོངས་བས་བྱས་གྱུར་  
ན། །དཔྱལ་བར་ངེས་བར་འཆེད་བར་འགྱུར། །མནར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་  
བའི། །དཔྱལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློད་པ་ནམས། །དེར་ནི་  
གནས་བར་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལྷ་མ་ལ་བརྟན་ན་ཉིས་  
དམིགས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ན་ལྷ་མ་ལ་བརྟན་སློད་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། ལྷ་མ་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་བསྟོན་ནས་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་མཁོ་དགྲའི་ཡོ་བྱད་སློབ་པ་དང་།  
བཀྲར་སྟེ་སྤུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
སྟོར་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྩོམ་སློབ་  
དཔོན་སློ་གོས་ཆེ། །དགེ་བ་རབ་ཏུ་མི་སྦྱོམས་པ། །ནམ་ཡང་སློད་པར་མི་བྱ་ལོ། །ལྷ་  
མ་ལ་ནི་གྲུས་བཅས་ཡོན། །རྗེས་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནི་རིམས་  
སོགས་གཞོད་པ་ནམས། །ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་དམ་ཆོག་  
སློབ་དཔོན་ནི། །སྦྱིན་མིན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །རང་སྟོག་གིས་ཉག་བསྟོན་བྱ་  
ན། །ལོངས་སྟོད་གཡོ་བས་སློས་ཅི་དགོས། །གང་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ནི། །གངས་  
མེད་པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་ལྷན་ལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་  
ལ་སྟོར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། འོ་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་  
ཞེ་ན། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་རྩོམ་སློབ་པ་ཡིས། །དངོས་  
གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །ཅ་བའི་ལྟར་བ་

དང་པོར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་རང་གི་རྩི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་མཐོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་གིས་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པར་འདིས་ཅི་བྱ་སྟུང་དུ་འདོར་བའི་བརྟན་པའམ་སྤང་བ། གཉིས་པ་ནི། བདེར་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་བ། གསུམ་པ་ནི། རྩི་སྟེན་ལ་ཁྲིམ་ན་ནི། །ཉིས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་གམ་སྤྱིར་དབང་ཐོབ་པའི་རྩི་སྟེན་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དེར་འདུཤེས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དེའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་སྟེན་དེས་ཐོས་ནས་དོན་གོ་བ། བཞི་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་། །བཞི་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱམས་པ་བཏང་བ། ལྷ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྟོང་བ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སྟུང་ནས་སྟོན་སེམས་སྟོང་བ། རྒྱག་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྟོང་བ་རྒྱག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་བྱུང་བའི་མཐའ་གསང་སྐྱགས་དང་། གཞན་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་

བཀའ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། བདུན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་སློན་  
སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་བསྐྱགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་འདུལ་  
བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་དབང་བསྐྱར་ནས་སློན་པར་མ་བྱས་པ་དང་།  
གསང་བ་བསྐྱགས་པ་ལ་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་གསང་བ་བསྐྱགས་པ་དེ་གོ་བ། བརྒྱད་པ་ནི། བྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དག་  
ཉིད། །དེ་ལ་བརྟུས་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་བྱང་པོ་རྣམ་སྣང་ལ་  
སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ནས་ནང་གི་སྤྱིན་སྟེན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བདེ་བར་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱང་པོ་  
མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བརྟུས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
བྱང་པོ་རྒྱད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་གདུང་བར་བྱས་པས་  
སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བ། དགུ་པ་ནི། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་  
ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་སྟོང་བ།  
བརྟ་བ་ནི། གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པར། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟ་བར་འདོད། །ཅེས་  
པ་ལྟར་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྦ་མ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་འདིག་པ་  
སོགས་གདུག་པ་ཅན་ལ་མཛའ་བོར་བྱས་ནས་ལུས་ངག་གིས་བྱམས་པར་བྱེད་པ།  
བརྟ་གཅིག་པ་ནི། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྟ་  
གཅིག་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་དོན་དམ་པར་མིང་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྱིས་ཆོག་དང་ངག་  
གིས་བརྗོད་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་སྟོས་པའི་

མཆན་མ་དེར་རྟོག་པའམ་དབུ་སེམས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་  
 བ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་ཞག་གཅིག་འདས་པ། བཙུ་གཉིས་པ་ནི། སེམས་  
 ཅན་དད་དང་ལྷན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་འབྲིན་པ་བཙུ་གཉིས་པ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྟོན་རུང་གི་སེམས་ཅན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དད་པ་  
 ལ་དེའི་འདུན་པ་ལྟོག་འདོད་ཀྱིས་སེམས་སུན་འབྲིན་པའི་ཐབས་བྱས་ནས་འདུན་པ་  
 ལོག་པ། བཙུ་གསུམ་པ་ནི། དམ་ཆོག་ལ་ནི་ངེ་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བཙུ་  
 གསུམ་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོགས་འཁོར་རམ་དབང་བོའི་སྟོན་མོའམ། དབང་མོའི་  
 སྟོན་མོའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་དམ་རྣམ་བཟའ་བརྟུང་ཤལ་སོགས་པ་  
 བསྟུབ་པའི་ཆེ་མི་གཙང་བའི་བསམ་བའམ་ཐེ་ཆོས་ཟས་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུ་  
 གླ་མེད་ཀྱི་དང་། རྟོ་རྟེ་བྲིལ་བུ་ལག་པའི་བྲུག་རྒྱལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཅི་བྱ་  
 སྟོམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ལག་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་མི་བསྟེན་པར་དོར་བ་  
 ལྟ་བུ་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་རྩ་ལྟར། རྩ་ལྟར་བཙུ་བཞི་བ་ནི། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་  
 མེད་ལ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཙུ་བཞི་བ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པའི་རྟོ་རྟེ་པག་མོ་  
 སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོན་གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་གིས་སྟོན་  
 གང་ཡང་རུང་བ་བརྟོན་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་དང་། བྱད་མེད་མཆན་ཉིད་པ་ལ་སྟོན་  
 གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྟེ་ལ་སྟོན་ཆོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་  
 བརྟོན་བྱས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་གོ་བ་གླ་མེད་ཀྱི་རྩ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐགས་པས་འདི་དག་



སྤངས་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་  
པ་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིང་། རང་གི་ལྷ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྲལས་དང་ལྷན་པའི་སྦྲུབ་  
པ་ཐོ་ཅ་ལྷ་མོ་འདི་དག་སྤངས་ན་ནི་མཆོག་གི་སྤྲལ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ངེས་  
པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དུ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པ་བདུད་  
གྱིས་གཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྲལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་  
དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་ཅ་ལྷ་མོ་དེ་ནམས་སྤངས་པར་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་དམ་  
ཆོག་སྟེ་བཅས་འཆོམས་ལས་ཉམས་ན་ཉམས་པ་དེ་ཆེ་འདིར་བདུད་དང་ལོག་འཛིན་  
ལ་སོགས་པས་བཟུང་སྟེ་ལུས་སེམས་ལ་སྤྲལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་  
ཞིང་ཕྱི་མར་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་སྟེ་ཕྱི་བོ་ཚུགས་སུ་བྱས་ནས་  
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བར་བཞུགས་པས་ཉེས་  
དམིགས་ཆེ་བས། དེ་བས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་ནས། །བདག་ཉིད་མ་འབྱུང་ཤེས་པར་  
བྱ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་མོ་དེ་གི་དབང་ཐོབ་ན། ཅ་ལྷ་མོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་།  
ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། །ཞེས་ཤེས་རབ་སྟེ་བྱད་མེད་དབང་དང་རྒྱད་  
ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་གྱིས་མ་སྦྱང་བར་རང་གི་མཐུ་ཅམ་གྱིས་རིག་མར་  
བསྟེན་པ་དང་། དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་གྱིས་ལེན། །ཞེས་ལྷ་ཉིང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།  
བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པ་སོགས་རྒྱད་ལས་བཀག་པའི་རིག་མ་བསྟེན་པ། སྟོད་མིན་ལ་  
ནི་མི་གསང་དང་། །ཞེས་སྟོད་མིན་ཏེ་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཀྱང་མི་དད་པ་ལ་  
བྱིས་སྦྱུ་དང་སྒྲེགས་བམ་དང་རྒྱན་དུག་སོགས་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་  
མི་གསང་བ་སྟེ་མི་སྟེད་པར་སྟོན་པ། ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་ཅོད་པ་དང་། །ཞེས་ཆོགས་

འཁོར་དང་དབང་པོ་དང་དབང་མོའི་སྟོན་མོའི་དུས་སུ་ཚུད་པ་བྱེད་པ། དད་ལྡན་ལ་  
གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། །ཞེས་དད་ལྡན་སྟོན་རུང་གི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་ལ་ངེ་བ་བྱེད་  
པ་ན་དེས་ངེས་པ་ལས་གཞན་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་  
གནས། །ཞེས་གསང་སྒྲགས་ལ་སུན་འབྲིན་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་ནང་  
དུ་དགོས་མེད་དུ་ཞག་བདུན་འདས་པར་གནས་པ། རྩན་གྱིས་ནལ་འབྱོར་ར་རྒྱལ་  
བྱེད། །ཅེས་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ཅམ་ཞིག་བཏེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་ར་རྒྱལ་  
གྱིས་གནས་ཤིང་སྟོན་པ། དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། །ཞེས་དབང་གིས་མ་སློན་  
པའི་སྒྲགས་ལ་མི་དད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའམ། སློན་ཡང་སྒྲགས་ལ་མི་དད་པ་བྱེད་  
ཆོས་ལ་མོས་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ཀྱང་  
ལེགས་པར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྤང་བོ་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡོངས་འདས་  
ན། །ངེས་པར་བདུད་དང་མད་པར་འགྱུར། །ནད་དང་སྐྱག་བསྐལ་འཕེལ་འགྱུར་  
ཏེ། །བསྟོར་མེད་སྤྱུ་ཚུགས་དཔུལ་བར་འགོ། །སྟོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་ཉེས་དམིགས་  
ཀྱང་། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷུང་བ་སྟོམ་པོས་གོས་པའི་ཉེས་  
དམིགས་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཅ་  
ལྷུང་དང་སྟོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་གལ་  
ཆེ། རྒྱད་སྟེ་འོག་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་ལྷུང་དང་སྟོམ་པོ་རྣམས་སྐྱར་  
མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྐྱར་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ལེགས་  
བྱུང་གི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་  
ལ། །གནས་ན་རྣོས་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་བྱུང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་འགྱུར་བའི། །གསང་

རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་སྲུང་གི་འཕྲིད་པ་བཞུགས། །སྤྱི་མཉམས་གསལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་  
 ཐམས་དག་གི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་མཉམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །མཁས་པས་ཞེ་  
 སྤང་མི་བྱའོ། །མཁས་པས་གསལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་ཆོ་ག་དང་། །གསལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་རང་བཟོར་མི་  
 བྱ་ཞིང་། །རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་ལ། །བརྟམས་པར་ཡང་གི་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མཉམས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་གི། །སྤྱི་མཉམས་པར་ལྷུང་ན་ཡང་། །དག་གསལ་ཡང་ན་ཡིད་  
 གྱིས་སུ། །ནམ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཁས་པས་རིག་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་དག་ལ་གི། །ཞོས་  
 བས་གནས་དང་བཅིང་བ་དང་། །བཅད་པ་དང་གི་ཆར་གཙོད་དང་། །དག་སྤྱི་མཉམས་དེ་དང་  
 དེ་མི་བྱ། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར། །གསལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་གཞུང་བར་མི་བྱ་  
 རྟེ། །བསྟོན་བཀུར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོ་ག་ཤེས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་མི་སྤྱི་གི། །རྒྱུད་  
 ཤེས་མཁས་པས་གསལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་དང་། །བྱལ་རྒྱ་ཆོ་ག་ཞིབ་པོ་དང་། །རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞུགས་པ་དག་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་སྤྱི་གི། །མཆོན་ཆ་འབྲེལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་འབྲེལ་བ་དང་། །བྱལ་རྒྱ་སྤྱི་མཉམས་ཐམས་ཅད་  
 དག་། །བཟུང་བར་མི་བྱ་འགོ་མ་མི་བྱ། །སྤྱི་མཉམས་པོ་གི་སྤྱི་མཉམས་ཀྱིས། །སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་  
 བར་མི་བྱ་རྟེ། །མི་གཙང་བས་ཀྱང་རིག་མི་བྱ། །རྒྱུད་བས་ཀྱང་གི་མི་འགོང་  
 འོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བཅད་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མཁུ་ཆེན་དག་། །ཞོས་དང་སུན་ཀྱང་མི་དབྱུང་འོ། །རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་པ་  
 བོ་དག་དང་། །སྤྱི་མཉམས་ཅིག་ནམ་ཡང་འགྲན་མི་བྱ། །ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་དག་ལ་གི། །ཞོས་  
 བས་དག་ཤུལ་སྤྱད་མི་བྱ། །སྤྱི་མཉམས་པ་ཆོ་ག་ལ་གནས་པས། །སྤྱི་གར་ཅེད་མོ་མི་བྱ་  
 རྟེ། །མཛེས་པར་བྱ་སྤྱི་མཉམས་ཐེང་བ་དང་། །ཁ་དོག་འཆང་བར་མི་བྱའོ། །འགོང་བ་དང་

ནི་མཆོང་བ་དང་། །རྒྱག་པ་དང་ནི་རྩ་བ་རྒྱལ་དང་། །ལུས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ངན་  
ལེན། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བདེན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་  
ཡིས། །ལོག་པ་གཏུམ་དང་འགྱུར་དང་རྩལ། །དབྱེན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤང་བ་དང་། །དོན་  
མེད་གཏམ་མང་མི་བྱ་འོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་གནས་པ་དང་། །ཚོད་པ་དག་ཀྱང་མི་  
བྱ་ཞིང་། །གདོལ་བ་ལ་སོགས་རིགས་ངན་དང་། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲོས་པ་སྤྲོ་མི་  
བྱ། །སྒྲོ་ཅན་བཞུས་བརྗོད་བྱེད་པ་ན། །སྤྲུགས་གཡོག་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་  
པར། །གཞན་དང་སྟན་ཅིག་དགོས་མེད་པར། །འགའ་དང་ཡང་ནི་སྤྲོ་མི་བྱ། །འབྲུ་  
མར་དག་གི་ལུས་མི་བསྐྱ། །ཉིལ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱ་འོ། །ལ་ལྷག་སྒྲོག་པ་ཚུ་དག་  
དང་། །བཟའ་སྦྱར་ནམ་པ་ཐ་དད་དང་། །རུང་པེང་དང་ནི་སྤྲོ་རིལ་དང་། །ཉིལ་གྱི་  
རུང་པེང་ལ་དུ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་ཤའི་སྤྲོ་ཆན་དག །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནམ་  
པར་སྤང་། །ལོག་འདྲེན་དག་གི་ཐས་ཀྱན་དང་། །གཏོར་མའི་ཁ་ཐས་ཐམས་ཅད་  
དང་། །གི་ས་ར་དང་འོ་ཐུག་ཀྱང་། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲོས་པས་ནམ་པར་སྤང་། །ཤིང་  
རྩ་ལ་སོགས་བཞོན་པ་དང་། །བརྒྱ་ལ་སོགས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཁ་ཐས་སྤྲུག་མ་བོར་བ་  
ལ། །རྒྱང་བས་ཀྱང་ནི་རིག་མི་བྱ། །སྒྲིག་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷམ་དང་  
གཏུགས་དག་འཆང་བ་དང་། །ལུས་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དག །གསང་སྤྲུགས་སྒྲོས་  
པས་ནམ་པར་སྤང་། །རྒྱང་བས་རྒྱང་བ་ཉེད་པ་དང་། །ལག་པས་ལག་པ་མཉེ་མི་  
བྱ། །གཤམ་གཅི་དག་ནི་རྒྱར་མི་དོར། །དེ་དང་ཉེ་བར་དོར་མི་བྱ། །སྟོམ་པ་ཁོ་ནར་  
མི་བཟའ་སྟེ། །འཁར་བའི་སྟོད་དུའང་བཟའ་མི་བྱ། །ལོ་མའི་རྒྱབ་དུའང་མི་བཟའ་  
ཞིང་། །མཁས་པས་ཆགས་པའི་ཐས་མི་བཟའ། །ཁྲི་ནམས་དང་ནི་ཁྲི་ཕུ་དག་

ལ། །སྐྱབ་པ་ལྷོ་ལྷན་མི་གཙང་ལ། །གཞན་དང་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །གན་རྒྱལ་ཁ་  
སྐྱབ་དུ་ཡང་མིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཟའ་སྟེ། །ཏ་ཅང་ཅུང་དང་ཆེར་མི་  
བཟའ། །མི་བཟའ་བར་ཡང་མི་བྱ་ལ། །གང་དག་དོགས་པའང་མི་བཟའ་འོ། །རོ་  
མཚར་རྣམས་ལ་དགའ་མི་བྱ། །ལྷ་མོ་ཀུན་ལ་མི་བཟྱ་ཞིང་། །བྱད་མེད་ཡུལ་ལ་  
འདོལ་ཉོག་ལ། །ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆགས་མི་བྱ། །སྤྲུགས་སྒྲོམ་ཆོ་ག་ལ་གནས་  
བས། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཟས་དང་དེ་བཞིན་སྟོད་པ་ལ། །མ་  
བསྐྱམས་པར་ནི་ཡོང་མི་བྱ། །སྤྲུགས་སྒྲོམ་བྱིས་པ་མཁས་པ་ཡིས། །ཁ་དོག་བསྐྱར་  
བའི་གོས་མི་བལོ། །དེ་བཞིན་རྟེན་དང་དེ་མ་ཅན། །གོས་གཅིག་པར་ནི་ཡོང་མི་  
བྱ། །བདག་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་ལ་མི་དགའ་མི་བྱ་སྟེ། །སྟོ་བར་ཡང་ནི་མ་  
ཁུར་དང་། །ནད་ཀྱིས་འགོང་བར་མི་བྱ་འོ། །བཀའ་ལན་སྦྱལ་བ་མ་གཏོགས་  
པར། །བདག་གིས་གསང་སྤྲུགས་གཏང་མི་བྱ། །གཏི་ཐུག་སྒྲོམ་ནི་མི་སྤྲད་  
ཅིང་། །སྤྲིམ་པ་སྟོད་པར་མི་བྱ་འོ། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་མ་ཁུར་དང་། །བསམ་པ་མང་  
པོ་མ་ཡིན་དང་། །མི་གཙང་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར། །སྒྲོམ་པ་པོས་ནི་གསང་  
སྤྲུགས་གདོན། །གདོན་གྱི་ལས་རྣམས་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲད་དང་སྤྲར་སྒྲོག་མི་བྱ་  
འོ། །རང་གིས་སྤྲུགས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོམ་པས་དུག་གི་ལས་མི་བྱ། །སྐྱབ་  
པ་ལ་དགོས་མ་གཏོགས་པར། །གསང་སྤྲུགས་གཞན་དུ་སྤྲད་མི་བྱ། །འགྲན་པ་དང་  
ནི་སད་ཕྱིར་ཡང་། །བདག་གིས་གསང་སྤྲུགས་མི་སྤྲར་འོ། །སྒྲོ་ལྷན་གྱིས་ནི་དུས་  
གསུམ་བཟླས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཁྱས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཆེས་  
བརྒྱད་དམ། །བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཙོ་ལྷ་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཆེ་ཕྱེད་ལ། །ཁྱད་པར་

དུ་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །བཟླས་བཟོད་སྦྱོན་སྟེག་མཆོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོམ་པ་  
 བཟུང་བ་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ལ། །གྲུས་ཤིང་མངོན་པར་བཅོན་  
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འདི་བྱ་འདི་ནི་མི་བྱ་ལོ། །རིག་སྤྲུགས་འདུལ་ལས་སྟོས་པ་  
 དང་། །བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྟོས་པས་རྟག་དུ་ནམ་པར་བསམ། །རང་  
 གི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དག །ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །འདི་དག་བྱས་ནས་འདི་  
 བྱའོ་ཞེས། །མི་གཡེལ་བར་ནི་གྱུར་བར་བྱ། །ཉིན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཆོན་  
 མོ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ། །ཁུབ་མོ་བྱས་པའང་ནང་བར་བཞགས། །ལེགས་པར་  
 བྱས་ལ་མངོན་དགར་བྱ། །བཟླས་བཟོད་སྦྱོན་སྟེག་གཙང་སྦྱ་བྱ། །རིག་སྤྲུགས་  
 མཆོག་དང་རང་སྟོམ་དང་། །རིག་སྤྲུགས་འདུལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །སྐྱབ་པ་བོས་ནི་  
 བན་ཉན་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྲི་ས་ར་ནི་ཉིལ་ནག་དང་མཁུ་དང་འབྲས་  
 བསེས་ནས་བཅོས་པའི་ཐུག་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་  
 སྤྲུགས་སྟེར་དུ་མི་རུང་བ་ནི། སྦྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དགྲིལ་འཁོར་ལེགས་པར་མ་མཐོང་  
 བར། །གང་ཞིག་ཅི་སྟེ་སྤྲུགས་སྟོས་ན། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཤི་ནས་  
 དན་སོང་ལྟར་བར་འགྱུར། །སྤྲུགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཆོ་ག་ལ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་སྟོན་པ་  
 ཡང་། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ནས། །དུ་འབོད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་  
 འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་རུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བ་མ་བྱས་པར་རྗེས་གནང་ཅམ་ལ་བཏེན་ཏེ་ལྷ་སྐྱབ་པ་སོགས་དང་། དེ་  
 ལ་སྤྲུགས་སྟེར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེའི་སྤྲིག་པ་  
 དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐྱད་བཞགས་པའི་དམ་ཆོག་



རྣམས། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་རང་གི་སྤྲོད་པོ་སྤྲུགས། །གཅིག་  
འབུམ་དུ་ནི་བཞུས་བཅོད་བྱ། །ཡང་ན་སེམས་སྒྲོལ་མེད་པའི་གཟུངས། །སྤྲོད་དུ་  
བཞུས་བཅོད་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ཡང་ན་ནི་བའི་སྤྲིན་སྤྲེག་བྱ། །ཡང་ན་དགྲིལ་འཁོར་  
དུ་ཡང་གཞུག། །ཅེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་འབད་ལ་སྤྲོད་པོ་། །དམ་ནག་གི་  
འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྤྲོན་མེ་ལས། དམ་ཆེག་དེ་རྣམས་གསུངས་པའི་འོག་ཏུ། དམ་  
ཆེག་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དག་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་  
ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དང་བསམ་པའི་  
དབང་གིས་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་སྤངས་ཤིག། །ཡང་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་གཙང་སྤྲོ་དང་བསྐྱམས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་  
མ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལས་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དག་ཏུ་  
ཡང་། གཙང་རུང་དེ་ནི་མི་གཙང་རུང་། །ཟས་ནི་ཟོས་རུང་མ་ཟོས་རུང་། །ཁྲུས་བྲས་  
དེ་ནི་མ་བྲས་རུང་། །བདག་གི་ལྷ་ཉིད་བླ་པས་འགྲུབ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་གསུངས་ལ། སལ་ཆར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་  
བས་ཀྱང་ངེ་སྐད་གསུངས་པའི་དམ་ཆེག་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྣལ་  
འབྱོར་སྤྲོ་མེད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུང་དགོས་པས། དེ་དག་དང་ཅ་ལྟར་  
རྣམས་ཤེས་པར་བྲས་ནས་ཅ་ལྟར་གིས་གཏན་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་ཉེས་པ་  
གཞན་གྱིས་གོས་ནའང་ངེ་མི་སྤྲུམ་པར་མི་བཞག་པར་ཉིན་པར་བྱུང་བ་རྣམས་མཆན་  
མོ་བྲིང་བཅོས་ལ། མཆན་མོ་ལྟང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉིན་མོ་བྲིང་བཅོས་པར་གསུངས་

བ་ལྟར་བཤགས་ནས་དག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་  
 སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྟེ་ལྟར་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་གིས་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་ན་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་  
 དབང་ལྷ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འདུག་སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟར་བ་  
 ལས་ལྡང་བ་ལ་འབད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་  
 དང་བཤགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ན་ཆེ་འདིར་  
 ལམ་མ་བསྐྱོམ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ས་ར་ཉས་ཐོད་པའི་འགྲེལ་བར་བྱངས་པ་  
 ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྒྲིན་ལྡན་ན། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་  
 ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྐྱོམ་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གང་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་  
 ལྡན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །སྐྱེ་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་  
 གྲུབ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། །ཅེས་དང་། དམ་ཆོག་ལྡང་བ་ལས་ཀྱང་།  
 གལ་ཏེ་ལྟར་བ་མེད་གྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ལ་འགྱུར། །ཅེས་དང་། རྣམ་གྲོལ་  
 རྒྱ་བས་ཀྱང་། མ་བསྐྱོམ་གྱུར་ཀྱང་ལྟར་མེད་ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྱུར། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དམ་ཆོག་སྐྱུང་བ་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱས་ནས་གཞན་ལ་རྒྱུད་དང་  
 གདམ་ངག་འཆད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲོ་བ་མ་བྱས་ནས་རྒྱུད་དང་གདམ་ངག་  
 ཉན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་སྒྲོ་བ་མ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྐྱུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་  
 གང་ཡང་མི་བྱེད་ན་ཡང་དབང་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱིས་འདར་མི་རུང་བ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་

བས་ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གང་  
གིས་ཀྱང་ལམ་བཟོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་  
ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་ལ་དད་ཅིང་མ་སློན་  
བས། །ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོ་ལས། །མཆོག་གཞན་མི་འགྲུབ་  
སངས་རྒྱས་གསུངས་པས་ན། །སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནོད་པར་  
མཛོད། །དབང་ཐོབ་མན་ངག་ཟབ་མོ་འཆོལ་བ་ཡིས། །ས་སྟེང་རྒྱས་པར་ཀྱན་ཏུ་  
བཅའ་བྲས་ཀྱང་། །པན་པའི་དོན་པོ་གདམས་ངག་དམ་ཆོག་སྟེ། །འདི་མེད་འགམ་  
རྩ་བད་པའི་ཁང་རུལ་འདྲ། །ལེགས་པར་སློན་ལས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བྲས་ན། །རིམ་  
གཉིས་ཟབ་མོའི་མན་ངག་མ་བསྟེན་ཀྱང་། །སྟེ་བ་བཙུ་བྲག་དག་ན་འགྲུབ་པོ་  
ཞེས། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་པན་པར་མཛད་པས་གསུངས། །བདག་ནི་ཐོས་ཏུང་ཤེས་  
རབ་མིག་བྲལ་ཡང་། །དྲི་མེད་རྒྱུད་ལས་ལེགས་གསུངས་མཐོང་བས་ན། །དབང་སྒྲང་  
དམ་ཆོག་སྐྱུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །ཀྱན་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྒྲགས་རིམ་དུ་ལུང་  
འདི་བྲངས་པའི་མཛུག་ཐོགས་སུ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེའི་གནད་མཁྱེན་པའི་  
གཏམ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་  
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་བསྟེན་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཉེས་  
པར་འགྱུར་ལ། བསྟེན་ཀྱང་མི་སྐྱབ་ན་སྟོབ་མའི་ཉེས་པའོ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་ནས་  
རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་གོ་བར་མ་བྲས་ན་སྒྲ་མ་ལ་  
ཉེས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། འབྲེང་བའི་དབང་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་

ཐོག་མ་ནས་འཆད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པའི་བར་ལ་རྩ་  
ལྷུང་དང་སྒྲེམ་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་།  
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དབང་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་འོག་མའི་དམ་ཆོག་གོང་དུ་བྲངས་པ་  
རྣམས་བཤད་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་ནས་འདིར་བཀོད་པས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་སྒྲ་  
མ་དང་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཉན་པའི་  
ཕན་ཡོན་འགྲུབ་པའི་བྱིར་འབད་འཆལ་ལོ། །

སྐྱས་པ། འདིགས་མེད་ཞབས་དང་རྟར་པཎ་ཨ་ཅ་བུའི། །གཞུང་ལས་  
བཤད་པའི་སྒྲོབ་མར་དབང་སྦྱར་ཚུལ། །འཆད་པའི་རག་འདོན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་  
མང་། །འགའ་ཞིག་རང་གི་ཕྱོགས་ཞེན་ཨ་འཐས་པས། །སྒྲ་མ་གོང་མའི་དགྲིལ་ཆོག་  
ཕྱག་ལེན་གྱི། །རྒྱས་འགོབ་སྐབས་ཐོབ་མིན་པར་བྱས་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་ཏ་ཅང་  
བསྐྱས་པས་ལག་ཏུ་སྒྲང་། །དཀའ་བར་མཐོང་ནས་ཚུལ་འདིར་ངལ་བ་བསྟེན། །འདི་  
ནི་པཎ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ལས། །དི་ལྟར་གསུངས་པའི་དངོས་གཞི་ཆ་ཆང་  
ཞིང་། །དབང་ལ་དབང་བརྟུང་འཕྲོད་པ་གལ་ཆེ་བར། །གསུང་བས་རང་རང་སྐབས་སུ་  
བརྟུང་སྒྲོད་ཚུལ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས། །བསྐྱར་སྟེ་ཕྱག་  
ལེན་མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི། །དི་ལྟར་མཛད་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་བཞིན། །བྱ་བའི་  
ཚུལ་རྣམས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེར་བཀོད། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཡིང་ཐོག་འཐུག་པོའི་བསྐྱིབ་པ་  
ཡི། །སྦྱོར་གྱིས་འདི་ལ་གཟིགས་པར་མི་སྒྲོ་ཡང་། །གཞུང་གནས་རྣམ་དཔྱོད་རབ་ཏུ་  
བྲངས་པ་ཡི། །སྦྱོར་གྱིས་དོམས་མེད་གཟིགས་མོར་འགྱུར་རམ་སྟུམ། །ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྐལ་ལྡན་རྫོགས་བྱང་སྐབས་པའི་ཉེ་ལམ་

མཆོག་། རིམ་གཉིས་ལམ་དང་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་  
མོ་སྒོམ་པའི་སྒོ་ད་རུང་དུ། །སྐྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ། །དཀྱིལ་  
ཆོག་རྟོག་འཕྲེང་གི་ཡ་ས་སུ་ཚོ། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་  
བཞིན། །དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་གིས་ལེགས་བསྐྱལ་བས། །སྐལ་མཉམ་འགའ་  
ཡིས་ལག་རྩ་སྒྲང་བདེར་བཀོད། །གཞུང་ཆོག་ཟབ་ཅིང་བསྐྱེད་བས་རྟོགས་པར་  
དགལ། །བདག་ནི་སྒོ་གོས་སྐྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཞོར་འཁྲུལ་  
ཅི་མཆིས་པ། །གཟུང་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །འདིར་འབད་  
དགེ་བས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཆོས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་  
ཀུན་གསང་ཆེན་སྒྲུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་སྒྲུང་ཏུ་འཐོབ་ཕྱིར་  
བསྟོ། །ཞེས་རྟོག་འཕྲེང་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་གི་ཡ་ནས་བཤད་པའི་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་རས་གྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགེ་འདོན་གྱི་ཆོག་  
སྤྱིགས་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཞོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཐུན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་  
མེད་ཅིང་བཅེ་བ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཁམས་  
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བཞེ་ཞེ་བཞི་བ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤུ་  
ནས་ཀྱིས་འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་གཅིག་དང་། སྤྲུགས་རིམ་སོར་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་བྱེད་ཨེ་བྱུབ་ལྟོས་  
ཞེས་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་དུ་འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་སྐབས་ཆོས་སྟེ་ཁྲི་རིན་  
པོ་ཆེ་དང་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་སུ་  
རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་  
རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩ་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
བཟང་འཕྲིན་ལས། སྟེ་སྒོ་ད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྲུག་ཅིང་། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་

འཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁྱར་དུ་ཁྱེར་བའི་རྒྱལ་མཁན་པོ་ནམ་རྒྱལ་ཨེར་དེ་ནི་ནོ་མོན་ཏན་  
 མཚན་གཞན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། གསོ་བ་རིག་པ་དང་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་སྦྱངས་པ་མི་  
 དམན་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་ཆེ་བའི་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཨེར་རྩི་ནི་ནོ་མོན་  
 ཏན། རྩེ་སྒོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཞིང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུང་མན་དག་གིས་སྤྲུག་པའི་བཀའ་འབྱུར་བ་དོ་མོན་ནོར་  
 ཀྱི་ཏུ་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བན་ཤིན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་  
 ལུན་དཔལ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་གོ་མའི་ལུང་གིས། ཀོན་ཉིང་ཕུའུ་ཤན་བཀྱང་ཆེ་ཏུ་གྲོ་བྱི་མིང་གཞན་ལུང་སྤྱ་  
 ཏུ་ཐོག་ཕུར་འཕོད་པས་ནལ་འབྱོར་རྫོགས་འཕྲེང་། དཀྱིལ་ཚོག་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ། ཀྱི་ཡ་ས་སྤྱུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་ནམས་ལ་གཞི་བྱས། ས་བཟང་འཕགས་པ་དང་བཤ་ཆེན་ཐར་ཅེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་འཕྲེང་བ་དང་གི་ཡ་སྐྱགས་མའི་སྐྱབ་དཀྱིལ། བཤ་ཆེན་བཟང་བཟས་པས་མཛད་པའི་འཕྲེང་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་ལྷན་ཐབས། འཕགས་སྤེ་ལོ་རྩེ་བ་ཆབ་མདོའི་མཁན་ཆེན་རྩེ་བྱང་དགེ་འདུན་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕྲེང་  
 བ་དང་གི་ཡ་སྐྱགས་མའི་སྐྱབ་དཀྱིལ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྫོགས་འཕྲེང་གི་ལྷན་ཐབས། ཞལ་སྤྱ་ནས་  
 བསམ་སྒྲུང་བ་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་དང་ཞལ་སྤྱ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་དབང་ཚོག་གི་དག་འདོན། སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱུང་གིས་མཛད་པའི་འཕྲེང་བ་དང་གི་ཡ་སྐྱགས་མའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་  
 ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཆས་བརྒྱན་ཉེ་འཁྱེར་བདེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡེ་གོ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་པ་མི་  
 དམན་ཞིང་བསྟན་གསུམ་སྤེ་སྒོད་འཛིན་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་  
 ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །



## ༡༡། །འཕྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་རིག་པའི་འབྲུལ་གྱི་ ལྷེ་མིག་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

བྱིན་བཟླབ་ཀྱན་འབྱུང་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་ཡི་དམ་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་སྐྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སྤྲིང་ནས་  
འདུད་དོ་ཀྱན་ཏུ་ཤིས་པ་སྟོལ། །དེ་ལ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་འཕྲེང་ནས་བཤད་  
པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོམ་ཚུལ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་དོར་འཕྲེང་ནས་བཤད་  
པའི་དབང་སྐྱར་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་  
དང་། དཀྱིལ་ཚོག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་  
དང་། རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་འཕྲེང་དུ།  
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་  
པར་གསུངས་པས། མངོན་བྱང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྐྱེད་མི་རིགས་སྟུང་ན།  
དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་འཕྲེང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་མངོན་རྟོགས་ལེགས་པར་བསྟོམ་  
པས་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་  
བཅུབ་ན། སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཆར་བུས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གང་ཟག་སྐྱུས་སྟོམ་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་དགོས་པར་

གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་འབྲིང་ལས། འདིར་གང་གིས་  
 ཕྱིར་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་བོའི་རིམ་པ་དག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པ་  
 ལས་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྟོང་དང་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་  
 པ་ལོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་  
 པ། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་འདིར་  
 གང་གིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟེན་གྱི་གང་  
 ཟག་གིས་བསྒྲོམ་པ་དེ་བརྟན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་  
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཆོག་དེ་བྲངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་  
 ཡང་ལུང་དང་བོས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རི་ལྟ་བུས་སྒྲོམ་ན་མདོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་ལ་  
 སོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལེགས་པར་བསྒྲོམ་པས་ཤེས་རབ་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ་དབང་བོ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ཅིག་གིས་སྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་  
 པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་དབང་བོ་ཆུང་དུ་འཕྲུལ་དམན་པ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་བསྒྲོམ་པ་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར། རགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་པའི་  
 བར་གྱི་ལས་དང་བོ་བ་དང་། དབང་བོ་འབྲིང་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྒྲོམས་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་གསལ་བར་འཆར་རུས་ལ། སྤ་མོ་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་  
 རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ། དབང་བོ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་མཆོག་རྟེན་དང་བརྟེན་

བ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་རིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་བ་  
ནས་བཟུང་སྟེ་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོར་སླེབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་  
བ་ལ་མ་སླེབ་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་བའམ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཅུང་ཟད་  
ཐོབ་བ་གསུམ་དང་། རྫོགས་རིམ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་བ་ལེགས་  
པར་བྱང་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་ཁ་མའི་བར་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
བ་ལས། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡེ་  
ཤེས་ལ་དབང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་  
ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འདིར་གང་གི་ཕྱིར་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་བོའི་རིམ་བ་དག་གི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་བ་ལས། །ཞེས་པས། དབང་བོའམ་སྒོ་གྲོས་ཆུང་དུ་  
ལས་དང་བོ་བ་དང་། འབྲིང་བོ་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིམ་  
བ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་བ་དེ་བསྟན། ཤེས་རབ་  
མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། །ཞེས་པས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་མ་གཉིས་  
ལས་ཤེས་རབ་དང་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་བ་དེ་  
བསྟན་ནས། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འདི་ནས་བཞུགས་  
ལྟར་གྱི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པར་  
བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་བ་དེ་བསྟན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒོ་གྲོས་ཆུང་དུ་ལས་  
དང་བོ་བ་དང་། འབྲིང་བོ་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་བསྒྲོམས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་

དབང་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་  
 བཤད་པ་དེས་ལས་དང་ཐོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྫོགས་  
 འཕྲིང་ནས་བཤད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་  
 བ་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱེད་ཆོག་གི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་  
 བཅུན་ལས་བཤད་པ་ལྷ་ར་སྐྱོམ་དགོས་པ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རྫོགས་འཕྲིང་  
 བས་བཤད་པའི་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་སྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལེགས་  
 པར་སྐྱོམ་དགོས་པ་གང་ཞིག །འདི་ནས་བཤད་པ་ལྷ་ར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་ཐོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུང་ཅུ་  
 དང་འབྲིང་ཐོའི་རིམ་པ་དག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པའི་ལས་དང་ཐོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་  
 བབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱེད་པར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩི་རྩེ་འཆང་སྒྲགས་རམ་པ་རྩེ་བྱང་དགེ་  
 འདུན་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས། རྩི་རྩེ་འཕྲིང་བའི་སྐབ་དཀྱིལ་རྩི་རྩེ་འཕྲིང་གསལ་སྐྱོན་དུ། ལས་  
 དང་ཐོ་བས་སྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་ནམས་རང་རང་གི་  
 སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་ལྷ་ར་འགོད་པར་མཛད་  
 ཅིང་། ལྷ་འཕྲོར་རྫོགས་འཕྲིང་གི་དགོངས་པར་ཡང་སྤང་བས་ལས་དང་ཐོ་བ་  
 ལས་ཀྱིས་སྐབ་ཐབས་སྐྱོམ་ཆུལ་དེ་བཞིན་མཛད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སམ་སྙམ་  
 མོ། །འོ་ན། ལས་དང་ཐོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་གཏན་ནས་

མི་རིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་  
མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲགས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་དུ་གསུངས་པས། ལས་དང་པོ་བས་  
ཀྱང་བསྟན་པ་དང་རང་གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པས་ཉེན་  
བཉེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཆར་བ་  
མ་བྱུང་ཀྱང་གསལ་བར་བྱུང་བའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་  
ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལའང་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་འདོག་ཅིང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
བ་སོགས་བྱས་པས་གཞན་རྒྱུད་ལའང་བག་ཆགས་འདོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས།  
ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་དང་། བཤེན་ཐར་ཅེ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་  
བཟང་དང་། བཤེན་བཟང་པོ་བཟུ་ཤིས་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་བོའི་སྐྱབ་  
དཀྱིལ་དུ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བཤད་པ་མང་ཞིང་།  
བྱག་ལེན་ཀྱང་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་སྤང་བས་སོ། །སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་གིས། འདིའི་མཛོན་  
རྟོགས་ཀྱི་ཆིང་ངམ་སྒྲོམ་ལ་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཆོགས་སོག་པ། བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲོམ་པ།  
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་སྒྲོམ་པ། སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་མཛད་ནས། ཆོགས་ཞིང་  
ལ་ཆོགས་སོག་པའི་ཆོགས་ཞིང་ནི་གཙོ་བོའི་ས་བོན་ལས་སྒྲོ་བ་དང་། ཆོགས་ཞིང་  
གི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་  
མཛད་པ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་  
བསམ་པ། རྫོགས་འབྲེང་ལས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་  
སྟོང་རྗེ་རོ་གཅིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།  
ལྷ་མོ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ།

སྒྲུལ་བ་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་པན་པ་རྣམས་མཛད་  
 དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཛོག་ཅིང་སྤྱད་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པའི་སྐྱར་འཆར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པར་དགོངས་པ་མི་འཐད་དེ།  
 འདིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྒྲུལ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་  
 བོན་དགོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། སེམས་དབའ། སེམས་མ།  
 ཁྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་  
 དང་འཆམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་སྐྱར་  
 གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་སོགས་ཚུར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་བསྐྱའི་དམིགས་པ་མཛད་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྒྲོ་བར་བཤད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྒྲུལ་པ་བོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
 སྒོ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པར་  
 བསྐྱེད་པར་འཆད་པ་ལ། རྫོགས་འབྲེང་ལས། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་བ་དང་ལྡན་པས། སྤང་བོ་དང་  
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་  
 གཅིག་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་  
 གིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་དང་  
 དགྱིལ་འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དབའ་དང་འཇམ་པའི་  
 རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩི་རྩི་རོ་གཅིག་པ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཞེས་པའི་མཇུག་



ཐོག་ཏུ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ། ཞེས་པ་ནས། འཆར་  
བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོབ་དང་ལྷན་པས། ཞེས་པས།  
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པ་དེ་བཤད། ལུང་  
བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་  
དང་རྩ་གཅིག་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས།  
ཞེས་པས། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་གི་  
གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བདེན་པར་མ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོ་  
ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་  
པར་བཞག་པ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཤད། སྐད་ཅིག་  
གིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
དཀྱིལ་འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། འཇམ་པའི་  
དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པས། སྐད་ཅིག་གིས་འོག་ནས་འཆད་པར་  
འགྱུར་བའི་དོ་རྗེའི་ར་གྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་  
ཁང་གི་དབུས་སུ་ལྟ་རྟེན་གྱི་གདན་དང་བཅས་པའི་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།  
དཀྱིལ་འཁོར་བ་འཁོར་གྱི་ལྟས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་།  
འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་  
པར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཤད། སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་རྩ་གཅིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་

བཞིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་  
 ཞེས་པས་ལྷ་དེ་ནམས་ལ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རང་རང་གི་རིགས་  
 བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་  
 དགོད་པ་དེ་བཤད། སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་རོ་གཅིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྱོ་  
 བོ་ལ་སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། ཞེས་པས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བདེ་  
 སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་སོགས་སྟོ་བ་དེ་བཤད།  
 སྐལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་པན་པ་ནམས་མཛད་  
 དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཛོག་ཅིང་སྟུང་བ། ཞེས་པས།  
 གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྐལ་བ་རི་  
 ལྷ་བ་བཞིན་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དགོད་ཅིང་སྤྲར་ལྷ་དེ་ནམས་ཚུར་སྟུང་བ་དེ་  
 བཤད། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྐྱར་འཆར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས། དེ་ལྟར་སྟོ་བ་  
 དང་བསྟུ་བའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྟོན་པའི་སྐྱར་སྟོམ་པར་བཤད་པ་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཆོགས་ཞིང་ལ་ཆོགས་སོག་པའི་ཚུལ་འཆད་ན། ཉེན་དང་བཉེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་འཆད་པར་རིགས་ཀྱི།  
 རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་  
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཆོགས་ཞིང་སྟོ་བ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་སོག་པ་སྐབས་  
 འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཆོགས་སོག་པ་མངོན་རྟོགས་

གྱི་ཆིང་གི་ཐོག་མར་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། རྟོར་  
སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས། ཆོག་ས་ཞིང་ནམས་རྫོགས་འཕྲེང་དུ་དངོས་སུ་མི་གསལ་  
ཀྱང་དེང་སང་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་ན་ཡོད་པ་དང་། ལུག་ལེན་ལ་མཛད་པ་ནི་ལས་དང་  
བོ་བས་སྐྱབ་ཐབས་སྟོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཏོང་  
བ། སྤྲིག་ལྷུང་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རྟོར་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱེད་པ། མཐུན་སྦྲེན་ཆོག་ས་  
སོག་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་ཞིང་ལ་མཛོད་པ་འབུལ་བ་ནམས་མཛད་པ་ཡིན་པས།  
འགལ་བ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་ཆེ་བས་ལེགས།

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་ལ་དབྱུང་པ་དང་། བརྟེན་པ་སྣ་ལ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་  
ནི། ལུན་མོང་བའི་སྐྱང་འཁོར་རྩོམ་མེད་ར་གྱུར་སོགས་ནི། རྫོགས་འཕྲེང་ནས་བཤད་  
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཏེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། དེ་ལ་རྩོམ་མེད་  
གྱུར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱང་འཁོར་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་། ཆོས་འབྱུང་  
ནི། འགའ་ཞིག་ལ་དགོས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱང་  
བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་འབྱུང་ནི་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག །འདི་ནས་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
གི་རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བཞི་བ་མཛད་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་རྟ་བབས་སྣམ་  
བུ་བཞི་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཀར་གྱི་བརྟེན་ཏ་ཤུ་ཀ་ར་ཕྱུས་མཛད་པའི་ཐིག་རྩར་  
བཤད་ཡོད་པས་མི་འཐད་པ་མིན་ཀྱང་། རྩོམ་མེད་འཕྲེང་བའི་སྐབས་འདིར་དགྲིལ་ཆོག་  
རྩོམ་མེད་འཕྲེང་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་འཆད་པ་ན། དུས་འཁོར་དང་

ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འོད་འབྲེང་གི་མཐའ་ནས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་འོད་འབྲེང་གི་མཐའི་བར་ཆངས་ཐིག་ལ་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་བ་དང་། བད་མའི་སྟེ་བའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པ་གཉིས། ཟུར་ཐིག་ལ་སྒྲིལ་ཆད་བཅུ་བདུན། ཅུ་ཐིག་གི་བརྒྱད་ཆ་ལ་སྒྲིལ་ཆད་དང་། དེའི་བཞི་ཆ་ལ་ཆ་ཆུང་། ཅིག་པ། བ་གྲ། ཤར་བྲ། བདའ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ། འདོད་སྒྲུལ་དང་། ག་བ་ཡ་ཕྱེད་ཀྱི་ས་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་བར་མཉམ་མི་མཉམ་ལ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་བྱུང་སོགས་བཞི་ཀ་མཉམ་པ། སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་བྱུང་གཉིས་མཉམ་ཞིང་འབྲམ་ལོགས་གཉིས་དང་མི་མཉམ་ལ། འབྲམ་ལོགས་གཉིས་མཉམ་པ་གཉིས། ཆངས་ཐིག་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིལ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་རྗེའི་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ཆད་བཞི། ཏྲ་བབས་ཀྱི་དབངས་སུ་སྒྲིལ་ཆད་གསུམ་དང་སྒྲུལ་བྱུ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་། ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གཉིས་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིལ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་རྗེའི་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ཆད་གཉིས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་དབངས་སུ་སྒྲིལ་ཆད་གཅིག །སྒྲུལ་བྱུ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ། ཆངས་ཐིག་སྒྲུལ་ལ་བད་ར་དང་དོ་ར་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས། འོད་འབྲེང་ཆ་ཆུང་བཞི། ཕྱི་མ་ལ་བད་ར་དང་དོ་ར་ཆ་ཆུང་རེ་རེའམ་གཉིས་གཉིས། འོད་འབྲེང་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་སམ་བཞི་ཕྱེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱི་འགྲོར་བཤའ་ཅིང་། ཏྲ་བབས་སྒྲུལ་བྱུ་བཞི་བའི་ཕྱགས་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞལ་ཡང་ཁང་གི་ཅིག་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བ། ཞེས་དང་། ཉང་གི་ཕྱོགས་མདོག་ཤར་དཀར། སྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྟོ་བ། ཞེས་པ་སྦྱི་འགྲོར་བཤའ་པ་

མི་འཐད་དེ། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་  
ནམ་ལྷ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ་རིགས་ཅན་ནམས་རིམ་པ་ལྟར་ཡོད་ན་  
ཅིག་པ་ལྟ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་གོང་བཞིན་བྱེད་པ་འཐད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།  
ལྷ་ནམས་ཀྱི་རིགས་བདག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོར་འཕྲེང་ལས། ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་  
ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་  
རེ་ཁ་ནས་བརྩམས་ནས་ནང་གི་རེ་ཁའི་བར་དུ་ཆོན་ལྟེ་ཅིག་པའི་རེ་ཁའི་ཁ་དོག་  
གོ། ཕྱོགས་དང་དབུས་སུ་ལྷ་གཞན་དགོད་པ་ན་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་མདོག་གི་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤགས་རིམ་ལས། ཕྱོགས་དང་དབུས་སུ་  
ལྷ་གཞན་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁ་དོག་གི་  
རིམ་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཙོ་བོའི་ས་ནི་གཙོ་བོའི་མདོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ནི། གཙོ་བོ་རིགས་ལྟ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་མདོག་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་  
བདག་གང་ཡིན་གྱིས་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །དུར་  
ཁོད་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དུར་ཁོད་རྩོད་རའི་ནང་དུ་སྒྲིམ་དོན་དང་བྲི་བྱ་གཉིས་  
ཀ་ལ་དགོས་པའི་བྲུབ་པ་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ཨ་མུ་ཀ་རས་མན་  
ངག་སྟེ་མར། དུར་ཁོད་ནང་དུ་འགོད་པའི་ཕྱགས་བཤའ་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཤུཌི་བས་  
ཀྱང་། ནང་དུ་འགོད་པའི་ཕྱོགས་བཤའ་ནའང་རྩོད་རའི་འཕྲེང་བར་དུར་ཁོད་རྩོད་རའི་ནང་  
དང་ཕྱི་གང་དུ་འབྲི་གསལ་བར་མ་བཤའ་པར་རྩོད་རའི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་  
རོལ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཆོན་གྱི་ས་ཡི་གཉིས་འགྱུར་ཆད། །འཁོར་ས་དེ་

ཡི་ཕྱི་རྩལ་དུ། །ཤིང་སོགས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་འོད་འབྲེང་གི་ཕྱི་རྩལ་  
དུ་འགོད་པའི་ཁུངས་བྲངས་ཤིང་། མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་མ་མཛད་པས་ཕྱི་རྩལ་དུ་  
འགོད་པར་བཞེད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་ལ་དབྱེད་པ་ལ། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབ་  
ཐབས་མདོར་བྱས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་པལ་ཆེ་བ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གདན་གཉིས་  
བཅེགས་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་འབྲེང་ལྟར་ན་སྣ་ཆོགས་བརྒྱའི་  
སྟེང་དུ་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་གདན་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་སྤང་དང་ལྷ་མོ་  
རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཟླ་བའི་གདན། གཞན་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་  
གདན་ཉི་གདན་གསུམ་བཅེགས་དགོས་ཏེ། རྫོགས་འབྲེང་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སྣ་ཆོགས་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་སྟེ་བ་དང་།  
འཁོར་ལོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ཆ་དབྱ་བ་དང་། བརྒྱ་དམར་པོ་དང་། སྣ་ཆོགས་  
རྡོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། བརྒྱ་དང་། སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་  
དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། བརྒྱ་དང་། སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་དང་། འཁོར་  
ལོ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། རྡོ་  
རྗེ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། བརྒྱ་དམར་པོ་དང་། སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། རལ་  
གྱི་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རྡོ་རྗེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་དང་།  
དབྱུག་པ་ནག་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་ལ་བཞུགས་  
པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལྷ་གང་དང་། གང་ལ་འཕྲོ་བ་པའི་  
ཁུད་པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དབང་རྣམས་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་ཉི་མ་ལ་གནས་  
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། སྒྱ་བྱ་འཇམ་དྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་གཉིས་ལས་སྐྱེད་ན། འཇམ་དྲོར་ལྷ་བཅུ་  
དགུ་མ་རིམ་ལ་བཞུགས་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་ཁོ་བཅུ་སྐྱེད་ན་འོག་  
ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྒྱ་བྱ་འཇམ་དྲོར་རང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ཁོ་བོ་ལྷར་  
སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷར་སྐྱེད་པར་རྫོགས་འཕྲེང་ལས་བཤད་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་འདིར་ཁོ་བོ་རྣམས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་  
གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་  
ན་རེ། དེད་གྱི་ལུགས་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། བཞི་བཅུ་ཙ་གསུམ་  
གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་རྩི་རྩི་གྱུར་ལ་སོགས་པ་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་དུ་དང་བོར་བཤད་པའི་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་དགྱེལ་འཁོར་  
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེའི་རྩི་རྩི་གྱུར་ལ་  
སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་སྒྲ་རེ་མེ་རི་བསྐྱེད་འཁོར་ཅིབས་རྣམས་  
བསྐྱེས་ནས་དེ་རྣམས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་རྣམས་འཇམ་དྲོར་ལྷ་བཅུ་དགུ་  
མ་བཞུགས་བྱ་བར་བཤད་ནས། ཅིབས་བཅུ་ལ་འགོད་རྒྱུའི་ཁོ་བོ་རྣམས་ནི། ལྷ་བཅུ་  
དགུ་མ་བཞུགས་མ་ཡིན་པར་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྷར་བྱ་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ།  
འོན་ཀྱང་འདིར་ཁོ་བོ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ནས་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་  
གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྷ་བྱུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་  
པ་ནི། འདིའི་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱོམ་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར། ཞེས་

བ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་མི་  
 བསྐྱོམ་པར། ཐུན་མོང་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། རི་རབ་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་སྒོམ་པ་ནི་སྒོམ་ཚུལ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར། ལུང་དེའི་འཕྲོ་  
 ཉིད་དུ་དོ་རྗེའི་གུར་གྱི་ནང་ན་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་གནས་པའི་  
 སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྒོམ་པ་དང་། མི་སྒོམ་པའི་  
 ཕྱོགས་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་དཀར་བོའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོམ་  
 དགོས་ཞེས་འཆད་པར་བྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་དུ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་  
 ལ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དཀར་བོའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞལ་ཡང་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་སྦྱེད་པའི་ཆེ་འཇམ་དབལ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་  
 དབའ་གཞན་རྣམས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་དང་འཇམ་དབལ་སྒྱུ་  
 མདོག་དང་ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་མ་གཏོགས་བྱམས་པ་བཞིན་སྒོམ་པར་བཤད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། རྫོགས་འབྲེང་ལས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དབའ་གཞན་རྣམས་ལ་རང་  
 འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་འཇམ་དབལ་བྱམས་པ་དང་  
 འབྲ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། རྫོགས་  
 འབྲེང་ལས། བྱམས་པའི་སྒྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་བཤད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ།  
 འཇམ་དབལ་དམར་བོ་བྱེད་པར་དུ་ཤེས་རབ་མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 འདིའི་དོན་ཡིན་པར་བསམ་ནའང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདིས་འཇམ་  
 དབལ་སྒྱུ་མདོག་དམར་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཞལ་ཕྱག་སོགས་སེམས་ཆེར་གཙོ་བོ་འཇམ་

པའི་རྫོ་རྩེ་དང་འབྲ་བ་ལ། དེ་དང་མི་འབྲ་བའི་བྱང་པར་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་ཡོད་ཀྱང་འདི་  
ལ་ཡུམ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་རྩེ་བྱང་  
སྒྲགས་རམ་པས། འཇམ་དཔལ་ནི་གོང་བཞིན་ཏེ་ཡུམ་དང་བྲལ་བའོ། །བཞ་ཆེན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་ནི་གཙོ་བོ་བཞིན་ལ་ཡུམ་མེད་  
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱིད་ཡོད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
གཙོ་བོའི་སྦྱིང་དུ་གཞུག་ཏྱིང་འཁོར་སྒྲུར་སྒྲུན་སོགས་ལྟ་མོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་  
པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་འབྲེང་དུ་གཙོ་བོའི་སྦྱིང་དུ་གཞོན་མངའ་སྐྱལ་བོ་  
བསྦྱིད་པར་བཤད་ནས་གཞུག་ཏྱིང་འཁོར་སྒྲུར་ལོགས་སུ་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲུ་  
འབྲུལ་བྲ་བའི་རྒྱད་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྐྱན་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད་  
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་འབྲེང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་  
གཞོན་མངའ་སྐྱལ་བོའི་གཞུགས་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞུག་ཏྱིང་  
འཁོར་ལོ་སྒྲུར་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ཐ་དད་དུ་མ་བཤད་དེ། དཔལ་སྒྲུ་འབྲུལ་  
བྲ་བའི་རྒྱད་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྐྱན་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
དང་། གཞུག་ཏྱིང་འཁོར་སྒྲུར་སྐྱོམ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞིར་འགྱུར་  
བས་འཇམ་པའི་རྫོ་རྩེ་ལྟ་ཞེ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཞེས་  
བྱིད་རང་གིས་བཀོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ལྟ་དང་ཁོ་བཅུ་ལས་གཞན་  
པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་བད་གདན་མ་བཤད་པའང་མི་འཐད་དེ། རྫོ་རྩེ་འབྲེང་བར་ལྟ་རྣམས་  
ཀྱི་མཆན་མ་ལ་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གང་ལ་གང་འཕྲོལ་བ་བཤད་པའི་མཐུག་ཏུ་  
ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་ཚུ་སྦྱེས་སོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་

ཆོགས་བསྐྱེད་གདན་འགོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དག་ནག་གི་མངོན་ཉིགས་སྐབས་  
 གཙོ་བོའི་གདན་ལ་བསྐྱེད་དང་གཤིན་ཇེ་མ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཇོགས་འཕྲེང་ལས།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་མཆོ་སྦྱེས་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་  
 མ་ཉེ་ནག་པོ་ཁྱིམ་པ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱབ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་ཚུ་སྦྱེས་དང་  
 ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་གཤིན་ཇེ་གདན་ལ། གཡས་བསྐྱམ། གཡོན་བརྒྱངས་པས་  
 མནན་ནས་བཞུགས་པའི་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ནག་པོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉི་ཕུག་གཤིན་ཇེ་གཤེད་སོགས་བཞི་ཕྱོགས་བཞིའི་རུ་དབྱུས་མའི་སྟེང་དུ་དགོད་  
 བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རུའི་ཅ་བ་སྟེ་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇོ་ཇེ་འཕྲེང་བར་དག་ནག་གི་མཆོན་མ་འགོད་པའི་སྐབས་ཤར་དང་སྟོ་  
 ལ་སོགས་པའི་རུའི་ཅ་བ་རྣམས་སུ་ཉག་པ་དང་། དེན་ཆེན་དབང་པོ་དང་། སྒྲ་བ་  
 མཐའ་ཡས་དང་། འོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་དཀར་པོ་  
 དང་། དེན་པོ་ཆེ་ལྷང་གྲུ་ཆ་དགྲུ་བ་དང་། བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། རལ་  
 གྱི་ལྷང་གྲུ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྱི་རྫོང་སྟེ་དགྲུའི་གསུང་གྱི་རྫོང་གྱི་  
 ཡུམ་རྫོ་ཇེ་ཕག་མོ་བདག་མེད་མ་དང་འབྲུ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་གཙོ་བོ་  
 ཕུག་བཞི་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཡུམ་རང་དང་མཚུངས་པར་ཇོགས་འཕྲེང་ལས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇོགས་འཕྲེང་ལས། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་  
 པོ་ཕུག་བཞི་བ་སྟོན་པོ་ཕུག་གཡས་པས་རྫོ་ཇེ་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཁྱག་གིས་གང་  
 བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་དག་གིས་རང་དང་མཚུངས་པའི་རྫོ་ཇེ་ཕག་མོ་ལ་  
 འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཁའ་

འགྲོ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་སྟེང་ཞལ་དུད་ཁར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་  
འཕྲིང་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་  
མ་དཀར་བོ་སྟེ། ཅ་བའི་ཞལ་དཀར་བོ། གཡོན་པ་དམར་བོ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
པོའོ། །ཞེས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་  
སེར་བོ་སྟེ་འདིའི་ཅ་བ་དང་གཡོན་པ་གཉིས་ནི་སེར་བོ་དང་དཀར་བོ། ལྷག་མ་  
ནམས་ནི་སྟོན་པོའོ། །བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དམར་  
བོ་སྟེ། འདིའི་ཅ་བའི་ཞལ་དང་གཡོན་པའི་ཞལ་ནི་དམར་བོ་དང་དཀར་བོ། ལྷག་མ་  
ནམས་ནི་ནག་པོའོ། །བྱང་གི་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དྲར་  
བ་ལྟར་ལྷང་ཁུ་སྟེ་འདིའི་ཅ་བའི་ཞལ་ནི་རྟའི་གདོང་ལྷང་ཁུའོ། །ཞེས་དང་། གཡོན་པ་  
དཀར་བོ། ལྷག་མ་ནམས་ནི་ནག་པོའོ། །ཞེས་མཁའ་འགྲོ་བཞི་གའི་ཅ་ཞལ་དང་  
གཡོན་ཞལ་མ་གཉོགས་ཞལ་ལྷག་མ་ནམས་མདོག་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དཀར་དམར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་  
རེ་རེ་བཀོད་པར་བཤད་པ་དང་ལྷ་གཞན་ནམས་ལ་བརྒྱའི་གདན་མ་བཤད་པ་གཉིས་  
ཀ་མི་མཐད་དེ། རྡོ་རྗེ་འཕྲིང་བར། བྱར་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མ་འགོད་ཚུལ་བཤད་པའི་མཇུག་དུ། མཆོན་མ་འདི་ནམས་  
ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའོ། །རྟག་པ་ཁོ་ནའི་ཆེ་བ་  
ལའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་མ་བད་ཆེ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་  
ཚོགས་བད་ཉི་ལ་དགོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཉེར་གསུམ་མའི་  
འཁོར་ཕྱི་རིམ་གྱི་གོ་རིལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་བཙུ་བའི་

གྱི་རྫོང་ཐོད་པ་ཅན་ལྟ་དགུ་མའི་འཁོར་གྱི་གློ་རི་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་གྱི་སྐུ་  
 མདོག་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་གློ་རི་མ་སོགས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་  
 པོའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་བཙུ་བྱུག་པའི་གྱི་རྫོང་མཚོན་ཆ་ཅན་ལྟ་བཙུ་བདུན་མའི་འཁོར་  
 གྱི་གློ་རི་མ་སོགས་བརྒྱད་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་མཚུངས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རྫོགས་ཐེང་ལས། འདིའི་ཕྱི་རི་མ་ལ་གནས་པའི་གློ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་  
 བེ་ཕྱག་བཙུ་བྱུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་སེར་བོ་ལ་སོགས་པའི་མདོག་ཅན་  
 རོ། །ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱི་རི་མ་ལ་གནས་  
 པའི་གློ་རི་མ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི། ཞེས་པས་བདག་མེད་ལྟ་མོ་ཉིར་གསུམ་མ་འདིའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སྒྲུལ་རིམ་བཤག་ཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་རི་མ་ལ་གནས་པའི་གློ་རི་མ་  
 སོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་བཤད། ཕྱག་བཙུ་བྱུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཞེས་པས་གྱི་  
 རྫོང་ཕྱག་བཙུ་བྱུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གློ་རི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད། སེར་  
 བོ་ལ་སོགས་པའི་མདོག་ཅན་རོ། །ཞེས་པས། ཕྱག་བཙུ་བྱུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 ཐོད་པ་ཅན་དང་མཚོན་ཆ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱག་བཙུ་  
 བྱུག་པ་མཚོན་ཆ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་གྱི་གློ་རི་སེར་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 མོ་བརྒྱད་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་སྐུ་མདོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱག་བཙུ་བྱུག་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བོ་གྱི་རྫོ་རྗེའི་སྒོ་མ་བཞི་ཞབས་  
 གཡས་བརྒྱུད་པ་གཡོན་བསྐྱུལ་བྱ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། སྒོ་སྒྱུར་  
 མ་རྣམས་ཕྱག་བཞི་བ་རྫོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བྱ་ཕྱག་མཚན་འཛིན་  
 པ། ལྟ་མོགས་པར་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ལ་གནས་པའི་རོའི་སྒྲིང་བྱ་



གཡས་བསྐྱམས་པ་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་བས་གནས་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་  
བརྩེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཡུམ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་  
ཕྱག་གཉིས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་དང་  
ལྷན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་ལ་འཁྱུད་པ་སྟེ།  
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། བྱིད་རང་  
གིས་ཀྱང་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་དང་འདྲ་བའི་དོ་  
རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞེས་བཀོད་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

༥ བདེ་མཆོག་དོར་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རལ་བའི་ཐོར་ཙག་གི་གཡོན་  
ན་ཆེས་གཅིག་གི་རྩ་བས་བརྒྱན་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་རྩ་བ་བྱེད་  
པས་མཆོན་པར། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། རལ་བའི་ཐོར་ཙག་ནག་པོ་ལ་གནས་པའི་  
ནོར་བུ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཡོན་ངོས་སུ་གནས་པའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་བྲི་མ་མེད་པ་  
དང་སངས་རྒྱུ་ལྟའི་ཙན་པན་ཅན། ཞེས་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཁོར་གྱི་  
དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིལ་བུ་དང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་  
མི་འཐད་དེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་གུ་ཕྱག་བཞི་བ་  
གཡས་པ་དག་གིས་དོ་རྩེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་པ་དག་གིས་བྲིལ་བུ་དང་ཐོད་  
པ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ བདེ་མཆོག་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཙག་གི་གཡོན་ན་ཆེས་  
གཅིག་གི་རྩ་བས་བརྒྱན་པར་བཤད་པར་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། གཡོན་  
ངོས་སུ་གནས་པའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་

ཅོག་ནག་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

༥ རྩེ་མཛད་ཁོ་བཅུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དོ་རྩེ་དབྱུག་པ་སོགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ཞལ་བཞི་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དོ་རྩེ་དབྱུག་པ་ཞལ་གསུམ་པ་ཅན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་ཞལ་སེར་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་  
 གུ་མ་གཏོགས། ཞལ་བཞི་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྩོགས་འཕྲིང་  
 ལས། འདིའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྩེ་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། ལྗང་  
 གུ་ནི་ཅ་བ་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གསལ་བར་  
 བཤད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷང་དེའི་འདིའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྩེ་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་  
 ཞེས་པས། གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་རྩེ་མཛད་འདིའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་འཁོར་དོ་རྩེ་  
 དབྱུག་པ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཤད། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་ནི་  
 ཞེས་པས། དེ་ལ་ཞལ་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་ལྗང་གུ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བཤད། ཅ་  
 བ་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ལོ། །ཞེས་པས། དེ་ལ་སྟོ་སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 ཡོད་པའི་སྟོན་པོ་ཅ་ཞལ། སེར་པོ་གཡས་ཞལ། ལྗང་གུ་གཡོན་གྱི་ཞལ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷང་དུ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་  
 སེར་པོ། སེར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། ལྗང་གུའི་ཞལ་ལོ། །ཞེས་པས། སེར་པོ་སྐྱ་མ་  
 སྐྱེ་མདོག་དང་། གཉིས་པ་ཅ་ཞལ་གྱི་མདོག། སྟོན་པོ་དང་ལྗང་གུ་གཡས་གཡོན་གྱི་  
 ཞལ་གྱི་མདོག། ཞལ་ལོ། །ཞེས་པས་སེར་སྟོ་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་  
 བཤད་ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེས་རིགས་འབྲེལ་བའི་བྱིར། འཁོར་ལོ་སྐྱར་དུག་གི་  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དང་། དེའི་ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་

དཀར་མོར་བཤད་པར་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་  
མདོག་དཀར་བོ་འཕ་ནག་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བའི་འདམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱི།  
དམར་བོར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། དེའི་ཡུམ་ཚེས་དབྱིངས་དབང་ཕྱག་མ་སྐྱེ་མདོག་  
དམར་མོར་བཤད་ཀྱི་དཀར་མོར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོ་འཆད་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། རྫོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་དུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲོ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་བོ་འཕ་ནག་པོ་རྫོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་རྫོ་རྗེ་བྱིས་  
བྱར་ལྷན་པའི་གཡས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ལྷ་མོ་ལ་འཁྱུད་པའོ། །ལྷ་མོ་  
དེ་ནི་རྫོ་རྗེ་དང་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གཡས་བརྒྱུངས་པ། ཁྲག་གིས་  
གང་བའི་ཐོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་གཡོན་གྱིས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་  
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་མིང་གཞན་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཞེས་དང་། རྫོ་རྗེ་པག་  
མོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མ་སྐྱེ་མདོག་  
ལྷང་གྲུ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མ་སེར་མོ་དང་།  
གཟུགས་ཅན་མ་ལྷང་གྲུའི་མདོག་ཅན་དུ་རྫོགས་འཕྲེང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲིགས་བྲལ་རྣམས་ལ་རིམ་བ་རིམ་ལྟ་བུས།  
མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་རྣམས་ནི། སྟོན་  
མོ་དང་། སེར་མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། ལྷང་གྲུ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་  
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྱག་གའོང་མ་ལྷང་གྲུ། པག་གའོང་མ་སེར་མོར་  
བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྟོན་རྣམས་ལ། ལྷ་  
གའོང་མ་དང་། ལྱག་གའོང་མ་དང་། བྱི་གའོང་མ་དང་། པག་གའོང་མ་རྣམས་ནི་མིང་

གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཞལ་ཅན་ཏེ། རིམ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པོ་དང་། སེར་བོ་དང་།  
 དམར་བོ་དང་། ལྷང་གྲུའི་མདོག་ཅན་རྣམས་བྲག་གཡས་པ་རྣམས་ན། ལྷགས་ཀྱི་  
 དང་། ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་སྒྲོག་དང་། རིལ་བྱ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱིའི་འཆམས་ན་གནས་པའི་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་  
 གཡས་སྤྱོད་གཡོན་སེར། པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར། མཆེ་བ་མ་གཡས་  
 དམར་གཡོན་ལྷང་། འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 དེ་བཞིའི་སྐུ་མདོག་གི་ཕྱེད་གཡས་རང་རང་གི་གཡས་སྤྱོགས་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་མོའི་  
 སྐུ་མདོག་དང་། ཕྱེད་གཡོན་རང་རང་གི་གཡོན་སྤྱོགས་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་མོའི་སྐུ་  
 མདོག་དང་མཚུངས་པར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་ན་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མའི་  
 གཡས་སྤྱོད་གཡོན་ལྷང་། པོ་ཉ་མོ་གཡས་ལྷང་། གཡོན་དམར། མཆེ་བ་མ་གཡས་  
 དམར། གཡོན་སེར། འཛོམས་མ་གཡས་སེར། གཡོན་སྤྱོད་པའི་མདོག་ཅན་དུ་བྱ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། རྩོགས་འབྲེང་ལས། འཆམས་རྣམས་ལ་གཤིན་  
 རྗེ་བརྟན་མ་དང་། གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་དང་། གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤིན་རྗེ་  
 འཛོམས་མ་རྣམས་ནི་མི་མོའི་གདོང་བ་ཅན་ནོ། །གཡས་དང་གཡོན་པའི་ལྷ་མོའི་ཁ་  
 དོག་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། ཁྱ་གདོང་མ་སོགས་གདོང་མ་བཞི་བོ་སྟོན་རྣམས་སུ་གཡོན་  
 སྟོར་དུ་དགོད་ཅིང་། བརྟན་མ་སོགས་འཆམས་མ་བཞི་བོ་འཆམས་རྣམས་ལ་གཡས་  
 སྟོར་དུ་དགོད་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མའི་  
 གཡས་སུ་ཁྱ་གདོང་མ་སྤྱོད་མོ་དང་། གཡོན་དུ་པག་གདོང་མ་ལྷང་གྲུ །པོ་ཉ་མོའི་

གཡས་སུ་ཕག་གདོང་མ་ལྷང་གུ་དང་། གཡོན་དུ་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། མཆེ་བ་  
མའི་གཡས་སུ་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཡོན་དུ་ལྷག་གདོང་མ་སེར་མོ། འཛེམས་  
མའི་གཡས་སུ་ལྷག་གདོང་མ་སེར་མོ། གཡོན་དུ་ཁྱ་གདོང་མ་སྟོན་མོ་རྣམས་འགོད་  
བས་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤེད་མདོག་སྒར་བཤད་བ་ལྷར་འགོད་དགོས་པའི་སྤྱིར།  
རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྫོགས་འབྲང་ལས། དེ་དག་གི་འཁོར་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་  
སོ་སོར་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་རྣམས་སུ་གཡོན་སྟོར་དུ་དགོད་ཅིང་། མེ་ལ་སོགས་  
པའི་འཆེམས་རྣམས་སུ་གཡས་སྟོར་དུ་དགོད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།  
དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་སེར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ།  
རྫོགས་འབྲང་ལས། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱར་རྒྱ་བ་ལ་དབལ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་  
སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་གནས་པ། མེ་ཏོག་གི་ཡང་གུ་ལྟ་བུ་ལྷང་སེར། ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེའི་འཁོར་གྱི། བདུག་སྟོས་མ་དང་། རྩ་ར་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་  
པོར་བཤད་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མེར་བདུག་སྟོས་མ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་  
ཞལ་གསུམ་པ། ཞེས་དང་། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བྱ་ལ་སྤྱིང་བྱ་མ་དང་། བི་ལང་  
མ་དང་། ལུ་ཀུན་རྩ་མ་དང་། རྩ་ར་མ་རྣམས་ནི། དམར་མོ་དང་། སེར་མོ་དང་། དཀར་  
མོ་དང་། དུ་བའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱུ་  
ཐོད་པ་ཉིར་ལྷ་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བད་གདན་མ་བཤད་བ་མི་འཐད་དེ།  
རྫོགས་འབྲང་ལས། འཁོར་ལོ་ནང་མའི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་  
པའི་ལེགས་འབྲང་ཅན་མ་སོགས་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བད་ཉིའི་  
གདན་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ནག་པོ་

ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྲུར་རོ་གན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་  
 ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་སྤྱོ་མདོག་ནག་པོ།  
 ཞེས་དང་། ཤར་གྱི་ཅིབས་ནག་པོའི་སྤྲིང་གི་འདབ་མ་ལ་ལེགས་འབྲེང་ཅན་  
 མདོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི། ཅིབས་བརྒྱད་དམར་པོ་ལ་  
 གནས་པའི་པར་བརྒྱད་གྱི་ཕྱི་རིམ་རྩོམ་དམར་པོའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བདོ། ཞེས་  
 དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་  
 པའི་པར་བརྒྱད་དེ་རྩོམ་དཀར་པོའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བདོ། ཞེས་དང་། ཤར་གྱི་  
 སྤྱོའི་པར་ལ་མངེས་མདོ། ཞེས་སོགས་དང་། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཡས་གཡོན་  
 གྱི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སོ་རུང་ཟད་སྟོན་པ། ཞལ་གཅིག་  
 མ། སྤྲོ་གསུམ་མ། རུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོའི་འབྲེང་བ་དང་བྲལ་བ།  
 དབུ་སྐྱོད་དམར་མེར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུ་བརྒྱུས་པ། བྱང་སེམས་འཛག་པ། ཉི་མའི་  
 གདན་ལ་སྤྱིལ་བྱང་བྱེད་པའི་གར་གྱི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་དགའའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཉི་གདན་མ་བཤད་  
 པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་འབྲེང་ལས། བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 གར་གྱི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་རྩ་མ་ཡ་ལྷ་ལྷའི་གཙོ་བོ་  
 རང་འབྲེང་ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་ལ་འཁྱུད་པར་བཤད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། གཙོ་བོ་སྤྱོ་མདོག་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་འབྲེང་བའི་ཡུམ་ཡིན་ན་  
 སྤྱོ་མདོག་སྟོན་པོ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། ཡུམ་སྤྱོ་མདོག་དམར་པོ་ཡིན་པར་རྫོགས་  
 འབྲེང་ལས་གསུངས་ཤིང་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་འབྲེང་ལས་



གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་རུ་ཀ་ནག་པོ། ཞེས་དང་།  
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ལྷ་མ་དོག་དམར་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་  
འབྱོར་ནས་མཁའ་ལྷ་ལྷ་བརྩ་ང་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
དཀར་མོ་སོགས་བཞི་ལ་རོ་གདན་མ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས།  
ཤར་དུ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱབ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ཞེས་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི་  
བཤད་པའི་མཐུག་ཐོག་དུ་བཞི་བོ་འདི་རྣམས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་རོ་ལ་གནས་  
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བརྩ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
གྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སེང་གའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་  
བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་རྫོགས་འཕྲེང་ལས། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་  
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། སེང་གའི་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་  
ཉི་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་མའོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་  
བཞི་བཤད་པའི་མཐུག་ཐོག་དུ་ བཞི་བོ་འདི་དག་གྲང་སེང་གའི་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་  
ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཙུག་འཁོར་ཐམས་  
ཅད་ལ་ལྷའི་གོས་དམར་བོ་དང་སྒྲལ་རྒྱན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མོ་བརྩ་གསུམ་  
བོ་ཐམས་ཅད་གྲང་ལྷའི་གོས་དམར་བོ་མནའ་ས་པ། དབུ་ལ་ཐོད་པ་ལྷའི་འཕྲེང་བ་  
དང་བཅས་པ། དུག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྲང་ཅན། ལྷའི་རྒྱལ་བོ་  
བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་འཁོར་གྱི་གཙུག་མའི་  
གདན་ལ་དུས་མེ་མ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། དེའི་སྟེང་ནས་སྟེང་  
དུ་གནས་པའི་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་། ལྷ་གཙན་དང་དུས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་

གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པ་དང་། དྲག་པོའི་སྤྱིང་གར་གཡས་བརྒྱུང་གིས་གར་བྱེད་པའི་བཙེལ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོའི་བྱག་གཡོན་པ་དམར་བོ་བཞིའི་ཐ་མས་བརྒྱ་དཀར་བོ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་བྱག་གཡོན་པ་དང་བོས་ཤག་ཏི་བསྐྱམས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྫོགས་འབྲེང་ལས། གཙོ་བོའི་བྱག་མཚན་འཆད་པ་ན། དམར་བོ་རྣམས་ལ་གཞུང་། ཞགས་པ་དང་། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དཀར་བོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་གྱི་བྱག་མཚན་འཆད་པ་ན་གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤག་ཏི་དང་ཞགས་པ་དང་བརྒྱ་དཀར་བོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྲལ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་འབྲེང་བྲངས་སུ་བྱས་ནས་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་འཆད་པའི་ཆེ་རྫོགས་འབྲེང་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ༥ གཙུག་དགུ་ལྟ་སོ་བདུན་མའི་གཙུག་ཏྱར་དགུ་བོ་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟ་སོ་བདུན་བོ་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་འབྲེང་ལས། ལྟ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་བོ་འདི་དག་ཀྱང་གོས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་པན་ཅན། ཞལ་གཅིག་པ། བྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་རེ་མིག་གི་དབུས་སུ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་སྐྱང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་

བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཆེབས་ཀྱི་སྙེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་ཉི་  
མའི་གདན་ལ་དོ་རྩེའི་སྒྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༄ རིན་  
འབྱུང་གི་གཡས་ཞལ་དཀར་རྒྱབ་ཞལ་ནག་པོར་བཤད་པ་དང་། རོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱབ་  
ཞལ་ནག་པོར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རིན་འབྱུང་གི་གཡས་ཞལ་ནག །རྒྱབ་ཞལ་  
དཀར་བ་དང་། རོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཞལ་དམར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རིན་འབྱུང་གི་  
ཞལ་དེ་ལྷར་ཡིན་པར་རྫོགས་འཕྲེང་ལས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་བོ། སེར་བོ་  
དང་། ནག་པོ་དང་། དཀར་བོ་དང་། དམར་བོའི་ཞལ་བཞི་བ། ཞེས་དང་། རོན་གྲུབ་  
ཀྱི་ཞལ་དེ་ལྷར་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ལས། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷ་ཁྱེད་ཞལ་བཞི་བ་རྩ་བའི་  
ཞལ་ལྷ་ཁྱེད་གྲུ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་གཡས་སེར་བོ་ཞི་བ། རུབ་དམར་བོ་སྐྱེག་པ་དང་  
བཅས་པ། གཡོན་དཀར་བོ་ཞི་བ་བྲག་བརྒྱད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
ཀྱི་སྒྲུན་མ་རིན་འབྱུང་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུན་མ་གཙོ་བོ་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་སྒྲུག་དང་མཚུངས་པར་བཤད་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། སངས་རྒྱལ་སྒྲུན་མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་།  
གོས་དཀར་མོ་དང་། སྒྲོལ་མ་རྣམས་རིམ་བུ་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཐམས་དང་། རོན་གྲུབ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། དོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་སྒྲོན་མོ། འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མོར་བཤད་པ་  
མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ནི་སྒྲུ་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་  
པ། ཞེས་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་དཀར་དམར་སྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁབ་འཛིན་

པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཉེ་ནང་མཚན་གྱི་རྟ་མཆོག་ཞབས་གཉིས་  
 པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་དུ་རྟ་མཆོག་ལྡང་གུ་ཞལ་བཞི་བ།  
 ཞེས་པ་ནས། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པ། གཡས་བརྒྱུངས་པ་དང་། གཡས་བསྐྱམས་  
 ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་ཞབས་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞབས་བཞིའི་  
 འོག་ཏུ་ལྟ་བརྒྱུད་མནན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཡས་དང་བོ་གཅིག་  
 གིས་དབང་མོ་དང་དཔལ་མོ། གཉིས་པས་དགའ་མོ་དང་ཆོམ་མ། གཡོན་པ་གཅིག་  
 གིས་དབང་བོ་དང་སྤྲང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་དབྱིད་  
 ཀྱི་ལྟ་མནན་ནས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མའི་  
 གཤོང་དུག་དང་ཚངས་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབང་བོ་སེར་བོ་སྤྲང་བོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་  
 ཕྱག་བཞི་བ་ཅིག་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་འབྲེང་ན་དེ་ལྟར་བཤད་  
 པ་མི་སྤང་ཞིང་། དེ་བསྐྱོན་ན་ལྟ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས། ཆོས་དབྱིངས་  
 གསུང་དབང་ལྟ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་ཞེས་  
 བྱེད་རང་གིས་བཀོད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར།

༥ འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཉི་མའི་གདན་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 རྫོགས་འབྲེང་ལས། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བ་ལ་འབྲུང་བོ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྲོད་པ་  
 ཞེས་པ་ནས། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་མནན་པའི་འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་བླ་མོ་ཆེན་པོ་  
 སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་དབང་ལྡན་དུ་བརྒྱ་  
 དང་ལྷ་བ་ལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་བརྒྱ་  
 དང་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་བ་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་འབྲེང་ལས། དབང་ལྡན་

དུ་ངང་བ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་སྒྲ་བའི་ལྷ་དང་། དབང་ལྷན་ཡང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་  
ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྒྲང་དང་ཉི་མའི་གདན་  
ལ་བསྐྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྫོགས་འབྲེང་  
ལས། དབང་ལྷན་དུ་ངང་བ་དང་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲ་བ་དཀར་པོ། གཡས་པས་ཀྱ་སྒྲ་ཏ་ལ་  
གནས་པའི་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་གཡོན་པས་མཆོག་སྦྱོན་ནོ། །དབང་ལྷན་ཡང་  
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
ཉིད་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་མིག་ལ་སྒྲང་དང་ཉི་མ་ལ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མཆོན་མ་  
གྱེན་དུ་ལངས་པ་ཐོད་པའི་འབྲེང་བ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ རྟོག་རྒྱུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་མའི་མེ་མཆོམས་སུ་ཅི་བི་ཀྱུ་  
ལི། བདེན་བྲལ་དུ་གི་ལི་མ་ལི། རྒྱང་དུ་སྒྲིའི་དབང་པོ། དབང་ལྷན་དུ་སྦྱོད་པའི་དབང་  
པོ་དགོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གྱི་ལ་ལས། ལྷ་སྒྲུལ་ནང་མ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ངེས་པར་སྦྱོག་པ། དེའི་གཡས་སུ་  
སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་། གཡོན་དུ་ཕྱག་རྫོར། ཤར་དུ་ལྷ་མོ་མི་ལྷ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་རྒྱ་བདག་རོ་བཅུད་ལ་དབང་བྱེད་པ།  
གཡས་སུ་རྩེ་མ་རྩ་ལ་བཤད་པའི་མཇུག་ཐོག་དུ་མེ་མཆོམས་སུ་ཅི་བི་ཀྱུ་ལི་རྒྱང་  
བད་དམར་བའོ། །བདེན་བྲལ་དུ་གི་ལི་མ་ལི་མ་ཀྱད་ལྷར་ལྷང་བའོ། །རྒྱང་དུ་སྒྲིའི་  
དབང་པོ་སེར་བའོ། །དབང་ལྷན་དུ་སྦྱོད་པའི་དབང་པོ་དཀར་སེར་རོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམས་སུ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཚུལ་  
ཀྱི་སྦྱབས་དགྲིལ་གོ་བདེ་སྒྲགས་ཆོག་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ་བཀོད་པའི་དག་

བསྐྱེགས་མ་འགའ་ཞིག་དུ། དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་སྤྱིང་པོ་དང་ལས་  
 རྒྱགས་མ་གཏོགས་འཁོར་གྱི་རྒྱགས་རྒྱ་མི་དགོས་པར་བྱས་ནས་མ་བཞོད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། དགྱིལ་འཁོར་གང་དང་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་དེ་དང་  
 དེའི་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱགས་རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔོན་དུ་བསྟེན་  
 པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགོས། བྱམ་པ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྔོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་དགོས་ལ། དབང་  
 བསྐྱར་གྱི་ལས་བྱ་རུང་གི་བསྟེན་པའི་རྒྱགས་བྱངས་ལ་གཙུག་པོའི་སྤྱིང་པོ་འཕྲེང་རང་གི་  
 མེ་ཏོག་པོ་ག་པའི་ལྷའི་རྒྱགས་འབྲུལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་ཁྲི་རེ་བརྒྱ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོམ་འཕྲེང་བ་ལས། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གྱི་བའི་  
 ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་པས། །སྔོན་དུ་བསྟེན་པ་ཚོགས་སོག་  
 ཅིང་། །བགོགས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་བྱ། །བསྟེན་པ་མེད་པས་དངོས་བྱུང་  
 མེད། །དེ་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་དེ་ཉིད་རིག། །དབེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །ལྷ་  
 ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྔོན་དེ་ཡི་གསང་རྒྱགས་བརྒྱས། །འཁོར་ལོའི་གཙུག་  
 པོའི་འབྲུལ་བརྒྱས་ཤིང་། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་འབྲུལ། །དགྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་  
 ཏེ། །འདི་ནི་སྔོན་དུ་བསྟེན་པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་གཉིས་པ་  
 བྱུང་སྟེ། བྱམ་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་བྱམ་པ་སྐྱ་བྱངས་དང་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་རི་  
 ལྟར་འཕྱོར་བ་ལེགས་པར་བཞོད་པའི་ནང་དུ། ལྷ་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་  
 གཙུག་པོའི་བྱམ་པ་ལ་གཙུག་པོའི་སྤྱིང་པོ་དང་། བཟོ་ལྷ་ཏ་ཀ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་དང་།  
 བྱམ་པ་གཞན་ལྷ་གང་དང་གང་གི་ཡིན་པའི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྒྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་



དམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་བཟུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས།  
དེ་ནས་རྩྱུ་བརྗོད་ཅིང་རྫོ་རྩེ་དང་འབྲེལ་བའི་མེ་ཉོག་གི་འབྲེང་བའི་མཐའ་གཡོན་པའི་  
ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ལ། འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་བོའི་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་བཟླ་ཁྱ་ཏ་  
ཀ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ཚུ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྤྲུགས་ནས། ཞེས་དང་། བུམ་བ་གཞན་ལྟ་  
གང་དང་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཉེ་བྱ་ཅ་གཅིག་གམ་  
བདུན་བཟུས་ཏེ། ཞེས་དང་། རྫོགས་འབྲེང་ལས་ཀྱང་། སྤྱིང་བོའི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་  
བ་བསྟན་བ་ནི་བུམ་བ་ལྟག་པར་གནས་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཆེད་  
དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་རྣམ་འབྱོར་རྫོགས་འབྲེང་གི་མངོན་  
རྫོགས་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་བཟུ་མི་དགོས་ཏེ།  
འདིའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་བོ་གཅིག་བྱ་བཟུས་པས་འཁོར་གྱི་ལྟ་གཞན་རྣམས་  
ཀྱི་སྤྲུགས་བཟུས་པའི་དགོས་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་  
རྫོགས་འབྲེང་དུ་མ་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་འབྲེང་ལས།  
རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ལ་ནི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་བོའི་སྤྲུགས་ཉིད་  
ཀྱིས་ལྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བོའི་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་མ་བྲིས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ལྷང་དེའི་  
དོན་ཁྲིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་བོ་རྣམས་  
པོ་དེས་མངོན་རྫོགས་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
ཀའི་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ཆོགས་སྦྱོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་  
དེ། སྤར་ཡང་ས་བོན་ལ་བསྐྱབ་བའི་སྦྱོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་བ་དེ་

སྐབས་འདིའི་སྐབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་དེ་འཁོར་གྱི་སྐབས་མ་བཞུས་  
 །ཀྱང་གཙོ་བོའི་སྐབས་བཞུ་བའི་ཆེ་བྱས་པས་ཆོག་པས་བསྐབ་བྱ་དེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་  
 ཏུ་འཁོར་གྱི་སྐབས་འདིར་མ་བཞོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མདོན་ཉོག་སྒྲིམ་པའི་  
 སྐབས་གང་ཏུ་ཡང་འཁོར་གྱི་སྐབས་བཞུ་མི་དགོས་པས་འདིར་མ་བཞོད་ཅེས་པའི་  
 དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སློབ་སྦྱའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་སྐབ་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བཞད་དེ། འདིར་དེ་དང་ལྗེའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་སྤང་འདོན་བ་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་  
 བཞད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སློབ་སྦྱའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ལ་གོང་ཏུ་  
 བྲངས་པའི་བདག་དང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
 སྐར་འཆར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསལ་སྤང་འདོན་བ་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ལ།  
 རྫོགས་འཕྲིང་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏྲན་  
 གྱི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མངོས་པར་བྱས་པའི་ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྗེའི་སྐྱེ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་རྒྱན་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ལྷག་པར་མོས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོན་ཉོག་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་  
 དེ། གཙོ་བོའི་སྐབས་གཅིག་བྱ་བ་ཞུས་པས་ཀྱང་འབྲུལ་ཅིང་། མདོན་ཉོག་སྒྱི་  
 སྐབས་སུ་བཞུ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་རྫོགས་འཕྲིང་རྟོན་བརྟོན་པ་སྤྲད་ཅིག་  
 གིས་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ལྗེའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་སྤང་འདོན་བ་དང་། སློབ་སྦྱའི་  
 དམིགས་པ་བྱ་བ་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་གཞུང་ཅུང་ཏུ་ཞིག་བྱ་བར་བཞེད་པས་གཙོ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་བཞོད་ན་གཞུང་ཅུང་མང་བར་འབྱུར་ཏུ་དོགས་པས་

འདིར་མ་བཞོད་ཅེས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གོང་  
དུ་བྲངས་པ་དེ། ཁ་སྐྱོར་ལས་གསུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་  
སུ་གསུངས་ནས་དེའི་གོང་འོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་གྱི་  
སྐགས་མ་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་བཞིན་ཤེས་དགོས་པར་འཆད་པ་ལ། ལུང་དེའི་  
མཐུག་ཐོག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མངོན་ཉོགས་སྒོམ་པའི་  
ཆེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐགས་བཟུང་དགོས་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་  
བཟུང་དགོས་པ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་འབྲེང་དུ་གསང་འདུས་འཇམ་  
རྟོན་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྐགས་རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བར་བཞོད་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་  
སུ་སྐགས་རྣམས་བཟུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འཇམ་རྟོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཐོན་བཤད་པའི་མཐུག་ཏུ། ལྷ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐོའི་སྐགས་ནི་རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། འདུས་པ་མི་  
བསྐྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཐོན་བཤད་པའི་མཐུག་ཏུ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཐོའི་  
སྐགས་རྣམས་ནི་རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བར་བཞོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
བྱུང་སྟེ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐགས་དེ་རྣམས་གཏམ་ནས་བཟུང་མི་དགོས་ན། རྡོ་  
རྗེ་འབྲེང་བར་སྐགས་བཞོད་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་འབྲེང་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལ་  
དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསང་འདུས་འཇམ་རྟོན་དང་། མི་  
བསྐྱོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐགས་བཟུང་དགོས་

བ་ཡིན་དུ་ཚུག་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ཅམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙུག་ཏུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྒྲགས་བཟུང་མི་དགོས་སམ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས།  
 གསང་འདུས་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དམ་མཆོན་བྱེད་  
 དུ་བྱས་ནས་གཞན་ཅམས་ལའང་བཟུང་དགོས་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རྫོགས་འཕྲེང་བར་གསང་འདུས་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྲགས་བཀོད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲགས་རང་རང་གི་རྒྱུད་དང་  
 སྐྱབ་ཐབས་དང་མན་སྟེ་སོགས་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པ་  
 དེ་ཡང་མཛོན་ཉོགས་སྒྲོམ་པ་དང་བྱམ་སྐྱབ་སོགས་ལ་སྟེ་ཅམས་ཀྱི་སྒྲགས་སྐྱབ་  
 ཐབས་དང་རྒྱུད་སོགས་ལས་བཅའ་ནས་བཟུང་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྫོགས་འཕྲེང་ལས། སྟོང་བོའི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་  
 བློ། བྱམ་པ་སྟག་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ཅམས་ཀྱི་སྟོང་བོའི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་  
 འཕྲེང་བར་བཀོད་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱམ་པ་སྟག་གནས་སོགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་  
 ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་བྱམ་པ་སྟག་གནས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་གཙུག་ཏུ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་བཟུང་དགོས་ཀྱང་མཛོན་ཉོགས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གཙུག་ཏུ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་བཟུང་མི་དགོས་པ་འབྲུལ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུང་  
 དེས་གཙུག་ཏུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བོའི་སྒྲགས་དང་སོགས་ཁོང་དུ་རྫོགས་འཕྲེང་  
 ལས་ལས་སྒྲགས་བཀོད་པ་བསྟན་ཏེ་དེ་ཅམས་འཕྲེང་བ་གཉིས་སུ་དངོས་སུ་བཀོད་  
 པ་དང་གཞན་ལ་ཞལ་འཕངས་བྱས་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བྱམ་པ་སྟག་གནས་

དང་། དབང་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་གངས་བསྐྱེན་དང་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་གྱི་མངོན་  
རྟོགས་སྒོམ་པ་སོགས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པས། བུམ་པ་  
ལྷག་གནས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དབང་བསྒྱུར་གྱི་མངོན་རྟོགས་འདོན་བའི་སྐབས་སུའང་  
སྒྱུར་དགོས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱོར་རྫོགས་འཕྲིང་དུ་སྤྲུགས་  
གང་བཀོད་པ་དེ་མངོན་རྟོགས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ་གང་མ་  
བཀོད་པ་དེ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་འདོད་ན་གསང་འདུས་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་གཙུག་  
བོའི་སྤྱིང་བོ་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། སྐབས་ཐབས་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་  
དེའི་ལས་སྤྲུགས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། གསང་འདུས་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་གཙུག་  
བོའི་སྤྱིང་བོ་ཡང་མ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །སྐབས་ཐབས་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ལས་  
སྤྲུགས་ཀྱང་བཀོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་གསང་འདུས་གཉིས་  
གྱི་མངོན་རྟོགས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཙུག་བོའི་སྤྱིང་བོ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཤད་  
པ་དང་། སྐབས་ཐབས་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པར་མ་བཤད་  
པ་དང་འགལ། དེས་ན། གསང་འདུས་གཉིས་གྱི་སྐབས་ཐབས་གྱི་སྐབས་སུ་གཙུག་བོའི་  
སྤྱིང་བོ་མ་བཀོད་པ་འདུས་པ་གཉིས་གྱི་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུགས་རྫོང་  
འཕྲིང་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་དང་། སྐབས་ཐབས་གཞན་གྱི་ཆེ་གཙུག་བོའི་སྤྱིང་བོ་བཀོད་པ་ནི་  
སྐབས་ཐབས་དེ་བསྐྱོམ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ན་སྒྲོ་བ་སྤྱིང་དམིགས་པ་གཙུག་བོར་བྱེད་  
པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུགས་  
བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཆེ་སྤྱིང་བོ་བཀོད་པ་དེ་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་གཞན་གྱི་སྤྲུགས་  
གཞན་ནས་ལེན་དགོས་པ་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྤྲུགས་བཀོད་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་

སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་མཆོད་གཏོར་གྱི་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་འབྲུལ་བ་སོགས་འདིར་མ་  
 བཏོད་ཀྱང་ཁ་སྐོར་བའི་ཆེ་ལས་སྒྲགས་དེས་བསང་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་  
 བར་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་རྫོགས་འཕྲེང་ལས། འདིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དགྲུག་གཞུག་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་རྫོགས་  
 འཕྲེང་གི་མངོན་ཏོགས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མཆོད་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་  
 དགྲུག་གཞུག་སོགས་བྱ་མི་རུང་བར་འདོད་བཤང་། བརྟག་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྷང་  
 དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་འཆད་པའི་སྐབས་འདི་ལ་སྐྱེ་མཆོད་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་  
 བྱ་བ་དང་སོགས་ཁོངས་སུ་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབྲུལ་ཉེར་བསྐྱུ་རྣམས་མ་བཤད་  
 ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་མ་བཤད་ཅེས་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་  
 རྣམས་བྱ་བར་འདོད་ན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། དེ་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་སྤྲོ་བས་གཞུང་ཉུང་དུ་  
 བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་  
 དག་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དམ་སྙམ་སྟེ། བརྒྱས་པའི་མཐུག་ཏུ་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ་ཡང་  
 རྫོགས་འཕྲེང་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཡང་དགོས་ལ་བྱེད་པར་ཡང་སྤང་བས་  
 སོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་མྱ་ཀ་རས་རྩོ་རྩེ་འཕྲེང་བར་གཞན་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས།  
 རྫོགས་འཕྲེང་དུ། རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་  
 དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་



དང་གསལ་སྤང་ལ་སྤྱིང་བ་འདོན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་  
གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ནས་གོ་བ་ལེགས་པར་བཅལ་ཏེ་མངོན་ཏྲོགས་  
སྒོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། སྐབ་དཀྱིལ་གྱི་ཆོ་ག་ཙམ་པ་  
སོགས་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་རྫོགས་འཕྲིང་གི་ཆོག་ཟེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་  
ནས། རྡོ་རྗེ་འཕྲིང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཙོ་འཁོར་ཆང་མའི་སྤྲུགས་བཟུ་མི་  
དགོས་ཟེར་བ་སོགས་བྱ་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རྡོ་རྗེ་འཕྲིང་བའི་  
སྐབ་དཀྱིལ་ལས་ལྷའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་བྱ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ནམ་  
བཞག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་  
དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོ་ག་ན་མི་འདུག་པས་བསྟེན་པ་མ་བྱས་  
ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བྱ་རུང་བར་འདུག་སྟམ་དུ་བསམ་ནས་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་  
བར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་གང་ཞིག་། དེ་ལྟར་བྱས་ན། སྤྱིང་བོ་མངོར་བསགས་  
ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་  
ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤེན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟགས་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་  
མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཕྲིང་བ་ལས་ཀྱང་གོང་  
དུ་བྲངས་པ་ལྟར་བསྟེན་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། བསྟེན་  
པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་གངས་བསྟེན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་  
ཏེ། ཟླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ།

ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་ནི་  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སུ་འདོད། །ཐ་མལ་བ་ནི་དོ་རྩེ་བཞི། །མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་  
 གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྤང་སྐྱབ་  
 པ་དེ་ལ་འབད་ནས་སྤྱིང་བ་ལེགས་པར་འཛོན་པའི་རྩེས་སུ་ལྷས་གནང་བ་བྱིན་པའམ་  
 མ་བཀག་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་སྐྱབ་དང་། སློབ་མ་བསྐྱུས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་  
 བ་བྱ་བར་འཕྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཕྲེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་  
 སྤྱོན་དུ་བསྟེན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སློབ་དང་བསྐྱུ་བ་མངོན་དུ་བྱ་བ་རུས་  
 བས། འཁོར་ལོར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་མ་བཀག་པའམ་ཆོགས་  
 བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རབ་དུ་གནས་པ་དང་སློབ་  
 མ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྲགས་རིམ་ལས། ལུང་དེའི་མཛུགས་ཐོག་  
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་  
 དང་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་ནི་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་རིམ་པ་བྱ་བ་རྒྱས་པར་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྫོགས་འཕྲེང་དུ། ལྷའི་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་དང་། སློ་  
 བསྐྱུའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་གཙོ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་

དེ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཅིག་ཡིན་ན་སྤགས་ཀྱི་བཟླས་  
པའི་གངས་བཤའ་ཆོད་ལྟར་མ་སོང་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་དང་དབང་བསྐྱར་  
སོགས་བྱ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་  
སྤགས་འབྲུམ་བཟླས་པའམ། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་འབྲུམ། །གཞན་གྱི་ཁྱི་སྟེ་ཡང་ན་  
ནི། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བཀས་གནང་གི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤགས་རིམ་ལས་  
ལུང་དེ་བྲངས་པའི་མཐུག་ཐོག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ན་  
དེ་ཅུ་མ་སོང་ཡང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་  
དུ། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གནས་སྒྲ་མ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་བཟླས་པ་  
ནི། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུང་བ་དག །བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་ཁྱིས་འབྲུབ་  
འབྱུང། །འཁོར་ནམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་སྤྱིར། །ཐ་དད་པ་ནི་བཟླས་མི་བྱ། །གལ་  
ཏེ་མཆོན་མ་མཐོང་གྱུར་ན། །བཟླས་པའི་འཕྲོ་ཡང་བཞོལ་བས་འབྲུབ། །ཅེས་  
གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤགས་ལ་བསྟེན་པ་  
བྱས་པས་ཆོག་གི་འཁོར་གྱི་སྤགས་བཟླ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུང་  
དེས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དང་གང་གི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་  
གཙོ་བོའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་འཁོར་གྱི་སྤགས་ལོགས་  
སུ་བཟླ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ནལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་

ཡང་དག་པ་རྟེན་ན་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་ལོགས་སུ་མ་བཞུས་ཀྱང་ཆོག་པ་ལ་དགོངས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། འཁོར་གཙུག་པོའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་པས་གྲུད་དུ་བཞུ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་  
 མི་ཆོག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་པར་གཏུགས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ལ་དགོངས་སམ་  
 བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །གོང་གི་ལུང་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།  
 ཁེངས་སྒྱུར་བ་ཅུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྤྲོམ་འབྱུང་གི་  
 བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། རྫོགས་ལྡན་ལ་ནི་བཞུས་བྱ་གཅིག །གཉིས་འགྱུར་སུམ་ལྡན་ལ་  
 བཞུས་བྱ། །སུམ་འགྱུར་གཉིས་ལྡན་ལ་རབ་བརྗོད། །ཅོད་ལྡན་བཞུས་པ་བཞི་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་འབྲུམ་  
 བཞུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་བཞི་འབྲུམ་དང་། ཁྱི་བཞུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་  
 བཞི་ཁྱི་བཞུ་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། བརྒྱད་ལེན་  
 མོགས་དངོས་བྱུབ་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་  
 བྱེད་པའི་སྟོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། གོང་གི་ལུང་དེ་བྲངས་པའི་མཇུག་ཐོག་དུ། ཞེས་གསུངས་  
 པས་གཙུག་པོ་ལ་འབྲུམ་དང་འཁོར་ལ་ཁྱི་བཞུ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་བཞི་འགྱུར་དུ་  
 བྱ་དགོས་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤྲོ་མོད་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་དང་དངོས་  
 བྱུབ་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་ལ་བཤད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་བཞུས་པ་

བྱེད་པ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་ཁུངས་ཐུབ་གཞན་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
བྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
དུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་གཅིག་གམ། ལོ་བྱེད་དམ། རྩ་བ་བཞིར་བསྟོམ་པ་དང་། མཚན་  
མའི་བསྟན་པ་ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་བྱས་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཐོང་བ་  
དང་། བྱངས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཙོ་བོ་ལ་འབུམ། འཁོར་ལ་ཁྲི་བརྒྱ་བ་གང་རུང་ཅིག་བྱས་  
པས་བསྟན་པའི་གོ་ཚད་ཅིང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱ་རུང་བར་འདོད་པ་  
མི་འཐད་དེ། སྤགས་རིམ་ལས་ལྷ་ལས་གནང་བ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་བརྒྱས་པའི་བྱངས་  
ཀྱང་མ་རྫོགས་པས་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་བསྟོམས་ན་བྱ་  
རུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། རྫོ་རྗེ་འཕྲེང་  
བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འཇམ་རྫོར་གཅིག་བྱའི་བསྟན་པ་བྱས་པས་ཚོག་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པ་བྱ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤགས་རིམ་  
ལས་ལྷ་མི་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་ནི་བསྟོམ་བརྒྱས་སོ་སོར་བྱ་དགོས་  
པར་མཛོན་ལ། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟོམ་བརྒྱས་བྱས་པས་ཚོག་པའི་སྐབས་ཡོད་  
པ་རྫོ་རྗེ་འཕྲིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་འཁོར་ཆང་བའི་བསྟོམ་  
བརྒྱས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དྲ་རི་ཀ་བས། འབྲིང་ངམ་ཆུང་དུའི་  
ཆུལ་གནས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བོའི་འབུམ་དུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་མཁའ་འགོ་སྟོང་  
ཐག་བཅུ། །བརྒྱས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ལ་ཁྲི་ཐག་  
སྟེ། །སྤྱིན་སྟེག་མཚོག་གིས་ཉེ་བར་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་  
བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱས་པའི་བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་

འཐད་དེ། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པའི་བཙུ་  
 ཆའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དབང་བསྐྱར་སོགས་བྱེད་པའི་སྤྲོལ་གྱི་  
 བཞུགས་པ་ལ་བཙུ་ཆའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟགས་རིམ་  
 ལས། སྟོམ་འབྱུང་སོགས་ལས་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་  
 སུ་བཞུགས་པའི་བཙུ་ཆའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་དགོས་པར་མང་དུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་སྤྲོལ་གྱི་བཞུགས་པ་ལ་བཙུ་ཆའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་བར་  
 ཆད་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དབང་རྒྱུན་བོད་དུ་རི་ལྷོ་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 འཆད་པའི་ཆོ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་སྡེ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ལས་  
 རྩེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་  
 སུ་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། བྱུང་པར་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆེན་པོ་  
 བེ་བྱེ་ཏེ་དེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཏེ་གཉིས་ལས་རྗེ་འཕྲེང་བའི་ཆོས་སྐྱོར་ཆང་མ་  
 གསན། བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་མངའ་རིས་སུ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་  
 མཛད་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྷོ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱར་  
 བར་མཛད། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མས་རྒྱ་གར་དུ་དེ་ལྷོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བོད་  
 རྒྱལ་རྟོག་མང་བས་རྒྱུད་རྩེ་སོ་སོའི་ལུགས་ལྷོ་བསྐྱར་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལ་བཞེན་ནས་སྐར་ཡང་རྒྱུད་རྩེ་སོ་སོའི་ཚུལ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཆང་བ་དཔོན་པོ་རྩུ་མི་  
 འི་དང་། སྟག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲན་བ་སོ་བ། གཉགས་རྗེ་འཛིན། ལྟོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ལ་གནང་། ཕྱིས་སུ་དབུས་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་རིམ་འཕྲེང་བའི་



དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྤུངས་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ནས་  
དབང་བསྐྱར་བར་མངོན། ཅེས་འཆད་པ་བརྟག་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བཤ་ཆེན་གྱིས་  
ཐོག་མར་མངའ་རིས་སུ་འབྲེང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་སྒྲ་མེད་གྱི་  
ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཚུལ་མཐུན་ཡིན་ནམ་མིན། ཚུལ་མཐུན་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་མ་  
སྒྲོལ་མས་ཐོད་ནམ་ཉོག་མང་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་གྱི་ལུགས་སུ་མི་བྱ་བར་  
གསུང་མི་རིགས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ཚུལ་མཐུན་ཡིན་ཕྱིན་ཐོད་དུའང་དེ་ལྟར་བསྐྱར་  
རིགས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་གྱི་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཚུལ་མཐུན་ཡིན་ན།  
སྒྲོལ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཡའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྤེའི་  
དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིན། ཐོད་དུ་དེ་ལྟར་  
བསྐྱར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོད་དུ་རྒྱུད་སྤེ་དང་བཤ་  
བྱབ་ཆད་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ལ་པན་ཡོན་མ་  
གཏོགས་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུམ་གང་དུའང་རྒྱུད་  
སྤེ་དང་བཤ་བྱབ་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་པན་ཡོན་  
མེད་པར་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་  
དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུམ་གང་  
དུའང་རྒྱུད་གཤེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་  
འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་གི་བདེ་བ་མི་  
འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་མཐུན་མིན་ན་རྒྱ་གར་དུ་  
དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཅེས་གསུངས་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་

དབང་བསྐྱར་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡུལ་གང་  
 དུའང་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་  
 མཐུན་བྱ་ལ། འགའ་ཞིག་ན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱས་ཆོག་ཅེས་རྒྱུད་དང་དགོངས་  
 འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གང་དུའང་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་  
 མས་བོད་རྣམ་ཏྲུག་མང་བས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར་བོད་དུ་མི་རིགས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བོད་རྣམ་ཏྲུག་མང་བ་དེ་སློ་བྲོས་ཆེ་བའི་རྣམ་ཏྲུག་མང་བ་ལ་བྱེད་དམ།  
 སློ་བྲོས་རྒྱུད་བའི་རྣམ་ཏྲུག་མང་བ་ལ་བྱེད། དང་བོ་ལྟར་ན་སློ་བྲོས་ཆེ་བ་ལེགས་  
 ཉེས་ཀྱི་དབྱད་པ་བྱེད་པའི་རིག་པ་མང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་  
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུད་དང་བཤ་བྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་  
 མཐུན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་དབྱད་པ་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པའི་  
 རིགས་པ་མང་བའི་སློ་བྲོས་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་དུ་མེད་ལ་བོད་ན་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་  
 འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་ཡུལ་གྱི་དབང་  
 གིས་རྒྱ་གར་བ་པལ་ཆེར་དབང་བོ་རྣེད་པལ་ཆེར་དབང་བོ་རྩལ་བར་མཁས་  
 པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱེད་པར་དུ་བཤ་ཆེན་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་  
 གར་ན་བཤ་བྱུབ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་མང་བོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཡིན་མིན་  
 ཀྱི་དབྱད་པ་བྱེད་པའི་སློ་བྲོས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་སྤྲི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ལྟར་ན་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་ཏྲུག་སོགས་ངན་ཏྲུག་མང་བ་ཡིན་དགོས་  
 ལ། དེ་ལ་དེའི་ངན་ཏྲུག་དང་བསྐྱར་ནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་མི་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ན་དེའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཟད་བསྐྱར་

བ་པོ་དང་བསྐྱར་ཡུལ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་  
བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོ་རྒྱུས་དེ་པའ་ཆེན་གྱི་ཆེ་བཟོན་ཡིན་ཁུལ་དུ་བྱས་ནའང་དེ་པའ་  
ཆེན་གྱི་ཆེ་བཟོན་མ་ཡིན་པར་པའ་ཆེན་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་བཟོན་པའི་  
ངན་སྤྲུལ་སྤྱེ་འགྱུར་ཏེ། པའ་ཆེན་གྱིས་མངའ་རིས་སྤྱེ་འཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
ཅད་གྱི་དབང་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱར་བ་དེ་ཚུལ་མཐུན་མིན་ན་པའ་ཆེན་གྱིས་  
མངའ་རིས་སྤྱེ་འགྱུར་བ་དེ་པའ་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་མས་ཀྱང་རྒྱ་  
གར་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཅེས་རྒྱ་གར་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བྱང་བར་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་  
བཙུན་མའི་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་མཐུན་ཡིན་ན་པའ་ཆེན་གྱིས་བོད་དུ་དེ་  
རྗེས་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱར་བ་དེ་པའ་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་དང་རྗེ་བཙུན་མས་བོད་ནམ་ཉིག་མང་  
བས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
པའ་ཆེན་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས། སྤུ་གདོང་དུ་འཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྟར་  
སྤེ་བའི་དབང་ལན་གཉིས་སྒྲུ་མེད་ལུགས་སྤྱེ་མཛད་དེ་རྒྱད་སྡེ་སོ་སོར་སྤེ་ན་ལེགས་  
པོ་འོང་གསུངས་པས་འོ་ན་མ་སྤེ་བ་རྗེ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས་ངས་ཨ་ཟུ་ཀ་རའི་  
ལུགས་སྤྱེ་བྱས་པ་ཡིན། ཨ་ཟུས་ནི་རྒྱད་སྡེ་སོ་སོར་མ་སྤེ་གསུངས་ཟེར་བའི་ལོ་  
རྒྱུས་འདུག་པ་དེ་ཡང་བརྟག་པའི་གནས་ཏེ། ཨ་ཟུས་རྒྱད་སྡེ་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་མ་  
སྤེ་བར་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་གྱི་ལུགས་སྤྱེ་མཛད་པ་དེ། རྒྱད་སྡེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་  
དང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱད་སྡེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་དང་མི་  
མཐུན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱད་སྡེའི་སོ་སོའི་དགོངས་  
པ་དང་མཐུན་ཕྱིན་རྗེས་འཇུག་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་རིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཨ་

ཟུང་བྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་གང་ཞིག། །དེ་དོན་མཆང་གི་དགོངས་པ་དང་ཡང་  
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་ཕྱིའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཟུང་ཕྱི་སོ་སོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུགས་དེ་  
 བཞིན་མཛད་པ་དེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ལ་དབང་བ་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་  
 རྣམ་འབྱོར་མས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དེ་ལྟ་བུ་  
 གྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་མི་རིགས་པས་ཁོང་གཉིས་ཀའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་མ་དང་འབྲ་  
 བས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་མས་ཟུང་ཕྱིའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་གྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྗེ་བཙུན་མས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཟུང་ཕྱིའི་དགོངས་པ་དང་མི་  
 མཐུན་པ་ཅིག་ཚུལ་པར་འབྱུང་བ་མ་མཐུན་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པར་འབྱུང་བས་རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་སྟོན་བཙོད་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་  
 ཞིག་བཟུ། གལ་ཏེ་ཅ་ཟུང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་རྣམ་འབྱོར་ཟུང་དང་། འབྱུང་  
 བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཟུང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྟོན་ཟུང་དང་། གཟུངས་བྲ་ལྟ་བུ་བྲ་ཟུང་  
 ཡིན་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ནས་དོར་  
 དབྱིངས་དང་། འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་དང་། བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་  
 བསྐྱར་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ཡིན། བོད་རྣམ་ཚོགས་ཆེ་  
 བས་ཅ་ཟུང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་རྣམ་འབྱོར་ཟུང་ཡིན་པས་དེ་ནས་བཤད་པའི་དོར་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྒྲ་མེད་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཟུང་  
 སྟོན་ཟུང་ཡིན་པས་དེ་ནས་བཤད་པའི་འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་

ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞུངས་བྱ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ཡིན་པས་དེ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱར་  
བ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་སྒོ་མེད་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་རི་ལྟར་འཐད་སྟམ་པའི་  
དོགས་པ་སྐྱེ་བས་བོད་དུ་དེ་ལྟར་མི་རུང་ཞིང་རྒྱད་སྡེ་རང་རང་གི་ལུགས་སུ་བསྐྱར་  
བ་ལེགས་ཞེས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། བཤེན་ཆེན་ལགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་  
སྤར་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་སོགས་  
རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་དེ་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་མེད་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཟེར་  
བའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་  
པ་རྒྱེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཁར་རྗེ་བཙུན་ནམ་འབྱོར་མས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འདི་  
མཛད་པར་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པས་བོད་སྐྱེན་པོ་ལ་མ་ངེས་ཀྱང་མཁས་པ་ནམས་ལ་དེ་  
མི་འཐད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་  
མཆན་བརྗོད་ལྟ་བུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་  
ནམ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་བཀྲལ་ནས་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་སོགས་  
པ་མཛད་པ་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་ལྷན་དུ་འདོད་པ་  
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྒོ་མེད་ལྟར་  
དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱར་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱའི་ལུགས་ཡིན་པ་ཡང་མི་  
འཐད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
ལུགས་ལྟར་བྱས་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱར་དགོས་པ་བྱུང་ཙམ་ཡང་  
འབྲེང་བ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་རིག་པའི་  
དབང་ཙམ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིག་པའི་དབང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྫོ་རྗེའི་

བརྒྱལ་ཁྱུགས་སྒྲིད་པའི་རྒྱལ་ལྷགས། ལུང་བསྟན་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་།  
 དབྱགས་དབྱང་ལྷ་དང་སྒྲགས་དབང་མིག་སྟན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བརྟན་རྣམས་  
 སྒྲིན་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་ཅམ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྗེས་སུ་དོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བརྟན་  
 རྣམས་སྒྲིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས།  
 དོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་  
 རྗེས་དང་། རིག་པའི་དབང་གི་རྗེས་ལ་དེ་དང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ། །སྒྲགས་དང་། མིག་སྟན་དང་། མེ་ལོང་དང་། མདའ་  
 འཕང་བ་རྣམས་ནི་རིག་པའི་དབང་གི་རྗེས་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་ཅམ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་བསྐྱར་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་མཐའ་བརྟན་སྒྲིན་བ་དང་། རིག་པའི་དབང་ཅམ་ལེན་པར་འདོད་པའི་  
 གདུལ་བྱ་ལ་རིག་པའི་དབང་གི་རྗེས་སུ་སྟེར་བར་བཤད་པ་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་  
 སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་རང་  
 ལྷགས་སུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེར་ཁ་ཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 བ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་ཁ་ཅིག་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་  
 གིས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པའམ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་སྟེག་  
 དགོས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་བཞེད་པའམ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་བཤད་པ་ཅམ་  
 གྱིས་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། འདི་ལ་དགག་པའམ་མི་འཐད་



པའི་ཕྱོགས་བྱུང་ཅམ་ཡང་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། རྟོན་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དགྲིལ་ཚྲི་རྩོད་རྩོད་འཕྲེང་བར། ལྷ་མོ་དགྲི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་  
ཕྱོགས་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྐྱུར་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། རྣམ་  
འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་གྱི་དབང་སྐྱུར་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དངོས་སུ་གསལ་  
བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། འཕྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་  
ལྷ་མོ་དགྲི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུར་དགོས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲེང་བ་  
ནས་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ལྷ་མོ་དགྲི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུར་དགོས་  
པར་གསུངས་པའི་ཆོག་བྱུང་ཅམ་ཡང་འཕྲེང་བ་ནས་མི་འབྱུང་བས་རྟོར་དབྱིངས་  
སོགས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་སྐྱུར་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྡེའི་  
ཕྱོགས་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱུར་ཡིན་ཀྱང་  
རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་དབང་སྐྱུར་ཚུལ་རྣམས་འཕྲེང་བ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པའི་  
རྒྱུད་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་མོ་དགྲི་དབང་སྐྱུར་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པའི་རྩོ་  
རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དབང་སྐྱུར་ཚུལ་ཤེས་སྟོབ་བ་དང་། གསང་  
སྐྱོགས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་དབང་དང་། ལམ་སྟོམ་ཚུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་ལ་  
རག་ལས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་དབང་སྐྱུར་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་  
གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་སྐྱུར་མཇུག་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་རྩོ་རྩོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་  
ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། རིག་པའི་དབང་གི་རྩིས་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས།  
དངོས་སུ་ལྷ་མོ་དགྲི་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་སྟེར་ཕྱོགས་བཤད་ནས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུད་

སྒྲེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་དབང་ཇི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་ཙམ་གྱིས་ཆོས་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་ལེན་པར་འདོད་པའི་  
 གདུལ་བྱ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་དུ་དོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཁྲགས་ལ་སོགས་  
 བ་སྦྱིན་པ་དང་། རིག་པའི་དབང་ཙམ་གྱིས་ཆོས་པ་སྟེ་རིག་པའི་དབང་ཙམ་ལེན་པར་  
 འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིག་པའི་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་དུ་དོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཁྲགས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་སྦྱིན་པར་བཞེད་པའི་ལྷགས་ཅིག་བཤད་པ་གང་ཞིག །དེའི་དང་  
 བོས་ཡོ་གའི་དབང་སྐྱར་ཚུལ་དང་། གཉིས་པས་བྱ་སྟོད་གྱི་དབང་སྐྱར་ཚུལ་མཆོན་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞུང་ཆོག་དེས་སྒྲུ་མེད་གྱི་དབང་ལས་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་མན་ཆད་འདོད་པ་དང་རིག་པའི་དབང་མན་ཆད་འདོད་པ་ལ་མཐའ་བརྟེན་  
 རྣམས་སྐྱར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡོ་ག་དང་བྱ་སྟོད་གྱི་དབང་གི་རྣམ་གཞག་  
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཁྲགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་  
 པའི་དོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཁྲགས་ཀྱི་སོགས་ཁོངས་སུ་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཁྲགས་དང་། ལུང་  
 བསྟན་དང་། ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་དང་། དབུགས་དབྱུང་བཞི་བསྐྱུས་ནས་དེ་  
 རྣམས་སྦྱིན་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག །སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཁྲགས་ཡོ་ག་དང་། བྱ་སྟོད་གྱི་  
 དབང་ཙམ་བསྐྱར་བ་ལ་སྟེར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེན། དེས་དངོས་སུ་སྐྱུས་ཐེན་ལ་  
 དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ལྷགས་བསྟན་ལ་ཡོ་ག་དང་བྱ་སྟོད་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 ཚུལ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་རིམ་དུ་འཕྲེང་བའི་ལུང་དེའི་དོན་འཆད་པ་ན།  
 ལུང་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། ལ་བ་བས་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཁྲགས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་  
 དེ་ལྟར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཆོས་

འོད་ཅིག་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་ངེ་ལྟར་རིགས་  
སྣམ་ན། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་དུ་ཆུ་དབང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་མཇུག་དུ་ཡང་ཆོས་  
བཤད་པའི་རྗེས་གནང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་བཤད་པ་སོགས་མི་  
རུང་ཡང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་བཤད་དུ་རུང་བར་སྒྲར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ན་འགལ་བ་མེད་  
དོ། །དེས་ན་དེ་དག་གིས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་མིང་དབང་མན་ཆད་ཅི་  
རིགས་སུ་བསྐྱར་ནས་རྗེས་གནང་བྱས་པས་ཆོག་གི། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
བ་ཐོབ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལ་བ་བས་སྤྱོད་པའི་བརྟལ་ཞུགས་མ་  
གཏོགས་པ་བཞི་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས། ཞེས་པས། སྤྱོད་པའི་བརྟལ་ཞུགས་མ་  
གཏོགས་པའི་དོ་རྗེའི་བརྟལ་ཞུགས། ལུང་བསྟན། ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་།  
དབུགས་དབྱུང་བཞི་རིག་པའི་དབང་ཅམ་ཞུ་འདོད་པ་ལ་རིག་པའི་དབང་གི་རྗེས་སུ་  
སྤྱིན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་ཅམ་ཞུ་འདོད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་  
དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་དུ་སྤྱིན་པར། ལ་བ་བས་གསུངས་པར་བཤད་ནས་སློབ་དཔོན་  
གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་སྤྱིན་མི་རིགས་སམ་སྣམ་ནས།  
དོགས་པ་དེ་སེལ་བྱེད་དུ་རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་དུ་ཆུ་དབང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་  
མཇུག་དུ་ཡང་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་སྤྱིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རིག་པའི་  
དབང་ཅམ་ཐོབ་པ་དེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་བཤད་མི་རུང་ཡང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་བཤད་དུ་  
རུང་བས་འགལ་བ་མེད་ཅེས་དང་། དེས་ན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་  
ལ་མིང་དབང་མན་ཆད་ཅི་རིགས་བསྐྱར་ནས། ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་སྤྱིན་  
པས་ཆོག་གི། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། གལ་ཏེ་སློབ་

དཔོན་གྱི་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་མི་  
 དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་འདིས་འཕྲེང་བའི་ལུང་དེའི་ཤུགས་བསྐྱར་གྱི་  
 རོན་བཟལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བར་མིང་དབང་གི་རྗེས་སུ་  
 མེ་ཏོག་འཕྲེང་བའི་དབང་དང་རྩ་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུག་ལ་མ་རིག་པའི་  
 གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་ཀྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པས་  
 རིག་པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའི་མཐུག་ཐོག་ཏུ། དེ་ཉིད་ལས། དབང་འདི་  
 རྣམས་སྐྱར་བའི་སློབ་མ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་དག་ཉན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་།  
 སྤུགས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དབང་འདི་རྣམས་ཀྱང་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རོན་དུ་མིགཉེར་བ་ལ་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་  
 སྤྱིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མིང་དབང་  
 མན་ཆད་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཉན་བཤད་དང་སྤུགས་སྐྱབ་པ་  
 ལ་དབང་ཞེས་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་མིང་དབང་  
 མན་ཆད་ཅམ་ཐོབ་པས་སློབ་མས་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཉན་བཤད་སོགས་ལ་དབང་  
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མེད་ལུགས་ཀྱི་མིང་དབང་མན་ཆད་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་དེས་  
 བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཉན་བཤད་སོགས་ལ་དབང་བར་ཤེས་ན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གི་སྐྱབས་  
 སུ་མིང་དབང་སོགས་ཐོབ་པས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཉན་བཤད་སོགས་ལ་དབང་བར་  
 ཤེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མིང་དབང་མན་ཆད་ཅམ་བསྐྱར་བ་  
 དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རོན་དུ་མིགཉེར་བ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་པ་སྤྱིར་བ་སྡོན་  
 དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་སྤྱིན་པར་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷ་བར་

འདོད་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སྟོབ་པ་སྟོན་དུ་སྦྱོན་པ་མ་གཏོགས་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་སྟོབ་པ་སྟོན་དུ་མི་སྦྱོན་པ་དེ་ཤེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་རྩི་རྩེ་འབྲེང་  
བ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་ན་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་སུ་སྐྱུར་དགོས་པར་  
འདོད་པ་ཞིགས་ཤིང་། འབྲེང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མེད་ལས་གཞན་པའི་དབང་སྐྱུར་  
ཚུལ་གཏན་ནས་མ་བཤད་པར་འདོད་པའང་ཞིགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྩི་རྩེ་  
འབྲེང་བའི་འཇམ་རྩོར་ལྷ་བཙུ་དགུ་མ་དང་། འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་མ་  
སོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་། འཇམ་རྩོར་ལྷ་བཙུ་དགུ་མ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་སོ་  
གཉིས་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཇམ་  
རྩོར་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་བྱར་བཀའི་དབང་དང་། འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་སོ་  
གཉིས་མ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་བྱར་བཀའི་དབང་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་  
བྱར་བཀའི་དབང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་དབང་ཐོབ་པའི་  
གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེང་བའི་དབང་གི་ནང་ཆོན་གྱི་འཇམ་རྩོར་ལྷ་བཙུ་དགུ་མའི་  
དབང་སོགས་ཀྱིས་འཇམ་རྩོར་ལྷ་བཙུ་དགུ་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་ན།  
འབྲེང་བར་འཇམ་རྩོར་ལྷ་བཙུ་དགུ་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།  
འབྲེང་བའི་དབང་ཉན་བཤད་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་  
འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་འབྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་འཇམ་རྩོར་ལྷ་བཙུ་  
དགུ་མ་དེ་སྦྱིར་གྱི་འཇམ་རྩོར་ལྷ་བཙུ་དགུ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་  
ནམ། འབྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་འཇམ་རྩོར་ལྷ་བཙུ་དགུ་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་དེ་  
འཇམ་རྩོར་ལྷ་བཙུ་དགུ་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་

གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། འཕྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་དགུ་མའི་  
 ལྟའི་གངས་དང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྐྱགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་  
 འཇམ་རྫོང་ལྟ་བུ་དགུ་མའི་ལྟའི་གངས་སོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཕྲེང་བ་ནས་དབང་སྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་འཇམ་རྫོང་ལྟ་  
 བུ་དགུ་མ་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱར་རུང་བའི་དབང་  
 སྐྱར་ཚུལ་ཆད་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་དེ་བསྟན་  
 བཅོས་ཆད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་དབང་སྐྱར་ཚུལ་དེ་  
 འཇམ་རྫོང་ལྟ་བུ་དགུ་མ་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བར་  
 འཕྲེང་བ་ལས་བཤད་པ་གང་ཞིག །སྤང་བ་ནས་བཤད་པའི་དབང་སྐྱར་ཚུལ་དེ་འཇམ་  
 རྫོང་སོགས་ལ་སྦྱར་རུང་བའི་དབང་སྐྱར་ཚུལ་ཆད་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་འཇམ་དབྱངས་དང་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཟུར་ཀའི་རྗེས་གནང་མ་ཐོབ་པར་  
 སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་འཇམ་  
 དབྱངས་དང་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མ་ཐོབ་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ།  
 འཕྲེང་བའི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཀྱང་འཇམ་རྫོང་དང་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་  
 ཀྱི་ཟུར་བཀའི་དབང་མ་ཐོབ་ན་འཇམ་རྫོང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཉན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་  
 འཇམ་དབྱངས་དང་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དེ་ཐོབ་  
 པས་འཇམ་དབྱངས་དང་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་



ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་བཀའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་གང་ཡང་ཉན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་  
པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་དག་ལ་སྦྱར་  
འདེབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕྲེང་བའི་ནང་གི་འཇམ་དྲོར་ལྷ་བཙུ་  
དགུ་མ་དང་། འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ་  
པས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དྲོར་ལྷ་བཙུ་དགུ་མའི་བྱར་བཀའི་དབང་དང་།  
མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་མའི་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་བྱར་བཀའི་དབང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་  
ཆོད་ཀྱང་། སྤྱིར་འཇམ་དྲོར་ལྷ་བཙུ་དགུ་མ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་  
ཐོབ་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འཕྲེང་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་  
ཀྱི་བྱར་བཀའི་དབང་ཐོབ་པར་མི་འཛོག་པ་གང་ཞིག །སྤྱིར་འཇམ་དྲོར་ལྷ་བཙུ་དགུ་  
མ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱར་བཀའི་དབང་དང་གང་  
ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཡང་མི་འདྲ། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་  
མེད་མི་རུང་གི་ཆོ་ག་འགངས་ཅན་རྣམས་འདྲ་ཡང་། དབང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོ་ག་  
བྲག་ལེན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་  
པའི་ཕྱིར། རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་སྦྱར་བའི་འཕྲེང་བའི་སྦྱབས་དཀྱིལ་སྤྲུག་  
ཆོག་འགའ་ཞིག་ལས། ས་བབྱང་བ་དང་། བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ། སུར་བུ་གདབ་  
པ་སོགས་མ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ས་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་ས་བརྟག་པ་དང་བསྐྱར་བ་  
དང་བཞོས་ནས་སྦྱར་བའི་སྒྲོར་རྣམས་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་གསར་  
དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དགོས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་རྙིང་བ་དང་ཁང་

བཟང་ལ་སོགས་པའི་གནས་གཞན་དུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ་དེ་  
 རྣམས་མི་དགོས་པ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དང་སྟོང་གནས་དང་བ་ལང་ལྷས། །ཕུག་  
 དང་རི་ཡི་ཅེ་མོ་དང་། །ས་གཞི་གང་ན་འཐས་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་རྩོ་ལེབ་  
 དང་། །མཚོད་རྟེན་བྱང་དང་འབབ་ཚུའི་སྒྲིང་། །མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲམ་དག་ཏུ། །ས་  
 གཞི་སྤང་དང་བརྟག་པ་དང་། །ནན་ཏན་དུ་ནི་བྱ་མི་དགོས། །འཐས་པར་བཅག་གྲང་  
 དེར་མི་དགོས། །མཐོ་དམན་ལ་སོགས་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་། །དེར་ནི་དོགས་པ་སྤྱེད་  
 མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤང་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། ས་  
 བཞོས་ནས་སྤང་བའི་སྟོར་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྤང་བ་གཏན་མི་དགོས་པ་མིན་  
 བ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་གནས་པའི་ས་གཞི་ལ། །བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་  
 སྤྱ། །ལེགས་པར་བཀྲམས་ཤིང་གསང་སྤགས་བཟུངས། །ཞེས་དང་། འབྲེང་བ་ལས།  
 །ཁང་བཟང་བྲག་སྟོང་བ་ལང་ལྷས། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཚུ་འབྲམ་མམ། །སྟོན་  
 དུས་བྱས་པའི་གནས་དག་ཏུ། །མ་བཞོས་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན། །དེར་ནི་བདུད་ཅི་  
 འབྲིལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤང་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། །ཡུངས་ཀར་དང་། ཚུ་དང་།  
 ཐལ་བ་ལ་དེ་བཟུངས་ལ་གཏོར་བར་བྱའོ། །ཚུས་ཀྱང་གཏོར་ལ། །ཨོ་སྤྱི་ཁྱི་ཞེས་བརྗོད་  
 བས་ནས་མཁར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཞེས་བས་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟོམ་སྟེ།  
 །ཨོ་མེ་དེ་ནི་བརྩི་རྩ་ལ་བརྩི་རྩན་སྤྱི། །ཞེས་པ་དང་། །ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྩི་པོ་རྩ་སྤྱི་པའ།  
 །ཅེས་བྱ་བ་དང་། །ཨོ་ལྷ་སྤྱི་པོ་རྩ་ལ་པོ་རྩ་ལ་རྟ་རྟ་སྤྱི་སྤྱི་པའ། །ཅེས་བྱ་བས་  
 བསྤགས་ཤིང་ལག་པ་རེག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རྩས་སྤགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ས་སྤང་བ་དང་། །ཟ་ན་མེད་པའི་སྤང་

བ་རྣམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ས་བརྟག་  
བསྐྱང་སྐྱང་བ་རྣམས་ནི་མི་དགོས་ཀྱང་། ས་བབྱང་བ་དང་། བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་  
བ་དང་། སྤར་བྱ་གདབ་བ་དང་། ར་བ་བསྒོམ་བ་སོགས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ས་བརྟག་བསྐྱང་སྐྱང་བ་རྣམས་མི་དགོས་  
པ་གང་ཞིག །ས་བབྱང་བ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྤགས་  
རིམ་ལས། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་རས་  
བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ཚོགས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་  
གཉེན་དང་དག་དབང་བྲགས་བ་དང་རྟག་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་།  
དོན་ཐོབ་ལ་དབྱུང་ནའང་མི་དགོས་པར་སྐྱང་བས་ས་བརྟག་བ་དང་བསྐྱང་བ་དང་སྐྱང་  
བ་རྣམས་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་བ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
ལས། ས་བབྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ནི། འཕྲེང་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་  
པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ས་བབྱང་བ་ལ་སོགས་བ་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་  
གནས་དང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཞི་བའི་སྦྱིན་  
སྟེག་གི་མཐར་ཐུག་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་བགོགས་  
ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་དང་སྤར་བྱས་གདབ་བ་དང་ར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་རྣམས་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་  
ནས་དབང་སྐྱར་བ་ལ་སྟ་གོན་བཞི་ཀ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།  
བུམ་པ་སྟ་གོན་དང་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་། ས་ལྟ་སྟ་གོན་དང་

ལྷ་སྟོན་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རས་  
 བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་སྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་ངག་དབང་  
 གཤམ་པ་དང་། ཉག་པའི་རྩོམ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིས་གསུམ་  
 ལས་སྐྱ་མས་མཛད་པའི་དགྲིལ་ཚོག་ལས་སྟོན་གང་ཡང་མ་བཤད་ཀྱང་ཕྱི་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགྲིལ་ཚོག་ལས། བྱམ་པ་དང་སློབ་མ་སྟོན་བཤད་ནས་  
 སྟོན་གཞན་གཉིས་མ་བཤད་པས་ས་ལྷ་དང་ལྷ་སྟོན་གཉིས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་  
 ལ། བྱམ་པ་དང་སློབ་མ་སྟོན་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐགས་རིམ་ལས། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་  
 སྐྱར་བཤད་པའི་སློབ་དཔོན་གསུམ་ལས་ངག་དབང་གཤམ་པས་སྟོན་གང་ཡང་མ་  
 བཤད་པར་དངོས་གཞི་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱམ་དང་སློབ་མ་སྟོན་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེས་ས་ལྷ་དང་ལྷ་སྟོན་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཉག་པའི་རྩོམ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་  
 བཤེས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་  
 པའི་སྐབས་སུ་ས་ལྷ་དང་ལྷ་སྟོན་མ་བཤད་པ་ནི། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་  
 སུ་དེ་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་པ་ཅི་དག་  
 ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྐགས་རིམ་དུ་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་བཞི་ཀ་  
 དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དོགས་པ་གཅོད་པ་ན་བྱམ་པ་དང་སློབ་མ་སྟོན་གཉིས་ངེས་  
 པར་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་གཞན་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་མི་དགོས་

བ་དེ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་  
སྐབས་སུ། ས་ལྷ་དང་ལྷ་སྟོན་གཉིས་གཏན་ནས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ས་ལྷ་སྟོན་  
བྱེད་པ་ནི་ས་ཕྱོགས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་གནང་བ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་  
པས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འབྲི་ན་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྲིའི་  
ཐེག་ལེ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་དགོད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ན་ལྷ་མཆན་མི་  
འཆུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སྐབ་ཅིང་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སང་འབྲི་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ཀྱིས་ཚོབ་པའི་དོན་དུ་སྟན་གསན་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་  
པས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འབྲི་ན་དེ་ལྷར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རས་བྲིས་ལ་  
ལྷ་སྟོན་བྱེད་ན། རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལས་ཐེག་དང་ཡེ་  
ཐེག་གཉིས་གཞོགས་པར་འདེབས་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བེར་ན་དེ་མི་  
འཐད་དེ། ས་ལྷ་སྟོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། ས་ཕྱོགས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་  
གནང་བ་གསོལ་བ་ཅན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཞི་དེར་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བྱེད་པའི་གནང་བ་གསོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
སྐགས་རིམ་ལས། སའི་ལྷ་མོ་ལ་གཞི་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བྱེད་པའི་གནང་  
བ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་ལ། ཞེས་དང་། སའི་ལྷ་མོ་ལ་དེར་ཚོ་ག་བྱེད་པའི་གནང་བ་  
གསོལ་བའི་གཞི་དེ་ཡང་སའི་ཚོ་ག་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཅིག་དགོས་པས་སྟོན་དུ་ས་  
ཚོ་ག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་  
ཕྱོགས་དེར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་ཅན་ལས་ལྷ་སྟོན་བྱེད་མི་དགོས་  
ཞིང་། དེ་ལྷར་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་འབྲི་ཚུལ་གསར་དུ་སློབ་པའི་ཆེ་ནའང་ས་ལྷ་སྟོན་གོན་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ།  
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བྱ་  
 འགོད་པ་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ན་ལྷ་མཆན་མི་འཆུག་པའི་ཆེད་ཡིན་  
 ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷའི་མཆན་མ་གང་དང་གང་དུ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱིའི་ཐིག་  
 ལེ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བྱ་མ་བཞོད་ཀྱང་ལས་ཐིག་རྫོགས་པར་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་  
 བྱི་ཐིག་སོགས་ལ་སྦྱངས་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གཅིག་ཡིན་ན་ལྷ་མཆན་གང་དུ་  
 དགོད་རྟོགས་སྦྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སང་  
 འབྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྟོན་གསན་འབེབ་པ་མིན་  
 ཏེ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་སང་བྱི་བའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྫོབ་པའི་དོན་དུ་དང་། རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སང་སྐྱབ་  
 པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དོན་དུ་སྟོན་གསན་འབེབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རས་  
 བྲིས་ལ་ས་ལྷ་སྟོན་གོན་བྱེད་པ་དེ་ས་ཕྱོགས་དེར་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་  
 གནད་བ་གསོལ་བའི་ཆེད་དང་། ལྷ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་རྟོག་གི་  
 ཆོམ་བྱ་འགོད་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོམ་བྱ་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 ལྷ་སྟོན་གྱི་ལྷ་དམ་ཆེག་པ་སྐྱབ་པ་དང་སྤར་ས་བཟུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་  
 བཏེག་པ་དེ་དེར་པབ་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། མཆོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སང་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་བཀྲམ་ནས་སྐྱབ་  
 པའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དོན་དུ་སྟོན་གསན་འབེབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་



ལས། ལྷ་མོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ལས་ཐེག་གདབ་པ། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་དང་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་གནས་དང་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་ཏེ་ལྷག་གནས་གསུམ་བྱ་བ། ལྷ་ལ་  
གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་བཞི་མཛད་  
ནས་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་བྱེད་ཚུལ་ཡན་ཆད་བཤད་པའི་མཁུག་ཐོག་ཏུ་ཐེག་གདབ་  
པ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་གནས་རྣམས་ནི། རས་བྲིས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དཔེར་ན་རབ་གནས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲན་ལ་ལྷ་  
མོན་བྱེད་པ་ཆོ་ག་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་བཞིན། རས་བྲིས་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་སྐབས་པ་ལ་ཡང་སྒྲན་ལ་ལྷ་ལྷ་མོན་བྱས་ན་ཆོ་ག་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱས་ན་ལེགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དབང་དོན་རབ་  
གསལ་དུ་དེ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས། རབ་གནས་འབྲིང་ལོ་ལྷ་བྱ་སྒྲན་ལ་ལྷ་མོན་མ་  
བྱས་པར་རབ་གནས་བྱས་ཀྱང་རབ་གནས་གྱི་གོ་ཆོད་པ་བཞིན། ས་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་  
མོན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་ན་དབང་བསྐྱུར་  
གྱི་གོ་ཆོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲགས་རིམ་དུ་དེས་པར་བྱེད་མི་དགོས་པར་བཤད་  
པ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་དང་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་བར་གཟུང་བར་  
མི་བྱའོ། །ལྷ་ལྷ་མོན་གྱི་ཆོ་བྱིའི་ཐེག་ལའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་པ་དེ་  
ལྷའི་གདན་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲགས་རིམ་ལས། ས་  
ར་ཏ་དང་། ཏཱ་རི་ཀ་བ་དང་། རོན་ཡོད་ཞབས་གྱིས་ལྷ་གནས་སུ་མེ་ཏོག་དགོད་པར་  
ཡང་བཤད་ཅིང་ཕྱི་མས་བྲིའི་ཐེག་ལའི་དབྱས་སུ་མེ་ཏོག་བཀོད་པ་དེ་གདན་དུ་  
དབྲུལ་བར་བཤད་པས་མེ་ཏོག་ཆོམ་བྱ་བྱེད་པ་ལྷར་ནའང་དེ་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མིན་

ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་སྟ་གོན་གྱི་བུམ་བཟུངས་ཀྱི་ཆེ་གཙོ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་བཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་དགོངས་པ་སྒར་བྲངས་པའི་འཕྲེང་བའི་ལུང་  
 བུམ་པ་གཞན་ལྟ་གང་དང་གང་གི་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་དེའི་སྒྲགས་བཟུང་ཅ་བཟུང་  
 དམ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གམ། བདུན་དུ་བཟུངས་ཏེ། ཞེས་པ་འདིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་ལུང་དེས་བུམ་པ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་རེ་རེ་སྟ་གང་  
 བསྐྱེད་པ་དེའི་སྒྲགས་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཀླུལ་བུམ་པ་  
 གཅིག་གི་ནང་དུ་སྟ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་བྱའི་སྒྲགས་བཟུངས་པས་  
 ཆོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྩོ་རྩེ་འཕྲེང་བར། བུམ་པ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ཉིད་  
 དུ་འཇམ་རྩོར་དང་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་རྩོགས་པར་བཀོད་  
 ཅིང་། བདེ་མཆོག་གི་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་གཞན་རྣམས་ཀི་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཟུ་རང་གིས་  
 མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་མདོན་རྩོགས་དང་། གྱི་རྩོར་གྱི་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་  
 ཁ་སྐྱོར་ཅ་འབྲུལ་དང་། རྩོར་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་  
 ཟུང་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་བུམ་པ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་དེ་  
 རྣམས་བཟུང་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དེར་  
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒར་ཉིན་སྟ་སྟ་གོན་དང་བུམ་པ་སྟ་  
 གོན་གྱི་ཆེ་བུམ་སྐྱབ་བྲས་ནས། ཕྱི་ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་བུམ་སྐྱབ་མི་  
 བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དང་གང་གི་བུམ་པ་སྟ་གོན་བྲས་པ་ནས་  
 དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བའི་བར་ལ་བུམ་སྐྱབ་ཉིན་རེར་ཐུན་གསུམ་མམ་མ་མཐའ་  
 ཐུན་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། བུམ་པ་རྣམས་

ལ་མངོན་པར་བསྟགས་པ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་སོ་སོར་བྱན་གསུམ་  
མཁ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་མ་སྟོན་གྱི་ཆེ་སྟོབ་མ་གངས་  
ཅི་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟོན་བྱ་བ་ནི་བྱུང་ཆེན་རྒྱ་རི་ཀ་བ་དང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཉི་  
ཤུ་ཅུ་ལྷ་མན་ཆད་བྱང་དུ་མ་གྱུར་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་  
བྱང་ལས་སྟོབ་མ་དད་ཅིང་རིགས་བཅུན་པ་ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དང་  
ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་བྱང་དུ་གྱུར་ཀྱང་བཅུ་མན་ཆད་གྱི་གངས་ངེས་མཛད་པ་དང་དམ་  
ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལས་གཉིས་དང་བཞི་ལྟ་བུ་བྱང་དུ་གྱུར་བ་ཡང་ལྷག་གནས་བྱ་  
བར་གསུངས་པ་དང་། འཕྲེང་བ་ལས་སྟོབ་མ་གཅིག་གསུམ། གཉིས་སམ་མང་པོ་ཞེས་  
གངས་ངེས་བཟུང་མེད་པར་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། བལ་ཆེར་གྱིས་རྡོ་  
རྗེ་འཕྲེང་བའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་གངས་ངེས་བཟུང་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། ཟུར་  
བཀའི་སྐབས་སུ་དེ་རི་ཀ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་མན་ཆད་བྱང་དུ་མ་གྱུར་  
དགོས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབང་མང་པོ་བསྐྱུར་བའི་  
ཆེ་གངས་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་ལ། ཟུར་བཀའི་དབང་རེ་རེ་ཅམ་བསྐྱུར་བ་ལ་གངས་  
ངེས་བཟུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་གང་ཡིན། འཕྲེང་བའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་  
གངས་ངེས་བཟུང་མི་བྱེད་པ་དེ། འཕྲེང་བ་ལས། སྟོབ་མ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་  
མང་པོ་ཞེས་གངས་ངེས་བཟུང་མ་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ལ། ཟུར་བཀའ་རེ་རེའི་ཆེ་  
ཉིར་ལྷ་མན་ཆད་བྱང་དུ་མ་གྱུར་བ་དགོས་པར་འདོད་པ་དེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མཁས་  
བས་སྟོབ་མ་གཅིག་གསུམ་གསུམ། །ལྷ་འམ་ཡང་ན་བདུན་དག་གསུམ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་ལྷ་  
ཡི་བར། །བྱང་དུ་མ་གྱུར་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོབ་མ་དག་། ཡོངས་

སྤྱི་བཟུང་བ་མི་ཤིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། མི་  
 འཐད་དེ། འཕྲིང་བའི་དབང་གི་སྐབས་སྤྱི་བཟུངས་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་པ་དེ། འཕྲིང་  
 བའི་དགོངས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཟུར་བཀའ་རེ་རེ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་མན་ཆད་  
 ཟུང་དུ་མ་གྱུར་བ་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཆུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 སྤྱི་ཆུད་ཀྱི་ལུང་ངེས་ཟུར་བཀའ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱར་ན་ཉི་ཤུ་ཙུ་མན་ཆད་ཟུང་དུ་མ་  
 གྱུར་བ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་མ་སྟ་གོན་  
 གྲུ་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་མན་ཆད་ཟུང་དུ་མ་གྱུར་བ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ལུང་ངེས་སྤྱི་བཀའ་དང་ཟུར་བཀའི་དབྱེ་བ་སྤྱེ་ནས། ཟུར་བཀའ་ལ་  
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་གཅིག་  
 བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་མ་གངས་ངེས་དགོས་ན་ཆུད་སྤྱེ་བཞིའི་དབང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་  
 སམ་ཞེ་ལྟ་བསྐྱར་བ་ལ་གངས་ངེས་བཟུང་དགོས་པ་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཆུད་ལས། གངས་ངེས་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་དབང་  
 བྱེད་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་འགངས་ཆེ་བས་  
 ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་བྱས་ནས་སློབ་མ་བྱུང་ཆད་ལ་མི་བསྐྱར་བར་སློད་དུང་ལ་བསྐྱར་  
 དགོས་ཤིང་། སློབ་མ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དགོན་པས་དུས་གཅིག་ལ་མང་མཐའ་ཉེར་ལྟ་མན་  
 ཆད་ཟུང་དུ་མ་གྱུར་བ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དབང་གཅིག་ཟབ་  
 ཅིང་འགངས་ཆེན་དབང་མང་པོ་དེ་བས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་འགངས་ཆེ་བ་ལས་སློབ་མ་  
 གང་བྱུང་ལ་བསྐྱར་ཆོག་པའི་འགངས་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། སྤྱི་ཆུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། སློབ་

མ་དད་ཅིང་རིགས་བཅུན་པ། །དེ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད། །ཟབ་མོ་ཡི་  
འི་སྒོ་དང་ལྷན། །སྒོ་བ་ཆེ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན། །བཅོད་དང་ལྷན་ཞིང་སེར་སྒྲ་  
མེད། །དཔའ་ལ་ཡི་དམ་བཟན་པ་ནི། །བཅུ་འམ་བརྒྱད་དམ་བདུན་ནམ་ལྷ། །གཅིག་  
གཉིས་བཞི་ལས་ལྷག་ཡུང་རུང་། །དབྱེད་མི་དགོས་པར་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སྒོ་བ་  
མ་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རིགས་བཅུན་པ། །བྱད་པར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་  
ཅིང་ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་མོས་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ལ་སྒོ་བ་ཆེ་ཞིང་མི་དགེ་  
བཅུ་སྒོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། །གཞོད་བྱེད་ལ་ཅི་  
མི་སྒྲམ་པ་དང་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྒྱུད་པ་སོགས་དང་དུ་ཡོན་པའི་བཅོད་པ་དང་ལྷན་  
ཞིང་། སྒྱིར་ཡང་སེར་སྒྲ་ཚུང་ལ་ལྷག་པར་དགེ་བའི་སྒྲིགས་ལ་གཏོང་མོད་ཆེ་བས་  
སེར་སྒྲ་མེད་པ། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཡི་དམ་  
བཟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནི། མང་མཐའ་བཅུ་འམ། །བརྒྱད་དམ།  
བདུན་ནམ་ལྷ་འམ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ། །བཞི་འམ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་གསུམ་དང་།  
བྱུག་དང་། །དགུ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཡུང་རུང་སྟེ། །དེ་ལྷ་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་མི་རུང་གི་  
དབྱེད་པ་བྱ་མི་དགོས་པར་སྒོ་བ་མར་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཆང་  
བའི་སྒོ་བ་མ་རུང་དུ་གྱུར་བ་ཡང་བཅུ་མན་ཆད་ཆོགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་རུང་  
བར་གསུངས། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ལས། །མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
ནས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་ཡང་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སྒོ་བ་མ་སྒྲ་གོན་  
དང་དབང་གི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་དུ་རུང་བའི་སྒོ་བ་མ་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་པའི་  
ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གྲུས་པས་འདུད་པ་གཅིག་གམ། །གཉིས་སམ། །གསུམ་མམ། །བཞི་

འཇམ། ལྷ་ཡང་དུས་གཅིག་དུ་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་ལྷ་མན་ཆད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་བཞིན་དུ་འབྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། སློབ་མ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ་མང་པོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཉིད་ལྷ་མན་ཆད་བྱང་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ལ་མ་སྟོས་པར་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྟ་གོན་བྱ་བའི་སློབ་མར་གཟུང་ཞེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས།  
 བརྒྱ་སྟོང་སོགས་དེར་འདུས་ཆད་ལ་སྟ་གོན་སོགས་བྱ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འབྲེང་བའི་ལུང་གི་མང་པོ་ཞེས་པ་དེ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་མང་བ་གསུམ་  
 ཡན་ཆད། ཉིད་ལྷ་མན་ཆད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བྱང་ན་ཡང་གཉིས་ལས་  
 མང་པོའི་ཐ་སྟོན་བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འབྲེང་བའི་ལུང་དེའི་དོན་ཡང་། སྟེ་རྒྱད་ཀྱི་  
 ལུང་དེའི་དོན་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་དགོས་ཏེ། སྟེ་རྒྱད་ལས། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡོད་དོ་ཅིག་དང་རྒྱད་སྟེ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པའི་ས་  
 ཆོག་དང་། སྟ་གོན་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནམས་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རི་  
 ཀ་བས་སྟ་གོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་མའི་གངས་སྟེ་རྒྱད་ལྟར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་བྱ་བ་མང་པོས་ཀྱང་ཡིག་ཆར་གསལ་བར་མ་བཞོད་ནའང་ཕྱག་ལེན་  
 དེ་བཞིན་མཛད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སླ་མ་མཁས་པ་ས་སྐྱ་བ་གོང་མ་ནམས་དང་། བྱ་  
 སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་ལ། རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐགས་རིམ་  
 ལས་དེ་ལྟ་ནའང་བོད་ཀྱི་སླ་མ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྟེ་རྒྱད་ལྟར་མཛད་  
 བར་སྒྲུང་བ་བཞིན་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཕྱིས་ཀྱི་སླ་མ་མང་  
 པོས་འབྲེང་བའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་གངས་ངེས་བཟུང་མ་མཛད་པ་ནི་རྒྱད་



གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་དགག་བྱ་ལས་སློབ་  
མ་མང་པོ་འཆོགས་པ་ན་དེའི་ནང་གི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་མེ་ཐེག་པའི་བག་  
ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་དགོད་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཉི་ཤུ་  
ཅ་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ལ་སྟ་གོན་དང་དབང་བསྐྱར་སོགས་མཛད་པ་  
ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཉེས་མེད་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ན་བྱ་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱ་བ་སྟོན་པས་  
གནང་བ་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འབྲེང་བའི་དབང་གི་  
སྐབས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྲངས་མང་བ་དང་ཆོ་ག་བཞུགས་ཆོགས་ཆེ་བས་སྒྲ་མས་  
ཀྱང་ཡང་ཡང་བལྟ་བ་བ་དཀའ་ཞིང་སློབ་མའང་ཡང་ཡང་འདུ་བ་དཀའ་ལ་འགའ་ཞིག་  
ལ་དོན་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་བས་སློབ་མ་གྲངས་ངེས་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བར་  
བྱ་ཡི། ཟུར་བཀའ་ལ་སློབ་མའི་གྲངས་ངེས་བཟུང་དགོས་ཀྱང་སྤྱི་བཀའ་ལ་མི་དགོས་  
སོ། །ཞེས་སྒྲུན་པོའི་འཆལ་གཏམ་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དབང་གལ་དུ་འདུ་བ་  
ལ་སློབ་མ་ནང་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་བཟང་ཞིང་སྒྲ་མ་དང་གོགས་ལ་  
བརྟམ་བཅོས་དང་བྱུང་གསོད་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྒང་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཞི་ཞིང་  
དུལ་བ་སྒྲ་མ་ལ་དད་བྱས་དང་པན་སེམས་ཆེ་བ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱི་  
རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་སློབ་མ་པན་ཚུན་དུ། །ནང་མི་གཤེན་པ་མི་གཟུང་ངོ། །གཅིག་  
ལ་གཅིག་ནི་སེམས་བཟང་ཞིང་། །ཞི་དུལ་སྒྲ་མ་ལ་པན་བ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
སྤྲགས་རིམ་ལས། ལུང་དེ་བྲངས་པའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལུང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་མའི་གྲངས་ཉེར་

ལྷ་མན་ཆད་བྱང་དུ་མ་གྱུར་བ་དགོས་མོད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་གངས་ངེས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་གྱུར་ནའང་སློབ་མ་པན་ཚུན་ནང་གཤེན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པར་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་སློབ་མ་པན་ཚུན་དུ། །ཞེས་པ་མདོར་བསྟུ་བའམ་སྟིང་བོར་བྲིལ་ན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤྲལས་རིམ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་དེ་བོད་དུ་གངས་ངེས་བཟུང་བཤད་པ་ལས་དགར་བའི་ཆོག་ཡིན་པས། ལྷ་མ་གངས་ངེས་བཟུང་བཤད་པ་དེ་གལ་སྤིང་མ་གྱུར་ནའང་སྤྱི་མ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་སྟེགས་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་ནས་འབྲུབ་པར་ཞོག །ཅེས་པའི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་འཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་ཐེན་པ་ཡར་འཕེལ་དུ་བྱེད་ལ། ཉམས་ན་སོར་ཚུད་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་བཤགས་ཀྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་འཕོག་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འཐོབ་པར་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱིས། སྟོམ་པ་གཏོར་མས་ལེན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སོ་ཤིང་འདོར་བའི་གཞི་བ་བྱང་བྱགས་པའི་མཐུལ་སྤྱི་གང་གྱུ་བཞི་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་རྒྱར་སྤྱི་བཞི་དབྱིབས་གྱུ་བཞི་སྤབ་འབྲུག་པའི་ཀོ་བ་ཅམ་དུ་བ་བྱང་བྱགས་པ་དགོས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཕྲེང་བ་ལས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱ་བཞི་བ་གྲུ་བཞི་བའི་  
དགྱིལ་འཁོར་བའི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་པར་ཤར་རམ་བྱང་དུ་སྤྱོད་པས་པས་སོ་  
ཤིང་། མོ་བཟོ་བྱ་ས་ཏྟི། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་སྤྲེང་དུ་བལྟ་ཞིང་།  
སྤྱོས་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་དོར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱགས་རིམ་ལས། སོ་ཤིང་དོར་བའི་  
གནས་ནི་ཁྱ་བཞི་བ་གྲུ་བཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་པ་  
འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བའི་གོ་བ་ཅུམ་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱབ་འབྲུག་གི་  
ཆད་དུ་བེད་པ་ཏས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་  
བསྐྱོམས་ནས་དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བཞེད་པ་ལ་བརྟག་  
པར་བྱ་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་ལ་བདག་བསྐྱེད་  
རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་འཕྲེང་བར་བཤད་པ་མེད་ལ། འཕྲེང་བར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་འཆད་པ་ན། རོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་བཟུང་སྟེ་ཤར་གྱི་སྒོ་དང་ཉེ་  
བར་བྱ་བ་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ལ་འཁོར་ལོའི་དབང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་  
བྱིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་  
ལོ་དང་བགེགས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་འཁོར་དང་བཅས་  
པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བརྟགས་ནས།  
བཙུན་མོ་མཛེས་ཤིང་མདངས་བཟང་བ། །ལོ་གངས་བཙུ་བྱག་ལོན་རྟེན་ནས། །བྱི་  
དང་མེ་ཏོག་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་འདོད་པ་བྱ། །ལོན་ཏན་སྐྱ་རགས་  
སྐྱ་མ་གྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དེ་བྱིན་བརྒྱབས། །ཞི་བ་སྤྱོ་བ་སངས་རྒྱས་

གནས། །མཁའ་ཡི་དབྱིངས་ནི་རབ་དུ་བརྒྱན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱབས་པའི་བྱི་  
 རོལ་གྱི་བྲག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་སམ་དེ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་སྐྱེན་བྲངས་ལ། ཞབས་བསིལ་དང་མཆོད་ཡོན་འབྲུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་  
 གི་ནང་དུ་བརྒྱུག་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ཁྱ་བར་གྱུར་ཏེ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བད་  
 མར་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་སྟོས་ཏེ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་  
 ལ་གནས་རིམ་ལྟ་བར་ཁྱགས་པར་བསམས་ནས། ཞེས་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་སྟོང་སྤངས་བྲས་ཏེ་རྗེས་སུ་བསྤྱང་འཁོར་སོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་  
 བྱས་གསང་འདུས་ལེའུ་བཞི་བ་ནས། བརྟེན་མོ་མཛེས་ཤིང་མདངས་བཟང་བ། ཞེས་  
 སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་བྲངས་པ་ལ། ཞབས་བསིལ་དང་  
 མཆོད་ཡོན་ལུལ་ཏེ་རང་གི་ནང་དུ་བརྒྱུག་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ཁྱ་བར་གྱུར་  
 བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལུལ་གྱི་བརྒྱར་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དེ་  
 བྱས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལུལ་གྱི་བརྒྱན་ནས་སྟོས་ཏེ། གོང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་དམ་ཆོག་གི་  
 རྟེན་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རང་རང་གི་གནས་རིམ་ལྟ་བར་བཞུགས་པར་བསམས་  
 བྱས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པར་བཞད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 དུས་སུ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབ་ན་  
 སྟོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ་

སོ་བ་གཉིས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ན་མདུན་  
བསྐྱེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་  
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་དགོས་ལ། ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་ན་དེ་ལྷ་མོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ལྷགས་རིམ་ལས། དེས་ན་འདུས་པའི་ལུང་དེ་བླངས་ནས་དམ་ཚིག་པ་ལ་  
ཡེ་ཤེས་པ་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་རིག་མ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་  
སྟེ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་  
སྟེ་ཡང་བདག་དང་མདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་འཐད་པར་སེམས་  
སོ། །ཞེས་དང་། བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ན་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྔོན་དུ་སྐྱབ་  
ཐབས་བཞིན་དུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་དགོས་ལ། ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་ན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
སོ་སོ་བ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་  
པའི་སྔ་རོལ་དུ་བདག་བསྐྱེད་བསྒོམ་པར་འཕྲེང་བ་ལས་བཤད་དེ། གོང་གི་འཕྲེང་  
བའི་ལུང་དེའི་འཁོར་ལོའི་དབང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོང་སྒྱུངས་བྱེད་  
པའི་སྔོན་དུ། རང་ཉིད་འཁོར་ལོའི་དབང་བོ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཏེ་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོང་སྒྱུངས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་  
གྱི། བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྒོམ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་  
དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོང་སྒྱུངས་བྱེད་པའི་ཆེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལྷན་པས་  
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་དེའི་སྔོན་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ང་རྒྱལ་  
གྱིས་ནང་མཆོད་དང་སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྔོན་འགྲོའི་

གཏོར་མ་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་འདུས་པ་འབགས་  
 ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པའི་སྡོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་  
 ཉན་ཉར་བསྐྱེད་ཉེ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཅིང་། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རང་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཉེ་རང་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྦྲོང་བར་སྦྱངས་ནས་  
 ཉེན་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། འཕྲེང་བའི་སྐྱབས་འདིར་  
 དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་པར་སྐྱགས་རིམ་ལས། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་  
 བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོ་བ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་བཟོ་  
 བར་མ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་བཟོ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོ་རྫེ་འཕྲེང་བར་སྐྱབས་འདིར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་  
 བཟོ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕྲེང་བར་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་  
 ཉེ་མཆོད་བསྐྱེད་བདུན་ཅི་མུང་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
 དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཉར་གཅིག་རེ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟོ་བར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕྲེང་བ་ལས། དེ་རྣམས་བདུན་ཅི་མུང་བས་ཆེས་པར་བྱས་ཉེ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པར་བྱས་ལ་འཁོར་པོའི་དབང་བོའི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱགས་ལན་ཉར་གཅིག་རེ་དང་  
 ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱགས་རིམ་ལས། ཆང་གི་མཆོད་  
 པ་ཡང་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་ཆོག་སྡོན་དུ་སོང་ནས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་པོའི་གཙོ་བོའི་  
 སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཉར་གཅིག་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོ་



སྟེ་མངོན་བརྗོད་གྱི་གསུམ་པ་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་  
སྒྲགས་བརྟན་པར་བསྟོམས་ནས་སུ། །རང་གི་མིང་བཞེན་ལྡན་པར་ནི། །གཅིག་  
ཏུ་སྟེལ་ནས་བསྐྱས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལ་བ་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱ་ཅ་  
བརྒྱད་རེ་བསྐྱབ་དང་། བསྐྱས་པའི་མཐར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བར་གསུངས་  
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

༥ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆས་འཇུག་གི་སྟོན་དུ་སྟོབ་མ་རྣམས་རྣམ་  
པར་སྤང་མཛད་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་བར་དམིགས་པ་མི་འཐད་དེ།  
དེའི་ཆེ་སྟོབ་མ་རྣམ་སྤང་ངམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུ་བོའི་གཟུགས་སུ་དམིགས་པར་  
བཤད་གྱི་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་དམིགས་པར། འབྲེང་བར་མ་  
གསུངས་ཤིང་ཆོད་ལྡན་གྱི་ཁུངས་གཞན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། འབྲེང་བར་དེ་ལྟར་མ་  
གསུངས་ཏེ། འབྲེང་བ་ལས། ཡོལ་བའི་བྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་གཟུགས་  
སམ། འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་གི་གཟུགས་སུ་དམིགས་ལ། ཞེས་པ་ལས། ཞབས་  
སྟབས་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་  
གི་ཏ་རྩྱ། ཞེས་དང་། ལྷ་ཁྱི་སྟེ་ར་རྩྱ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་གཉིས་སྟོབ་མས་རྗེས་སྐྱོས་བྱ་  
དགོས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲགས་དང་བོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་  
མ་བྲིད་པ་དང་། སྒྲགས་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་དེ། དེས་སྟོབ་མ་ཡོལ་  
བའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དེ་གཉིས་སྟོབ་མས་བརྗོད་དགོས་པ་  
མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འབྲེང་བར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་གི་ཏ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་  
ཅིང་བྲིད་ལ། ལྷ་ཁྱི་སྟེ་ར་རྩྱ། ཞེས་པ་འདིས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཞེས་

གསུངས་པའི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྱིད་ལ་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱགས་དེ་བརྗོད་  
 ཅིང་སྟོབ་མ་ཁྱིད་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞེས་པ་འདིས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས།  
 ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱགས་དེ་བརྗོད་པས་སྟོབ་མ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས།  
 ཞེས་འཆད་པ་མ་གཏོགས་སྟོབ་མས་སྐྱགས་དེ་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་མ་ཁྱིད་པ་དང་། སྟོབ་  
 མས་སྐྱགས་ཕྱི་མ་འདིས་སྟོབ་མ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འཆད་མི་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྐྱགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། སྐྱགས་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་དགོས་སོ་  
 ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་  
 བསྟོད་པ་ཚུའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། སྟོབ་མ་ལ། རམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་  
 གི་ལྷ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། སྟོབ་  
 དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་  
 གྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བ་དང་བཅས་པའི། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་བཞིན་པས་བྱམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཞིས་བརྗོད། ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩྱ་པར་སོགས་  
 ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པ་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་  
 མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཏེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱིག་པའི་སྟོན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པབ་ཅིང་། བཀའ་ཞིས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བར་མོས་  
 པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་རང་ལུགས་སུ་མི་འདོད་དེ། གསར་དུ་སྐྱེན་བྲངས་པའི་དབང་ལྷ་

ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱམ་པ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།  
འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བགེགས་བསྐྱོད་པ་དང་།  
འགའ་ཞིག་གིས་རོལ་མོ་བརྟུང་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པ་སོགས་མཛད་པར་  
མོས་ཤིང་། བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་པའི་དབང་  
ལྷ་ལྟར་བྱམ་པ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མི་བྱེད་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་  
བྱམ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་ནས་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པར་མོས་པ་  
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མོས་པ་དེས་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་དབང་ཐོབ་པར་  
ཡང་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་དབང་  
བསྐྱར་བའི་ཆེ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷས་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་  
པ་གཏད་ནས་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡོད་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་  
དབང་ཐོབ་པར་འཛིག་པ་གང་ཞིག་། དེ་རས་བྱིས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤགས་རིམ་ལས། དེས་ན་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བའི་  
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་པའི་དབང་ལྷ་ལྟར་བྱམ་པ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་  
དང་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བ་  
ལ་དགོངས་པ་གཏད་ནས་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པར་མོས་པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་  
ཏེ། ཞེས་དང་། བྱམ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷས་  
དགོངས་པ་གཏད་ནས་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡོད་ལ་དེའི་ཕྱིར་རྩལ་ཚོན་གྱི་  
དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
སྤྱན་དངས་ཏེ་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དབང་ལྷ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་གཤེགས་མ་

ནམས་ཀྱིས་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་  
 པ་བསྐྱེད་བ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆར་འབེབས་པ་དང་། གཟུགས་དྲོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བཟ་གིས་  
 གྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་གིས་པ་བརྗོད་པར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་དབང་གི་སྐྱབས་  
 སུ། འཕྲེང་བ་ལས། ཉམ་མཁའ་གང་བར་གནས་པའི་སྐྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་  
 མ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་དང་། ཉ་བཟའ་  
 དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་དང་། གར་དང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆར་ནམས་དང་ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ས་སྤྱང་བའི་སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བཞིན་པ་དང་། གཟུགས་དྲོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས། བཟ་  
 གིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཞེས་བ་ནས། དེས་ནི་དེ་རིང་  
 ཁྱེད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་གིས་ཞོག །ཅེས་པའི་བཟ་གིས་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་ཀྱི་བཟ་གིས་ཉེར་  
 བར་སྐྱོར་བཞིན་པ་ལ་ཞེས་དང་། ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་སྐྱབས་སུ། དེ་ཉིད་ལས། ཨི་  
 དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། ཉམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དང་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་བཞིན་པ་དང་། གཟུགས་དྲོ་རྩེ་མ་ལ་  
 སོགས་པས་བཟ་གིས་ཀྱི་སྐྱ་ལེན་པར་སྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། དྲོ་རྩེ་དང་། བདག་པོ་དང་།  
 མིང་གི་དབང་ནམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མིང་དབང་  
 གི་སྐྱབས་སུ། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་སྤྱི་པོར་བཟུང་བ་དང་། དྲོར་བྱིལ་སྤྱི་པོར་བཟུང་

བ་འདམ་ང་ལྷ་བྱར་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེ་སློབ་མའི་མགོ་བོར་རྩོམ་རྩིས་  
བྱ་མཉམ་པར་བཟུང་ནས་མིང་དབང་བསྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་  
དགོས་པར་འབྲེང་བ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེང་བ་ལས། མགོ་བོར་རྩོ་  
རྩིས་བྱ་མཉམ་པར་གཟུང་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་  
སྲུ་བཅད་པ་བརྗོད་དེ། ཨོ་བཟླ་སཏྱ་སྟོ་ཨ་མྱེ་ཏི་ཕྱེ་མི་བཟླ་ལྷ་ཨ་མྱེ་ཏི་ཀ་ཏ། ཞེ་  
སྤང་རྩོ་རྩོ་ཁྱོད་ཅེས་པའམ། གཏི་ཐུག་རྩོ་རྩོ་ཁྱོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་མེ་ཏོག་ལྷུང་  
བའི་རྩིས་སྲུ་འབྲངས་ནས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབང་བོའི་མིང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུམ་རྒྱུང་རྣམས་  
ལ་རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་བར་  
བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡུམ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་གཙོ་མོ་དེ་  
ཏུ་འབྱར་དང་ནྟ་ག་སོགས་མི་མངོན་པར་ལྷ་པོའི་དབང་བོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་བྱག་  
རྒྱུ་ཆ་ལུགས་རྣམས་གཙོ་མོ་ལྷ་བྱར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཡུམ་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་སོགས་  
གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་པ་ཞེག་བསྐྱོམ་སྟེ་དེ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་  
བྱས་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་མ་  
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་སྦྱིད་པའི་ཆེ་  
དེ་ལྟར་སྟོམ་པར་གྱི་རྩོམ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྱི་རྩོམ་ལས། བདག་  
མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་  
གཉིས་དག་གིས། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ངེ་ལྟར་འབྲུབ། །ཅེས་སྦྱིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་

འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་  
གསུངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱག་  
རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འཛོལ་སྟེ། རིག་མ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་  
འབྲུབ་པ་གང་ཞིག །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་ཞིག་སྒྲོམ་ན་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཉིས་མཉམ་  
པར་སྒྱར་བས་བདེ་ཆེན་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་  
གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྟར་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བྱད་མེད་  
གཞུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བྱ། །རུ་མ་སྤང་  
བ་བོ་ལར་འགྱུར། །ཀ་ཀོ་ལ་དབྱས་ཡང་དག་གནས། །འབྲམ་གཉིས་ཇི་ལ་བྱ་ཉིད་  
དུ་འགྱུར། །ཟེའུ་འབྲུ་བོ་ལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྷག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། །དགའ་  
ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་རང་བདག་མེད་མར་  
བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པའི་ཆེ་རང་  
བྱད་མེད་དེ་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས། དེ་ལས་གཞན་བཙུམ་ལྷན་  
འདས་ཉེ་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། དེ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི་རུ་མ་སྤངས་པ་  
སྟེ་རུ་འབྱར་མེད་པར་བྱས་ནས་བོ་ལ་སྟེ་དོ་རྗེར་གྱུར་བར་བསྒྲོམས་ནས་ཀ་ཀོ་ལ་  
སྟེ་མོ་ཉགས་ཀྱི་དབྱས་པར་ཐད་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དང་། ཀ་ཀོ་ལའི་འབྲམ་  
གཉིས་ཇི་ལ་བྱ་སྟེ་འབྲས་བྱ་གཉིས་སུ་གྱུར་བར་བསྒྲོམ། ཀ་ཀོ་ལའི་ཟེའུ་འབྲུ་བོ་  
ལ་སྟེ་དོ་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་ལྷག་མ་ཞལ་ཕྱག་དང་རྒྱ་ཆ་ལུགས་ལ་  
སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བདག་མེད་མ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྷ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ལྷ་  
བྱའི་དགའ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་དོ་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སུ་བསྒྲོམས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་



མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་བདེ་ཆེན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་  
ཡིན་པའི་བྱིར། ལུང་དེའི་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དངོས་གནས་ལ་དེ་ལྟར་  
འགྱུར་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་གྱུར་བར་བསྐྱོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་  
ན་བདག་མེད་མ་ལྟ་བུ་ཡུམ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསང་དབང་  
བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་ངེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དེ། བོང་གི་ལུང་དེས་འགྱུར་བས་དོ་  
རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཡབ་རྒྱུ་རྣམས་ལའང་  
སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཡུམ་རེ་བསྐྱོམས་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱའོ། །ཉིན་  
གཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་སྟེལ། སུམ་སྟེལ་བཞི་སྟེལ་སོགས་ཀྱི་སྟ་གོན་དང་  
དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལ་གྱི་དོར་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེལ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་  
ན། སྟ་གོན་གྱི་ཆེ་ཐོག་མར་བྲག་བཅུ་དྲུག་པའི་གྱི་དོར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོའི་  
གཏོར་མ་ནས་མཐུག་ཉེར་བསྐྱེད་བར། དེ་ནས་བྲག་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོམ་བུ་བསང་  
སྐྱངས་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར། དེ་ནས་བྲག་ས་གྱི་དོ་རྗེའི་  
བདག་བསྐྱེད་ཆོགས་ཞིང་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བར་དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ཆོམ་བུ་བསང་སྐྱངས་  
ནས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་སྐྱ་གྱི་དོ་རྗེའི་བདག་བསྐྱེད་དང་  
ཆོམ་བུའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྟེལ་ནས་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་སྟ་གོན་གྱི་སྟ་བཞི་ཀ་ལ་འབུལ་  
རྒྱུའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་འབུལ་བ་སོགས་བྱས། དེ་ནས་ནང་མཆོད་  
བུལ་བའི་རྗེས་སུ། ཐུན་མོང་དུ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་གདབ་བྱས། དེ་ནས་དཀྱིལ་  
འཁོར་བཞི་ཀའི་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་བུམ་བཞི། ལས་བུམ་གཅིག་རྣམས་བསང་  
སྐྱངས་ནས་བུམ་པ་བསྐྱེད་ཆོག་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། རྣམ་བུམ་བཞིའི་ནང་

དུ་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གདན་དང་ལྷ་ཚོགས་ནམས་བསྐྱེད། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་  
 ཟླ་སྤུང་དེ་བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བུམ་ལྷ་སོ་སོའི་  
 ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནམས་བྲ། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་  
 བཟུང་སྟེ་སོ་སོའི་གཙུག་པོའི་ཐུགས་དང་ལས་ཐུགས་བརྒྱ། མཚོད་བསྟོད་འོད་ཁྱེ་  
 ནམས་བྱེད། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་མཚོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་  
 གསོལ་བྲ། ཐུགས་རྒྱས་སྟོ་གོན་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེག། དངོས་གཞིའི་ཆེ་དགྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་ཀའི་རས་བྱིས་བཀྲམ་པའི་མཐའ་མཚོད་པ་ནམས་བཤམས་ཏེ། ཐོག་  
 མར་ཞལ་བརྒྱད་མའི་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་བར། དེ་  
 ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་བརྒྱབ། ཞལ་བརྒྱད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསང་  
 ཐུངས་བསྐྱེད་དེ། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་  
 ཐུག་གཉིས་པའི་ནམ་པར་བྲ། དེ་ནས་གཞན་གསུམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་  
 བསྐྱེད་སྟེལ་མར་བསྐྱབས་ནས་མཚོད་བསྟོད་ཐུན་མོང་དུ་བྲ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་  
 གཏོར་མ་ཕུལ། ནམ་རྒྱལ་སྟོ་མ་གསུམ་ནས། བཞི་བ་ལ་བུམ་ཚུ་བསྐྱེད། ཕྱི་རོལ་པ་  
 བཏང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་མ་ལས་བདག་འདུག་སྐྱངས། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྗེས་མ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར།

༥ ཡང་ཐུགས་གཅིག་ལ། སྟོ་གོན་གྱི་ཆེ་གྱི་རྟོག་བཞི་ཀའི་བདག་བསྐྱེད་བཞི་  
 སྐྱེད་ཆར་ལ་བཏང། དེ་ནས་སྟོ་གོན་གྱི་ཆོམ་བུའི་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་  
 བཞི་ཀ་སྐྱེད་ཆར་ལ་བཏང། དེ་ནས་མཚོད་བསྟོད་དང་བུམ་པ་སྟོ་གོན་སོགས་གོང་  
 བཞིན། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་བཞི་སྐྱེད་ཆར་ལ་བཏང། དེ་ནས་

མདུན་བསྐྱེད་བཞི་སྤྱོད་ཆར་ལ་བཏང་བའི་མཐར་མཆོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འབུལ་བ་  
སོགས་གོང་བཞིན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་ལས། བདག་འཇུག་སྤངས། དབང་  
བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ངོ་སྟོན་པའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་  
བཞི་ཀའི་ལྷ་ངོ་སོ་སོར་སྟོན། གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པོ་  
ཀྱི་དོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་བ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཀྱི་དོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཀྱི་དོར་ལྷ་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྤྱོད་  
གྱི་དབང་ཉིན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་སྤྱོད་པོ་ཀྱི་དོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་  
སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་  
ཐལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་  
ཅད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོག་མར་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲོར་ཕྱག་  
བྱེད་པ་དང་། མེ་ཉླ་འདོར་བའི་ཆེ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མེ་ཉླ་འདོར་བ་དང་། དམ་  
ལ་བཞག་པ་དང་། མེ་ཉླ་འཕྲེང་བའི་དབང་བསྐྱེད་བ་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
གཞུག་པའི་ཆོ་གའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་དེ་  
བཞིན་བྱས་ན་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་དང་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པ་དང་དམ་ལ་བཞག་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད་སོ་སོར་དགོས་སྒྱུ་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་པ་སྤྱི་བྱ་གཉིས་དང་། མེ་ཉླ་འཕྲེང་བའི་དབང་  
བསྐྱེད་བ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། དང་བོར་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལྷ་ལ་བསྒྲོར་བ་དང་ཕྱག་བྱ་བའི་ཆེ་གཙོ་བོ་དང་  
ཕྱགས་བཞིའི་ལྷ་ལས་རེ་རེ་ཆད་ནས་སྟོབ་མ་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མེ་ཏྲག་འདོར་ཞིང་དོར་བའི་མེ་ཏྲག་དེ་སྟོབ་  
 མའི་མགོ་བོར་བཞག་ནས་སྟོབ་མ་དེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱངས་  
 ཤིག་ཅེས་སྟོབ་མ་མེ་ཏྲག་ཐོག་པའི་ལྷ་ལ་གཏད་དེ་ལྷ་དེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སྤལ་བའི་མེ་ཏྲག་དེ་སྟོབ་མའི་མགོར་བཅིང་བར་མོས་པས་  
 མེ་ཏྲག་འབྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་  
 གའི་གཙུག་བོར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། སྤགས་རིམ་  
 ལས། དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་དང་།  
 དམ་ལ་བཞག་པ་དང་། འབྲེང་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ནི། གཞུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཙུག་བོ་  
 ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་  
 རྣམས་སྐྱེ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཉམ་སྦྱར་གྱི་བརྟག་པ་བདུན་པ་ལས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་  
 བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འབྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། བྱར་གྱི་  
 བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། །དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བ། །གང་གིས་རབ་གནས་མ་མཐོང་ཞིང་། །གང་གིས་སྦྱིན་སྲེག་མ་བྱས་  
 བ། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དེ་ལ་དངོས་བྱུང་མཆོད་ཉིད་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་། སྤགས་རིམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟག་ཅིང་བརྟན་པ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བརྟག་པ་ལ་བྱར་གཏན་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་སྟོར་གྱི་ཆོ་གའི་གཙུག་བོ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་

ཤི་རྩོམ་མེད་དེ་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་ལ་བྱས་པས་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་དེས་གོ་ཆོད་སྟུམ་ན། འོ་  
ན་གསང་འདུས་འཇམ་རྩོམ་གྱི་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་  
བྱས་ན། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་ལ་ཡང་དེས་གོ་ཆོད་པར་ཐལ།  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསང་འདུས་འཇམ་རྩོམ་གྱི་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་ལ་འཇུག་  
པའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱས་ན་འབྲེང་བའི་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་  
ཆོ་ག་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲེང་བའི་དབང་  
ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་འཇམ་རྩོམ་གྱི་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཆོ་  
ག་རྣམས་བྱས་ནས་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་  
ཆོག་པར་ཐལ། འཇམ་རྩོམ་ལ་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱས་པ་དེས་  
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏ་  
ཅང་ཐལ། ཡང་གོང་གི་རིགས་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་སྦྱང་པོ་ཤི་རྩོམ་  
བཞི་ཤི་རྩོམ་དུ་རིགས་གཅིག་པས་ལྷ་ཤི་རྩོམ་མེད་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་  
བྱས་པ་དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་ཅིང་། གཞན་ལ་དེ་  
ལྟར་མིན་པས་མི་མཚུངས་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཇམ་རྩོམ་ནས་  
དུས་འཁོར་གྱི་བར་གྱི་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཤི་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་དུ་རིགས་  
གཅིག་པ་དང་། གསང་འདུས་གཉིས་སྒྲ་བ་འཇམ་རྩོམ་དེ། དག་ནག་བཞི་པ་རྒྱད་དུ་  
རིགས་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་མེད་ཤི་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་རྣམས་མ་རྒྱད་  
ཤི་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་དུ་རིགས་གཅིག་པས་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟེ་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་  
ག་གཅིག་གིས་ཆོག་པའོ། བ་རྒྱད་བཞི་ལ་གཅིག་། མ་རྒྱད་རྣམས་ལ་གཅིག་སྟེ་

གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག ། སྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་  
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པའི་ཆོག་སོ་སོར་བྱ་དགོས་པར་བྲིད་རང་གིས་ཀྱང་  
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་སྙིང་བོ་ཀྱི་དྲོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྒྲེལ་གྱི་ཆེ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་མ་སྐྱེད་ཀྱི་དྲོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོག་པར་  
 འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེད་ཀྱི་དྲོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་  
 བས་གསུང་དང་ཐུགས་དང་སྙིང་བོ་ཀྱི་དྲོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་  
 པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀྱི་དྲོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་  
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་ཀྱི་དྲོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་  
 འདོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀྱི་དྲོར་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་། ཀྱི་  
 དྲོར་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་སོ་སོར་རྣམ་འབྱོར་  
 རྟོགས་འབྲེང་དུ་བཀོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་མཆོན་མ་འགོད་  
 ཚུལ་སོགས་སོ་སོར་དྲོ་རྗེ་འབྲེང་བར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཅིག་གི་མངོན་རྟོགས་སོགས་བཤད་ན་གཞན་རྣམས་བཤད་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་མངོན་རྟོགས་སོགས་བཤད་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་གོ་ཆོད་པ་གང་ཞིག ། དེས་གོ་  
 ཆོད་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ལྟག་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེང་བ་གཉིས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་དང་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གཏན་བཅས་དང་མཆོན་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དེ་  
 གཙོ་བོར་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱབ་སོགས་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་



བའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལྟ་བུ་དེའི་དབང་དཀྱིལ་  
འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ཆོག་ན་དེ་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེལ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། རས་གྲིས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལྟ་སོགས་དངོས་སུ་བཤམས་ཡོད་པས་དེའི་ནང་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་གོ་ཆེད་པར་  
འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་ན་དེ་དང་རིགས་མི་  
མཐུན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་གོ་ཆེད་པར་འདོད་  
པ་མིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་སྙམ་ན། འོ་ན་འཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་  
བཟུམ་ནས། འཇམ་རྟོག་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་ན་གཞན་ཀྱི་  
དབང་བསྐྱར་བའི་གོ་ཆེད་པར་འདོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཕྲེང་བའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བ་ལ་སྟ་གོན་དང་  
བཅས་ཉི་མ་བཅུ་དགུ་འལ། ཉེར་དགུ་འལ། ཞེ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་འདོད་པ་དེ་སྒྲ་མ་  
དང་སྒྲོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཆེགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དབང་  
བསྐྱར་ཐོབ་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་  
གོ་ཆེད་པར་ཐལ། གཙུག་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་རྟོག་དབྱིངས་  
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་གོ་ཆེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་  
དབྱིངས་དང་གཙུག་དགུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་སྟེལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་  
གཙུག་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ན་རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

དབང་བསྐྱར་བའི་གོ་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་  
 སྒྲེལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་གཙུག་དགྲའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱི་གཉིས་  
 ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྒྲེལ་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དགྲིལ་འཁོར་རྗེས་མ་གཅིག་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་སྒྲེལ། གསུམ་སྒྲེལ། བཞི་སྒྲེལ་སོགས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དགྲིལ་འཁོར་རྗེས་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་ལྷ་མེད་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གཅིག་དུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
 ཐོབ་པར་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམ་འབྱོར་  
 རྗེས་འབྲེང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་སོ་དགྲའི་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་དང་། དགྲིལ་ཆོག་  
 རྟོར་འབྲེང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་སོ་དགྲའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་མཚན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་  
 བཞག་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྦངས་འབད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་སྒྲེལ། གསུམ་སྒྲེལ། བཞི་སྒྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཆེ། དགྲིལ་འཁོར་  
 གཉིས། གསུམ། བཞི་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གང་བཟུང་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་དགོས་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་རྗེས་མ་གང་ཡིན་པ་དེར་འཇུག་པ་དང་། དེའི་དབང་བསྐྱར་བ་གཅིག་  
 བྱ་བྱེད་ཅེས་པ་མི་འབད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་  
 དང་ཅོད་པན་གྱི་ནི་དབང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་དུ་གྲགས། །རྫོ་རྗེའི་བྲིལ་བྱ་མིང་གི་

དབང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣལ་  
འབྱོར་རྒྱད་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏུ་བསམ་ནས་བྱ་རྒྱུད་ལ་  
ཆུ་ཚོད་པན་གྱི་དབང་ཙམ་ལས་མིང་དབང་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་མི་རུང་བར་  
འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་དེས་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཆུ་ཚོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་རྟོར་  
བྱེད་དང་མིང་གི་དབང་མ་བསྐྱར་ཡང་རུང་བས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོར་བྱེད་དང་  
མིང་གི་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་སྤྱོད་ལ་  
མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བྱ་སྤྱོད་ལ་མིང་དབང་མན་ཆད་  
བསྐྱར་བར་བཤད་པ་གང་ཞིག །སློབ་དཔོན་དེས་ལུང་དེའི་དོན་མ་དགོངས་པའམ་  
དགོངས་བཞིན་ཏུ་ལུང་དེའི་དོན་དང་འགལ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་  
དང་བོ་བྱབ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་རྣམ་ལས། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་  
རྒྱས་གསང་བས་རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བར། སྟོམ་པ་འདྲིན་མི་རྣམས་པ་ལ་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་ཙམ་དང་རྣམས་པ་ལ་སྐྱུ་མོང་གི་སྟོམ་པ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་  
ཙམ་འདྲིན་ཏུ་བཅུག་ནས་མིང་དབང་མན་ཆད་བསྐྱར་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། དེ་བྱ་སྤྱོད་ལ་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆད་ལྷན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་  
པའི་སྐབས་སུ་ནང་འཇུག་དང་བོའི་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་ལ་  
སྟོར་བ་དང་བྱག་བྱེད་པ་དང་། ནང་འཇུག་གཉིས་པའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནང་ཏུ་  
ཞུགས་ནས་མེ་ཏོག་འདོར་བ་དང་ལྷ་ལ་ངོ་སྟོན་པ་རྣམས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བོ་ནས་  
རིམ་པ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། གཞན་གསལ་གང་བ། སྟོམ་

བཟུང་། ཆས་འདུག །ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། དམ་གཞག་ཡེ་  
ཤེས་འབེབས་པ་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟམ་པས་དགྱེལ་འཁོར་དུ་  
འདུག་པ་དགྱེལ་འཁོར་རྗེས་མ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་ག་ལ་  
འདུག་པ་དང་། ཚུ་དབང་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་བུམ་དབང་བྱལ་གི་སྐབས་  
སྲ་ནང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་གའི་ནང་དབང་ནམས་རིམ་པ་ལྟར་  
སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་ན་ལེགས་ཤིང་། གལ་སྲིད་མ་བྱུང་ཀྱང་བུམ་དབང་བྱལ་ག་ལ་  
སྤྱིང་པོ་གྱི་རྩོམ་ཆེའི་ནང་དབང་བསྐྱར་ན་རུང་ཅམ་ཡོང་ངམ་སྟམ་སྟེ། སྤྱིར་བུམ་དབང་  
གི་སྐབས་སྲ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མི་བསྐྱར་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་སྤྱིང་པོ་  
གྱི་རྩོམ་ཆེ་གྱི་རྩོར་གཞན་གསུམ་གའི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །ནམ་བུམ་བྱི་མ་  
གསུམ་གའི་ཚུ་ནམས་ནི་དང་པོར་བསྐྱེལ་ནས་དབང་རྗེས་བུམ་ཚུ་སོགས་སྐྱེད་ཆོག་  
ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པས་རུང་ཞིང་དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྲ་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་  
གའི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པར་མོས་པས་ཆོག་པས་ཆོ་  
ག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པས་རུང་བར་སེམས།

༥ འོན་ཀྱང་སྲགས་དབང་གི་ཆེ། སློབ་དཔོན་དགྱེལ་འཁོར་སོ་སོའི་གཙུག་པོར་  
གསལ་བའི་སྲགས་ཀ་ནས་སྲགས་འཕྲིང་བྱུང་བ། སློབ་མའི་སྤྱིང་གར་འཁོད་པར་  
མོས་པའི་སྲགས་གསུམ་གསུམ་རྗེས་སློབ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྲགས་དབང་བསྐྱར་  
བ་སོ་སོར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། ལྟ་སོ་སོའི་སྲགས་དེ་དགྱེལ་འཁོར་སོ་སོའི་གཙུག་པོའི་  
སྲགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སློབ་མའི་སྤྱིང་གར་འཁོད་  
པར་མོས་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ནམས་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ༥ གསང་

དབང་གི་སྐབས་སུ། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་  
གསང་ཇས་བསྐྱབས་ཏེ་གསང་དབང་སོ་སོར་བསྐྱར་བར་འབད། ༥ ཤེར་དབང་གི་  
སྐབས་སུ། ལྷོ་བ་མ་དང་རིག་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་  
ནས་མཁའ་གསང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བས་ཏེ་སྒྲིམས་པར་འབུག་པའི་སྦྱར་བས་དགའ་  
བཞི་བྲངས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཚེས་པས་ཤེར་དབང་སོ་སོར་བསྐྱར་  
བའམ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བོའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱར་  
ཀྱང་ཆོག ། ༥ ཆོག་དབང་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱར་བས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྟུམ། དེས་དཀྱིལ་  
འཁོར་གཉིས་སྟེལ། གསུམ་སྟེལ། བཞི་སྟེལ། ལྷ་སྟེལ་སོགས་ལའང་ཐུན་མོང་དང་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་  
བྱ་ཞིང་གོང་གི་རུང་མི་རུང་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་  
པར་བྱའོ། ། ༥ རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་གསུམ་རྫོགས་འཕྲེང་དང་གི་  
ཡ་གཉིས་ཀ་ལས་རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལ་ཞལ་འཕང་མཛད་ནས་ལྷའི་གྲངས་དང་  
མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས། རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི།  
དེའི་ལེའུ་དང་བོ་ལས། ལུར་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་སུ། །གསང་བའི་བརྒྱ་  
སྐྱ་མ་གྱི། །ནང་དུ་སྟོང་བོ་དང་ལྷན་པའི། །བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་པ་ནི་བྱ། །དེ་དབུས་  
གསང་ཆེན་རིག་མ་དང་། །གཙོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། །དང་བོའི་ཞལ་ནི་ནག་  
པོ་སྟེ། །གཡས་པ་ལ་ནི་དཀར་པོར་འདོད། །གཡོན་དུ་དམར་པོར་རབ་གསུངས་  
ཏེ། །ལྷ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བྱས་པ། །ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་། །ལྷ་ཡི་བྱི་ཡི་  
བྱག་བྱེད་པ། །ལྷ་ཡི་དངོས་བྱུང་བྱེད་ཞི་བ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅན། །ཕྱི་

རྩོམ་དུ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་། རྩོམ་ཞི་བ་ནི་རབ་དུ་བརྟགས། རྟེན་དུ་ཁྱོ་གཉིས་  
མ་བཞག་སྟེ། རྩོམ་འཛིགས་པར་འཛིགས་བྱེད་མ། རྩུབ་ན་ཏྲ་ཡི་གཟུགས་ཅན་  
མ། རྩུང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེན་མ་མོ། མཁས་པས་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་ལ། རིག་མ་  
བརྒྱད་ནི་མཉམ་པོར་གྱིས། མངོས་པ་མོ་དང་ཞི་བའི་ཞལ། རྒྱ་བ་མོ་དང་དུང་ཅན་  
མོ། རི་བོང་འཛིན་དང་དགྲིལ་འཁོར་མོ། རི་བོང་འཛིན་རི་མོ་ཡིད་དགལ། ཡིད་  
ལ་བདེ་བར་བྱེད་མ་དག རིག་མ་བརྒྱད་དང་དགེ་མ་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རྩོམ་ཆོགས་གཟུགས་ནི་ཡིད་དགལ་མ། རྩོགས་རྣམས་དང་  
ནི་མཆོམས་དག་ལ། ཏྲག་པ་རུ་ནི་གི་བར་བྱ། མཆོད་པ་པི་མང་རྩ་དེ་བཞིན། དེ་  
བཞིན་སྟོས་དང་མེ་ཏོག་སོགས། དབྱངས་དང་གར་དང་མཆོད་པ་ནི། དགལ་བ་  
རྩོམ་པར་སྐྱར་བ་ཡིས། རྩོ་རྩེ་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་  
པར་བྱ། མ་དང་བཅོ་མོ་བྱ་མོ་དང་། སྤིང་མོ་གཉིས་མོ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྩོ་རྩེ་བདུད་  
ཅི་དེ་དག་ལས། རྒྱངས་ནས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད། ། རྩོ་ལེའུ་དྲུག་  
པ་ལས། བྱ་བཞི་བ་ནི་ཐིག་གདབ་སྟེ། རྩུ་གང་ཡང་ན་ལྷ་དོ་འོ། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་  
འཁོར་དང་འབྲུ་བ། འོད་ཟེར་འབར་བར་འཁྲུག་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཛད་  
བཞག ཞལ་གསུམ་དེ་བཞིན་ཕྱག་དྲུག་སྟེ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་རྫོགས་  
པ། ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ནི་ཕྱག་བརྒྱན་པ། རིག་པ་བཞི་དང་མཉམ་ལྷན་པ། ལྷ་མའི་བ་  
བའི་རུ་མར་བཞུགས། རུང་ཟད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། རྩོ་དང་ལྷན་པར་བཞད་  
བྱེད་ཞལ། གཡས་པ་ལ་ནི་མདའ་གྱིས་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གཡོན་ན་གཞུ། ཕྱག་  
བཞི་བ་ནི་གྱིས་པ་ལ། ཕྱག་གཉིས་པས་ནི་རུ་མ་བསྐྱམས། རིག་མ་ཐམས་ཅད་



ཞལ་གསུམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྒོ་བསྐྱེད་སྒྲུག་སྒྲུ་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་ཉོག་སྒོ་སྒོ་མེ་  
མ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་གི་བར་བྱ། །སྒྲིག་མོ་སྒྲིང་བ་དེ་བཞིན་དབྱངས། །གར་མཁན་  
མ་ཡང་ཕྱག་དྲུག་ཉིད། །དེ་བཞིན་སྒྲིང་བྱ་མ་གྱི་སྟེ། །པི་མང་མ་དང་རྩ་ཆེན་མ། །རྩ་  
རྩ་མ་དང་སིལ་སྟན་ཀུན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་གི་བ་ལོ། །༥ །དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་རྒྱུད་  
ཆེན་ལས། །བསྐྱལ་བ་བཟང་བོ་ཡང་བཞག་སྟེ། །ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་  
པ། །བཟང་བོ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལོ། །རྒྱན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །སྐྱབ་པ་བོ་ཡང་  
མདུན་གི་ལོ། །བགང་འཕྲེང་དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་དང་། །དེལ་བྱ་འཛིན་པ་གི་བར་བྱ། །

༥ །ལུ་བརྒྱུད་པ་ལས། །དེ་ནས་བཅུ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་བདེ་  
ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་བརྒྱ་མཉམ་སྒྱུར་ཏེ། །ཁོ་བོའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་། །འབར་  
བའི་སྒྲིང་འཁྲུགས་དག་པོ་ཅན། །འཛིགས་བྱེད་མ་ཡང་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཞལ་  
བཞི་མ་ནི་ཕྱག་བརྒྱུད་དེ། །ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁ་ལྷོ་ག་དང་  
མགོ་བསྐྱམས་ཏེ། །ཐོད་པ་དང་ནི་ཁྲག་དགའ་བ། །གཏུམ་མོ་རྒྱ་མའི་འཕྲེང་འཁྲུགས་  
པ། །རིག་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་གཞིར་བཞུགས་  
པ། །པཌ་ཡིག་སྒྲགས་ཀྱི་ང་རོ་ཅན། །འབྱུང་བོ་རོ་ལངས་ཆོགས་པ་དང་། །དུར་  
ཁོང་ལ་ནི་རོལ་མཛད་པས། །དེ་ལོག་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ། །ཆངས་པ་བྱུང་  
འཇུག་དབང་ཕྱག་ཆེ། །ཟ་བྱེད་དོ་རྩེ་ཅན་ཆེན་པོ། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཕྲེང་གཟུགས་  
ནི་སྤྱང་། །དང་བོའི་རིག་མ་འཛིགས་ཅན་མ། །མི་སྐྱུག་གདོལ་བ་སྟེ་ལ་ཅན། །མེར་  
མོ་རིགས་ཅན་དག་མོ་དང་། །འཛིགས་པར་བྱེད་མ་བརྒྱུད་དུ་འདོད། །སྐྱགས་འདི་  
དག་ནི་བརྒྱ་བྱས་ཏེ། །གར་ཡང་བྱེད་ནས་དབྱངས་སྒྲིང་རོ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་

མཆེ་བ་གཅིགས། །རྒྱ་མ་ཐེང་གི་རྒྱན་སྦྱང་བརྒྱན། །ཤ་ཆེན་དག་ནི་གསོལ་བྱེད་  
པ། །དཔལ་ལྷན་ཁག་འཁྱུང་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །

༥ ལེའུ་དགྲ་བ་ལས། དེ་ནས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཡི། །གཟུགས་ནི་ཡང་  
དག་བཤད་པར་བྱ། །ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱག་སྟེ། །དག་པོ་ནག་པོ་དུད་པའི་  
འོད། །འོད་ཟེར་འཕྲིང་བ་འབྲུག་པ་དང་། །གཏུམ་མོའི་སྦྱན་ནི་དམར་པོ་ཅན། །དམར་  
བའི་སྦྱན་མ་ཨག་ཆོམ་འབར། །དག་ཆེན་པོ་ནི་ཐེལ་གྱིས་གནོན། །ཕྱག་ན་དག་  
སྟ་བསྟམས་བཅོལ་བ། །གཏུན་ཤིང་རྩོུ་ཞེ་ཞགས་པ་དང་། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་གི་  
སྤྲིགས་མཛུབ་གྱིས། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྤིགས་པར་བྱེད། །རལ་གྱི་ཕྱག་  
མཆན་བསྟོམ་པར་བྱ། །རིག་མ་བརྒྱད་དང་མཉམ་ལྷན་ཞིང་། །སྟོ་བསྐྱེད་སྤང་  
ཡང་ཡང་དག་ལྷན། །གསང་བའི་བརྒྱ་བསྟོམས་བྱས་ཏེ། །འདབ་མར་རིག་མ་  
བརྒྱད་ནི་བཀོད། །བདུད་ཅི་མ་དང་བདུད་ཅི་ཞལ། །བདུད་ཅི་ཅན་དང་བདུད་  
ཅི་སྦྱན། །གངས་མེད་མ་དང་གཟུགས་བཟང་མ། །མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
བདེ་བྱུང་མ། །ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་སྟེ། །སྤྲིགས་དང་མཆམས་ལ་  
བཀོད་པར་བྱ། །ཕྱག་གིས་བརྒྱ་བསྟམས་པར་བཅོལ། །དེ་དག་ལྟ་མོ་དགར་བྱེད་  
ནས། །སྟ་ཆོགས་གཟུགས་ནམས་མཆོག་སྦྱིན་མ། །བཞད་ཅིང་རོལ་པར་མཛད་  
བྱེད་དེ། །སྤྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

༥ དེ་ལ་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ནང་དུ་སྦྱིང་པོ་དང་ལྷན་པའི། །བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་  
པ་ནི་བྱ། །ཞེས་པས་གཙོ་བོའི་གདན་སྟ་ཆོགས་པད་མ། དེ་དབྱས་གསང་ཆེན་རིག་  
མ་དང་། །གཙོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་པ། །ཞེས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་

གཉིས། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡིན་པ། །དང་བོའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་སྟེ། །གཡས་  
པ་ལ་ནི་དཀར་བོར་འདོད། །གཡོན་དུ་དམར་བོ་རབ་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་པས་ཞལ་  
གསུམ་གྱི་མདོག་ །ལྷ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བྱས་པ། །ལྷ་ཡི་ན་བཟང་མེ་ཏྲིག་  
སྟེང་། །ཞེས་པས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟང་མནའ་པས་པ། །ཤར་དུ་ཁྱོ་གཉེར་  
མ་བཞག་སྟེ། །སྟོན་འཛིགས་པ་འཛིགས་བྱེད་མ། །ཁུབ་ན་ཏྲ་ཡི་གཟུགས་ཅན་  
མ། །བྱང་དུ་ཆོགས་གྱི་འདྲེན་མ་མོ། །ཞེས་པས་སྟོ་མ་བཞི། མཁས་པས་བརྒྱ་འདབ་  
བརྒྱད་ལ། །རིག་མ་བརྒྱད་ནི་མཉམ་པར་གྱི། །ཞེས་པས་གཙོ་བོའི་གདན་བརྒྱ་འདབ་  
བརྒྱད་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རིག་མ་བརྒྱད། མཛེས་པ་མོ་དང་ནི་བའི་ཞལ། །ཆེ་བ་  
མོ་དང་དུང་ཆེན་མོ། །རི་བོང་འཛིན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མོ། །རི་བོང་འཛིན་རི་མོ་ཡིད་  
དགའ། །ཡིད་ལ་བདེ་བར་བྱེད་མ་དག །རིག་མ་བརྒྱད་དང་དགེ་མ་བརྒྱད། །ཞེས་  
པས་རིག་མ་བརྒྱད་གྱི་མཆན། ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞེས་པས་  
རིག་མ་བརྒྱད་བོའི་ཞལ་ཕྱག་གི་གངས། མཆོད་པ་མི་ཤང་རྩ་དེ་བཞིན། །ཞེས་པས་  
མི་ཤང་མ་དང་རྩ་རྒྱུ་མ་མས་མཆོན་ཏེ་མི་ཤང་མ་སོགས་བཞི། དེ་བཞིན་སྟོས་དང་མེ་  
ཏྲིག་སོགས། །ཞེས་པས་མེ་ཏྲིག་མ་དང་བདུག་སྟོས་མས་མཆོན་ཏེ་མེ་ཏྲིག་མ་  
སོགས་བཞི། དབྱངས་དང་གར་དང་མཆོད་པ་ནི། །ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་དང་གར་མས་  
མཆོན་ཏེ་སྟེག་སོགས་བཞི་བཤད་ཅིང་། དང་བོའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་སྟེ། །ཞེས་པས་རྩ་  
ཞལ་ནག་པོར་བཤད་པས་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་དང་། །ཤར་དུ་ཁྱོ་གཉེར་མ་  
བཞག་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོ་བ་བཞི་ཁྱོ་མོར་བཤད་པ་ལྷ་བྱང་འདུག་ཀྱང་།  
རྩྭ་མ་འབྲེང་དུ་གཙོ་བོ་སྒྲུ་མདོག་ལྷ་དགུ་དང་། །སྟོ་བ་བཞི་ཁྱོ་བོར་བཤད་ནས་སྟེག་

སོགས་བཞི་མ་བཤད་བའང་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་འཆལ། ལེན་ཏུག་  
 བ་ལས། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་མཛད་གཞག །ཞལ་གསུམ་དེ་བཞིན་ཕྱག་ཏུག་  
 རྟེ། །རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཞེས་པས་རྩི་མཛད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་གི་  
 གངས་དང་རྒྱན། ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ནི་ཕྱག་བརྒྱན་པ། །ཞེས་པས། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་  
 མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རིག་མ་བཞི་དང་མཉམ་ལྷན་པ། །ཞེས་པས་འཁོར་རིག་  
 མ་བཞི་དང་ལྷན་པ། ལྷ་མའི་བྲ་བའི་རྩ་མར་བཞུགས། །ཞེས་པས་ཞབས་ཀྱིས་ལྷ་  
 མའི་རྩ་མ་མནན་པ། ཅུང་ཟད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སོ། །ཁྲོ་དང་ལྷན་པར་བཞད་བྱེད་  
 ཞལ། །ཞེས་པས་ཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར། གཡས་པ་ལ་ནི་མདའ་བྲིས་ཏེ། །དེ་ཁོ་  
 ར་བཞིན་གཡོན་ན་གཞུ། །ཞེས་པས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་  
 བཞི་བ་ནི་བྲིས་པ་ལ། །ཕྱག་གཉིས་པས་ནི་རྩ་མ་བསྐྱམས། །ཞེས་པས་ཕྱག་བཞི་  
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། ཕྱག་ལྟག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་རྩ་མ་བསྐྱམས་པ། རིག་  
 མ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་རྟེ། །ཞེས་པས། འཁོར་གྱི་རིག་མ་བཞི་སོ་ཡང་། ཞལ་  
 གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་སྟོ་བསྐྱུང་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །ཞེས་པས་སྟོ་བསྐྱུང་  
 ལྷགས་ཀྱུ་མ་སོགས་བཞི་སོ་ཡང་ཞལ་གསུམ་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་སྟོས་  
 མེ་མ། །དྲི་ཡང་ཡང་དག་གི་བར་བྱ། །ཞེས་པས་མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྟོས་མ། མར་  
 མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ་བཞི་ཡང་ཞལ་གསུམ་པ་ཅན། །སྟེག་མོ་འབྲེང་བ་དེ་བཞིན་  
 དབྱངས། །གར་མཁན་མ་ཡང་ཕྱག་ཏུག་ཉིད། །ཅེས་པས་སྟེག་མོ་མ། བྲེང་བ་མ། ལྷ་  
 མ། གར་མ་བཞི་སོ་ཡང་ཞལ་གསུམ་པ་དང་གོང་འོག་གི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཏུག་  
 པ། དེ་བཞིན་སྐྱིང་བྲ་མ་གྱི་རྟེ། །ཁི་མི་མ་དང་རྩ་ཆེན་མ། །རྩ་མ་དང་སེལ་སྟོན་

ཀུན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་བྲི་བ་ལོ། །ཞེས་བས་སྤྱིང་བྱ་མ། བི་མྲི་མ། ར་ཆེན་མ། ར་  
ར་མ་བཞི་ཡང་ཞལ་གསུམ་བ་ཅན། རྩོ་རྩེ་བདུད་ཅི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། བསྐྱལ་བ་བཟང་  
བོ་ཡང་བཞག་སྟེ། །ཕྱག་གཉིས་བ་ལ་ཞལ་གཅིག་པ། །བཟང་བོ་དེ་དག་ཁོ་ན་  
ལོ། །ཞེས་བའི་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཙུ་བྱག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བར་  
བཤད་བ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་མི་གསལ།  
ས་བཟང་བའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལས། གཙོ་བོ་ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཅིགས་  
པ། གཡས་དཀར་བོ་ཁོ་བ། གཡོན་དམར་བོ་བཞད་པ། ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་རྩྱི་མཛད་  
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལྷ་མ་  
གྲིའི་རུ་མ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་བས་ལྷ་མོ་ཟུ་མའི་རུ་མ། གཡོན་  
བསྐྱམས་བས་ལྷ་ཆེན་པོའི་རྣ་བ་གཡོན་བ་མནན་པ། ཕྱོགས་བཞིར་རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་མ། རྩོ་  
རྩེ་མཆོན་ཆ་མ། དེག་བྱ་རྩོ་རྩེ་མ། གི་ལི་གི་ལ་མ། དེམ་བ་གཉིས་བའི་མཆམས་སུ་  
སྒྲེག་སོགས་བཞི། ཕྱོགས་སུ་བི་ཤང་མ་སོགས་བཞི། དེམ་བ་གསུམ་བའི་ལྷ་སྒྲམ་  
ལ་བྱམས་བ་སོགས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། མཆམས་སུ་མེ་ཏྲོག་མ་སོགས་བཞི། སྒོ་  
བཞིར་ལྷགས་རྒྱ་མ་སོགས་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་དགོད་པར་བཤད། བཟང་བཀྱས་  
པས། གཙོ་བོའི་ཞལ་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་ལ་  
འཛིན་པའི་རྩྱི་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། བར་བ་གཉིས་མདའ་གཞུ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
ཤེས་རབ་མའི་རུ་མ། ཞབས་ས་བཟང་དང་འབྲ། ཕྱོགས་བཞིར་སེམས་མ་རྩོ་རྩེ་མ་  
སོགས་བཞི། མཆམས་བཞིར་ལྷ་དཀྱིལ་མ་སོགས་བཞི། དེམ་བ་གཉིས་བ་ལ་  
མཆམས་སུ་སྒྲེག་སོགས་བཞི། ཕྱིའི་མཆམས་སུ་མེ་ཏྲོག་མ་སོགས་བཞི། དེམ་བ་

གསུམ་པའི་འབྲུལ་ས་ལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག ། ལྷོ་བཞིར་ལྷགས་ཀྱ་མ་སོགས་  
 བཞི་སྟེ་ལྷ་སོ་བདུན་དགོད་པར་བཤད། རྫོང་འཕྲིང་གསལ་སྟོན་ལས། གཙུ་བོའི་ཙྰ་  
 ཞལ་སྟོན་པོ་མཆེ་བ་རྩུང་ཟད་གཙུགས་པ། གཡས་ཞལ་དཀར་བོ་ཁྲོ་བ། གཡོན་ཞལ་  
 དམར་བོ་བཞད་པ། ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་རྩལ་འཛིན་པའི་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་གྱི་རྩ་མ་གཡས་གཡོན། འོག་མ་གཉིས་  
 ལྷགས་ཀྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་འོག་གི་ལྷ་གཡས་གཡོན་བསྟོར། ཤར་  
 སོགས་གཡས་སྟོར་དུ་སེམས་མ་རྩོལ་མ་སྟོན་མོ། རིན་ཆེན་རྩོལ་མ་སེར་མོ། ཆོས་  
 ཀྱི་རྩོལ་མ་དམར་མོ། ལས་ཀྱི་རྩོལ་མ་ལྗང་གྲ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་  
 བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི།  
 གཡོན་གཉིས་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བོའི་  
 ཞེ་བ་མོ་སོགས་བརྒྱད། རིམ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིག་སོགས་བཞི། མཆམས་  
 སུ་མེ་ཉོག་མ་སོགས་བཞི། ལྷོ་བཞིར་ལྷགས་ཀྱ་མ་སོགས་བཞི་ཐམས་ཅད་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་སྟེང་ལ་བྱམས་པ་སོགས་བསྐྱལ་བཟང་གི་  
 སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ལྷ་ཞེ་གཙུག་བཀོད། ཀྱན་མཁུན་བུ་སྟོན་གྱི་གཙུ་བོ་དང་  
 ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་སྟོ་མ་བཞི་དང་དགྲུང་མཛད་ནས། མཁོན་ཐབས་པ་བཅུ་དྲུག་  
 མཛད་པར་གསུངས། ༥ བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་ཐབས་ལས། གཙུ་བོའི་ཞལ་  
 གསུམ་མཆེ་བ་གཙུགས་པ། ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྫོང་  
 རྩལ་འཛིན་པ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་མའི་རྩ་  
 ལ། ཞབས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་བཟང་བཟས་པ་དང་འབྲ། ལྷ་སྟེང་ནང་མའི་



ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་དགྱིལ་མ་སོགས་བཞི། མཚམས་བཞིར་སྐྱེག་སོགས་བཞི། ལྷ་  
ལྷམ་ཕྱི་མའི་འབྲམས་ལ་བྱམས་པ་སོགས་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག །སྒོ་བཞིར་ལྷགས་  
ཀྱུ་མ་སོགས་བཞི་སྟེ་སོ་གསུམ་བཤད། སྒྱིད་ཤོད་པའི་ལྷན་ཐབས་ལས། འདི་དང་  
འབྲ་བར་བཤད། ཐར་ཅེ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། གཙུ་བའི་ཞལ་གསུམ་མཆེ་བ་  
གཙུགས་པ་ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
མདའ་གཞུ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་རུ་མ། ཞབས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་  
སོགས་འཁོར་རྣམས་ས་བཟང་དང་འབྲ། ལྷ་ལེན་བརྒྱད་པ་ལས། ཁྲོ་བའི་གཟུགས་  
ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱད། །འབར་བའི་འཕྲེང་འབྲུགས་དྲག་པོ་ཅན། །འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡང་  
འཛིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་བདུད་ཅི་ཁྲག་འཕྱུང་ཁྲོ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ།  
ཞལ་བཞི་ལ་ནི་ཕྱག་བརྒྱད་དེ། །ཞེས་པས་ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་  
འཛིགས་པར་རྒྱན། །ཞེས་པས་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན། །ཁ་རྩྭ་ག་དང་མགོ་བསྐྱམས་  
ཏེ། །ཐོད་པ་དང་ནི་ཁྲག་དགའ་བ། །གཏུམ་མོ་རྒྱ་མའི་ཕྲེང་འབྲུགས་པ། །ཞེས་པས་  
ཕྱག་མཚན། དེག་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཞེས་པས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་  
བརྒྱད། དང་བོའི་དེག་མ་འཛིགས་ཅན་མ། །མི་སྤྱུག་གདོལ་བ་སྟེ་ཤ་ཅན། །སེར་མོ་  
དེགས་ཅན་དྲག་མོ་དང་། །འཛིགས་པར་བྱེད་མ་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཅེས་པས་ལྷ་མོ་  
བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་རྣམས་བཤད་ཅིང་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་འཁོར་  
གཞན་རྣམས་མི་གསལ། ལྷ་ས་བཟང་བས། ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་  
བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཞལ་གཡས་དུད་ཁ། གཡོན་སེར་བོ། རྒྱབ་དམར་བོ། ཞལ་  
རྣམས་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆེ་བ་གཙུགས་པ། ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ་དང་རྩྭ་མཛད་

ཅིའི་པོ་ཉིའི་ཅོད་པན་ཅན། རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་དང་རྒྱ་མས་བརྒྱས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཚུན་  
 འཕྲང་ཅན། འཕྲུང་བག་གིས་གནས་པ། ཕྱག་གཡས་བཞི་ན་དོ་རྩེ། མིའི་རྒྱ་མའི་སྤང་  
 བ། མི་མགོ་ཅི་གསུམ། གཡོན་བཞི་ན། ཁ་ལྷོ་ག ། རོད་ཁྲག ། ཁྲག་དགའ་སྟེ་སྤོན་པོའི་  
 མགིན་པ་དམ་པོར་བཅོར་བ། རུས་འཕྲུང་འཛིན་པས་བ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱོགས་  
 མཆམས་སྤྱ་གཅིགས་ཆེན་མ། གནམ་གཅིགས་མ། གདོལ་བ་མོ། གཡུང་མོ། སེར་  
 རྒྱ་མ། རིགས་ཅན་མ། དྲག་མོ། འཛིགས་བྱེད་མ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།  
 རྫོ་བཞིར་བ་སྤྲིང་སྒྲ། སྤང་ཆེན་སྒྲ། ཞལ་མཛེས་མ། ཞལ་གདུག་མ། ཕྱོགས་བཞིར་  
 མེ་ཉོག་མ་སོགས་བཞི། མཆམས་བཞིར་པི་ཡང་མ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་མ་སྟེ་སྟེ་ཉེར་གཅིག ། རྟེན་བཟང་བཟས་པས། ཕྱག་གཡས་དང་བོས་  
 འཕན་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཉིས་པས་ཐོད་ཁྲག ། གཡོན་དང་བོས་ཐོད་པ་དང་ཁ་  
 ལྷོ་ག ། གཉིས་པས་རྒྱ་མའི་སྤང་བ། གསུམ་པ་གཉིས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་  
 རྒྱ། བཞི་བ་གཉིས་དུར་ཁོད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། འཁོར་གྱི་སྟེ་མོ་ནང་མ་བརྒྱད།  
 གཡས་དང་བོས་ཁ་ལྷོ་ག ། གཡོན་དང་བོས་བརྒྱ། ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་བོ་བཞིན་ལ་སྟེ་ཉེར་གཅིག ། གསལ་སྟོན་གཙོ་བོ་བཟང་བཟས་དང་འབྲ།  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་འཛིགས་ཆེན་མ། སྟོར་གཅིགས་བཅས་མ། ལུབ་ཏུ་  
 གནམ་གཅིགས་མ། བྱང་དུ་གཡུང་མོ། མཆམས་སྤྱ་སེར་སྒྲ་མོ། ཀྱ་མི་མ། ཨ་ཀྱ་མི་  
 བེ། རྩ་དུ་ཞི་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་སྟེ་སྟེ་དགུ། བཏ་ཆེན་རིན་པོ་དང་སྤྱིད་  
 རོད་པ་གཉིས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་བཟང་བཟས་དང་འབྲ། རྟེན་ཅེ་བ་ས་བཟང་དང་  
 འབྲ། ལེའུ་དགུ་བ་ལས། དེ་ནས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཡི། ། གཟུགས་ནི་ཡང་དག་

བཤད་པར་བྱ། །ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱག་སྟེ། །དག་པོ་ནག་པོ་དྲད་པའི་  
འོད། །འོད་ཟེར་འཕེར་བ་འབྱུགས་པ་དང་། །གཏུམ་མོའི་སྒྲུབ་ནི་དམར་པོ་  
ཅན། །དམར་བའི་སྒྲིན་མ་ཨག་ཚེས་འབར། །དག་ཆེན་པོ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་  
པས་ཞལ་ཕྱག་གི་གངས་དང་ཁོ་བོའི་ཆ་བྱད། །ཕྱག་ན་དག་སྟ་བསྐྱམས་བཙོན་  
པ། །གཏུབ་ཤིང་རྩོམ་ཞེས་པ་དང་། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་གི་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱིས། །སྒྲུང་  
བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་པར་བྱེད། །རལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་  
ཕྱག་མཚན། རིག་མ་བརྒྱད་དང་མཉམ་ལྷན་ཞིང་། །སྒྲོ་སྒྲུང་དང་ཡང་ཡང་དག་  
ལྷན། །ཞེས་པས་འཁོར་སྟ་མོ་བརྒྱད་དང་། །སྒྲོ་བ་བཞི། །བདུད་ཅི་མ་དང་བདུད་ཅི་  
ཞལ། །བདུད་ཅི་ཅན་དང་བདུད་ཅི་སྒྲུབ། །གངས་མེད་མ་དང་གཟུགས་བཟང་  
མ། །མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན་བདེ་སྐྱབ་མ། །ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་  
སྟེ། །ཕྱོགས་དང་མཚམས་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཕྱག་གིས་བརྒྱ་བསྐྱམས་པར་  
བཙོན། །ཞེས་པས། རིག་མ་བརྒྱད་གྱི་མཚན་དང་། །ཞལ་ཕྱག་གི་གངས། ཕྱག་མཚན་  
གྱི་བརྒྱ་ཞུམས་བཤད། །གཞན་མི་གསལ། །སྟ་བུ་བཟང་བས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་  
སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ཅན། །མཆེ་བ་གཅིགས་པ། །རབ་ཏུ་  
གཏུམ་པའི་མིག་སེར་ཞིང་སྒྲིན་མ་སེར་བ་སྐྱ་གྱེན་དུ་འབར་བའི་སྐྱ་བོར་རྩོམ་བདུད་  
ཅིའི་པོ་ཉིས་མཚན་པ། །གསུམ་པ་འཕྲང་ཞིང་བོང་བྱང་བ། །ཚེས་འབྲུང་གི་དབུས་སྐྱ་  
བརྒྱའི་ལྟེ་བར་འབྱིང་བག་གིས་བཞུགས་པ། །ཞབས་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་བགེགས་གྱི་  
རྒྱལ་བོ་མནན་པ། ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡས་ན་སྟ་རེ། །རལ་གྱི། །རྩོམ་གཡོན་ན་སྒྲིགས་  
མཛུབ། །གཏུབ་ཤིང་། །ཞགས་པ་འཛིན་པ། །ཤར་གྱི་འདབ་མར་རྩོམ་བདུད་ཅི་མ།

སྒྲོར་བདུད་ཅི་ཞལ་མ། ལུབ་ཏུ་བདུད་ཅི་ལུས་ཅན་མ། སྤང་དུ་བདུད་ཅི་སྦྱན་མ། མེར་  
 གངས་མེད་མ། བདེན་བྲལ་དུ་གཟུགས་བཟང་མ། རླུང་དུ་མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 མ། དབང་ལྡན་དུ་བདེ་སྦྱབ་མ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཁོ་མོའི་གཟུགས་  
 ཅན། རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྡན་པ། འབྲིང་བག་གིས་གནས་པ། སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་ཅུང་ཟད་བཞད་པ། མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཞད་པ། སྒོ་བཞིར་  
 ལྷགས་རྩུ་མ་སོགས་བཞི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། ༥ བཟང་  
 བཟུང་པས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྦྱ་མདོག་ནག་པོ་དུ་བའི་མདོག་ཅན། ཉག་དཀར་  
 དམར་བའི། ཞལ་གསུམ། དམར་ལ་རྒྱུ་མ་པའི་སྦྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་གསུམ་  
 བ། སྟེ་རེ། གཏུན་ཤིང་། རྩོམ་ཞེ་ཞགས་པ། གཡོན་སྡིག་མཛུབ། རལ་གྱི། ལྷགས་རྩུ་  
 འཛིན་པ། སྤྱགས་མཆོམས་སུ་བདུད་ཅི་མ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་  
 དྲུག་གཡས་དང་བོས་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། ལྷག་མ་གཙོ་བོ་དང་འབྲ། འདི་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་གསུམ་གྱི་མདོག་དང་རིམ་པ་གཉིས་པ་མན་རྩོར་དབྱིངས་སེ་རྩུ་ཏ་དང་འབྲ་བ་  
 ལ་སྒོ་བཞིར་ལྷགས་རྩུ་མ་སོགས་བཞི་མཆོམས་སུ་སྡེག་མོ་སོགས་བཞི། ཕྱག་  
 མཆོན་དང་བོ་སྦྱི་འབྲོ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་བརྟེན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བཟང་བོ་  
 དང་ཤན་ཏིའི་འབྲེལ་བའི་གཞུང་བཞིན་བཀོད་པར་བཤད། ༥ གསལ་སྒྲོན་ལས།  
 བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཕྱག་གཡས་གསུམ། དབྱ་སྟ། རལ་གྱི། རྩོམ་ཞེ་ཞགས་  
 མཛུབ། གཏུན་ཤིང་། ཞགས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས། གཡོན་བརྒྱང་བས་  
 བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་སྟངས་ན་འབྲིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ནི་  
 བདུད་ཅི་མ། བདུད་ཅི་ཞལ་མ་སོགས་བརྒྱད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཡས་དང་བོ་

མཆོག་སྤྱིན་གཡོན་དང་པོས་བསྐྱེ། ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི། རྫོ་རྫོ། གཡོན་གཏུན་  
ཤིང་། ཞགས་པ། སྒོ་བཞིར་ལྷགས་ཀྱ་མ་སོགས་བཞི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ལྷ་  
མོ་བཙུ་གཉིས་དར་དར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་བདུད་ཅིའི་པོ་ཉིའི་ཅོད་བན་ཅན།  
བད་ཆེ་ལ་སེམས་སྦྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། འདིར་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མཇུ་དེའི་སྤྲིང་དུ་  
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤར་བཞིན་སྤར་ནས་ཉེར་གཅིག་བྱས་ཀྱང་དུང་། འདི་ལ་རྒྱ་གར་  
བའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་མོ་དང་། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་བླ་མེད་བཟང་པོ་དང་།  
ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་ཀུམ་ས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདུག་པ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་དང་བོ་  
སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་ལྷགས་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་བ་འདུག་པས་དགྲིལ་  
འཁོར་གཞན་གསུམ་ཡང་པལ་ཆེར་དེའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པར་བཤད། ལྷ་བཟ་ཆེན་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིད་ཤོད་པ་གཉིས་ས་བཟང་དང་འབྲ། ལྷ་ཐར་ཅེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ།  
ལྷ་ལེའུ་བཙུ་བ་ལས། ཁྲག་འཐུང་ཞེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་བོས། །དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་  
བྲིས་ཏེ། །ཐོད་པ་ཞེས་བྱ་ཆེ་གམ་མཇུ། །གཞུ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་བར་བྱ། །ཐོད་  
པས་ཉེ་བར་བརྒྱན་བྱེད་ཅིང་། །རིག་མ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་བྱ། །ཤེས་པ་ལས་ཅན་  
ཐོད་པ་དབང་། །ཁ་འཁྱིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ། །ཞལ་གསུམ་པ་ལ་དྲག་པོའི་  
གཟུགས། །ཕྱག་དྲུག་རལ་གྱི་ཕྱག་ན་འཛིན། །དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ། །སྒོ་  
སྤང་མ་ནི་རབ་དུ་བཏགས། །སྤང་སྤྱ་དང་ནི་སྤང་ཆེན་སྤྱ། །ཞལ་མཛེས་དེ་བཞིན་  
ཞལ་གདུག་མ། །དྲག་མོ་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། །མི་སྤྱག་འཛིགས་འཛིགས་  
བྱེད་པ་ནམས། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་སོ། །མེ་ཉོག་མཆོད་པ་ཡང་དག་  
བྲི། །ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་རིག་མ་ཡང་། །དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་མཆོད་པ་བྲི། །ཞེས་

གསུངས་པ་འདིས། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། བདུད་ཅི་ཁྲག་འཐུང་གི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་  
ལྷ་མོ་བརྒྱད་བཤད་ནས་འཁོར་གཞན་རྣམས་མ་བཤད་པ་འདིར། ཐོད་པ་ཞེས་བྱ་ཆེ་  
གས་མས། །གཞུ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་བར་བྱ། །ཞེས་པས་གདན། ཐོད་པས་ཉེ་བར་  
བརྒྱན་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པས་རྒྱན། རིག་མ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་  
འཁོར་རིག་མ་བརྒྱད། ཤ་ཡི་ཁམ་ཅན་ཐོད་པ་དབང་། །ཁ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིན་  
ཏེ། །ཞེས་པས་རིག་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ཞལ་གསུམ་པ་ལ་  
དག་པོའི་གཟུགས། །ཕྱག་དྲུག་རལ་གྱི་ཕྱག་ན་འཛིན། །ཞེས་པས་རིག་མ་བརྒྱད་པོ་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་མཆན་ལ་རལ་གྱི་ཡང་འཛིན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་  
རོལ་དུ། གློ་སྤང་མ་ནི་རབ་ཏུ་བཏྲགས། །སྒྲང་སྤང་དང་ནི་སྒྲང་ཆེན་སྤ། །ཞལ་མངེས་  
དེ་བཞིན་ཞལ་གདུག་མ། །དག་མོ་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། །མི་སྤྱུག་འཛིགས་  
འཛིགས་བྱེད་པ་རྣམས། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་སོ། །ཞེས་པས་བ་སྒྲང་སྤ་  
ལ་སོགས་པའི་གློ་མ་བཞི་ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱ་སོགས་འཛིན་པ། ཕྱག་གཉིས་  
པ། མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཡང་དག་གི། །ཞེས་པས་མེ་ཏོག་མ་སོགས་བཞི་དང་། རྣམ་པ་  
སྤ་ཆོགས་རིག་མ་ཡང་། །ཞེས་པས། བེ་ཕང་མ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་འདྲ་བ་ཅིག་  
འདུག །ས་བཟང་དང་ཐར་ཅེ་འདི་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ།

༥ བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས། རྣམ་རྒྱལ་མ་ལ་གྱི་ཡ་  
ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་བཤད་པ་མ་གཏོགས། སྤ་མདོག་ །ཕྱག་མཆན། བཞུགས་  
སྤ་བས་སོགས་མ་བཤད། ས་བཟང་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་དབྱུས་དང་ཅི་བས་  
རྣམས་སུ་པད་ཆེ་ལ་གནས་པའི་གཙུག་ཏོར་དབྱ་སྤ་མདོག་སེར་བོ། གཡས་འཁོར་



ལོ་བསྟོད་དེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་པད་ཟླ་བཅུ་  
དྲུག་ལ་ནང་སྟོང་བཉིད་རྒྱས་པའི་གཙུག་ཏྲར་སོགས་གཙུག་ཏྲར་བཅུ་དྲུག་སྟུ་མདོག་  
དཀར་བོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོ་བཞིར་ལྷའི་བུའི་བདུད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མ་སོགས་ཕྱོགས་མདོག །མཆམས་སུ་དོ་རྩེ་འཕྲེང་ལྷན་  
མ་སོགས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། དཀར། སྟོ། སེར། དམར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ན་  
བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། རྩེ་ཏུ་རིའི་ལུགས་ལ་དབུས་སུ་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། འཕར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་གཙུག་  
ཏྲར། དཀར་སེར། དམར་ལྗང་། ཕྱག་མཆན། ཁང་བཟང་། བུམ་པ། རྒྱལ་མཆན།  
བདུད་ཅི་འཛིན་པ། མཆམས་ཀྱི་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་མདོག་ཅན། ཕྱག་མཆན་དཔག་  
བསམ་གྱི་ཤིང་། འོད་སྟོང་། ར་རྒྱལ། སྦིང་བུ་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙུག་ཏྲར་  
བཅུ་དྲུག་སྟུ་མདོག་སེར་བོ། ཕྱག་མཆན་བརྒྱ། ཟླ་ཆེས་དང་ཆོས་འབྱུང་བཅེག་མ་  
འཛིན་པ། སྟོ་མ་བཞི། ཕྱོགས་མདོག །ཕྱག་ན་ཐོ་བ། དབུག་པ། བརྒྱ། རལ་གྱི་  
འཛིན་པ། མཆམས་ཀྱི་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་མདོག་ཅན། ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་འཕྲེང་བ།  
རྒྱ་མ། སྟེགས་བམ། གསེར་འཕྲེང་འཛིན་པར་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་བཀོད།  
གསལ་སྟོན་ལས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་སྟེང་  
དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་རྣལ་ལྷ་དགུ་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་  
སུ་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷེ་བར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
བརྒྱད་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་པད་ཟླ་ལ་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར། འཕར་དུ་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པར་རྒྱས་

པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུད་གི་སྤྲ་དབྱངས་རྒྱས་པའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་  
 བམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་སེར་བོ། གཡས་འཁོར་ལོ་བསྟོད་དེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་  
 གདན་ལ་བཏེན་པ། དེའི་བྱིར་རོལ་གྱི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཤར་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས། དངོས་སོ་མེད་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱས་པའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་བོ། མཉམ་  
 བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྒོ་མཆམས་བརྒྱད་དུ་ཤར་དུ་སྟེང་བའི་བདུད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ནས། དབང་ལྡན་དུ་ཆེའི་ཡུམ་གསེར་གྱི་འཕྲོང་ལྡན་  
 མ་རྣམས་ལས་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་མཆམས་བཞིའི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་དཀར། སྒོ། དམར། སེར་རྣམས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱགས་དང་།  
 རྩེ་ཏ་རིའི་ཕྱགས་ས་བཟང་ལྟར་བཀོད། སྦྱིད་ཤོད་པས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་  
 པའི་ལྷ་བ་དང་ཅིབས་རྣམས་ལ་བད་ཆེ་ལ། དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རང་  
 བཞིན་འབྲུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཤར་ཅིབས་  
 ལ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལས་འབྲུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་སྟོན་པོ་ས་གཞོད་མཉམ་  
 བཞག །སྟོར་ནོར་བུའི་སྟོང་བོ་ལས་འབྲུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་སེར་བོ། མཆོག་སྦྱིན་  
 མཉམ་བཞག །རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་སྟོང་བོ་ལས་འབྲུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་དམར་  
 བོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། བྱང་དུ་རྩེ་སྤྲའི་དབྱངས་ལས་འབྲུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་  
 ལྗང་གྲ། སྐབས་སྦྱིན་མཉམ་བཞག །བཞི་ཀའི་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིའི་  
 བྱམ་པ། ཤར་སྟོར་སའི་སྟོང་བོ་ལས་འབྲུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་སྟོན་པོ། སྟོ་རུབ་ཏུ་རུལ་  
 གྱི་སྟོང་བོ་ལས་འབྲུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་སེར་བོ། རུབ་བྱང་དུ་གཟི་བཟིན་སྟོང་བོ་ལས་

འབྲུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་དམར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུང་གི་སྐྱ་དབྱངས་སྟིང་བོ་ལས་འབྲུང་  
བའི་གཙུག་ཏྲར་ལྗང་གྲ། བཞི་ཀའི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟིང་  
ན་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བད་འདབ་བཙུ་བྱག་ལ་རྩ་གདན་རེ་རེ། དེའི་  
སྟིང་དུ་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་འབྲུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་སོགས་  
བཙུ་བྱག་པོ། སྐྱ་མདོག་དམར་བོ་མཉམ་བཞག་གི་བྲག་རྒྱའི་སྟིང་ན་བདུད་ཅིའི་ལྗང་  
བཟེད་བསྐྱམ་པ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐོ་བཞིར་ཤར་དུ་སྟའི་བྱའི་བདུད་རབ་ཏུ་ཞི་  
བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མ་སྟོན་མོ། གཡས་མོ་བ། ལྷོར་འཆི་བདག་གི་བདུད་  
ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མ་སེར་མོ། གཡས་དབྱག་པ། རུབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་  
པའི་བདུད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མ་དམར་མོ་གཡས་བསྐྱ། བྱང་  
དུ་ཕྱང་བོའི་བདུད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མ་ལྗང་གྲ་གཡས་རལ་  
གྱི། གཡོན་རྣམས་སྟེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། ཤར་སྟོར་འཕྲེང་ལྷན་  
མ་སྟོན་མོ། བདེན་བྲལ་དུ་སྐྱུ་མ་ཆེན་མོ་སེར་མོ། རྒྱུང་དུ་གསེར་འོད་མ་དམར་མོ།  
དབང་ལྷན་དུ་གསེར་གྱི་འཕྲེང་ལྷན་མ་ལྗང་གྲ་རྣམས་བྲག་གཉིས་གྱིས་བདུད་ཅིའི་  
བྱམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་ཅིག་བཤད། དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་འདི་  
བཞི་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་། ༥ བཟང་བགས་དང་། བཏ་ཆེན་གྱི་ལྷན་  
ཐབས་ནི་རྫོགས་འཕྲེང་རྒྱུང་བའི་ལྷན་ཐབས་སུ་འདུག་པས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་མདོན་  
རྫོགས་མ་བཤད། དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི་མདོན་རྫོགས་  
དམ་པ་གོང་མས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱབ་དཀྱིལ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལ་  
མཐུན་མི་མཐུན་སྐྱ་ཆོགས་འདུག་པས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱང་

པར་བྱ་ཞིང་། ཁོ་བོས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གངས་ཅན་འགྲོ་  
བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟེགས་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་  
ཏེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱབ་སྟོན་ལྟར་བྱུང་བདག་རྟོ་  
རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་བོས་རྟོར་སྤེང་མཛེས་རྒྱན་ལྟར་འཕྲེང་བ་  
དང་གི་ཡ་སྤྲུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེ་སྟེའི་དབང་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་བཀའ་བློན་  
འོད་པས་སྦྱབ་དགྱིལ་གྱི་ཆོ་གར་རྣམས་རྒྱལ་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་ཡ་ལྟར་དང་  
གཞན་དེ་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཛེས་རྒྱན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ས་  
བཟང་བའི་སྦྱབ་དགྱིལ་ལས་འབྱུང་བས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཀོད་པ་ལེགས་སོ། ། ཅེས་  
འཕྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་རིག་པའི་འབྲུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དམ་པ་གོང་མས་མཛད་པའི་  
སྦྱབས་དགྱིལ་རྣམས་སུ་འཕྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་སྤྲུགས་རིམ་རྣམས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་རིགས་པ་འདུག་པ་  
ལ་གཟུང་གནས་རྣམས་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་རྟོག་དཔྱོད་འཇུག་ཕྱིར་སྟོན་བསྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ༥ བན་ཀན་སྟོམས་ལས་  
པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་མཆོ་བདུན་གྱི་དགོན་གསར་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་སམ་ཁར་  
འགོད་པ་པོ་ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བཟང་ཉི་མ་དང་། འོག་བྱར་འབེབས་པ་པོ་ནི་སྟོམ་བཙོན་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་  
དགེ་སྟོར་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཁྱོར་རོ། ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་  
ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

## དག་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆེག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །  
ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །  
དཔར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་བོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
ངེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱས་པ་འདི་སྒྲོའི་ཕྱི་གྲོལ་མི་བཟང་པས་གངས་ལྷོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་བ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱགས་དང་ཕྱགས་ན་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་  
འཆོ་གྲུའི་སྤྱོད་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱགས་བོད་ཁ་བ་  
ཅན་དུ་བསྐྱེད་བའི་མེ་རྩོམ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པའི་དཔར་ལྷན་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱང་  
དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནས་འདེན་ཤྲུ་སེམྱེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་  
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཁྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དག་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆེག་དུ་ཤྲུའི་  
དག་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

ॐ । अ॒र्च॑न्तु । नमो॒ भगव॑ते । नमो॒ भगव॑ते ।

དྲག་གི་དཔལ་ཡོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབྱང་། །  
 ཟློ་ཟློས་ཀུན་བཟང་བཟང་བའི་མཛད་པ་ཅན། །  
 ཚེས་ཚུལ་སྤྱ་དབྱངས་དབྱངས་སྒྲུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །  
 གང་གིས་ལེགས་གསུངས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

དཔང་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོག་མཁུ་གིས།  
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་དང་།  
 འགོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་མགོན་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།  
 རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དབང་ལྔ་ལྟ་བུ་སྐུ་འཇགས་ལྟེ་ལྟོ་འཇགས་པའི་མེད་ནས་ལྟ་ལྟ་ཉི་མོ་གསུམ་པོ་ནི་  
ཡོད་ལྟ་མཆོས་ལྟེ་པོ་༡༠༣༣ཟླ་༡ཆེས་པལ་ལྟར་བཤོ། དཔེའོ།



**དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།**

ལྷ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

**འགན་འཛིན་གཞོན་པ།**

ལྷ་དགེ་བཤེས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

**ཁུ་དག་པ།**

ཏ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ།

གཞུང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ།

ཏ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཏ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།

**པར་ཅ་སྒྲིག་སྦྱོར་པ།**

གུང་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

ཏ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

**ཡིག་གཏུགས་པ།**

བྱ་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།

ཏ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

བྱ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།

བྱ་སྒོ་བཟང་བྱང་ཆུབ།

ཏ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

**འགྲེམས་སྤེལ་པ།**

ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཕུལ་བྱང་།

རེབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།

ཐུབ་ཤ་རྩ་འགོད་པ།

འགན་འཛིན་གཞིན་པ་སྤྱི་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་མཆོ།

དཔར་སྐྱུ་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་བྱུང་ ༡༧ ལྷགས་མོ་སྐང་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ རང་།

བྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་  
བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་ཐེངས་དང་བོར་བཏབ།

སྒྲིག་སྐྱོར་མཉེན་ཆས་མ་ལག

Adobe Indesign CS4

དེབ་ཆད།

9.5.x 6.75 inches

ཡིག་གཞུགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་ལྡན་ཡིག་གཞུགས་སྒོམ་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པ།

དཔར་བསྐྱུར་བྱེད་ལུགས།

NORBU GRAPHICS HOUSE NEW DELHI

ཞི་ལི་དཔར་ཁང་དུ་ཐེངས་དང་བོ་ཆར་༥༠༠ དཔར་དུ་བསྐྱུ་

Drepung Gomang Library